



ச. சிவசுந்தரம் அரங்கம், 2102, சிவசுந்தரம் தெரு, தஞ்சாவூர்.

846  
தஞ்சாவூர் மகாராஜா அபேஷி ஸர்வதீ மஹால்  
சென்னை 95, 103.

## அகஸ்தியர் - இரண்டாயிரம்.

(ஆண்டும் பாகம்) .

(உரையுடன்)



தஞ்சாவூர் மகாராஜா அபேஷி ஸர்வதீ மஹால்  
தஞ்சை.

1963.

LIBRARY  
LITERARY RESEARCH AND DOCUMENTATION DEPARTMENT, CRI (SIDDHA)  
(Central Council for Research in  
Ayurveda & Siddha)  
MADRAS

1. Books may be retained for a period not exceeding one month.
2. Books may be renewed on request at the discretion of the Librarian or on special permission from the Incharge of the Institute.
3. Books marking or writing therein with ink or pencil, tearing or taking out its pages or otherwise damaging it will constitute an injury to a book and the borrower shall be required to replace the book or pay its price.

Help to keep this book fresh and clean.

தஞ்சாவூர் மகாசாஸ்திர சபை  
ஸர்வதே மஹால் தாம் தீவிர வெளியீடு நெ. 103.

# அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்

— (முன்னும் பாகம்) —

(உபாயுடன்)



பதிப்பாசிரியர்

Dr. S. வெங்கட்டாசாரியர் D.L.M. (Rajd).

ஸர்வதே மஹால், தஞ்சை.



தஞ்சாவூர் மகாசாஸ்திர சபை  
ஸர்வதே மஹால்  
தீவிர வெளியீடு நெ. 103.

ஸ்ரீ O. A. நாராயணசாஸ்திரியர் B. A., B. L.,  
தஞ்சை மஹால் வெளியீடு நெ. 103.



க. ந. 1963.

க. ந. 1865.

காப்பிகள் : 500.

விடக் குப்பா : 10—50

மத்ய கர்க்காரின் பெருஞ்சுதனி பெற்று அச்சி ப்பட்டுள்ளது

330

உக்கடை பூ அம்பாள் அச்சகம், தஞ்சை.

## முகவுரை.

தமிழ் மக்களின் தேய பண்ணைய காலம் முதல் புகழ்பெற்று விளங்கினதும் “அகஸ்தியர் 2000” என்னும் கைத்தொகுதித் தொகுப்பின் மூன் றும் பகுதியை இங்கு வெளியிட்டுள்ளோம்.

அனுபவபூர்வமாக அறிந்த சிசேர்வா முறைகள், சிவமயின் றி சோகர்க்கக் கூடிய ராக்ருகைக் கொண்டே தயாரிக்கக் கூடியவை, இவற்றைப் பப்பாமை இவக்கு களின் றி, எசியநனை மில் எழுதப்பட்டுள்ளது, இச் சுவா துல்.

இந்திய புன்யன் அச்சினை நுண்டாவும், சென்னை ராஜாங்க மான்ய உதவி கொண்டிம் யாவருக்கும் பயன் பட வேண்டுமென்ற நோக்கத்துடன் குறைந்த விலை யில் வெளியிடப் பட்டுள்ளது.

இதையும், முன் இருபகுதிகளைப் போன்று, நமது துல் சிவயதநிதவன்வ சுவா கள்னும் தொகுத்து யினைமீன்றி, தயாரித்துத் தந்து உதவியுள்ள டாக்டர் S. வெங்கட்டராவின் அவர்க்கு நமது நன்றி உரியதாகும்.

T. M. S. S. M. Library,

10—6—1963.

P. L. தாயண்ணாவாமி,

B. A., B. L.,

தென்காசியில் காரியதரிசி.

A siddhadrems ebook

## பொருளடக்கம்.

	பக்கம்
1. தாகம் தீழ்விற்குச் சிவத்தை	1—21
2. பிரிய பிரக ததானம்	22—31
3. பவுத்திர பிரக ததானம்	32—36
4. பிளவை ததானம்	37—49
5. புன், கர்ப்பாள் இளைகளின் ததானம்	50—74
6. காமாலை ததானம்	75—96
7. விஷப்பாகக் குதிகள்	97—133
8. பீத்தலாபு வகீக்து	134—183
9. வடக முறைகள்	184—208
10. பீவில குணமும், அதன் முறைகளும்	209—272
11. கிருத வகைகள்	273—328
12. நயவாணி	329—360
13. துணைவாத முறைகள்	361—384
14. பத்தியவதி விபேசனம்	385—437
15. வாகு தந்திர	438—464
16. வாகு வேண்டி	465—511
17. பதார்த்தமுண் விவக்கம்	512—554
18. கண்ணோர் யாறுகா தெற்கள்	555—576
19. அட்டை வீதி	577—580
20. சந்திர வீதி	581—586
21. தீய கண்டுக	587—601
22. முனவுதம் பண்ணுகிற கட்சனம்	602—610
23. சந்திரோக சிவத்தை	611—



## முன்னுரை.

அகஸ்தியர் 2000 என்ற புத்தகத்தின் மூன்றாவது பாகமான இப்பதிப்பு தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் நூல் கிளையத்திலுள்ள வைத்தியக் கேட்காங்கின் 14-வது கெம்பர் எவடிவாகும். இது பல வைத்திய நூல்கள் லிருந்து எடுத்துத் தொகுக்கப்பட்ட நூலாகும்.

இதில் காணப்படும் வைத்திய முறைகள் அனைத் தும் கொரு எளிதில் விடைக்கக் கூடிய மருந்துச் சரக்கு களைக் கொண்டே தயார் செய்யக் கூடியவை. இந்த நூலைத் தொகுத்தவர் ஒவ்வொரு வியாதிகளின் குறிகள், பதார்த்த ருணங்கள் முதலானவைகளைத் தனித்தனி யாக அனுபவித்தவரோட்பட்ட வைத்திய நூலில் தான் படித்துணர்ந்தவைகளையும் கோர்த்துச் செய்யுட்களாகச் செய்து சிற்சில இடங்களில் கோர்த்திருக்கிறார். ஒரே விஷயம் பல இடங்களில் பல மாதிரியாகக் கூறப்பட்டிருக்கிறது. ஆகவே இதனைத் தொகுத்தவர் தமிழ் வைத்தியத்திற்கு ஆதிருவான அகஸ்தியர் பேயரை யிட்டு இந்நூலை எழுதிவிருக்கிறார் என்றே அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

இந்தாலிலுள்ள மருந்துகள் பரிபாஷைச் சொற் களால் சொல்லப்படாமல், எல்லோருக்கும் விளங்கும் வகையில் செய்யுட்களாகச் செய்திருப்பதும் குறிப்பிடத் தக்கதாகும். சிற்சில வியாதிகளுக்குச் சில மருந்துகளே கூறப்பட்டுள்ளன. அனைக் கோக்கும் போது அவை விச்சயம் அவ்வியாதிகளுக்குப் பூண குணம் அளிக்கக் கூடியவைகளாக உள்ளன.

இந்த வெளியீட்டில் கபாலரோக நிதானம், நேத்ர ரோக நிதானம், தைலவர்க்கம், கிருதவர்க்கம், அட்டை விதி, சஸ்திர விதி, பதார்த்தங்களின் குணம், நயனவிதி முதலானவைகள் சேர்ந்திருக்கின்றன. மற்றும் பல இடங்களில் கோஷின் குறிகளும் காணப்படுவது வைத்தியர்களுக்கு உறுதுணையாக இருக்கும்.

இந்த நூலைப் பதிப்பிப்பதற்குப் பொருளுதவி செய்த மத்ய, மாகாண சர்க்காருக்கும், இம்நூலை உயர்ந்த முறையில் பதிப்பிக்க வாய்ப்பளித்த முன்னாள் கௌரவ காரியதரிசி ஸ்ரீ S. கோபாலன் B. A., B. L., அவர்களுக்கும், நற்போதுள்ள ஸ்ரீ O. A. நாராயண ஸ்வாமி அய்யர் B. A., B. L., அவர்களுக்கும் எனது நன்றி உரித்தாகும்.

தஞ்சை,  
10-6-1968.

DR. S. வெங்கட்டரஜன்.

## அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்

முன்னும் பாகம்.

தாகத்திற்கு "ஆவாரைச் சீதலாயம்".

ஆவாரை கடலிரஞ்சி யதிர்ப்பட்டை காடுக்காய்தான்றி  
மேவிய நெல்லிமுள்ளி விளாவுடன் தகர்த்துக்கட்டித்  
தாவிடு புளல்துறுணி தன்னுடன் வெய்வில் வைத்து  
பூவைகே விவத்துக்கொள்ள பொறுதுநீர் தாகத்தானே (1)

(இதக் போடு)

ஆவாரம்பட்டை	கடலிரஞ்சிப்பட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
கெல்லிமுள்ளி	விளாம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பல்லம் வீதமெடுத்து, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் 1 மரக்கால் விட்டு அப்படியே வெயிலில் வைக்கவும். இதனை இறுத்துப் பருகிவரத் தண்ணீர் தாகங்கள் தீரும்.

தண்ணீர்த் தாகத்திற்குத் " தான்றியாதிக் கஷாயம்

தானொரு தானிக்காய் நெல்லி (முள்ளி) தரித்திடும்  
தேற்றும்வித்து  
ஆனதோ கடலிரஞ்சி அடிமரப் பட்டை கூட்டி  
வானொடு விளநீர் வார்த்து வற்றியே யுரியதாகிப்  
பானமாய்க் குடிப்பீராகில் பதைத்ததீர்த் தாகம்போமே (2)

(இ - ஈ)

தான்றித்தோல்  
நெல்லிமுள்ளி  
சீவியதேற்றுகொட்டை  
கடலிரஞ்சியின் அடிமரப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, இளநீர் ஒருமரக்கால் விட்டு அடுப்  
பின்மேலேற்றி, எரித்துச் சின்னப்படி ½ ஆக வற்ற  
வைக்கவும். இக்கஷாயத்தைப் பருகிவரத் தண்ணீர்த்  
தாகம்திரும்.

தண்ணீர்த் தாகத்திற்கு " வாழைக் கிழங்கு நீர்".

வாழைக்கிழங்கு நீர் குறுணி வடித்துப் புதியபாணைதளில்  
மீளவுழக்குச் சீரகத்தை மிகவே வறுத்துப் பொடிசெய்து  
தாழப்பாணை தளைவைத்துத் தண்ணீர்தளிற்பொடிதூவிக்  
கூழ்த்தாகம் கெடவினீரீர் குடிப்பீர் பறுதீராகாதே (3)

(இ - ஈ)

வாழைக்கிழங்குச்சாறு — 1 மரக்கால் எடுத்து ஒரு  
புதிய பாணையில் விட்டு, அதனுடன் சீரகம் ஒரு உழக்கு  
வறுத்துப் பொடி செய்து போட்டு வெவிலில் வைத்துத்  
தண்ணீர் தாகம் எடுக்கும் போதெல்லாம் இதனைப்பருகி  
வரவும். சுத்த ஜலம் உதவாது.

தாகந்தீர " செங்கல் கஷாயம்"

ஆகுஞ்செங்க லுரைத்தபொடி யதனில் புளவவிட்டுறிய பின்  
வாகிற் தெளிவுதாளிறுத்து மயிற்சகம் பளிச்சாம் பல்வைத்து  
வேகத்துடனே வெருகடிமேற் பொடிதூவி மிறுத்தருந்த  
தாகத்தணிக்கும் சலமறிக்குந் தானேவாறு நாட்கொள்ளே (4)

(இ - ஈ)

புதிய செங்கல் தூள் சுமார் 2 பலமெடுத்துச் சுத்த  
ஜலம் சின்னப்படி ½ விட்டு 1 நாள் முழுதும் ஊறவைக்க  
வும். பின்னர் இதனைச் சிறுத்து, இதனுடன் கம்பளிச்  
சுட்ட சாம்பல் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துக் கூட்டிப்  
பருகவும். தாகந்திரும். நீரிழிவுகளும் 6 நாட்களுள்  
திரும்.

தாகம், நீரிழிவுகள் தீர மருதம் பட்டைக் கஷாயம்.

மருது டனுவாரைதாவல் வருமத்திக் கருவேற் பட்டை  
தருமது பலங்கள் பத்து தன்னுடன் கலந்து கூட்டி  
வருமது கடலிரஞ்சி வருபல மிருபதாக  
பருகிறதேற்றுக் களிப்பாக்கு திரிபலையதக்கு  
நீருழக்காய்க் கொள்ளே. (5)

(இ - ஈ)

மருதம்பட்டை ஆவாரைத்தோல்  
நாகப்பட்டை கருவேலம்பட்டை  
அத்திப்பட்டை

இவைகள் வகைக்கு 10 பலம்

கடலிரஞ்சிப் பட்டை 20 பலம்  
தேற்றுகொட்டை களிப்பாக்கு  
கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிவற்றல்  
தான்றித்தோல்

இவைகளும் வகைக்கு 1 பலம்

இவைகள் எல்லாவற்றையும் இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் சுத்தஜலம் 2 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி ஒரு உழக்காகும்வரை வற்றவைக்கவும். இதனைபுகொள்ள தாகங்கள் திரும். நீரிழிவுகளும் திரும்.

நீரிழிவிற்கு “அத்திப்பட்டையாதிக் கஷாயம்”

அத்திமரப் பட்டைநன்றி ஆவாரை கடலிறஞ்சி வித்துடன் மருதிலுப்பை இசைத்தநீர்ப் பூலாக்கொன்றை உத்தேசம் புரியம்பட்டை சிறுகரை சீந்தில்முத்த நத்தைச்சூரி வெர்கற்றழை நாரத்தை வேருங்கூட்டே (6)

கொள்ளாய் தாளீசபத்திரி திரிகடுகு குளவுபலங்க  
விசண்டாக  
விள்ளாய் சாதிப்பத்திரி காயம் மிகுத்த கிராம்பு  
வராகனெடை  
மெள்ளாய் குரண மாய்ப்பண்ணி வெருகடிநாழி  
நீருழக்காய்  
கொள்ளாய் கஷாய மிருபதுநாள் கூட்டாயெருமை  
மோர் தவிரே (7)

(8 - 8)

அத்திமரப்பட்டை	கன்னூரிவேர்
ஆவாரப்பட்டை	கடலிரஞ்சிப்பட்டை
மருதம்பட்டை	இலுப்பைப்பட்டை
நீர்ப்பூலாவேர்	கொன்றைப்பட்டை
புளியம்பட்டை	சிறுகராவேர்
சீந்தில்கொடி	கோரைக்கிழங்கு
நத்தைச்சூரிவேர்	கற்றழை
நாரத்தாவேர்	

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

தாளீசபத்திரி  
திப்பிலி

சக்கு  
மிளகு

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

சாதிப்பத்திரி  
கிராம்பு

பெருங்காயம்

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை

இவைகள் எல்லாவற்றையும் கல்லூரலிவிட்டு நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துவைத்துக் கொள்ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து ஒரு பாத் திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 3 விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும்வரை எரித்து உட்கொள்ளவும்.

20 நாட்களுள் நீரிழிவுகள் திரும்.

பத்தியம்

எருமை மோர், தவிர இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

பிரமேகம், நீரிழிவிற்குப் “புரம்பூ மாத்திரை”

புரம்பூச் சாறுநாழி பொடிமருத்து நாயுருவி நீர்முள்ளி  
வித்து  
விசமுடன் வகைக்குரியாவாரை விரைடம் வறுத்திதனை  
வஸ்திரகாயமாய்  
சரசமாய்க்காயகின்ற குழம்பின்மேல்தூவி தோளவே  
தேற்கும் விரையுளவுருண்டை  
கரையும்நீ ரிளவெத்திரோ குண்டைதோய்கட்டு  
மேகசலம்வாதை மட்டமாய் மாதே! (8)

(9 - 8)

புரம்பூவை இடித்துப் பிழிந்தசாறு— 1 நாழி

யெடுத்து அடுப்பின்மேல் வைத்துக் கொதிக்கவைத்து,  
அதனுடன்

நீர்முள்ளிவிதை

நாயுருவிவிதை

இவ்விரண்டையும் சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேல்  
லேற்றிப் பொன்வறுவலாக வறுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ்செய்த சூரணத்தையிட்டு நன்றாகக் குழம்பாகி  
யிறுதியின் தேக்தாங்கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரை செவ்வையெடுத்து வெதுவெதுப்  
பான வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பிரமேகம், சகப்பிரமியம் முதலானவை தீரும்.

### சந்தனத்தையுருண்டை

கோட்டம் நந்தனம் அதிமதுர மேலம்  
கோரோசனை கற்பூர மிலவங்கப்பட்டைக்  
காட்டத்தில் முகறுமுட்டை வாழைப்பூவும்  
தேன்கடி யரைத்தேயுண்டை யிளநீரிற் கொள்ள  
வாட்டமுடன் விஷாயத்தை கொள்ளவத் தீரை  
மருக்கிவரு தாகசோ பத்தைப்போக்கி  
நாட்டமுடன் கொள்ள யெரி வுமதுவிட்டு  
நலமாகுஞ் சலசந்த னுதியுண்டைக்கே (9)

(9 - 5)

கோட்டம்	சந்தனத்தூள்
அதிமதுரம்	ஏலக்காய்
கோரோசனை	பச்சைக்கற்பூரம்
இலவங்கப்பட்டை	முகறுமுட்டை
வாழைப்பூ	

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தேனவிட்டு நன்றாக  
அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த உருண்டையை இளநீரிலோ, மற்ற கஷாயத்  
திலோ உட்கொள்ளத் தாகம், வீக்கம், உடம்பு எரிச்சல்  
முதலானவை தீரும்.

### மருத்வாதி உருண்டை

அரிதார மனோசிலை சந்தனம்  
துரிதாசிய கஸ்தூரி கற்பூரம்  
பரிவாயி ஒயேலயிலவங்க மும்  
சரியாயன பன்னீரதி லுண்டையே (10)

(10 - 5)

சுத்தி செய்த தாளகம்	1 விராகனெடை
"	மனோசிலை
"	சந்தனத்தூள்
கஸ்தூரி	"
பச்சைக்கற்பூரம்	"
ஏலக்காய்	"
கிராம்பு	"

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பன்னீர்விட்டு நன்றாக  
அரைத்து, மாத்திரை செய்து, உட்கொண்டாலும் முன்  
சொல்லிய நோய்கள் தீரும்.

### நாகபற்பம்.

முகர்கட்டை யிலுபுதுச் சட்டியுள்ளம்த் தேய்த்து  
முள்ளாகக் கழஞ்சுட னுருகுவாரே  
வாக்கவதிற் கழஞ்சுட மனோசிலை கழஞ்சு  
வறுத்தபற்பம் ஒருமாவா எழக்களியிட்டுப்



பாக்கவது தீராக முடனே கொள்ளப்  
பருகிவரும் நீரிழிவு அருகுமதுவெள்ள  
ஆக்கமுள்ள அறிவுடைமீர்! உடனே நிற்கும்  
அனுபோக மானசல மடைக்குங்கானே (11)

(இ - ௩)

மூக்கரட்டை இலையை நன்றாக வரைத்து ஒரு புதுச்  
சட்டியில் தடவவும். அதில் சுத்திசெய்த நாகத்தைவிட்டு  
அடுப்பின் மேல் வைத்து நன்றாக உருகவைக்கவும்.  
அப்போது சுத்திசெய்த ரஸம் 1 கழஞ்சு, சுத்திசெய்த  
மனோசிலை 1 கழஞ்சு இவைகளைவிட்டு நன்றாக வறுக்  
கவும்.

இந்த பற்பத்தில்  $\frac{1}{2}$  வராகனெடையளவு (1½ குன்றி  
யளவு) எடுத்து வாழைப்பழத்தில் சேர்த்துப் புடம்  
போட்ட பற்பமாகும்.

இப்பற்பத்தையுட்கொள்ள நீரிழிவு நீங்கும். அதி  
முத்திர ரோகமும் தீரும்.

### அமுதவல்லித்தலைம்.

அமுதவல்லித் தண்டுடன் வெட்டிலாம் பிச்சம்  
அமுக்கிரா தன்னுரி வேர்வெருகன் கிழங்கு  
தமிழுடனே கொடுப்பைவோ வில்வம் பாதிநி  
தகுநிலத்தில் குறுகுபனை ஒரிலைத்தா மரையும்  
சமிதவகை யோரொன்று பல்லாத்துநரித்து தள்  
புளல்யிரு தூணிகளையமாய்க் குறுணி  
அமிர்தமிடு முலைப்பா லாட்டுப்பால் பசுப்பால்  
ஆமிளநீ ரொன்றுநா நாயியாமே (12)

ஆகின்ற கத்தாழை செம்முள்ளி துளசி  
அரியநீர் முள்ளிகோவை முகமுசக்கை

வாகுண்டு மணிகொடுப்பை பசுநரிநிப் பயறு  
வலிக்கரும்பு பழம்பாசி நாயுருவி யிண்டு  
போகின்ற பூளைவிலை யோரொன்று நாயி  
புதியநீர் சாரய்த் துவைத்து வடிக்கொண்டு  
ஏழிதனே டெண்ணெய் குறுணி கலத்திட்டு  
விளி விதளில் வருகற்க வகைபதைப் பதுவே (13)

பதுமவேர் பலமஞ்ச மதுரமஞ்ச  
பாறியும்நற் சத்தளம் பலமுபஞ்ச  
இதுவுடனே தேவதார மிலவங்கம்மே  
லமகில்செண்ப கஞ்சீர கமரத்தை  
புதியமஞ் சள்கற்க டகசிங்கி புகழு  
திப்பலை தேத்தாம் விசைக்கு யிளகு  
அதுவுட னேரொன் றரைப்பல மரைத்து  
ஆகியே வடித்தெண்ணெய் முழுகிநீ ரதற்கே (14)

(இ - ௩)

வெட்டியச்சித்தில் கொடி	இலாயிச்சம்வேர்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	நன்னுரிவேர்
வெருகன்கிழங்கு	கையாந்தகரைவேர்
வில்வவேர்	பாதிநிவேர்
கிலப்பனைக்கிழங்கு	ஒரிலைத்தாமரைவேர்

இவைகளையும் (வகைக்கு 2 பலம்) சிறு சிறு துண்டு  
களாக நறுக்கி இடித்து, ஒருபாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்  
கால் சுத்தஹலம் விட்டு 1 மரக்காலாகும் வரை வற்ற  
வைத்து இறுத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

முலைப்பால்	1½ சேர்
ஆட்டுப்பால்	"
பசுவின் பால்	"
இளநீர்	"

கந்தாழைச்சாறு	10 சேர்
செம்முள்ளிச்சாறு	"
துளசி	"
சீர்முள்ளிச்சாறு	"
கோவை	"
முகமுசுக்கைச்சாறு	"
குண்டுமணி இலைச்சாறு	"
கையாந்தகரைச்சாறு	"
பசிலைச்சாறு	"
உரிப்பயறு	"
கருப்பஞ்சாறு	"
பழம்பாசிச்சாறு	"
உயிருவிச்சாறு	"
இண்டஞ்சாறு	"
பீனாமிலைச்சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 10 சேர் விட்டு ஒன்று  
சேர்த்துக் கொண்டு

தாமரைக்கிழங்கு	5 பலம்
அரிமதூரம்	"
சந்தனத்தூள்	"
தேவதாரூ	1 பலம்
கிராம்பு	"
உலக்காய்	"
அகிற்கட்டை	"
செண்பகப்பூ	"
சிரகம்	"
சிறுநீரத்தை	"
மஞ்சள்	"
கற்கடமிருங்கி	"
கடுக்காய்த்தோல்	"

நெல்லிவற்றல்	பலம்
தான்றித்தோல்	"
தேந்தாங்கொட்டை	"
சக்கு	"
மிளகு	"

இவைகளை அம்மிசின் மேல் வைத்து கெடாது  
களில் ஏதேனும்மொன்று விட்டு நன்றாக அரைத்துச்  
சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து அடுப்பின்மே  
லேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இதனால் தலை முழுவதும்.

### தீபதிக்கு "ஆவாண யெண்ணெய்"

ஆவரை முருங்கைப்பட்டை  
ஆவின் விழுது வேம்பாடல்  
மேவக் கருவேர்ப் பிராயடம்பு  
வேங்கை செங்கருங் காலிமுத்தம்  
தேவதார மரமஞ்சள் பேய்த்  
திமிட்டிவேர் சந்தனம் திரிபடையும்  
பூவரசு குமிழ் வித்தப் பாதிரித்தோல்  
பொருத்து மதுவகைக் கோர்பல மஞ்சே (15)

அஞ்சாதே தரித்திடித்து எண்குறுணி புளலா  
லதுசாய்ச்சி யெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு  
மிஞ்சாதே கருங்காலி விரையும் வேங்கை விரையும்  
விளங்க நீர்முள்ளி விரையாவாரை சமூலம்  
துஞ்சாதே திருநாமப் பாலைவேர் விரையுஞ்  
சொல்லரியப் பருத்தி விரை கிட்டணவப்புரகம்  
தஞ்சாதே காத்மெவட் சாரம்பொசித்  
தொள்ளோடு கற்கடக சிங்கி சரியாமே (16)



சரியாக வோரொள் நிருகழஞ் சரைத்துச்  
சருக்கெண்ணெய் யிருநாழி நெல்லிக்காய்ச்சாறு  
பரிவாக யிருநாழி சரிகொண்டு யெரித்துப்  
பதங்கொண்டு வடித்துமேற் தேனுழக்கிட்டு  
உரிதாக நீர்க்கு முடனிரு கழஞ்சு  
உகந்தபே ராவாசை விரைப்பொடி கலந்து  
யருகாய நீயருலாதி தைலத்தில் கொள்ள  
அணுநாது நீழிவுடல் மேலுமிட்டே (17)

(3. 4.)

ஆவாரைப்பட்டை	முருங்கைப்பட்டை
ஆலம்விழுது	வேம்பாடம்பட்டை
கருவேலம்பட்டை	பிராய்
அடம்பு	வேங்கை
கருங்காலி	கோரைக்கிழங்கு
தேவதாரம்	மரமஞ்சள்
சந்தனத்துள்	பேய்தும்மட்டிவேர்
நெல்லிவற்றல்	கடுக்காப்த்தேரல்
பூவரசம்பட்டை	தான்நுத்தோல்
பாதிசிர்ப்பட்டை	சுமிழ்வேர்

இவைகள் வகைக்கும் 5 பைம் இவைகளைச் சிறுசிறு  
துண்டுகளாக நறுக்கி, இடித்து ஒருபாத்திரலிட்டு, 8 மரக்  
கால் சுத்த ஜலம் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்  
கால் கஷாயமாக வற்றவைக்கவும்.

பின்னர்

கருங்காலிவிதை  
வேங்கைவிதை  
நீர்முள்வினிரை  
ஆவாரைச்சுழலம்  
திருகாமப்பாலை வேர்  
திருகாமப்பாலை வினிரை

பருத்திக்கொட்டை  
செருஷ்ண அப்பிரகம் (சுத்திசெய்தது)  
காந்தம்  
பொரித்த எவச்சாரம்  
கற்கடசிருங்கி

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2) வராகனெடை)  
விதம் எடுத்துச் சாறுவிட்டரைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு சின்னபடி 3 விட்டு ஒன்றாகச்  
கலத்து அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்  
கவும். இதனுடன் தேன் ஒரு உழக்கு விட்டுக்கலத்து  
உட்கொள்ளவும்.

நிரிழிவிற்கு இந்த மருந்துடன் 2 கழஞ்சு பேரா  
வாரைப் பொடிபொட்டுக் கொண்டு நீயருலாதி தைலத்  
துடன் உட்கொள்ள, நிரிழிவுகள் நிரும்.

சந்தனாதி எண்ணெய்.

முத்தக்காக சீந்தில் வில்வ  
முதிலிலாயிச்சம் நன்னாரி  
கத்த நெய்தல் பெருவாசை  
தூதனைகொட்டிதா மரைவணையம்  
பத்தியுட ளமுக்கிரச சித்தமட்டி  
பாதிசிரவேருடன் பேர்மட்டி  
கத்தைக்குழலீர்! முந்திரிகைக்  
காடகில் சந்தன முள்ளையுமே

(18)

முள்ளேரிலைத்தா மரைபொள்  
முதட்டை கோஷ்டம் நெருஞ்சில்வேர்

பொன்னுங்காணிச் சிறுக்கிரை  
பொதுநீர் வள்ளிக் கிழங்குடனே  
தன்னோரொன்று பலங்கழஞ்சு  
தரித்துத் தகத்திது நீர்தூணி  
யின்னொசினடயாய்! வெட்டொன்றாய்  
யிகவே காய்ச்சி வடிப்பீரே

(19)

வடித்தே விழி கத்தாழை  
வல்லாரை தொச்சி சீதேவி  
பிடித்தகையத் தகரைமுன்  
முகக்கையின் னோர்முறுக்கு தரிப்பயறு  
இடித்தே யிவையிற் சாளுக  
யிவையோரென்று நாழியதாய்  
முடித்தார் குழாய்! சேர்த்துக்கொள்  
முள்ளோ கிஷாயத் துடனாமே

(20)

ஆமேகற்கஞ் சூதிக்காய்  
யதிமதூய் கோஷ்டயிலவங்கத்  
நாமேபச்சிலை கச்சோலம்  
சாத்திர வேதி யிருவேலி  
தேமே வியதார் மஞ்சட்டி  
செஞ்சந்தனம் காமப்பூ  
பூமேவிய செண்பகப்பூ வசுவாசி  
பொருத்த மல்லி மாஞ்சிறுமே

(21)

மல்லி செவ்வல்லி நிலப்பனை  
வங்கத்திலை வெள்ளி லோத்திரம்  
சொல்லிய விமாலம் வெட்பாலை  
துவச்சிகை யேலஞ் சித்தரத்தை  
நெல்லிகடுக்காய் தான்றிக்காய்  
தேத்திலி கடுகுமழுத  
வல்லிருங்குமப் பூ கஸ்தூரி  
வளர்கற்பூச மருவாயே

(22)

மருவாய் வகைக்கோர் கழஞ்சாக  
வார்க்கு மெண்ணெய் நாழிகு  
மெருக யரைத்து சந்தனமும்  
மீதோர்பலதிதை தான்கூட்டி  
தருவா யினதீர் பாலெண்ணெய்  
சரிவாய்க் கலத்து ஊறியது  
கருகா தெரித்து கெத்திப் பூக்  
கமழ் தாவிச்சட்டமிட்டு வடிப்பீரே

(23)

சட்டமுடன் முழுசுல சந்தனதீர்  
சலமிழிவு நீசைடைப்புத் தடித்தமாய் கிஷமுமே  
துட்டவெள்ளுங் கல்லடைப்பும் நீர்கடுப்பும் மேகத்  
துவலைதுளி பெரும்பாடு எலுப்புருக்கி தின  
முருக்கி

வெட்டையுடன் வறட்சியெரிவு முக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல்  
மீதுசயம் பீனிசமண் டைவாய்க் கிரிச்சம்  
மட்டளர் சேர் குழலாளே! தேத்திர கசம்  
படலம் வளர் குந்தந்தொண் ணூத்தாறும்  
வருத்தாதே

(24)

(3 - 4)

கோரைக்கிழங்கு	சிந்தில்கொடி
வில்வம்	இலாமிச்சம்பேர்
நன்னூரி வேர்	செய்தல்கிழங்கு
பெருவாகை	துதுவேளைவேர்
கொட்டிக் கிழங்கு	தாமரைவளையம்
அமுக்கிராக் கிழங்கு	சித்தாமுட்டி
பாதிரிவேர்	பேராமுட்டி
முந்திரிகைப்பழம்	அவில்கட்டை
சந்தனத் தூள்	முன்னைவேர்
ஒரிலைத்தாமரை	பொன்முசுட்டை
கோஷ்டம்	கொருஞ்சில்வேர்
பொன்னுங்காணிவேர்	சிறுகிரைவேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	

முதலானவை வகைக்கு 1½ பலம் வீதமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்நிரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் 4 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்றவைக்கவும். இக்கஷாயத்தை யிறுத்து, அதனுடன்

வீழிச்சாறு கத்தாழைச்சாறு  
வல்லாரைச்சாறு நொச்சிக்காறு  
சீதேவிச்செங்கழுநீர்ச்சாறு  
கையாந்தகரைச்சாறு முகமுக்கைச்சாறு  
முள்முறுக்குச்சாறு நரிப்பயறுச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1 நாழிச்சாறு வீதம் எடுத்து ஒன்றுகலந்து கொள்ளவும். இதனுடன்

சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	கிராம்பு
பச்சிலை	கிச்சிலிக்கிழங்கு
சாத்திரவேதி	வெட்டியேர்
மஞ்சிஷ்டி	செஞ்சந்தனம்
மதனகாமப்பூ	செண்பகப்பூ
வவங்கப்பத்திரி	கொத்துமல்லிவிதை
சடாமாஞ்சில்	செவ்வல்லிக்கிழங்கு
கிலப்பனங்கிழங்கு	வெள்ளிலேந்திரப் பட்டை
வெப்பாவிதை	பிஞ்சுக்கடுக்காய்
ஏலக்காய்	சிறுநாத்தை
நெல்லினற்றல்	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
சீந்தில்கொடி	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனடைவீதமெடுத்து, இடித்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு நன்றாகவரைத்துச் சந்தனம் 1 பலம் எடுத்து, அரைத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து

சுத்தபான நல்லெண்ணெய் 1½ சேர்

இளநீர்

பசுவிற்பால்

"

"

இவைகளையும் ஒன்று சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். சிறிது சூடாக இருக்கையில்

கஸ்தூரி

குங்குமப்பூ

பச்சைக்கற்பூரம்

இவைகளையும் வகைக்கு 1½ வராகனடைவீதம் எடுத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியில் முடிச்சாகக் கட்டிக் கசக்கவும்.

பின்னர் இத்தலைத்தை ஒரு பழையபாண்டத்திலிட்டு வேடுகட்டித் தாழும்பூவைப் பிரித்து அதில் புணுசு சட்டமும் சேர்த்து, 1 மாதம் வைக்கவும்.

இத்தலைத்தினால் தலைமுழுவிவர, நீரிழிவு, நீரடைப்பு, மாம்ஸாடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்கடுப்பு, மேகம், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, விணமுறுக்கி, வெட்டை, வறட்சி, எரிச்சல், மூக்கு நீர்பாய்ச்சல், காயம், பிணைம், மண்டைவலி, நீர்ச்சுறுக்கு, நேத்திரகாசம், குந்தம் முதலான தொண்ணூற்றாறு ரோகங்களும் தீரும்.

### கபாலதுலப் புகை

கெந்தக மிரத்தோடுகேள் மஞ்சளியுங்கட்டி தந்திடுங் குப்பைமேனி தள்ளுட னாரத்துப்பிள்ளை வந்ததற் திரியதாக்கி வரும்புகை முக்கிலேத்த தொத்தமாய் கபாலகுலை தோற்றிடு முன்மைதாளே (25)

(8 - ௧)

சுத்திசெய்த ரஸம்

,, கெந்தகம்

,, மனோசிலை,

இம்மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டுக் குப்பைமேனிச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்து நீண்டமாதநிரைகளாகத் திரட்டிவைத்துக் கொள்ளவும். நன்றாகக்காய்ந்தபின் ஒரு மாந்திரையைக் கொளுத்தி அணைக்கப் புகையுண்டாகும். அந்தப்புகையை மூக்கினால் சுவாசிக்கக் கபாஸைக் குலைகள் திரும்.

### அரிதாச்சூரணம்

தார்போடு மனோசிலை கெந்தகம்  
பாசியகம் பகர்சமன் சுத்திசெய்  
காரணமம் கருதிச் சருக்கரை  
உரகுலைப்புண் கோவெளப்போருமே

(26)

(8 - ௨)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்

,, மனோசிலை

,, கெந்தகம்

,, லிங்கம்

ஒமம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துத் தனித்தனியே பொடி செய்து சர்க்கரையும் கூடச்சேர்த்து, வேண்டும்பேரது. மூலிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும். குலைகள், புண் முதலானவை திரும்.

### புண் குலைகளுக்கு "ரஸபற்பம்"

கொட்டைப்பாசி மிலையுடனே கூடவிரத நாகழஞ்சு முட்டைவெள்ளைக் கருவதனால் முதிரவரைத்து விசுசாமம் திட்டத்துடனும் முட்டையது திறத்தேஜூதறி மருத் தடைத்துக் கட்டிச்சீலை மண்செய்து கடைப்புடஞ்செய் பற்பமதே (27)

பரணியிலிட்டுப் பற்பமதைப் பரங்காய் நாளோர் பணவெடையாய் திரமாயேழு நாளளவுத் தேனிற்கொன்னப் புண்குலை உரமாய்குள்மம் திரிகடுகில் உரத்தகரத்தில் நரிப்பயறு வரதேருடைவீர்! பகம்பயற்றில் வைத்தாரத் தளிலருந்தே (28)

(8 - ௩)

கொட்டைப்பாசி இலையுடன் சுத்தி செய்த பாத ரஸம் ௧ வராகனெடை (3 பஸம்) விட்டு, கோழிமுட்டை யின் வெள்ளைக்கருவினால் நன்றாக 2 ஜாமங்கள் வரை அரைக்கவும். பின்னர், அத்திறந்த முட்டையினுள், இம்மருந்தைச் செலுத்தி அடைத்துச் சீலைமண் செய்து நன்றாக உலர்த்தின் காடைப்புடம் இடவும், பற்ப மாகும், இதனைப் பத்திரப்படுத்தி, நாளைக்கு 33 குன்றி கிறை விதம் 7 நாட்களுக்கு தேனுடன் கொடுக்கவும். புண்கள், குலைகள் முதலானவை திரும்.

நிரிகடுச் சூரணத்தில் இதனைக் கொடுக்கக் குன்ம ரோகமும், நரிப்பயறு அல்லது பச்சைப்பயறுக் கஷாயத்தில் கொடுத்தால் ஜ்வரமும் நீங்கும்.

### பறங்கிப்பட்டையுப்பு

மூலஞ்சு பலம்பறங்கிப் பட்டைசீனி  
முகமுகக் கைச்சாறு மூன்றுநாளறி



தாவவெயில் காய்த்தபின்பு உப்பைசெய்விக்கத்  
தான்மருத்து கொடுப்பைவேர் முகமுசுக்கைவேரும்  
பூவுலகில் நாயுருவி சிறுகீரை வேரும்  
பொருத்துண்ணிச் சருகுங்கடு தான்நிதெல்லி  
மேவுசுக்கு திப்பிலி மிளகு சமனாகமேவ  
வன்னங்குந் கிலியம்சாம்பி ராணிவிருபலமே (29)

என்னும் பேராததை மஞ்சிட்ட செவ்வல்லி  
மியல்கோஷ்டம் மசமோதகம் வகைக்கொருபலமாய்  
மண்ணும் மனோசிலை துரிசுதுத்தம்  
மருவுநெல்லி கெத்தகமும் முன்றுகழஞ்சு  
சொன்னபடி மருந்தெல்லாம் தூளாகவிடித்து  
சேராம லிருபத்தொன் னுளபங்காய்  
தள்ளேரமொருயங்கு புதுபாண்டம் நடுவைத்து  
தாரங்காய்சிப்பி பத்துசுட்டதனில் போட்டே (30)

போட்டுமொரு புதுச்சட்டி தனில்பட்டைச் சீவல்  
பொருத்தவே மேல்சட்டிச் சிலைமண் செய்து  
முடுபுகை வகைக்குமச் சட்டித்து  
ரதனில்மு வஞ்சுகதில்லி புகையேற்றதுறு  
வீறிடுபுகை போகாமல் பாளைமேல் வைத்து  
திதமுன்று புகையாக நிறைதப்பா திதனைத்  
தேடுவாராய்ந்து பண்ணியுப்பைப் பட்டை  
தின்னுவா யிருதோம் இருவதுநாளாபே (31)

நேரமொரு பிடிதிள்ளப் பக்களுலை  
நெஞ்சுவலி வறச்சூலை கிரந்திமேகம்  
பாழுள்ள புண்குஷ்டம் படர்தாமரை  
பவுத்திரம் முதலான விரணங்களாகும்  
காரயெண்ணெய் கத்தரிக்காய்புண் ணுக்குப்புகச்ச்சை  
கருவாடு மிச்சைப்பத் தியங்கெள்ள  
சீரென்னும் படிபாக நீருமதுவியாதி  
திறமான வுடல் மெலிவுந் திருந்தானே (32)

(3-ங்)

பறங்கிப்பட்டை 15 பலம் எடுத்து பட்டையைச்சீவி  
முகமுசுக்கைச் சீறுவிட்டு 3 நாட்களுக்கு ஊறவைக்க  
வும். பின்னர் நன்றாக வெயிலில் உலரவைக்கவும்.

கரிசாலைவேர்	முகமுசுக்கைவேர்
நாயுருவிவேர்	சிறுகீரைவேர்
கள்ளிச்சரகு	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்நித்தோல்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	குங்கிலியம்
சாம்பிராணி	

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

மஞ்சிஷ்டி	பேராததை
கோஷ்டம்	செவ்வல்லிக்கிழங்கு
ஓயம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சுத்திசெய்த மனோசிலை
" துரிசு
" துத்தம்
" நெல்லிக்காய்கந்தகம்

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்ச வீதம் எடுத்துத்  
தனித் தனியே தூள்செய்து வைக்கவும்.

முன் சொன்ன மருந்துகள் எல்லாவற்றையும் "கல்  
லூரலிலிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்யவும். பின்பு இச்  
சூரணத்தை 21 பங்குகளாக்கி வைத்துக்கொள்ளவும்.  
ஒரு புதுச்சட்டியில் இத்துள் 1 பங்கைவிட்டு நாரத்தங்  
காய் தோலை வெதுப்பி 10 துண்டுகளைப் போடவும்.  
பின்னர், முன் சொல்லிய தூள் மற்றொரு பாகத்தையும்  
இட்டு அச்சட்டிக்குத் தக்கபடி மேல் சட்டி போட்டுமுடிச்

சீமைன் செய்து அருப்பின்மேலேற்றி புனைபோகாமல் எரிக்கவும், இவ்வாறு எரித்த உப்பை தினம் இருவேளை உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 20 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

இம்மாதிரி 20 நாட்கள் தினம் ஒரு பிடி சீதம் உட்கொண்டுவரப்

பக்கரூலை	நெஞ்சுவலி
வறட்டுலை	கிரந்தி
மேகம்	புண்கள்
சூஷ்டம்	படர்தாமரை
பவுத்திரம்	

முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

**பந்தியம்**

கல்லெண்ணெய், சுத்தரிக்காய், புண்ணாக்கு, உப்பு, கச்சைக்கருவாடு முதலானவைகளை நீக்கி இச்சாபந்திய மாயிருக்கவும்.

குறிப்பு: ஷை செய்யுட்களில் சிச் சரியாகவில்லை, ஆகவே, பொருள் ஊதித்துக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

**பிரமிய ரோக நிதானம்**

மாத்ருட மாமையலில் மாயிருதி தென்டிப்பாய்ச்  
சேதமுற வேவருதேய் — தேடியே  
ஆதரவில் வந்துதொந்து மெள்ளவரும் பிரமியங்கள்  
சித்தைதளிற் கண்டோர் தெளிந்து. (1)

(2 - 5)

ஸ்திரீகளிடத்தில் அதிகமான பிரீதியால் உண்டா  
வென்றது இவ்வேரய் ஈன்பதைப் பெரியோர்கள் அறிவர்.

**பிரமியத்தை யொட்டிய மற்ற ரோகங்கள்**

வந்துமிருந்து வளரும் பிரமியத்தில்  
முந்தவிரு வாதமுனைக்குமே — பிரதவே  
அண்டமெனுஞ்சூலை யதுவுங் பவுத்திரங்க  
ஞண்டதுவே யெள்ளவுரை. (3)

(2 - 5)

பிரமியத்துடன் வாதம், அண்டரூலை, பவுத்திரம்  
முதலான பற்பல ரோகங்களும் உண்டாகும்.

**பிரமேகத்தின் குறிகள்**

திறைபொருக்கு திறுத்துமடைப் படுத்தும்  
பாரமிருந் தோஷத்தைப் பத்திக்கும் — சேரவே  
கூடும் டணர்ச்சி மிகக் கூடாது தாதுகெடும்  
வாரும் பிரமியந்தான் வந்து (3)

(2 - 5)

தேகத்தை இளைக்கச் செய்யும், தோஷங்களை  
கோபித்கச் செய்யும் ஸ்திரீ சேர்க்கை செய்ய இயலாமல்  
தாதுகள் ஸ்தீர்ணமாகும்.

**பிரமேகக் குறிகள்**

காயும் குளிரும் களத்துத் தலைவலித்து  
தோயமிரு உள்வெளித்துத் தோனும் — காயும்  
வறளச் செயல் விழுமே மாய்கிஷும் வற்றி  
பிறைப் பிரமியமுமே (4)

(8-அ)

ஜ்வரமடிக்கும், குளிர் மிகும், தலைகனம், தேகஎரிச்  
சல் முதலியன ஏற்படும். வேலைகளைச் செய்யவியலாது.  
தேகத்தில் மாம்ஸதாது வற்றிப்போம்.

### சலப்பிரமியக் குறிகள்

மாத மொருநாள் வருமோடிக் கல்லடைக்கும்  
சேதமற சிசுதி செய்விக்கும் — வாதமே  
வருமே டவுத்திரமும் வள் பக்கருகை  
தருமே சலப் பிரமியம்

(5)

(8-ஆ)

இது மாதம் ஒரு நாளைக்கு ஏற்படும். கல்லடைக்  
கும். இத்தோய் வாதரோகம், பவுத்திரரோகம், பக்க  
ருகைமூதலான ரோகங்களையும் காளாவட்டத்தில் உண்  
டாக்கும்.

### சலப்பிரமியத்தில் ஸாத்யா ஸாத்யம்

தீருய் கடுத்துச் சலமடைத்து நின்றுத்தித்தித்துச் சலம் விழுந்து  
சேருமிரத்தத் தானுண்டாய் தினமாம் வறளில் விழுந்துநிற்கும்  
பாகுய்காயம் நானொன்றில் பூழாய்வற்று முடம்பெய்கும்  
வாஞ்சென்றால் மரணத்தான் மயக்குஞ் சலப்பிரமியமே

(6)

(8-இ)

சிறு நீர் விடுகையில் கடுப்பு உண்டாகும். சலமும்  
குறைவடையும். சிறுவீரில் தித்திப்பு ஏற்படும். இரத்  
தமும் வீழும். உடல்வறட்சி உண்டாகும். ஏதேனும்  
காயம் ஏற்பட்டால் அது உடல் முழுதும் வியாபித்து  
வாரத்திற்குள் மரணத்தை யுண்டாக்கும்.

### பக்கருகைக்குத் தேங்காய்ப்பால் மருந்து

தேய்வின் பாலி எத்தியதில் சிறியபிஞ்சு துவைத்துவடித்  
தங்குத் திருக்கம் பொடிசெய்து அதுவும் ஒக்கப்பொட்டளவி  
லங்கதள்ளிலப் பிரமியத்தி லதனால் பக்கருகையெனில்  
பயன்படாதே விம்மருந்து பரிந்து குடிக்கிற்பத்தறுமே

(7)

(8-ஈ)

தேங்காய் பாலுடன் அத்திபிஞ்சின் சாற்றைச்  
சேர்த்துக் குந்திருக்கம் பொடிசெய்து, அதனையும் சம  
அளவில் இட்டுக்கொடுக்கவும். பிரமியத்தில் ஏற்பட்ட  
பக்கருகைகள் தீரும்.

### பிரமேகங்களுக்குப் பொன்னுங்காணி நெய்

பொன்னுங்காணிச் சீதேவி புதுநிலவேம்பு சிறுகரை  
மன்னோரிதழ்க்கீழ்க் காய்தெல்லி வருதேக் காளதோலியுடன்  
முன்னோர் செப்பு நெருஞ்சில் நெய்தல் முழுக்கீப்பூலா முக  
முகக்கை  
தின்றூர் வரவிதீப்பதும மியல் சித்த மட்டி மல்லியுமே

(8)

பெரியமல்லி நிலக்குமிழ் முல்லையும் பின்னாரிவிரமிச்சு  
முத்தமும்  
புரியவேலி நசிப்பபறு பிராமுட்டி தண்ணீர் பிட்டான் சாறுது  
முரியவாவிள் பான்நாழி விளநீரு மோநாழிதவிச் தண்ணீர் [வும்  
தாழியே  
லெரிய சத்தனங் கோஷ்டயிலவங்க மதுரஞ்சீரகம் நெல்லி  
தக்கோலமே

(9)

கோலஞ் சாத்திர வேதிகினியூரல் கொடிமாஞ்சில் சதகுப்பைச்  
சிலை  
ஏலமிக்கக் கச்சோலம்நற் சாதிக்கா விதுவிராம்பு இருவேலி  
சத்தனம்



வாலமாள வகவாசி தன்னுடன் வகையிலோரொன்  
நிருமலஞ் சென்னவே  
ஏலக்கூட்டி நெய் நாழியுங் கூட்டியே யிதைவடித்து நெய்யது  
நல்லதே (10)

நல்ல சீனியுஞ் நெய்யுஞ் சரிநக்க நன்றதாகப் பிரியிய முன்னது  
மல்லதாகச் சலஞ்சிக்கு மெய்யது வுடன்வங்க செந்தூ  
ரங்கூட்டிக்கொள்  
மெல்லவேயரை மண்டலமிப்படி வியன்கொள் வெக்கைக்  
கடுப்பதும்  
நல்ல காலப் பிண்டயித் தியமாங்கிஷ நினையினுங் கொள்ள  
வொண்ணாது காணுமே (11)

(3 - 4)

பொன்னுங்காணி	சீதேவிரெங்கமுநீர்க்
கிலவேம்பு	சிறுக்கிரை [கிழங்கு]
ஒரிதழ்த்தாமரை	கீழாகெல்லி
ஆயிலையப்பட்டை	செப்புகொள்கிஞ்சில்
நெய்தம்	நீர்ப்பூலாவேர்
முசுமுசுக்கை	கிலப்பனங்கிழங்கு
தாமரைக்கிழங்கு	சித்தமுட்டி
சித்தமல்லி	பேராமல்லி
கிலக்குழிழ்	முல்லை
பீனாரி	இலாயிச்சம் வேர்
கோரைக்கிழங்கு	வெட்டிவேர்
கரிப்பயறு	பிராய்
தண்ணீர்விட்டான்	கிழங்கு

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 நாழி

பசுவின் பால் 1 நாழி  
இளநீர்                   "  
தயிர்த்தண்ணீர்   "

இவைகளுடன்,

கோஷ்டம்

அநிமதரம்

லவங்கப்பட்டை	சீரகம்
நெல்லிவற்றல்	தக்கோலம்
சாஸ்திரவேதி (கொடுக்காப்புளி)	
இனியூரம்பட்டை	சடாமாஞ்சில்
சதரூபை	ஏலம்
கச்சோலம்	சாதிக்காய்
இருவேலி	சந்தனம்
லவங்கப்பத்திரி	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு, நனுகுவரைத்துப்,  
பசுவின் நெய் 5 சேருடன் சேர்த்து அடுப்பின்மே  
லேற்றி எரித்தப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த  
நெய்யைச் சரியானவு சீனியுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளப்  
பிரியியங்கள் தீரும். நீர் சுருக்கு ஏற்பட்டால் இந்த  
நெய்யுடன் வங்கச்செந்தூரம் கூட்டிக்கொண்டு ½ மண்  
டலம் உட்கொள்ளவும். வெக்கை கடுப்பு முதலானவை  
தீரும்.

மேகத்திற்கு மருந்து

சங்கு நீற்று தன்னுடனும்  
மிங்கு நல்லெண்ணெயின் சூறுபிராய்  
பொங்குமேகம் பொருத்திடு மெய்யர்  
விங்கிலிநீர்தில் தாமிது திண்ணபே

(12)

(3 - 4)

சங்கபஸ்பத்துடன், எலுமிச்சம்பழச்சாறும், நல்  
லெண்ணெயும் சேர்த்து உட்கொள்ள மேகரோகம்  
தீரும்.

## உளமாந்தை, மேகத்திற்கு "இலாமிச்சைத் தூணம்"

கூறிலா மிச்சத்தோடு கூறமூக் கிரவும்பேலி  
வீதிய நெருஞ்சில் முத்த மிகுசெப்பு நெருஞ்சிறாசி  
வீறுதா மரைபயித்து விலங்கிய வளையங்கட்டி  
நாறுமா வரைநாணஞ்சு நலம்பெரும் விழுதுஞ்சேரே (13)

சேரிடு முகட்டைவித்துத் திகழத்தி வித்துகோஷ்டம்  
பாரிடுசாதிபத்திரி பகரிடு சீரகத்தான்  
கூத்திரி கடுகு மிக்கத் திரிபலகொடிய வேமம்  
காரரே ணுகழுமேலங் கதிக்குமுந் திரிகைகூட்டே (14)

கூட்டுபேச்சு நாகங் குங்குமஞ் சாதிக்காய்  
நீட்டுசுத் தணைக்கற்பூரம் திகழத்திடு மதுாசிங்கி  
நாட்டுசர்க் கரையும்பாதி நலத்திடுஞ் சீந்தில்பாதி  
ஐட்டுதே னெய்திற் கொள்ளயுளமாந்தை மேகம்போமே (15)

(8 - 8)

வினாமிச்சம் வேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கொடியேலி வேர்	நெருஞ்சில்
கோரைக்கிழங்கு	செப்புநெருஞ்சில்
நன்னூரி வேர்	தாமரைப்பூ
தாமரைக்கொட்டை	தாமரைவளையம்
ஆவாணப்பஞ்சாங்கம்	ஆலணிழது
முகட்டை விதை	அத்திவித்து
கோஷ்டம்	சாதிப்பத்திரி
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கக்கு	இப்பிவி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
ஓமம்	காட்டுபிளகு
ஏலக்காய்	திராணைப்பழம்
பேரிச்சங்காய்	சிறுநாகப்பூ
குங்குமப்பூ	சாதிக்காய்
சந்தனத்தூள்	பச்சைக்கற்பூரம்

அதிமதூரம்

கற்கடசிரிங்கி

இவைகளை வகைக்கு 1 தோலா வீதமெடுத்து  
இடித்து, வண்டிரகாயம் செய்துகொள்ளவும். மொத்த  
தூணத்தில் பாதியளவு நாட்டுசர்க்கரையும், பாதியளவு  
சீந்தில் சர்க்கரையும் சேர்த்துத் தேனிலோ அல்லது  
நெய்லிலோ உட்கொள்ளவும். உளமாந்தை, மேககோய்  
முல்லாண்வை தீரும்.

### பிரம்யத்தில் ஏற்படும் நோய்கள்

திருவெப்போல மேனியார்க்கும் தீது பெண்ணையாற்கும்  
வருமொத்த வாதபித்த கபத்தையும் விரோசிப் பாக்கு  
மிகுமிக்க குஷ்டங்கிண்க லுற்றிடும் சத்திமந்தம்  
பொருமித்து வெளிநீர் செய்யும் மிறுதியங் குணங்கள் தாமே (16)

(8 - 8)

வாத, பித்த, கபமும், பேதமடையும். குஷ்டம், விக்  
கம், வாத்ரி, அக்ஷினி மந்தம் முதலான நோய்களும்  
பிரமேகத்திலிருந்து ஐனிக்கும்.

### விங்ககூலைக் குறிகள்

பிரிய மெடுத்து வளைகதான் சென்று பெருகவே புதரத்தில்  
திறமுடன் வாய் வந்தடைத்து சலமதுசிறுத்ததான் சென்  
ரிடுகில்  
மறிபடுதீரும் வட்டுலைச் சுருக்கி வாயதுதித்திக்கு மாம்போல்  
பறிபடும் பிள்ளை பறிந்துபிள்ளைடைக்கு பாசினிவிங்க  
மாஞ்சூலை (1)

(8 - 8)

பிரமேகம் காப்பட்டு விட்டால், வாய் வடித்தில்  
சேரும். சிறுநீர் குறைவடையும், வாயில் தித்திப்புச்  
சுவை உண்டாகும். இவை விங்ககூலைக் குறிகள்.

### வின்கதுலைக் குறிகள்

குலையேயிருத்து த்தன்னோன்றோமும் மலதோளறிடும்  
வின்கத்தின் கடுப்புச்  
சாலவே முள்ளு தைத்தப்புன்போலச் சற்றுள்ளே சுறுக்  
கொக்குத்த  
மேலெல்லாம் பாய்ந்து கடுத்திடும்பிள்ளை பிறனியே தோக்கிடு  
போலவே கக்கில் மனத்துடன் சலமும் பொதுவாதனவது  
வீழும் (2)

வீழுமதனாகம் வேதனாகேட்டு மிருபடில் முன்புபோலிருக்கு  
மெழும் பிடுபிள்ளை யோட்டிவிலப்பத்தி யேறவு மனாகநாட்  
சென்று  
பழம்படி போல வேதனாகையையும் பற்றிடும் பிள்ளையு  
மெடுக்கும்  
விளம்பிட விள்ளும் பலகுணஞ்செய்யும் மிருத்ததோர்  
வின்கத்தின் குலை (3)

(3 - 4)

அடிவயிற்றில் குத்துவலி யேற்பட்டு, மலம் இறங்கும்  
ஆண்குறியில் கடுப்பு உண்டாகும். முள்ளுத்தைப்ப  
தைப்போல் "சுறுக்" என்று உடல் முழுவதிலும்  
குத்துவலி ஏற்படும் பிரணவவேதனைப் போன்ற வலி  
யையும் உண்டாக்கும். இந்திரியமும் முத்திரத்துடன்  
"பொது" "பொது" என்று வெளியாகும்.

இம்மாதிரி குணமுள்ள ரோகம் அடிக்கடி ஏற்பட்டு  
வேதனை தரும்.

### தீர்சுறுக்குக்கு மருந்து

மாளேகைத் தீரகடக்கில் வானும் பசரியுடன்  
தாளேதற் கத்திரியின் தன்னிலையும் — பாணதள்ளில்  
ஒக்கக்கடியமிட்டு ஒதும் வெண்காரமிடில்  
கக்கிக்கடலுடைக்குவ் காண்

(4)

(3 - 5)

பசரியிலை

கத்திரியிலை

இவ்விரண்டையும் இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு  
8 மடங்கு சுத்த ஐலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
அரைக்கால் பங்காகும் வரைச் சுண்டவைத்து, இறுத்து  
வெண்காரப் பொடி போட்டுப் பருகவும். நீர்ச்சுறுக்  
குகள் தீரும்.

### சிறுநீர், கல்லடைப்புக்கு மாவலிங்கக் கஷாயம்

மாவிலங்கு வந்திலத்தில் வடக்கெழுந்த வேரும்  
வருமினியப் பெருவழியில் முட்பட நெருஞ்சிவேரும்  
பேயிலகு கடுகாட்டுப் பிராமுட்டி வேரும்  
பீளையிவை நிற்கக் சிறுபூனைவேரும்  
காயிலங்கு மொழிமடவார் யெட்டொளையுக் காய்ச்சி  
கல்லெரிப்ப கொள்பதற்குச் சொல்லும்வகை கேளீர்  
வாயிலங்கு வைத்திலே வத்துவீழுகல்லு  
அடுத்தருத்தில் சாற்றிட்டுப் படுத்தகல்லும் விழுமே (5)

(3 - 5)

உவர் நிலத்தில் விளையும் மாவலிங்கம் மரத்தின்  
வடக்கு போரும் வேர், நெருஞ்சில் வேர், சுடுகாட்டில்  
விளையும் பிராமுட்டி வேர், பீளை வேர், சிறு பூனைவேர்  
இவைகளைச் சமனெடையெடுத்து இடித்து, ஒருபாத்திரத்  
திலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிலொன்  
றுக்கி இறக்கவும். இதனையுட் கொள்ளச் சிறுநீரில்  
உண்டாகும் கற்கள் விழும்.

### சிறுநீர் கல்லுக்குக் குடிநீர்

முத்தானுளத்த காற்று முதுநரிக்கொப்பு வேகு  
மித்திரன் குதிராவாறு மிலாமிச்ச சத்தனமும்  
அந்தமிலானே யேத்தி அடைவுடன் குடித்தபோது  
மந்தமுமற்றுக் கல்லு மாசறவிட்டுப்போமே (6)

(3 - 4)

வெங்காரம்	சுக்கு
முதியார் கூந்தல்	இலாமிச்சவேர்
சந்தனத்துள்	

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து 6 மடங்கு சுத்த  
ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலிரண்டுக்கி  
வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும். சிறுநீரிலுண்டாகும்  
கற்கள் நீங்கும்.

### பவுத்திர ரோக நிதானம்

உட்டிண ரோகத்தாலும் ஒண்டொடி வருத்தத்தாலும்  
வட்டமா முதாத்துள்ளே வளர்மலக் கிழியியாறு  
முட்டநீர் சிறுத்து விம்மி முனைத்தமால் விடித்தினாலும்  
ஆட்டமா வெழுப் பவுத்திர தோஷமுண்டாகுந்தானே (1)

(3 - 4)

உஷ்ணம் அதிகரிப்பதாலும், ஸ்திரீசேர்க்கைவினா  
லும், தேகத்தில் கிருமிகள் சேருவதனாலும் சிறுநீர்  
ஞாறந்து, ஆஸனத்துவாரத்தருகில் மாம்ஸம் வெளி  
யாகிப்பின்னர் உடைந்து பவுத்திரரோகம் உண்டா  
கும்.

### மூலபவுத்திரக் குறிகள்

குதத்தினில் சுத்திதொந்து குமிழ்முனைபோல் திரண்டு  
அதத்தினில் வெடித்துதீரும் சலம்வலம் தனில் வீழும்  
விதப்பட வலியுமுண்டாய் மீள்கினை மூலம்போலச்  
சதைத்திடுயிள் னேமூல பவுத்திர மென்னலாமே (2)

(3 - 4)

குதத்தைச் சுற்றிலும் வலியுண்டாகி, முகையைப்  
போல் கட்டியேற்பட்டு உடையும். அதிலிருந்து, கீர்  
வெளியாகும், வலியேற்பட்டு, மின்செதினைப் போலச்  
சதை அருத்தும் இது மூலபவுத்திரத்தின் குறிகளாகும்.

### பக்கபவுத்திரக் குறிகள்

மிக்கதோர் கொடியைவிட்டு வலமிடம் வெடித்ததாகில்  
ஒக்கதீர் வலமும்வீழும் ஒடுவீழும் சீழிரத்தம்  
தக்கதோர் சதைமூலத்தான் மட்டும் புணையதாகும்  
பக்கமாம் பவுத்திர மென்று பகரலாம் பகரலாமே (3)

(3 - 4)

ஆஸனத்வாரத்தை விட்டு, கட்டிகள் வலத்திலோ  
அல்லது இடப்பக்கமோ யேற்பட்டு உடைந்து,  
சீழும் ரத்தமும் வெளியாகும். பின்னர் சதை புரண்டு  
அங்குத்வாரமாகும். இவை பக்கபவுத்திரத்தின் குறி  
களாகும்.

### பவுத்திரத்தின் அஸாத்திய நிலமை

அண்டத்தில் வெடித்தாலு மதன்மே வெடித்ததாலும்  
முண்டித்த பீத்திற்கு முன்பாக வெடித்ததாலும்



தென்டித்த மருந்தினாலும் கருவியினாலும் தீரா  
தன்டித்த முனிவேச் சொன்ன சாஸ்திரப் படியதாமே (4)

(இ-ங்)

கட்டி உண்டாடி அண்டத்தில் உடைந்தாலோ அல்  
லது அதன் கீழே பழுத்து உடைந்தாலும், பீஜத்திற்கு  
முன் உடைந்தாலும் அவை மருந்துகளினாலோ அல்லது  
சாஸ்திரங்களினாலோ தீராது.

சாத்தியமான பவுத்திரத்தின் நிலைமை

பாசிசமாண்டித் தோன்றும் பவுத்திரமதுவும் பின்னைக்  
கூறிய மூலச்சத்து கொதித்தெழு பவுத்திரத் தானும்  
ஆரணத் தடிசேர்வின்ற ஆசனப் பவுத்திரத்தானும்  
நேரிழையாரே தீரும் நிச்சய மாருந்தானே (5)

(இ-ங்)

ஒரு வருஷத்திற்குள் உண்டாகும் பவுத்திர ரோகம்,  
ஆணைப்பவுத்திரம் முதலானவை தீரும்.

அண்டபவுத்திரக் குறிகள்

மூலமூல் கொடியும்பீச முத்திடை வாய்கி தோரும்  
சாலவே பிரமேகம் வீழும் சலம்வல மடைத்துக்கொள்ளும்  
மேலேழப் பொறித்தள்ளில் வேதனை மிகவுமுண்டா  
யாலவேல் விழியாய்! கேளாயண்ட பவுத்திரமென்  
றறியலாமே (6)

(இ-ங்)

மூலத்தில் கொடிகளைப்போல அணுமூலிகள் ஏற்  
பட்டுக் குத்துவலியைத் தரும் மலம் சலய கட்டிப்போம்.

உடலில் வேதனையைத்தரும். இது அண்ட பவுத்திரத்  
தின் குறிகளாகும்.

பவுத்திர விரணக்குறிகளும் காரணங்களும்

மேகத்தால் மூலத்தன்னால் மிகுந்திடுங் கரப்பான் தன்னால்  
ரோகத்தால் கொடியில்பக்கம் தின்றிடு மாசளத்தில்  
வேகத்தால் புடைத்துப் பொங்கி வேதனைபண்ணிக்கண் விட்  
டாகத்தால் கிருமிசேர்ந்து பவுத்திர விரணமாமே (7)

(இ-ங்)

பிரமேகரோக, மூலரோகம், கரப்பான் இவைகளால்  
ஆணைத்வாரத்தின் பக்கம் புடைத்து, வீங்கி, வேத  
னையுடன் உடைந்துக்கண்கள் உண்டாகும். கிருமி  
களும் சேரும். இவை பவுத்திர ரணத்தின் குணங்  
களாகும்,

நித்தக கிருதம்

தசமூலம் சீத்திலேம்பு சிறுகாஞ்சோறி வில்வமூல்கை  
தசைபெரு வாகைகொன்றை தருகுமிழ் கண்டங்காலி  
வசையில் பாதிசிங்கு வழுதலைபுங்கோண்ட  
மிசையவே சித்தரமூலம் புளியாரை மினியபேய  
முகட்டை சேரே (8)

சேருபேய்ப்புடல் மரமஞ்சள் சிறியபற்படகம் கற்கடசிங்கி  
தேருங்கடுக ரோகணியும் நிகரொரு பலங்கள்கொண்டு  
வாகுதீர் பதக்குநேராய் வற்றியே தாலிலொன்றாய்  
நீரிருநாழி நெய்யும் நிலைபெருஞ் சரக்குங் கொள்ளே (9)

நிலைபெரும் புங்கு முத்தம் நிலவேம்பு அம்மாள் பச்சை  
விலைபெருசுத்தத் திப்பிலி மேனியே யரைத்துக்கூட்டி  
அலைநுரை பொங்குகித்து ஆத்தியே வடித்துக் கொள்வீர்  
சிலைபெறு பவுத்திரங் கிரத்திசேர் குட்டதாக மேகம்போம் (10)

(3. 4.)

தசமுலம்	சீந்தில்கொடி
வேம்பு	சிறுகாஞ்சோறியேர்
வில்வம்	முல்லை
பெருவாகை	கொன்றை
குமிழ்வேர்	கண்டங்கத்தரிவேர்
பாதிரியேர்	சங்கம்வேர்
சிறுகத்தரி	புங்கம்வேர்
ஆமணக்கம் வேர்	சித்ரமுலம்
புளியாறை	பேய்முசுட்டை
பேய்ப்புடல்	மாமஞ்சள்
பற்பாடகப்	கற்கடசிங்கி
கடுகரோகணி	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்துச் சுத்த ஜலம் 2 மரக்கால் விட்டு நாலிலொன்றாகும் வரை வற்றவைத்து வாடிக்கட்டி அதனுடன்

பசுவின் நெய் 2 நாழி (10 சேர்) கலந்து கொள்ளவும்.

புங்கங்கொட்டை	கோரைக்கிழங்கு
கிலவேம்பு	அம்மான்பச்சரிசி
சந்தனத்தூள்	திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்து இடித்து கஷாயம் கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வாடிக்கவும். இந்த நெய்யைத் தினமும் ½ தோலா அளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாணுடன் உட்கொள்ளவும்.

பவுத்திரம், கிரந்தி, குஷ்டம், எரிச்சல், மேக ரோகங்கள் முதலானவை தீரும்.

பிளவை நிதானம்

ஆயுர்வேதத் தள்ளோ டடைவுடன் பேரிவைத்த நோய்மிகு பிளவை தள்ளி நோயதாய்த் தீர்க்கவேண்டி வாய்மையாய் மருத்துகார மற்றுள பரிசாரங்கள் தூயமாய் தீர் தெளித்துச் சுகப்பட மருத்து செய்யே (1)

(3 - 4)

ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தில் கூறியுள்ளபடி பிளவை நோயைத் தீர்க்க மருந்துகள் காரம் முதலியவைகளைக் கொண்டு பரிசாரம் செய்யவும்.

பெரிய பிளவைக் குறிகள்

பெரியபிளவை முள்ளெலும்பில் பெருக்கப்போக்கும் நடுமுதுவி லருமையதுவு மாருலடங்கா வழலையது வெடுக்கு மரியப் பொன்னி இவரை அல்லியதுவும் புள்ளைக்காயளவு உரிய பழமோர் தனிற்ருடிக்க வழலையவள மோடிடுமே (2)

(3 - 4)

பெரும்பிளவை முள்ளெலும்பின் மேல் நடுமுதுவில் உண்டாகும். நாங்கமுடியாத எரிச்சலைக் கொடுக்கும்.

இதற்குப்

பொன்னுவாரம்பூ  
அல்லிப்பூ

இவ்வி ரன் டையும் புண்ணைக்காயளவெடுத்து அரைத்து புளித்த மோருடன் குடிக்க, எரிச்சல் அடங்கும்.

### பிளவையின் ஸாத்யா ஸாத்யம்

முதுகிடுமையத் தள்ளில் முள்ளத்தன் டதனைப்பற்றி  
பதுமமாவ் காய்கள்போல பிளவையும் பலகண்ணாகில்  
மதியறு மருத்தினாலும் மற்றுள்ள கருவியாலும்  
விதியதின் படியேதென்ன வேதமாமுனிவர் சொன்னார் (3)

(3 - 3)

முதுகின் நடுமத்தியில் முள்ளத்தண்டின் மேல் மாவ்  
காய்ப்பிரமாணமுள்ள பிளவையுண்டாகிப் பற்பலகண்  
களுடன் ஏற்படும் மருந்துகளினாலும் சந்திரங்களினா  
லும் கீறி ஆற்றிவிடவும்.

### பிளவையில் ஏற்படும் மற்ற நோய்கள்

செப்பிட குத்தழுத்தும் சேந்திட வழலிசோபத்  
தப்பிடா நாவறட்சி தறுகிடா சலத்தின்வாதை  
முப்புரக் கண்ணே போன்று முறைமையில் வயாதிக்  
கெல்லா  
யிப்படிக்குணங்கெல்லா மிருவகைப் பிளவையாமே (4)

(3 - 4)

பிளவையில் அதிகமான எரிச்சல், வீக்கம் இவை  
களேற்படுவதுடன் நாவறட்சி, கீர்ச்சுறுக்கு முதலான  
குறிகளும் காணும்.

### பிளவையின் அஸாத்யக்குறிகள்

உழலைதவளம் பரித்தாப் முள்முச் சுரங்கள் நாவறட்சி  
குளிகுவெறுவல் குறைக்கண்ணாய்! சொல்லாத தளந்த  
றலயிருத

வழறு மியல்சேர் வாதையென வதுதான் நீழவரிதிதன்று  
பழகுங் கயல்சேர் விழியாரே! பாரும் பெரியோர் பகற்  
தாரே (5)

(3 - 5)

உள் அழற்சி, பசி, தாபம், உள்முச்சு, நாவறட்சி  
இவைகளுடன் கூடிய பிளவை குணமாவது துர்லபமா  
கும்.

### பக்கப்பிளவையின் சிகிதஸமுறை

மார்பினிலீரல் தள்ளில் மறுப்படாத் தண்டுக்கோல்போல்  
நேப்படச் செம்மையாக்கி நிற்பதே வாவுதள்ளில்  
காச்செறி குழவினாளே! கருவியால் கீறிக்காரம்  
போர்படக் கட்டப்பக்க பிளவையும் விட்டுப்போமே (6)

(3 - 6)

மார்பு, ஈரல் முதலான பிரதேசங்களில் உண்டா  
வது பக்கப்பிளவையாகும். இதனைச் சஸ்நிரத்தால்  
கீறிக்காரம் வைத்துக்கட்டவும். பக்கப்பிளவை குண  
மாகும்.

### பிளவையின் ஸாத்யாஸாத்யம்

முதுகிற் புறத்திலுறை போல முள்ளத்தண்டி தனைத்தப்பி  
யிதுவேவந்தால் மாணமில்லை யெனவே கண்டளபடுமென்  
றதிலேமேனி குளிக்காமும தனோடுழலை கழிச்சலுட  
னிதுதான் பக்கப்பிளவை யதற்கினிதாவ் காரங்கீறியிடே (7)

(3 - 7)

முதுகுப்பக்கத்தின் நடுவில் முள்ளத்தண்டை கீக்கி  
வரும் பிளவை குணமாகும். கண்களும் அடைபடும்.



உடலில் குளிர் ஜ்வரம், உழலை, கழிச்சல் முதலான பொதுக்குறிகளும் காணும். இப்பேற்பட்ட பிளவையக் கீறிக் கரமிட்டுக் கட்டவும்.

### காரம்

காரத்துரிக பாஷாணம் கரியதள விரியாமல்  
சேரப் பொடிசெய் வெண்ணெயுடன் திதும்பவரைத்  
துச்சீலையுட  
னாரத்தடவி புட்சீலை யங்குத்தன்விப் புண்ணிலிடப்  
பாரப்பிளவைய கரைத்துருவிப் பத்திப்பகலும் பறத்திடுமே (8)

(8 - 4)

தூரிக பாஷாணம்  
அடுப்புக்கரி

இம்முன்றையும் கன்றாகப் பொடிசெய்து வெண்  
னெயுடன் குழப்பி கன்றாக வரைத்துக்கொண்டு ஒரு  
துல்லியமான சீலையில் தடவி புண்ணிலிட்டு மேலே மற்  
றொரு சீலையிட்டுக் கட்டவும். பிளவை கரைத்து போம்

### தோயாளிக்குப் பத்தியம்

பறத்திடு புண்ணிற்காரம் பகைத்துண்ணில் தயிருஞ்சேறு  
பறத்திடு பிசைத்து கையால் பேணிவை மூளகுதாளி  
ளிறித்திவைத் தடமக்கட்டி அவிழ்த்துபாத்துப் பின்னும்  
சிறத்திட வெண்ணெய் பண்ணித் தெளிவுடன் மருந்து  
செய்யே (9)

(8 - 5)

புண்ணில் காரம் அதிகமாகி, எரிச்சல் அதிகமாக  
உண்டானால் தயிர் சோற்றை அரைத்துப் பிசைத்து

வைத்துக் கட்டவும். முன்றும் நான் கட்டை அவிழ்த்து  
விடவும். பின்னர், எண்ணெய் உடயோடுக்கவும்.

### புண்ணுக்கு "ஆவாரை வெண்ணெய்"

செப்பிய வெண்ணெய் வைக்கச் சிறத்தாயா ரைவேர் தாழி  
ஒப்புடன் துடசியூலா வேரொன் ரொன்றகளிற்பாதி  
எப்பெருஞ் சாக்குதிற்க விடைவிரன் டிருபதாதித்  
கைப்பு வெட்பாலை கூட்டிக் கடியாமாய் பெண்ணெய் வைவே (10)

எண்ணெயும் சீலைதானு யிடைவிடப் பகனைகசாற்க  
தன்னுமர வாரைவிடையை நயக்கவே வதக்கிக்கொண்டு  
புண்ணுமேல் வைத்துக்கட்டப் பொருந்தாமாம் பிளவைப்  
புண்ணெள்  
றுண்மையா உரைக்கமுள்ளேரு குறுதியாய்க் கண்டதாமே (11)

கண்டதோர் கறிகாய்பால்தெய் கருத்தினே யுத்ததெல்லாய்  
கொண்டிடித் துத்தமென்று கூறினார் முனிகளமுள்ளேர்  
விண்டுள்ளுப் தூதளங்காய் முருங்கைக்காயிலையுமுத்தி  
பண்டுமுன் பறையமோரும் பத்தியத் தவிருமாமே (12)

(8 - 6)

ஆவாரை வேர்த் துண்டுகள்	1 விசை
துடரீவேர்	½ "
பூலாவேர்	½ "
வெட்பாலைப்பட்டை	2 "

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, 8 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்  
றாக வற்றவைத்து, கரியளவு எண்ணெய் சேர்த்து, மறு  
படியும் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்  
னெயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியை நனைத்துப் பிளவை  
புண்மேல் டோட்டுவரவும். புண்கள் ஆறும்.

2. ஆவாரை விலையை வ த க் கி ப் புண்ணின்மேல் வைத்தும் கட்டலாம். புண்கள் ஆறும்.

**பத்யம் :**

கறிகாய்கள், பால், நெய் முதலானவைகளை அளவு மீறி உபயோகப்படுத்தினால் குற்றமாகும்.

தூதுவிளங்காய், முருங்கைக்காய், முருங்கைவிலை, புளித்தமோர், தயிர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

**பிளவையில் அபத்யக் குறிகள்**

வற்றிய வலசலங்கள் மற்றும் விழிகள் நாகி யுற்றமச்செவிகள் நாக்கு உறிதியின் பரிசில் பார்க்க இத்தனை குணமுகெட்டு, யிருத்ததே மிகவும் கண்டால் வித்தகர் தன்முன்சென்று மீனுவதன்மை யாமே (13)

(3 - 4)

மல ஜலங்கள் வற்றி, விழி, மூக்கு, செவி. நாக்கு முதலான இத்திரியங்கள் சரியாக வேலைசெய்யாமலிருந் தால் பிழைப்பதறிதாரும்.

**பிளவை விக்கத்திற்கு “ நெல்லிப் பூச்சு ”**

நெல்லியுட னிலப்பனைவின் கிழங்குதானும் நெற்பொரியு மாவாரை தின்றவேரும் சொல்லிய வற்றுவின் வெண்ணெய்சேர்த்து விதமாக விக்கத்தின் மேலேபூசுச் சொல்லியதோர் பிளவைதவிற் காசக்காய்ச்சல் குணமெழுந்து வருகன்னால் வருதீர்ப்பாய்ச்சல் மெல்லியதாய் முலைப்பாலுங் கூட்டினவிக்கம் இதழடனே வலிதானும் விளவிப் போமே (14)

(3 - 4)

நெல்லமுன்னி நிலப்பனைக்கிழங்கு  
நெற்பொரி ஆவாரை வேர்

இவைகளைத் தூள் செய்து, பசுவின் வெண்ணெயு டனே குழைத்தப் பிளவை விக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

கண்ணீர்ப் பாய்ச்சல், காசம் முதலானவைகளுக்கு முலைப்பால் கூட்டிப் பூசவும். வலி தீரும்.

**விக்கம், எரிச்சலுக்குப் பூச்சு**

ஆவாரை யல்லிநெல்லி யதுவுடன் பூலாவேரும் கோவினில் வெண்ணெய்தன்மேற் குழைத்து விக்கத்திற் பூச மேவிய வளம்போய் விக்கம் வேதனையது கடியத் தாவித்துக் குழைத்துப்பூசத் தயிாது கூட்டிக்கொள்வாம் (15)

(3 - 4)

ஆவாரை வேர் அல்லிக்கிழங்கு  
நெல்லிவேர் பூலா வேர்

இவைகளை நன்றாக அரைத்துப் டசுவெண்ணெயு டன் குழைத்துப் பிளவை விக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

எரிச்சல், விக்கம், வேதனைகள் அதிகமிருந்தால் இதையே லேசாக இளக்கிப் பூசவும். தயிர்சாதம் சாப் பிடவும்.

**பிளவை விக்கத்திற்கு “ நிலப்பனைப் பூச்சு ”**

வஞ்சிக் கொடியார் முலைப்பாலின்  
வரவிக்கிழங்கோ டாவின் வெண்ணெய்

செஞ்சொற்படியே அரைதோன்றித்  
திரும்பவழித்து யதுவைத்து  
வஞ்சிப்பிளவை முகமதனில்  
மானே வருந்தியதுதப்பக்  
கெஞ்சிக் காமோடழல் வீக்கம்  
கெட்டேபட்டுப் போமென்றே

(16)

(இ - ஊ)

நிலப்பனங்கிழங்கை யெடுத்து, முலைப்பால் விட்டு  
நன்றாக வரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெய் சேர்த்துக்  
குழப்பிப் பிளவையின் முகத்தில் பூசவும். ஜ்வரம்,  
அனத்தல், வீக்கம் முதலானவை திரும்.

### நீரிழிவிற்குப் பிட்டு

மலைசிமைந்த மென்கொடியும் வன்குறுவைதெல்லு  
மலர்சிவந்த ஆவாரைப் பூத்தானுத் — தலைவிலா  
நீரேபெருத்துவசில் நிலலென்னும் பிட்டநீர்  
பூரேயெளக் கொள்ளும் போது

(17)

(இ - ஊ)

கட்டுக்கொடி குறுவை செல்லரிசி  
ஆவாரம்

இவைகளை இடித்துப் பிட்டாக்கி உட்கொள்ள நீரி  
ழிவுகள் விற்கும்.

பிளவையிலிருந்து நீர் கசிந்தால் அதற்கு மருந்து

செவிரைய என்பதொக்கத் தீயவே வறுத்துத் தூள்செய்  
தவிரை வேர்தள்ளை யரைத்துமென் பொடியதாக்கி

எவிதிரப்பிள வவப்புண்ணி விணங்கெழப் பூசித்தானுத்  
தூவிடதீரும் வத்திச் சுருதியாய் புலகுந்தானே (18)

(இ - ஊ)

செவிரையனைக் கொண்டு வந்து நன்றாகவறுத்துத்  
தூள் செய்து கொண்டு, அதே போல் ஆவாரை வேரை  
யும் வறுத்துத் தூள் செய்து, பிளவைப் புண்ணின்  
மேல் கெய்யைப் பூசி அதில் விடி தூளைத் தூவவும். நீர்  
வத்திப்போம். புண்களும் ஆறும்.

### பிளவைக் குறிகள்

பிளவை பிறக்கும் வகைகளேர் பிடரிகளத்துத் தலைமுதுகு  
வளம்திடுப்பு மார்தனிலே வருளேய்பந்து கமலம்போல்  
துளையதாகிக் கண்வெடித்துச் சுத்தித்தோன்று மென்றுயர்ந்  
தேர்  
ளகபாழுலையாளே! அறிந்தே புவிவிலுராரீரே (19)

(இ - ஊ)

பிடரியில் பாரம் ஏற்பட்டுத் தலையும் கனக்கும்.  
தலை, முதுகு, மார்பு முதலான விடங்களில் தாமரை  
மொட்டைப்போலும், பந்தைப்போலும் வீக்கம் ஏற்  
பட்டுப் பழுத்துப் பல கண்களுடன் உடைந்துபோம்.

இவை பிளவையின் குறிகளாகும்.

### தசமுலாதி நெய்

உரைத்தானாக திந்தெய்க்கு உயர்த்த வில்வம் பெருவாகை  
திரைசேர் பா திரிமுள்ளை சிறுகாஞ்சொறி குய்வினியம்  
சிற்றமல்வி

வரைவாம் நெருஞ்சில் வழுதலைபேராமல்வி தாந்தி  
கரைசேர் சாறடை ழக்கிரட்டை க்கள்ளிப்பட்டை வேர்  
தாமே (20)

தாமாவிலங்கைப் பட்டைப்புங்கம் தழைத்த நிலத்துக்  
கடம்புவேர்  
தாமாங்கோஷ்டஞ் செங்கொட்டை தலத்த எருக்கம் வேர்ப்  
பட்டை  
ஆமாய் கடுக்காய் திப்பிலியும் வையோரொன்று பலம்பத்தாய்  
தாமாவிடித்து நீர்கவழுத் தாளேகாய்த்து குறுணிகொள்ளே  
(21)

கொள்ளே திப்பிலி ஊதிப்பிலி கூடச்செவ்வியல் சிவதை  
வேர்  
பள்ளத்தெழுந்த வசம்பரிக்கு பகருமப்பைக் கிழங்குடனே  
குள்ளச்சிறுதேக்கு விழலரிசி கொண்டே வகைக்கு விரண்டு  
பலம்  
மெள்ளவரைத்துக் கஷாயமதில் மிகுத்த யானினைய் குறுணி  
யுமே (22)

குறுகவெரித்து வடிததுபின்னுங் கொள்ளக் கொடிய  
தீர்பினவை  
மறுகுபாண்டு விப்புருதி வயத்தில் குன்மம் மருந்தீடு  
முறுகுசல்லு பெருவயறு முதிர்ந்த குஷ்டமுயலகனு  
மறுமே காசம் விஷட்பாகம் பீலியானத்தவாதந் தீருமதே (23)

(இ - ஈ)

வில்வவேர்	பெருவாகைவேர்
பாதிரிவேர்	முன்னை வேர்
சிறுகாஞ்சோறிவேர்	குன்மெலியம்
சிறுமல்லி	நெருஞ்சில்
வழுதலை வேர்	பேராமல்வி
நாகநந்தி	சாறடைவேர்
மூக்கிரட்டைவேர்	கள்ளிப்பட்டைவேர்
மாவலிங்கைப்பட்டை	புங்கம்பட்டை
நிலக்கடம்புவேர்	கோஷ்டம்
செங்கொட்டை	எருக்கம்வேர்ப்பட்டை
கடுக்காய்க்தோல்	திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து ஒன்றி  
ரண்டாக இடத்து 12 மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு,  
அடுப்பின் மேலேற்றி, 1 மரக்கலாகும் வரை வற்ற  
வைக்கவும். பின்னர்

திப்பிலி	யானைத்திப்பிலி
செவ்வியம்	சிவகைவேர்
வசம்பு	அப்பைக்கோவைக்
சிறுதேக்கு	விழலரிசி [விழங்கு]

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் எடுத்துக் கஷாயத்  
துடன் அரைத்துக் குழப்பிப் பசுவின் நெய் 1 குறுணி  
சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்சில் ஒரு காண்டியள  
வெடுத்துத் தினம் 2 வேளை (பாலுடனே) உட்கொள்ள  
தீர் பிளவை, பாண்டு, விப்புருதி, குன்மம், மருந்தீடு,  
தீரில் கல், டெருவெறு, குஷ்டம், முயலக சந்தி, காசம்,  
விஷப்பாசம், பீலிகை, ஆனந்த வாயு முதலானவை  
தீரும்.

எழுநாயிறு, படுநாயிறு ஸஷணம்

எழுநாயாசி லெழும் வலதுபக்கம்  
பழகாதடி நெஞ்சில் பார்க்குத்திள — வழுவாமல்  
நொந்துசீழ்க் கொள்ளு மனுசார்டமாளல்  
தொந்தப் படுநாய கொன்று சொல (1)

(இ - ஈ)

கழுத்தின வலதுபக்கத்தில் அல்லது நெஞ்சுக்கடி  
யில் வீக்கம் உண்டாவிச் சீழ் பிடித்துக்கொள்ளும். அது  
வே இடப்பக்கத்தில் உண்டானால் "படுநாயிறு" என்றும்,  
வலப்பக்கத்திலேற்பட்டால் "எழுநாயிறு" என்றும்  
பெயர் வழங்கும்.



### கன்னமுலக் குறிகள்

கன்னமுல மது வலிகாதிது  
மன்னியாணி யடித்துற வாய்கிலும்  
சென்னிதெற்றி பிடரியம் சோரோய்  
சொன்ன திரொடு சோறுங் குமட்டுமே (2)

(3 - 4)

கன்ன முலரோகத்தில் காதுகளில் வலியேற்படும்.  
தலை, நெற்றி, பிடரி முதலான இடங்களில் ஆணி அடித்  
தாப்போல குத்துவலியுண்டாகும். ஆகாரம், ஜலம்  
இவைகள் குமட்டும்.

### எலிமிச்சம்பழ வேறு

வெட்டுப்பட்ட புண்ணிற்கு விதித்து முன்றோருரைத்தபடி  
வட்டப்படவே தேசிக்கா யரைத்துப் பாதிரண்டாக்கிச்  
சட்டிதனிலே பெண்ணொய்விட்டுத் தழலிவறவே மிகக்காய்ச்சி  
யட்ட மருகு வெத்திடுவ திதற்குப் பின்னே பெண்ணொய்  
விடே (3)

இடவேபெண்ணொயது தனக்கு விலத்ததச்சுக்காய் துடரி  
முட்டூலா  
படரும் திலத்துக் குமிழ்வட்டு பசுத்த வாய்கரை வசவேரும்  
கடவாதொக்கச் சிறுகடுக்காய் காமன்பகரி நாயுருவி  
யடவே யிலையின் வேர்கொண்டு யதில்மேல் வைசேர் கடைச்  
சரக்கே (4)

கோஷ்டம் மதுவும் வேம்பாடம் கொடியின் எவத்த செவ்வல்வி  
யீட்டுங்கிய குத்துரிக்க மியசோகப்பூ சதகுப்பை  
மேட்டிலவளரும் மேலமுள்ள மீகாமலித்த விலவங்கல்  
கட்டித் தூவிடிள் செய்து கொள்வீரெண்ணெய்  
புண்ணிற்கே (5)

(5 - 6)

வெட்டுப்பட்ட புண்களுக்கு எலிமிச்சம்பழத்தை  
இரண்டாகப் பிளந்து, ஒரு சட்டியில் கல்லெண்ணெய்  
விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிச் சூடாக இருக்கையில் நறுக்  
கிய எலுமிச்சம்பழத்தைத் தோய்த்துப் புண்ணில் ஒத்  
தடமிடவும்.

### பின்னர்

இலந்தை  
முட்டூலா  
ஆவாராவேர்  
திப்பிலி  
நாயுருவி வேர்

துடரி  
நிலக்குமிழ்  
சிறுகடுக்காய்த் தேயல்  
பசரிஇலை

### இவைகளுடன்

அதிமதுரம்  
செவ்வல்லிக்கொடி  
சிறுநாகப்பூ  
எலக்காய்

வேம்பாடம்பட்டை  
குந்துருக்கம்  
சதகுப்பை  
கிராம்பு

இவைகளையும் சேர்த்து (வகைக்கு 1 தோலா) இடித்  
துத் தூளாக்கி எண்ணெய் 5 சேர் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த  
எண்ணெயைப் புண்களிலிடவும்.

### குத்துப்பட்டத்திற்கு

குத்துக்குடனே புடைசிலை குடைந்தே யிரத்தக் கள்ளிதன்னை  
முத்துப்போலே விழுநீரை முறித்துச் சும்மா வகைசெய்து  
சுத்தப்படவே யித்தளவாய் துடைத்து வரந் சதைதள்ளிச்

சித்தத்துளங்கு தேசிக்காய் சிறத்தவெண்ணெய் ஒட  
வொற்றே (6)

ஒற்றேயிட்ட னுணநாள் ஒடுவிலாமுலம் புள்ளடியு  
மற்றோர்சிறிய தம்பலவே சாமணக்கு முற்றிதன்னுரி  
சித்தத்தேவ மிலவங்கத் தின்னுங் கைப்புவம்பாட  
ஹற்றோர்மருதத் தான்கொண்டு வுடவிலெண்ணெயுடன்  
தள்ளே (7)

(8 - 9)

குத்துப்பட்ட இரணத்தில் இரத்தக் கள்ளியைக்  
குடைந்து அலிலிருந்து சொட்டும் நீரைப் (அதாவது  
பால்) போட்டுக் கொண்டுவந்தால் இரணம் (சதை  
வளர்ந்து) துர்ந்துபோம். எலியிச்சம்பழ ஒத்தடமும்  
விடாமல் கொடுத்துவரவும்.

3 வது நாள் முதல்

ஒடுவிர் வேர்	சிறுபுள்ளடி
சிறுகம்பல வேர்	ஆமணக்கு வித்து
நன்னூரி வேர்	சிறிய ஏலக்காய்
கிராம்பு	வேம்பாரம்பட்டை
மருது	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து, எண்ணெயில்  
குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவப்படுத்திக்  
கொண்டு போட்டுவரவும்.

புண்ணிற்கு மருந்துகள்

நிம்பநிலத்தைச் சொல்லுவது நிலத்தில்குமிழ்த் துடரொடு  
பங்காச்சலத்த மழுத்தோலு மிக்கதேவி தம்பலையு [விள்  
கம்பிப்பிசிளி லரைத்தேகொள் கைப்புமதுளம் வேம்பாட

லம்புமுதலாய் வெடியுண்டை யாறுமலைவையோ ரெண்ணெய்  
செய்யே (8)

வல்லாயுதங்கள் பட்டவரை மலங்காய முடம்புலர்ந்தால்  
சொல்லும் நிம்ப மதின்றோலைச் சுடவே தண்ணீர்திலுறி  
மெல்ல வித்திவெசென்ன விடவேயிடித்துக் குளிப்பாட்ட  
நல்லதாருமென்று சொன்னார் நயத்தேயுரைத்த படியாமே (9)

(8 - 9)

நிலக்குமிழ் வேர்	துடரி (இண்டு வேர்)
ஒடுவிக் தேவால்	தம்பலம்ப் பூச்சி
கம்பிப்பிசின்	அதிமதுரம்
வேம்பாடம் பட்டை	

இவைகளை இடித்து எண்ணெயில் குழப்பி அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்து

2. ஆயுதங்கள் பட்டகாயம் ஏற்பட்டு அதனால்  
உடம்பு மெலிந்தால், வேப்பம்பட்டையை நசுக்கி வெள்  
நீர் ஊற்றி ஊறவைத்துக் குளிப்பாட்டவும்.

புண்களின் லக்ஷணங்கள்

புண்ணும்வெணுத்து நீர்மிருத்து போதக்குத்துவலி மிருந்தால்  
உண்மைப்படவேசெங்கலங்கள் கொள்ளாதிருக்கி ஓரன்  
செய்யும்

திண்மைப்படவே செங்கலங்கல் பிரத்தமாகித் தீராதது  
தன்னிக்கீழாய்ச் சிழ்விழுந்து பின்னைநனைக்குஞ் செம்புண்ணே (10)

(8 - 9)

புண் வாய் வெணுத்து அதிலிருந்து நீர் கசிந்து, குத்து  
வலி இருந்து சிவப்பு சதை வளராமலிருந்தால் புண்கள்  
துர்ந்து ஆறிப்போம். சிவப்புச்சதை அ தி க ம ா க  
வளர்ந்தால் புண்கள் ஆறாமல் சீழ் பொடியும்.

### வாதக்கரப்பான் லக்ஷணங்கள்

வீங்குல்குத்தி பிகவுழையும் விடாமல் திரிந்து வீங்கிதிற்கும்  
மாங்கப் புண்ணிற் சலம்விழுந்தா லதுவுந் தினவுஞ் சென்றி  
செய்யில்  
நீங்கிச் செல்வே தீராத நெடுநாட்படவே மசகிதிற்கும்  
தேங்கச்சுட்டுப் புனைத்துவிடத் தீரும் வாதக்கரப்பாளதே (11)

(இ - ள்)

உடலில் வீக்கம் உண்டாகும். வலியேற்படும். உடலில் மதமதப்பும் உண்டாகும். அரிப்பு ஏற்படும். நாட்பட்டுக் குணமுண்டாகும்.

புனைபிடித்தால்தான் தீரும்.

### வாதக்கரப்பான் லக்ஷணங்கள்

தொந்துதான் களத்துமிக்க நோவுடைப் புண்கள் தன்னில்  
வந்துவல் லாயுதங்கள் வருவற தைத்திடத்தில்  
சத்துதாழ் மொழிபெருத்தவ சைவுதாளங்களாகிற்  
வந்துதான் தொடுக்குஞ்சேதி வாதமாவ் கரப்பனாமே (12)

(இ - ள்)

அநிகவலியுடன் கூடிய புண்களிலும், ஆபுதங்களினால் தாக்கப்பட்டுத் தையல் போட்டவிடங்களிலும், மூட்டு முதலான அசையும் இடங்களிலும், விரணங்கள் உண்டானால் அது வாதக்கரப்பான் குறிகளாகும்.

### வாதக்கரப்பானுக்குத் ததலம்

ஆவிரை கொன்றை நூதுளை நிலவேம்  
பாயிடும் குமிழிள்வே

ராகிய மதுரம் சிவனுவேம்புடன்  
குரைகருஞ் குரை  
மேவினா நாயுரு வினன்னரி  
விவெள்வேர் வென்னுள்ளி வேம்பாடல்  
மிளகுடன் மஞ்சள் சென்னகரைத்தோல்  
மேவிடு கோஷ்டமுடன்  
பாவிரைசாதிக் காய்க்கடுதாளி  
நெல்லிபரவிடு சமனாகப்  
பாகமு நேகரை நீரதுகொண்டு  
பதமென் னொயதில்  
நீவிரை காயிடு மெழுதே கைகொள்  
புழந்தேரிடு புண்ணிலிட  
நீளியமேலு மூறிடவுட்கொள்  
நேகிட வாதக் கரப்பாளதே (13)

(இ - ள்)

ஆவாரை	கொன்றைவேர்
நூதுளை	நிலவேம்பு
குமிழும் வேர்	அதிமதுரம்
சிவனுவ் வேம்பு	குரைவேர்
கருஞ்சுரை	நாடருவி
நன்னுரி வேர்	வெள்வேலம் வேர்
வென்னுள்ளி	வேம்பாரம்பட்டை
மிளகு	மஞ்சள்
சன்னலவங்கப்பட்டை	கோஷ்டம்
சாதிக்காய்	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிவற்றல்

இவைகளை வகைக்கு 1 விராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்து ஒரு டாத்திரத்திலிட்டுத் தண்ணீர் விட்டு ஊற வைத்து நன்னுகவரைத்துக் கொண்டுக் சுத்தமான நல் லெண்ணெய் ௬ சேர் விட்டு அதனுடன் குழப்பி, அடுப் பின் மேலேற்றி எரித்து, மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.



இத்தைலத்தைப் புண்களிலிடவும். உடம்பிற்கும் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

### வாதகரப்பானுக்கு வேது

புங்கிலை கழற்சிலை குதிரைவாசி புளியிலையும் பொடுதலையும் குறிஞ்சிகூட தெங்கிலையும் பருத்தி பாவட்டைதான் நி திரையுமுள்ள கட விராஞ்சி பூணக்காலி பங்கடவே பாண்டமிட்டு வேதுகாய்ச்சு பருத்தவுடல் தனில் விட நோவுத்தீரும் பொங்குமுடல் வடிவாகும் கரப்பான்வாதம் போக்கிவிடுங் கண்காணப் புளியோர்செய்து இங்குதல் மாகவே பண்ணுவோர்க்கு மிதமாகும் வாதகரப் பனுமே (14)

(இ - ட்)

புங்கம் இலை	கழற்சிலை
முதியார் கூந்தல்	புளியிலை
பொடுதலை	குறிஞ்சாவிலை
தென்னம்ஞலை	பருத்திலை
பாவட்டை	தான்றிலை
கடலிரஞ்சிப்பட்டை	பூணக்காலிவித்து

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வைத்துக் கொண்டு 5 மடங்கு தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயமாகச் செய்து, உடலில் விட்டுக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும். வீங்கிய உடலும் வற்றும். கரப்பான் நீர், வாதம் முதலானவை நீரும்.

### செங்கதாரி எண்ணெய்

இதமான செங்கதாரிவேர்கள்ளி  
யிருகுதன் னுரிவேர் துராய்ன்வேர் கொண்டு

திதமாக முருங்கைப்பட்டை வெள்ளுள்ளி  
நேராய்வசம்பு சமன் கொண்டரைத்துப்  
பதமாக யெண்ணெய் தன்னோடுபித்துப்  
பரித்துமே விட்டருத்து தீனென்ன  
விதமாய் வருகின்ற வாதகரப்பான்  
விஷமற்று மாறும் நிசமுத்ததாமே (15)

(இ - ட்)

செங்கதாரிவேர்	கள்ளிவேர்
கன்னுரிவேர்	துராவேர்
முருங்கைப்பட்டை	பூண்டு
வசம்பு	

இவைகளை சமனெடுத்து (வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து)த் தண்ணீர் விட்டு நன்றாகவரைத்துச் சுத் தமான நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மே லெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண் ணெயில் 1 காசெடை வீதமெடுத்து உட்கொள்ளவும். வாதகரப்பான், விஷங்கள் முதலானவை நீரும்.

### சொறிகரப்பான் குறிகள்

போதச்சிரமே வறண்டுமிகப் பொருத்துமினைக்க விடுவதெனில் மோதப்பத்திச் சொரித்திருக்கும் மூக்கால்நீருஞ் விழவேண்டுஞ் சேதப்படவே பீத்தமிகச் செய்யுங் குணங்கள் சிரெட்டுங் காதத்துடத்தின் வாய்விடறு சொறியிற்கண்ட கரப்பானிதே (16)

(இ - ட்)

தலை வறண்டு, உடல் இளைக்கும். உடலில் அரிப்பு ஏற்படும். மூக்கிலிருந்து துர்நீழ் கழியும். பித்தம் அநிகரிக்கும்.

இவைகள் சொறிகரப்பானின் குணங்களாகும்.

### வறட்சிக் கரப்பான் குறிகள்

கால்தலை யுடம்பதெங்கும் கனக்கவே சிறுசிறங்காய்  
சேலது கடிதுவத்தித் தினவுடன் சொறிவதாகிச்  
சாலவே காதுநாசி மிடறுதான் தாதாகில்  
மால்தரும் மடந்தைமாதே! வறட்சிசேர் கரப்பானுமே (17)

(இ - ஊ)

கால், தலை, உடல் முதலான உறுப்புக்களில் பார  
முண்டாகிச் சிறு சிறு சிறங்குகள் தோன்றும். அது  
மிருக்த வேதனையைத் தந்து அரிப்பையுண்டாக்கும்.  
காது, நாசி, மிடறு முதலான இடங்களிலும் பரவும்.

இது வறட்சிக் கரப்பானின் இயக்கணங்களாகும்.

### கரப்பானுக்குப் புங்கெண்ணெய்

புங்கங் கொட்டை பசுமஞ்சள் புதியவேளாப் பாஷாணம்  
மங்குச்சொன்னோம் வேம்பாடலவுச்சாறு தல்லெண்  
னெய்  
பங்கப்படவே சொறியாமல் பதத்தில் வடித்து மேல்பூசத்  
தங்கிப் பிள்ளோர் தான்வெய்யத் தன்னீர்தனைக்குவி  
தறுகாதே (18)

(இ - ஊ)

புங்கங்கொட்டை பசுமஞ்சள்  
வேளாப்பாஷாணம் வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளைச் சமனெடுத்து (1 பலம்) அடிச்சாறு  
விட்டு கன்றாக வரைத்து அடிச்சாறு, தல்லெண்ணெய்  
இவ்விதனும் வகைக்கு 5 சேர் எடுத்து ஒன்றாகக்  
குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும். இந்த எண்ணெயை உடம்பில் பூசிக் கொண்டு  
உஷ்ண ஜலத்தில் ஸ்னானஞ் செய்யவும்.

### சிலேதம் கரப்பான் குறிகள்

அய்யிற்கண்ட கரப்பானழித்த புண்ணுந் தினவாகி  
மெய்யும்மேனி வெப்பங்கு குரலும் கம்மும் குற்றிருமும்  
தைய்யும் புண்ணுறியிடு (நருவல்) தலமா முடலே நடு  
தடுங்கும்  
தொய்ய முடலைத்துவைத்ததுபோல் சொல்லீர் சேத்துமக்  
சரப்பனிதே (19)

(இ - ஊ)

கபக்கரப்பானில் உடலில் புண்கள் ஏற்பட்டு, அரிப்  
பெடுக்கும். தேகத்தில் சூடு அதிகரிக்கும். குரல் கம்மும்  
குத்திருமல் ஏற்படும். நாற்றமெழுகும். உடல் நடுங்கும்.

### கபக்கரப்பானுக்கு வெருகள் கிழங்கெண்ணெய்

வெருகங்கிழங்கு பிரண்டைவேர் மிக்கப்பருத்தித் தஞ்சாறு  
வருவேம்பாடல் வெள்ளுள்ளி வசம்பு பூதக்கரப்பானுடன்  
பெருமாவலிங்கைப் பட்டைச்சத்து பிரங்கஞ்சீர்த்தெண்ணெ  
யுந்தான்  
மருவாய் கெத்தத்துரிசத்து வளமாமயின் சரப்பனிதே (20)

(இ - ஊ)

வெருகள் கிழங்குச் சாறு  
பிரண்டைவேர் சாறு  
பருத்திவேர்ச்சாறு

இவைகளை யொன்று கலந்து.

வேம்பாடம் பட்டை	பூண்டு
வசம்பு	பூதக்கரப்பான்
மாவலிங்கைப்பட்டை	கருஞ்சீரகம் [பட்டை]

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து நன்றாக அரைத்து, நல்லெண்ணெயும் 5 சேர் விட்டு ஒன்றாகக் குழப்பியுட்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் இறக்கிவைத்துக் கொண்டு, சுத்திசெய்த கெந்தகத்தை யும், துரிசையும் அதில் பொடித்துப் போட்டுத் தேய்த்து ஸ்நானகு செய்யவும். கபக்கரப்பான்கள் தீரும்.

### சூலை, புண்ணிற்குக் "குறுவை மாவு"

சுருங்குறுவை பொரிமாவில் குதங்கா  
சிடடகொள்க முற்சிபிலை துளசியிலைகூட  
வருஞ்சீர கங்குஞ்சீர கஞ்சுரைப்பட்  
டை மருவு வெற்றிலை நூறு  
வருத்திவி டித்துப்பின் வெருகடியவ்வளவு வெத்தீர்  
கொள்வீர் புளிதவிர் பேணுமதுகண் டர்  
சுருங்குமது சூலைப்புண் வாதபித்தக் கரப்பான்  
தொக்கு மையின் கரப்பானேகிடுமே. (21)

(3 - 4)

சுருங்குறுவை யரிசியை வறுத்து மாவாக்கி அதில் சுத்திசெய்த பாதரணம் 1 காசெடை எடுத்து நன்றாக அரைத்த வைத்துக் கொள்ளவும்.

முற்சிபிலை	துளசியிலை
சீரகம்	சுருஞ்சீரகம்
சுரைப்பட்டை	வெற்றிலை

இவைகளை வகைக்கு காசெடை யெடுத்து இடித்து மாவுடன் குழப்பி ஒரு வெருகடியளவெடுத்து வெந்தீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பத்பயம் :

புளியை நீக்கவும்.

சூலைப்புண், வாதபித்தக் கரப்பான், கபக்கரப்பான் முதலானவை நீங்கும்.

### விரணங்களுக்கு "வேலம்பட்டை பெண்ணைய"

வெள்வேலம் பட்டைகருங் காலிவைர  
மிக்கபலம் பத்தாகவே  
தள்ளாத வேர்க்கொம்பு மவ்வளவும் கூட  
தகத்துநீர் துளரிவிட்டுச்  
சாரமது நானூழி இளதீர்மட்டைச்  
சாறு நானூழிகூட்டிக்  
கொள்ளாத எண்ணைநா னூழியதுகூட்டிக்  
கூடவேதுவச்சிகைச்சிறு தேக்குத்  
தாரங்குளிர் மதியினுப்பு மஞ்சள்  
துள்ளாத ஏலம் வசம்புபெருக்காயிவை  
காய்ச்சித் தோணவே கொப்பளிக்கப்பல  
விரணம் துடராது பின்னகலுமே (22)

(3 - 4)

வெள்வேலம் பட்டை சுருங்காலிவைரம்

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 10 பலம்

சுக்கு 10 பலம்

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக் கால்சுத்த ஐலம்விட்டு, 4 நாழியாகும் னரை வற்றவைக் கவும். இதனுடன் இளநீரின் மட்டையை இடித்துப் பிழிந்த சாறு

4 படியும் சேர்த்து நல்லெண்ணெயும் 4 படி விட்டு ஒன்று கலந்து

பிஞ்சுக் கடுக்காய்      சிறுதேக்கு  
இந்துப்பு                      மஞ்சள்  
ஏலக்காய்                      வசம்பு  
பெருங்காயம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து, சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் கலக்கி அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டி மேலேபூசிக் கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும். இதனையே, வாயிலிட்டுக் கொப்பளிக்கலாம்.

பற்பல விரணங்களுந் தீரும்.

விரணங்களுக்கு இலவங்கப்பட்டை யெண்ணெய்

இலவங்கப்பட்டை முருங்கைவேர் புங்கம்வேர்  
இவை வகைபலங்கள் டத்து  
இருதூணி தீர்விட்டு நாலிலொன்றாக  
இசையவே காய்ச்சி வாங்கி  
நல்கின்ற பங்கம்பாளை வேர்விழலரிசி  
நல்லேலங் கச்சோலமுடி  
நாரிலவங்கத் திரிபலை திரிகடுகு  
நற்காய மித்துப்புமே  
பலமான சிறுதேக்கு யவச்சாவிழலரிசி  
பேர்முத்தமஞ்சள் மதுரம்  
பேரான சீரகமோமமொடு தாரம்  
பெருகநாற் கழஞ்சு கூட்டி  
விலகான இளநீர் மட்டைச் சாறுநாளுழி  
வெள்ளாட்டுப் பாழமுளவு  
மிக்கப்படி காய்ச்சி வாயில்லிகொப்பளி  
விரணங்க டுப்பாறுமே

(8 - 8)

இலவங்கப்பட்டை      முருங்கைவேர்  
புங்கம் வேர்

இவைகள் வகைக்கு 10 பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும்.

இதனுடன்

ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்  
ஏலக்காய்                      விழலரிசி  
கிராம்பு                      பூலாங்கிழங்கு  
தான்றித்தேநால்              கெல்லிவற்றல்  
சுக்கு                          கடுக்காய்த்தேநால்  
மிளகு                          திப்பிலி  
இந்துப்பு                      பெருங்காயம்  
யவச்சாரம்                      சிறுதேக்கு  
மஞ்சள்                          அதிமதுரம்  
சீரகம்                          பெருங்கோரைக்கிழங்கு  
தேவகாரம்                      ஓமம்

இவைகள் வகைக்கு 4 கழஞ்சு (½ பலம்) வீத மெடுத்து இளநீரின் மட்டைச்சாற்றினால் அரைத்து,

இளநீர்மட்டைச்சாறு 16 படி  
வெள்ளாட்டுப் பால்      ,,

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 18 படியும் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவத்தி லிறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயை வாயில் விட்டுக் கொப்பளித்தால் வாய் விரணங்களாறும். உடலில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்தால் உடல் புண்கள், கடுப்பு முதலானவை தீரும்.



### பல் அசைவிற்கு மருந்து

மருக்காரை வேர்மருதத் தோல்கிட்டங்  
கடுக்காய் கருங் காலிகைப்பூ — தறுக்கி  
நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி நாலுநாள் கொப்பளிக்கப்  
பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல் (24)

(இ - ௩)

மருக்காரை வேர்      மருகந்தோல்  
கிட்டம்                      கடுக்காய்த்தோல்  
கருங்காலிச் சத்து

இவைகளை சரிஎடை இடித்து, அடுப்பின் மேலேற்றி  
நாலிலொன்றாக வற்ற வைத்து நான்கு நாட்கள் வாய்க்  
கொப்பளிக்கவும். பற்களின் அசைவு நீங்கும்.

### கர்ப்பானுக்குக் “கார்போகு எண்ணெய்”

கார்போகம் நீரெட்டி கஸ்தூரி மஞ்சள்  
கடியரசு கெந்தக கருஞ்சீரகமும்  
நீர்மேவு தேங்காயின் பால்கூட்டி யரைத்து  
நேராக நல்லெண்ணெய் பாகமுடனெரித்து  
ஏராள இவ்வெண்ணெய் உடல் மீதிவிட்டு  
இறங்கப் பொழுதொடு அரப்பொடு குளித்தால்  
வாராது சொறிகளது சீராகுமானே  
வண்பாள புளிகசப்பாகாது தானே (25)

(இ - ௩)

கார்போகவரிசி      நீரெட்டி (நீரடிமுத்து)  
கஸ்தூரி மஞ்சள்      சுத்திசெய்த பாதரசம்  
சுத்திசெய்த கந்தகம் (½ பவுன்)  
கருஞ்சீரகம்

இவைகளைச் சரி எடையெடுத்துத் தேங்காய்ப்பால்  
விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெயுடன் (5 சேர்) குழப்பிப்  
பதத்தில் காப்ச்சி வடிக்கவும். இரத எண்ணெயை  
உடம்பில் தேய்த்துக் கொண்டு ஒரு நாள் முழுவதும்  
ஊழிச் சாயங்காலம் அரப்புத் தேய்த்துக் குளித்தால்  
சொறி, சிரங்குகள், நீரும். புளி, கசப்புப் பதார்த்தங்  
களை நீக்கவும்.

### கர்ப்பானுக்கு “வில்வப்பத்திரி எண்ணெய்”

வில்வயிலை வெத்திலைசின் எரியிலுபுங்கு  
விதமான குப்பைமேனி யிலேயினுஞ்  
சொல்லிய நாவல்பட் டையாதண்டை  
துவரான ஒதியம்பட் டையுட்காறு  
நல்லும்த் கழக்கொடிகை யுடனுட்காறு  
ஐழிவகை நேராக யெண்ணெயொரு நாழி  
வெல்லவே ஏலமில்வங்க மிதனோடு  
மீறுசத குப்பையுடன் ரோகணியுமாமே (26)

ஆசியதே ரழிஞ்சில்வேர் பூதகரப்பன்  
தோலாக வெடைசரிகொண்டு பாகமிதனோடு  
வேகண்டு எண்ணெய்வடி மெருகுபதமாக  
விறுதலைதான் முழுக் யேகிவிடும்நேரவு  
வாகிலிய கபாலவினை தீருமது கரப்பான்  
வாதமொடு பித்தகரப் பானும்போக  
பாகிளிய வெண்ணெய்க்கு நேர்புளியு மாகா  
பத்தியங் கசப்புவிடு சுத்தமிதுதானே (27)

(இ - ௩)

வில்வ இலைச் சாறு      சின்னிலைச் சாறு  
புங்கன் இலைச்      குப்பைமேனிலைச்  
நாகப்பட்டைச் சாறு      [சாறு]

ஆதண்டைச்சாறு ஒதியம்பட்டைச் சாறு  
கழற்சிக்கொடியிலைச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1 படி.

சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 1 படி.

ஏலக்காய்	கிராம்பு
சதகுப்பை	கடுகரோகினி
அழிஞ்சில் வேர்	பூதகரப்பான் பட்டை

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்துத் தூள் செய்து போட்டு ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயினால் தலைமுழுவதும், கபாலநோய், கரப்பான் புண், வாதக்கரப்பான், பித்தக்கரப்பான் முதலானவை நீங்கும்.

புளி, கைப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

### மண்டைக் கரப்பான் குறிகள்

சிரஸில் வலிக்கு மயிர்காலிற் சிறவன் யழிஞ்ச புண்ணாகும் ப்ரயிச்செவிலில் சீழ்பாயும் பக்கங்குத்தடி கண்டுகட்டும் விசைவெண்ணு வேதனையும் மிசைவ் பிடறித்தலைநோரும் வர சேயித்த குழல் மடளிச்! மண்டைக்கரப்பான் குணத்தானே (28)

(3 - 4)

தலைவலி ஏற்படும். மயிர்கால்கள் தோளும் சிறங்கு களாகிப் புண்ணாகும். காதலிஞ்சு சீழ்வடியும். பக்கங்கள், கழுத்தின் அடிபாகம் முதலான பாகங்களில் கண்டுகண்டான விக் கம் உண்டாகும். வேதனை யதி கரிக்கும். பிடரி, தலை முதலான இடங்களில் வலி ஏற்படும். இவை மண்டைக்கரப்பானின் குறிகளாகும்.

### சிறங்கிற்சுச் "சங்கங்குப்பி எண்ணெய்"

குணஞ்சேர் சங்கங்குப்பியிலை குப்பைமேனி பேய்ப்பீர்க்கு மணஞ்சேர் நொச்சிச் சித்திரப்பா லவரை மருவுத்துளசியிலை யிணஞ்சேர் கள்ளியவுரியிலை இசையாப்பேயின் திமிட்டியுடன் திணஞ்சேர் சாறுவாகையுக்கு நேராமெண்ணெய் வாமணக்கே (29)

ஆமாமணக்கும் வெட்டிவே ரதிய கிராம்பு விழலரிசி தாமாங் கோட்டம் துரிசுதுத்தம் சாரும் வளரகில் காரமுடன் மாமங்காக மாரிவித்து அரைத்துக் கரைத்து எரித்திறக்கில் வேமாம் வெத்திலை யரித்திட்டு விதமாய் சிவந்தல் சிருங்குவிடுமே (30)

(3 - 4)

சங்கங்குப்பியிலை	குப்பைமேனி
பேய்ப்பீர்க்கு	நொச்சியிலை
அம்மான் பச்சரிசி	துளசியிலை
கள்ளியிலை	அவுரியிலை
பேய்த்துமிட்டியிலை	

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு 1 உழக்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் 10 உழக்கும் 3சர்த்து ஒன்று கலந்து

ஆமணக்கம்வித்து	வெட்டிவேர்
கிராம்பு	விழலரிசி
கோஷ்டம்	துரிசு
துத்தப்	அகில்கட்டை
காக்கைக்கொல்லிவித்து	
வெங்காரம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து இடித்து அந்த எண்ணெயுடனே போட்டுத்துறானி எரித்துப்

பதத்தில் இறக்கவும். எண்ணெய் குடாக இருக்கும் போது இரண்டு அல்லது 3 வெற்றிலையை அரிந்து போட்டுச் சிவந்தவுடன் எடுத்துவிடவும். இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலும் பூசச்சிறங்குகள் வீங்கும்.

### காப்பானுக்கு நொச்சியெண்ணெய்

மேலிடுகரு நொச்சி நாயுருவி வெள்ளருகுங் கோழியவரைவிலி பாவிடு செருப்படி பொடுதலையும் பாருங்கோடக சாலியுடன் காலிச் காட்டு மல்லிகையும் காதிமணத்தக்காவிலிலி நாவிலி வகைக்கோ ருழக்காகச் சாறுகளுடனே கொள்வாயே (31)

சாறுகளுடனு மவுரிப்பிராய் சங்கம்வேருங் கரிசாலை தேறுள வெருகின் சிழங்கப்பை செம்முள் விசுருஞ்சுரை கூறுள காக்கணங்குறுகுங் .....கீரை முடக்கொத்தான் மாறுள கீழா தெல்லியுடன் வகைக்கோர் சமனாய்வேர் கொண்டே (32)

கொண்ட கருஞ்சீரகம் வசம்பு குலவுமேலமி லவங்கம் கண்டபூதக் கரப்பனுடன் கடியமிளகு சதகுப்பை பண்டம் கோட்டத் திப்பிலியும் பரளமல்லிவேம்பாடல் துண்டக்கிராம்பு வெள்ளுள்ளி சுமாய்ச் சரி கொண்ட ரைப்பாயே (33)

அரைத்துக் கரைத்துச் சித்தாமணக்கி எண்ணெய் தனைப் புகட்டி விதைத்துக் காய்ச்சி வடித்தெண்ணெய் மேலும்பூசி யுட்கொள்ள சிரத்தில் கரப்பான் மேனிதளிற் செங்கரப்பான் சிகரப்பான் நிரைத்து வீங்குங் கரப்பான் விதப நீங்கு தெள்ளுர் முனிதாமே (34)

(இ - 3)

கருநொச்சிச்சாறு  
வெள்ளருகு

நாயுருவிச்சாறு  
கோழியவரைவிலி

செருப்படி  
மணிக்கக்காளி

பொற்கலை  
கோடகசாலை

இவைகளின் சாறுவகைகள் 1 உழக்கு

அவுர்  
சங்கம் வேர்  
வெருகங்கிழங்கு  
செம்முள்ளி  
காக்கணம் வேர்  
முடக்கொத்தான்

பிராய்  
கரிசாலை  
அப்பங்கிழங்கு  
கருஞ்சுரை  
குறுகு  
கீழாகெல்லி வேர்

இவைகளின் வேர் சமனெடை (வகைக்கு 1 பலம்)

கருஞ்சீரகம்  
ஏலக்காய்  
பூதகாப்பான் பட்டை  
சதகுப்பை  
திப்பிலி  
வேம்பாடம் பட்டை  
வெள்ளைப்பூண்டு

வசம்ப  
இலவங்கம்  
மிளகு  
கோரட்டம்  
பேராமல்வி  
கிராம்பு

இவைகளும் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து, சாறுகளுடன் சேர்த்து, சிற்றமணக்கெண்ணெய் 10 உழக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பக்குவத்திலிறக்கவும். இந்த எண்ணெயை உடலில் பூசிக்கொண்டு, உள்ளுக்கும் சாப்பிடவும். கரப்பான், செங்கரப்பான், அரிகரப்பான், வீங்குகரப்பான் முதலானவை நீரும்.

கரப்பானுக்குத் "தண்ணீர் விட்டான் எண்ணெய்"

நீர்வள்ளி வேப்பிலைபசு மஞ்சள் நீண்ட பூக்கின் பாலுடனே வாரீர் வகைக்குச் சாறுநுக்கு மறுகும் மஞ்சள் மரமஞ்சள்

பாரீர் நாரி மஞ்சிட்டிப் பகரும் கடுக்காய் மரோகணியுந்  
தாரீர் கம்பிப்பிசின் துத்தம் தானேசித் தென்னெண்ணைப் பூசே (35)

(இ - 4)

நீர்வள்ளிக்கிழங்கு வேப்பிலை  
(தண்ணீர் விட்டான்)  
பசுமஞ்சள் புங்கம்பால்

இவைகளின் சாறு வகைக்கு 1 உழக்கு

மஞ்சள்	மரமஞ்சள்
நன்னூரிவேர்	மஞ்சிஷ்டிக்கிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	கடுகரோகணியி
கம்பிப்பிசின்	துத்தம்

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகன் எடைவிதமெடுத்து இடித்து முன்சொல்லிய சாற்றுடன் குழப்பிச் சித்தா மணக்கெண்ணெய் 4 உழக்கு விட்டு ஒன்றாகக் கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். இத்தலைத்தை மேலே பூசச் சிறங்குகள் நீங்கும்.

மண்டைக் கரப்பானுக்கு  
உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

வெங்காயுள்ளி வசம்புடனே வெளுத்தைப்பிசினி கலந்து  
நங்காரெள்ளி எண்ணெயுடன் நறுக்கியெருக்கம் பழுப்புடனே  
பொங்காதெரித்துக் காதிவிடப் பொறுக்குந்திளவு நீர்ப்பாய்ச்சல்  
மங்காதிதனைப் பிறப்பூச மண்டைக் கரப்பான் மான்றிடுமே (36)

(இ - 5)

வெங்காயம்	வசம்பு
வெளுச்சைப்பசின்	நண்டுக்கல்

இவைகளை இடித்து, (1 பலம்) நல்லெண்ணெய் 1 சேருடன் குழப்பி, அதில் எருக்கம்பழுப்பு ஒன்றை விட்டுப் பொக்காமல் எரித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக்காதுகளில் இட்டுவரவும். அரிப்பு, நீர்வடிதல், மண்டைக்கரப்பான் முதலியவை தீரும்.

சீமூதாதி எண்ணெய்

சீமூதாதி எண்ணெயது தேவைப்பேய்பீர்க்கி லையெருக்குத் தீமூருத்தா மணிவேப்பில் சிறந்த இலைக்கள்ளி புளிமடலி தாழ்சேரும் பசுமஞ்சள் தக்காளிகரி சாலய் கருநொச்சி ஆமூதாரு சலில்துவைத்த சாறுவை யொடுக்கா மறிவாமே. (37)

அரிதா ரமேனேசிலை கார்போக மரிசிசேவகன் பூடுநெய்தல் முரிதாமுத்தக் காகதுத்த மிளகுதிப்பிலி கெந்தகமும் பெரிதானாகப் பூராஞ்சில் பிறிமாப் பச்சிலை சச்சேரல முரிதானு குடன் நல்லெண்ணெயுடனெரிப பூசிக் குளிப் பதுவே (38)

(இ - 6)

பேய்ப்பீர்க்கன் இலை	எருக்கிலை
உத்தாமணியிலை	வேப்பிலை
இலைக்கள்ளி	புளிமடலி (புளியரணை)
பசுமஞ்சள்	தக்காளி
கரிசாரங்கண்ணி	கருநொச்சி

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 உழக்கு எடுத்து ஒன்று கலந்து



அரிதாரம்	மனோசிலை
கார்போகவரிசி	சேவகனூர்பூண்டு
கெய்தல்	கோணாக் கிழங்கு
துத்தம்	மிளகு
திப்பிலி	கெந்தகம்
சிறுநாகப்பூ	சடாமாஞ்சில்
பச்சிலை	கச்சோலை
சூடம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து ஒன்று செய்து பொடி செய்து முன்சாற்றுடன் சேர்த்து கல்வெண்ணெய் 10 உழக்கும் கூடவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு, உடம்பில் தேய்த்துக் குளிக்கவும். சொறி சிரங்குகள் நீங்கும்.

### வாட்சிக் கரப்பான் குறிகள்

வாச் சொல்லிந்து வசங்காதே வாட்சிக் கரப்பான் வகைகளீர் ஊதுஞ் சொறிதான் பாபர்த்து யுடம்புமிகவே பதைப்புண்டாய் தீரு மிருந்து பர்த்தேறுந்திதமாய் சாம்பல் லொருக்கேரு மாறு மொருவற் குண்டெண்ணில் சடாய்ப் புலால்மேல் நூறுவதே (39)

(3 - 4)

உடம்பில் சொறி ஏற்பட்டு உடம்பில் பீதி உண்டா கும். உடம்பில் சாம்பல் நிறமுள்ள பொருக்குகள் ஏற் படும். தேகத்தில் புலால் நாற்றமும் நாறும்.

### சிறங்கிற்குத் " தண்ணீர் விட்டான் எண்ணெய் "

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கின் சாறு தழைத்தப் பருத்தியிலைச் சாறு வண்மைக் கரிசாலஞ்சாறுவரிக் குமரிமடல்சோறு நாழியதாய் உண்மைக்குரிய தூதலுயற் தோளுறுப லபென்று நன்னியபடியே ஷாயத்தில் தன்ருயுறப்போடுவதே (40)

ஊறிப்பிழிந்து வடித்தெடுத்தோஞ்சு லெண்டாய்க் காய்த்த பின்னை யாறிப்போ முன்னாவதிலெண்ணே யடுக்கப் நாழியுரிவிட்டுக் கூறிப் பெரிய சிவந்ததொரு கொடிவேலி கருஞ்சீரகம் வேம்பாடல் வேறக் கூட்டவேண்டாமே எட்டே கழஞ்சுவிது கொள்ளே (41)

(3 - 5)

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச்சாறு 1 படி  
பருத்தியிலைச்சாறு 1 படி  
கரிசாலங்கண்ணிச்சாறு 1 படி  
சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு 1 படி  
4 பலம் வேரைக்காய்ச்சி எடுத்த தூதுவேலைவேர்க் கஷாயம் 1 படி

இவைகளை யொன்று சேர்த்து, அடுப்பின் மே லேற்றி ஐந்தில் 2 மடங்காகும்வரை வற்றக்காய்ச்சி அத னுடன் சுத்தமான எண்ணெய் 1½ படி விட்டு ஒன்று கலந்து சேவப்புக் கொடிவேலிவேர், கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்பட்டை இவைகளை வகைக்கு 8 கழஞ்சு வீத மெடுத்துத் தூள் செய்து போட்டுப் பதத்தில் எரித்து இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

### சிறங்குகளுக்கெண்ணெய்

மஞ்சள் மிளகு கெத்தகத்தை மதிக்கப் பொடிசெய் தெடுத்து  
வந்து  
ஊமத்தங்காய்க் தள்வைத்து உதிராமற்கட்டிப் பிக்காந்தல்  
வெந்தே மிஞ்சுருழக்கெண்ணெயில் வெந்துமிடியக்காலமேபூசி  
அஞ்சவேண்டாஞ் சிறங்குக்கு ஆளுச்சிரங்குமாறிடுமே (42)

(இ - ௩)

மஞ்சள் மிளகு  
நெல்லிக்காய்க்கந்தகம்

இவைகளை யொரு கல்வத்திலிட்டு நன்றாகவரைத்து  
ஊமத்தங்காய்களைக் கொண்டுவந்து பிளந்து விதைகளை  
கீக்கி, அதற்குள் முன் மருந்துத் தூளை இட்டு, மருந்து  
வெளியே சிந்திவிடாமல் கூட்டி உயிர்க்காந்தலில் வேக  
வைக்கவும். நன்றாக வெந்தபின் எடுத்து நன்றாக  
அரைத்து ஒரு உழக்கு நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி  
உடம்பின் மேல் பூசிக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும்.  
ஆளுத்சிரங்குகளும் ஆறும்.

### சிறங்கிற்கு மருந்து

எருக்கம் பாலோ டெசியிளகு இவைதான் புனித்த மோருடனே  
கருக்கியவைத்து மேல்பூசிக் கடிக்காஞ்சொறியுந் தழுதாழையும்  
கருக்கி யுலர்த்து பொருக்கெழுத்து கடுகத்திருங் கண்டதிது  
தெருக்கி திளற தேசத்தீர் நிலலாதகிற் சொல்லேனே (43)

(இ - ௪)

எருக்கம்பாலுடன் மிளகு கூட்டிப் புனித்தமோர்  
விட்டு நன்றாகவரைத்து உடம்பின்மேல் பூசிக்கொண்டு

நன்றாக ஊறி ஸ்நானஞ்செய்யவும். சிறங்குகள்  
கீங்கும்.

2. காஞ்சேசாறி வேரையும் தழுதாழை யிலையையும்  
முன்மாதிரியே மோர் விட்டரைத்து ஸ்நானஞ்செய்தா  
றும் சிறங்குகள் பொருக்குத்தட்டிக் குணம் உண்டா  
கும்.

### கரப்பானுக்கு மருந்து

கரத்திடு யொருமரத்திற் கண்டங்கத் திரியுஞ்சுக்குஞ்  
கரத்திடு செங்கத்தாசி தோன்றுச் சரபிரண்டு  
பரத்திடு கடுகுரோகிணி பகர்ச்சங்கு மரத்தை கூட்டி  
நிரத்திர மிதனைக் கொள்ள நீங்கிடுங் கரப்பள்ளுனே (44)

(இ - ௫)

பெருமரப்பட்டை	கண்டங்கத்திரிவேர்
சுக்கு	செங்கதாசிப்பட்டை
சிரகப்	கருஞ்சீரகம்
கடுகுரோகிணி	சங்கம்வேர்
சிறறாத்தை	

இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
வைத்துக் கொண்டு முவிரல் கொள்ளுமளவு சூரண  
மெடுத்துச் சுத்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும். கரப்  
பாள்கள் கீங்கும்.

### குஷ்டத்திற்கு எண்ணெய்

களளிப்பா வெருக்கம்பாலுங்கரி சாலைதம்பம்  
மெள்ளப் பராவின்முத்திரம் விடுதல்வெண்ணெய் தாழி

வள்ளக்காஞ் சிரத்தின்பூவும் வாகைப்பூச் சட்டிவேரி  
தள்ளக்கெந் தகமஞ் சுப்புநாபிதானது குஷ்டம்போமே (45)

(இ - டி)

கள்ளிப்பால்                      எருக்கம்பால்  
கரிசாலைச்சாறு              வேப்பிலைச்சாறு  
பசுவின் முத்திரம்

இவைகள் வகைக்கு 1 படி

கல்லெண்ணெய் 1 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து எட்டிப்பூ, வாகைப்பூ, தண்ணீர் விட்டான். விழங்கு, நெல்லிக்காய் கெந்தகம், இந்துப்பூ, கடலூப்பு, வளையலுப்பு, உழமண், கரிபூப்பு, சுத்தியான நாபி இவைகளையும் சமனெடுத்து அரைத்து விழுதாக்கிச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொடுக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு.

உள்ளுக்கு 1 காசெடை கொடுத்து. மேலுக்கும் பூசக் குஷ்ட ரோகங்கள் தீரும்.

குஷ்டங்களுக்கு "நீரிடிமுத்து வடகம்"

நீரெட்டிப் பலத்தானது நெய்யைவார்த்தரைத்துப் பிள்ளைப் பொகுத்திரைத் தோடெட்டுப் பொகுத்துகெந் தகமும் கூட்டிப் பாருத்த பலமோரோன்று பகரிம்மண் டலத்தான் கொள்ளச் சீகுத்த குஷ்டரோகஞ் சிறத்திடு புண்கள் போமே (46)

(இ - டி)

நீரிடிமுத்து பஸம் 4 எடுத்து நெய்விட்டரைத்து இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். பாதாஸம் 8 பஸம்

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 1 பஸம் இவ்விரண் டையும் ஒரு கல்வத்திலிட்டு நன்றாகவரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து முன்சொன்ன தூளையும் போட்டு நன்றாக அரைத்து வைத்துக் கொண்டு தினம் 1 பஸம் வீதம் எடுத்து உட்கொண்டுவரப் படிவகையான குஷ்டங்களும் தீரும். புண்களும் ஆறும்.

புண்களுக்குப் பிளாஸ்திரி

துரிக வெள்ளைப் பாஷாணம் துய்யக்கல்லுச் சுட்டபொடி பெரியமெத் திபதோர் முட்டபூலா விலைச்சாறுதனைப் பறணி செய்து சரியெத் தளவிலே யொவ்வொன்று தப்பா தொக்கப் பொடி விட்டு விரிபோல் முத்து புண்களவை வெருவச்சீலை தனிற்போடே (47)

(இ - டி)

சுத்தி செய்த துருசு  
வெள்ளைப் பாஷாணம்  
மாவுக்கல் சுட்டப்பொடி

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து முட்டபூலா விலைச் சாறுவிட்டு நன்றாகவரைத்துக் குழம்பாக்கி ஒரு துணியில் தடவி புண்களில் இடவும். புண்கள் ஆறும்.

காமாலை நிநாஸம்

வாத காமாலை குணங் கேளும் வயிறதை பொருமு மலயிறும் போதவிங்கு முடம்பெல்லாம் புறங்கால் முகமும் தானதைக்குஞ் மேதுஞ் செய்யவொட்டாது வினைக்கும் கடுக்கு முடம்பெல்லாம் காதும் விங்கும் கண்ணிவக்கும் கனக்கப் பரிக்க வொட்டாதே (1)

(3-உ)

வயிற்றுப் பொருமல், மலச்சிக்கல், உடம்பு வீக்கம், புறங்கால், முகம் முதலான விடங்களில் அடைப்பு, முதலான குறிகள் காணும். வேலைகளைச் செய்ய முடியாது. உடம்பு இளைத்துப்போம். கடுப்பு வலி உண்டாகும். காதில் வீக்கமேற்படும். கண் சிவக்கும். பசி இராது. இவைகள் வாதகாமாலைக் குறிகளாகும்.

### பித்த காமாலைக் குணம்

ஒட்டாது பயித்திய காமாலை உடம்பை யுலர்த்து முறக்கமில்லை விட்டப் படுக்கைதனைவிட்டு ஏதுஞ்செய்ய லொட்டாது திட்டமுடனே வயுளுதும் செரியாக் குணம்போல் வயிற்றியும் நட்டமான விழிவெளுக்கும் நடக்கவிருக்க விளைப்பாமே (2)

(3-உ)

உடம்பு வற்றிப்போதும். படுக்கையை விட்டு எழுந் திருக்க வியலாது. தூக்கமும் வாராது. வசிறு ஊதிப் போம். சாப்பிட்ட ஆகாரம் சீரணமாகாது. வயிற்றுப் போக்கு உண்டாகும். விழி வெளுத்துப் போம். நடக் கக்கூட சக்தியில்லாதபடி தேகம் இளைத்துப்போம்.

### சேத்தும காமாலை லக்ஷணம்

ஆமேசேத்தும காமாலை அழற்றுமுடம்பை அறிவறிக்கும் தாமேயிருமல் தலைநடுக்கும் தலையுமுகமும் வேர்வுவரும் தீமை செய்யும் நடக்குவெட்டாச் செருக்கும் பாக்குத் தின்னக்கால் நாமத் தளரும் விழியிக்குத் நடுங்கு நெஞ்சத் தன்னேமே (3)

(3-உ)

உடலில் அழற்சி ஏற்படும். அந்வு தடுமாறும். இருமல் உண்டாகும். தலை நடுக்கல், தலை, முகம் முதலான அங்கங்களில் வியர்வை முதலான குறிகள் ஏற்படும். நடக்க வியலாது. பாக்கைத் தின்பான். விழிகள் பசுமை கிறமாகும். நெஞ்சவலியும் உண்டாகும். இவைகள் சேத்தும காமாலைக் குறிகளாகும்.

### பித்த வாத காமாலைக் குறிகள்

மேலேபித்த வாதகாமாலை வீங்கும் வயற்றில் பசியில்லைக் காலுமுகமுத் தான வீங்கும் கடுகிதடந்தால் மேலினைப்பாம் பாலைக்கட்டில் வடுதூதும் பருத்த விழியும் (வெளுத்துப்) மஞ்சணிக்கும் ஒலமிடவே கடுப்பெடுக்கும் வாத்திபண்ணும்புளித் தேக்கிடுமே (4)

(3-உ)

வசிறு வீங்கும். பசிபிராது. கால், முகம் இவைகள் வீங்கும். உடல் இளைத்துப்போய், பாலை உட்கொண்டால் வயிற்றுப் பொருமலுண்டாகும். விழிகள் பெருத்து மஞ்சள் கிறமடையும். கத்துப்படியாக உடல் வலியுண்டாகும். வாந்தி பண்ணும். புளித்த ஏப்பமும் அடிக்கடி ஏற்படும். இவை பித்த வாத காமாலைக் குறிகள்.

### வாதசிலேத்ம காமாலைக் குறிகள்

தேக்கிடு வாதசிலேத்ம காமாலை சீரணமாக லொட்டாது முக்குமுகமும் வியர்வெடுக்கு முடுகிவசிறுதான் பொருமும்



நாக்குங் கண்ணும் வெளுத்திருக்கும் நடக்கில் மேலே  
மூச்செரியும்  
வீக்கமெடுக்கு முழியதளில் வீங்கு மிருமலுண்டாமே (5)

(இ - ட்)

சாப்பிட்டவாகாரம் சீரணமாகாத. மூக்கு, மூகம்  
முதலான அங்கங்களில் வியர்வை சதா அரும்பும்.  
வயிற்றுப் பொருமல் ஏற்படும். நாக்கு, கண்கள் இவ்  
விடங்கள் வெளுப்பாகும். நடக்கும்போது மேல் மூச்சு  
உண்டாகும். உடல் வீங்கும். இருமல் உண்டாகும்.  
இவை "வாதகப காமாலை" இலக்ஷணங்களாம்.

### பித்தச் சிலேத்ம காமாலைக் குறிகள்

உண்டாம் பித்தசிலேத்ம காமாலை வாத்தியாகிச் செருமல்வரும்  
வண்டார் குழல்மேல் மனசில்லை வயிறுகழிவுத் தானமரும்  
வுண்டாம் பான்றிருவொண்ணுக்கும் உண்ட சோறுஞ்  
சீரணியாக்  
கண்டாலுடம்பு வெளுத்து வற்றும் கையுங் காது மனலாமே (6)

(இ - ட்)

வாந்தி எடுக்கும். நெஞ்செரிப்பு உண்டாகும்.  
ஸ்திரீகளிடம் இச்சைவிராது. வயிறு கழிச்சுலேற்படும்.  
சிறிது காலத்தில் தானே நிவர்த்தியாகும். இரத்தம்  
குறைத்து சோகை யுண்டாகும். சாப்பிட்ட ஆகாரம்  
சீரணியாது. உடம்பு வெளுத்து, இளைக்கும். கை  
கால்களில் குடு அதிகமிருக்கும். இவை பித்தச் சிலேத்ம  
காமாலைக்குறிகளாகும்.

### சத்திபாதக் காமாலை லக்ஷணங்கள்

ஆமேதானு மூலகையு மடுத்த காமாலை யழன்றெரித்த சத்து  
தாமேயுடைய மிருமலுமாய் தண்ணீர் தவிக்கும் கடுப்பெய்தும்  
போமே வருமே வீக்கமுந்தான் புளிக்கும் நெஞ்சில் தான்  
பசிக்கும்  
வேமே குளிருஞ் சோபைவரும் வியர்க்கும் வயிறு வீங்கிடுமே (7)

(இ - ட்)

உடலில் வெப்பம் அதிகரிக்கும். மூட்டுகளில் குத்து  
வலியுண்டாகும். இருமல் உண்டாகும். தண்ணீர் த்  
தாகம் ஏற்படும். உடலில் கடுப்புவி எடுக்கும். உட  
லில் வீக்கம். சிற்சில சமயங்களில் அதிகரிக்கும், சிற்  
சில சமயங்களில் வடியும். வாயில் புளிப்புச்சுவையுண்  
டாகும். கன்னுக பசியெடுக்கும். குளிர், வியர்வை,  
வயிறு வீக்கம் முதலான குறிகளும் காணும்.

### சோகைக் காமாலைக் குறிகள்

வீங்குஞ் சோகைக் காமாலை வியர்க்கும் வயிறு பசியாது  
தாய்கும் வெய்விற் காய்விக்கும் சுவரில் மண்ணுஞ் சாம்ப  
லுண்ணும்  
வாங்கி ஓயினைப் பாகிவரும் வழியும் நடக்கவொட்டாது  
ஏங்கு கினைக்கு மலஞ்சிறுக்கு பிரத்த நிறமாய் நீர்விடுமே (8)

(இ - ட்)

உடல் வீங்கும். வியர்வை அரும்பும். வயிற்றில்  
பசியிராது. வெய்யிலில் உட்கார இதமாக இருக்கும்.  
சுவரினுள்ள மண், சாம்பல் இவைகளை யுண்பான்.  
உடல் இளைக்கும். நீண்டதூரம் நடக்க முடியாது.  
உடல் வாட்டமுறும். மலச்சிக்கலேற்படும். சிறுநீர்

கருப்பஞ்சாறு நாலுபடி களத்தயிஞ்சி முத்திரிகை  
பெருத்தயிஞ்சி லோயிக்க மிருவேலி பெரிய தாமரைவின் முல்லை  
முருத்த முத்தம் நன்னூரி முதிர் சீதேவி கடைச்சாக்கு  
மிருத்து மேல பிலவங்க மினிய மதுரங் கோஷ்டமுடன் (14)

கற்கட சிங்கி யித்துப்பு மசமோதகமும் வேக்கொம்புடனே  
அத்தித் திப்பிலி கருஞ்சீரக மாளசீரகம் கிராம்பு சாதிக்காய்  
தற்பற வகவாசி நாகப்பூ சாத்தப் பெரிய தீரிகடுகு தெல்லி  
வற்கிடு தாணி செண்பகப்பூ மரியதக்கோல மாஞ்சிலுமே (15)

மஞ்சிட்டிப் பச்சிலை கச்சோல மருவியோரொன் நிருகமுஞ்சு  
யிஞ்சிட்டப் பசுவின் பால் விட்டு விரையவரைத்துக் கலக்கி யதில்  
கொஞ்சி வடித்து மேல்பூசிக் கொள்வீருஞ்ஞங் கொடியபித்த  
யிஞ்சிட்ட பாண்டு காமாலை மிகையாமரோகம் போய்விடுமே (16)

(3 - 4)

நிலப்பனைக் கிழங்குச்சாறு  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு  
நெருஞ்சில் வேர் நாணை  
தூதுகாப்பூ முருங்கை வேர்  
வெள்ளொளிக்காய்ச்சாறு  
நிலக்குமிழ் சித்தாமூட்டி  
கீழாநெல்லி கிறுகோச்சாறு  
பாலைவேர்ச்சாறு பூனைக்காலி வேர்  
காட்டுமல்லிகைச்சாறு

இதனுள் சாறு வகைகளைத் தனித்தனியே ஒருசேர்  
வீதம் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். பாக்கிக் கடைச்  
சாக்குகளைத் தனித்தனியே 4 பலங்கள் வீதம் எடுத்து  
இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மாசனால் சுத்தஜலை  
மும், சிறிது பாலும் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி, எரித்து  
எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

மொந்தன் வாழைக் கிழங்குச் சாறு 2 படியும்  
கருப்பஞ்சாறு 4 படியும்

சேர்த்து,

இஞ்சி	திராசைப்பழம்
இலாமிச்சம்வேர்	வெட்டிலேவர்
தாமரை மொட்டு	கோடைக் கிழங்கு
நன்னூரிவேர்	சீதேவீச் செங்கழுநீர்
ஏலக்காய்	லவங்கப்பத்திரி
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
கற்கடசிங்கி	இந்துப்பு
ஒமம்	சுக்கு
யாணைத் திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சீரகம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	வேங்கை வேர்
கிறுகாகப்பூ	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
நெல்லி வற்றல்	தான்றிக்காய்
செண்பகப்பூ	தக்கோலம்
சடாயாஞ்சில்	மஞ்சிஷ்டி
பச்சிலை	கச்சோலம்

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வராகனெடை)  
வீதம் எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து,  
முன் சாறுடன் விட்டுச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 16  
சேரும் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ச்சிப் பதத்  
தில் வடித்து உட்கொள்ளவும். இத்தலைத்தை உள்  
ஞக்குஞ் சாப்பிட்டு, மேலேயும் பூசிக்கொள்ளப் பல  
வகைப் பித்தங்களும், பாண்டு, காமாலை, முதலான  
ரோகங்களும் தீரும்.

இரத்தம்போல் சிவந்து இறங்கும். இவை சோனைக்  
காமாலைக் குறிகளாகும்.

### இதுவுமது

விழுமே நீருமஞ்சளுமாய் வீங்கு முகமுங் காளுடனே  
யழுமே கண்ணு மஞ்சளிக்கு மசனமிறங்க் வெட்டாது  
முழுமேனி காயு மஞ்சளிக்கு முகமுங் னேர்க்குங்  
காலேயுந்  
தொழுமே சிலனைப் பலகாறுந் சொன்னோமிதனைச்  
சொன்னோமே (9)

(இ - ள்)

சிறுகீர் மஞ்சளாக இறங்கும். முகம் வீங்கும்.  
கால்களும் வீங்கும். கண்ணீர் வெளிவரும். கண்கள்  
மஞ்சள் கிறமாகும். சரப்பாடு இறங்காது. ஜ்வரமடிக்  
கும். முகம் மஞ்சள் நிறமாவதுடன், வியர்வையும் அரும்  
பும். கை கால்கள் ஓய்ந்துபோம்.

### காமாலைகள் பொது லட்சணம்

முகமும் வீங்கிக் கண்வெளுத்து மூச்சு நடக்கில் முட்டதுவாய்  
அகமுந் தடித்து நாவறண்டு அணுகுந்தாது செட்டிக்கும்  
மிகவுமசனஞ் செல்லாது மேனி வறண்டு வெளுப்பேறுந்  
செகமே சொன்னோய காமாலை செய்யுங் குணங்க் விவை  
ண்டாய் (10)

(இ - ள்)

முகம் வீங்கும் கண்கள் வெளுத்துப் போம்.  
மூச்சுத்திணையும். நாக்கு தடிப்பாடு, நாவறட்சியும்  
உண்டாகும். தாது கடினைமுண்டாகும். சரப்பாடு உட்

செல்லாது. உடல் வற்றும். வெளுப்பாகும். இவை  
காமாலைகள் பொதுக் குறிகளாகும்.

### பித்த பாண்டுயின் லட்சணம்

இருமலே யிழைப்பு நெஞ்சி விடிப்பது மிகவேயுண்டாய்  
பெருகவே நடக்கும்போது பேச்சுமூச் செறிவதாரும்  
வெருவுற கிறிகிறெண்ணும் மேனியும் வெளுத்துசந்தால்  
பெருகிகு பித்தபாண்டு வெளப்பலப் பேசவமே (11)

(இ - ள்)

இருமல், மேல்மூச்சு, நெஞ்சில் குத்துவலி, நடக்கும்  
போது பெருமூச்சு, தலைச்சுற்றல், உடல் வெளுத்து  
விடுதல், அசதி முதலான குறிகள் காணப்பட்டால்  
அவை "பித்த பாண்டு" ரோக லக்ஷணங்களாம்.

### பாண்டு, காமாலைகளுக்கு "நிலப்பனைக் கிழங்கு எண்ணெய்"

நிலப்பனைக் கிழங்கு நல்ல நீர்வள்ளிக் கிழங்கின் சாறும்  
நலக்கனும் நெருஞ்சில் வேரும் நானவதூ தலைப்பூவும்  
விலக்கிய முருக்கை வேரும் நல்லவெள்ளிக்காய் நீரும்  
நிலக்குமிழ் சித்தமட்டி (கீழ்காய்தெல்லி) சிறுக்கீரை பாலை  
வேர் சாதே (12)

காட்டுமல்லிகைப் பூனைக்காலியின் வேர் ஒருசேர்  
நாட்டமாயெவ்வொன்று நாற்பல மிகுத்துப் பாறுங்  
கட்டுபின் பதக்குந் தண்ணீர் மருபாதி யாகக்கொள்ள  
விட்டிய மொத்தன்வாழைக் கிழங்கு நாழித் தண்ணீர் (13)

### அழல் காமாலைக்குக் கிருதம்

விடுமழலின் காமாலைக்கே மேலியெருமைப் பால்நாழி  
கடுநெல்லி தானிமஞ்சள் கானகத்தின் வேம்பின் தோல்  
தடுதிற்குஞ் சேவகன்பூடு நறுக்கி வேரொன் நிறுகழஞ்  
கடுகாவி நெய்யிலேது காய்ச்சி நக்கீழல் போமே (17)

(8 - 8)

எருமைப்பால் நாழி (5 சேர்)  
கடுக்காய்த்தோல் தான்றித்தோல்  
மஞ்சள் வேப்பம்பட்டை  
நெல்லி வற்றல் சேவகன் பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வராகனெடை)  
எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துப் பசுவின் நெய்  
(5 சேருடன்) குழப்பி, அடிமீன் மேல் வைத்துக்  
காய்ச்சி வடிக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் 1 ஸ்பூ  
னளவெடுத்து 2 வேளை உட்கொள்ளவும். அழல்  
காமாலை நீங்கும்.

### சோகைக்குக் கீழாநெல்லி நெய்

கீழ்காய்நெல்லி மணித்தக்காளி கிளரும் பொன்னுங்கணிவேரும்  
வேழநேர் சிறுக்கிரை நீர்ப்பூலா வேர்கள் சீந்தில் வட்டுடனே  
நீழ்காவசம்பு வெள்ளுள்ளி நேரொத்தரைத்து நெய்கலந்து  
தாழாதெரித்து நெய்கொள்ளத் தழலாஞ் சோகை யகன்றிடுமே (18)

(8 - 8)

கீழாநெல்லி வேர் மணித்தக்காளி வேர்  
பொன்னுங் காணி வேர் சிறுகிரை வேர்

நீர்ப்பூலா வேர்  
வசம்பு

செந்தில்கொடி  
பூண்டு

இவைகளைச் சமனெடுத்து (1 வராகன்) நன்றாக  
வரைத்து. பசுவின் நெய் 2½ சேருடன் கலந்து அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி உட்கொள்  
ளவும். சோகைகள் நீரும்.

### காமாலைக்குப் புளியிலை நெய்

அகஞ்சேர் புளியிலைச்சாறு ருனகரிசால் கரும்புஞ் சாறுடனே  
மிகவே நாழியுரிவகைக்கு வேப்பந் தோல் சீந்தில் வட்டிலா  
தகத்தே திரிபலை மரமஞ்சள் தக்கோர் சிறுக்கிரை வேரொன்று  
இகலாயரைத்து யெருமைநெய் நாழி யுரிதலில் வடித்துக்  
கொள் காமாலையெகிடவே (19)

(8 - 8)

புளியிலைச்சாறு  
கரும்பஞ்சாறு

கரிசாலங்கண்ணிச்  
[சாறு]

இவைகள் வகைக்கு ½ படி

வேப்பம்பட்டை  
இலாமிச்சவேர்  
நெல்லி வற்றல்  
சிறுகிரை

செந்தில்கொடி  
கடுக்காய்த் தோல்  
தான்றித்தோல்

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்சு (1½ வராகனெடை)  
விதமெடுத்து ஷடி ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு நன்றாக  
வரைத்து, எருமை நெய் ½ படியுடன் குழப்பி, அடுப்



பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளக் காமாலை நீங்கும்.

### ஊதுகாமாலைக்கு மருந்து

ஏகிமரப்பொடி கையாந்தகரை மிதனுடன்காட்டு மல்லிகை  
தேவிட வகை வகை திம்மக்கா யளவே நேர்மை யுடனாரைத்  
வாகுட நெய்யில் கூட்டிக்காய்ச்சி வகுத்திடு கடுகு நெய்யும்  
போசிமுது காமாலைதான் பொருத்தியே மருத் திதுவாமே (20)

(இ - ஊ)

இரும்புத்தூள் (சுத்திசெய்தது)  
கையாந்தகரை காட்டுமல்லிகையிலே

இவைகளை வகைக்கு எலுமிச்சைப் பிரமாணம்  
எடுத்துப் பசுவின் நெய் 5 சேரில் சூழப்பி யடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துக் கடுகுடனே உட்கொள்ளவும்.  
ஊதுகாமாலைகள் நீங்கும்.

### ஊதுகாமாலைக்கு "அயக்காந்தாதி குளிகை"

முறுவிலி புளியில் சங்கம்வேரின் தண்டுள் முத்தக்காக  
மருவிய சங்கம் குப்பியின்வேரு மாவிலங்ளாவேர் தாணும்  
பொருத்திய கிட்டமிகும் புங்குட்டிபுதுதீர் தூணியுடன்  
தருமரைப்பொடி வெள்ளுள்ளி மிளகு கடுக்காய்க்கு  
சமதிசெய்தியே (21)

செய்திடு காத்தமிகுமுஞ்சே ரொக்கச்சீலையினுள் முடிந்தே  
செலந்து டன்போட்டுக் காய்ச்சிக் குறுணிதீயளல் மீதுற

மெய்திய பொட்டன மருந்திதடுத் தரைத்துளமு  
தாமெனவரைத்  
தேவிதமுளபாக் களவுண்டை செய்து வெய்யில் தளில்  
காய்த்தே  
வெய்திய கஷாய நோத்துக்குரி வெச்சென வேயண்டையுடன்  
மேயியரைத்துக் கரைத்துக் குடித்திடவிருநே ரந்தானே  
எய்திய வாதமுதுள மாலைவிதனுட பாண்டுருவு  
இரைக்குமுச்சம் வீக்கமு மாறுமென முளியருளியதே (22)

(இ - ஊ)

முருவிவ்	புளியிலே
சங்கம் வேர்	இண்டக்கொடி
கோரைக் கிழங்கு	சடைச்சுவேர்
சங்கங்குப்பி வேர்	மாவலிங்கை வேர்
கிட்டத்தூள்	இரும்புத் தூள்

இவைகளை வகைக்கு பலம் 1 வீதமெடுத்து, ஒன்றி  
ரண்டாக இடித்துச் சுத்த ஜலம் 4 மரக்கால் விட்டு அடுப்  
பின்மேல் வைத்து எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த அரப் பொடி  
மிளகு புண்டு  
சுக்கு கடுக்காயத்தோல்  
சுத்திசெய்த கெந்தகம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து நசுக்கி,  
ஒரு வெள்ளைச் சீலையில் முடிந்து, 1 மரக்கால் தண்ணீரில்  
போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்ற  
வைத்து, மருந்துகளை யெடுத்துக் கல்வக்திலிட்டு முன்  
சொன்ன கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்துப் பாக்கள  
வுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்  
ளவும். இதனை வெய்யிலில் நன்றாக உலர்த்தி வைத்துக்  
கொள்ளவும். இந்த மாத்திரையிலொன்றை யெடுத்து  
முதலில் கூறப்பட்ட கஷாயத்துடன் தினயிருவேளை

உட்கொள்ளவும். ஊதுகாமாலை, பாண்டு, மேல்முச்சு, விக்கம் முதலானவை தீங்கும்.

### காமாலைக்குப் "பச்சிலைக் கஷாயம்"

அருளிய புளியிலை பிரமிதீர்முள்ளி அநியநிப்பயறு மதனுடன்  
கீழ்கா தெல்லிவிட்டுணுக் கிராந்தி யளவாகக் கொண்டே  
வருகரிசாலஞ் செம்மணுவினையும் மாமலைபுள் ளடியும்  
வாகினட தெருஞ்சில் தூதனைதகரை வகைவகை தழை  
களுடன்

பருகிடுதீர்தான் தூணியும்விட்டுப் பாசே ரெலும்பிச்சங்காய்  
கடுதெல்லிபண்பாய்த் தகத்திடு

அருகிடு சீலையதளிற் சீரகமரைப் பலபதுகட்டியாகி  
(ஊறியதில் ஆழாக்கு) [யெட்டொன்றாகி  
கட்டியுள்ளோரஞ் சீரகமரைத் துடனே கொடு மஞ்சள்  
காமாலை யகன்றிடவே (23)

(இ - ௪)

புளியிலை	பிரமிதிலை
கீர்முள்ளி	நரிப்பயறு
கீழாகெல்லி	விஷ்ணுக்ராந்தி
கரிசாலங்கண்ணி	ஆணுவினை
சிறுபுள்ளடி	நெருஞ்சில்
தூதுவேளைவேர்	தகரை

இவைகளின் தழைகனையெடுத்து நசுக்கி ஒரு பாத் திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் 4 மரக்கால் விட்டுக் கொள்ள வும். கடுக்காய்த் தோல் கெல்லிவற்றல் இவ்விரண்டும் சேர்ந்து ஒரு எலுமிச்சையளவும், சீரகம் 1 பலமும் எடுத்து ஒரு துணியிலிட்டு முடிந்து முன் பாத் திரத்தி லிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை

வற்றவைக்கவும். இந்தக்கஷாயம் 1 ஆழாக்கு எடுத்து சீர கத்தை யரைத்து அதனுடன் கலக்கி உட்கொள்ளவும்.

மஞ்சட்காமாலை தீரும்.

### காமாலைக்கு மருந்து

அணிப்பிரண்டைக் கொழுந்துடன் சிட்டமரைப் பொடிவு  
மலியகக்கு வசம்பு மிளகு வெள்ளுள்ளி  
துணித்தனவு மைப்போலப் பாக்களவு கொண்டு  
தான் தனிட்டில் புரட்டியிரு நேரமதுகொள்ள  
தனித்தாயின் பால்குட்ட வுப்புப்புளி தவிர  
தாழ்த்தியிடுங் கண்பசுத்த காமலைகண்டிர்  
நுணிக் கொழுந்து கொடிக்கழலி வினையுள்ளிவசம்பு  
நோயதாக நறுக்கண்ணில் பிழித் தூதப் போமே (24)

(இ - ௫)

பிரண்டைக் கொழுந்து	
சுத்திசெய்த அரப் பொடி	
சிட்டத்துள்	வசம்பு
சுக்கு	மிளகு
பூண்டு	

இவைகளை வகைக்கு 1 பாக்களவெடுத்துக் கல்வத்தி லிட்டு மைப்போல வரைத்துத் தனிட்டின் புறட்டித் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளவும். பசுவின் பால் வேண் டிய அளவு உட்கொள்ளவும். உப்பு புளி தவிரவும்.

கண்டிவில நஞ்சு: கழற்சிக் கொடியிலை, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை நசுக்கி ஒரு வெள்ளைத் துணியில் முடிச்சாகக் கட்டிக் கண்களில் பிழியவும்.

காமாலை தீரும்.

புனிதகலைக் குழம்பு

தூணிப் பதக்குப்பு வியிலைத் துவைத்து வைத்துப்பாளை  
தனிலிட்டு  
ஆணிக்கிட்டம் பலம் தூறு அதிலே மோர்விட் ஓறியபின்  
பேணிக்காய்ச்சி யறுநாழி பிழிந்து வடித்துப் பின்னதிலே  
தோணி..... உழக்கிட்டப் பொடியுழக்காமே (25)

உழத்ததுங் கொடிவே விப்பிரத்தோலு முத்தாமணியேச்  
தூதனைவேர்  
கழத்திற் சவ்வின்வேச் புறத்தோல் கடுக்காய் முப்பது  
மிளகுமுக்கு  
அழத்துஞ் சுருந் திப்பிலியிற்றுப்பும் வகைகளதற்கு  
தாற்செஞ்சு  
தழைத்தகசிப்பான் தன்சாற்றால் தானே தேகவரைப்பாயே  
(26)

தேகவரைத்து தெய்வியு மென்னெ யுறியும் பால்தாழி  
பாகமான தேவ் காய்பாலும் நாழி கூடவிட்டு  
வேகப்பண்ணிக் காத்தாமல் மிக்கப்பாகாய்த் தான்யபுடம்  
ஆகக்கழஞ்சு கொள்வீர யகலும் பாண்டு சோகையுமே (27)

(இ - 4)

புனிதகலை 6 மரக்கால் கொண்டு வந்து இடித்துப்  
பாளைவிலிட்டு அதனுடன் கிட்டம் 100 பலத்தைப் பொடி  
செய்துச் சேர்த்து, மேரர் 6 மரக்கால் விட்டு நன்றாக  
ஊறவைக்கவும்.

பின்னர்

இதனை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து 1½ மரக்கால்  
ஆகும்வரை வற்ற வைக்கவும். இக்கஷாயம் ஆறியபின்  
சக்கையைப் பிழிந்து எரிந்து விடவும்.

இதனுடன்

கிட்டப் பொடி 1 உழக்கு  
கோடிவேலி வேர் பட்டை  
உத்தாமணி வேர் தூதுவேளை வேர்  
சங்கம் வேர்ப் பட்டை

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடை

கடுக்காப்த் தோல் 30 (எண்ணிக்கையில்)  
மிளகு 1 உழக்கு  
சுக்கு திப்பிலி  
இந்துப்பு

இவைகள் வகைக்கு

5 வராகனெடையும் எடுத்துக் கரிசாலங்கண்ணிச்  
சாறு விட்டு நன்றாகவரைத்துக் கொள்ளவும். இதனை  
முன் சொல்லிய கஷாயத்தில் கலந்து கொண்டு,

சுத்தமான நெய்	½ படி
" நல்லெண்ணெய்	½ "
" பால்	1 "
தேவ் காய்ப் பால்	1 "

இவைகளையுஞ் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிக்  
கந்தாமல் பாருபேபால் கிண்டி. இறக்கி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

பின்னர்

இம்மருந்தை நெற்குவியில் 40 நாட்களுக்குப்  
புதைத்துவைத்து எடுத்துக் கொண்டு வேளைக்கு 1½ வரா  
கனெடை வீதம் உட்கொள்ளப்

பாண்டு தோகம், சோகை முதலான நேரங்கள்  
தீரும்.

## காந்த பற்பம்

சோகைக்காம் காந்தமறுகழஞ்சும் சூதமாறு கழஞ்சுடனே  
வாகை யரைப்பொடி பொருபலரும் வளமாமதுவே கூட்டியாயின்  
வேகைக் கரிப்பான் சாற்றனில் மிகவும் முன்றுதாளரைத்துப்  
பாகத்துடனே கலப்புறத்தில் பத்திப் பகலவன் முள்வையே (28)

வைத்தே காய்த்து பின்னெடுத்து வாகையனாகப் பொடிசெய்து  
உற்றே தேனிற கசெடைகொள் ஊதுஞ்சோறாகக் காமாலை  
பித்த பாண்டு பீலிகையும் பெருத்த வறிலும் நீராமை  
சத்தே வரட்கா மாணியுடன் தானேபோரு மானையே (29)

(இ - ள்)

சுத்திசெய்த காந்தம் 9 வராகனெடை  
" சூதம் 9  
" அரப் பொடி 1 பலம்

இம்முன்றையும் ஒரு கல்வத்திலிட்டுக் கரிசாலங்  
கண்ணிச்சாறு விட்டு, 3 நாட்கள் அரைத்து அந்த கல்  
வத்தில் ஒரு பக்கத்தில் அடையாகத் தட்டிவைத்து  
வெவிலில் வைக்கவும்.

நன்றாகக் காய்ந்த பின்னர் இதனைப் பொடி செய்து  
வைத்துக் கொண்டு 1 வராகனெடை வீதம் (சூரணத்தை)  
பெடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளவும்.

ஊது காமாலை, சோகை, பித்த பாண்டு, பீலிகை,  
பெருவறியு, கிராப்பல், வரட்காமாலை முதலான நோய்  
கள் தீரும்.

## பாண்டு, காமாலைக்குக் "கடுகு"

மாளேசீர 2 மிளகுக்கு வருகருஞ்சீரக மசமோதகத்  
தானே வெள்ளுள்ளி அரப்பொடியுஞ் சாருங்கிட்டம்  
ஆளகடுக்கா யதுபத்து அளவாய் வகைக்கோர் பல  
கானக் கரிப்பான் சாற்றரைத்துக் கரைத்து குலாவய்  
கண்மயிலே (30)

கரைத்தே காட்டு மல்லிகைச் சாறு நாயியும் காரென்  
திரைத்தே கலந்து நீகாய்ச்சிடு நோந்தான் கொள் பாக்களவு  
உரைத்தோம் பத்து நான் கொண்டு உப்பு புளிப்புத் தவிர்  
திரத்தால் வந்த காமாலை தீரும் பாண்டு ஊதுமே (31)

(இ - ள்)

சீரகம்	மிளகு
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்
ஓமம்	பூண்டு
அரப்பொடி	சுத்திசெய்த கிட்டம்
சுத்திசெய்த காந்தம்	கடுக்காய்

[எண்ணிக்கையில் 10]

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்துக் கரிசா  
லங்கண்ணிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கொள்  
ளவும். பின்னர் காட்டுமல்லிகைச் சாறு 2 படி, சுத்த  
மான நல்லெண்ணெய் 1 படி இவைகளுடன் கலந்து  
அடுப்பின் மேலே உறி, மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் கசுண்டுடனே 1 பாக்  
களவு எடுத்துத் தினம் 2 வேகைகள் வீதம் 10 நாட்கள்  
உட்கொள்ளவும்.



பந்திபம்:

உப்பு, புளிப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்களை  
கீக்கவும்.

பாண்டு, காபாலை, வீக்கம் முதலானவை கீங்கும்.

காமாலைக்குக் கிட்டாதி மருந்து

கிட்டமும் காந்தம் பின்னைக் கேளாப் பொடி வெள்ளுள்ளி  
சட்டமாய் காய்மோணி தருதிரி ஒரு மூலம்  
திட்டமாத் திரிபலை கூட்டிச் சீரக மிரண்டு மல்லி  
மட்டமாய் குப்பையோமம் வளரித்தோராதை சேரே (32)

அறுபது பழச்சாறு திம்பமதிலா பிரமிச்சாறுஞ்  
சிறுபத மிஞ்சிச்சாறு சேர்த்துத் யரைத்துக் கொண்டு  
குறுபதங் காயவைத்துக் கொண்டிடத் தேளிற் போர்த்து  
நறுபத பாண்டுரோகம் நயத்தகா மாலைபோமே (33)

(இ - ஷ்)

சுத்திசெய்த கிட்டம்	சுத்திசெய்த காந்தம்
பூண்டு	பெருங்காயம்
கடுகரோகிணி	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
திப்பிலி மூலம்	கடுக்காய்த் தோல்
கெல்லி வற்றல்	தான்றித் தோல்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கொத்துமல்லி விதை	சதகுப்பை
ஓமம்	இந்துப்பு
சிறந்தாதை	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

60 எலுமிச்சம் பழங்களின் சாறு, அதற்குச் சமன்  
பிரமிச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு இவைகளையும் கூட்டி மூன்  
மருந்தை யரைத்து வைத்துக் கொண்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி லேவியபதமாகும்வரை வற்றவைத்து, ஆறிய  
பின் அதனுடன் தேன் சேர்த்துக் குறப்பி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு சுண்டைக்காயளவெடுத்துத் தினம் 2  
வேளை உட்கொள்ளப் பாண்டு ரோகம், காமாலை முத  
லான கோய்கள் தீரும்.

வயநாதனுக்குக் "கீழாநெல்லி மருந்து"

கீழாநெல்லி வேர்க்குஞ்சு கிளப்பொற் கடுக்கா யிருகழஞ்சு  
காளா யினகு முக்கழஞ்சு கடுகப்புகித்த மோருடனே  
தாளாதுன்ன மனங்கழலுந் தழைத்தவிறுந் தழைவாரும்  
ஆழ்வாருண்ட திதுவென்று அரனாராசிச் செய்ததுவே (34)

(இ - ஷ்)

கீழாநெல்லி வேர்	1½ வராகனெடை
கடுக்காய்த்தோல்	2½ "
மிளகு	3½ "

இம்மூன்றையும் கன்னாகப் புளித்த மோருடன்  
அரைத்து உட்கொள்ள வயிறுப் பொருமல், உஷ்ணம்  
முதலானவை சாந்தமடையும்.

### விக்கத்திற்கு முருவிலி மருந்து

முருவிலிமா மலைமுள்ளி தூதனை  
வரிவரி மணலி நன்னூரி கோவையோ  
குரியுரி புரிய காடி கட்டிமுள்  
சுருகரு மெனச் சோபம் வாங்குமே

(35)

(இ - க)

முருவிலி வேர்	மலைப் பூண்டு
தூதுவேளை வேர்	மணலிக் கோரை
நன்னூரி வேர்	கோவை

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு ½ படி

காடி

½ படி விட்டு

ஒன்று கலந்து உட்கொள்ள உடல்விக்கம் உடனே  
வற்றும்.

### விக்கத்திற்கு மருந்து

தினதானிச்சங்கு கரை சிறுநெருஞ்சி விஞ்சி  
மனத்தானீர் முள்ளி மாமலையுள் - கனத்துவரு  
வெண்கார மென்பொடியாய் மேவுருநீரருந்த  
கண்காண விக்கம் போம் காண்

(36)

(இ - க)

தாள்தித் தோல்	இண்டு
சுரை	சிறுநெருஞ்சில்
இஞ்சி	நீர்முள்ளி

இவைகளைச் சமமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்  
தலிட்டு 8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி ½ ஆக வற்றக் காய்ச்சி வெண்காரத்தைப்  
பொடித்துப் போட்டு உட்கொள்ளவும்.

விக்கங்கள் தீரும்.

### விஷப்பாகத்தின் குறிகள்

வீங்கும் வற்றுமொருபக்கம் மேனிவறண்டு வெண்பிடுங்கண்  
தூங்குந் தலைபுங் கனத்துநிற்கும் துயரமிருந்து தாவிக்கும்  
வாங்கிப் புசிக்கமாட்டாது வாய்வு உடலில் விஷம்போல  
ஏங்கிச் சொல்லும் விஷப்பாக மிதுவே செய்யுங்குணமாமே

(1)

(இ - க)

உடல்வீங்கும். பின்னர் தானாகக் குறையும். உட  
லில் வரட்சியேற்படும். கண்கள் வெளுக்கும். தூக்க  
முண்டாகும். தலை கனத்துப் போம். வருத்த மேற்  
படும். உணவை வாங்கி உட்கொள்ள மாட்டான்.  
வாய் உடலில், விஷம்போல் ஏறும்.

இவை விஷப்பாகத்தின் குறிகளாகும்.

### உழலை எரிச்சலுக்குக் "கிருதம்"

குணமுடன் அமுதைப்பால் நாழி கோதைப்பால் நாழியிக்க  
மணமுள்ள செண்பகத் தாழைச்சாறு மருவிட நாழிகாணச்  
சுண்புள்ள வெள்ளரிக்காய் துலங்கிய சாறு நாழி  
நிளமுள் அளநீர்நாழி நீனிய கரும்புச்சாறே

(2)

சாறதுநாழி தாமரைவேர் தன்னுடசாறு நாழி  
சிறிடு சின்னிச்சாறு திருத்தவே நாழிசேற  
வீறது பேய்ப்பாச் சோத்தி மிருத்ததோர் நாழிச்சாறு  
கூறிடு ஆவின் தெய்யுங் கூட்டிடு நாழிதானே (3)

நாழிக்குக் கற்கமேலம் நல்லதிமதுரங் கொண்டு  
மாழிக்கை தேகரைத்து வடித்துநெய் நிதமருந்த  
நீழிக்க வத்தரோகம் முழலையும்மெசிவு மூச்சு  
மாழிக்குக் கரைத்தகாய மதுவென விஷப்பாகமத்தே (4)

(3 - 4)

கழுதைப்பால் நாழி முலைப்பால் நாழி  
நாழைச்சாறு நாழி வெள்ளெரிக்காய்ச்  
இளநீர் நாழி [சாறு நாழி  
கருப்பஞ்சாறு நாழி சின்னிச்சாறு நாழி  
பேய்ப்பாச்சோற்றிச் சாறு நாழி  
பசுவின் நெய் நாழி தாமரைவீழங்குச்  
சாறு நாழி

இவைகளை யொன்று கலந்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

ஏலக்காய் 1 பலம், அதிமதுரம் 1 பலம் எடுத்துத்  
துளக்கி ஏதேனும் ஒரு சாற்றை யிட்டு நன்றாக  
வரைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொண்டு, தினம் 2 வேளை ஒவ்  
வொரு ஸ்பூனளவு வீதம் எடுத்து உட்கொள்ளத் தேக  
எரிச்சல், மேல் மூச்சு முதலானவை நீங்கும்.

விஷபாகத்திற்குக் "கிருதம்"

மற்றதோர் சின்னியிலை கற்பூரவல்லி வட்டக்கிண்கிலுப்பை  
கிரத்தி நாயகமுஞ்  
சுற்றத்துடனடுக்குத் தும்பையிலை கொள்ளுதும்பையின்கிள்  
குப்பியிலை யோடுமானே

சுற்றத்திடு கோழியவரை சிற்றவரை சாறுதனியோரோன்றுரி  
யாளபோது  
பற்றத்த சிற்றமுணக் கெண்ணெய் கொண்டு பாய்குடன்  
கற்க மதுவுரைப்போமே (5)

உரைப்பா யழிஞ்சிவேர் சாறணையப்ப  
உளர் வெருகு சித்திர மூலியேருடன்  
தரைப்பான தன்னுரி வீசாமுலி  
நதசிறு குறிஞ்சிவே ரிருகழஞ் சென்ன  
நிரைப்பாய் வருகருஞ் சீரகம் கிராம்பு  
நீபுதேவ தாரம் சதகுப்பைபூதிக்  
கரப்பா னுடன்வக வாசிகஸ்தூரி  
மஞ்சள்கடிய திப்பிலி யரத்தை கைக்கொள்ளே (6)

கைக்கொண்டு கழுதைவத்திப்பால் பிழித்து  
கலத்தென் னெயுடன்ம மருத்தரைத்திட்டு  
பிக்கொன்று பில்லாமல் காய்ச்சிப் பின் வடித்துப்  
பவமான மனிதற்கு முக்கழஞ்சென்ன  
மைக்கொண்டு கொள்ளு மேலெலெங்கும்  
பூசவிஷப் பாகமுற்ற கரப்பான் கிரத்தி  
பக்கென்று போமேதீர் முள்ளிச்சாம்பல்  
பற்று சிறுநீருட னொற்றுமுடல் பூச (7)

பூசவிடுகோவைத்தன்னுதீர்முள்ளி புகழ்சங்கு சாறணைநெருஞ்சி  
தேசமுள்ள சின்னிபாடவரை பிரமிநீவியசுரைக் கொடிதன்  
னரிமாமலையுத்  
தேசமுள்ள செங்கத்தாரி பென்முசுட்டை சிறுகுறிஞ்சாவுடன்  
வேம்பிர்க்கு முருவியியு  
மோசையுள்ள கிட்டமஞ்சள் திரிபலையுடன் காய்த்துதீர்  
கொள்ள விஷபாகம் விடவே (8)

(இ- 4)

(a) சின்னியிலை	கற்பூரவல்லி
வட்டக்கிழங்கு	கிரந்தி நாயகன்
அடுக்குத்தம்பையிலை	சங்ககருப்பி
கோழியாவரை	சிற்பவரை

இவைகளின் சாறு வகைக்கு 2½ படி

சிறுமணக் கெண்ணெய் 4 படி

இதனுடன்

அழகுசில் வேர்	சாறண வேர்
வெருகங்கிழங்கு	சித்திரமூலம்
நன்னூரி வேர்	நச்வரமூலி
சிறுசூறிஞ்சா வேர்	

முதலானவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடை

கருஞ்சீரகம்	கிராம்பு
தேவதாரம்	சதருப்பை
பூதக்கார்ப்பான் பட்டை	வைங்கப்பத்திரி
கஸ்தூரி மஞ்சள்	திப்பிலி
சிற்பரத்தை	

இவைகளும் வகைக்கு 2½ வராகனெடை யள வெடுத்துக் கழுதை வெத்தில் சாறு பி றி ந் து நன்றாக வரைத்துச் சாறு கலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப் பின்மேலேற்றி நன்றாகக் காய்ச்சிப் பதத்தில் எரித்து வடித்துக் கொள்ளவும்.

நல்ல தேகக் கட்டுடைய மனிதர்களுக்கு இந்த எண் ணெய் 3½ வராகனெடை யெடுத்து, உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேலேயும் பூசவும்.

விஷபாகங்கள், கரப்பான், கிரந்தி முதலானவை திரும்.

(b) கீர்முள்ளிச் செடியை எரித்துச் சாம்பலாக்கி உலகமறியாப் பின்னாலின் சிறுநீர் விட்டுக் கரைத்து உடம்பில் பூசிக்கொள்ளவும்.

பின்னர்,

கோவைத்தண்டு	கீர்முள்ளி
சங்கம் வேர்	சாறணவேர்
கெருஞ்சி	சின்னி
அவரை	பிரயி
சுரைக்கொடி	நன்னூரி வேர்
செங்கத்தாரிப்பட்டை	பொன்முசுட்டை
சிறுசூறிஞ்சா வேர்	கிட்டம்
முருவிலி	கடுக்காய்த் தேரால்
மஞ்சள்	தான்றித் தேரால்
நெல்லிவற்றல்	

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 விரல்கொள் றுமளவு சூரணம் எடுத்து, 8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை வற்ற வைத்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

விஷபாகங்கள் நீங்கும்.



### சாறணைச் சூரணம்

சாறடைவேர் பால்தனிலே வேகவைத்துத்  
தளிக்காய்ந்து வச்சிர காயம்பண்ணி  
வேறுதல்ல யித்துப்பு வெல்லங் கூட்டி  
யிசெறியில் குழப்பியது கூடக்கொள்ள  
தேறுதலாம் அக்கினி மாந்தம் பாண்டுசேதம்  
மும்மகோ தாந்தீரும் பித்தரோகம்  
யீறுதலாயிரத்தித் தமுந்தீரும்  
வியனயத் திரிதோஷ சரமுமாயே (1)

(3 - 4)

சாறடை வேரைக் கொண்டு வந்து வெட்டிச் சுத்த  
மான பால் விட்டு நன்றாக ஊறவைத்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி வேகவைக்கவும்.

#### பின்னர்

இதனைக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்யவும். இதற்குச் சரியளவு இந்துப்பும், வெல்ல  
மும் கூட்டி, நெய் விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

அக்னிமாந்தம், பாண்டு, சிலேதம் கோய்கள்,  
மகோதரம், இன்னும் பித்த ரோகம், இரத்த பித்தம்,  
சந்திகள் முதலானவைகளும் தீரும்.

### மேகச்சுரத்திற்குத் திராட்சாதிச் சூரணம்

முத்திரிகைப் பெரிச்சு நெற்பொரி கிரும்பு  
முதிரவே தேத்தமனிரை தாமரை விரையுக்கட்டி  
சந்தனமுஞ் சீரகமுந் திப்பிலிமேலம்  
தருனாக விலவங்கப் பத்திரிலாயிச்சு

பித்தியிடு கொத்தமல்லி பற்பாடகம் பேரு  
சமனாக வச்சிரகாய மிகச்செய்து  
சத்திரியசர்க் கரையில் தேனில் நெய்யில்  
வருத்தியிடத் தாகமற்றி சுரமேக மாறுமென்றே (2)

என்ற தோரினித் தாட்சாதி லவங்கப்பத்திரி  
குருவேர் சீரகம் ரோணுகமும்  
தின்ற நிலப்பனைக் கிழங்கு தண்ணீர் விட்டான் தெல்லி  
யுடன்சாதிக்காய் திமதுரமேலம்  
கொண்ட நீந்த மரைவிரைதற் கோலங்கூற  
தெருஞ்சில்வேர் சந்தஞ்செஞ் சந்தனம் பற்பாடகம்  
கன்றகலாக் குங்குமப்பூ கற்பூரத் சீந்தி  
சர்க்கரை தற்சர்க்கரைத்தூள் காசிடையிரண்டு  
(கொள்காச பித்தசய வறட்சி காணாதன்றே) (3)

(3 - 4)

திராணைப்பழம்	பேரிச்சம்பழம்
நெற்பொரி	கிராம்பு
தேத்தாங்கொட்டை	தாமரை விதை
சந்தனத்தூள்	சீரகம்
திப்பிலி	வலக்காய்
லவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
இலாயிச்சம் வேர்	கொத்தமல்லி விதை
பற்பாடகம்	

இவைகளைச் சமமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொண்டு, சர்க்கரை, தேன், நெய் இவைகளில்  
ஏதேனும் ஒன்றில் கொடுக்கச் சுரமேகம் தீரும்.

2. திராணைப் பழம் லவங்கப்பத்திரி  
வெட்டிவேர் சீரகம்  
அரோணுகம் நிலப்பனைக் கிழங்கு  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
நெல்லி வற்றல் காய்

அதிமதுரம்	ஏலக்காய்
நாமரை விதை	தக்கோலம்
கெருஞ்சில் வேர்	சந்தனத்துள்
செஞ்சந்தனத்துள்	பற்பாடகம்
சூங்குமப்பூ	பச்சைக்கற்பூரம்
சீந்தில் சர்க்கரை	

இவைகளை சரியெடை யெடுத்து, இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, இவைகளுக்குச் சமன் சர்க்கரையும் சேர்த்துத் தினம் 2 காசெடை வீதம் உட்கொண்டுவரப் பித்தலையும், வறட்சி, காசரோகங்கள் முதலானவை தீரும்.

### கர்ப்பூரதிச் சூரணம்

கர்ப்பூரத் தக்கோலஞ் சாதிக்காயில  
வங்கயில விராம்பு சுக்குஞ்  
சொற்பெரிய மிளகுடன் செவ்வியமுங்கடச்  
சுதமாக வொவ்வொன்று விராகெடை ஆரூய்  
மற்படிய தூளாக்கிச் சர்க்கரை தேனிறகொள்ள  
மாறியிருங் குன்மசயம் வருந்தாதெள்ள  
துற்பாவய் கர்ப்பூரதி சூரணத்தின் சேதி  
சொன்னபடி செய்யமுனி சொல்லுகின்றே (4)

(3-4)

கர்ப்பூரம்	தக்கோலம்
சாதிக்காய்	இவைவங்கப்பத்திரி
விராம்பு	சுக்கு
மிளகு	செவ்வியம்

இவைகளை வகைக்கு 6 வராகெடை வீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். இத்துளைச் சர்க்கரையிலோ ஆல்லை தேனிலோ உட்கொள்ளவும்.

குன்மம், சயம் முதலான நோய்கள் தீரும்.

### தக்கோலதிச் சூரணம்

தக்கோலத் தாங்கழஞ்சு விராம்பு மொருகழஞ்சு  
தள்ளேல மொருகழஞ்சு திப்பிலி யிருகழஞ்சு  
நற்காள் சிறுதேக்கு நற்கழஞ்சு சுக்கு  
நலமாக எண்கழஞ்சு மிளகுபத்துக் கழஞ்சாய்  
முற்காள்ச் சூரணமாய்ச் சர்க்கரையும் உட்டி  
பாக்களவு முதிராதஇளவெந்தீர் முயன்றெொள்ள  
சிறுது அரோசிகமும் வாயுச் சேற்றும்  
மிளர்ப்புச்சத்தி வாதபித்த மறுமே (5)

(3-4)

தக்கோலம்	1½ வராகன்
விராம்பு	"
ஏலக்காய்	"
திப்பிலி	2½ வராகெடை
சிறுதேக்கு	5 வராகன்
சுக்கு	10 "
மிளகு	12½ "

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டுடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சரியளவு சர்க்கரை சேர்த்து ஒரு பாணையில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் ஒரு பாக்களவு எடுத்து வெதுவெதுப்பான வெந்தீருடன் உட்கொள்ளவும்.

அரோசகம், வாயு, சுபம், இரைப்பு, வாந்தி, பித்தம்  
முதலானவை தீரும்.

### தாவீசாதிச் சூணம்

தாவீச மொருகழஞ்சு மிளகு மிருகழஞ்சு  
தன்வேர்க்கொம்பு முக்கழஞ்சு திப்பிலிதாற்கழஞ்சு  
வால்லிக் காட்டெருமைப்பாறு மைங்கழஞ்சு  
வருகிராம் பாறுகழஞ்சு செடையதாசு  
சலநீவச் சிரகாய மாய்ப்பண்ணிச் சர்க்க  
ரையுமுப்ப துகழஞ்சு திறைசேர்த்து  
மாலையா வெருகடிப்பி ரமணங் கொள்ளவரு  
சத்திலிரை வாதஞ் சுவாசகாசமுட் காபாண்டு  
108 ஸுத்தானே (6)

(3 - 4)

தாவீசபத்திரி	1½	வராகனெடை
மிளகு	2½	"
சுக்கு	3½	"
திப்பிலி	5	வராகன்
கூடைகீர்	6½	"
கிராம்பு	7½	"

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்து வண்  
திரகாயஞ்செய்து, சர்க்கரை 3½ பலம் கூட்டி இடித்து  
வைத்துக் கொண்டு வேண்டும் பேபாது ஒரு முவிரல்  
கொள்ளுமளவெறித்து உட்கொள்ளவும்.

வாந்தி, விரை வாதம், சுவாச காசம், உட்சுரம்,  
பாண்டு, முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### காப்பாலாஸ்தியாதிச் சூணம்

பருத்தியின் விரைவுமேலம் பகருத்திப் பிலிபிளேடு  
வருத்திய டொடியோடன்றி வளருஞ்சர்க் கரையுங்கூட்டி  
திருத்திய சூணத்தான் சேர்த்தகார் பாதியாகும்  
பொருத்திய வாந்தி பித்தம் புகழரோ சகமும் போமே (7)

(3 - 4)

பருத்தியிதை	ஏலக்காய்
திப்பிலி	

இவைகளை வறுத்து இடித்து வண்டிரகாயஞ்செய்து  
சரியளவு சர்க்கரை கூட்டி யுட்கொள்ள,

வாந்தி, பித்தம், அரோசகம் முதலானவை தீரும்.

### தவசுநீரிச் சூணம்

கற்கடசிவ்வி கடுதாணி தெல்லிசெண்டங் கத்தரி நீர்  
வினாதள்ளேடு கக்குடனே மிளகுதிப்பிலி பித்துகோஷ்டம்  
துரிதான சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் தானுமொக்கவே அக்கிரைக்  
கிரம்புடனுள்ள தவட்சாரி சரிசூணம் தினத்தேனில் [காரம்  
கருவாளி மெல்லாயஞ் சுரமும்வாந்தி காணுதுவிட்டகலங்  
கிரந்தி யெலிகடித்தானே (8)

(3 - 4)

கற்கடசிரிவ்வி	கடுக்காய்த்தேதால்
தான் ரித்தேதால்	கெல்லிவற்றல்
கண்டங்கத்திரிவேர்	கண்டங்கத்திரினிதை
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	இந்துப்பு
கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு

சடாமாஞ்சில்  
கிராம்பு

அக்ஷிராக்நாரம்  
முங்கிதுப்பு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து, இடித்து வஸ்திர  
காயஞ்செய்து கொள்ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளு  
மளவு எடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளச்

சயம், சுரம், வாரந்தி, கிரந்தி, எலிகடி முதலான  
கோய்கள் தீரும்.

“அரோசகம், பித்தத்திற்குக் கர்ப்பூரதிச் தூணம்”

கற்பூரம் வெட்டிவேர் தற்சீகந் தக்கோலம்  
கற்கடசிக்வி யதிமதுரம் முத்தக்காச  
வற்கான தெல்லிழுள்ளி தவட்சாரி செவ்வியம்  
வருயிலவங்கப்பட்டை பத்திரியும்  
தற்கான வழுக்கிராச் சந்தனமுஞ் சுக்கு  
தாமரை நிலப்பனைக் கிழங்கிலா யிச்ச  
முற்கான சீத்திற் சர்க்கரை கற்பூரச் சாலது  
மிளகு திப்பிலி சாதிக்காய் முறையாகக் கொள்ளே

(9)

முறைதப்பா தொவ்வொன்று சரிகொண்டு தூளாய்  
முட்டிய சர்க்கரை யவ்வளவு கொண்டு  
நிறைகண்டு வேருகடி தேனிலது கொள்ள  
நியிருது வார்திசய மத்திரதாகம் போம்  
உண்கின்ற வரோகி பித்தபாண்டுடனே  
ஒளித்து விடுத்த பித்தமுதலன்ன  
நிறைகொண்ட வேதமுனி செய்தவாகடத்தின்  
தேர்த்துணை தன்முறைகள் தெருவிதற்கே (10)

(3 - 4)

கற்பூரம்

சீரகம்

கற்கடசிக்வி

கோரைக்கிழங்கு

கூடைகீர்

இவைவங்கப்பட்டை

அழுக்கிராக்கிழங்கு

சுக்கு

நிலப்பனைக்கிழங்கு

சீத்திற்சர்க்கரை

மிளகு

சாதிக்காய்

வெட்டிவேர்

தக்கோலம்

அதிமதுரம்

தெல்லிழுள்ளி

செவ்வியம்

வைங்கப்பட்டிரி

சந்தனத்துள்

தாமரைக்கிழங்கு

இலாமிச்சம்வேர்

கர்ப்பூரநிலாசந்து

திப்பிலி

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொண்டு சரியளவு சர்க்கரையும் கூட்டி வைத்  
துக் கொள்ளவும். இதில் 3 விரல்கொள்ளுமளவு தூள்  
எடுத்துத் தேனிலுட்கொள்ளவும்.

வாரந்தி, சயம், அந்திகநாகம், அரோசகம், பித்த  
பாண்டு, ரத்த பித்தம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

பித்தம், அக்ஷினி மாந்தத்திற்கு “ஏலாதிச் தூணம்”

ஏலமொருபுழை மிலவங்கமிரண்டுடன் மிளிதாகப்பூ  
முக்கழஞ் சென்னனே  
மாலைய மிளகுதாற் கழஞ்சாக வருதிப் பீலியஞ்சு  
கக்காது கழஞ்சாய்  
செல்லையாய் கிராம்பேழு வச்சிரகா யமேயண்ணி ததனதில்  
கழஞ்செடைகள் கொள்ளு மிருதோம்  
ஆலமெனும் வருகாச பித்தமது நீரும்கிளி  
மத்தபோடு வெட்டும் விடுமன்றே (11)



(8 - 8)

ஏலக்காய்	1½ வராகனெடை
லவங்கம்பட்டை	2½ "
நாகப்பூ	3½ "
மிளகு	5 "
திப்பிலி	6½ வராகன்
சுக்கு	7½ "
கிராம்பு	8½ "

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு கன்றாக விடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, வேளைக்கு 1½ வராக னளவெடுத்துத் தேனுடன் குழைத்து உட்கொண்டுவரக் காசரோகம், பித்தரோகம், அக்கினி மாந்த்யம், தேக காவ்கை முதலானவை நீரும்.

### தானீசாதிச் சூரணம் 1

தானீசமுத்தஞ் சாதிக்காய் தக்கோலஞ் சிறுநாக மரமஞ்சள் ஆனியவசம்பு சிறுதேக்கு அநிமதுர மழுக்கிராத் திரிகடுகம் தீனிய வெள்ளிலோத்திரமும் திணைவாமரத்தை சோவினியும் கேளியை திரிபலை சடாமாஞ்சில் கிராம்பு கொத்தமல்லி சிறுதேக்கே (12)

சீரதா மேலாம்வாய் விளங்கும் சேருமஞ்ச னாமோதகம் பிரிதகோட்டயி ஜூப்பைப்பூ பேர்தேவதார மிலாயிச்சய் குறியாய் தற்சீக மெவட்சராய் கூடுஞ்சுத்தி யவட்டாரம் தெறியாய்ந்நாதுளை ஞாழல் தீண்ட சீத்தில் சீழாநெல்லி வேரே (13)

வேரஞ் சங்கின் வேரட்டா தோடை மிகுந்து வட்டத் திருப்பிலேர் பேராத் தாமரைத் தாதுகொடி வேலிபிரயிகையாத் தகரயிலை

வீராய் கரத்தைக் கரவ்தெழக் கொடுவேர் மேவுய் கொன்றைப் பழத்துடனுய் கூறுய் சமனாய் தீ கொண்டு கூட்டி வஸ்திரகாயமதே (14)

காய்ந்த தூவின் வெருகடியுய் கலந்தே சர்க்கரைதேனில்கொள் மாய்ந்த கவாசகாசமுடன் வருத்துமிரும்ல் மருந்தீடு சாய்ந்தமும்ம சோசிகமும் தாளாமந்தாக் கினியினை தேய்ந்து போயே தானீசச் சூரணத்தில் திருமென்றார் முனிதாமே (15)

(8 - 8)

தானீசபத்திரி	கோரைக்கிழங்கு
சாதிககாய்	தக்கோலம்
சிறுநாகப்பூ	மரமஞ்சள்
வசம்பு	சிறுதேக்கு
அநிமதுரம்	அழுக்கிராக்கிழங்கு
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	வெள்ளிலோத்திரப்
சிறுநாத்தை	கடுகரோகினி [பட்டை]
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	சடாமாஞ்சில்
கிராம்பு	கொத்தமல்லிவிதை
சிறுதேக்கு	ஏலக்காய்
வாய்விடங்கம்	மஞ்சள்
ஓமம்	கோஷ்டம்
இலுப்பைப்பூ	தேவதாரம்
இலாரிச்சைவேர்	சீரகம்
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
தூதுவகைவேர்	ஞாழல்
சீந்தில்கொடி	சீழாநெல்லிவேர்
சங்கம்வேர்	ஆடாதோடைவேர்
வட்டத்திருப்பிலேர்	தாமரைத்தாது
கொடவேலிவேர்	பிரமி
கையாந்தகரை	சிவகரந்தை
கொடிவேலிவேர்	கொன்றைப்பழம்

இவைகளை வகைக்கு 3 பஸம் விதமெடுத்து கன்னுகக் காயவைத்துக் கல்லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் மூனிரல் கொள் ளுமளவெடுத்துச் சர்க்கரை யுடனே அல்லது தேனு டனே உட்கொள்வவும்.

சுவாசகாசம், இருமல், மருத்தீடு, அரோசகம், மந் தாக்வினி, ஈனை முதலான நோய்கள் தீரும்.

### அமுக்கிராச் சூரணம்

அமுக்கிராவே ரொருபங்கு அத்தை நாக மரமஞ்சள் கமுத்தியாயத் திரிக்குந் துவாரத் திரிபலை நற்சீரகமும் திழுக்குஞ் சித்திரமுக மரோகணி திறைதாளிகைகளொருபங்கு தமக்காந்தூளே தேனில் கொன் செய்மும ரோசியாயுமந்தத் தவியதிருமல் வியாதிகளே (15)

(3-5)

அமுக்கிராக்விழங்கு	செற்றாத்னை
சிறுநாகப்பூ	மரமஞ்சள்
சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காயத்தோல்
தான்றித்தோல்	நெல்லிவற்றல்
சீரகம்	செந்ரமூலமே
கடுகரோகணி	

இவைகளைச் சமெனெடுத்து இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் மூனிரல் கொள்ளுமளவெ டுத்துத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ள.

சயம், அரோசகம், வாயு, மந்தம், இருமல் முதலான வியாதிகள் தீரும்.

### அச்வகந்தி சூரணம்

கனைதீர் கிராம்பு ஒருகழஞ்சு கதித்தநாக மிருகழஞ்சு வினைவா மேலழக்கழஞ்சு வேண்டுமில்வயகம் நாகழஞ்சு உனைநா மில்வயக மிவையங்கழஞ்சு மூறுசீரக மறுகழஞ்சு தனையாமல்லி யெழுகழஞ்சு சாகுங்கோட்ட மென்கழஞ்சே (17)

எண்ணிரண்டு கழஞ்சுதான் திப்பிலியின்கூறு மிதற்குரட்டி மூப்பதிருகழஞ்சு கக்கு வெண்ணிற மழுக்கிரு வறுபத்து நாகழஞ்சி உடவினாத்து தூன்பண்ணு சரிசர்க்கரையு மேவத் திண்ணுவா மிருநேரத் தேனில் நெய்லாக, நீருமது வரோசி சத்திபித்தக்கிராணி நன்னாதம் உன்மாதம் குன்மமருந்தீடு நாடாது வள்ள தோஷம் வாயுவுமே (18)

(3-5)

கிராம்பு	1½ வராகனெடை
சிறுநாகப்பூ	2½ "
ஏலக்காய்	3½ "
வைக்கப்பட்டை	5 வராகன்
வைக்கப்பத்திரி	6½ "
சீரகம்	7½ "
கொத்தமல்லியிதை	8½ "
கோஷ்டம்	10 "
சக்கு	40 "
திப்பிலி	20 "
அமுக்கிராக்விழங்கு	80 வராகனெடை

இவைகளைக் கல்லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு சரியளவு சீனிகூட்டி வைத்துக் கொள் ளவும். இதில் மூனிரல் கொள்ளுமளவு சூரணம் எடுத்

துத் தேனிலோ அல்லது நெய்மீலோ குழைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

அரோசகம், வாந்தி, பித்தம், கிராணி, உன்மாதம்,  
சூன்மம், மருத்திடு, அன்னத்வேஷம், வாயு முதலான  
நோய்கள் திரும்.

### நீரிழிவிற்கு “மதுகாதிச் சூணம்”

அதிமதுரஞ் சீரகமிருவேலி வெட்டிவேன்  
அரேனுசுரு மிலவங்கப் பத்திரி சாதிப்பத்திரியும்  
பதிகொண்ட நிலப்பனைக் கிழங்குடன் கோஷ்டம்  
பாரேலிலவங்கப் கற்பூரஞ் சந்தனமும்  
குதிகொண்ட தாமரைக் கிழங்கில் முந்திரிகை  
குங்குபம் தேத்தாம்வினை கொத்தமல்லி  
நிதியுள்ள பச்சைக் கற்பூரமரஞ்சள்  
சிறுநாக நெல்லிமுள்ளியுடன் வகைக்கொரு கழஞ்சே  
(19)

வகைகொண்ட தெல்லா மொருபங்கு ஆவாரை வருபிஞ்சு  
பூவோ கொழுந்து விரையமொரு பங்காய்  
துகைகொண்டு ஒன்றாய் தூளி நீ பண்ணி  
சூணாத்துடன் சீத்தில் சர்க்கரை கலந்து  
நகைகொண்ட சர்க்கரை நல்லதாய்ச்சரி கொண்டுத்  
தேனில் கொள்வாய் நானுமிரு வேது  
மிகைகொண்டு வருமேகம் சலமிழிவு வேகம்  
மீருது வதிரா விகாரங் களென்றே  
(20)

(3-4)

அதிமதுரம்	சீரகம்
வெட்டிவேர்	காட்டுமிளகு
லவங்கப்பத்திரி	சாதித்திரி

நிலப்பனைக் கிழங்கு	கோஷ்டம்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
கற்பூரம்	சந்தனத்தூள்
தாமரைக் கிழங்கு	அகில்கட்டை
திராக்கைப்பழம்	குங்குமப்பூ
தேத்தாம் கொட்டை	கொத்தமல்லிவிதை
பச்சைக்கற்பூரம்	மரமஞ்சள்
சிறுநாகப்பூ	நெல்லிமுள்ளி

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகளெடை

ஆவாரம் பிஞ்சு	பூ
ஆவாரம் கொழுந்து	விரை

இவைகளைக் காயவைத்து நிறுத்த சூணம் - முன்  
சரக்குகளுக்குச் சரிசிறை. இவைகளைக் கல்லுரவிலிட்டு  
நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சீத்தில் சர்க்  
கரை (½ பாகம்) கலந்து, சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து கலந்து  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 வரல் கொள்ளுமள  
வெடுத்துத் தேனுடன் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.  
இனம் 2 வேளை சாப்பிடவும்.

மேகம், சலரோகம், நீரிழிவு, அதிஸாரம் முதலான  
நோய்கள் நீக்கும்.

### நீரிழிவிற்கு “வெட்டிவேர்ச் சூணம்”

குருவேர் தாமரைத் தாதுவனையம் வித்து  
கோட்டமுடன் நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்வள்ளி  
நெரிஞ்சிவேர் அழுக்கிராவேர் இலுப்பைப்பூவு  
தெற்பொரியிலவங்கப் பத்திரி சேனுசுரு

மருவுசெஞ் சந்தனம் சென்பக மதுமுடன்  
தூதன் வேர்முன்னி வேரும்  
தருவுநற்சீரகம் சாதிப்பத்திரிதன் கயுந்  
தருநாகப் பூவுடன் குங்குமப்பூவே

(21)

பூவையே தக்கோலங் கற்கடக சிங்கி  
பொருத்து நல்லேயங் கிராம்பு பூனைக்கால் விரையு  
மேவுதலாய் முத்திரிகை பேரீச்சம்பழமும்  
வியனா பச்சைக்கற்பூ ரத்துடனே  
காவிரிய நெல்லேயுடன் சரிகட்டித் தூளாய்  
கண்டபடி தனில்பாதி அமுதசர்க்கரையும்  
நாவிரிய சர்க்கரை தேனிலதுகொள்ள  
நாடாது மேகமுத்திர மிரத்த பித்தசய மெனிலே (22)

(இ - 4)

வெட்டிலேவர்	தாமரைத்தாது
தாமரைவிலையின் உட்கருள்	
தாமரைவித்து	கோஷ்டம்
கிலப்பனங்கிழங்கு	நெரிஞ்சில்வேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
அழுக்கிராக்கிழங்கு	இலுப்பைப்பூ
நெற்பொரி	வைக்கப்பத்திரி
காட்டுமிளகு	செஞ்சந்தனம்
சென்பகப்பூ	அதிமதுரம்
தூதுவேளைவேர்	முள்ளிவேர்
நற்றேரகம்	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	நாகப்பூ
குங்குமப்பூ	தக்கோலம்
கற்கடகிங்கி	ஏலக்காய்
கிராம்பு	பூனைக்காலிவித்து
திராணைப்பழம்	பேரீச்சம்பழம்
பச்சைக்கற்பூரம்	நெல்லிவற்றல்

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மொத்த எடைக்குப்  
பாதியளவு சீந்தில் சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்  
ளவும். இச்சூரணத்தில் 3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்து  
சர்க்கரையுடனே அல்லது தேனிலே தினம் உட்கொண்  
டுவர.

மதுமேகம், இரத்த பித்தம், சயம் முதலான  
ரோகங்கள் தீரும்.

**சந்திரசர்க்கரை சேயுந் வீதம் :**

முற்றிய சீந்திற் கொடியைக் கொண்டு வந்து அதன்  
மேலுள்ள புரணியையும், பச்சைத் தோலையும் நீக்கி  
விட்டுச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி வைத்துக்  
கொண்டுக் கலுராலிவிட்டு நன்றாகப் பஞ்சு போலிடிச்  
கவும்.

**பின்னர்**

இதனை ஒரு பெரும் அண்டாலிவிட்டுச் சுத்தஜலம்  
விட்டு நன்றாகக் குழப்பி சக்கையைப் பிழிந்துவிடவும்.  
சிறிது நேரம் அப்படியே வைத்தால் சீந்தில் சர்க்கரை  
அப்பாத்திரத்தின் அடியில் படும்.

**பின்னர்**

மேல் தெளிவை இறுத்து விட்டு வண்டலைக் காய  
வைத்துக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.



## மேகங்களுக்கு "ஆவாரைச் சூணம்"

சீத்திக் கொடிமேல் தோல்போக்கிச் சிறுகநறுக்கித் துவைத்துக்  
காயவைத்து  
தேர்த்தே பிள்ளுமிடித்ததனைச் சீலைவடிநாலு தறம்பண்ணி  
வாய்ந்தலாம்பிச் சிருவேலி வருமேசெப்பு நெருஞ்சில் சிறு  
நெருஞ்சில்வேர்  
போர்த்தே முத்தத்தாமரைப் பூவனையம் பொருந்து மதனில்  
விரைதானே (23)

விரையாவாரை தன்விரையும் வேரும் பட்டை பூவுள்ளரும்பு  
திரையாலம் விழுது முகட்டைவிரை சேருமத்தித் திரிபலைநா  
விரை யாயிருசீ ரகத்திரிகடுகுதேர் சந்தன ரோணுக மேல்  
முடன்  
வரைதேர் சாதிக்காய்தன் பத்திரியுமதுரய கோட்டஞ்சிங்கு  
கொள்ளே (24)

கொள்வீர் திணைகடி கற்குரை குளிர்ந்த பச்சைக் கற்பூரம்  
தெள்ளீர் வகைக்குக் கழஞ்சு நிறை சேர்த்தே வச்சிரகாயமதாய்  
வெள்ளிய சீத்திற் பொடிசூறு மேலுமாவரை யைம்பொடி  
கருன்று  
விள்ளீர் சர்க்கரை முக்கூறு மிகநீ கலந்து சேர்ப்பதுவே (25)

சேர்த்த பொடியில் வெருகடி தேனில் கொள்ளவாத வுடல்  
தளக்கு  
ஏத்தபடியாய் நெய்யில் கொள் இளைத்தடலம் தளக்குமது  
கோத்த பாண்டு காமாலை குலைத்த சயமும் ரெத்தபித்த  
சாய்த்த மேகங் கைகால்லெரிவு தளிதீர்க்கடுப்பும் தாள்விடுமே  
(26)

(இ - 4)

முற்றிய சேந்திற்கொடியைக் கொண்டுவந்து மேல்  
தோலையும், பச்சை நிறத்தையும் நீக்கி விட்டுச் சிறுசிறு  
துண்டுகளாக வெட்டி இடித்து வைத்துக் கொண்டு நிழ  
லில் காயவைக்கவும்.

பின்னர்

இதனை வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்  
ளவும். இவ்வாறு 4 தடவை செய்யவும்.

இதனுடன்

விரையிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
செப்பு நெருஞ்சில்	சிறுகெருஞ்சில் வேர்
கோரைக்கிழங்கு	தாமரைப்பூ
தாமரைமலையின் உட்கருள்	
தாமரை விதை	ஆவாரை விரை
ஆவாரை வேர்	ஆவாரம்பட்டை
ஆவாரம் பூ	ஆவாரம் அரும்பு
ஆலம் விழுது	முகட்டை விதை
அத்தித் திப்பிலி	கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
சேரகம்	கருஞ்சேரகம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சந்தனத் தூள்
காட்டியினகு	ஏலைக்காய்
சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
கற்கடசிங்கி	திராசைடி
பேரீச்சக்காய்	பச்சைக்கற்பூரம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வாரகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

முன்னர் சித்தமாகவுள்ள

செந்தில் கொடித்துள் 1 பங்கு, ஆவாரை சேர்த்த  
இச்சூரணம் 1 பங்கு, சர்க்கரை 3 பங்கு எடுத்து ஒன்று  
கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தச் சூரணத்தில் முயிரல் கொள்ளுமளவு  
எடுத்துத் தேனுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

வாதநோய்கள் தீரும்.

இளைத்த உடல் தேற, நெய்யில் உட்கொள்ளவும்.

பாண்டு, காமாலை, சயம், ரத்த பித்தம், மேக  
ரோகங்கள், கைகால் எரிச்சல், நீர்க்குப்பு முதலானவை  
களுக்கும் நெய்யுடனே உட்கொள்ளவும்.

### பித்தத்திற்குச் "செங்கழுநீர்ச் சூனம்"

செளகெந் திரத்தி னடைவதுதான் செங்கழுநீர்க் கிழங்குமுத்த  
நீர்வள்ளிக் கிழங்கு  
மென்கின்ற லாமிச்ச மிருவேலி கோட்ட மிடுகக்கு அதிமதுர  
மிலவங்க மிலையுந்  
தன்கின்ற கிரம்பினுடன் திப்பிலிமுலம் திப்பிலியுந்  
சாற்கின்ற சீரகமிரண்டன் மிளகு  
விலவின்ற ஏலமரோணுகம் சிறுநாகம் வெண்குடை நீருட்  
னமுத சர்க்கரையே (27)

எல்லார்க்கு வேண்டுகரு வேப்பிலையு மிதனுடன் முகமுக்கடை  
பிலையுமிதன்குட  
வல்லாய் நீ யொவ்வென்று சரிகொண்டு தூளாய் மருவுசர்க்  
கரை பங்கிரண்டினுடனுக்  
தல்வாக வெருகடி கொள்ளாயதுவும் நூற் பதுவகையான  
பித்த விடுமெள்ள  
பொல்லாத மையல் தீரும்ரத்த பித்தவாந்திகள் போகும்  
பொறுத்திடும் வாயுரல் தாகம் கோமென்றே (28)

(3 - 5)

செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு

இலாமிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
கோஷ்டம்	சுக்கு
அதிமதுரம்	இலவங்கப்பத்திரி
கிரம்பு	திப்பிலிமுலம்
திப்பிலி	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	மிளகு
ஏலக்காய்	காட்டுமிளகு
சிறுநாகப்பு	படகைநீர்
சிந்திற்சர்க்கரை	காய்தசருவேப்பிலை
காய்த முகமுக்கடைபிலை	

இவைகளைச் சரிசுடை எடுத்து, இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொண்டு, இதற்கு மட்டங்கு சீனி  
சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு முயிரல்  
கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

40 வகை பித்தரோகங்களும், ரத்தபித்தம், வாக்தி,  
வாயில் நீருரல், தாகம் முதலானவைகளும் தீரும்.

### பலவேகங்களாகும் "பூண்டுச் சூனம்"

சாறனைவேர் பதினாறு பல மாட்டுப்பால் நூழி  
தனித்தபொடு தலைச்சாறாழி வெந்து  
வீரூடனெடுத்தகளை வெயில்தில் வைத்து  
வேறுகழல் கொடிபல மொள்பது பெருஞ்சட்டி  
உறுடன்மேல் சட்டிமுடி மண்செய்து [வைத்துக்  
குறுகவே படமிட்டு வெடித்த பிள்ளெடுத்து  
தேறனையத் தேல்தள்ளி பதப்பது எடுத்து  
திரிகடுகு டனிகுசீரக மிந்துப்பே (29)

இத்துப்பெரும் வயங்கு வேப்பின் தங்கு  
விதனுடே மங்கடுக்காய் வகைக்கித கழஞ்சு  
முந்திய மருந்துகள் கயத்து பொடிகொண்டு  
முதிர்வாத புடல்தேலில் தெய்விலிடுபித்து  
வந்தவுடல் சேத்தும தென்னெயனு பானக்  
வாங்குவெரு கடியளவு நீங்கிடு தோலெல்லாம்  
வித்தமலர் கிளர்பூரண வாநிதிள்ள  
விளங்குமெய் புடலங்கள் வளங்கலிடு மேன்றே (30)

(3 - 4)

காறியாவேர் 16 பணம்எடுத்து கறுக்கி, ஒரு  
மாட்டுப்பால் 1 படியும் [பாத்சிரத்திலிட்டு  
பொறிதலைச்சாறு 2 படியும்

சேர்த்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் சாறுகள் வற்று  
மளவு வேகவைத்து வெய்யிலில் உலர்த்தவும்.

கழற்சிக்காய் 1 பணம் எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு  
அதன் வாய்க்குத் தக்கபடி ஒரு மேல்சட்டியைப்  
பொருத்திக் சேர்வெண் செய்யவும். இதனைப் புட  
யிடவும். சிறிதுகேரம் சென்றபின் வெடிக்கும். அச்  
சமயத்தில் புடத்தைக்கலைத்துக் கழற்சிக் கொடி  
க் கொட்டைபாட்டைத்து பருப்பை மட்டிலும் எடுத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதனுடன்

சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	செகம்
கருஞ்சேக்கி	இத்துப்பு
பெருங்காயம்	கருவேப்பிலை சர்க்கு
மூம்	கெக்காய்த்தோல்

இவை மனைகளுக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வாய் கொண்டு)  
தெய்வம் எடுத்து முன் பருந்துகின்றும் சேர்த்துக் கல்விரலி  
லிட்டு இடித்து, அன்றிரகாயத்து சேத்து கொள்ளவும்.

இதனை

வாத ரோகமெனில் தென்னிலும் சித்த ரோகத்  
திற்கு கெய்யிலும், சப ரோகத்திற்கு சாப்பொலிலும்  
கொடுக்கவும். வேளைக்கு முவிரல் கொச்சுமளவு உட்  
கொள்ளவும். இந்த மூலனத்தின் பெயர் புரணுதிச்  
சூரணமாகும்.

வினாயாதிச் சூரணம்

வினாயாதி திரிகடுகு யேலமிலவங்கம் வெட்டிவேர் திரிபலை  
கற்கடசிய்கி  
வகையில்லா வறிண்டையம் சிறுதேக்குச் செவ்வியம் வளர்  
குடசப்பாலை லவணம்  
வகவாதி திப்பிலிலிவப் பழத்துடலில் வேம்பு கேலினிய  
அமதாகம் தேர்நிறையதாக  
வினாயநாண்ட வாதத்திற் கென்னெய் விளக்கெண்ணெய்  
முலம்பிடு வெள்ளரி சயமேகபாண்டு சூலைகண்ட  
மலை வீட்டுதிவிடுமே (31)

(3 - 5)

சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கலக்காய்
செரம்பு	வெட்டிவேர்
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றம்
தான்றித்தோல்	கற்கடசிய்கி
அதிவிடபம்	செந்தேக்கு
செவ்விரம்	குடசப்பாலை
இத்துப்பு	இவ்வங்கப்பத்திரி

நிப்பிலி  
கிலவேம்பு

வில்வப்பழம்  
ஒமம்

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தை கண்ணெண்ணெயிலோ அல்லது  
விளக்கெண்ணெயிலோ முவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து  
உட்கொள்ளவும்.

அண்டவாதம் போம். மேலும் மூலம், சயம்,  
மேகம், பாண்டு, குலை, கண்டமாலை, விப்புருதி முதலான  
வைகளுக்கும் தக்க அனுபானங்களில் உட்கொள்ளவும்.

### ரஸாதிச் சூரணம்

ஏலாதி தாமரைவளைய நிலவங்கம் மிக்கநாகஞ் சடாமாஞ்சில்  
மாலாச்சந்த மிலவங்கப் பத்திரி மஞ்ஞேர் தாளீசபத்திரியுஞ்  
சாலசெத்த சந்தனமுஞ் சாதிக்காயின் பிராம்பிளூடன்  
சாலாய் வெட்டி லாமச்சேம் வேச்சேரே நிலப்பனைதன் கிழங்கே (32)

நன்னே செத்த நன்னுரி தண்ணீர் விட்டான் தன் கிழங்கு  
மின்னே ரணையகடுதன்றி மிக்க தெல்லிழுள் விட்டான்  
சொன்னேனும் தெருஞ்சிக் காயோடு சுக்குநிப்பிலி சதகுப்பை  
நன்னே கருத்த சீரகம்நற் சீரகங்கெந்தித் நகாருமே (33)

தருமே தேவ தாமகில் சாதிக்காயுஞ் சிறுதேக்கு  
இருதெற்கு வேம்பு நிலவேம்பு ஏற்கும் கூகை, கீறலும்  
வெகுதாய் கருகுரோகனியு மீதற்கோல மாயஞ்சன்  
மிருதாய் பச்சைக் கந்தூர மீறுகிவ்வி கொத்தமல்லியதே (34)

ஆதெ கற்குரை முந்திரிகை அமுதச்சக்கரை பிதனுடனும்  
மாதே! சமனாய் நீ கொண்டு வடித்தே தூள்செய் தேளில்க்  
கொள்

போதே மேகம் பிததசயம் போகப்பாண்டு அந்திர  
மீதே உள்ளதாசுடல் வெறிப்பு மெரிவு மிகப்போமே (35)

(3-க)

ஏலக்காய்	தாமரைவிலையின் உட்
கிராம்பு	சிறுகாகப்பூ [சுருள்
சடாமாஞ்சில்	சந்தனத்துள்
லவங்கப்பத்திரி	தாளீசபத்திரி
செஞ்சந்தனம்	சாதிக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாமச்சேவேர்
கிலப்பனைக்கிழங்கு	கன்னுரிவேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
கடுக்கரத்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கெருஞ்சில்
சுக்கு	நிப்பிலி
சதகுப்பை	சுருஞ்சேகம்
சீரகம்	கிரத்திகரம்
தேவதாரம்	அகில்கட்டை
சாதிக்காய்	சிறுதேக்கு
கருவேப்பிலை	கிலவேம்பு
கூகை	கருகுரோகணி
தக்கோலம்	மரமஞ்சள்
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	கற்கடகிவ்வி
கொத்தமல்லி	பேரீச்சக்காய்
நிராசைப்பழம்	குடுசேசதவம்

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இந்த தூளில் ஒரு  
முவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துத் தேனில் உட்கொள்  
ளவும்.



மேகம், பித்தசயம், பாண்டி, அந்திஜ்வரம், தாகம்,  
உடல் வெடிப்பு, எரிச்சல் முதலான கோள்கள் திரும்.

### இரத்த பித்தத்திற் “முருங்கைப்பூ” நூணம்

முருங்கைப் பூவுத் தூதுவளம்பூவுமுது தாமரை நிலப்பனை  
செங்கழுநீர்  
தெருங்கு மாலம் விநாநாவல் விநாதேர் மாவின் துளிர்  
அத்தித்துளிர்  
பொருத்து மான்கொம்பிதனோடு பொடியாய்த் தேனில்  
நெய்யில் கொள்  
இருத்த ரத்த வாந்தித்த பித்தமினியே நுலைநுவிடுந்தானே (36)

(3-4)

முருங்கைப்பூ	தூதுவளம்பூ
தாமரை விரை	நிலைப்பனை விதை
செங்கழுநீர் விரை	ஆலம் விரை
காவல்கொட்டை	மாந்துளிர்
அத்தித்துளிர்	மான்கொம்பு

இவைகளைச் சிறுவில் கன்னுக் கலவைத்துக் கல்லூர  
லிலிட்டு இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.  
இத்துளில் 3 லிரை கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனிலோ  
அல்லது நெய்யாலோ உட்கொள்ளவும்.

ரத்த வாந்தி, ரத்த பித்தம் முதலானவை நீங்கும்.

### அட்டாதிச் நூணம்

அட்டாதி திரிசுரு பெருங்காயமோம மாளநற் சீரகமுடன்  
இட்டப்படி சையத்தி லவணங் கருஞ்சீர மீறுகமலப் பருப்பித  
னுடன்

சட்டமாய் வென்வேறு சரிவறுத்துக்கட்டு பொடிதானுள்  
ஊதேனிலாத்  
திட்டமா யன்னத்தில் மேலிட்டி நெய்காய்ச்சி வீட்டுண்டைத்  
தீருமே யக்கினிமந்த வதிரை குலைவடிவதுமே (37)

(3-4)

சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	பெருங்காயம்
ஓமம்	சீரகம்
இந்துப்ப	கருஞ்சீரகம்
தாமரைமணி	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து தனித்தனியாக  
வறுத்து இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.  
இவைகளை யொன்றுகக் கலந்து மூவிரல் கொள்ளு  
மளவெடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளவும் அல்லது சாப்  
பாட்டில் போட்டிற் கொண்டு, நெய்யைக் காய்ச்சி விட்டுப்  
பிசைந்து உட்கொள்ளவும்.

அக்கினிமாந்தம், அதிகாசம், குலை, வாயு முதலான  
கோள்கள் திரும்.

### கொம்மட்டி மாதனைச் நூணம்

தெற்பொரியஞ் சீரகமதிமது மூன்றும் நோகத் திப்பிலி  
யொருபலம் வறுத்து  
துற்பரவாய்த் தூளிபன்னி நுரிஞ்சிச் சாத்தில் குழப்பிச்  
சொள்ளபடி நீ யருத்து  
தொகையே கேள்! பின்சத்தி விக்ஷுடன் வாந்தி  
வாய்நீருறல்  
நரிபித்த மிதனோடு தானுமென்றே நற்கவிதைப் படியுரைத்த  
முளிலோர் தங்கள் நலமான கொம்மட்டி மாதனங்காய்  
நன்மைதானே (38)

(இ - 3)

நெற்பொரி  
அதிமதூரம்சீரகம்  
திப்பிலி

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்துத் தனித்தனியாகச் சரியெடையெடுத்துப் பொன்வருவதாக வறுத்துத் தூள்செய்து ஒன்றாகக் கலந்து துரிஞ்சிப்பழச் சாறு விட்டுக்குழப்பி யருந்தவும்.

வாந்தி, லிக்குல், வாசில் கீர் ஈறுதல், பித்தம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### பேதிச் தூணம்

கடுதானி நெல்லிமுள்ளி வாய்விடக்கமேலம் கஸ்தூரி  
மஞ்சளூடன் லவங்கப்பத்திரியுய்  
நெடிதாள லவங்கத்தோல் முத்தகாச நிதானமுடன் மிளகு  
சுக்குத் திப்பிலியு  
முடுகலோ சரிகொண்டு தூள்செய்பின்னு முதிர்சிவதைப்பால்  
சுத்திசெய்து  
இடுகவிளி இருபங்கு முன்போல் ரண்டுகட்டு எலுமிச்சம்  
காயளவு இளவெந்தீர் கொள்ளவிளிப் பேதியாமே (39)

(இ - 3)

கடுக்காய்த்தோல்  
நெல்லிமுள்ளி  
ஏலக்காய்  
லவங்கப்பத்திரி  
கோரைக்கிழங்கு  
சுக்கு

தான் றித்தோல்  
வாய்விடக்கம்  
கஸ்தூரிமஞ்சள்  
லவங்கப்பட்டை  
மிளகு  
திப்பிலி

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும், இதற்கு 2 பங்கு பாலில்

சுத்திசெய்த சிவதைவேர்ச் தூணம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இச்சூணத்தில் ஒரு எலுமிச்சையளவு எடுத்து வெதுவெதுப்பான வெக்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

நன்றாகப் பேதியாகும்.

### பாவாக்கிளிச் தூணம்

ஒமம் பெருங்காயம் விளங்கத்தன் கடுகுரோகணி கொடிவேலி  
திரிகடுகு  
மேவு கடுதானியது நெல்லிமுள்ளி சீரகம் வெள்ளுள்ளி  
சிறுதேக்கு வெட்பாலையரிசி  
காயு வளர்ச்சுகின் வேர்முள்ளி குளப்பாலை கண்டங்கத்திரி  
வேருமுத்தக் கசிதனோ  
வசம்பு பொன்முசுட்டை வேரு மெவச்சாஞ் சவுக்கராயிகல்  
கோஷ்டத்தாளே (40)

கோட்ட மிடுமாளைத்திப் பிவிசித்துப்பு குளிர்ந்த கல்லுப்பி  
னோடு வளையலுப்பெள்ளே  
வேட்டையாம் வெடியுப்புக் கறியும்போடஞ்சு விழுக்குஞ்  
சீரகமுஞ் சரிகொள்ளுதாளாய்  
மட்டதாய் வெருகடி தேனிவது கொள்ளு வாயுவிதி சீரணம்  
வலிபொருமல் குன்மம்  
விட்டது வுமப்பால்மிது வாயுத்தீரும் வேதமுனி கொள்ளபடி  
வாகட நீ கற்றே (41)

(இ - 3)

ஒமம்  
வாயுவிடக்கம்  
கொடிவேலி வேர்  
திப்பிலி  
கடுக்காய்த்தோல்

பெருங்காயம்  
கடுகுரோகணி  
சுக்கு  
மிளகு  
தான் றித்தோல்

விசல்லிவந்தக்	சீதகம்
பூண்டு	சீறுதேக்கு
வெட்பாழையரிசி	சங்கடவேர்
முன்னிவேர்	குணப்பாழைவேர்
கண்டங்கத்திரி வேர்	கோரைக் கிழங்கு
வசம்பு	பொன்முகட்டைவேர்
வவச்சாரம்	சுத்தாரம்
கோஷ்டம்	யானைத்திப்பிலி
இந்துப்பு	கம்ஸுப்பு
வளையலுப்பு	வெடிப்புப்பு
கரியுப்பு	சீதகம்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் முவிரல் கொள்ளு மளவெடுத்துத் தேன்னிட்டிக் குழைத்து உட்கொள் ளவும்.

**நீரும் தோய்க்க :**

வாயு, அஜீரணம், வலி, பொருமல், குன்மம், வாயு வலி முதலியன.

**சித்திரமூலச் சூரணம்**

சித்திரமூலம் வெருங்காயம் சேரும்பஞ் சலவணமஞ்சும் மத்துங் கோட்டத் தாமரைத் தாதுவாய் விளங்கஞ் சிறுதேக்கு நித்தியமாக மசைமாதக தேத்திரிகடுகு யவச்சாரம் வகை யத்தித்திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சரிதூளாய தாரிற்பாதி யசீதவித்துளே (42)

இரண்டுதூளு கொள்ளுக விடுதிவெருகடி தவிரதளில் மருண்ட கிராணிமூலமும் வளமாரிள வெந்நீரிற் கொள்மத்த

மரும திரண்ட சுத்துவெராய மிடித்திடு மதிர்வாயு வுலெய்க்கார் பிரண்ட ஊத்தவவாயுர் கலாசம் மிதித்திடு மென்றார் யெரிமேனே (43)

(3 - 4)

சித்திரமூலம்	பெருங்காயம்
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
அட்டிப்பு	உவர்ப்பு
சோத்தப்பு	கோஷ்டம்
தாமரைத்துது	வாயுவிடம்மம்
சிறுதேக்கு	நீரும்
சுக்கு	திப்பிலி
மினகு	யவச்சாரம்
யானைத்திப்பிலி	திப்பிலிமூலம்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து இடித்துத் தூள் செய்யவும்.

**பின்னர்**

இந்த சூரணத்தின் மொத்த எண் க்குப் பாதிபளவு சுருங்காய்ச் சூரணம் சேர்த்து கன்னுடக் கலந்து பத்திரப் படுத்தவும்.

**இதில்**

முவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் த மி கு ட ன் உட் கொள்ளவும்.

மூலம், கிராணி முதலானவை திரும்.

வெந்நீருடன் உட்டு எண்டால் மத்தம் திரும்.

சுக்குக் கஷாயத்துடன் சாப்பிட எதிர் வாயு, மெல் முக்க நாதலான தொய்கன் கிங்கும்.

பஞ்சாக்கிரித் தூணம்

பஞ்சலவணஞ் சுக்குத் திப்பிலி செவ்வியஞ்சித் திரமூலமுடன்  
மிஞ்சாத வகைதான் வேரொன்று பலமிதனோடு காயமுகம்  
துஞ்சும் சவுக்காரம் வெங்காரம் சொல்லெவட்சாரம் சத்தி  
வஞ்சியினகு அசமோதக வகைக்குக் கழஞ்சு நாலாமே (44)

நல்கின்ற மிதிபாகல் சாறதில் நலம்பெற வறுத்துச்சேர்த்து  
கால்கின்ற சிறுகிரை நாயுருவி எள்ளுச் சட்டைகதவிச்சட்டை  
சேல்தொண்ட பிரண்டைச் சுட்டச்சாம்பல் தேரவே வகைவிச்  
மாலையாய் வெருகடி தேனிற்கொள்ள னாயுருளம் நீராமை  
மூலங் கரச வாதகரம் களறுபோமே (45)

(3 - 5)

இந்தப்பு	சோத்துப்பு
வகைபலப்பு	கறிப்புப்பு
உவர்மண் உப்பு	சுக்கு
திப்பிலி	செவ்வியம்
சித்திரமூலம்	திப்பிலிமூலம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

பெருங்காயம்	3½ வராகனெடை
சவுக்காரம்	பொரித்தவெங்காரம்
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
மினகு	ஒமம்

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடை (½ பலம்)

இவைகளை இடித்து ஒரு சுட்டியிலிட்டு, மிதிபாகல்  
சாறுவிட்டு நன்றாக வறுத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சிறுகிரை	நாயுருவி
எள்ளின் தாள்	வாழைப்பட்டை
புளியங்கொட்டைத் தோல்	
பிரண்டை சுட்டச்சாம்பல்	

இவைகளைச் சுட்ட சாம்பல் வகைக்கு 2 பலம் வீத  
மெறித்து இடித்து முன் மருந்துடன் கூட்டி மறுபடியும்  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேலைக்கு முவிசல் கொள்ளுமள வெறித்துத்  
தேனில் குழைத்து உட்கொள்ள

நீராமை, மூலம், வாதஜ்வரம் முதலான கோய்கள்  
தீரும்.

விளங்காதித் தூணம்

வாய்விளங்கத் திரிகடுகு கோடிவேலி ஒமம் வருகுராசானி  
ஏயகருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி யிவைசரிகள் நிம்மதிப்  
நேயகரி சாலஞ்சாறு மதிவாறு நீ செய்து குரணத் தேனிலினி  
போயகலும் பீத்தமுத லண்டவாயு வலிகுளம்மம் பொருத்தாது  
விளங்காதித் தூணம் சொல்லுவோமே (46)

(3 - 5)

வாய்விடங்கம்	சுக்கு
திப்பிலி	மினகு
கோடிவேலி	ஒமம்
குராசானி ஒமம்	பெருங்காயம்
கருஞ்சீரகம்	கடுகுரோகணி



இவைகளை வகைக்கு 1 பால் விதமெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு கன்றுக ணறவைத்துக் காயவைக்கவும்.

இதில் முவிரல் கொள்ளும் அளவு எடுத்துத் தேனில் குழைத்து உண்ணவும்.

பித்தம், அண்டவாயு, வலி, குன்மம் முதலானவை தீரும்.

### வாயுவலிக்குச் "சூரண ராஜன்"

பஞ்சாரகுடனே லவண மஞ்சம் பதமான காரமஞ்ச  
திரிபலாதி சேர்த்து  
அஞ்சலகு திரிகடுகு விளங்கமிரு சீராமரத்தை பெருநாகப்பூ  
சிறுநாகப்பூவும்  
வெஞ்சமரில் காயஞ்சாறணவேர் முருங்கை வேணவேர்  
காவேணவேர் சத்திச்சாறடையின் வேரும்  
மிஞ்சதலாய் விழலரிசி குடிமோதக மூங்கில்வித்து  
மீருபிரண்டை சிறுகுருஞ்சி பெருமருத்து வேரே (47)

மருத்துகளாம் வெண்ணெஞ்சி வேர்பிரண்டை ச்சாம்பல்  
வாழைச் சட்டை நாயுருவி சாம்பலிவை கூட  
பொருத்து சமனாகவே தூளாய்க் கொண்டு புதுத்தேனில்  
வெருகடியினி கொண்டபோது  
விருத்த குன்மம் வயத்தில் வலிசூலை குடல்வாயுவு விதனோடு  
பெருவயறு தீராமெ போமென்றச் பூலிவர்கள் தான் சூரண  
ராசன் பொடிக்கு ஆவிதெய்யும் வெந்தீரு மாருந்தானே (48)

(3-உ)

5 வித கடிாரங்கள்	5 வித உப்புக்கள்
5 வித காரங்கள்	கடுக்காய்த்தோல்
நான் நித்தோல்	வெல்லிவற்றல்

சுக்கு	நிப்பிலி
யினகு	விளங்கல்
நீரகம்	கருஞ்சீரகம்
சிறற்றத்தை	பெருநாகப்பூ
சிறுநாகப்பூ	பெருங்காயம்
சாறணவேர்	முருங்கைவேர்
வேணவேர்	முக்காவேணவேர்
ஒமம்	மூங்கில்விரை
பிரண்டை	சிறுகுறிஞ்சாவேர்
பெருமருத்துவேர்	வெண்ணெஞ்சிவேர்
பிரண்டைசட்டச் சாம்பல்	
வாழைப்பட்டைச் சாம்பல்	
நாயுருவிச் சாம்பல்	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில் முவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

பந்தயம் :

ஆகாரத்துடன் பசுவின் நெய், வெங்கீர் முதலான

தீதம் தோய்க்க :

குன்மம், வலிற்றுவலி, சூலை, குடல்வாயு, பெருவயறு, தீராமெக்கட்டி முதலானவை

தூய் :

5 கடிாரங்களாவன :

சிலாஜது, நவசாரம், அன்னபேதி, வெங்காயம், கர்ப்பூரம்

5 உப்புக்களாவன :

இத்துப்பு, வளையலுப்பு, சோத்துப்பு, உவர்  
மண்ணுப்பு, சுதியுப்பு.

6 வித காரங்களாவன :

வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, சினுக்  
காரம், பூனீர்.

வாயுக்குச் " சித்திர மூலாதிச் சூரணம் "

சித்திரமூலஞ் சவுட்மென் சேருங்கடுக ரோகினியு  
முத்துடன் திப்பிலி மிளகுகக்கு ஒளியாத்திப்பிலி மூலமுடன்  
நற்றிடு விளங்க மித்துப்பு நற்பெருங்காயஞ் சமன் தூளாய்  
பத்திசெய் தேனில் கொண்டு வரப் பாறிலும் வாயுவு கண்டாரே  
(49)

(3 - 4)

சித்திரமூலவேர்	சவுட்மென்
கடுகரோகினி	திப்பிலி
மிளகு	சக்கு
திப்பிலிமூலம்	வாயுவிடங்கம்
இத்துப்பு	பெருங்காயம்

இவைகளை மிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்  
ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவி ரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத்  
தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

வாயுக்கள் தீரும்

" இந்துவாதிச் சூரணம் "

பெருங்காய மசமோதகம் நாய்க்கடுகு நற்கடுகு பேராதைச்  
சதகுப்பையாய  
வருங்காளக் கொடிவேலி சாதிக்கா யதிவிடயம்வாய்  
விளங்க வசம்பு  
நெருகாத் திரிபாலையுத் திரிகடுகு கிறுநாக தேற்கொத்த  
மல்லியுடனே அருஞ்சீரகத்தின்  
வகுநற்சீரகம் கார்போகலிசி கோட்டகாத்தம் வெள்ளுள்ளி  
சேரே (50)

வெள்ளையா மித்துப்பு வெங்கா மெலச்சார மிதன்சத்தி  
மெலச்சாரமும்  
கொள்ளவே கல்லுப்பு வளையலுப்பிதனோடு கூடவெடியுப்பு  
தேராம்  
உள்ள நவச்சாரமுத் திப்பிலிமூலத்துட னேலக் கடுகு  
ரோகினி சினுக்காரஞ் செவ்வியமென்  
தள்ளாதபடி சமன்கொண்டு சாறனை வழுதலை சங்கின்வேர்  
தாம் வருகவே (51)

தாளியல்பு கொண்டு வரை செய்துபொடியாக வெருகடிதான்  
கொள்ளு வெந்நீர்தில்  
தேனிலது கொள்ளிஞ்சிச் சாறிலது நீ கொள்ளு சீர்முருங்  
கைப் பட்டைக் கஷாயமுட  
வானுபாபாபடி மிங்குவாதி சூரணங்கொள்ள வசீர்ணஞ்  
சூலைகுன்மம்  
பானுவது கண்டபர் தீருமதுபோல் வாயுக்கிராணி சூலைவிட்  
டகலுமென்றே (52)

(3 - 4)

பெருங்காயம்	ஓமம்
நாய்க்கடுகு	கடுகு
பேராதை	சதகுப்பை
கொடிவேலிவேர்	சாதிக்கா
அதிவிடயம்	வாயுவிடங்கம்

வசம்பு	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிமுள்ளி	தான்றித்தோல்
சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	சிறுநாகப்பூ
கொத்தமல்லிவிதை	கருஞ்சேகம்
சேகம்	காப்போகவரிசி
கோஷ்டம்	காந்தம்
பூண்டு	இந்துப்பு
வெங்காரம்	எவச்சாரம்
சத்திச்சாரம்	கல்லுப்பு
வளையலுப்பு	வெடியுப்பு
நவச்சாரம்	திப்பிலிமூலம்
கடுகுரோகிணி	சினுக்காரம்
செவ்வியம்	சாறணைவேர்
வழுதலை (கத்திரி) வேர்	
சங்கம் வேர்	

இவைகளைச் சமனெடுத்து கிழலில் உலர்த்தி

பின்னர்

கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவி ரல் கொள்ளுமளவெடுத்து வெங்கிலோ, தேனிலோ, இஞ்சிச் சாற்றிலோ அல்லது முருங்கைப் பட்டைக் கஷாயத்திலோ வியாதிக்குத் தக்க படி கொடுக்கவும்.

அசோணம், சூலை, குன்மம் முதலானவைகள் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீரும்.

இதேபோல் வாயுக்கிராணி, சூலை, முதலான நோய் களும் குணப்படும்.

## கருங்கோழிச் சூரணம்

கருங்கோழிக் கால், இறகு தலையும் போக்கி கதிக்கமுது கது  
பிளந்துகுடல் வாங்கிபோட்டுத்  
தருங்காற் போகரிக்கருஞ் சேகம் நற்சேகஞ் சாதிக்காய்  
க்காதிப்பத் திரியினோலம்  
பெருங்காயஞ் சுக்ஷிணுடன் பிளகுதிப்பிலி யோமம் பேராள  
லவங்கப்பட்டை வசம்புள்ளி  
தருங்காத போரத்தை புள்முருங்கை வேர்செய்கத் தாரித்  
தேனல் சங்குமலிலடிவேர் குருத்தள் வேரே (53)

வெவ்வேறு சரிதிறைய யதின்பாதி பறங்கிப்பட்டை  
மிகத்தூள் பண்ணி  
இவ்வாகாயாட்டு நீர்பிசைத்து கொண்டு இதைக்கோழி  
தலிலடைத்து மிறுக்கக்கட்டி  
ஒவ்வாத திருகுகள்ளி நறுக்கியொரு பாளைவிட்டு நீர்விட்டு  
மேல்வேடுகட்டி உடன்மேல் வைத்து  
திவ்வாவி போகாமல் மேன்முடி நீயெரித்து வெந்துதிறந்து  
வாங்கே (54)

வாங்கினிய கோழிபதனெலும்பு போட்டு மருத்துடனே  
சதைகாய்ந்து உச்சகாயம்பண்ணி  
பாங்குடனே வெருகடிப் பிரமாணங் கொள்ளு பத்தியமு  
முப்பு டனிபால்மோரசாக  
நாங்கிவரு சூலைகித்தி நீரும்சந்து வலிவிப்புருதி உதிரவாயு  
போங்காள வாதமுதல் சூலைநோய்தீரும் பொறுத்த  
குக்குடாதிபதி புகலுவோமே (55)

(3 - 5)

கருங்கோழியைக் கொண்டுவந்து அதன் கால், தலை,  
இறகு முதலானவைகளை நீக்கிவிடவும். அதன் முதுகை  
தேறிக்குடலையும் நீக்கவும்.

பின்னர்,

கருஞ்சேகம்

காப்போகவரிசி

நற்சீரகம்	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	சலக்காய்
பெருங்காயம்	சுக்கு
மிளகு	நிப்பிலி
ஓமம்	ஹங்கப்பட்டை
வசம்பு	பூண்டு
பேரரத்தை	புன்முருங்கை வேர்
செங்கத்தாரிப்பட்டை	சங்கம்வோ
நாயுருவி வேர்	

இவைகளைச் சமனெடை (வகைக்கு 1 பலம்) எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். இதன் மொத்த எடைக்குப் பாதி எடை பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் சேர்த்து ஒன்றாகக் கலந்து, வெள்ளாட்டி முதல் திரம் விட்டுப் பிசைத்து கொள்ளவும். இம்மருந்தை கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் அடைத்து நன்றாகக் கட்டவும். திருகுக்கள்ளிச் சமூலம் கொண்டு வந்து இடித்து, ஒரு வாயகன்ற பாண்டிலிட்டுச் சுத்தஜலம் விட்டு, சுத்தமான வஸ்திரத்தால் வேறு கட்டவும். அதன் மேல் மருந்தடைத்த கோழியை வைத்து, வேறொரு வாணியில் நன்றாக மூடி அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்க வைக்கவும், ஆனி வெளியே போகாமல் பக்குவப்படுத்தவும். கோழி நன்றாக வெந்த பின்னர், தியை அணைத்து மருத்துகளையும் சதையையும் வெயிலில் உலர்த்தவும். நன்றாகக் காய்ந்த பின் அவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து உட்கொள்ளவும்.

பந்தியம் :

உப்பு, புளி, பால், மோர், இவைகள் ஆகாது.

தீந்மேய்கள் :

சூலை, இரந்திகள், மூட்டுவலி, விப்புருதி, உதிரவாயு வாதநோய்கள் முதலான கோய்கள் தீங்கும்.

கருங்கோழிச் சூரணம் (வேறு)

புகழ்வின்ற முதுசாவல் முதுகது பிளந்துப்போடு  
மிளகுமூக்கு கடுகுமூக்குள்ளி  
இகலது பெருங்காயமென் கழஞ்சுடனே இளியாவின்  
தீரிலரை கள்ளிப்பால் மத்திசெய்து  
துகையான கோழிதூரி லடைத்துக் கட்டிதுய்யபக தீரதனில்  
வெத்துதான் செய்து  
திராக வெருகடி மொன் சூலைகுன்மம் தீரணம் வெப்புப்  
பாவை பீனிகை தோய்போமே (56)

(3 - ங்)

வியாதியில்லாத வாலிபமான ஒரு கருங்கோழியைக் கொண்டு வந்து அதன் கால், தலை, இடகு முதலானவைகளை நீக்கிப் பின் அதன் முதுகைப் பிளந்து குட்டை நீக்கி, வைத்துக் கொள்ளவும்.

மிளகு	1 உழக்கு
கடுகு	1 "
பூண்டு	10 வராகனெடை
பெருங்காயம்	10 "

இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

பின்னர்



பகவின் மூத்திரம், கள்ளிப்பால் இவைகளை வேண்டிய அளவுவிட்டு கன்னுகப்பிசறிக் கோழியின குடல்களை நிக்நியயின் அதனுள் வைத்துக்கட்டி, பசு மாட்டு மூத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி கன்னுக வேகவைக்கவும்.

பின்னர்

வெந்த கோழியை யெடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாகி வெய்யிலில் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவு குரணம் எடுத்து வெந்திரில் உட்கொண்டு வாசு

குலை, குன்மம், கீராமைக் கட்டி, வெப்புப்பாவைப் பிலிகை முதலான கோய்கள் திரும்.

குக்கிலாதிச் சூரணம்

குக்கிலது பத்துப்பலம் வேப்பம்பட்டை வேதில் குறுக்குழி கட்டித் தூக்கிவாங்கிப் பக்குவமாய் ததாள்பார்த்து எடுத்துயிக்கப் பாலாவித தனில்கட்டிச் சுத்திப் பாக்கித் துக்கமிலாக் கொடிவேலி முக்காவேளை துலங்கு சங்கு சாறடைவேர் கொள்ளிப் பட்டை நக்க புங்கு பிரண்டை பவரிசுரைவேர் வெருகு சந்தாக்கள்ளி நிலவேம்பு சிவதைவேரே (60)

சிவமுத்தக்காக கரிசால் மருள்கிழங்கு திப்பிலிபூலமுடன் யானைத்திப்பிலி செவ்வியம் நலமுற்ற திரிகடுகு நிசிபலாதி நற்சீரக மதிவிடையந் துலகற்கடகசிங்கி சிவதேக்குத் தோல்வசம்பு வாய்விடங்க மசமோத கமஞ்சள் பிலமுத்த கொத்தமல்லி குராசானியோமம் பெருமரத்தோ விவங்கப்பட்டை சிறுநாசப் பூவே (61)

பூவாள கிரம்புனுட மரமஞ்சள் கோட்டம் பொருந்து காட்டாத்திப்பூ வேலமரத்தை நேர்வாள வெங்காரம் வளகிலித்துப்பு நிகராள கல்லுப்பு யெம்ச்சாரஞ் சத்திச்சாரம் தாவாள பெருங்காயம் கடுகரோகினி கற்கூரம் தள்ளோடு கந்தபற்பமப் ரசபற்பம் மேவாய் நீ வெள்ளியற்பம் செந்தக்கத்தி மேலுசமனி கொள் தூளாய்த்தேனிற் சர்வவியாதி விடுமென்றே (62)

(இ - ஊ)

சுத்தமான குக்கில் 10 பலம் எடுத்து ஒரு துணியில் மூட்டையாகக் கட்டவும். வேப்பம்பட்டையைச் சிதைத்து ஒரு பாத்திரவிட்டுச் சுத்த ஐலம் 8 மடங்கு விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றவும். அந்தப் பாத்திரத் திள் வாய்க்குக் குறுக்கே ஒரு குச்சியை இட்டு, அதன் நடுவின் முன் சொன்ன மூட்டையைக் கட்டித் தொங்க விடவும். பாத்திரத்திலிருக்கும் தண்ணீரில் படக் கூடாது.

பின்னர்

அடுப்பை மூட்டிக் கொதிக்க வைத்து அதன் ஆவி குக்கில் மூட்டையின்மேல் பறும்படியாகப் பிடிக்கவும். இம்மாதிரியே பாலாவி பறும்படியாக மறுபடியும் வேறு பிடிக்கவும்.

பின்னர்

மூட்டையைப் பிரித்துக் குக் கி லை வெப்பிலிங்காய  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

கொடிவேலி வேர்	முக்காவேலை
சங்கம் வேர்	சாறடைவேர்
கொண்டைப் பட்டை	புங்கு
பிரண்டைவேர்	முதியார்கூந்தல் வேர்
வெருகக் கிழங்கு	சதுரக்கள்ளி
நிலவேம்பு	சுத்திசெய்த சிவதை [வேர்]
கோரைக்கிழங்கு	கரிசாலங்கண்ணி வேர்
மருளக் கிழங்கு	திப்பிலிமூலம்
யானைத்திப்பிலி	செவ்விடம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காபத்தோல்
நெல்லியற்றல்	தான்றித்தோல்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
அதினிடயம்	கற்குடசெங்கி
சிறுதேக்கு	வசம்பு
வாய்விடங்கம்	ஓமம்
மஞ்சள்	கொத்தமல்லி விதை
குரோசாணி ஓமம்	பெருமரத் தோல்
வவங்கப்பட்டை	சிறுநாகப்பூ
விராம்பு	மரமஞ்சள்
கோஷ்டம்	காட்டாத்திப்பூ
கருவேலம் பட்டை	சித்தரத்தை
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	
" இந்துப்பு	
வெங்காரம்	கல்லுப்பு
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
பெருங்காயம்	கடுகரோகணி
பேரிச்சங்காய்	காந்தபற்பம்
அப்ரகபற்பம்	வெள்ளையபற்பம்
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
கொள்ளவும்.

இந்தச் சூட் ண த் தில் மூ லி ர ங் கொள்ளுமள  
வெடுத்துத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

சர்வவியாதிகளும் தீரும்.

### குக்கில் தூணம்

இடுகின்ற குக்கில் பலம்வெண்டு சுத்தியா  
ஸிதனுடன் பறங்கிப் பட்டைப்பலம் நாலு  
முடுகின்ற கெந்தகஞ் சுத்திசெய் தரைப்பல  
மிளகு சுக்குத்திப்பிலி யோமம் குரோசாணி  
தடுகின்ற சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி யாதத்தைத்  
தாளிகடு தெல்லியோடு நற்சீரகம்தாக  
அடுகின்ற பலங்களவை கொண்டு தூளாயாவின்  
நெய்தேனில் கொள்ளுலை கிரத்திப்புண்  
மேகமதுபோமே (63)

(3-3)

சுத்திசெய்த குக்கில்	2 பலம்
" பறங்கிப்பட்டை	2 "
" கெந்தகம்	3 "

மிளகு	திப்பிலி
குரோசாணியோமம்	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	தான்றித்தோல்
சிறுநாதை	சீரகம்
நெல்லிமுள்ளி	

இவைகள் உணவுக்கு 1 பலம்

இவைகளைச் சேர்த்துக் கல்லூரிலிட்டு, இடித்த  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமானவு எ ற த் து த் தேனிலோ  
செய்யிலோ உட்கொள்ளவும்

சூலை, கிரந்திகள், புண், மேகம் முதலான நோய்  
கள் தீரும்.

### குக்கில் நூணம்

பஞ்சவிங் விதமாகக் குக்கில் சுத்திசெய்திட்டு  
பார்வட்டத் திருப்பிவெர் தேவதாரமும் விளங்க  
மஞ்சன் மரமஞ்சன் மஞ்சிட்டி யோமம்  
வருகருஞ் சீரகம் வசம்பு பேய்ப்புடலும்  
செஞ்சொல் திரிகடுகு கோட்டமித்துப்பு  
செவ்விய சித்திர மூலம்வெட்பாலை  
மிஞ்சுவில் வப்பிஞ்சு மிவைசரிகள் நிறையா  
மிதள்சரி தக்கிலது குரணமாமே

(64)

குரண மாளபிள் தேள்கொண்டு பிசறி  
தோணவே தானிக்கா யளவுபண்ணி  
வேறினிய சர்க்கரையில் கொள்ளவிளிவாந்  
மிகுவாய் வீக்கம் விட்டுவிடுமென்னத்  
தேறினாய் தேளிற் கொள்ளவது குட்டஞ்  
சிரங்குடன் கரப்பான் கடிகள் விடுமென்ன  
குறைய நெய்விற் கொள் குடல்வாய்  
மேகம் குள்முடன் கிரத்தி ரோகமது குணமே (65)

(3 - க்)

சுத்திசெய்த குங்கிலியம் 10 பணம்	
வட்டத்திருப்பிவேர்	தேவதாரம்
வாயுவிடங்கம்	மஞ்சன்
மரமஞ்சன்	மஞ்சிஷ்டா
ஒமம்	கருஞ்சீரகம்
வசம்பு	பேய்ப்புடல்
சுக்கு	நப்பிலி
மிளகு	கோஷ்டம்
இந்துப்பு	செவ்வியம்
சித்திரமூலம்	வெட்பாலைபரிசி
வில்வப்பிஞ்சு	

வகைக்கு ½ பணம்

இவைகளைக் காயவைத்துக் கல்லூரிலிட்டு நன்றாக  
விடித்துத் தேன் விட்டு பிசறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

தான்றிக்காயனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

சர்க்கரையுடன் உட்கொள்ள

வாயு, வீக்கம் முதலானவை தீரும்.

தேனில் உட்கொண்டால்

சூஷ்டம், சிறங்குகள், கரப்பான், கடிவிஷங்கள்  
கரப்பான் முதலான நோய்கள் நீங்கும்.

செய்யில் சாட்டிட்டால்

சூட்வாயு மேகம், சூன்மம், சி ர ி தி முதலான  
நோய்வகைகள் தீரும்.

### வெள்ளறுஞ்சு தூணம்

வெள்ளறுஞ் சிறுகுறிஞ்சா வக்கணுப்பட்டை  
மினகறனை கொடிவேலி தருவேப்பம்பட்டை  
தெள்ளிய செங்கத்தாரி ஆகாசருடன்  
சிறக்க மினகிதனோடு சங்குசமன் கொண்டு தூளாய்  
உள்ளபடி வேருகடி தேனில் தெய்யில் கொள்ள  
உடலில் வருகடி விஷங்கரப்பான் குடையுடன் கிரத்தி  
தள்ளிவிட்டுப் பேசுமெனவே தான்முனிவர்  
சொன்ன சாத்திரத்தின்படியே வெள்ளறுஞ் தாமே  
(66)

(3 - 4)

வெள்ளறுஞ்	சிறுகுறிஞ்சா வேர்
வக்கணுப்பட்டை	மினகறனை வேர்
கொடிவேலி வேர்	வேப்பம்பட்டை
செங்கத்தாரிப் பட்டை	ஆகாசருடன்
மினகு	சங்குமேவர்

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து, சிழலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிட்டு, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவு சூரணம் எடுத்துத் தேனிலோ அல்லது நெய்யிலோ உட்கொள்ளவும்.

உடலில் உண்டாகும் கடிவிஷங்கள், கரப்பான், சூலை, சிரந்தி, முதலான நோய்கள் தீரும்.

### கரப்பான், விக்கத்திற்கு "சர்வரூபிச் தூணம்"

சர்வரூபி கண்டங்கத்திரி மினியசங்குடன் செங்கத்தாரியும்  
விசசிரகஞ் சுக்கனோடு அரத்தையும் விளங்கு ரோகினி  
கருஞ்சிரக மிவ்வகை  
தேசமாகவே கொண்டு தூளியாய் தீ யருத்திட அன்ன  
டகமிப்படிப்  
பேசுகின்ற கரப்பானும் விக்கமும் பலங்குறைந்து விடுமெனப்  
பேசுவோம் (67)

(3 - 4)

சர்வரூபி வேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்
சங்குமேவர்	செங்கத்தாரி வேர்
சிரகம்	சுக்கு
சுற்றரத்தை	கடுகரோகினி
கருஞ்சிரகம்	

இவைகளைச் சமம் எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலி  
லிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவுவெடுத்து வெக்கிருடன் உட்  
கொள்ளவும்.

கரப்பான், விக்கம் முதலானவை நீங்கும்.

### பறங்கிப் பட்டைச் தூணம்

பறங்கிப்பட்டை கெத்தகஞ் சுத்தியெய்தும்படி  
பதமானாதிக்காய் கிரம்பு சிறுநாசப்பு  
திறங்கொண்ட அப்பூசிலாசத்து சாதிப்பத்திரி  
சித்திரமூலம் வேர்சடா மாஞ்சி லமுக்கிர



நிறங்கொண்ட நெல்லாத் தூன்கொண்டுசர்க்கரை  
தேர்கொண்டுக் கூட்டி நெய்யநில்குந்த  
பிறங் கொண்டுபோமே பிரமேகஞ்சூலை  
பெரியோர்கள் சொன்னவுரை கண்டபடியே (68)

(3 - 4)

பறங்கிப்பட்டை	சுத்தசெய்த கெந்தகம்
சாதிக்காய்	மொம்பு
சிறுகாப்பூ	சுத்தசெய்த கர்ப்பூர [சிலாசத்து]
சாதிப்பத்திரி	சித்திரமூலவோர்
சடாமாஞ்சில்	அமுக்கிராக்மிகுங்கு

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதற்கு சரி  
நிறை சர்க்கரை கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனை

கெய்யில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

பிரமேகம், சூலை முதலானவை நீரும்.

வாததூலைக்குச் "சாதிபலாதிச் சூணம்"

படிக்கொண்டு சாதிக்காய்ப் பத்திரி திப்பிலி  
பாவுசிறுமூல மிளகுகக் கோமம்  
நெடிகொண்ட கருஞ்சீரகம் சமனும் நீ கொண்டு  
நீ பண்ணு தூளாய் பிரண்டைத்தூள் சரியாய்  
முடிக்கொண்டு தூளாய்ப் பறங்கிப்பட்டைத் தூள்முள்  
தூளில் ரெட்டிப் பாகவது கொண்டு  
வடிக்கொண்டு தேனில் முறுவெரு கடிக்கொள்ள  
வாதமது சூலை ரோகமது வறுமே (69)

(3 - 5)

சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி
திப்பிலி	சிறுமூலம்
மிளகு	கக்கு
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்

இவைகளைச் சரிநிறை யெடுத்துக் காயவைத்துக்  
கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொள்ள  
வும். இச் சூரணத்திற்குச் சரிநிறை பிரண்டைச்  
சூரணமும், 2 மடங்கு பறங்கிப்பட்டைச் சூரணமும்  
சேர்த்து ஒன்று கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

மூவிரல் கொண்ட அளவு மும் முறை எடுத்துத்  
தேனில் குழப்பி உட்கொள்ள

வாதசூலை நீரும்

கிரந்திக்குக் கெந்தகாதிச் சூணம்

நெல்லிக்காய் கத்தகம் பலமாறு நாதாதி  
பால்நீயு மொருசட்டி விட்டு  
தேரான சீலை வேடுகட்டி மேலாக  
நிறைகொண்ட மருத்து வைத்து  
சொல்லி மொருசட்டி மேல்முடி மண்ணெய்துத்  
தோன வொருகுழியின் வைத்து  
சுத்திவர மணலிட்டு மேல்சட்டி காண் தீக்க  
சூழ்வறளித் தீயு மிட்டு  
மெல்லியே ஆறியயின்  
எனடுத்து வேட விழ்த்து

விழுத்ததற் கெத்தகச் சுத்திமா  
மொன்று யினாத்து நீ காயவைத்து  
வல்லியே முன்பொல இளநீரி  
வொருசுத்தி வாங்கியதன் வேமொற  
மாதனைய கெத்தக வீசியப்படி  
யாக வகைசெய்யும், வாறதாயே

(70)

ஆறுபல கெத்தகத் ததனோடு நெல்லி  
முள்வி கடுதாளிவாய் விளங்கம்  
அளவள திப்பிலி மிளகுக் கிதினோடு  
ஆளதிப் பிலிமுலமும்  
வீறுமிளவங்கப் பத்திரிசாதிக்காய்  
மிக்க கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம்  
வேறனைய ஏலமு மியல் கிரும்பிதனோடு  
வெற்கவகை சரிகொண்டிட  
கூறுபடி மருந்தெல்லாம் வச்சிரகாயம் பண்ணிக்  
கொண்டுசரி கர்க்கரையுடன்  
கூட்டி நெய்யுடன் கொள்ள பித்த  
வுடலுக்காய் கொடுத்தேனிலது கொள்ளவே  
மாறுபடுமேக சூலை வருதாகம் வாயுவது  
உதிர்னோய் மாதர்சூலை கிரத்தி  
புள்ளுல பவுத்திரமுடன் வாதைய நோவு  
நீதுமான படி வீசிய  
மீறுமிறு திண்ணமென வானவர்  
விதித்த வுரையே

(71)

(2-5)

நெல்லிக்காய் கெத்தகம் 5 பைம் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு வாயகன்ற வாணியில் 4 படி சுத்த மானப் பசுவின்பால் விட்டு அதன் வாய்க்கு ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டவும். அதில் கெத்த கத்தைச் சூரணித்துப் பரவலாக வைத்து, அந்த வாணியின் வாய்க்குத்தக்கபடி வேறோருவாணியினால் முடிச்சிலை மண்செய்யவும்.

ஒரு குழிமை வெட்டி அதனுள் பாலுள்ள சட்டியைக் கீழே வைத்துச் சுற்றிலும் மணலைக்கொட்டவும். சிலைமண் செய்த மேல்சட்டியைச் சுற்றிலும் வரலியை யடுக்கித் தீட்டவும். ஆறியபின் சிலைமண்ணைப் பிரித்து வேட்டை அவிழ்த்துப் பாலில் முத்து முத்தாக விழுந்திருக்கும் கெத்தகத்தை அலம்பிக் காயவைக்கவும்.

பின்னர்

இதே போல் இளநீரில் ஒரு தடவை சுத்திசெய்து கொள்ளவும்.

இவ்வாறு சுத்திசெய்த கெத்தகம் 6 பைம்	
நெல்லிவற்றல்	திப்பிலி
கடுக்காய்த்தோல்	மிளகு
தான்றித்தோல்	சுக்கு
வாயுவிடங்கம்	திப்பிலிமுலம்
வவங்கப்பத்திரி	சாதிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
ஏலக்காய்	கிராம்பு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லாலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். இதற்குச் சரியளவு சர்க்கரை கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து நெய்யுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், காக்கை முதலானவை தீரும்.

தேனில் குழப்பி உட்கொண்டால்

30

மேகம், சூலை, தாசம், வாயு, ரேந்தி, புண், மூலம்,  
பவுத்திரம் முதலானவை நீரும்.

தாது புஷ்டியும் உண்டாகும்.

### மகத்வகாதீச் சூனம்

மகத்வகாதீ கேளீர் வாகுடன் கோட்டமேலம்  
சுகப்படு முத்தக்காச அமுக்கிராவேர்  
துலங்கு நெருஞ்சி பூணவேர் தேத்தாம்வித்து  
சோதகத்திடு மதுரமிலவப்பத்திரி சீரகஞ்  
சத்தம் சாதிக்காய் கிராம்பு திகருடன்  
தவட்சாசி நீள வள்ளிக்கிழங்கு  
நீர்முள்ளி விரையோடி லவம் பிசினே

(72)

இலகவே ஒவ்வொன்று சரியாகக் கொண்டு  
இதனோடை பூமிச் சர்க்கரை திவப் பனைக்கிழங்கு  
துலகவே நூள்பண்ணிச் சர்க்கரை ஸந்து  
சொல்லிடு காசெடை தேனில்  
நலதென்னக் சாயங் கால பாலில் நீர்லாகுதல்  
கொள்ள நாடாது பிரமிய முத்திரக்கிரிச்சம்  
குலவுசேர் யோனிதோஷங் கல்லெரிப்புக்கொண்ட  
நீர்கடுப்பொடு விண்டு நோய் போமே

(73)

(இ - 8)

உயர்ந்த கோஷ்டம்	ஏலக்காய்
முத்தக்காச	அமுக்கிராவேர்
நெருஞ்சி வேர்	பூண வேர்
தேத்தாம்வித்து	அதிமதுரம்
லவங்கப்பத்திரி	சீரகம்
சாதிக்காய்	கிராம்பு

முக்கிலுப்பு நண்ணீர்விட்டாய்  
நீர்முள்ளி விதை இலவம்பிசின் [செழங்கு  
பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு  
கிண்பனைக் கிழங்கு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து சிழலில் காயவைத்து  
இடித்து வஸ்திரமாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்  
குச் சரியளவு சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

2 காசளவு எடுத்துத் தேனிலோ, பாலிலோ  
அல்லது தண்ணீரிலோ சாயங்கால வேளையில்  
உட்கொள்ளவும்.

பேரியம், நீர்ச்சுருக்கு, யோனிடோஷங்கள், கல்  
வெரிப்பு, நீர்கடுப்பு முதலான நோய்கள் நீரும்.

குறிப்பு: 72 கே. சாய்புனில் 75 சரியாக இல்லை.

### மதனகாமேகர சூனம்

ஊமத்தைவிரை கச்சேலம் எலங்குரோசானி யோமயிலை  
நாமதமாள அவினியுடன்சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரிசடாமாஞ்சில்  
ஓமத்துடனாய் குங்குமப்பூ ஒளியாய் கோட்டத் தாளிக்காய்  
சேமத்தாள நிவிடையஞ் செண்பகப்பூ மிலவங்கமே

(74)

இலவங்கப்பத்திரி யாத்திப்பூ விதள்கச்சேல தவட்சாசி  
பிலமுத்தக் கிராம்புக் குங்குமப்பூ பிள்கிறுநாகப்பூசனால்  
புலமுத்த கஞ்சாவிரையதுவும் பூணக்காலி விரை [விரையும்  
சலமுற்ற தாவீசபத்திரி கற்பூசஞ் சாகுங்கஸ்திரி காகக்கட்டி  
ஏமே (75)

கட்டித் துவரைதானுந்து கதித்த முத்தம் இலாமிச்சுவேர்  
தெட்டாமலின் விரையரசம் விரை நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னுரி  
எட்டாபேச்சு முத்திரிகைப் பழமிவைகள் சரிதூள்செய்து  
மட்டாஞ் சீந்தில் சர்க்கரைபடி பாதி வாங்குசலத் தோடித்  
திரியதம் பளமாமே (76)

(3 - 4)

ஊமத்தை விதை	கச்சோலம்
ஏலக்காய்	குரோசானி ஓமம்
அபினி	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	சடாபாஞ்சில்
ஓமம்	குங்குமப்பூ
கோஷ்டம்	தான்றிக்காய்
அதிவிடயம்	செண்பகப்பூ
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
ஆத்திப்பூ	முங்கிலுப்பு
கோரைக் கிழங்கு	நன்னூரிவேர்
சிறுநாகப்பூ	சணலிவிதை
கஞ்சாவிரை	பூனைக்காலி விரை
தாளிசபத்திரி	பச்சைக்கற்பூரம்
கஸ்தூரி	காசக்கட்டி
துவரை	உளுந்து
ஆலம்விதை	இலாமிச்சுவேர்
கிண்பனைக்கிழங்கு	அரசன்விதை
பேரிச்சங்காய்	திராசைப் பழம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலி  
விட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதன் மொத்த விறைக்குப் பாதிடனவு சீந்திற் சர்க்  
கரை சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

முவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து வெந்நீருடன் சாய்  
பிடுவும்.

இந்திரிய ஸ்தம்பனம் உண்டாகும்.

மனோகர் நூணம்

முத்திரிகைப் பழவின் கோட்டமுது நீர்  
வள்ளிவிதை பூனைக்காலிவிரை  
யந்தவசேக மரத்துவிரை யமுக்கிராவேர்  
மதன காமப்பூ  
பித்தா பிரெணங்கப்பூரம் பொரிதா  
மிலத்தை விரை தானுந்  
நத்தா மிலவங்கப்பட்டைதன் பத்திரியும்  
நாடுங்கிராம்பு நாகப்பூவாமே (77)

பூலாங்குங்குமம் வெந்தயமும் பொருத்துபச்சைக் கற்பூரங்  
காலாய் வெள்ளைச் சாற்றணுவேர் காணும்நெருஞ்சில் சமூலமு  
மாலாய்ச் சமனாய்த் தூளாக்கி வருசர்க்கரையுஞ் சிகுட்டி [மாய்  
நாறிகினியாய் நீ கொள்ளு கோகம்போம்தம் பனைதானுமே  
(78)

(3 - 4)

திராசைப்பழம்	கோஷ்டம்
கீர்வள்ளிவிதை	பூனைக்காலி விதை
அசோகமரத்துவிதை	அமுக்கிராவேர்
மதனகாமப்பூ	இலந்தைக்கொட்டை
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு	நாகப்பூ
குங்குமப்பூ	வெந்தயம்
பச்சைக்கற்பூரம்	வெள்ளைச்சாற்றணுவேர்
நெருஞ்சில் சமூலம்	



இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து இதற்குச் சரிஎடை சர்க்கரை சேர்த்து பந்திரப் படுத்தவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ள

பற்பல கோய்களும் தீரும். சுக்ரஸ்தம்பனமும் ஏற்படும்.

### அதிவிடையச் சூனம்

அதிவிடையம் சீரகமில் வங்கப் பட்டை  
ஆயில்தோல் பெருமரத்தோல் சாதிக்காய்க்கு  
மதியுப்பு மிலவம்பிசின் குடசப்பாலை  
வருகிரம்பித னோடேகடு தாளி நெல்லி  
யதிகபாய் காகக்கட்டி யிலைகூட  
ஆளபடிசரியாகத் தூணுன்னு தேளில்  
இதுகொள்ளு இஞ்சிச்சாத் திணுடனெய்யும்  
மேருமதி சாரம் கிராணி மூலமது போமே (79)

(இ - ௪)

அதிவிடையம்	சேரகம்
வங்கப்பட்டை	ஆயிலயத் தோல்
பெருமரத்தோல்	சாதிக்காய்
சுக்கு	இத்துப்பு
இவைம்பிசின்	குடசப்பாலை
கிராம்பு	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	கெல்லிவற்றல்
காகக்கட்டி	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, மூவிரல் கொள் ளுமளவெடுத்துத் தேவிலோ, இஞ்சிச் சாற்றிலோ, அல்லது கெய்சிலோ உட்கொள்ளவும்.

அதிஸாரம், கிராணி, மூல கோய்கள் முதலானவை தீரும்.

### அரிதகிச் சூனம்

கடுக்காய்ச் சுட்டுச் சாம்பல்வடிக்கட்டிக் காகக்கட்டி  
இலவம்பிசின் பொன்முகட்டைவேர்  
முடுக்கான அதிவிடையம் சமனாகக் கொண்டு  
முதுதேளில் வெருகடி கொண்டு வரும்போது  
துடுக்காக வருசீதம் அதிஸாரம் வெப்பு துசிகா  
கிராணிவது துடரது திற்குத்  
நடுத்தானு முனிவர் சொன்ன வரிதகியைத்  
தான் கொள்ளு ரோகஞ் சவுங்குங்ளனே (80)

(இ - ௫)

கடுக்காயைச் சுட்டுச் சாம்பலாகவி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

காகக்கட்டி இலவம்பிசின்  
பொன்முகட்டை வேர் அதிவிடையம்

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமனவெறித்துத் தேவடன்  
குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

சேதம், அதிஸாரம், காங்கை, சூதிகாக்கிராணி  
(பிரஸாதித்தவர்களுக்கு ஏற்படும் கழிச்சல் முதலானவை  
தீரும்.

### நாடிபாதிச் சூனம்

மாதளங்காயோடு பலமெட்டு ஏலம்  
மருவு நாற்கழஞ்சு கிராம்பு மருவாதி  
சேதனைய சிறுநாகம் நாற்கழஞ்சு சென்ன  
சேருதவட் சாசியிருகழஞ்சுடனே  
கோதனைய கொத்தமல்லி சுக்குதிப்பிலி சீரகம்  
கூறு சிறுமூல மிளகு வகைக்கொரு பலமாப்த்  
நூள்பன்னு வெருகடிகொள் தேனில் நலிவில்  
கொள் கிராணி சாரமகத்திடுமே (81)

(3-4)

மாதள ஒடு	8 பலம்
ஏலக்காய்	½ "
கிராம்பு	½ "
சிறுநாகப்பூ	½ "
மூங்கிலுப்பு	½ "
கொத்தமல்லி விதை	1 "
சுக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
சீரகம்	1 "
மிளகு	1 "

இவைகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமனவெறித்துத் தேனிலோ அல்  
லது தழிரிலோ உட்கொள்ளவும்

கிராணிகள், அதிஸாரம் முதலானவை தீரும்

### நாடிபாதிச் சூனம்

சாக்கின்று தாளிம்பக் காயோடு வில்லப்படிச்  
சதைதரு விளாங்கனிச் சதைபுமாவிரை  
நேர்கொண்ட இலவங்க மிலவம்பிசின் நெருஞ்சிக்  
காய் புளியங் கொட்டைத் தேலோடு  
சீர்கொண்ட பெருமரத்தோல் வெள்வேலம் பட்டை  
திரிபலை, திவிடயம் வெட்பாலை  
பேர்கொண்ட ஆலம்விழுது வெள்ளிலோத்திர  
பெரியாத்திப் பூப்பொன் முகட்டைவேராம் (82)

வேகமுள இரதுப்புக் கழக்கொடி வித்து  
வேரோமம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி நற்சீரகம்  
பாகமுடன்றோகணி வகைக்கிரு கழஞ்சு  
பாதிசமன் மாதளவே ரோடுதூளம்  
ஆகமுடன் வெருகடி கொள் தவிரோடு தேனில்  
வதிசாரக் கிராணிசீழ் விழுக்கடுப்பு  
போகவிடு ரொத்தமூலமும் வழுப்பும்  
பொறுத்திட மருத்தை விசித்துரைத்திடவே (83)

(3-4)

மாதள ஒடு	வில்லப்பழச்சதை
விளாம்பழச்சதை	மாய்பநுப்பு
இலவங்கப்பட்டை	இலவம்பிசின்

வசையான முள்ளம் பன்றி உதப்பி பலமொன்று  
வறுத்துடனே தூள்பண்ணி வெந்திலில் கொள்ளு  
விசையான வெகுநானை யதிஸாரம் தீரும் வேறு  
பண்ணி தெய்விற்கொள் சங்கிரக்கிராணி சீற்றுவ  
சேத்துமபித்த வதிஸாரம் போமே (85)

(3 - 4)

மும் 2 பலம்

அதிவிடயம்	வெந்தயம்
இலவம்பிசின்	சாதிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	வாயுவிளங்கம்

இவைகள் வகைக்கு	½ பலம்
மாதளங்காயோடு	1 "
முள்ளம்பன்றி முள் சுட்டது	1 "

இவைகளை இடித்துத் தூள்செய்ந்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இத்தூளில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து வெந்திலில் உட்  
கொள்ளவும்.

வெகு நாட்பட்ட அநிஸாரம் தீரும்.

கெய்கில் சாப்பிட்டால் சங்கிரக்கிராணி (விட்டு  
விட்டு ஏற்படும் கழிச்சல்), சீற்றமும், சேத்தும பித்த  
வதிஸாரம் போகும்.

அநிஸாரத்திற்கு "வில்வாதிக் தூணம்"

வில்வப்பழ மாதளையோ டித்துப்பு மிளகுக்கு  
திப்பிலி செவ்வுநீர் கோஷ்டம் நல்ல  
விலவங்கத் தோடதிமதுர மேலம் தற்கிராம்  
பிதனோடு புளியங்கொட்டை மாவிரையுஞ்  
சொல்லவிரு சீரகமும் சாதிக்கா விலவம் பிசின்  
தூய்யதான சந்தனம் விடையம் ஊமத்துவிரை  
வல்லரிசி ருரணஞ்செய் சர்க்கரை தேனிற்கொள்  
வருகிராணி அதிசாரபாண்டு மேகஞ் சந்திவிக்கல்  
வாகாமென்றே (86)

(3 - 4)

வில்வப்பழம்	மாதளையோடு
இத்துப்பு	மிளகு
சுக்கு	திப்பிலி
செவ்வுநீர்ச் சிறுஞ்	கோஷ்டம்
இலவங்கப்பட்டை	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
புளியங்கொட்டை	மாவிரை
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
சாதிக்காய்	இலவம்பிசின்
சந்தனத்தூள்	அதிவிடையம்
ஊமத்துவிரை	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் காபவைத்துக்  
கல்லாலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ள  
வும்.

இதற்குச் சரியளவு சர்க்கரை கூட்டி வைத்துக்  
கொண்டு 3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனில்  
உட்கொள்ளவும்.

சொன்னிகள், அநீனாநம், பாண்டி, மேகதேவகங்கன்,  
வாந்தி, விக்கல் முதலானவை தீரும்.

### வனங்காநிச் நூனாம்

சொம்பதிவிடையஞ் சுக்கு சீகல்  
கேழினிகழல்வித் தகத்தக  
நிளங்கொள் திப்பிலி பேர்மட்டி வேய்பட்டத்  
திருப்பிலிவர் திலவேம்புந் சிறுகாஞ்சோழி  
திறம்படு முக்காவேனை மாவிறாபுளி  
யங்கொட்டைச் சித்திரமுலிவிழுவேதும்  
புறம்புடன் சரிகொள் நூனாம் தேனில்  
பொருந்து கொள் குழந்தைகள் வாலகிணுணி  
பொமே (86)

(3-3)

சொம்பு	அநீனிடயம்
சுக்கு	கழல்வித்து
நிறநாத்தை	திப்பிலி
பேராழுட்டி	வட்டத்திருப்பிலிவர்
கிலவேம்பு	செலுகாஞ்சோழி
முக்காவேனை	மாவ்பருப்பு
புளியங்கொட்டை	சித்திரமுலிவர்
விழிவேர்	

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வந்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

முனிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனில் கொடுக்க  
வும்.

குழந்தைகளுக்கு, ஏற்படும் பாலகிணானிகள் தீரும்.

### நுக்கில் நூனாம்

முப்பலத்தாள் நுக்கிலது தெய்விதளிற் பொரித்து  
முனிமஞ்சள் கரைவிரை சிறுமுலம் விடையத்  
தப்பாமல் சுக்குடன் திப்பிலியு மினுநத்  
தான்றிக்கா யோடுதெல்லி விழலரிசி வோனம்  
ஒப்பாக அத்தித்திப் பிலிநிறுவே  
முடனாகு பேரோடு செவ்வியெவட்டாள்  
செப்பமுள நூனாம் தெய்விலுற கொள்ளுச்  
சேற்றாமல் தந்தி நமல் கண்டமலைப்புள்ளுலை  
வாயுவுத் தீருமது தின்னமெவவே (87)

(3-3)

சுத்தி செய்த குக்கில் - 3 பனம் எடுத்து தெய்வில்  
பொரித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

மஞ்சள்	கரைவிரை
திப்பிலி	அநீனிடயம்
சுக்கு	தான்றித்தோல்
மினா	விழலரிசி
தெய்விலுறம்	மும்
சைக்கா	அரிசித்திப்பிலி
பேரோடுகள்	செவ்வியம்
சைக்கா	

இவைகளைச் நூனாய் செய்து வைத்துக் கொண்டு,  
முனிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தெய்வில் கொடுக்க  
உட்கொள்ளவும்.



இருமல், சுபம், இருமல், கண்டமாலை, புன், குழல்,  
வாயு முதலானவை நீரும்.

### காதல் சூரணம்

காதலமது சுத்தியாக்கு பலமொன்று கடுக  
கோகினிபல மொன்று கார்போகம் பலம்ரண்டு  
சேத்தவெட்பாலை பலம்ரண்டு சுக்கு  
திப்பிலி பெருங்காய மிளகு நற்சீகம்  
போத்தபடி வெங்காயம் பொலிகடு கிந்துப்பு  
பொன்னரி தாத்தேர் வானமிரதம்  
நேத்தாசுப் பொலிகடுக டகிங்கி சதகுப்பை  
நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம்நிறை யொரு கஞ்சாமே (88)

சுத்தமாம் நெச்சிதன் சாற்றிலகாத்து  
வரைசெட் துடன்துளாக்கியே  
பத்தியாய் வெருகடி தெய்விலது கொள்ளு  
பாணதீர்கடுவாயுவுச்  
சித்தியாயுள்ளிச மிஞ்சிரஸ மிந்துப்பு  
துலங்குமா மனக் கெண்ணெயில்  
தித்தியம் நீ கொள்ளு குன்மமுடன் வாழை  
நிலலாது நீ காண்வினியே (89)

(8 - 8)

சுத்தியெய்த காதலம்	1 பலம்
கடுககோகினி	1 "
கார்போகரிசி	2 "
வெட்பாலையரிசி	2 "
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்

பெருங்காயம்	பொரித்தவெங்காயம்
கடுக	இந்துப்பு
சுத்தியெய்த தாளகம்	
"	நேர்வாளம்
"	பாதரணம்
"	அரப்பொடி
"	கெந்தகம்
கற்கடகிங்கி	சதகுப்பை

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

முதலில் இரண்டதையும், கெந்தகத்தையும் ஒரு சுத்  
தமான சுல்வத்திலிட்டு நன்றாகவரைத்துக்கஜ்ஜிலியாகச்  
செய்து கொண்டு, பின்பு மற்றசாக்குகளையும் துளாக்கிச்  
சேர்த்து கொச்சிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைக்கவும்.

பின்னர்

உலர்த்தி வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இத்துளில்

முளீரல் கொள்ளுமளவெடுத்து நெய்யுடன் உட்  
கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுப்பு, வாயு முதலியவை நீங்கும்.

பூண்டுச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, இந்துப்பு ஆமணக்  
கெண்ணெய் முதலானவைகளில் இச்சூரணத்தை யுட்  
கொண்டால்.

குன்மகோய் நீங்கும்

### சூலைக்குப் பறங்கிப்பட்டைப் பிட்டு

கோதுமை பதினொரு கூட்டு நீ பறங்கிப்பட்டை  
ஏதுவா யெட்டுஞ் சேர்த்து இடித்தும்பின் கலந்து கொண்டு  
போதுறு பிராயின் பட்டை போதித்திட்டுப் பாளைதள்ளில்  
வேதுறு தண்ணீர் விட்டு மிகுத்துவாய்ச் சீலைகட்டே (90)

கட்டியச் சீலைதள்ளில் கடிய குரணத்தான் வைத்துப்  
பிட்டதாய்ச் சுட்டுத்திள்ள பெருத்த வெள்ளுள்ளி மீசத்  
தட்டியே போட்டுக் கோழிகள் கறிசேறுதிள்ள  
எட்டுநாட் கொள்ளச்சூலை மிசைத்திடு புண்கள் போமே (91)

(இ - 5)

கோதுமை 18 பலம்  
பறங்கிப்பட்டை 8 "

இவ்விரண்டையும் நன்றாக இடித்து மாவாக்வி, பிரா  
கின்பட்டை யரைத்து அதனுள் வைத்து அடையாகச்  
செய்யவும்.

பின்னர்

ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் விட்டு அதன் வாயை  
ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தினால் கட்டி அதன் மேல் இந்த  
அடையை வைத்து, மேலேயொரு பாத்திரத்தினால் மூடி  
ஆவி போகாமல் வேகவைக்கவும்.

இதனுடன்

மிளகு, பூண்டு இவை தாளித்த கோழிக்கறிக் சோறு  
உட்கொள்ளவும்.

8 நாட்களுள் சூலைநோய், புண்கள் முதலானவை  
மீங்கும்.

### கூவினைச் சூரணம்

கக்கது மூன்றாமத்தச் சொல்லிய மிளகுதான்கு  
பிக்கறிப் பிலிதான் கொண்டு மேவுசெய விவமுமொன்றே  
தக்கநாளி மொன்று தருமரை நாகமூல  
மொக்கவே கொன்றசித்திர மூலமென் சூதுங்காவே (92)

ஒதிய ஏலங்காலா யுயர்த்திடு லவங்கம் காலாய்  
நீதியாய் லவங்கப்பத்திரி நிறைத்திடுங் காலேகட்டிக்  
சோதிசோகமும் கொண்டு சூலங்கு கூவினை யையாராய்  
மேதிக்கு ளளய்யாறு மிகுத்தே னெட்டுங் கூட்டே (93)

(இ - 5)

சக்கு	8 பலம்
மிளகு	4 "
நிப்பிலி	2 "
செவ்வையம்	1 "
தாவிசுபத்திரி	1 "
நாகமாவேர்	1 "
செத்திரமூலவேர்	1 "
ஏலக்காய்	1 "
சிராம்பு	1 "
லவங்கப்பத்திரி	1 "
சேகர்	2 "
விவங்காய்	30 "

இவைகளைக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

8 பலம் நெல்விட்டுக் கலந்து வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

### அஸ்வகந்தாதிச் சூனம்

அஸ்வகந்தாதி பலம்பத்து ஆகுஞ்சாறனை பலம்பத்து  
பகதீர்வள்ளி பலம்பத்து பாலில்வெந்து வுலாணவத்து  
விசுவா மேலயிலவங்க மீதிலவங்கப் பத்திரிவு  
துசு லாமிச்சக் கண்டில் வெண்ணெய் சுக்கு சத்தனம்  
திரிபலியே (94)

திரிபலி கோஷ்ட மதிமதுர சிறுமல்லிகை வேரோம  
மறுகிடுசாதிப் பத்திரிகைய வளர்சிறுநாகம் பேச்சு  
அறிவுடன் வெட்டி முத்திரிகை யவையோ ரொன்று பலமுன்று  
தறுகிடு தாவிதாள்பன்னிச் சர்க்கரை சரிதேச் கொள்வாயே  
(95)

கொள்வாய் தேனில் தெய்யில்தை கொட்டைப்பாக்கு மருவாதி  
உள்ளாய் வந்த யத்திஜுவாம் முழலைரிவு காவாத  
விள்ளா யக்கினி மந்தமுதல் மேகம் பாண்டு காமாகை  
கொள்ளாய் சயமுல் பிராணிகளுங் குன்மம் வலிபுங்  
குணமென்றே (96)

(9-8)

அமுக்கிராக் கிழங்கு	10 பலம்
சாறணவேர்	10 "
தண்ணீர்விட்டாய்கிழங்கு	10 "

இவைகளைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி யொன்று  
கலந்து பாலில் வேகவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை கிழலில் உலரவைக்கவும்.

இவைகளுடன்

லவங்கப்பத்திரி	ஏலக்காய்
சிராம்பு	இலாமிச்சம் வேர்
கண்டில்வெண்ணெய்	சுக்கு
சந்தனத் தூள்	நடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றிக்தோல்
கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
சிறுமல்லி வேர்	ஒமம்
சாதிப்பத்திரி	சாதிக்காய்
சிறுநாகப்பூ	பேரிச்சங்காய்
வெட்டி வேர்	திராசைசுப்பழம்

முதலான சாக்குகளை வகைக்கு 3 பலம் வீதமெடுத்து  
பெல்லூரிலிட்டு இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
கொண்டு, இத்துளுக்குச் சரியளவு சர்க்கரை சேர்த்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்துளில்

3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனிலோ அல்  
லது கெய்கிலோ உட்கொள்ளவும்.

அஸ்திஜ்வரம், தேச வரிச்சல், கைகால் வாதம்,  
அக்கினி மந்தம், மேகம், பாண்டு, காமாகை, கடியம்,  
கிராணி, குன்மம், வலி முதலானவை நீங்கும்.

### திப்பிலியாதிச் சூனம்

திப்பிலி	வராகனெடை 10
மிளகு	"
சிராம்பு	"
நடுக்காய்த்தோல்	"
இந்துப்பு	"
வெங்காயப்பொரி	"

தத்தம்  
சிவனில் 1 தூயம் ஸ்ரீயெடுத்துச் சுந்தியாய் வராகனெடை 10

பெருங்காயம்  
(தாமனாயிலைச் சாற்றில் சூரியாடாபுதி) வராகனெடை 10

கெல்லிக்காய்க் கெத்தகம்  
(உருக்கி கெய்யிலும், இளநீரிலும் சாய்த்தது) வராகனெடை 10

ஆனல் கெத்தகம்  
(கோழத்திரத்தில், காடி இவைகளில் டோலாய்க் கொங்க  
வேகப்பண்ணி ஷடியில், தேசியத்தில் அரைத்து  
3 புடம் இட்டது) வராகனெடை 10

இவை யெல்லாவற்றையும் சூரண மா கப்பண்ணி  
அன்னமுண்ட பிறகு ஒரு காசெடை கொள்ளவும்.

சீஸெஷம், சடியம், ஆக்கினி மாந்தம் முதலானவை  
தீரும்.

### ஸ்ரீலாதிச் சூனாம்

ஏலமுடன் கிராமபிரண்டு பச்சிலையு முன்று  
இயல்தாக நாலுடன் திப்பிலியுமஞ்சி  
ஆலமெனு மினகாறு சுக்கேழு கொண்டு  
ஆனகண்டு சர்க்கரையும் பதினைந்து கூட்டிக்  
காலமுடன் இந்துப் புத்தரன் முக்கழஞ்சு  
பாலில் கண்டு கொள்ள ரெத்தபித்த சயம்பாண்டு  
மூலமுடன் கிளி மாந்தம் பீலிகை வெப்பு  
முதிர்ந்த வறளிகுமலுடன் விக்கலற்றிடுமே (98)

(3 - 4)

ஏலக்காய் 1 பைம்  
கிராம்பு 2 "

பச்சிலை	3 பைம்
கிறுகாகட்டி	4 "
திப்பிலி	5 "
மிளகு	6 "
சுக்கு	7 "
கல்கண்டு	15 "
இந்துப்பு	3½ வராகனெடை

இவைகளைச் சுண்ணூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

3½ வராகனெடை வீதம் பசுவின் பாலில் உட்கொள்  
ளவும்.

ரத்த பித்தம் சுடியம், பாண்டு, மூகம், ஆக்கினி  
மாந்தம், பீலிகை, எரிச்சல், வறட்சி, இரூமல், விக்கல்  
முதலானவை தீரும்.

### பித்தத்திந்துப் பஞ்சதானைச் சூனாம்

பஞ்சதானை நாகழஞ்சு பருத்தமதுர மிகுமழஞ்சு  
மிஞ்சிதிப்பிலி மிகுமழஞ்சு ஏலந்தானு மொருமழஞ்சு  
அஞ்சு நீரும்பொடியாக்கி ஆவின்நெய்யி லருத்துவீரால்  
அஞ்சி பித்தம் நார்பதுவும் போமெயோடி உடங்கிடுமே (99)

(3 - 4)

பஞ்சதானை (சீனி)	4 கழஞ்சு
அமிமதுரம்	2 "
திப்பிலி	2 "
இஞ்சி	2 "
ஏலக்காய்	1 "



இவைகளை எடுத்துப் பசுவின் கொம்பில் குழைத்து  
உட்கொண்டால்.

பித்தரோகம் 4) தீரும்.

### துக்கிலாதிச் சூரணம்

நிம்பத்தோ லாடாதோடை நிகழ்த்தும்வேலிப் பருத்தியிலே  
பின்புங்கண்டங் காரியிலே பெருகவோரொன் றரைத்துலா  
மின்பத்துணை தான் துலைத்து மிகவுந் தன்னை  
முன்பற் புக்கடி பாண்டி விட்டுமுடிவோடு கட்டுதே (100)

கட்டாய் குக்கில் பலம்முறு கருதிவேட்டின் மீ திடுவவத்து  
வட்டாய் முடிச் சட்டியதால் வத்தக்காய்ச்சி யத்திரை  
விட்டே கழுவி வெள்ளாட்டுப் பால் மீதேவேடாய் தானலித்து  
தட்டாதிதனை அதில்கழுவிதானே நறுநெய் தெளித்துவறு (101)

வறித்துக் குக்கில் தளிரிடடி வளரும் பறங்கிப் பட்டைதனை  
முறித்துப்பாலி வலித்துவந்தி குட்டிக்குக்கி ஓடாச்சேர்த்து  
குறிக்கும் கெத்தக மிரண்டுபலங் குமரிச்சாற்றில் சுத்திசெய்து  
வெறிக்குங் குரகாணி சாதிக்காய் மிக்கப்பத்திரி திரிகடுகே (102)

பலமாயொல் வொன்று கால்கூட்டிப் பதமாய் வெதுப்பி முன்  
குலவுங் கெத்தகங் குக்கில்பட்டை கூட்டியிடித்து வடிக்கொண்டு  
நலமாய் பொடிக்கே தாலிலென்று நற்சர்க்கரையே  
விலகாதுமுக்குத் தேன்வெந்து வேற்கப் பிசைத்து கொள்  
வாயே (103)

ஏலங்குழலீரில் மருந்து இத்தப்படி மண்டலங் கொள்ள  
முலத்தோடு பவுத்திரமு முன்னிர் கிறுசை கிரத்தி குட்டத்  
சாலப் பிரமேகத் துர்மாயிலந் துழல்போவெஃயும் புண்புசைகள்  
குலத்துடங்கி வெடிநிலை சொறுவுஞ் சிறங்கு குளமாமே (104)

கொள்ளாய் பத்தியம் உப்புமுளி கற்புக்கூடா திதற்கு  
வெள்ளாட்டுப்புக் கண்டமிக்கக் கூட்டுவது துவரைப்  
பருப்புடனே  
தன்னாயினாய யானின்பால் குட்டுமுருங்கைக் காயிலையும்  
தன்னாயினங் கைத்தண்டு கருவாமதேந் தோலியே (105)

(3 - 4)

வேப்பப்பட்டை      ஆடாதோடைமீலை  
வெலிப்பருத்தியிலே      மண்டங்கத்திரியிலே

இவைகளை யவைக்கு 500 பலம் எடுத்துக் கல்லூரலி  
லிட்டு இடித்து ஒரு சயம்பூசின் பாத்திரத்தில் போட்டுச்  
சுத்தமான தண்ணீர் 4 மாக்கால் விட்டு, பாத்திரத்தின்  
காய்க்கு வொன்றித் துலியினும் வேறிகட்டவும். அதன்  
மேல் குக்கில் 4 பலம் வைத்து, வேருருபாத்திரத்தினால்  
முடி. ஆவிவெளியேறும் அளிக்கவும். பாத்திரத்துள்ள  
யிர் சுண்டிபுடன் அக்கக் கஷாயம் விட்டே குக்கிலைக்  
கழுவாவும். இதேபோல் வெள்ளாட்டுப் பால் ஒரு பாத்  
திரத்திலிட்டு வேறிகட்டி.

அதில்

முன் சொல்லிய குக்கில் வைத்து மறுபடியும் அளிக்  
கவும். தீநூற்பாற் ஒரு முறை கழுவி உவர வைத்துப்  
பசுவின் கொம்பிட்டு வறுத்து, வைத்துக் கொள்ளவும்.

வறுத்த குக்கிலுக்கு இரும்புக்கு, பாலில் வேக  
வைத்து உவர்த்திய பறங்கிப்பட்டை சேர்த்துக் கொள்.

கொன்னவும். பொற்றுகந்தரையுச் சாற்றில் கத்தி  
செய்த செவ்விகாழ்க் கொத்தகம் 2 பனம்,

ஞகோபனி மூம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பக்தி	கக்கு
மினகு	திப்பிலி

இவ்வகளை அகக்கு ! பனம் விதமெடுத்துப் பொன்  
வறுவகாக அழகு வகையாற்றப்படும் இவற்று வந்திர  
காயஞ் செய்து கொன்னவும்.

இச்சூரணத்திற்கு காவியோருபங்கு மினி சேர்த்துச்  
சுத்தமான நேன் ஒரு உழக்கும் விட்டுப் பிசைத்து  
வைத்துக் கொன்னவும்.

இதனை வெகு பழுவை மட்பாண்டத்தில் மத்திரப்  
பறித்தவும்.

இதில்

மூன்றாம் கொன்னுமளவெடுத்து உட்கொள்ள,

மூலம், பவுத்திரம், மீச்சுக்குக்கு, கொந்தி, குஷ்டம்,  
பிரமேகம், நர்மாயினம், எரிச்சலுடன் உடிய புண்,  
புணைகள், குடும்பம், சொரி, நிறங்கு முதலான கோய்கள்  
தீரும்.

மத்தியம் :

உப்பு, புளி முதலானவைகள் கூடாது. இச்சா  
பந்தையமாக இருக்கவும். வென்னாட்டு உப்புக்கண்டம்,  
துவாரம்பருப்பு, பசுவின் பால், காட்டு முருங்கைக்காய்,  
முருங்கையிலை, இளங்கிரைத்தண்டு முதலானவைகளைக்  
கூட்டிக் கொன்னவும்.

குத்துஞ் சூரணம்

கெத்தகம் பவிரண்டு ஆவின்னெய் யாளுநக்கு  
விளர்பவரின் பால்சாய்த்துக் கழுவினெய்யெடுத்து  
முத்திப்போல தையுருக்கி தெய்தன்னுலே முறுகாமல்  
குமரிப்பால் மீதில்சாய்த்து  
வந்தபடி சாதிலிங்கம் வராகளெடை யஞ்சு  
மானையாச் முலைப்பாலில் முறுறுநுனாதி  
கொத்தலராம்! மிகுதாரிங்கி யயத்துவராகள்  
குட்டித்தக் காவிராற்றில் மூன்று சாமமெறித்திடே

(106)

திட்டமுடன் கன்னும்பு திரிலரிதாத் தாளவர்க முச்சாமத்  
தூக்கி எரித்து  
மட்டாகக் கூழ்பாண்டம் குடல்சட்டி விட்டுமறுபடியுத்  
தாளகந்தைமேல் தனுப்பாடி  
வட்டாள சட்டிகொண்டு சீலைமண் செய்து வந்திவரவக்கிளி  
மெதுவாக எரித்து முச்சாமத்  
தட்டாதே தாளகந்தில் சுத்தியசம் படியேதான் செய்வாய்  
முதிராதே பத தீ கண்டே (107)

கண்டங்கத் திரிபிராமி யாபாதேதாடை உத்தாபணி சீர்தில்  
வேம்பில் பட்டை  
கொண்டபடி வணக்கரை யாய்த்தகற்றுநீர் நூணிஞ்சிலுறு  
பலமுனு வெந்திராவய்க்கட்டி  
தண்டாதபடி சட்டிமேல்முடி மண்செய்து சாறமூர்  
தெரித்துப்பின் ஆவின் பால் வேலில்  
மிண்டாத படியெரித்து பால்தனால் கழுவினெய்  
கென்னெய்தளில் வறுத்துவித மாக்கிக்கொள்ளே (108)

கொன்னு நீ பாவமிப்பட்டை பலமுறு நறுக்கி நறுக்கி  
சுட்டிக்கொண்டிதள்ளே  
மென்னெய் தீப்பிட்டு விட்டு வெந்திராடி மென்பட்டை  
தீவின வகையு முடிவெடுத்து

பின்னர்

பாத்திரத்தின் வாய்க்குத் தக்கபடி ஒரு சட்டியினால் முடிச் சிலைமண் செய்யவும்,

இதனை யறிப்பின்மேல் வைத்து 3 சாமங்கள் எரிக் கவும். குக்கிலைத்தனியே எடுத்து மறுபின் பசுவின் பாலில் ஒரு சட்டியிலிட்டு வெள்ளைத் துணியினால் வேறிகட்டி. அதன்மேல் குக்கிலைபிட்டு எரிக்கவும். பாலிலேயே கழுவிக்கொள்ளவும்.

பின்னர்

விளக்கெண்ணெய் விட்டு வறுத்துக் கொள்ளவும்,

தீப்பு :

அறிப்பில் குக்கிலை வறுக்க ஆரம்பித்தால் இளகுமே யன்றி வறுபடாது இருந்தாலும் இதனை விளக்கெண் ணெயுடன் உருக வைத்துக் கொள்ளவும்.

பறங்கிப்பெட்டை கறி :

பறங்கிப்பெட்டை 6 பலம் எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டு களாகக் கிடைத்துக் கொள்ளவும். சதுரக்களவியைக் கொண்டு வந்து நறுக்கி யொரு பாத்திரத்திலிட்டு 3 மரக் கால் ஐஸம் விட்டு, பாத்திரத்தின் வாய்க்கு வேறிகட்டி அதன் மேல் பறங்கிப்பெட்டைத் துண்டிட்டு வேகவைக் கவும்.

இவ்வாறு சுத்திசெய்த எல்லா மருந்துகளையும் ஒன்று சேர்த்து,

பொளம்	5 வராகனெடை
சக்கு	1½ "
திப்பிலி	1½ "

மிளகு	1½ வராகனெடை
கஸ்தூரிமஞ்சள்	5 "
சிறுதேக்கு	8 "
சிற்பாக்கை	8 "
சதகுப்பை	6 "
குராசனியோமம்	5 "
ஒமம்	10 "
கொத்துமல்லி	10 "
கருஞ்சீரகம்	6 "
கிராம்ப	5 "
கார்டோக விதை	6 "
தாளிசுபத்திரி	5 "
திப்பிலி	8 "
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	5 "
சலக்காய்	8 "
வெட்பலையரிசி	6 "
சீரகம்	5 "
சத்திசுநனை வேர்	8 "
கொடிவேலி வேர்	8 "

இவைகளை எடுத்து காயவைத்துக் கஸ்தூரிலிட்டு டித்து வஸ்திரகாபஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்குச் சமன் சர்க்கரை சேர்த்துத் தினம் 2 வேளை வெருகடித் துள் உட்கொள்ளவும்.

3 வகைக் குஷ்டரோகங்கள், பக்காலை, புண், வாயு, மேகம், பார்ச்வ வாயு, விரணங்கள், காப்பான், சொறி, குன்மம், பவுத்திரம், அரிப்பு, கீழ்முட்டல், கடுப்பு, விரை வாதம், கடியும், காசம், ச்வாசஸம் முதலானவை 20 நாட் களுள் கீழ்க்கு.

மந்திரம் :

கைப்பு, புளிப்புப்பதாத்தங்களையும், கடுகு முத லானவைகளையும் கீக்கவும்.

## அரிதக் வடயம்

கடுக்காய்தா ஒற்பது கோடியத்தில் போட்டுக்  
கதிக்கவே முணுநா னுறியின் னெடுத்து  
முடுக்காகப் பாலதளில் வெத்து வத்தியெடுத்து  
முதிர்ந்தபெருங் காயம்வெங்கார பொரியுமிளகுந்  
துடுக்காகத்திப் பிளிக்கக் கு மித்துப்பு  
துய்யநற் சீரகம் கருஞ்சீரக மேல  
மடுக்காம கிராம்பு வெவட் சாரம் வெடியுப்பு  
அவைவினச மோதகம் நெல்லிமுள் வியுமே (1)

முன்னுரு ரோகினி சதகுப்பை மஞ்சள்  
முதையாக ஒரோன்று கழஞ்செடையதாக  
என்னுமது தின்பழச் சாற்றரைத்து  
இலத்தைக் காய் மருவாதி திழல்காயவைத்துத்  
திண்ணைய் வியாதி மந்திப்பு வாயுச்  
செரியாமை பிளித்தேக்கு வாயுரல் பித்தந்  
தன்னோடு விட்டகலு மலரலத்தைப் போக்கும்  
தாவேந்தாசிதக் வடயம் கொள் வேரே (2)

(3 - 4)

கடுக்காய் 40 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துப் பசுவின்  
முத்திரத்தில் 3 காட்கள் ஈறவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை யொருபாத்திரத்திலிட்டுப் போதுமான  
அளவு பசுவின் பால் விட்டுநவைத்து அடுப்பின்  
மேகேற்றி வேகவைத்துப் பால் சுண்டியபின் கடுக்காய்  
களைவெடுத்து வெயிலில் உலர்த்தவும்.

இதனுடன்

பெருங்காயம்  
மிளகு  
சுக்கு  
சீரகம்  
ஏலக்காய்  
எவச்சாரம்  
ஓமம்  
கடுகரோகினி  
மஞ்சள்

பொரித்தவெங்காரம்  
தப்பிலி  
இந்துப்பு  
கருஞ்சீரகம்  
கிராம்பு  
வெடியுப்பு  
நெல்லிமுள்ளி  
சதகுப்பை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

பின்னர்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு மன்னு கவரைத்து  
இலத்தைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி திழலில் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

வசிறு மந்தம், வாயு, செரியாமை, புளித்தேப்பம்,  
வாயில் கீரூரல், பித்தம் முதலானவைகள் நீரும். மல  
ஜலமும் கர்சுரு கழிபும்.

## ராஜ கோக வடயம்

முத்திரிகைப் பழமதுவிலுப்பைப்பூ மாளே  
முதிர்ந்தது மலையிதந் சல்லியதன் னுழியுடனே  
சந்தளம் கோச்சம் தீர்வள்ளிக் கிழங்குதான்  
முத்தக்காகம் வெட்டிவேர் கோஷ்டம்



வந்தபடி பர்ணாநாடி கத்தியாக  
வராகனெடை கப்பூரம் குங்குமப்பூவும்  
பித்தாதே சாஸ்திர வேதியது கூட்டி  
பீதியாத படிவகை சமனாய்க் கொள்ளே

(3)

கொள்ளு நீ கரும்புச் சாறுதன்னாலே  
கூட்டியதை சமம் நாலுடனதாக  
வின்னு மின்னிப் பயறுகொடிச் சாற்றி  
வப்படியே மேனியை நேகவராகனெடைவடைய  
உள்ள நிறுவுவாயை தேனிலிடு விடுக  
முழுவ பரித்திய மூச்சைபுடன் காய்ச்சவதுவுத்  
தன்னிலிடு மேக மூத்திரகிருச்சாக  
மெரிவது விடுக்காச சேகரமதாமே

(4)

(3 - 3)

திராசைப்பழம்	அநிமதுரம்
இலுப்பைப்பூ	தாமரைவிதழ்
சந்தனத்தூள்	பேரிச்சம்பழம்
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு	
வெட்டிவேர்	கோரைக் கிழங்கு
கத்திசெய்த நாபி	கோஷ்டம்
குங்குமப்பூ	பச்சைக்கப்பூரம்
சாஸ்திரவேதி (கொடுக்காய்ப்புளி)	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
ஒரு கல்வத்திலிட்டுக் கருப்பஞ்சாறு விட்டு நன்றாக 4  
சாமங்கள் அரைக்கவும். மறுநாள் பயற்றங்கொடிச்  
சாறுவிட்டு 4 சாமங்கள் அரைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை 1 வராகனெடை யளவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

கிழலில் காயவைத்து பத்திரப்படுத்தி, வேண்டும்  
போது தேனில் உரைத்துக் கொடுக்கவும்.

ஜ்வரம், காப்ச்சம், பித்தம், மூச்சை, காய்ச்சல்,  
மேககோய்கள், மூத்திரக்குச்சம், கரிச்சம் முதலான  
கோய்கள் திரும்.

இதன் பெயர் ராசசேகர வாடகமாகும்.

தாவீசாதி வாடகம்

தாவீசபத்திரி மிளகத்தைச் சாறுள்ள திப்பீலி மூலமதுகூட  
வாளியிலவங்க விஸிற்றுநாகப்பூ வருமிலமிச்ச மிருவேலி  
கேளுதற்றீரகம் பருத்திவிளை விளங்கம் கிளர்மழஞ்சாக  
நாளாய் தூளியாய் சர்க்கரை சரிகொள்ளு புட்டவிதோணு  
பாக்களவு செய் பித்த வாயுவுக்கே

(3 - 3)

தாவீசபத்திரி	மிளகு
சிற்பரத்தை	திப்பிலிழலம்
இலவங்கப்பத்திரி	நெருகாகப்பூ
இலாமிச்சை வேர்	வெட்டிவேர்
ரீரகம்	பருத்திக்கொட்டை
வாயுவிடங்கம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
பொன் வருவனாக வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து, சரியளவு சேலி சேர்த்துக் கொண்டு, ஆனியில்  
A siddhadreams ebook

வேகவைத் தெடுத்து பாக்களவு மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பீத்த வாயுவிற்றகுத் தினம் 1 மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

### பீத்தத்திற்கு " இலவங்கப்பத்திரி வடகம் "

இலவங்கப்பத்திரி முக்கழஞ்சு ஏற்கத்தாளீச முக்கழஞ்சு  
வலகுத்த மரீச முக்கழஞ்சு மருவுசுக்கு மிருகழஞ்சு  
சிலநற் திப்பிலி நாகழஞ்சு சேருங் கிராமபு மைங்கழஞ்சு  
நலதக் கோல மைங்கழஞ்சு நற்றவட்சார மைங்கழஞ்சே (6)

அயம்பா மதுரமொரு பலமித்திரிகை யாம்பலமொன்று  
கற்றூரம் பலம்  
பையம்பா மிச்சுக்கரை பலமிரண்டு பாங்காய்க் கர்ப்பூரம்  
கழஞ்செடை  
யாய்நின்பாகத் தேனதலால் பிசைந்து நெல்லிக்காயளவு  
கொள் விரியாமம்  
நனபாகவிரத்த பீத்த வரோசிகமிரைப்பு நாடாது முச்சைசச்  
சுரம்வாயுவு நாகமது விடுமே (7)

(3 - 4)

லவங்கப்பத்திரி	3½ வராகனெடை
தாளீசபத்திரி	"
மினகு	"
சுக்கு	2½ வராகனெடை
திப்பிலி	½ பலம்
கிராமபு	0½ வராகனெடை
தக்கோலம்	"
சுவச்சாரம்	"

அதிமதுரம்	1 பலம்
நிராகசுபழம்	"
பேரீச்சம்பழம்	"
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	1½ வராகனெடை

இவைகள் எல்லாவற்றையும் நன்றாகவிடித்து வண்  
நிராகாயஞ் செப்து கொண்டு வேண்டிய அளவு தேன்  
விட்டுப் பிசைந்து, நெல்லிக்காயளவு உட்கொள்ளவும்.

தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும், இரத்த பீத்தம், ஆரோ  
சகம், இரைப்பு, மூச்சை, சுரம், வாயு, தாகம் முதலான  
நோய்கள் தீரும்.

### கடுப்பு, உரத்திற்கு " ழானபத்திரி வடயம் "

மாளபத்திரி வடயமது கேளாய் மருவு கொடிவேலி  
பெருங்காயமோமம்  
ஆளகிறு தேக்குச் சிறுமூலமிலவங்க மதிவிடையஞ்  
செவ்விய கற்கடசிங்கி  
வானதிரி கடுகுத்திரிபலை அகத்தி வினாவகு பிலவங்கப்  
பத்திரி நாகேசாரமும்  
தானவாதத் தேனதாரம் சேங்கொட்டை தனிமுத்தம்  
நரிவிளாப் பட்டைகண்டல் காலியிதே (8)

காடு தோளஞ் சித்திரிலுள் சர்க்கரையி னோடுகலந்து  
சரிதூள் கொண்டு வதன்முணு சிவதை  
தோடுமது தூளகி யதன்முணுபங்கு வெல்லம் சேர்த்  
திடித்துப் புள்ளைக்காயளவு கொள்ள  
வடுமதுவாயுவு வலியுப்பு சங்கடுப்புமல் மிறுக்ல் சுரங்கள் பல  
வாதவிடுமாதே (9)

(3 - 5)

கொடியேலி வேர்	பெருங்காயம்
ஒமம்	சிறுதேக்கு
திப்பிலி	சிரம்பு
அதிவிடயம்	செவ்வியம்
கற்கடசிவ்வி	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தாளறித்தோல்	அசத்திவினை
இவைககப்பத்திரி	காககேளரம்
தேவதாரம்	சுத்தியான சேக்கொட்
கோரைக்கிழங்கு	கரிவிளாப்பட்டை [டை
கண்டக்கத்தரி வேர்	காட்டு என்னு
சித்தில சர்க்கரை	

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு, இதற்கு 3 பங்கு சுத்திசெய்த சிவதை வேர்ச் சூரணம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இவைகளுக்கு 3 மடங்கு வெல்லம் சேர்த்துப் புண்ணைக் காயனவுள்ள வடகங்கனாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வாயு, வலி, உப்பிசம், கடுப்பு, மனச்சிக்கல், கரங்கள் வாதகோய்கள் முதலானவை நீங்கும்

வலாக்கிஷ வடயம்

வெருகின் கிழங்கு கொடியேலி மீருத்தாரணை பெருக்கம்பேர் திருக்கள்ளிக் கொழுத்துதிரி கருதிரிபலை சீராமோமம்வசை

கருவேப்பிலையு மித்துப்பு கருவென்னுள்ளி பலங்களதாய்  
பருகும் புண்ணைக் கிதனெடையும் பராய் காமம்  
கழிச்செடையே (10)

இடையெடைகளெல்லா மொன்றாகக் கூட்டியதைக் குப்பை  
மேனிச்சாறு வார்த்ததைத்து  
அடையாகவே பண்ணி நிழலுலத்தி யன்னேர மென்னெனய்  
தன்னுடன் பொரித்து  
மிடையான் பெறகிட வாயுவுமுலங்கள் விதமான வலிஞர்மம்  
வகையெட்டு மாற  
தடையென்று வலாக்கிஷ மிடையத் தாளென்ன முனிவர்  
தமிழ் செய்தவாரே (11)

(3 - 5)

வெருக்கிழங்கு	கொடியேலி வேர்
சாற்றைவேர்	எருக்கம்பேர்
திருருக்கள்ளிக் கொழுத்து	
சுக்கு	திப்பிலி
கடுக்காய்த்தோல்	மிளகு
தாளறித்தோல்	சீரகம்
ஒமம்	கருவேப்பிலை
இத்துப்பு	கருகு
வென்னுள்ளி	கெல்லிவற்றல்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

புண்ணுக்கு எல்லாவற்றிற்கும் சமம்  
பெருங்காயம் 1½ வராகனெடை

இவைகளைக் கண்ணுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, குப்பை மேனிச்சாறு விட்டு சுன்னாக வரைத்து  
அடையாகத் தட்டி கிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இவைகளைக் கல்புரையில் ஒரு பழக்கம் எழுந்திருக்கப் பழச் சாறு விட்டு நன்றாக வரைந்து கல்புரையைக் கொட்டி யளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இஞ்சிச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

சபம், இருடம் முதலான கோங்குகளும்.

### சங்கராஷா வடகம்

சங்குசுட்ட சாம்பல் எழுயிர்சம்பழச் சாற்றிலுந் தூக்  
சாற்றிலுந் கத்திரிகளுக்கு திரிபலமுடைய  
அங்குலாய் விளங்கம் திப்பிலிமுடைய  
செவ்விய மசமதகம் மிராப்பு இத்துப்புடன்  
இங்குலகை கழஞ்சு கொள்சீரக மிருகபூஞ்சு  
இஞ்சிசாற் நரைந்நரைத்துக் குளியளவுண்டை  
பங்குபெற மீஞ்சிறவிற் சாத்திரிகு [செய்ய  
பஞ்சகுன்மம் நீருமெனப்பாற்க வகைசெய்யே (14)

(3-ங்)

சங்குசுட்ட சாம்பல் எழுயிர்சம்பழச் சாற்றி  
லரைத்து

அதனுடன்

கத்திரிசெய்த சாத்திரிகம்

திப்பிலி	சக்கு
கடுக்காய்த்தேநால்	மிளகு
நாண்டித்தேநால்	செவ்வியற்றல்
கண்டத்திப்பிலி	வாய்விடங்கம்
சூமம்	செவ்வியம்
இத்துப்பு	சிராப்பு
பெருக்காய்	

இவைகள் பனைக்கு 1½ வாரமென

சீரகம்

2½

இவைகளை மிடித்துச் சேர்த்து. இவைகளைக் கல்  
வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாறுவிட்டு கன்சூக வரைத்துச்  
சுண்டைக்கரபுளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி உரை  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த மருத்தை இஞ்சிச் சாற்றுடன் கொடுக்கவும்.

5 விதஞ்சுப் சோகங்களுடன் சீரகம்.

### பஞ்சகுன்மத்திற்கும் "சிருசாஷா வடகம்"

புளியம்பட்டைச் சாம்பலெட்டுச் சங்குநீரெட்டு  
பெருத்தீபாத்த கள்ளியுட சாம்பல் எட்டு  
பளியாத கொடிவேலி பலம்தாலு கடுக்காய்  
பலமொன்று பஞ்சகவணா மிருபலமாய்  
வெளியாரு திரிபலை திரிகளுக்கு கூட்டி  
மிருத்தபழம் திப்பாதித்தன் சாற்றிலுந் தீ  
ஒளியாத எலத்தைக்கொட்டை யளவுண்டை உலர்த்தி  
இஞ்சிசாற் சீரகம் உட்கொண்ட பஞ்சகுன்மம்  
விடுமன்றே (15)

(3-ங்)

புளியம்பட்டைச் சாம்பல்	8 பல்லம்
சங்குபலம்	8 "
கள்ளிச்சுட்ட சாம்பல்	8 "
கொடிவேலி வேர்	4 "
கடுக்காய்த்தேநால்	1 "
தித்துப்பு	2 "
வாய்விடப்பு	3 "



சோத்துப்பு	2 பலம்
கறியுப்பு	3 "
உழுமண்பு	3 "
கடுக்காப்த்தோல்	1 "
கெல்லிவற்றல்	1 "
தான்றித்தோல்	1 "
சுக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
மிளகு	1 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தூளாக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்கவும்.

ஓ வித குன்மங்கனும் தீரும்.

தீராம, பெருவயிறுக்கு "சங்கந்தார வடகம்"

சங்குச் சாத்தியென்னும் தன்சாம்பலெட்டு தரு  
புளியின் பொருக்கிணுட சாம்பல் பலமெட்டு  
மங்காத கொடிவேலி பலமுமீரெட்டு  
மகிழையுள்ள நாகிசுத்தி செய்துப லமொன்று  
இங்குபல மொன்று லவண மஞ்சவகைக் கொண்டு  
இளியானைத் திப்பிலித் திரிக்குரு பலங்கள்  
தொங்கு கள்ளிப் பாலெட்டு எருக்கம் பாலெட்ட  
பூரிதான சரிகள்ளிப் பாலெட்டுஞ் சேரே (16)

சேர்த்து நீ யுறவைத்து பின்னெடு  
தெளிவான எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி வரைத்து  
யுத்தபடி மாதுளம் பழச்சாறு யிஞ்சிச  
மிதனோடு தானரைத்து மிலந்தைக்கொட்டையள  
காத்தினு லுலர்த்தி சுக்குக் கலையமிடு [வுண்டை  
யிஞ்சி கடியசாறிடு கண்டவுடனேதான்  
மாத்திலிடு குளமம் வாவுதீராம  
மகோதரப வெம்புப் பாவையெரு வந்தே (17)

(3 - 3)

சங்கபற்பம்	8 பலம்
புளியம்புராணி சுட்டசாம்பல்	8 "
கொடிவேலி வேர்	16 "
சுத்தி செய்த நாபி	1 "
பொரித்த பெருங்காயம்	1 "
இந்துப்பு	1 "
வகையனுப்பு	1 "
சோத்துப்பு	1 "
கறியுப்பு	1 "
உழுமண்	1 "
யானைத்திப்பிலி	1 "
சுக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
மிளகு	1 "

இவைகளை மிடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

திருருக்கள்ளிப் பால்	8 "
சதுரக்கள்ளிப் பால்	8 "
எருக்கப்பால்	8 "

விட்டு ஊறவைத்து, எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைக்கவும்.

மறுகாள்

மாதுளம்பழச் சாறுவிட்டரைக்கவும்.

மறுபடியும்

இஞ்சிச்சாறு விட்டு கன்றை வரைத்து சாற்றைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள மாந்திரைகளாக உருட்டி சிழலில் காயவைக்கவும்.

இம்மாந்திரையில்லொன்றைபெடுத்தச் சுக்கு கஷாயம் அல்லது இஞ்சிச்சாற்றுடன், உட்கொள்ள

குன்மம், வாழ், சீரகம், மீதாதரம், வெப்பப் பாலை, வெருவழி முதலானவை சீர்க்கும்.

### அநீசாரம், கிராணிக்குத் " நற்பாதி வடகம் "

நற்பாதி வடகமெனும் மருந்து கேள்  
சொல்லு வட்டத் திருப்பிவேர் மாம்பட்டைட்டளே  
நற்பாத வானின் கொழுந்தத் தித்துளிக்குத்  
தனியில்வக் கொழுந்துடன் பிச்சுமிதனோடு  
நற்பாதி முற்றக்காக மாதுளம் பிஞ்சு  
தன்னிலத்தி லாவாணாவேர்ப் பட்டைக் காஞ்சொறி  
ஒப்பான குடசப்பாலை யுடப் பட்டை  
ஒவ்வொன்று பத்துப்பலம் கொண்டித்தே (18)

இடித்த மருந்ததளில் பதக்குநீர் விட்டு  
எட்டொள்ளுய்க் கஷாய பாகமாக வடிந்து  
நடித்த நீர்க்குரு கிராம்பு திப்பிலி மூலத்  
நுலயகு காட்டாததிப்பூ மாங்கொட்டையோமம்  
வெடித்த வெப்பாலைவிரை கழல்கொடிப் பருப்பு  
விடையயில் வம்பிசின் பெருமரப்பட்டை  
நடித்த சாதிப்பூ சாதிக்காய் சீரகம்  
தன்னிலாம்பிசினித கழஞ்சொன் வித்தே (19)

வித்தான புளியல் கொட்டைத் தேநாவிரு அழஞ்சு  
மேவியே சடைக்கஞ்சா வறுத்தபொடி மருந்தில்  
சுத்தாகமாகக் கால்பாக மிட்டுச்

வறுவே காஷாய மதுவுடன் வைத்துச்  
சத்தாகும் பாகின் பிரமாண முவாடை  
தான்கண்டு தேனில் தயிரிவிடு வீராய  
சத்தான கழிச்சல் பொருமலதி சாரம்  
சங்கிரக்கிராணி முதல் வங்குடை படுமே (20)

(3 - 4)

வட்டத்திருப்பி வேர்	மாம்பட்டை
ஆலங்கொழுந்து	அத்தித்துளிர்
வில்வக்கொழுந்து	வில்வப்பிஞ்சு
கோரைக்கிழங்கு	மாதுளம்பிஞ்சு
சிலவாரை வேர்	சிலவாரைப்பட்டை
காஞ்சோறி	குடசப்பாலைப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 10 பலங்கள் விதமெடுத்து,  
இடித்து 2 மரக்கால் சுத்த ஜவம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 ஆசக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுகு
பொம்பு	திப்பிலிமூலம்
காட்டாததிப்பூ	மாங்கொட்டை
மூம்	வெப்பாலைவிரை
சுழற்சிப்பருப்பு	அதிவிடையம்
இலவம்பிசின்	பெருமரப்பட்டை
சாதிப்பத்திரி	சாதிக்காய்
சீரகம்	விளாம்பிசின்
புளியங்கொட்டைத் தேநால்	

இவைகளை வகைக்கு 25 வகைகளைவிதமெடுத்து  
இடித்து மந்திரையாகச் செய்து கொள்ளவும்.

இம்மருத்தின்

மொத்த எடைக்குப்பாதி வறுத்த சடைக்கஞ்சா  
வின் பொடி சேர்த்து, முன் கூறிய கஷாயத்தை  
விட்டுவைத்து நன்றாக வரைததுக் கொட்டைப் பாக்  
களவுளன மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இம்மாத்திரையைத் தினம் 2 வேளை தேனிலோ  
அல்லது தவிரிலோ உட்கொள்ளவும்.

கழிச்சல், பொருமல், அதிகாரம், சங்கிரக்கிராணி,  
வங்கு முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### கட்வாதிக் குளிகை.

அவின் கஞ்சாவேல மிலவங்கங்கிராம்பு  
ஆன் பெருமாத்தோல் ஒமத் திரிகடுகு  
புன்கொண்ட அதிவிடயஞ் சாதீக்காய் சாதிப்பூ  
புகழுசிறு நாகமுடன் கோட்டம் தீர்முள்ளிவிரையும்  
அன்கொண்ட வெள்ளுள்ளி குராசானி யோமம்  
சொல்லுநற் சீரகமில்வம் பிசினுடன்கடுக்காய்  
நன்கொண்ட வெந்தயம் கழல்வீத்துமாவித்து  
நன்றாக வொவ்வொன்று கழஞ்செடைகளாமே (21)

இடைதப்பா குடசப்பா லுடிபட்டை விரு கழஞ்சு  
யிதற்கு செட்டி பொன்முசுட்டை வேர்முத்தகாக  
தடைகொண்டு இளவரையாளாது புடயிட்டுத்  
தாளரை நிம்மாதிச் சாறுதளில் நேக

புளகொண்ட மாதளங்காய் விரைபோக்கி யடைத்துப்  
பூசிமண் மெதுவாய் புடயிட்டுஞ்சாய்  
விடைகொண்ட வாதவி ஒதிநாவற் பட்டை  
மிகுசாற்றி லரைத்துண்டை பாக்களவு கொள்  
தேனில் மீருது பிராணிதாளே (22)

(3-5)

அபின்	சுத்திசெய்த கஞ்சா
ஏலக்காய்	கிராம்பு
லவங்கப்பத்தினி	பெருவாத்தோல்
ஒமப	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
அதிவிடயம்	சாதீக்காய்
சாதிப்பத்திரி	சிறுகாகப்பூ
கோஷ்டம்	தீர்முள்ளிவிரை
பூண்டு	குராசானி மும்
சீரகம்	இவைப்பிசின்
கடுக்காய்	வெந்தயம்
கழறிப்பருப்பு	மாம்பருப்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வித  
மெறித்துக் கொள்ளவும்.

வெப்பாலைப்பட்டை 2½ வராகனெடையும்  
பொன்முசுட்டை வேர் 5 வராகனெடையும்  
கோரைக்கிழங்கு 5 வராகனெடையும்

இச்சரக்குகளைப் பொன் வருலாக வறுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, எலிபிச்சம்பழச் சாறு  
விட்டு நன்றாகவரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு பெரும் மாதளங்காயைக் கொண்டு வந்து  
அதன் மேல் தோலை ஒரு காலணு அளவு பெயர்த்  
தெறித்து, உள்ளிருக்கும் விதைகளை நீக்கியிடவும்.

அதற்குள் மூன் மருந்தைத் தேனில் கிட்டுத் தேரவை  
யடைத்துச் சிவமலைச் செய்யும்.

இதன்

எருக்குள் கலத்துப் புடமிட்டு ஒரு கல்வத்தில்  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒதியம்பட்டை, காகப்பட்டை இவைகளின் சாறு  
களைத்தனித்தனியே கிட்டு கண்ணாடி ஆரைத்து, பாக்கள  
வுள்ள உருண்டைகளாக உருட்டிக் காயவைத்துக்  
கொள்ளவும்.

தேனில் ஒரு உருண்டை விதம் கொழிக்கக் கிராணி  
கள் தீரும்.

### தண்டலாற் றி லேகிபம்

சங்கம் பிவிடை யிரண்டு மண்டங்களி  
நாவிருபத்தஞ்சபலம் பெருளாகவேர்  
பொக்குயிற் போமல்லி சித்தமல்லி மிளவம்  
பொகுத்துவிடு காஞ்சொதியு முத்தக்காக  
நங்கையாய் சித்தமட்டி தன்னுரையேரும்  
தன்ற மென்று தூதுவனை இம்மூல் வேரும்  
மிங்கிவைக விருபது பலங்களாக  
விதனோடு செவ்வியமு விருபத்தஞ்சே

(க)

அஞ்சாதே திரிக்குரு பாய்கள் பத்த  
ஆரீழையாய் கற்படக சிவவி பத்து  
யிஞ்சாதபயிற்சுத்து யிருதாளி தீரும்  
வேண்டியவை கிடையக் கஷ்டமாவா

துஞ்சாத பழவெல்லம் பலமும் தூறு  
கற்றி நீகரைத்திலே சேரத்திப்பால்  
தெஞ்சாறநீயளவில் வைத்துக் காய்ச்ச  
நிகராகக் கற்கமது நீ கொள்வாயே

(2)

கொள்ளு நீ திப்பிலி யிருபத்தைத்து  
கூறுக நீ யதனுடனே திரிபவாதி  
உள்ளபடி திரிக்குரு வாய்தேத்து  
ஒளினை யரிவலங்கப் பட்டை கட்டத்  
தெள்ளியதோர் சீராய் வலங்கப் பத்திரி  
செவ்வியம் திருத்திரதோர் வரைநூலு பல்மதமாக  
மெள்ளவே யிடித்ததனைத் தாளாய்ப் பள்ளி  
மிரு பெருங்காய மென்று போ லான்றோ

(3)

முன்றதோடு பின்மேலக் கட்டாயத்தனளில்  
முறையாக நீ சிறுகதோறுத்துன்  
நின்றதோன் கறண்டியதால் அடிப்பத்தாமல்  
தோரக தேனிரண்டு குழிவிட்டுப்  
பாண்டமது தளில்விட்டுத் தான்யுடத்தில்  
வைத்துப் பாக்களவு கொண்டுவுள் கவரகாசம்  
மீன்றுசய விருமல் பாண்டு மூலமிரு  
குன்மம் வாத்தி இவை விலகுத்தானே

(4)

(3-க)

சங்கம்வேர்	25 பணம்
தண்டல்கத்திரி	"
குமித் தேவர்	20 பணம்
பொராமல்லி	"
விவ்விலை	"
சிறுராஞ்சொறி தேவர்	"
கொரைக்கிழங்கு	"
சித்தமட்டி	"
தன்னுரையேர்	"



தூதுவேளை வேர்	20 பலம்
இம்புரல் வேர்	"
செவ்வியம்	25 பலம்
சுக்கு	10 பலம்
திப்பிலி	"
மினகு	"
கற்கடசிங்கி	"

இவைகளை யொன்றிரண்டாக இடித்து 3 மரக்கால் சுத்த ஜலம்விட்டு எட்டிலொன்றாகி வடிக்கட்டிப் பழைய வெல்லம் 100 பலம் போட்டுக் கரைத்துப் பாருபதமான பின்,

திப்பிலி	25 பலம்
கடுக்காய்த் தேநீர்	செவ்வியத்தால்
தான்றிக்காய்த்தேநீர்	சுக்கு
மினகு	திப்பிலி
சிறுதேக்கு	கடுக்காய்த்தேநீர்
சேரகம்	வெங்கப்பட்டை
செவ்வியம்	வெங்கப்பத்திரி

இவைகளை வடைகக்கு 4 பலங்கள் வீதமெடுத்து, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

பெருங்காயம் 3 பலம் பொரித்து அதையும் தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு

எல்லாவற்றையும்

பாகில் சிறுகக் சிறுகப் போட்டு, அடிபிடிக்காமல் கன்றாகக் கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

கன்றாக ஆறிய பின்,

சுத்தமான தேன் 2 படிவிட்டுக் குழப்பி ஒரு பாண் டத்திலிட்டு கெல்லுக்குள் புதைத்து வைக்கவும்.

1 மாதஞ் சென்ற பின்

எடுத்து வைத்துக் கொண்டு, 1 பாக்களவு வீதம் உட்கொண்டுவரச்

சுவாசகாசம், சயம், இருமல், பாண்டு, முனம், குன்மம், வாந்தி முதலானவை தீரும்.

### கண்டங்காலி லேதியம்

காசிய கண்டங்காலி கறிமுள்ளி விஷ்ணுநார்த்தம் பாரிய சங்கின்பூறல் பருத்திதா தளைநன் னாசி சீரிய திவ்வானை சிறத்தவழு தளைபிள்ளை தாரிய பலத்தானெவ்வென்று தனிபல கன்பதாமே (5)

அன்பதாய்க் கலநீர் விட்டு ஆறிநீர் கொண்டொண்ணதாக்கி முன்புறச் சிங்கி கோஷ்டம் முதிர் திரிகடுகு நாகம் வன்புறு வாத்நை யேலம் மாசிக்காய் திரிபலைவெங்காரம் பின்புறு வெட்பால் விழலவித்துக் கடுகுரோகணையுஞ் சேசே (6)

சேர்வாய் விளங்க மித்துப்பு தேக்குடன் சித்திரமூலமது பாசவேகை நீர் பருத்த முந்திரிகை மாஞ்சிங் பூர் மோடதுசா திக்காய்புதிய நற்கிராம்பு சேர்த்து சார்வெல்லம் வேவியத்தேன் சகலகாசங்கள் போமே (7)

(3 - 5)

கண்டங்கத்திரிவேர்	கரிமுள்ளி
விஷ்ணுநார்த்தி	சங்கம்வேர்
இம்புறல் வேர்	பருத்தி
தூதுவேளை வேர்	கன்னூர்வேர்
சுவாசகாச வேர்	கத்திரிவேர்

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து, ஒன்றி ரண்டாகவிடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 12 மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாதியாகு மட்டும் எரித்து வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்கு வேண்டிய அளவு வெல்லம் சேர்த்துப் பாகாக்கி,

கற்கடசிங்வி	கோஷ்டம்
சுக்கு	தீப்பிலி
மிளகு	சிறுகாகப்பூ
செற்றாத்தை	ஏலக்காய்
மாசிக்காய்	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
பொரித்தவெங்காரம்	வெட்பாலை வித்து
கடுகரோகினி	வாயுவிடங்கம்
இத்துப்பு	சிறுதேக்கு
சித்திரமூலவேர்	கூடைகீர்
திராகைப்பழம்	சுடாமாஞ்சில்
சாதிக்காய்	கிராம்பு
கற்பூரம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்து, வந்திர காயஞ் செய்ந்து போட்டு லேசியமாகக் கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேளைக்கு 1 கழஞ்சளவு எடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளச் சகலவித ரோகங்களும் தீரும்.

சகல சீதங்களுக்கும் "நெரிஞ்சில் லேசியம்"

பொல்கிய நெரியனை நெரிஞ்சியும் பொன்னங்காணி தங்கிய தளவீர் விட்டான் தளர்செப்பு நெருஞ்சிலிலை

மங்கிது பலம் பத்தாக வளறுநீர் விட்டுக்காய்ச்சி யங்கித வெல்லம் பாசா யிசைத்தகற் பூரம் சேரே (8)

சேலினி கிராம்பு கோஷ்டம் சீர் சிலாசித்து மிந்துப்புப் பாலினிச் சீனாக்காரம் பகரும் வெங்காரம் மல்லி நீலினிய்யலா வேரும் நிறைந்த குங்குமப்பூக் கூட்டி தாரிய நெய்தேன் கூட்டில் சகல சீதங்கள் போமே (9)

(3-4)

சிறுகெருஞ்சில் யானைகெருஞ்சில்  
பொன்னுங் காணியேர் தண்ணீர்விட்டான்  
செப்புநெருஞ்சியேர் [செழுக்கு]

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு சுத்தஜலம் விட்டு எட்டி லொன்றாக வற்றவைக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டி வெல்லம் சேர்த்துப் பாகாக்கிக் கொண்டு,

பச்சைக்கர்ப்பூரம்	கிராம்பு
கோஷ்டம்	சிலாசத்து
இத்துப்பு	சீனாக்காரம்
வெங்காரம்	கொத்தமல்லிவிதை
கீர்ப்பூராவேர்	குங்குமப்பூ

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்துச் சூர னித்து முன் பாகில் போட்டுக் கிளறி வைத்துக் கொள் ளவும்.

வேண்டிய அளவு, தேதனும், நெய்யும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வேளைக்கு 1 தேராலா வீதம் உட்கொண்டுவரச் சீதங்கள் பதவும் தீரும்.

### திப்பிலியாதீச் சூனம்

திப்பிலி மீளகு சுக்கு சிறத்திடு பலங்கள் தாலாய்  
தப்பிலா வசம்பு ஓமம் சாடாமாஞ்சில் விளங்கமல்லி  
ஒப்பிடு திப்பிலிமூலம் கோட்டமுளத்திடு மரத்தை தேக்குச்  
செப்பிடு சிங்கிலாமிச்ச சிவகவாசி கொண்டே (10)

கொண்ட கொத்தளங்காயும் குலவுநற் சாதிக்காயும்  
நிண்டிதும் பெருங் குறும்பை நிலவேம்பு முத்தக்காக  
மெண்டிடு கிரம்புவுள்ளி மீறுசந்தனமதும்  
கண்டளக்கடுக்காய் செவ்வியம் கருஞ்சீரக மாசிக்காயே (11)

காய்த்திடுவ காகக்கட்டி கடியதோர் லவணமஞ்ச  
போர்த்திடு பெருங்காயங் செவ் கழுநீர் பொருத்து தாமரையின் பூவும்  
ஆய்ந்த பூவத்திக்காய் தேத்தாள் வழிந்தகற் பழத்தின்னோடு  
வாய்ந்த வாளுனவை வித்து வடிந்த சூரணஞ் செய்வாயே (12)

(3 - 4)

திப்பிலி மீளகு  
சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 4 பனம்

வசம்பு	ஓமம்
சாடாமாஞ்சில்	வாயுவிடங்கம்
கொத்தமல்லி	கண்டத்திப்பிலி
கொட்டம்	சிறந்தாத்தை
செறுதேக்கு	கற்கடசிங்கி
இலாமிச்சம் வேர்	இவைங்கப்பத்திரி
கொத்தளங்காய்	சாடுக்காய்
பெருங்குறும்பை (மருள்)	
கோரைக்கிழங்கு	நிலவேம்பு

பூண்டு	செரம்பு
அடும.தூம்	சந்தனத்தூள்
செவ்வியம்	கடுக்காய்த் தோல்
மாசிக்காய்	கருஞ்சீரகம்
இந்துப்பு	காசுக்கட்டி
வளையலுப்பு	உவர்மண் உப்பு
கறியுப்பு	சோத்துப்பு
செவ்வெழிர்ச் கிழங்கு	பொரித்தபெருங்காயம்
பூத்திக்கொட்டை	தேத்தாங்கொட்டை
வாலுனவை விதை	

இவைகளையும் வகைக்கு 4 பனம் விதமெடுத்துக்  
காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ் திர காயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

### பீனிஸ் சூனம்

தலையும் வலித்து ஒருநாசி சளிபோல் விழுந்து ஒரு பட்டு  
மலையும் போல சென்றக்கால் வறண்டேயிறுவித் திரண்டுவிழு  
முலையும் மிகவும் காத்தமதா பூடேதன்னளிர் விழத்திருக்கும்  
பலமுஞ் செங்குல் முக்கடைக்கும் பீனிஸ்மெள்பார்  
பெரியோரே (1)

(3 - 4)

தலைவலிக்கும். ஒரு நாட்களில் சளியடைத்துக்  
கொள்ளும், சிறிது நாட்கள் சென்றபின், சளி வறண்டு  
இறுகித் திரண்டு விழும். வலியும் உண்டாகும். நாற்  
றம் காலும். முக்கடைக்கும்.

இவைகள் பீனிஸ் வகைகளாகும்.

ஏலமதிமதுரம் பேராத்தை கோஷ்டம்  
 மியலான சிற்றாத்தை நாகப்பூவுள்  
 சீலமுள்ள செவ்வியத்திப் பிளிகிரம்பு  
 திழைக்குச் சாதிகாய் திப்பியின்மூலம்  
 கோலமுளகுடன் கூகை நீரோடு  
 சீகமும் கூறிய சாதிபத்திரியிலவங்கப்பட்டை  
 சாலமகுத் தொவ்வொன்று சமனாகக் கொண்டு  
 சாத்தகமா யாவின்பா லரைத்துக் கூட்டே (4)

கூட்டியதில் வெட்டிவேர் பலமதொன்று  
 குளிப்பச்சைச் சந்தனமோர் பலமதொன்று  
 வாட்டமுள்ள லாமிச்சவேர் பலமதொன்று  
 வள்ளமயுள்ள யாவின்பால் தனிலரைத்துப்  
 தேட்டமுடன் பாலநாழி எண்ணெய் நாழி [போட்டுத்  
 திருத்தவே கஷாயத்தில் வைத்துக் காய்ச்சி  
 நாட்டமுள்ள மெழுகுபதம் தனிசேரொன்று  
 நன்கு கப் புழுசுட்டம் தறுக்கியிட்டு வடியே (7)

வடித்தாத் தனாதி யென்னுந் தைவத் தள்ளை  
 வான்முறையாய் நாவிரண்டு வகைநாளில் மூழ்கத்  
 தடித்தபித்த சத்தமாம்ஸத்தி கரங்கை கா  
 வெரிவு சத்திதேத்திர சோகம் தலைகழன்ற பித்த  
 மிடித்த மன்னடை வலியினோடு பிளீச மூக்கடைத்தல்  
 விலையகலு முழுது நாளில்கசப்புப் புளியு  
 முடுத்தடம் கண்மாளையோர் தனம்பு புணர்தல்  
 ஒண்டொடியாய்! வாகடத் தீனுண்மை யிதுநாளே (8)

(3-4)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
 சித்தில்கொடி  
 பூச்சிக்கரைக் கிழங்கு  
 டொன்னுக்காணிச் சாறு

தேவானெல்லிச் சாறு  
 கண்டங்கத்திரி வேர்  
 வட்டத்துத்தி வேர்  
 சிறுகரை வேர்

இவைகளை வகைக்கு 3 பலம் வீதமெடுத்து, இடித்து  
 ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்  
 பின் மேலேற்றி எட்டிகொன்னுமட்டும் எரித்து வடிக்  
 கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வெட்டிவேர்	1 பலம்
ஆரைத்த சந்தனவிழுது	"
இலாமிச்சைவேர்	"

இவைகளைப் பசுவின் பால்விட்டுர வைத்துக் கஷா  
 யத்துடன் கலந்து,

பசுவின் பால்	3 சேரும்
சுத்தமான நவ்லெண்ணெய்	6 "

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்க வைத்து  
 மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.

பின்னர்

வடிக்கட்டித் தைலம் நன்றாக ஆறியபின் புண்கு  
 சட்டம் நறுக்கி சிட்டுவைக்கவும். இத்தைலத்தை  
 இரண்டு நாட்களுக்கு ஒரு முறையோ அல்லது 4 நாட்  
 களுக்கு ஒரு முறையோ தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு  
 முழுகவும்.

ரத்த பித்தம், அஸ்தி கால்கை, கை கால் எரிச்சல்,  
 வாந்தி, நெத்திர சோகம், தலைகற்றல், பித்த இடி, மண்  
 டைவலி, பின்னம், மூக்கடைப்பு, முதலானவை யகலும்



பந்தியம் :

தலைமுறும் நாளன்று கசப்பு புளிப்பு முதலான  
சுவையுள்ள பண்டங்கள், ஸ்திரீ ரோகம் முதலானவை  
கள் கூடாது.

### பிசுங்காமலகந் நதலம்

கையாந்தகரை நெல்லிக்காய் கருதுஞ்சாறு நானாழி  
மையாரெண்ணெய்யுழக்கு மதித்தாவின் பாலீநாழி  
செய்யவன் மதுமீராறு சோவெரித்துத் தலைமுழுக்  
அய்யா கசம்பித்தம்போ மடைத்த செவியும் வெளியாமே  
(9)

(9 - 4)

கையாந்தகரைச் சாறு	4 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	"
சத்தமான நல்லெண்ணெய்	5 உழக்கு
பசுவின் பால்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, அதிமதுரச் சூரணம்  
12 பலம் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துத் தலை  
முழுவிவரம்

காசம், பித்தம், செவியடைப்பு முதலான நோய்கள்  
கீங்கும்.

### பொன்னுங்காளித் நதலம்

பொன்னுங்காளிக் சிறுக்கா புகழ்தன் றுரி தன்னுடனே  
தின்னுவார தினகோவை சிசேவனாய மாம்பல்கொட்டி

அன்னார் முகட்டைத் தாழையுடன் டாகற்கோவை  
முடக்கொத்தான்  
மன்னார் மெச்சுஞ் செங்கழுநீர் மகிழம் பூவேலைப்பூவே (10)

இலுப்பைப் பூவுடனே நகுங்கோணையும்  
பொலுப்பு தீர்முள்ளி பொங்கிய சாறுமே  
கல்லுப்பு நீ தனித்தனி நாழியாய் பவிப்ப  
பல்லிப்ப நல்ல பசும்பால் பதக்குமே (11)

பதக்கோடினதீர் தன்னைச் சரியே பகராச்சித்த மட்டியுடன்  
இதற்கோ குமரிச்சாறு சரியேற்கும் நெல்லிக் காய்ச்சாறு  
முதற்காள கஷாயமதாய்க் காய்ச்சி மொழினோ மினிக்கேள்  
கடைச்சாக்கும்  
மதத்தார் மதுமர மேலமுடன் வளர்செண்பகப்பு வுடன்  
கூட்டே (12)

நீதிக்காள சீரகமும் நிகருங் கிராம்புப் பட்டையுடன்  
சாதிக்காய் மிளகுடனே தக்குங் காசுதிரிபலமு  
மாதுக்காள மஞ்சளிலுசி மரமஞ்சன் கல்தூரி  
பேதித்தருளு மஞ்சனொடு பேருங் சிவதை மாஞ்சலுமே  
(13)

மானேகேளாய்! வாமிச்சம் வரைசத்தனமுஞ் சிறுதேக்கும்  
பூனேற்படாகம் வேர்க்கொம்பு பொருத்து மீருள்ளி ருவேனி  
தானே சாதிப்பத்திரியுந் தாய்க் கோஷ்டம் புழுகுடனே  
வானேஞ் புழுசுட்டமுடன் வளராவின் பாலாறியுமே (14)

எல்லா மொக்கஷடன் கொண்டு எரித்த கஷாயமுடன் கலத்து  
நல்லாயெண்ணெய் நெய்குறுணி தன்னுயெரித்துத் தலைமுழுக்கச்  
செல்லாய்! தயனரோகமெல்லாத் துடந்த முதலாக  
நில்லாதோடி விடுமொன்றே நீதிமுள்ளிவாசுன் முறையே (15)

(3-4)

பொன்னுங்காணி	சிறுகோரை
நன்னூரிவேர்	ஆவாரைவேர்
கோவைவிலை	தாமரைவிலைச்சுருள்
ஆம்பல் கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
பொன்முசுட்டைவேர்	தாழைவிழுது
கற்கோவை	முடக்கத்தாண்டிவேர்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	மகிழம்பூ
இலுப்பைப்பூ	கோவைக்கிழங்கு
நீர்முள்ளி	

இவைகளைத் தண்ணீர் விட்டிடித்துத் தனித்தனிச் சாறு 1 நாழி

பசுவின்பால்	2 மரக்காய்
இளநீர்	2 "
சோத்துக்கத்தாழைச்சாறு	2 "
சித்தாமுட்டிக் கஷாயம்	2 "
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	2 "

அநிமதுரம்	ஏலக்காய்
செண்பகப்பூ	சேகம்
கிராம்பு	நவங்கப்பட்டை
சாதிக்காய்	மிளகு
கடுக்காய்த்தேநால்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தேநால்	மஞ்சள்
இஞ்சி	மரமஞ்சள்
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சிவதைவேர்
சடாமாஞ்சில்	இலாயிச்சம்வேர்
சந்தனத்தூள்	சிறுதேக்கு
பற்பாடகம்	சுக்கு
பூண்டு	வெட்டிவேர்
சாதிபத்திரி	கொஷ்டம்
புழுஞ்சட்டம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதவெடுத்து இடித்துப் பசுவின் பால் விட்டுறவைத்து நன்றாக வரைத்து முள் சொல்லிய சாற்றாடன் சேர்த்து,

நல்லெண்ணெய் 10 சேர் விட்டி அடிப்பின் மேலேற்றி யரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

பலவித நபன ரோகங்களும் நீரும்.

### பிஞ்சுக்காலகத் தைநல்

முத்தார் முலையாப் நீர் கேளீர் முதிரா மதுர மென் கழற்கு சித்தார் சீத்தில் புடோல நிறையாய் சேரான்ன்பால் நாலெட்டு வத்தாக க்கொடுப்பை முகமுக்கை மருவுய்நுமரி தெல்லிக்காய் கொத்தார் நாலுபரக்காலுங் கூடமுலைப்பால் வள்ளவே (16)

பச்சை தெல்லிக்காய் குறுணி பகருத் தாழை விழுதுடனே அச்சமறவே குழிதேத்தான் ஆனசித்தாமட்டிபுடன் இச்சையுடனே சீந்தியிலை விரோட்டான மலங்கட்டி வெச்சதண்ணீர் சிறுநாலு மரக்காலீரெட் டாய்க்காய்ச்சே (17)

காய்ச்சி வடித்த விளக்காய் கருதுங்கோட்ட மிலாமிச்சங் பாய்ச்ச பத்தாம் நக்கோலம் பகருத்தகா மிருவேலி வாய்ச்ச விழால் மஞ்சிட்டி வளர்செவ்வியமுத் திப்பிலேய் கூச்சமான கச்சோலம் கொள்ளாயத்தை வாசியுமே (18)

வளரும் பாசிலே மேல்முடன் மதுரஞ் சந்தனஞ் சட்டமுடன் தனரும் தாகர்ப்புல்லி சாளநன்னூரி நிரிபிலேய்

கோலமுள்ள மதுமொடு எண்ணெய் நாழிதலையியால்  
நாழிவிட்டுக் குறுகவென்று  
சாலமெய்யில் பூசிடவே குருந்துபித்தம் தலியாம லோடி  
விடும் தப்பாதென்றே (21)

(3 - 3)

ஏலக்காய்	செரம்பு
தேவதாரம்	இலாமிச்சுவேர்
வெட்டிவேர்	சண்பகப்பூ
கோஷ்டம்	சந்தனத்தான்
சித்தாமுட்டிவேர்	அதிமதுரம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்துச்  
சீதாசெக்கழுகீர்ச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்து,

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 5 சேரும்  
பசுவின்பால் 5 சேரும்

விட்டு ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்  
துப் பதத்தில் இறக்கவும்,

இதன்

உடலில் தேய்த்து ஸ்கானம் செய்துவர

பித்த நோய்கள் நீரும்.

கண்ணேய், தலைநோய், பித்தத்திற்  
"கையாத்தகரை எண்ணெய்"

கண்ணேவுத் தலைநோவுத் தொய்யால் நோவுங்  
காத்திடக்கை யாத்தகரை யொடுகத்தாழை

பன்னாகும் தெல்லிமுள்ளி பாலும் நாலும்  
பகாவரும் தன்னுரி வெட்டிவேரும்  
விண்ணாகு மதிமதுரம் நாலதாக  
மேவிவாத் தனமிரு பலமங்கூட்டி  
நன்றாக வெண்ணெயிது நாழிவிட்டு  
தலம்பெறவே வெந்தயெண்ணெய் முழுவிடாயே (22)

எண்ணெயில் முலைப்பால் வார்த்து ஈருறுகழித்த பின்னை  
நன்னிய பொன்னுங்காணி தன்னுரி முத்தக்காக  
திண்ணிலா மிச்சம் சிந்தில்திருத்திரு வேலிகூட்டி  
பன்னியே தலையில் வார்க்கப் பித்தியம்  
தீருமென்றே (23)

(3 - 3)

கையாத்தகரைச்சாறு கத்தாழைச்சாறு  
தெல்லிமுள்ளிக்கஷாயம்

இவைகள் வகைக்கு	4 சேர்
நன்னுரிவேர்	வெட்டிவேர்
அதிமதுரம்	

இவைகள் வகைக்கு	4 பலம்
சந்தனம்	2 பலம்

இவைகளை யரைத்து விழுதாக்கிச் சாறுகளுடன்  
கலந்து,

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 5 சேர்

விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
விடித்துத் தலைமுழுவிரக

கண்ணெய்கள், தலைவலி, காது ரோகங்கள் உட  
லில் பிங்கை முதலானவை நீரும்.

2. இந்த எண்ணெயுடன் முலைப்பால் விட்டுக் குலுக்கி 1½ நாட்கள் அப்படியே குலுக்கி வைத்துப்

பொன்னுங்காணி வேர்  
வெட்டிவேர் கன்னுரிவேர்  
இளமச்சம் வேர் கோரைக்கிழங்கு  
சீந்தில்கொடி.

இவைகளை வகைக்கு 1 வாகனொடை எடுத்து இடித்துத் தூளாக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொண்டு தலையில் தேய்த்துவரவும்.

பயித்தியக் தீரும்.

### மகாபிசுங்காமலகத் தைலம்

விளம்பிய கையாந்தகரை பொன்னுங்காணி  
வேலையில்லாத தின்கோவை கசத்தகோவை  
வளம்பெரு பொன்னுவாரை நன்னூரி தாழை  
வருவிழுது சிறுகரை மருதம்பட்டை  
இளங்குமரி குறுந்தோட்டி நீர்முன்சியிலை  
யருத்துமுசுட்டை முடக்கொத்தான் கொட்டிக்கிழங்  
செங்கழுநீர் வள்ளைக்கோரை கிழங்கிவைப்பத் [காம்பல்  
தொன்பதையும் கிளர்ந்து சொன்னோம் (24)

சொள்ளமருத் திவையனைத்துத் தனித்தனி யேதுவைத்து  
துலயகிய சாரொவ்வொன்று ஒருநாழிகொண்டு  
மின்னிடையாய் மகிழம்பூ தாழம்பூஷம்  
மிக்கவிறுப்பைப் பூவுயிலை மூன்றுமொன்றாய்  
தண்ணீர் போட்டருப் பில்வைத்துக் காய்ச்சி  
நாலொன்றுந் குறுகியபின் வடித்துக் கொண்டு

அள்ளமே பெள்ளெண்ணெய் படிநாலு  
ஆவின்பா விளநீர்வ வளவுங் கூட்டே (25)

கூட்டியே தெல்லிக்காய் துவைத்தாறு  
குறையாத படிபதி னுறிஞோடே  
காட்டுமருத் திலகிழங்கு துவைத்தாறு  
கனவரசம் பூ வேந்தக் கடியந்தாறு  
நாட்டுமெண்ணெய் பாலினதீர் எல்லாவிமாள்ளுக  
நற்பாண்டமதில் வார்த்து நாலுநாளுக்கு  
குட்டுப்பிள் மேலூறிக் காயும்போது  
சொல்லக்கேள் கடைச்சரக்குத் துடைகள் தானே (26)

துடைசேரும் திரிகடுகு கோட்டமஞ்சள்  
சொல்லுமதி மதுரமர மஞ்சளோடுத்  
தகைதீரு மேலமிலா மிச்சிரு  
வேலிசந் தளம்புழுக்குச் சாந்துப்பட்டை  
வகைசேரும் கடுக்காய் தெல்லி தானி  
வருகாய் கஸ்தூரி மஞ்சள்மாதா  
சிகைசேரும் செண்பகப் பூவுதல்  
சீரகமுந் திப்பிலியின் மூலந்தேடே (27)

தேடியதோர் மகரப்பூக் காகக்கட்டி  
சித்தாந்தைப் பற்படகம் சிறுகிரம்பு  
கடியகோ கோசினைக்கஸ் தூரிநல்வ  
குலக்காயும் பத்திரிடி மாஞ்சில் கொள்ள  
தீடியதோர்ப் படியேவகைக் கோரொன்று  
நிறுத்தாறு கழஞ்சுநிறை நீதியாமே (28)

நீதியா யிம்மருந்தை விளநீர் வார்த்து  
தேகரைத்து பெண்ணெயுடன் னுடுப்பில்வைத்து  
கோதியா பனலெரித்து மூன்றுநாளுக்கு  
கடக்காய்ச்சி நாலானுள் சொல்லக்கேளாய்



ஆதியாய் கணபதியைக் பூஜை செய்து  
அடுப்பி வெண்ணெய் பொங்காதே அமரக்காய்ச்சி  
சாதியாய் மெழுதபத மாகவெந்து  
ததலமது வடித்திடுபின் ததயலாளே! (29)

ததயலே! பித்ததலம் முழுதும்போது  
பிலவலியும் தேத்திரத்தில் சகலதோஷம்  
மெய்மக்கு உடல்வெதுப்பு பித்தபாண்டு  
மேல் வெழுத்த தாவறட்சி யழலைதாகம்  
கைகிணைடு காலெசிவு பிலைகனெல்லாம்  
கனலிட்ட மெழுகென கரைந்து தீரும்  
வையத்தார் கொண்டாடுத் ததலம் நாமம்  
மகாபிருங்கா மலகமெள வழுத்தலாமே (30)

(3-4)

கையாந்தகரை	பொன்னுக்காரை
கசப்பில்லாக்கோவை	கசப்புக்கோவை
பொன்னுவாரை	கன்னாரி
தாழைவிழுது	சிறுசிறை
பருதம்பட்டை	சோற்றுக்கற்றாழை
குறுந்தோட்டி	கீழுள்ளிவிலை
முசுட்டை	புடக்கொத்தான்
கொட்டிக்கிழங்கு	ஆம்பல்கிழங்கு
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	வள்ளக்கீரை
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளின் சாறு தனித்தனியே 1 படி

மழிம்பூ தாழம்பூ  
இலுப்பைப்பூ

இம்முன்றும் வகைக்கு 2 படி வந்தமெடுத்து  
இடித்து பாத்திரத்திலிட்டு மேட்கு தண்ணீர் விட்டு

அடுப்பின் மேலே ஹற்றி 2-3 ரூக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிய  
கஷாயத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுத்தமான கல்லெண்ணெய்	4 படி
பசுவின் பால்	"
இளநீர்	"
கெல்லிக்காய்ச்சாறு	16 படி
பெருமருத்துச்சாறு	6 படி
அசம்பூக்கஷாயம்	"

இவைகள் சல்லாவற்றையும் ஒரு பெரும் பாத்திரத்  
திலிட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிக் கிணுக்கிணுக 4 நாட்  
களுக்கு எரிக்கவும்.

சுக்கு	திப்பிலி
யினகு	கோஷ்டம்
மஞ்சள்	அநிமகுரம்
மரமஞ்சள்	சந்தனத்துள்
புழுது	பூஞ்சாந்திப்பட்டை
கலக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கன்னாமிஞ்சன்
செண்பகப்பு	சிரகம்
திப்பிலிமூலம்	மதனகாமப்பு
காசக்கட்டி	சிறந்ததை
பற்பாடகம்	கிராம்பு
ஜாதிக்காய்	ஜாதிடத்திரி
ஜடாபாஞ்சில்	கோரோசனை
கன்னாமி	

இவைகள் வகைக்கு 15 வாகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்து இளநீர் விட்டு உன் குவரைத்து எண்ணெயுடன்  
குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்து 3 நாட்களுக்குச்  
கிணுக்கிணுகத் தீவிடவும். 4 வது நாளன்று கணபதி

வைத்தியானித்துப் பஞ்சாப்பத்தி இறக்கிவைத்தல்  
கொள்ளவும்.

இத்தலைத்தினும் தலைமுழுவிவர

தலைவலி, கேத்திர தோஷம், உடல் மயக்கம்,  
வெதுப்பு, பித்தபாணி, காலதட்சி, உழலை, தாகம்,  
கைகாலெரிவு முதலான ரோகங்கள் கெடுப்பிலிட்ட  
மெழுகைப்போல் வீங்கும்.

இத்தலைத்தின் பெயர் "கறியா பிருங்காமலகத்  
தலைம்"

### முலைப்பாலெண்ணெய்

மங்கையர் பால் நானாழி யிருநாழி வானின்பால்  
வளசினநீ ரிருநாழி யொருநாழி யெண்ணெய்  
வெங்கொடு பிடுங்குவேர் சித்தமட்டி  
சீதேவியார் முத்தக்கா சோடிருவேலி வாய்ச்சஞ்  
சங்குபெறு நன்னுரி யமுக்கிர வாகத்தை  
சதருப்பை நாகப்பூ சந்தனமலில் கோட்டந்  
நிங்களணி சடைமுடியார் பெருமதந்து தித்திக்க  
வென்றேபச் சிலைமாஞ்சில் கொள்ளே (31)

கொள்ளுமதி மதுரம்கச் சோலம் செவ்வல்லிக  
கொடியேலம் குரோசனிலேர்க் கொம்போடில வங்கம்  
வின்னுயர் மஞ்சளூட ன் தேவதாரம் வேரொன்  
நிலுகழஞ் சுவைக்கொம் பையங்கழஞ்சு  
மெள்ள வரைத்துக் கரைத்துப் பதத்தலில் வடித்து  
மேலம்பூசித் தலைமீதும் வார்த்திடத்  
துள்ளுபரிதாபகம் விஷமகரம்  
பிச்சுத்தி வாங்காத் தணித்துபோகே (32)

(3 - 4)

முலைப்பால்	1 படி
பசுவின் பால்	2 "
இளநீர்	3 "
கல்கொண்ணெய்	1 "

இவைகளை யொன்று கலத்த,

பிடியைகநாழி வேர்	சித்தாமட்டி
சுகநேலி	கோரைக்கிழங்கு
வெட்டிலேர்	இலாய்ச்சம்வேர்
சங்குமேர்	மகாநிக்கிழங்கு
அழுக்கிராக்கிழங்கு	செந்தாந்தை
சதருப்பை	சிறுநீரகப்பூ
சந்தனத்தூள்	அடுக்கட்டை
கோஷ்டம்	பெருமருக்கு
பச்சிலை	சடாமாஞ்சில்
அதிமதுரம்	நச்சோலம்
செவ்வல்லிக்கொடி	சலக்காய்
குரோசானியோமம்	சக்கு
கிரம்பு	மாமஞ்சள்
தேவதாரம்	

இவைகளின் வேர் வகைக்கு 2½ வராகனைடை

சக்கு 6½ "

இவைகளை யொன்று கலன் சொன்ன பால் சுட்டிய  
பண்ணாடன் சேர்த்துக் குடிக்கி அடிப்பின் மேலேற்றி  
வரித்துப் பதத்திற் இறக்கவும்

இவ்வகைத்தலைத் தலைமீதே நெய்த்து ஸ்கானஞ்  
பெரியவை.

பரிதாப காரம், விஷமத்துவரம், பித்த சக்திவாத  
ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### சந்தனஞ்சித் தைலம்

சந்தனந்தா னோயுபலத் தறித்துநீர் விடுத்துத்  
தக்கதோ ரென்குறுணி குறுணியாய்க் காய்ச்சி  
வந்தாவின் பால்குறுணி எண்ணெய் குறுணிகட்டி  
மதுரமொரு மஞ்சிட்டி தகைமேலங் கோஷ்டம்  
முத்தாந தன்னுரிபச் சிலைதக்கோலம்  
முத்திசிகை பேரிச்சம்பழ ராஞ்சில் வெட்டி  
மத்தமெனுஞ் சாதிக்காய் செஞ்சந்தனந்த  
காமாஸியில்வரு ரோகணிபும் நாககேசரமே (33)

ஏற்றதோ ரிலவங்க மஞ்சளக்கல்  
மிதமான சுற்பூரங் கஸ்தூரி சட்டம்  
செற்றுவின் புல்லுரி குங்குமப்பூவுஞ்  
சிறந்த எண்ணெய் நாழிக்குழஞ் சொடையேகட்டி  
மாற்றடவே நானரைத்துக் கரைத்து நீ வடித்து  
வன்பாகத் தலைமுழுத உடம்பெரிவு மேகம்  
ஆற்றிவிடு உஷ்டனமும் பித்தபாண்டு  
உருமத்திச்சரங்கள் வகை ஆறிவிடுந்தானே (34)

(3-4)

சந்தனக்கட்டை 7 படிம் எடுத்து இழைத்து 8 மரக்  
கால் சுத்த ஜலம்விட்டுற வைத்து 1 மரக்காலாக வற்ற  
வைக்கவும்.

இசுகஷாயத்தை வடிக்கட்டிப்

பகவின் பால் 1 மரக்கால்  
சுத்தமான எண்ணெய் 1 படிம் சேர்த்து

அதிமதுரம்	மஞ்சிட்டி.
சந்தனத்துள்	உலக்காய்
கொஷ்டம்	நன்னூரிவேர்
பச்சிலை	தக்கோலம்
நொச்சுப்பழம்	வெட்டிவேர்
சடாமாஞ்சில்	செஞ்சந்தனம்
சாதிக்காய்	நடுகரோகணி
செறுங்கப்பூ	கிராம்பு
அஞ்சனக்கல்	பச்சைக்கற்பூரம்
புணுகுசட்டம்	சூலமரத்துப்புல்லுருவி
குங்குமப்பூ	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனைடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து, கஷாயம் சேர்த்த  
எண்ணெயுடனே குழப்பி மடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலைமுழுவதும்

உடம்பு எரிச்சல், மேகம், உஷ்ணம், பித்தபாண்டு,  
அஸ்திகாங்கை முதலான கோய்கள் கீங்கும்.

### செங்கழுநீரெண்ணெய்

செங்கழுநீர் தன்னுரி நாமரைக் கிழங்கு வாயிச்சஞ்  
செய்கிறொரு வெட்டிவேர் சந்தனமதுரம்  
பாங்காக வகைக்கு மோரென் பலமதாய்  
பாத்து நீ ரிருதுணி யளவாக விடுத்துப்  
பொங்காம வெட்டி லொன்றாகவே வடித்துப்  
புதியசெவ் விளநீர்நா நாழிசேர்த்து  
அங்காஷின் பால்தா நாழியெண்ணெய், நாதாழி  
ஆகவே யிவ்வகை யறியாவகை களே (35)

கெத்தமொடு செஞ்சந்தன மதுரமேலம்  
 தேதலின் பூப்பொடிபுள் ஓசப்பூவும்  
 நந்தாவின் புல்லுரி சாதிக்காய் கோட்டம்  
 நலமாண தக்கோலம் நாகேலாமும்  
 பீத்தாக காரகில் பச்சிலை கற்பூரம்  
 பெரியகஸ்தூரி குங்குமப்பூவும்  
 முத்தாத படிநீயும் கழஞ்சாக் கொண்டு  
 முதிர்மலர் காய்ச்சித்த னுநிழையுருவதே (36)

(3-5)

செவ்வழிச்சிவழங்கு	தாமரைக்கிழங்கு
மன்னுரிவேர்	இளமச்சிவ்வேர்
வெட்டிவேர்	கந்தனத்தூள்
அதிமதுரம்	

இவைகள் வகைக்கு 8 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
 ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மரக்காய் சுத்தனுலம் விட்டு  
 அடுப்பின் மேலேற்றி 8-ல் ஒன்றாக வற்ற வைத்து,  
 வடிக்கட்டி.

செவ்விலரி	1 நாழி
பசுவின் பால்	"
சுத்தமான எள்ளெண்ணெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

செஞ்சந்தனத்தூள்	அதிமதுரம்
கலக்காய்	தாழும்புமகரத்தம்
புன்னாப்பூ	ஆலமரப்புல்லுருவி
சாதிக்காய்	கோஷ்டம்
தக்கோலம்	நாககேலாரம்
காரகில் பட்டை	பச்சிலை
பச்சைக்கற்பூரம்	கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 14 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
 இடித்துச் சூரணித்துப் போட்டுப் பதத்தில் இறக்கி  
 வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதன் பெயரும் சந்தனாதித் தைலம் என்பதாகும்.

### கேதகித் தைலம்

தாழைவிழுதுச் சாறுவீராழி தண்ணீர் விட்டான் சாளுகுநாழி  
 நீளியினதீர் நெல்லிக்காய்ச் சாறு நாழி  
 தோழியாய் மஞ்சள்சாறு சுற்றப் பேய்ப்புடலஞ்சாறு  
 கேழிவிதார்த்தம் பழுத்தின் சாறுஞ் சிறுகையாற் தகைசர்  
 சாதே (37)

சாறுள சிறுகை தனியுளப் பொன்னுங் கணி  
 விறுள வாவின் பாலு மிக்கதோர் நாழிகை  
 ஊறுதல் லென்னெய் குறுணி உத்திடுமுத்தகாக  
 கூறுள சித்தமுட்டிக் கோதைதன் னூரிதானே (38)

தானெடு சீந்திற்றண்டு தழைத்தவால் விழுதுவெட்டி  
 மானெனு முதியார் கூத்தல் வந்தசாதே விலாமிச்  
 சாவசெவ் கழுநீர் தாமரை யதில்வனாயந் சூதனை  
 கானமா நெருஞ்சி கீழ்வா நெல்லிகடிகியே தூராயுமன்றே (39)

கடிகியே முகமுமுக்கை கலந்துடன் பலங்களஞ்சாய்  
 படிபடி வெவ்வேராகப் பத்தியே நறுக்கிக்கூட்டி  
 வடிவுறத் தண்ணீரெட்டு மரக்கால னந்துபோட்டுத்  
 குடியிடை மானே காய்ந்து வடித்துநீர் பதக்குச்சொல்லே (40)

சொல்லிய ஏலமிவவங்கம் துலங்கும் சென்பலம் லாமிச்சு  
 வல்லநா கேசரங்கோட்டம் மதுரம்வகைக்கொரு பலங்களாக



மெல்லியாய் நிலப்பனைக்கிழங்கு தேய்பல மேலியக் கடுகிழங்கு  
நல்லதோர் பலங்கள் கொண்டு நயப்புட னாரததுக் கொள்ளே  
(41)

அரைத்திடு கற்கமென்னெனப் ஆக்கிய தைலமாகித்  
திரத்துடன் வடித்துமுகத் திருமுனி அருளி தாமே (12)

அக்கினி மந்தகாசம் அங்கத்தில் சயமிருமல்  
பக்குபினிச மூக்கில் பருகுதீர்ப்பாய்ச்சல் தும்மல்  
சிக்கிடு ரத்தபினிசஞ் சிரசினில் வாதமேகம்  
யிக்ரகுனியப் பெரும்பாடு மூத்தீர மீறுமென்புறுக்கி  
பேமே (43)

(8 - 5)

தாழைவிழுதுச்சாறு	2 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு	1 படி
இளநீர்	1 படி
கெல்லிக்காய்ச்சாறு	"
பசுமஞ்சள்சாறு	"
பேய்ப்புடலஞ்சாறு	"
நார்த்தம்பழச்சாறு	"
கையாந்தகரைச்சாறு	"
சிறுகிரைச்சாறு	"
பொன்னுக்காணி	"
பசுவின்பால்	"
நல்லெண்ணெய்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கொடைக்கிழங்கு	சித்தாமுட்டி
நன்னூலிவேர்	சித்தில்கொடி
ஆயுவிழுது	வெட்டிவேர்
முதியார்கூய்தல்	விளாய்ச்சவேர்
செங்கழுநீர் கிழங்கு	தாமரைவளையம்

தூதுவேளைவேர்	கெருஞ்சிவேர்
மோகெல்லி	தூராய்வேர்
முசுமுசுக்கை	

முதலான சரக்குகளை வகைக்கு 5 பலங்கள் வீத  
மெய்த்து, வெய்வெருசு நறுக்கித் தண்ணீர் 8 மரக்கால்  
விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, நாலினொன்றாகும் வரை  
வற்றவைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சேர்க்கவும்.

ஏலக்காய்	கிராம்பு
செண்பகப்பு	இலாய்ச்சம்வேர்
நாககேஸரம்	கோஷ்டம்
அதிமதரம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

கிலப்பனக்கிழங்கு 2 "

இவைகளை அம்மிதனில்வைத்து ஏதேனும் ஒரு சாறு  
விட்டு மன்றாக வரைத்துக் கற்கமாகிச் சாறு கூட்டிய  
எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவிலா

அக்கினி மந்தகாசம், சயம், இருமல், பீனியம், மூக்  
கிலிஞ்சு ஒழுஞ்சு சளி, தும்மல், ரத்த பீனியம், சிரோ  
வாதம், மேகம், பெரும்பாடு, அநிமுத்திரம், கலும்புறுக்கி  
முதலான கோள்கள் நீரும்.

## குமரிநீதலம்

குமரிவேர் தான் துவைத்துக் கொள்ளு நாழிச்சாறு  
அமரவே வெண்ணெய்நாழி வாவின்பால் நாழிகட்டி  
தமதுட விளநீர்நாழிச் சந்தனமதுரங் கோஷ்டம்  
உமைவிலாம் பிச்சிடுவேலி உத்தகக மாஞ்சிறுமே (43)

மாதே துவர்ச்சிகைச் சொல் மருவுஞ் சாதிக்காய் அதாவஞ்சி  
மீதேசெய்முநீர் நெய்தல் விளங்கும் கொட்டிச் சிறுகரை  
பேதாய் வகைக்கு தேர்சுழஞ்சாய்ப் பேணியரைத்து வடித்து  
வெண்ணெய்  
நீதான் முழுகத்தலை நோயும் கண்ணோய் மெகிரும் பித்தம்  
கண்டிக்குமே (45)

(3-4)

சத்தாழை வேரைவிடித்துப்  
பிழிந்தசாறு 4 படி  
எண்ணெய் 2 "  
பசுவின் பால் 2 "  
இளநீர் 2 "

இவைகளை பெறான்று கலந்து,

சந்தனத்துள்	அறிமதுரம்
கோஷ்டம்	இரையிச்சம்புவேர்
வெட்டிவேர்	தகரை விதை
சடாமாஞ்சில்	பிஞ்சுக்கடுக்காய்
சாதிக்காய்	செங்கழலீர்க் கிழங்கு
நெய்தல்கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
சிறுகரையேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
சாறு விட்டி கன்றாக வரைத்து, எண்ணெயுடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனல் தலைமுழுகி வரவும்.

கண்டுகாய்கள், தலைவலி முதலானவைகளும், பித்த  
நோயும் தீரும்.

## அஸனாவில்வாதித் தைலம்

அஸனாவில் வில்வம் முக்கிராச் சித்தாமட்டி  
நிசமாள நீர்வள்ளி நன்னூசி நோரச்  
வசமாயினாரு திரிபலையும் மேவிநீர்விட்டு  
விசையிலினி யெட்டோள்கு மொன்றும் (46)

எள்ளுமா விள நீராவின்பா வெண்ணெயுஞ் சரியாய்க்கட்டி  
முள்ளமே சித்தாத்தை மூன்ற வெட்டபாலை வித்து  
சன்னமாம் விழலரிசி சந்தனஞ்சிறிய தேக்கு  
இன்னமுந் திரிகடுகு இடுவேலி தாரத்தாளே (47)

தானாக மாஞ்சில் சிறுமூலத் தக்கலாமிச்சங் கோட்ட  
மாஞ்சீர்தம்பச்சை மகரப்பூவளர் மஞ்சிட்டி சிறுநாகங்  
காணாப் பூலாய் கிழங்கேலம் கச்சோலஞ் செவ்வியம் சமன் காண்  
தேனையரைத்துக் கரைத்துச் சேர்த்து வடித்தெண்  
னெய் வடியே (48)

வடித்த வெண்ணெய் தனைமுழுக மண்டைக்குலை நீர்பாய்ச்சல்  
தடித்தமகோதா தனைமுதல் தலைவலி பீனிலங் காதடைப்பு  
கடுத்தவாதங் கச்சோல கசம்சுமுத லுள்ள தெல்லாம்  
துடித்தே விட்டு விடுமென்று சொன்னாச் முனிவேர்  
சொன்னாரே (49)

(3-5)

அஸனம் (வேங்கை)	வில்வம்
சித்தாமட்டி	தண்ணீர்விட்டாய்
நிக்காயத்தோல்	மிளகு [கிழங்கு]

அகில் டட்டை  
தான் தித்தோல்

அழக்சிராக்கிழங்கு  
நெல்விறந்தல்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து 3 மடங்கு சுத்தஞலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி ½ ஆக வற்றவைக்கவும்.

இக்கஷயத்தை பிறுத்து, அதனுடன்,

இளநீர், பசுவின் பால், நல்லெண்ணெய் முதலானவைகளைச் சம அளவு சேர்த்துக் கலக்கவும்.

சித்தரத்தை	வெட்பாலை அரிசி
விழலரிசி	சந்தனத்துள்
சிறுதேக்கு	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
வெட்டிவேர்	தேவதாரு
சடாமாஞ்சில்	கோஷ்டம்
இலாய்ச்சம் வேர்	மஞ்சிஷ்டா
மதனாகாமப்பூ	பூலாங்கிழங்கு
சிறுநாகப்பூ	கச்சேலம்
ஏலக்காய்	செவ்வியம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துக் கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்து, கஷாயம் சேர்த்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டித் தினக்தோரும் தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு முழுவிவரவும்.

மண்டைச்சூலை, கிரீப்பாய்ச்சல், மிகாதரம், ஈலை, தலைவலி, பீனிலம், காதடைப்பு, வாதங்கள், காசம், கரம் முதலான நோய்கள் திரும்.

பேய்ப்பீர்க்கள் எண்ணெய்

பேய்ப்பீர்க் கிலிச்சா ரோருளியும் பின்னாமத்திலிச் சாறுரியும் வாய்ப்பாறுழி விளக்கெண்ணெய் மஞ்சள் திரிகடு குங்கிலியம் ஆய்ப்பாய் காசெடை வாய்க்கூட்டி ஆரங்கம்பிப் பிசின்கூட சாய்ப்பாய்க் காய்ச்சி உட்கொண்டு தடவீரீக்கம் வெப்பும் வலிபோமே (50)

(3 - 5)

பேய்ப்பீர்க்கிலிச்சாறு	½ படி.
வட்டத்தைலிச்சாறு	"
ஆமணக்கெண்ணெய்	"

இவைகளையொன்று கலந்து,

மஞ்சள்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
குங்கிலியம்	கம்பிப்பிளின்

இவைகளை காசெடை வீதமெடுத்துத் தூள் செய்து எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயை வீக்கத்தில் தடவவும்.

வெப்பு, வலி, முதலானவை திரும்.

கொள்ளைப்பட்டையெண்ணெய்

கொள்ளைப்பட்டை பலமுணு கொள்ளுமுள்ளி பலமிரண்டு உண்ணுமிளகு பலமிரண்டு ஒக்கவரைத்துப் பால்தாழி

எண்ணெய் தாழியேரன் ட மிதனோடெக்க நாழியதாய்ப்  
பண்ணிக் குடித்து மேலிடவே பாரும் வயிறு சுரம்  
போமே (51)

(3 - 4)

கொண்ணைப்பட்டை	3 பஸம்
முள்ளி	2 "
மிளகு	2 "

இவைகளை யரைத்துப் பசுவின் பால் 1 படியும்,  
ஆமணக்கெண்ணெய் 1 படியும் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்டுனளவெடுத்து உட்கொண்டு மேலுக்கும்  
பூசவும்.

சுரம், வயிறுவலி முதலானவை தீரும்.

### தகரையெண்ணெய்

தகரை விளையாக்கு மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் கோஷ்டம்  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கினுடன் வழுதலையின் வேரும்  
நிகரான மஞ்சிட்டி மரமஞ்ச வரிதுவும்  
நேராக வரத்தையுட னிந்துப்புக்கட  
புகலிய திரவியஞ் சமனாகக் கொண்டு  
பொருத்தவே யிடித்துநீர் தூணியே விடுத்து  
இகலாக நாநாடி யாகவே வடித்து  
யெண்ணெயது நாழியெரி விதுசுரம் விடுமே (52)

(3 - 4)

தகரையிரை	அரக்கு
சடாமாஞ்சில்	மஞ்சள்

கோஷ்டம்  
வழுதலையேர்  
மரமஞ்சள்  
இந்துப்பு

தண்ணீர்விட்டான்  
மஞ்சிட்டி [கிழங்கு  
சித்தரத்தை  
திரவியப்பட்டை

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து, 4 பரக்கால் சுத்த  
ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாக வற்றக்  
காய்ச்சி ஆமணக்கெண்ய 1 படி விட்டு, எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெய் 1 ஸ்டுனளவெடுத்து உட்கொள்  
ளவும்.

சுரம் தீரும்.

### சுதீரத் தைலம்

தள்ளியபால் நாழியுட னெண்ணெய் வீரநாழி  
தனில்கலந்து பனிரெண்டுநாள் சாறவெயிலவைத்து  
கள்ளியரே நன்னூரி முத்தலாம்பிச்சு  
சமழாரும் வெட்டிலேவர் சித்திவேர் திறையாய்  
பொன்னாய் காளிவேரதினோடு கூட்டிப்  
பொருத்தவரைத் திடுவடித்துப் பூசதலமுழுது  
மின்னாரே வீநிலகு பித்தவிடு கண்ணும்  
வெளியாகு முளியோனும் விதித்தபடிதீயே (53)

(3 - 4)

பசுவின்பால்	1 நாழி
எண்ணெய்	2 "

இய்விரண்டையும் 12 நாட்கள் வெயிலில் வைக்கவும்.



பின்னர்,

நன்னூலிவேர்      விளாமிச்சைவேர்  
வெட்டிவேர்      சிந்திக்கொடி  
பொன்னுக்காணிலேவர்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, கலந்து எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இந்தைலத்தைத் தலையில் தேய்க்குதல் கொண்டு முழுகவும்.

பித்தரோகங்கள், கண்ணோய்கள் முதலானவைகள் சிக்ரும்.

### இலாமிச்சைத் தைலம்

இட்டதோலிலாமிச்சை வெட்டிவேர் சிந்தி  
விவ்வகைகள் பலங்கள்பத்து இடித்து நீர்விடுத்து  
அட்டபாக மதாய்கலா யமாயெரித்து  
அதிமதுரஞ் சந்தளஞ் செங்கழுநீர் சோலம்  
சட்டமா மாஞ்சில் சிறுநாக மிலவங்கம்  
சென்பகம் வகைக்குநீர் கழஞ்சுட னரைத்துத்  
திட்டமென யெண்ணெயிரு குழியிலெரித்துச்  
சீராகவே நீர்முழுக பித்தவதி சாரத்தோ (54)

(இ - ஈ)

இலாமிச்சம்வேர்      வெட்டிவேர்  
சிந்திக்கொடி

இவைகள் வகைக்கு 10 பஸம்வீதம் எடுத்து இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின் மேல்வைத்து எட்டி லொன்றாக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அதிபதாரம்      சந்தனத்துள்  
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு      ஏலக்காய்  
சடாநாஞ்சில்      சிறுநாகப்பூ  
கிராப்பு      செண்பகப்பூ

இவைகளை 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து, இடித்து கஷாயம் விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெய் 2 படி விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவதும்

பித்த அநிலாசங்கள் தீரும்.

### இலாமிச்சம்வேர்த் தைலம்

சொல்லரிய லாமிச்சவேர் பலமன்பதாகத்  
துவைத்துநீர் தூணிலிட்டு நூழியாக்கி  
தல்லதோ சோலம்பச் சிலகச் சோலம்  
தலமான லவங்கமர மஞ்சள் கோஷ்டம்  
அல்லலறு மதுரமொடு சந்தனமகில்  
அதிவிடைய முத்தமொடு கடுகுரோகினியும்  
வல்லியாய் செண்பகம் வெட்டபாலை யரிசி  
மதுமான சாதிக்காய் நன்னூலிலேவே (55)

தன்னொரியாய் வெட்டிவேர் வெளிச்சையின் பிசினும்  
 தாழிக்கு நீ கழற் சாகவரை கூட்டுச்  
 சொன்னபடி முன்னோடு நன்றாக வெளித்து  
 சுத்திபண் ணிருகழற்சு சட்டமதுவிட்டு  
 மன்னர் அகழ்வரசமது பிழுகாடவெளித்து  
 வடித்து நீ முழுவிவா விடுத்துண்டு ரோகம்  
 கன்னியே கண்ணோவு தலைனோவு பித்தம்  
 காலெரிவு மேலெரிவு தாகம்விடு மென்றே (56)

(3 - 4)

இலாயிச்சை வேர் 50 பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு  
 பாத்நிரத்திலிட்டு 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
 மேலேற்றி 1 படியாகும்வரை வற்றவைத்து வடிக்கட்டிக்  
 கொண்டு,

இதனுடன்

ஏகக்காய்	பச்சிலை
கஞ்சோலம்	கிரம்பு
மரமஞ்சள்	கோஷ்டம்
அமிமதுரம்	சந்தனத்துள்
அநில்கட்டை	அநிலிபயம்
கோரைக்கிழங்கு	கடுகரோகினி
செண்பகமொட்டு	வெட்பாலையரிசி
சாதிக்காய்	நன்னூலிவேர்
வெட்டிவேர்	வெளிச்சைப்பிசின்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
 இடித்துக் சஷாயம் விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெய்  
 1 படியும் சேர்த்து அடுப்பின் மேல்வைத்தெரித்துப்  
 பதத்தில் இறக்கவும்.

பின்னர்

புணுகுசட்டம் 2½ வராகனெடை யெடுத்து நறுக்கிப்  
 போடவும்.

கண்ணோய்கள், தலைகோய்கள், பித்தம், கைகால்  
 எரிச்சல், தாகம் முதலானவை நீரும்.

சித்தாறுட்டித் தைலம்

சித்தமட்டி யாணிலேர் பலமிருவ தாகச்  
 சிறக்கவே தூணித் ரெட்டொன்று யிறுத்து  
 வைத்து நீ தாநாழி வெண்ணெய்பால் சரியாய்  
 வருதேவ தாறுட்டன் மாஞ்சில்மது கழற்  
 சுத்தமுள்ள சுத்தனமழுக் கிராகோஷ்டத்  
 தும்புராட்டகமொடு குங்கிலியம் நிறைய  
 யத்தனை நீ னாழிக்கு கழற்செடையா யரைத்து  
 யாக்கி வெண்ணெய் கொள்முழுது தொக்குவாதம்  
 பித்தம் விடுமே (57)

(3 - 4)

சித்தாறுட்டி வேர்	20 பலம்
யாணிலேர்	"

எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்நிரத்திலிட்டு 4 மரக்கால்  
 சுத்தஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்  
 ருமட்டும் வற்றவைத்து இறுத்துக் கொண்டு,

சுத்தமான நல்லெண்ணெய்	1 படியும்
பசுவின் பால்	4 படியும் சேர்த்து

நீதவதாரம்      சடாமாஞ்சில்  
அதிமதுரம்      சந்தனத் தூள்  
அமுக்கிராக்கிழங்கு      கோஷ்டம்  
பேராத்தை      குங்கிலியம்

முதலானவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீத  
மெறித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து, எண்ணெயுடன்  
கலக்கி அரிப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும்.

இதனால் தலைமுழுக்க

நொக்கு வாதம், பித்தம் முதலானவை நீரும்

### சித்தாமுட்டித் தைலம் (வேறு)

சித்தமட்டி வேரைத்து சீத்தில் தாபரை வளையம்  
செங்கழுநீ ரிருவேலி சதாவரிகிழங்கு  
முத்தருட னோரிதழ்த் தாமரையின் வேரும்  
முசுமுசுக்கை கொடுப்பைவேர் லாயிச்சவேரும்  
புத்தியாய்ச் சீதேவி நெல்லியின் பருப்பு  
புதுப்பாளை நீர்விட்டு வஞ்சநான்றி  
வத்தியே குறுணியாய் வாங்கியே வீணத்து  
மற்றுவின் பால் குறுணியினதீர் குறுணிச்சேரே (58)

சேர்குறுணி வெண்ணெய் விடுகற்மது கேளு  
செவ்வல்லிக் கொடியேலஞ் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு  
காரகில் தேவதாச மதுகெந்தம்  
அரிமதுரம் நாகப்பூ செண்பகப் பூவும்

பேர்பெரிய கோட்டமோ டிலவங்கப்பட்டை  
பிரியம் யொவ்வொன்று வெவ்வொரைத்து  
சாற்றரிய சாதிக் காய் கிராம்பு வகவாசி  
தாஷதச் சோலமுடன் வெத்தயமி தாமே (59)

தாமாருஞ் செவ்வியஞ் சிறுமூல மிலைகள்  
சாக்குட னாரக்கழஞ்சு கிஷாய முடனரைத்து  
ஆமேயிதற்கு மினி முன்று நான்றி  
அப்பற மிதற்கு தாள் தாலதிலெரித்து  
காமவேன் தாவிப் புழுகு கற்பூரம்  
கலத்து நீ காய்ச்சிவடி பனியில் நீ வைத்தே  
சோமனே ஆமுடல்கள் பித்தவெரி ரோகஞ்  
செல்லாத படியகலும் தில்லாதுமானே (60)

(இ - 6)

சித்தாமுட்டிவேர்	சீந்தில்கொடி
தாமரைவளையம்	செங்கழுநீர்கிழங்கு
வெட்டிவேர்	ஒரிதழ்த்தாமரை
கோரைக்கிழங்கு	தண்ணீர்விட்டான்
முசுமுசுக்கைவேர்	கையாந்தகரை [கிழங்கு]
இலாமிச்சம்வேர்	சீதேவிச்செங்கழுநீர்க்
நெல்லிப்பருப்பு	[கிழங்கு]

இவைகளை வகைக்கு 5 பைம் வீதம் எடுத்து ஒரு  
புதுப்பாளைதனிலிட்டு 5 காட்கள் ஊறவைக்கவும்.  
இதனையரிப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காராக வற்றவைக்  
கவும்.

இதனைபிறந்து இதனுடன்,

பசுவின் பால்	1 மரக்கால்
இளநீர்	"
சுத்தமான கல்லெண்ணெய்	"

செவ்வல்லிக்கொடி	ஏகக்காப்
செங்கழலீர்க் கிழங்கு	அகில்கட்டை
தேவதாரு	அதிமதாம்
சந்தனத்தூவ்	சிறுநாகப்பூ
செண்பகப்பூ	கோஷ்டம்
வைவல்யப்பட்டு	சாதிக்காய்
கிராம்பு	இவைவல்யப்பத்திரி
கச்சோலம்	வெந்தயம்
செவ்வியம்	இப்பிவி

இவைகளை வரைகற்கு 3 வராகனென விதமெடுத்து முன் சொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்து, அப்படியே கஷாயம் கலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து 3 நாட்கள் ஊறவைக்கவும். 4 வது நாள் அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவத்தில் இறக்கவும்.

வெதுவெதுப்பாக இருக்கையில்

புணு கு, பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை (3 வராகனென) விதம் தேர்த்துப் பனியில் வைக்கவும்.

பித்த எரிச்சல் குணமாகும்.

அமிர்தவல்லித் தைலம்

அம்ருதவல்லியுள்ளெல்லிப்பருப்பு லாமிச்ச ஆள வெட்டிவேர் கொடுப்பவைவேர் தன்னுரிவேரும் சமுதமிருகையாந்தகரையுடன் மானே சரியாக வொவ்வொன்று தாளறிந்திடவே

தமிழியென தீர்தூணி குறுணிய யெரித்துத்  
தரித்த தீர்னாழி யாளபிள் வடித்து  
கயிழகிலம் தன்னுரி கைச்சோலமேலம்  
கண்டில் வெண்ணெய் தக்கோல மதுரமது  
மதுவே (61)

வதுவையே கோட்ட யிலவங்கப்பட்டை  
மாஞ்சில் வருசெவ்வல்லி லாமிச்சம்வேரு  
மிதுவினுடனரோகினி சிறுநாகப்பூவு  
யிகலு செஞ்சந்தனம் சாதிக்கா யெள்ள  
முதிராத விழலரிசி வெட்பாலை யரிசி  
முறைமையா யரைத்து முறையாக வைகரையே (62)

கரைத்த நிறைகற்கம் கஷாயமின நீருங்  
கண்ணா ஆயின்பா வெண்ணெய்  
சரியாக மாத்திலிடு புழுசுட்டங் கற்பூரம்  
வள்ளுள்ள குங்குமகல் தூரிகடி  
வரத்துடன் விருத்திட வெரித்திடு வடித்து  
வளபித்தம் அத்திகர முதிரவிருத்தி  
சிரத்திலிடு நீழுக்கு தேத்திரோகங்கள்  
திருமிதுமேகவித முட்டினாயெரிவு போமே (63)

(3 - 4)

செந்தில்கொடி	கெல்லிடருப்பு
விளாயிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
கையாந்தகரையேர்	தன்னுரிவேர்

இவைகளை ஒரு பாத்திலிட்டுத் தண்ணீர் 4 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்கால் ஆகும்வரை யெரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அகில்கட்டை	தன்னுரிவேர்
கச்சோலம்	ஏகக்காய்



கண்டில்வெண்ணெய்	தக்கோலம்
அமிமதாரம்	கோஷ்டம்
இலவங்கப்பட்டை	சடாமாஞ்சில்
செவ்வல்லிக்கொடி	இலாயிச்சம் வேர்
கடுகுரோகிணி	சிறுநாகப்பூ
செஞ்சந்தனம்	சாநீக்காய்
விழலரிசி	வெட்பாஸியரிசி

இவைகளைக் கஷாயம் விட்டரைத்து,

இளநீர்	4 படி
பசுவின் பால்	"
கல்வெண்ணெய்	"

இவைகளுடன் கரைத்துப் புனுகு சட்டம், பச்சைக் கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துக் கூட்டி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

பித்தம் அஸ்திஜ்வரம், முத்திரயிருத்தி, சிரோ ரோகங்கள், கோஷ்ட ரோகங்கள் மேக உஷ்ணம், எரிச்சல் முதலானவை நீங்கும்.

### அம்ருதவல்லி எண்ணெய்

சீந்திலுட பெருக்கொடிகள் பல நூறதாகச் சிறுவே தானறுக்கி மிடித்துச் சேர்த்து சாத்திடவே பதினாறு மரக்கால் தண்ணீர் சாவே தான்விட்டு அஞ்சநாகுறி சேர்த்தபடி காய்ச்சியே தூளியாகத் திறமாக நல்வெண்ணெய் நானாழி கூட்டிப் போத்திடவே கற்கமது புடல்வேர் மூத்தம் பொருத்து பங்கம் பாணவேர் சித்தமட்டிவேரே (64)

மட்டாள சாறணவேர் மூமத்துவேரும் வல்லியம் காம தன்னூரி யிருவேலி வேருத் தட்டாதே யானேகேள் சாஸ்திரவேதிவேம சந்தளஞ் சதகுப்பை சாஸ்திர வேதிவேம யெட்டாத சளதேவ தாரயிலவங்க மிலுப்பப்பூ நாகப்பூ பச்சிலைகச் சோலம் கட்டாள கதபூரம் குங்குமப்பூவும் கடிய நாவீச் சட்டமுடன் தக்கோல வித்தே (65)

வித்தாள தாரவினா ஞாழல்பூவரத்தை விளங்குசெஞ் சந்தளமேலம் வருகோஷ்டம் சித்தாள சுக்குடன் கொத்தமல்லி ரோகிணி தெருவைமுத் திரிக்களி கண்டில்வெண்ணெய் சத்தாக விதனாறு கழ்செஞ்சடை யாரத்துச் சாரமுள கஷாயமது மீறு நீ கரைத்து தள்ளுக நாலுநாள் வெச்செனவே வைத்து நன்னையுடன் மெழுகுபதம் நீர்கண்டு வடியே (66)

### (3 - 5)

சீந்தில்கொடி 100 பைம் எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டு களாக கறுக்கி இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, 16 மரக் கரல் தண்ணீர் விட்டு 5 நாட்கள் ஊறவைக்கவும்.

பின்னர்,

அடுப்பின் மேலேற்றி 4 மரக்கலாக வற்றவைக்கவும்.

இதனுடன்

கத்தமான கல்வெண்ணெய் 4 படியும் சேர்த்து,

பெய்ப்புடல் வேர்	கோரைக்கிழுக்கு
சித்தாமுட்டிவேர்	சாறணவேர்

நன்னூலிவேர்	ஊமத்தையேவர்
கொடுக்காய்ப்புளி	வெட்டிவேர்
சகருப்பை	சந்தனத்துள்
இலவங்கப்பட்டை	சரளதேவதாரம்
நாகப்பூ	இலுப்பைப்பூ
கச்சோலம்	பச்சிலை
சூங்குமப்பூ	பச்சைக்கர்ப்பூரம்
தக்கோலம்	புழுஞ்சட்டம்
ஞாழல்பூ	தகரைவிதை
செஞ்சந்தனம்	சிறந்தாதை
கோஷ்டம்	ஏலக்காய்
கொத்தமல்லிவிதை	கடுதிரோகிணி
திராசைப்பழம்	கண்டிவெண்ணெய்
ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்	

இவைகளை 3 பல்லம் வீதமெடுத்துக் கஷாயம் விட்ட  
ரைத்து எண்ணெயுடன் குழைப்பி ஆடுப்பின் மேலேற்றி  
4 நாட்கள் நிறுக்கச்சிறுக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி  
வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்தையத்தை ஸ்கானத்திற்கு உபயோகிக்கவும்.

### அம்ருதவல்லித் தைலத்தினால் தீரும் தோய்கள்

கண்டதோ ரமுதவல்லி யெண்ணெய் கேளும்  
கண்ணோவு தலேதோவு காசமது தீரும்  
மண்டாத நன்னெரிவு வாதகரோ னிதழும்  
வருபித்தம் நாற்பதுமானாளேரி! மேகம்

ஒண்டாது உடல்காய்ச்சல் மண்டைதளில் வெட்கை  
யுள்ளபிணி தன்னியே மென்னிவிடு மென்றே  
கொண்டாடி நீழுமுது புடலெங்கும் குளிர்ந்து  
மெய்தாதுடல் வளர்த்திடும் நிறைத்தே (67)

(3-2)

கண்ணோய்கள், தலைவலி, காசம், எரிச்சல், வாத  
சோணிதம், 40 வகை பித்தங்கள், மேகம், உடல்  
காய்ச்சல் மண்டைக் குடைச்சல், வெட்கை, முதலான  
வை தீரும்.

### செவ்வினதீர்த் தைலம்

செவ்வினதீர் நாழியெண்ணெய் நாழிரோலின் பால்நாழி  
கற்கமதிமதுரம்  
இவ்விவங்கம் லாமிச்ச மிருவேலி செங்கழுவிளங்கு  
கோஷ்டம்  
மைவழியாய் நன்னூரி மாஞ்சில் தனியேலம் வருபச்சை  
கச்சோலம் மடலிக்கச்சோலம்  
கெவ்விவளர் தாமரைவேர் நீர்வள்ளிக் கிழங்கு  
கேளினியமுடித்தக் காகடனிதைத்தே (68)

நிறைகின்ற சந்தனமகில் தேவதாரம் தேரிளிப செண்பக  
மரத்தையச்சா திக்காய்  
உறைகின்ற கண்டிவெண்ணெய் கர்ப்பூர முற்றபடி  
தக்கோல விற்றுடன் வகைக்கு  
பொறை கொண்டுநாழி கழஞ்செடையரைத்து புழுஞ்சட்ட  
முடனெரித்திளி வடித்தே (69)

வடிவா லினதீர்தலெண்ணெய்தன் வகைகேள் மண்டி  
தன்னெரி காசதீர்க்குத்து  
கொடிதான் செவ்வேர் படலம்வெண் மாரிகொளக்கடர்  
வெண்குத்து தேத்திரச்சிவப்பு

விடிவெறுகண் செம்மலச்சத்துடன் பிரிதல் விழியில்நோய்  
பித்தநோயுட்காய்ச்சலோடு  
நுடியான வடிவுடைய மானோ! நோய் கொல்லரிய  
செம்மையுட னொண்ணொய்நுவாமே (70)

(3-4)

செவ்வினரீர்	1 படி
கல்வெண்ணெய்	1 படி
பசுவின்பால்	1 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	கிராம்பு
இலாயிச்சம்வேர்	வெட்டிவேர்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	கோட்டம்
கன்னூரிவேர்	சடாமாஞ்சில்
ஏலக்காய்	பூலாந்திழங்கு
அடவிக்கச்சோலை	தாமரைக்கிழங்கு
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
கோரைக்கிழங்கு	சந்தனத்தூள்
அங்குலக்கட்டை	தேவநாகு
செண்பகமொட்டு	சிற்றாத்தை
சாதிக்காய்	கண்டிவெண்ணெய்
பச்சைக்கற்பூரம்	தக்கோலை

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகெனடை (½ பைம்)  
விதம் எடுத்த நன்றாக இனரீர் விட்டரைத்து, கன்றாக  
வரைத்து எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப்பதத்தில் இறக்கவும். புழுஞ்சட்டம் 1½ வராக  
எனடை எடுத்துச் சிறுசிறு நுண்டிகளாகி எண்ணெ  
யுடன் போடவும்.

இதனால் தலைமுழுவதிலாக் கண்ணெலிச்சல், காசரீர்,  
செவ்வெர், படலம், வெண்மாத, வெண்குத்து, நேத்தி  
ரச்சிவப்பு, செம்மல், சுத்துப்பிரிதல், விழிகோய், பித்த  
நோய், உட்காய்ச்சல் முதலான நோய்கள் தீரும்

### மோரெண்ணெய்

மோர்குறுணி நல்வெண்ணெய் நூழியதுகூட  
முத்தியது சித்தமுட்டி வேப்பலம் நூலாக  
சேர்மதுரம் வெட்டபாலை கோட்டம் விழலரிசி  
செங்கழுநீர் மஞ்சிஷ்டி யேல மிலவங்கம்  
காசிலம் செவ்வல்லிப் பெருங் குறும்பை கடுகு  
ரோகணிலாம் பிச்சுரு வேலிகந்தம்  
சிவனாரத்தையமுக் கிராவாக்குச்  
சேர்முற்றங் கச்சோலை பச்சிலையுமாளே (71)

மானனையிர்! தாமரை வளையம் வகைக்கு  
மதுநாழிக்குக் கழஞ்செடையும் வாகாய்  
தேனையை மொழிமதுர சேரவே யரைத்து  
நீர்க்கருடன் காய்ச்சிவடி வார்த்திமெழுரு  
யேனளவே உள்வளருமுட் காய்ச்சல் வெப்பு  
இளைப்பான மெய்யுடல் தழைப்பாக வருகத்தாளி  
கொள்ளபடி நாலுநான் முறையேதப்பாது [தனைச்  
முழுக்கு மதுகைப்பு விடுபினியே (72)

(3-5)

மோர்	1 மாக்கால்
கல்வெண்ணெய்	1 படி
சிற்றமுட்டி வேர்	4 பைம்

அதிமதுரம்	வெப்பாலை
கோஷ்டம்	விழலரிசி
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	மஞ்சிஷ்டி
ஏலக்காய்	நிராம்பு
அகில்கட்டை	செவ்வல்லிக்கொடி
பெருங்குறும்பை	கடுகு
கடுகரோகினி	இலாயிச்சம்வேர்
வெட்டியேவர்	சந்தனத்தூள்
சிறந்தரத்தை	அழுக்கிராக்கிழங்கு
அரக்கு	கோரைக்கிழங்கு
கச்சோலம்	பச்சிலை
தாமரைவளையம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து இடித்து மோர்விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடித்து இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவதும்

உட்காய்ச்சல், வெப்பு முதலானவை 4 முழுக்குக்குள் தீரும்.

பந்தியம்:—

கசப்பு, பனிப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்களை சிக்கவும்.

சித்தாமுட்டித் தைலம்

குறுந்தோட்டித் தண்ணீர் மிட்டான்  
கூட்டியே யெடைகொண்டங்கே

சிறத்திடத் தூணிநீருத் தெரிந்துநா நாழியாக்கி  
அறிந்துநா நாழியெண்ணெய் அதனுடன் தெய்தல்  
பிறத்தகி வேலங் கோட்டம் [கொட்டி  
பெருக் குறும்பைகக்கு மாஞ்சில்  
நறுந்திகழ் சத்தமில்வங்க  
மிலைநாடு செவ் வல்லிதாளே (73)

தாளிலா மச்சைகச் சோலம்  
தனியநாத் கழஞ்சரைத்து  
ஆளகாடி யாவின் பா  
லதலின் தலிரும் நாநாழி  
காள்வெள்ளாட்டுப் பால் நாநாழி  
கலந்து கரைத்து காய்த்தவெண்ணெய்  
மாளே வடித்து நீ முழுகு வாதபித்த  
கரம் சிலேதம்ம் வராதென்றொர் முனிவோரே (74)

(இ - 6)

சிறுமுட்டியேவர் தண்ணீர்விட்டான்  
கிழங்கு

இச்சரக்குகளை 10 பைம் விதமெடுத்து, இடித்து 4 மரக்கால் சுத்த ஐலம் விட்டு 4 படியாக வற்றவைத்து சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 படி விட்டு ஒன்று கலந்து

தெய்தல் கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
அகில்கட்டை	ஏலக்காய்
கோஷ்டம்	பெருங்குறும்பை
சுக்கு	சடாமாஞ்சில்
சந்தனத்தூள்	நிராம்பு
செவ்வல்லிக்கிழங்கு	இலாயிச்சவேர்
கச்சோலம்	



இவைகளை 5 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக வரைத்து,

காடி	4 படி
பசுவின் பால்	4 படி
தயிர்	4 படி
வெள்ளாட்டுப்பால்	4 படி

இவைகளை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வாடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தகிழ்முழுக

வாதம், பித்தம், சரம், சிலேத்தம், இவைகள் தீரும்.

### சர்வகுலாந்தகத் தைலம்

நிலவாகைக் காரைப்பட்டை நெருஞ்சில் செருப்படிசீத்தில் கொத்தான்  
நலதான பொன்னுங்காணி நாவலாவாரை வேர்ப்பூலாவு  
யிலகு தாமரை முத்தமிரு நொச்சி சிறுக்கீரை குப்பைக் கோவை  
பிலமான அருகன்னப் பேர்மட்டிச் சித்தமட்டி நீர்ப் பூலாவே (75)

ஆலம்விரு தாலம்பட்டை அழுக்கிரா பொதிமுக்கட்டை யத்திபுங்கு  
வேலோடு விஜயப்பை முள்ளை மிளகாணைச் செங்கத்தாசி நீர்முள்ளி  
சாலவே வசம்பு நெய்தல் சங்குசாறடை குறிஞ்சி வேளைநீவி  
பாலுரை வேலிப்பகுத்தி வெண்பருத்தி சஞ்சிக்கொடி முள்ளையாமே (76)

மேஷபூவாக தறுவிலிவேம்பாடம் உடைக்காவி தூதனை  
காவிரி ஓப்பணத்துவிச் சில்வக் காயுடனவேரு மாதனை  
முருங்கைக் கொண்டு நாயுருவி விலத்தைக் கிழுகிஓப்பை நார்த்தைநாசி பொன்  
முசுட்டை நாயுநற்றுழை கீழாநெல்லி கரிசாலத்தன் கொடிவேலி கூறே (77)

கூறிடு முகமுக்கைக் கொட்டைக்கரத்தை காவேளைதோடை  
மாறிடு முக்காவேளை மருவிடு மல்லிரெண்டு வருகுவாகை  
தேறிய முக்குட்டை தண்ணீர்விட்டான் செங்கமுதீர் நெய்தல் கொட்டி துளசி  
வேருடன் வெவ்வேறு பலங்களஞ்சாய் வேர்க்கனம் பட்டையாமே (78)

ஆயில்பலமும் பத்து அழுக்கிரா வர்த்தையத்து திரிபகை  
சேயிவிச்சிறுக வெட்டிச்சேர்த்து நீ யிடித்து பதினாறு புளலுஞ் சேர  
காயிற்கஷாய ழன்றுநான் காய்த்துவற்றிப் பதக்கதுவே காணச்  
சாயசெவ் விளநீர்குறுணி ஆட்டுப்பா விருபடியாவின் பான் படியிரண்டே (79)

இருண்ட நல்லெண்ணெய் பதக்குவிட்டு இதனோடு கலத்தது  
மிளகு பதினாறுபலத் திரண்டிட உடைத்துப் போட்டுச் சேர்த்திட வத்திக்காய்த்து  
மருத்துடன் நைலமுழுக வருசய மிருமல் வாதகாசம் போகும்த்திடச் சர்வரோகம் போய்விடு பூறுதிதானே (80)

(3 - 4)

சில்வாகைவேர்  
நெருஞ்சில்  
செந்தில்கொடி

காரைப்பட்டை  
செருப்படி  
கொத்தான்

யொன்னுங்காணியேவர்	நாவல்பட்டை
ஆவாராவேவர்	பூனாவேவர்
தாமரைக்கிழக்கு	கோரைக்கிழக்கு
கருநொச்சி	வெண்ணொச்சி
சிறுக்கிரை	குட்பைமேனி
கோவை	அருகம்புல்
பேராமுட்டி	சித்தாமுட்டி
கீர்ப்பூனாவேவர்	ஆலம்விழுது
ஆலம்பட்டை	அருக்கிராக்கிழக்கு
ஒதியம்பட்டை	முசுட்டைவேர்
அத்திப்பட்டை	புங்கம்பட்டை
வேலம்பட்டை	இலுப்பைப்பட்டை
முள்ளை	மிளகரணை
செங்கத்தாரியேவர்	கீர்முள்ளி
வசம்பு	கெத்தல்கிழக்கு
சங்கம்பேவர்	சாறடைவேர்
குழஞ்சி	வேளாவேர்
அவுரியேவர்	வேலிப்பருத்தி
வெண்பருத்தி	ஈஞ்சிக்கொடி
முள்ளாவேர்	பூவரசு
நறுவிளியேவர்	வேப்பம்பட்டை
கண்டங்கத்தரி	தூதுவேளாவேர்
இலுப்பைத்துளிர்	வில்வக்காய்
வில்வவேர்	மாதுளை
முருங்கைபட்டை	நாடூருவி
இலந்தை	கிலுவினுப்பைவேர்
நாரத்தைவேர்	நன்னூரி
பொன்முசுட்டை	தண்ணீர்விட்டான்
செங்கமுரீர்க்கிழக்கு	கெய்தல் [கிழக்கு]
சொட்டிக்கிழக்கு	துளசி

இவைகளை வகைக்கு 5 பலம் விதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்,

ஆலியப்பட்டை	10 பலம்
அருக்கிராக்கிழக்கு	"
சிற்பாத்தை	"
கடுக்காய்த்தோல்	5 பலம்
செவ்விவற்றல்	"
தான்றித்தோல்	"

இவைகளைச் சிறுசிறுதுண்டுகளாக வெட்டி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 16 மரக்காய் சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி 3 நாட்கள் எரித்து, 2 மரக்காய்களும் வரை வற்றவைக்கவும்.

இதனுடன்

நல்லெண்ணெய்	2 மரக்காய்
செவ்விளரி	1 "
ஆட்டிப்பால்	1 "
பசுவின்பால்	1 "

இவைகளை யொன்று கலந்து, மிளகு 16 பலம் உடைத்துப்போட்டு எரித்து பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுக

சமம், இருமல், வாதகாசம், சர்வரோகம் முதலானவை நீரும்.

### சேவகனுர் ஈண்ணெய்

சேவகன்பூடு பள்ளிகு பலமும்  
சித்தமல்லி பேர்மல்லி பெருவாகை குமிழும்  
மேலினிய கூவினை நெருஞ்சில் பாநீரி  
வழுதலைகண்ட மிக்கவேர் பலம்மத்து மிகவுடனிடத்து  
நாவுபுனல் என்னுறுணி குறுணியென வடித்து  
சாற்றிய உனாத்துட கஷாய மதுவிட்டு  
நவுதல்லெண்ணெய் நாதாழிகொண்டு  
இதனாடு கற்கமிடு மருத்ததாமே (81)

மருத்தாடு மரமஞ்சள் சரளதேவ நாமது கோட்டம்  
மதியப்புச் சதகுப்பை சிங்கிகச்சோலம்  
பெருத்தாண சத்தன மதனோடுகக்கு  
பேர்த்தமிடு மதுமருக்கிடு வாக்கும்  
வருத்தாடுன்றி சாறடை நாய்வேனை வெருகு  
வாறுனுவை வகவாசி சேவகனுர் நோடும்  
அருத்தியே நாற்கழஞ்சாகவே யரைத்து வடித்  
தெண்ணெய்  
ஆழமுரு காசமிருமலது விடுமே (82)

(3 - 4)

சேவகனுர் பூண்டு 10 பலம்

சித்தாமல்லி	விலவம்
பேராமல்லி	கெருஞ்சில்
பெருவாகை	பாநீரி
குமிழ்	வழுதலை
கண்டங்கத்தரி	

இவைகள் வகைக்கு 10 பலம்

இவ்விரண்டையும் சிறுசிறுதுண்டினாக வெட்டி  
இடித்து, 8 மரக்கால் சுந்த ஜலம் விடநி, அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும்வரை எடுத்து வடிக்கட்டி,

உனாத்துக் கஷாயம்	1 மரக்காலும்
கல்லெண்ணெய்	"
மரமஞ்சள்	சரளதேவதாரு
கோஷ்டம்	இத்துப்பு
சதகுப்பை	கற்கடசிரிங்கி
கச்சோலம்	சத்தனத்துள்
சக்கு	அதிமதுரம்
அழுக்கிராக்கிழங்கு	குன்றிமணி
சாறடைவேர்	நாய்வேனை
வெருகங்கிழங்கு	வாறுனுவையரிசி
இவைவகப்பத்திரி	சேவகனுர் பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனென விதமெடுத்து  
கஷாயம் விட்டரைத்து எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்  
பின் மேலேற்றி கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும்.

இதனால் தலைமுழுக

காசம், இருமல் முதலான நோய்கள் தீரும்.

### துவர்தேசாதித் தேலம்

சொள்ளதோர் துவர்தேசிக்குத் தூதுவேனை யாடாதோடை  
மொன்னுவரை தேழக்கொடி சங்குபேராமுட்டி பிரமிச்சாறு  
முன்னுள் குப்பை காலிவழுதலை கையாந் தகரைச் சாறுமேவி  
முன்னுழி யொய்வொன்று பாதுமீர்நாழி முன்னுழி  
யெண்ணெய் ஆடவே (83)

அடவாள சிறுதேக்குத் திரிகடுகு மதிவிடைய மதிமஞ்  
மரத்தைசிங்வி  
புடமான விந்துப்புத் திரிபலைகடுகு ரோக்னி பொருத்து  
உடனகு சிறுமூல மிலவங்கம் சந்தம் லொளிதேவதார  
மெளவே  
திடமாக முக்கழஞ்சாறு கொண்டு வடியென்னெயெலிகடி  
மந்தாரப் பரித்தகாச மருத்துவிடுமே (84)

துதுவேளைச்சாறு  
ஆடாதோடைச்சாறு  
வழுதலைச்சாறு  
கையாதகரைச்சாறு  
பொன்னாவாரைச்சாறு  
தெழக்கொடிச்சாறு (கழக்கொடிச்சாறு)  
சக்கிலைச்சாறுசாறு  
பேராமுட்டிச்சாறு  
பீடமிச்சாறு  
குப்பைமேனிச்சாறு  
கண்டங்கத்திரிச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 3 படி

பசுவின் பால் 2 படி  
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 3 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சிறுதேக்கு	சுக்கு
திப்பிலி	யினகு
அதிவிடையம்	அதிபதுரம்
சிறந்தாதை	கற்கடசிங்கி
இந்துப்பு	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிழுள்ளி	தான்றிக்காய்த்தோல்

ஈடுகரோகினி	இப்பிலி (யாண)
நிராப்பு	சந்தனத்தூள்
தேவநாரம்	

இவைகளை 3½ வராகனெடை வீதமெடுத்து ஏதே  
னும் ஒரு சாறுவிட்டு நன்றாகவரைத்துச் சாறுருழப்பிய  
எண்ணெயுடன் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவிவா

எலிகடிகள், மந்தாரகாசம், பித்தகாசம் முதலான  
வை நீங்கும்.

அஸ்வகந்தி பலாராக்கிஷத் தைலம்

அழுக்கிறுவேர் பள்ளிகு பலமுமாக மிதனோ டொத்தபலம்  
சமூக்கமான நீர்வள்ளி தானேயிருபது பலமென்ன  
வழுத்தமுத்தம் நூறுபலமான குறுமட்டி வேர்பத்து  
நிமுத்த அரத்தை யஞ்சுபலம் தின்சிறுதேக்குப் பலமஞ்சே  
(85)

பலத்தான் மருளின் சிழங்கொன்று பண்புதன்னுரி பலமொன்று  
செலமேயாறு மரக்காலில் சேர்த்தே விடித்துக் காய்ச்சி  
யொன்றாய்  
தலமா மெண்ணெய் படியிரண்டு நாற்படி காள்பாலதுவும்  
விவங்காத் தயிரின் படிநாலு மிகவே கூட்டிக் கலப்பதுவே  
(86)



கலங்காத கஸ்தூரி மஞ்சள் செம்புளிச்சைக் காராவில்  
சத்தனா மிருவேலி வெட்டி  
நலங்காத மரமஞ்சள் மதுரமோடு கோட்டம்  
நன்கு ரோகினி மஞ்சட்டிகுட  
மலங்காது வகைக்கு நேரரை பலவரைத்து  
வடித்தெண்ணெய்ப் பூசவுடல் வார்த்து நீ முருகத்  
துலங்காரு முட்கடாச் சூதிகாவாடத்  
துலைந்துகொண்டு சயரோகம் வழிகொண்டு  
போமே (87)

(3-4)

அழகிராக் கிழங்கு	12 பலம்
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு	20 "
கோரைக் கிழங்கு	100 "
சிறு முட்டிவேர்	10 "
சிறு நாத்தை	5 "
சிறு தேக்கு	5 "
பருளங்கிழங்கு	1 "
கன்னாரிவேர்	1 "

இவைகளைக் கஸ்தூரிலிட்டு ஒன்றிரண்டாகவிடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 6 மரக்கால் சத்தனாலும் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிலொன்றாக வற்ற  
வைத்து இறுத்த கஷாயத்துடன்,

சத்தமான ல்லெண்ணெய்	2 படியும்
" பசுவின் பால்	4 "
தயிர்	4 "

சேர்த்து ஒன்று கலந்து,

கஸ்தூரி மஞ்சள்	செம்புளிச்சை
அகில்கட்டை	சத்தனத்துள்
வெட்டிவேர்	மரமஞ்சள்

அதிமதூரம்  
கடுகரோகினி  
கோஷ்டம்  
மஞ்சிஷ்டி

இவைகளை வகைக்கு 12 பலம் வீதமெடுத்துக் கஷா  
யம் விட்டனாத்து, முன் கூட்டிய மருந்துடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக்கி இறக்  
கவும்.

இதனால் தலைமுடிவிவர

காங்கை, சூதிகாவாயு, சயரோகம் முதலான கோய்  
கள் திரும்.

### விலவாதித் தைலம்

விலவயிலை வெத்திலை மிகுத்த நாரத்தை  
வீரோதியத் தோல்திம்பம் தனையோடொக்க  
வல்லதொரு காடியாதண்டை புங்கு  
வளருத் மல்லிகைவேர் அழிஞ்சிலோடு  
நல்லருப்பை மேனியோர் கடுகரோகணி  
தாறுசின்னிக் கழற்சியிலை முதலாக்கூட்டி  
செய்வெள்ளி லெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சிமுழ்க  
சிரவிலெழு ரோகமெல்லாத் தீர்த்து போமே (88)

(3-4)

விலவயிலை	வெத்திலை
காராதையிலை	குதியத்தோல்
திம்பம்	ஆதண்டை
புங்கு	கனிமல்லிகைவேர்
அழிஞ்சில்	குப்பைமேனி

கடுகரோகினி  
கழற்சிகிலை

சின்னிசிலை

இவைகளை ½ பைம் வீதமெடுத்துக் காடிசேர்த்து  
கன்றாகவரைத்து கல்லெண்ணெய் 5 சேருடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலையில் தேய்த்து முழுவதும்.

சிரோ ரோகங்கள் நீரும்.

#### மரபுநீர்தலை

உளுந்தொடுபதக்கு நீர், தானுடன் பதினாறுநாழி  
அறுத்திடக் காச்செட்டொள்கு யத்தநீர் வடித்துக்கொண்டு  
குளுத்தரி மலாஞ்சுக்கு திப்பிலி மிளகத்துப்பு  
நறுந்தசீரகம் கருஞ்சீரகம் கிராம்புதற் சாதிக்காயே (89)

சாதிவெட் பாலிவித்துத் தள்ளுடன் விழலின்வித்து  
நீதிகச்சோலம் தேக்கு திகச்சாள் தேவநாரம்  
பேநிசேர் கடுகரோகினி பெருத்தசென் பகப்பூ வரத்தை  
நீதிலா வெள்ளிலோத்திரப் பட்டைசீரி லவங்கத்தோடே (90)

வங்கத்துப் பூதகரப்பாள் ரேணுகம் யானத்திப்பிலி தகரம்  
மங்கைகேள்! மரத்தின் மஞ்சள் வகைக்கொரு கழஞ்சுட்டி  
இங்கிவை அழகவிராவே ரிதனுடன் பலமே சேர்த்து  
அங்கவை கஷாயத்தாலே யரைத்துடன் கலத்து சேர்ப்போம் (91)

சேர்த்திடு வெள்ளிலெண்ணெய் வீராதிவிட்டுக் காய்த்து  
பேர்த்திட வெளித்திருந்துப் புலங்கொரு சிரகமிட்டு

சாத்திட உள்னும் கொண்டால் தந்தவாயுச் செவிநோய்துலை  
தேர்த்து போம்பக்கவாயு செவிட்டுடன் வாதம்போமே (92)

(3-2)

உளுந்து 2 மரக்கால் எடுத்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டுச் சுத்தனுலம் 16 படி சேர்த்து எட்டிலென்றாக  
வற்றவைத்த இறுத்து.

அதிமதுரம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
இத்துப்பு	சேகம்
கருஞ்சீரகம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	வெட்பாலிவித்து
விழலரிசி	கச்சோலம்
சிறுதேக்கு	சாளதேவநாரம்
கடுகரோகினி	சென்பகப்பூ
சிதறாத்தை	வெள்ளிலோத்திரப்
பூதகரப்பான் கட்டை	கிராம்பு [பட்டை]
காட்டுமிளகு	யானத்திப்பிலி
கிரந்திதகரம்	மரபஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

அழகவிராக்முகு 1 பைம்

இவைகளைக் கஷாயம் விட்டரைத்துக் கஷாயத்துடன்  
கலத்து,

சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 2 படியும் விட்டு அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்தலைத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு,  
உள்ளுக்கும் 1 ஸ்பூன்ளவெடுத்து உட்கொண்டால்.

தந்தவாயு, செவிக்கோய்கள், குலை, ப-கர, அ-தம்,  
செவிடு, வாதரோகங்கள் முதலானவை தீரும்.

### நவகண்டத் தூதம்

ஆதன்னை வேர்புயின்னவே சாடாதோடை  
யழிஞ்சில் வேராமணக்குப் பரளுடுவை சீந்தில்  
முதன்னை மாயிரு சாணவேர் பூன்னை  
முக்கிரட்டைப் பாச்சோற்றி பேய்ப்பாச்சோற்றி  
மீதன்னை கிலுநிலுப்பை கொடியேலி யெருக்கு  
வேனாகவேனை முக்காவேனை தாய்வேனை  
வாதுண்ட குழலாதன்னை யிருமட்டி மருதாணி  
வருகாஞ்சோறி மேலியான வேராவே (98)

பாவட்டை முருக்குச் செருப்படியின் வேரும்  
படர்கொம்மட்டி நொச்சி தருநாழை யும்ததை  
மேவட்டத் திருப்பி முருவினி இலத்தை வேலிப்  
பருத்திவன் மல்லிகை வெள்ளறுகு  
காவெட்டி சடைச்சி பேய்மருட்டி கறனைக்  
கரிசாலம் வெண்ணை காக்கணரும் வாய்செங்கத்தாரி  
மேவோட்டுத் தாதனை படோல மாயிருசி  
பிளகறனை கெளதும்பை முருங்கை நிலநெல்லி  
வன்னெற்றே (99)

வன்னிலத்தில் வினாவேர் மணித்தக்காளி கன்னி  
மருவுதில்லை மாவலிங்கை அழக்கிரு மகிழும்  
தன்னிலத்தில் குயிற்பாநிரி பேய்முன்னை  
கற்புனை நெருஞ்சில் சிவதை கல்விழும்பைவேரும்

பின்னினையீர் வளக்குநீஞ்சி உயவொண்டார்  
வேய்வீர்வேர் புன்னை குதிரைவாவி வேரளிச்சை  
பின்னைவரு துளசிதறுத்து மாய்சிவ்வி  
பெருவெருகு அப்பைக்கிழம் கோடென்ப தாமே (95)

கிழங்குமுதல் வேர்வகைகள் தனிப்பலங்கள்  
பத்துகிளர் விடித்திட்டதனில் யிருகலதீர்புகட்டி  
காங்கமத மூணுதான் காய்த்துமுகு குறுவி  
கஷாயம் வடிகொண்டு கற்கமிடு மருத்து  
வினங்கமுடன் குக்கில்தீர் வெட்டிசேய் கொட்டை  
வெளுத்தைப் பிசினோடு சீரகமிரண்டு  
வளங் கொள்கருளுள்விவசை பெருங்காயம்  
வருகுப்பை மாமஞ்சள் அசமோதகமே (96)

தகவீனிய வெங்காரத் திரிகடுகத்தை  
சரளதேவ நாரமில் கவுக்காரம் மெவட்சாரஞ்  
செகமவியு மதுரம்செண் பகமேலம்  
சீளக்கா மித்துப்பு வளகிலுப்புடனே  
புகழ்சேர் கிராம்பு தேர்வாழை மதனகாம  
பூதகாப்பான் வெம்பாடல் கோட்டம் சித்தரத்தை  
மிகதேர் விழால்சூடன் கற்பூரவல்லி  
வெப்பாலை மிலவங்கப் பட்டைரோசனியே (97)

பட்டைநூதலொன்று நாழிக்க கழஞ்சாம்படி சேர்த்  
தரைத்துத் கஷாயத்தில் முட்டித்  
துட்டெருமைக்கிடா மாட்டின் காதிர்துறம்பி தூசுத்  
திள் குளம்பு கழுதைக்குளம்பு பெருமைக்குளம்பு  
மட்டலாய் பூர்க்குருவி மீத்தின்னி வேளவால்  
மாஜகப் பட்டைப் பாம்பினுட கண்டம்

திட்டமால் வெள்ளெலி யிவைகள் சரிசூட்டி  
சேர்த்துநீ சென்னுழி யிருநாழிகாய்ச்சி  
விட்டதனில் கூடவஞ்சென்னெ டுடனே  
வெவ்வேறு சரியாக வியன்றுரைப் பாயே (98)

வியனான தேங்காயி னென்னெய் குருந்தென்னெய்  
மேலான புன்னுக வென்னெயென் ளாட்டுதெய்யு  
மயராநே தவகண்டத் தைலமுங் கூட்டி  
ஆனபடி மூன்றுநாள் அளவீறிநூறச்  
செயலாக நாலாறும் மெழுகுபதங்கண்டு  
திருத்தவடித் திடவுடல் மீதில்வாதத்  
துயரான குலைகடிநோகங் குட்டம்  
சொல்லரிய சத்தித் துயரகன்றிடுமே (99)

(இ - ஈ)

ஆதண்டைவேர்	புங்கம்பேவர்
ஆடாதோடைவேர்	அழிஞ்சில்வேர்
ஆமணக்கம்பேவர்	பாறொடுவிக் கொடி
சீத்தில்கொடி	சாறணவேர்
அதுகம்பேவர்	முன்ன
முக்கரட்டைவேர்	பாச்சோத்தி
பேப்பாச்சோத்தி	கிணுவினுப்பை
கொடிவேலி	எருக்கு
கல்லவேளை	முக்காவேளை
காய்வேளை	குழலாதண்டை
சித்தாமுட்டிவேர்	பேரமுட்டிவேர்
மருதாணியேவர்	காஞ்சோறியேவர்
காட்டாமணக்கம்பேவர்	பாவட்டைவேர்
முருங்கைவேர்	செருப்படிவேர்
கொம்மட்டிவேர்	கொச்சிவேர்
ஊமத்தைவேர்	தழுதாழைவேர்
முருவிவி	வட்டத்திருப்பிவேர்
வேலிப்பருத்தி	இலக்கைவேர்

வெள்ளறுகு	காட்டுமல்லிகை
பேய்மருட்டி	சடைச்சுவேர்
கரிசாலங்கண்ணி	சுறண்கிழங்கு
செங்கத்தாரி	வெள்ளைக்காக்கணம்
பேய்ப்புடல்	அதுவேளை
நத்தைச்சூரி	பிரமி
கொளும்பைவேர்	மிளகறணவேர்
கீழாசெல்லி	முருங்கைவேர்
மணத்தக்காளி	விளாவேர்
மாவிலங்கம்பேவர்	கள்ளி
மெழும்வேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
பாதிரியேவர்	கிணக்குயிழ்
பூணவேர்	பேய்முன்ன
சிவதைவேர்	கொருஞ்சில்
காட்டுக்குறிஞ்சா	இனுப்பைவேர்
வேப்பம்பேவர்	உய்யகொண்டான்வேர்
முதியார்கூத்தல்	புண்ணீவேர்
துளசி	காட்டுமல்லிகை
பிராய்	சின்னியேவர்
வெருகங்கிழங்கு	அப்படைக்கிழங்கு
குறுத்த	நத்தைச்சூரி

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து, இடித்து ஒரு பெரும் முடாவிலிட்டு 24 மரக்காய் சுத்த ஜலம் சேர்த்து, அடுப்பின்மேலேற்றி 3 நாட்கள் விடாமல் எரிக்கவும். 3 மரக்காயான பின், கஷாயத்தை வடிக் கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

வாயுவிடக்கம்	குக்கில்
சீரடிமுத்து விதை	சேராக்கொட்டை
வெளிச்சைப்பிளின்	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கருகு
பூண்டு	பெருங்காயம்



சதகுப்பை	மராமஞ்சள்
ஓமம்	வெங்காரம்
சக்கு	நீய்ப்பேலி
மீளகு	சிற்றாத்தை
சரளதேவதாரம்	கெம்பகப்பூ
ஓலக்காய்	சேலக்காரம்
இத்துப்பு	வாய்ப்பு
வொம்பு	சுத்திசெய்தகேர்
மதனகாமப்பூ	கோஷ்டம் [வாளம்]
சித்தரத்தை	பூதகரப்பான்பட்டை
குடம்	விநிலரிசி
வேம்பாரம்பட்டை	பச்சைக்கற்பூரம்
கொத்துமல்லிவிதை	வெட்பாலையரிசி
வெங்கப்பட்டை	குரோசானிலும்

இவைகள் வகைக்கு 1; வராகனெடை விதமெறித்து  
கஷாயம் விட்டு கன்றாக வரைத்து, அதிலேயே குழப்பி,

எருமைக்கிடா மாட்டின் காதக்குறும்பி  
குதிரைக்குளம்பு கழுதைக்குளம்பு  
எருமைக்கொம்பு ஊர்க்குருவி  
சத்தின்னிவெளவால் வெள்ளையெலி  
பச்சைப்பாம்புகண்டம்

இவைகளையும் சரியெடை கூட்டித் தண்ணீர் 8 படி  
விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 3 படியாகும்படும் எரித்து,

அதனுடன்

கல்லெண்ணெய் ஆமணக்கெண்ணெய்  
வேப்பெண்ணெய் புக்கெண்ணெய்  
இலுப்பெண்ணெய் தேங்காயெண்ணெய்  
குருந்தெண்ணெய் பிள்ளைக்கொட்டை  
வெள்ளாட்டுநெய் [எண்ணெய்]

இவைகள் வகைக்கு 1 காழி கலந்து அடுப்பின்  
மேலேற்றிச் சிறுக்கட்டிற் 3 நாட்கள் ஆனல்மீதுவைத்து  
எரித்து, 4-வது நாளன்று மெழுத்பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தைவத்தை உடலில் பூசுவா

வாதகோய்கள், குலை, கடிவகைகள், குஷ்டம், சந்தி  
கள் முதலான கோய்கள் நீங்கும்.

கல்பாணக் கிருதம்

கக்கரிச்சாறு நாநாழி கரும்புநா நாழிச்சாறும்  
மிக்கநீர்வள்ளிச் சாறும் மேலுது சிவிகையச் சாறும்  
மொக்கிலே தெருஞ் சிச்சாறு டன்புளி யாரைச்சாறும்  
சித்திடு மறுகிச்சாறு சீர்நாழும் விழுதிச்சாறே (1)

சாறுகள் வகைநா நாழிதனியாவின் தெய்வெண்ணாழி  
வீறுகக் கரிப்படும் விரைபோக்கிக் கூடச்சேர்த்து  
தேறுள தெய்முதலாம் பல்செய்க் கழுநீர் தாமரை வளையத்தோடு  
பேறுள முகமுக்கைவேர் நன்னூரி பேர்மல்லி சித்தமல்லி  
வேராமே (2)

ஆயிரி மழுதலைவேர் ஆயிரை குதழல் வேரும்  
தாமது சரியளவாகச் சத்தளம் தேவதாரம்  
தேயிய திரிபாலதிச் சீரகமிரண்டு கோட்டம்  
காமனோர் குருக்கத்திப்பூ கலந்தசென் பகப்பூவென்றே (3)

என்றதோர் மாட்டஞ்சள் மாகாளிக்கிழங்கு  
மிதனோடு மஞ்சட்டிநாகக் கோசரும்  
வென்றதோர் தாந் தாளீசம் விழலரிசி  
வெவ்வேறு நாற்கழஞ் சாகவே யரைத்து  
35

வட்டமிடு சீத்தில் திலப்பனைக் கிழங்கு  
வளர்வின்ற நாமரை சதாவரிக் கிழங்கு  
விட்டசிறு காஞ்சோறி பேய்ப்பாச் சோற்றி  
மிகப்பூனைக் காவி வேரோ ஓசரியே

(6)

சரியாக நீ கொண்டு சமனாகவிடித்துத்  
தண்ணீருடன் காய்ச்சி நாதாழிவடித்து  
அரியபக தெய்தாழி அதனுடன் விடுத்து  
அதிவிடயம் வாலுளுவை வெட்பாழையரிசி  
புரியில்வளர் சித்தேலம் பேரேலம் ஐ ரம்ப  
பொகுத்து மிலவங்கமுடன் பச்சிலை கச்சோலம்  
துரிய கடுதாளியுட தெல்லி திரிகடுகு  
சொற்கிராம் பிதனோடு செவ்வளவிக் கொடியே (7)

கொடியிலைவீர் சிறுநாக மரமஞ்சள் கொட்டம்  
குறுகுதேக் கிணுடன் மஞ்சிட்டி சோறுகரும்  
கொடியதற் கொலஞ் சத்தளம் கலங்கொம்பு  
கோரோசனை மும் சாதிக்காய் கண்டாய்  
வடிவுடைவீர் சாதிரவேறி கருஞ்சீ ரகமும்  
மறவாது பேரீச்ச முத்திரி கைப்பழமும்  
தெடியதா யொவ்வொன்று கழஞ்சிடை யரைத்து  
தெய்கொள்ளு கரபாதவளல் பித்தம்விடுமே (8)

(இ - 4)

வெட்டிலேவர்	சுன்னுரிலேவர்
சித்தாமல்லிலேவர்	பொழுட்டிலேவர்
பேயத்திலேவர்	சாதினிலேவர்
ஆபாதோடைலேவர்	சித்திம்கொடி
கிணப்பனை கிழங்கு	நாமரைவளையம்
சதாவரிக் கிழங்கு	செருகாஞ்சோறிலேவர்
பேய்ப்பாச்சோற்றி	பூனொக்காலிலேவர்

இவைகளை வகைக்கு (1 பணம்) விதமெடுத்து இடித்து  
சுத்த ஐலம் 8 மரக்காய் விட்டு, 1 மரக்காலாக வற்ற  
வைத்து வடிக்கடி.

பசுவின் கொய் 1 படி சேர்த்து,

ஆதிவிடைபம்	வாலுளுவையரிசி
வெட்பாழையரிசி	சிற்றேலம்
பேரேலம்	கிராம்பு
பச்சிலை	கச்சோலம்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
செல்லிவற்றல்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
வவங்கப்பத்திரி	செவ்வல்லிக்கொடி
சிறுநாகப்பூ	மரமஞ்சள்
கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு
மஞ்சிஷ்டி	காட்டுமிளகு
தக்கோலம்	சுத்தனத்தூள்
மான் கொம்பு	கேரோசனை
மும்	சாதிக்காய்
கொடுக்காய்ப்புளி	கருஞ்சீரகம்
பேரிச்சக்காய்	நிராசைப்பழம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமரைத்து  
செய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைபூட்கொள்ள

வைகாக்கனின் எரிச்சல், பித்தம் முதலானவை  
தீரும்.

## பஞ்சகவ்ய நெதம்

பசுவின் தயிரும் கோமியமும் பாலும் சாணிப் பாதுடனே  
முகமுகக்கை பதன்காறு முதியபூ சிலிக்காய்ச்சாறு  
சிகவாம் வெள்ளிக் காய்சிறுக்கீரை சேருத்தாழை விழுதோடு  
அகவம் கொளப்பொன் னுங்காணி யோரிதழ்தாமரைவு  
மதனோடு பேய்ப்புடலாமினியே (9)

ஆமேதெல்லிக் காய்ச்சாறு அவைகள் நளித்தளி நாதாழி  
நாமே கொண்டு தெய்தா நாழிச் சாத்துடாய்த்து வருகிறபோ  
தோமே தெருஞ்சிலவேர் திலப்பனைவேர் தெய்யப்பூளை  
தன்வேரும்  
புமே கலையாய் நீர்வள்ளி பொருத்துப் பாலைவேர் சமனே  
(5)

நோய் கோட்ட மழிமதூரம் தீண்டலாய்ச்சம் வெட்டிவேர்  
பாசாய் முத்தம் நன்னூரி பன்னுகப்பூ செண்பகப்பூ  
ஏராமேல மஞ்சட்டி யினியகிராம்பு சீரக  
மாராச்சாதிக் காவெள்ள வகைக்குச் சமன்கொள்தூளாயே  
(11)

தூளாஞ்சீத்தில் சர்க்கரை பலமிரண்டுத் துய்யச்சர்க்கரை  
யோரிடையுங்  
கூழாய்க் காய்ச்சி பதன்கொண்டு குறுகியெலுமிச்சங் காயளவு  
கொள்ளு  
வாழப்பேயன் பழத்திநுண்ண மயக்கும் உன்மதவெறி தீரும்  
நாழா நீலகண்ட நெரிவிஷநிம்பஞ் சாத்தில் நிலைதேக்  
தொண்டிலகட்டே (12)

(3 - 4)

பசுவின் தயிர்	4 படி
" முத்திரம்	"
" பால்	"
" சாணிப்பால்	"

முகமுகக்கைச்சாறு	4 படி
பூஷணிக்காய்ச்சாறு	"
வெள்ளெரிக்காய்ச்சாறு	"
சிறுக்கீரைச்சாறு	"
தாழைவிழுதுச்சாறு	"
பொன்னுங்காணிச்சாறு	"
ஒரீழைத்தாமரைச்சாறு	"
பேய்ப்புடலுச்சாறு	"
கெல்லிக்காய்ச்சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலத்து,

இதனுடன்

பசுவின் கெய் 4 படியும் குழப்பி,

கெருஞ்சில்வேர்	கிலப்பனைவேர்
சிறுபூனைவேர்	தண்ணீர்விட்டான்
பாலைவேர்	கோஷ்டம் [மெழங்கு]
அதிமதூரம்	இலாமிச்சைவேர்
வெட்டிவேர்	கோரைக்மெழங்கு
நன்னூரிவேர்	சிறுநாகப்பூ
செண்பகப்பூ	மலக்காய்
மஞ்சிட்டி	கிராம்பு
சீரகம்	சாதிக்காய்

இவைகளை யகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்துத்துள் செய்து பேரட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். நன்கு வடிக்கட்டி, ஆறிய  
பின் சீந்தில் சர்க்கரையும், சர்க்கரையும் வகைக்கு 2  
பலங்கள் விதம் சேர்த்துக் குழப்பிக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தினம் எலுமிச்சையளவு பேயன் பழத்  
துடன் உட்கொள்ளவும்.

உன்மாதம், வெறி முதலானவை தீரும்

### நசுபுலாதி நெய்

சித்தமட்டி அனாலைடயுத் சிறுவழுதலை  
கண்டங்காலி நெருஞ்சி கூவினாயுத்  
கத்தமுள்ள பாதிசி பெருவாகை யிருமல்லி  
தொண்டு வெவ்வேறு பலத்துடனிடத்துத்  
சத்தான வெண்குறுவிந் தன்னிர்விட்டுத்  
தனிககுறுவி யாய்க்காய்நித் தான்கொண்டங்கு  
நத்தாயின் பாலுரிபுத் தருகியும் தாது  
கோபியமுஞ் சாணிப்பாலு சியே (13)

உரியதா மாவின்னெய் முத்தாழி கூட  
உள்ளபனை வெவ்வேறு தண்டு உலமெள்ள  
பெரியதா மரமஞ்சள் தாமஞ் சிட்டிப்  
பிடமான வித்துப்புச் சத்தனம் தன்னுரி  
துரியதாம் திரிபலை பெருங்காய் மல்லி  
சோருத சதகுப்பை யோமலிலவங்கம்  
வரிசையாஞ் சத்தனங் கோட்டமுட னேயம்  
வருகுக்கில் செய்வியங் கொள்வகை மூன்றுசெய்தே (14)

செய்தீர் மூன்றி அமுக்கிராக் கோவைத்  
திடமாக நீ முன் கஷாயமத னாத்து  
பய்யயித னெல்லா மொன்றாக் கரைத்துப்  
பதமான சதிகக் கள்ளிப்பா நுழக்குவிட்டு  
நெய்யாணது கண்டுடன வடித்து  
தித்தமொரு கரசெடை யுட்கொள்ளும் போது  
பொய்யாகும் பெருவயிறு வெப்புப்பாவை குலைமுட்டிக்  
குடல்வாத பிறமூல விப்புருதி பீலிகைவிக்கம்  
பேரமே (15)

(3 - 4)

சித்தாமுட்டிவேர்	சிறுவழுதலையேர்
கண்டங்காலி	நெருஞ்சியேர்
வில்வவேர்	பாதிசீவேர்
பெருவாகையேர்	சிறுமல்லியேர்
பேராமல்லியேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்த இடித்து  
ஒரு பாத்நிரத்திலிட்டு 8 மரக்கால் சத்தனலம் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாக வற்றவைக்கவும்,  
இதனை வடிக்கட்டி,

பசுவின் பால்	½ படி.
தயிர்	"
பசுவின் மூத்திரம்	"
சாணிப்பால்	"
பசுவின் நெய்	3 படி.

விட்டு ஒன்று கலந்து,

பனைவெல்லம் 2 பலம்

மரமஞ்சள்	தேவதாரம்
மஞ்சிஷ்டி	இந்துப்பு
சத்தனத் தூள்	கன்னுரிவேர்
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லாற்றல்
தான்றித்தோல்	பெருக்காயம்
கொத்தமல்லிவிதை	சதகுப்பை
ஒமம்	கிராம்பு
ஏலக்காய்	கோஷ்டம்
செவ்வியம்	குக்கில்

இச்சாக்குகள் வகைக்கு 3 பலம்

பீர்முன்னி	அமுக்கிராக் கிழங்கு
கேசவைத்தண்டி	



வகைக்கு 2 பலம்

இச்சாக்குகளை முன் சொல்லிய கஷாயம் விட்டு கள்ளகவரைத்து கெய்யுடன் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் திறக்கவும். பக்குவப் படுத்து முன் சதுரக்கள்ளிப்பால் 1 உழக்கு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இந்த கெய்யில் ஒரு காசெடையெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

பெருவிறு, வெப்புப்பாவை, சூலக்கட்டி, குடல் வாதம், மூலம், விப்புருதி, பீலிகை, வீக்கம் முதலானவை தீரும்.

### ஸாகுமாசக்குதம்

சாறடைவேர் தூறுபலத் தனிமுள்ளை  
கூவினாயுஞ் சாகுமல்லி யிரண்டுங்  
கூறிய தூதுவளை வழுதலை தெருஞ்சிற  
குமிழிளேடு சித்தமட்டி பேர்மட்டி யெள்ள  
வேறதனை வகையொன்றுக் கன்பது பலமும்  
வெட்டியது பாலைவேர் கொறுக்கைவேர் தர்ப்பை  
தேறுள்ளதற் கரும்பு அமுக்கிரா வேருஞ்  
சித்தாமணக்கு வேர்தீர்வள்ளி முத்தமே (16)

முத்து நீ யில்வகை வகைக்கஞ்சு பலமாய்  
முதிரவே தரித்திடித் திருகல தீர்புகட்டி  
வத்தியே தூளியாய்க் காய்ச்சியே வடித்து  
மாசுதபனை வெல்லம் முப்பது கரைத்துப்  
பத்தியநிப் பிலிமூலம் திப்பிலி வித்துப்பு  
பார்க்கு பேரிச்சம்பழ மநுஞ்சிராகம்

மத்து நீ பலமிரண்டாகவே கரைத்து  
மறுதாழி தெய்கூட விருதாழி யோண்ட மாக்கிவிடு  
வதுவே (17)

(இ - க)

சாறடைவேர் 100 பலம்

வில்வவேர்	சிறுமல்லி
பெருமல்லி	தூதுவேளைவேர்
சிறுகத்திரிவேர்	கெருஞ்சில்
சுமிழவேர்	சித்தாமுட்டிவேர்
பேராமுட்டிவேர்	முன்னிலைவேர்

இவைகள் வகைக்கு 50 பலம்

பாலைவேர்	கொறுக்கைவேர்
தர்ப்பைவேர்	கரும்பின்வேர்
அமுக்கிராவேர்	சித்தாமணக்குவேர்
தண்ணீர்விட்டான்மிறுக்கு	
கோரைக்கிறுக்கு	

இவைகள் வகைக்கு 5 பலம் வீதமும் எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி இடித்து ஒரு பெரும் முடாவி லிட்டு, சுத்த ஜலம் 24 மரக்கால விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து 4 மரக்காலாக வற்றவைக்கவும்.

இக்கஷாயத்தை விற்றுத்துப் பனைவெல்லம் 30 பலம் போட்டுக் கரைத்து, 6 படி பசுவின் கெய்யும் விட்டு, ஆமணக்கெண்ணெய் 2 படியும் சேர்த்து,

திப்பிலிமூலம்	திப்பிலி
இந்துப்பு	சுக்கு
பேரிச்சம்பழம்	அநிமதரம்
சிராகம்	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்துக் கஷா யம் விட்டரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப்

பதத்தில் எரிந்து வடிக்கவும். இதனைக் காய்ச்சிய பாஸுடன் உட்கொள்ளவும்.

### அகவகந்தாதி கிருதம்

அகவாதி அழக்கிரா பலமொன்று தன்னுசி ஆவின்ற நெரிஞ்சி  
சத்தில்

திசமாகச்சிறுகளை வேருடன் திரிகடுகு நீருள் தவட்சாரமும்  
வசமான சிவநாகம் காப்போகவித்து மதுரம்வெட் பாலையரிசி  
விசயவே சத்தளம் கிராம்பேலயிலவங்கம் வெட்டிவேச்  
கோட்டமடவே (18)

அடவாக வேரொன்று முக்கழஞ்சாக ஆவின் பாலதனி  
லரைத்துத்  
திட்டமாகும் பாலிகுதாழி தெய்யுடன் நீரவே கிருதம் வடித்தே  
மடமாதே! சீனியென் பலங்கலத்து வாங்கவே விருதாழி  
தெய்யுடன் நீரவே கிருதம் வடித்தே  
யுடனுறு மத்திகாமருத்தீடு வறட்சியுஷ்ணங் காலெரிவு  
மோடியே விடுமே (19)

(3 - 5)

அழக்கிராக்கிழங்கு 1 பலம்

கன்னுரிலேச்	கெநஞ்சில்
சீத்தில்கொடி	சிறுநீரைணை
கக்கு	நெய்வே
யினகு	முக்கிணுப்பு
சிறுநாகப்பூ	காப்போகவித்து
அடுமதுரம்	வெட்பாலையரிசி
செதனத்துன்	கிராம்பு
ஈலக்காய்	வெட்டிவேச்
கோஷ்டம்	

இவைகளை வகைக்கு 3½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
பசுவின் பால்விட்டு நன்றாக வரைத்து

பசுவின் நெய்	2 படியும்
,, பால்	,,

சேர்த்துக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனுடன்

8 பலம் சீனி சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு ஸ்பூ  
ளளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாஸுடனே உட்கொள்ளவும்.

அத்திச்சாரம், மருந்தீடு, வறட்சி, உஷ்ணம், கை  
காலெரிவு முதலானவை நீரும்.

### கூஷ்மாண்டக் கிருதம்

கூஷ்மாண்டம் பூஷணிக்காய்ச் சாதுபால் தெய்குளிச் சுரும்பு  
நீர்வள்ளிதாம்  
வாழ் கொண்கண்ணாய்த் தனித்தனி நாழியாப் மன்பாணை  
தன்னிலிட்டுத்  
தாழ்கின்ற சதகுப்பை வெட்பாலைவிழலரிசி சாதிக்காய்  
வில்வவேரும்  
வேழக்கின்ற அதிமதுரம் முத்திரிகைக் கற்க-க சிங்கிவிரு  
சீரகமிடவே (20)

இட்டபடி யேலங்கிராம் யிலவங்க முடனினிதன் கூகைதீறு  
தட்டாத படியிலிளி அசமோத கம்புகுதத் தனித்தனி கழஞ்சு  
நாறு  
பட்டாக வானின் பாலதிலரைத்து வடித்ததெய் சீனிபோட்டு  
வகுபேயன் பழத்துடன்  
திட்டமாய் நீ கொன்னு உளமாந்தை வெப்பிருமல் தீருமுட்க்  
காமச்சலளவே (21)



போதே தாமரைச் செங்கழுநீர் பொருந்தமுத்தல் சண்பகப்பூ  
குதேனாக தன்னூரி துலங்குமேல மிலவங்கமதே (24)

அது தன்னுடனே ரோகணியு மானகழற்செடை யெவ்  
வொன்று முதுரப்பாகித் தானரைத்து முழங்கக் காய்ச்சி நெய்வடித்தால்  
சதிரத் தன்னிலு ட்காமுத் தாகம் விருத்திப் பித்தமிவை  
பதுமமுகத் தாயுட்கொள்ள பழயகாமு மேகிடுமே (25)

(இ - க)

சீதேவிச்சாறு (ஸஹதேவி)	1 காழி
சித்தில்கொடிச்சாறு	"
டகுவின் கெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
இலாயிச்சம்வேர்	தாமரைக்கிழங்கு
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
செண்பகப்பூ	கன்னூரீவேர்
சிறுகாகப்பூ	ஏலக்காய்
நிராம்பு	கடுகரோகணி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யெடுத்துப்  
பசுவின் பாறுடனரைத்துச் சாறுகளுடன் குழப்பி  
யடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் 1 ஸ்பூன் எடுத்துக் காய்ச்சிய பசுவின் பாறு  
டன் உட்கொள்ளவும்.

உட்கரம், தாகம், பித்தாதிக்கம், காட்பட்ட ஜ்வரம்  
முதலான கோய்கள் திரும்.

## மூர்வாதி கிருதம்

முறுவாதி அருகம் புய்லுச்சாறுமுன் குவிப்பதும்நெய்யு  
மாட்டுமயாறுங்  
குறுதாமல் வகைக்கு நாதாழி கூட்டிக் குளித்த தாவளித்  
தாமரை செங்கழுநீர் கொட்டிநெய்தல்  
தறுகாத பெருங்குறும்பை முத்தமிலாயிச்சம் சந்தனமு  
முத்திரிகை குங்குமப்பூ மரபம்  
பிறுதாள மஞ்சிட்டி வாலுஞ்ஞவையிரி பேர்பெறவே  
யோரோன்று கழஞ்சதாவரமே (26)

கனங்கமற நீ கரைத்துக் கரைத்துடனெரித்துக் காலமே  
யந்தியும் கொள்ளவினிகேதும்  
வளம்பெந் திடர்த்தபித்த மதுதிரும் மன்கடையில் நரியாவிட  
வருத்தம் திரும்  
உளத்தனில் பாளங்கள் பலவேறு கோய்கள் உட்கலிவரு  
ரத்தம்வலத்தொய்த திரும்  
விளங்கு மெய்கடல் குளிருங் கரங்கள் பலதிரும் வேதமுபரி  
வுகாசெய்த முறுவாதி நெய்வாமே (27)

(இ - க)

அருகம்புய்ச்சாறு	3 படி
ஆவின் பால்	4 "
" கெய்	4 "
ஆட்டுப்பால்	1 "

இவைகளை யொன்று கலந்து,

தண்ணீர் விட்டாக்கிழங்கு	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
தாமரைக்கிழங்கு	கெய்தல் கிழங்கு
கொட்டிக்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
பெருங்குறும்பை	சந்தனத்தூள்
இலாயிச்சம்வேர்	அதிமதுரம்
நிராகடிப்பழம்	காலுஞ்ஞவையிரி
குங்குமப்பூ	
மஞ்சிட்டி	



இவைகளை வகைக்கு 5 வராகினைடை விதமெடுத்து  
நன்றாகப்பால் விட்டரைத்து முன் சாற்றுடன் குழப்பி,  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்க  
வயும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாண்டனே  
தினம் 2 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்

ரத்தபித்தம் திரும்.

முகவம் 2 சொட்டுகளெடுத்து எரியமிட

ரத்தபித்தம். பல்வேறு மயிர்க்கால்கள் முதலான  
இடங்களிலிருந்து உண்டாகும் ரத்தக்களியும் சிவந்தும்.  
உடலில் சூஞ்ச்சி உண்டாகும். பற்பல ஜ்வரங்களும்  
திரும்.

### ஜம்பூகாதி சிந்தம்

நாவல்பட்டை விடையொன்று நறுக்கிவிட்டுக் கஷாயமிட்டு  
மேவக்குறுணி தான்கொண்டு மிக்காவின் தயிர்முக்குறுணியுந்  
நாவத் தீர்க்கும் புளியாரைச் சாறுநாநாழி நெய்நாநாழி விட்டு  
காவில் வளர்ப்பங்கம் பாளைமுத்தம் கதித்த கொட்டி  
திலப்பனையே (28)

பனைத்தகதவி மொந்தன் கிழங்கு பறவிலவளரும் கண்டியிலை  
இணைத்தமாவின் விரையுடனே வினியநாவல் தள்கொட்டை  
மளத் தாமரைப்பூத் தாருவனையமுடனே மாதனை சிறுபிஞ்சுத்  
துணக்கொளவிலைப் பழச்சுதைபுத் துப்பவெல்லி  
லோத்திரமே (29)

லோகத்தெற்கு மதுரமுட னாமோதகமானத் திப்பினியும்  
வேகமான வெட்பாலை விழல்மிக்க முத்திகை கச்சூரம்  
பாகமான வினாய்சினும் கருத்த கருவேலம் பிசினேடு  
ஆகத்துடனே சர்க்கரை நாகழஞ்சு கொண்டரைத்துக்  
கரைத்து நெய்வடியே (30)

வடித்த நெய்விருத்திவர மானே ரெத்தப் பெரும்பாடு  
மெடித்த அதிலார ரெத்தபித்த மெலும்புபூக்கி வெண்மாமம்  
தொடுத்த கிராணிப்பித்திய வாதம்தோன்று மேகத்து  
தடித்தாத்த கசையிவ தானேவிடுசம்பு சிந்தமே (31)

(31 - 4)

நாகப்பட்டை

1 விசை

எடுத்து நகக்கி 3 படி சுத்த ஜலம் விட்டு, அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 மரக்காலாக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

பசுவின் தயிர் 3 மரக்கால் விட்டு,

புளியாரைச்சாறு

4 படி

பசுவின் செய்

4 படி

இவைகளையும் ஒன்று கலந்து,

ஆடுநீண்டாப்பாளை கொட்டைக்கிழங்கு  
நிலப்பனைக்கிழங்கு மொந்தன் வாழைக்  
வறட்சுண்டியிலை மாம்பருப்பு [கிழங்கு  
நாகக்கொட்டை தாமரைப்பூத்தாது  
தாமரைவிலையின் உட்கருள்  
மாதனைப்பிஞ்சு வில்வப்பழச்சுதை  
வெண்ணிலோத்திரப்பட்டை  
அதிமதுரம் மும்  
யானைத்திப்பிலி வெட்பாலையரிசி

ஸ்புலரி  
பேச்சுச்சாய்  
கருமேலம்பிசின்

திரைகைப்பழம்  
விளம்பிசின்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துப் பால்விட்டரைத்து, முன் மருத்துகளுடன் குழப்பி வறுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இதனாடன்

சர்க்கரை 5 வராகனெடை கூட்டி வேளைக்கு 1 ஸ்பு னளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

செதாபித்தம், பெரும்பாடி, அநிலாரம், ரக்தபித்தம், எலும்புருக்கி, வெண்குஷ்டம், கிராணி, பித்தவாயு, மேகவாதி, ரத்த நாசம் முதலானவை திரும்.

கெர்ப்பம் உண்டாகத்திகடாதிக் கிருதம்

நிரிட்டு மஞ்சிஷ்டி சத்தனங் கோட்டஞ்  
சோந்தகாய் கஸ்தூரி மஞ்சள்திமதுரம்  
அநிலாணி நாயுருவி ஆசத்திவேரும்  
அமுக்கிராப் பெருங்காயம் தறிப்பாலைவேரும்  
பிவிசையுடன் மரமஞ்சள் வகைக்கு நாற்கழஞ்சு  
கேனிலிய நாநாழி பாலுடனெய் நாழி  
முற்றாமல் முப்பதுநாள் கொள்ளக் கெர்ப்பமாம்  
முத்திர மேலும்புருக்கி உதிரமேகமது விடுமே (32)

(இ - 3)

கரு  
கெரு

திப்பிலி  
மஞ்சிஷ்டா

சந்தனத்துள்  
கிராந்திகரம்  
அபிமதுரம்  
ஆசத்திவேர்  
பெருங்காயம்  
மரமஞ்சள்

கோஷ்டம்  
கஸ்தூரிமஞ்சள்  
நாடருவிவேர்  
அமுக்கிராக்மிகுங்கு  
தறிப்பாலைவேர்

இவைகள் வகைக்கு 4 கழஞ்சு (5 வராகனெடை) வீதமெடுத்து இடித்துப் பால் விட்டரைத்து,

பசுவின் பால்  
பசுவின் நெய்

4 படி

"

இவைகளுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு, தினம் 1 ஸ்பு னளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 30 நாட்கள் சாப்பிடக் கர்ப்பம் உண்டாகும், மேலும் எலும்புருக்கி, ரத்த மேகம் முதலானவைகளும் திரும்.

சதாவரி கிருதம்

தீர்வள்ளி சீதேவி செங்கழுநீர் வேரும் திலப்பனைக்  
கிழங்குடன் கரிப்பாலைவேருஞ்  
சேர்க்கொண்ட வகைக்குப் பலமொன்றதாகச் சிறக்கின்ற  
வதிமதுரம் பலமொன்றதாயே  
பேர்கொண்ட செண்பகப்பூவு மொருபலமாய் பிள்ளேலம்  
பலமொன்று லாமிச்சமொன்று  
தேர்கொண்டு பொன்னாய் காணிதனிவேரும் நெய்யில்  
வடிகொள்ளு கர்ப்பமாய் பூதபிசாசுகளும் விடுமே (33)

(இ - 4)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
சீதேவிச்செங்கழுநீர்

(3 - 4)

சத்திசெய்த கீரடிமுத்து  
 " பாதரஸம்  
 " அரிதாரம்  
 " துத்தம்  
 " கெந்தகம்  
 " தருச

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தூளாக்கிநெய் சேர்த்து அரைத்து வேளைக்கு 1 யிள களவு எடுத்துத் தினம் 2 வேளைகள் வீதம் 40 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

சாம்புராணித் தைலத்தை உடம்பில் தேய்த்துக் கொண்டு குளிக்கவும்:

குலை, புண்கள், பூச்சி கடின்கள், பெருவியாதி, குஷ்டம், தேயல், படர்ந்தாமரை, சொறி, சிறங்கு முதலானவை நிரும்.

தூலைக்குப் " பெருமருத்துச் சூரணம் "

பூரிய வாலச்சூலை பொறுத்த பீனிசம் தீர்த்தும்மல் நாசிகா பீடம்ரோம நாசமுத் தினவுய் குஷ்டத் தேசிகய் காதில்சீயும் சேர்த்திடு கபாலவாயு காலில் தெந்தரோகய் காத்நிட மருத்துகேனே (25)

காத்நிடு பெருமருத்துய் கண்டங்கத் தரிபுஞ் சுக்கும் காத்நு செங்கத்தாரி தோன்றுக் கமிரண்டு பரத்திடு கடுகரோகணி பகர்ச்சு மரத்தைகட்டி நிரந்தலு சூரணத்தின நீங்கிடும் ரோகத் தானே (26)

(3 - 5)

பெருமருந்து வேர்	கண்டங்கத்திரி
சக்கு	செங்கத்தாரி வேர்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கடுகரோகணி	சங்கம்வேர்
சிறந்ததை	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத்தண்ணீருடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

இதனால் கபாலச்சூலை, பீனிசம், கீரேற்றம், தும்மல் மூக்குமயிர் உதிர்ந்தல், தினவு, குஷ்டம், காதில் சீழ் வடிதல், கபால வாயு, தெந்த ரோகங்கள் முதலானவை நிரும்.

கலப்பைக் கிழங்கெண்ணெய்

நீங்கு காத்நிகைக் கிழங்கு நிலக்குமிழ் தாமரத்தான் பாய்குறு மஞ்சள் மூன்று பகர்குப்பை கடுகரோணி தேங்கு சாறடையெருக்கு சேர்க்காடி வேலிசீந்தில் பாய்குறல் லெண்ணெய் சேர்த்துப் பருவமா யெரித்து மூழ்கே (27)

(3 - 6)

காத்நிகைக் கிழங்கு	(கலப்பைக் கிழங்கு)
விலவம்	விவக்குமிழ்
பாதிரி	வாளை
பெருமூன்னை	சிறுமூன்னை
பெருக்குமிழ்	கத்திரி
கண்டங்கத்திரி	கெருஞ்சில்
மரமஞ்சள்	மஞ்சள்
கடுகரோகணி	கஸ்தூரிமஞ்சள்

எருக்கு  
சீந்திக்கொடி  
சாறடை

சதருட்பை  
கொடிவேலி வேர்  
சிறுசுழி

இவைகளை 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி நல்லெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து முழுவிவரவும். முன் கூறிய ரோகங்கள் நிரும்.

மகோதரம் முதலான ரோகங்களுக்குப்  
“பேய்க்கொம்பட்டி எண்ணெய்”

பருவமாய் கவுசையோடு பக்கவிப் புருதிகாவை  
பருவமாய் பீலிகையிக்கு புதரத்தின் சூலையன் நிக்  
கருவதை வழிக்குங் கர்ப்பம் கடியவிப் புருதிகாலப்  
பெருவிரிவுடனே மற்றப் போமகோதரமுத் தானே (28)

பெருத்தபேய்க் கொம்பட்டிக்காய் பேகவேர் காக்கிரட்டான்  
திருத்தமாய் வவனாமங்கு செய்திடு காரமங்கு  
வருத்தமா விலங்கை கொன்றை வச்சிரத்தின் பாலமுலங்  
கருத்துறவ சம்புமஞ்சள் காயம் வெள்ளாளியுங் கூட்டே (29)

காய்த்த நற்சுவதை போளம் காட்டிலா மணக்கம் வேரும்  
வாய்த்த ரோவினி முருங்கை வளருமா லவுரிசின்னி  
பாய்த்திடு கழற்சி கொத்தான் பகரும்வேலிப் பருத்தி  
தேய்த்த யேண்ட யெண்ணெய் சேர்த்தெரித் துள்ளுங்  
கொள்ளே (30)

(31-32)

பேய்க்கொம்பட்டிக் காய்

இத்துப்பு

சோத்தப்பு

காக்கிரட்டான் வேர்

வலையனுப்பு

கறியுப்பு

படிக்காரம்

வெடியுப்பு

மாவலிங்கை

மஞ்சள்

பூண்டு

போளம்

கறிகரோவினி

அவுரிவேர்

கழற்சிக்கொட்டை

சுத்திசெய்த சிவதைவேர்

காட்டாமணக்கம்வேர்

பிரண்டைத் துண்டுகள்

சவர்க்காரம்

சவுட்டிப்பு

வெங்காரம்

சினுக்காரம்

கொன்றை

வாய்பு

பெருங்காயம்

முருங்கை வேர்

சின்னி வேர்

கொத்தான்

வேலிப்பருத்தி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்து, ஆமணக்கெண்ணெய் 10 சேர் விட்டுக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதில் ஒரு ஸ்பூளெவெறித்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

கவுசை, பக்கவிப்புருதி, பீலிகை ரோகம், உதரச் சூலை, கருச்சிதைவு, விப்புருதி, பெருவிறு, மகோதரம் முதலானவை நிரும்.

வாயுவுக்குச் சீர்காதிச் தூணம்

சேர்த்திடு யிறுத்துரோகஞ் செய்தெடுஞ் சிறுசுக்குறைப்  
பார்த்திடு வாய்வுப்பத்திய வாயுமெய்க்குத்



சாத்திடு வாயுமெய்யில் சர்வவாயுவு முலத்  
தேய்த்திடு வாயுவுக்கெல்லா யிசைத்திடு மருத்து  
கேளே (31)

இசைத்தச் சகமிரண்டு யியல்திரி கடுருமுல  
மசைத்த தந்தித்திரமுலம் மாத்திரிபலையு மித்தும்  
பிசைத்த வாய்விளங் கங்காயம் பெருத்திடு சவுட்டுமண்ணுங்  
காசத்த ரோகனியுந் தேனில் கலத்துகொள் ரோகம் பேமே  
(32)

(இ - ஊ)

சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சித்திரமுலை
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	இத்துப்பு
வாயுவிடங்கம்	பெருங்காயம்
சவுட்டுமண்	கடுகரோகினி

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து இடித்து வஸ்திரகா  
யம் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் முனிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன்  
விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

இருதய விபாதிசன், வாயு, பித்தவாயு, சர்வாங்க  
வாயு, மூலவாயு முதலானவை தீரும்.

இரத்த வாந்திக்குத்  
" தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு நெய் "

கலத்திடு ரெத்தவாந்தி காத்திடு ரெத்தகாசம்  
புலத்திடு ரேத்தபித்தம் பேசத்திடு சீழ்காசோடு  
மலத்திடு பெரும்பாட்டோடு வளசெலும்புருக்கி நெஞ்சில்  
தலத்திடு புண்ணும்போக தாரியே! மருத்துகேளே  
(33)

தாரியே தண்ணீர் விட்டான் தலவந்தி அரகால்வித்து  
பாரியபிளையுஞ் சத்தில் பசர்முத்தஞ் சாதிக்காயுஞ்  
சரிய கிராம்பு பத்திரி திரவியமஞ்சங் கூட்டிக்  
கூறிய நெய்யில் பண்ணிக் கொடுத்திட ரோகம் பேமே  
(34)

(இ - ஊ)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
அரசம்விதை	அத்திவித்து
லீப்பனங்கிழங்கு	ஆலம்வித்து
காதிக்காய்	சீத்தில்
மவங்கப்பத்திரி	கோரைக்கிழங்கு
ஏகக்காய்	கிராம்பு
ஜாதிப்பத்திரி	மவங்கப்பட்டை
சிறுநாகப்பூ	

இவைகளை வகைகக்கு 1½ வராகனெடை வீத  
மேடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு கன்றாக வரைத்துப் பசுவின்  
தெய் 5 சேருடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்  
துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த நெய்யைக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ள, ரொத்த காசம், ரொத்த பித்தம், சிழ்க் காசம், பெரும்பாடு, ஏலும்புருக்கி, கொஞ்சப்புண் முதலானவை தீரும்

### ஜ்வரத்திற்கு "இலாமிச்சைக் கஷாயம்"

கொடுத்திடு கரத்திற் கெல்லாம் கூறிய லாமிச்சை சீர்தில் எடுத்துக் காஞ்சேறிமுத்த மிசைந்தபற் படாகமட்டி யடுத்திடு வேம்பு கோட்டம் வளர் கண்டங்காவி தேக்குத் தடுத்திப் பிவிஞ்சுக்குத் தன்னுடன் கஷாயம் கொள்ளே (35)

(3 - 5)

இலாமிச்சைவேர்	சீர்தில்கொடி
காஞ்சேறிவேர்	கோரைக்கிழங்கு
பற்பாடகம்	சித்தாமுட்டி
வேப்பம்பட்டை	கோஷ்டம்
கண்டங்கத்திரீவேர்	சிறுதேக்கு
திப்பிலி	சுக்கு

இவைகளை விடித்துப்பத்திரப்படுத்தி வேண்டுபோது 1 பைம் ரூரணம் எடுத்து 1 சேர் தண்ணீர் விட்டு எட்டி கொள்ளுக வற்றை வத்து வடிகட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### சந்திக்கு முககுமுட்டை மருந்து

தன்னுடன் சந்திக்கெல்லாம் தாய்கிண முககுமுட்டை மன்று பூதரம்செண்டு வறுத்துப் பிண்ணிப் புல்லாசி

சொன்ன திப்பிலி முலைப்பால் குத்திற் கஞ்சிச்சாறு பண்ணிதிப்பிலிக் செத்தூரம் பண்ணினு வெவற்கு மாமே (36)

(3 - 5)

முககுமுட்டை ஒரு பைம்  
பூதாகம் 2

இவ்விரண்டையும் சட்டிலிலிட்டு இளஞ்சூடு செய்யத் தைமமாகும். பின்னர் பிண்ணிமரத்தப் புல்லுருவி, திப்பிலி, முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு இவைகளை விட்டுக் குழப்பி உட்கொள்ளவும். திப்பிலியைச் சிவக்க வறுத்துப்பொடிசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதனை யும் உட்கொள்ளவும்.

### ஜ்வரம், சந்திக்கு "இருவி மாத்திரை"

(சந்திபாத பைரவன்)

பண்ணிய விருவிதாபி பகரகம் கெத்தகத்தாய்  
தண்ணிய கரங்காத்தம் தலத்திடு தாய்வாளம்  
குண்ணிய சிலைகிரம்பு கூறியமிளகு சுக்கு  
என்னுதிப் பிலிவிஞ்சிச்சாறு விதுகாஞ் சந்திபேரமே (37)

(3 - 5)

சந்திசெய்த இருவி  
" கெத்தகம்  
" காந்தம்  
" கேசவாளம்  
" பாதரணம்  
" தாளகம்  
" மனோசிலை  
பொரித்த வெங்காரம்

சொம்பு  
சுக்கு

யினு  
திப்பிலி

இவைகளைக் கவ்வத்தலிட்டு இஞ்சிச்சாறு விட்டு  
கன்றாக வரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரையாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை யெடுத்து உட்கொள்ளவும்.  
ஜ்வரம், சந்தி முதலானவை தீரும்.

### வலிப்புக்கு "நஸ்யம்"

இதுமுதல் குமரகண்டன் இசைத்திடு முயலகள்ளுள்  
மதுவுடன் குதிரைமேவு வலிப்புடன் பவவலிப்பும்  
பதுமமா மவுரிச்சாறு பகர்வசம்புள்ளி உட்டி  
முதுநசி யத்தன் பண்ண மொழித்திடி வேலாயுப் போமே  
(38)

(3 - 3)

குமரகண்டவலி, முயலகன் வலிப்பு, குதிரைவலிப்பு,  
முதலான பற்பல வலிப்புகளுக்கும்,

அவுரிச்சாற்றில், பூண்டு, வசம்பு இவ்விரண்டையும்  
இழைத்து கசிடவிடவும். தீரும்.

### சந்திக்கு அஞ்செண்ணெய்த் தைலம்

ஒடிய காயத்தோடு உன்னியும் வசம்பு தாரம்  
நாடிய கௌரிநாடி தயத்திடுங் காயம் போளம்

தேடிய மஞ்சள்மூலத் திரண்டமா விலங்கை வாகை  
குடிய பெருமருத்து சொல்கிற குறிஞ்சா கூட்டே (39)

சொல்லிய பெருக்குப்புங்குத் துலங்கிய முருங்கைவேரும்  
மல்லிகை சதிரக்கள்ளி மரமஞ்சள் தெரியரிசிப்பால்  
புல்லியவெண் ணெயஞ்சு புகலும் குக்குத்தி வண்டங்  
கல்லிய பதமநாக்கிக் கருத்துடன் மேலும் பூசே (40)

(3 - 3)

பெருங்காயம்	பூண்டு
வசம்பு	தேவதாரம்
நாடி	மஞ்சள்
போளம்	வாகை
மாவலிங்கை	சிறுகுறிஞ்சா
பெருமருத்து	புங்கு
எருக்கு	மல்லிகை
முருங்கைவேர்	மரமஞ்சள்
சதுரக்கள்ளி	தெரியரிசிப்பால்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து

வேப்பெண்ணெய்	ஆமணக்கெண்ணெய்
நல்லெண்ணெய்	புங்கெண்ணெய்
இறுப்பெண்ணெய்	

இவைகளையும் வகைக்கு 1 சேர் வீதம் எடுத்து அத  
னுடன் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதமாகும் போது கோழிமூட்டையை உடைத்துப்  
போட்டு, இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இத்  
தைலத்தை மேலேபூசவும். பற்பல சந்திகளும் தீரும்.

### கர்ப்பாணுக்குச் "செங்கத்தாரி எண்ணெய்"

கறுத்துப் புடைகர்ப்பான் கருங்கொள்ளிக் கரைப்பான் வீங்கு  
வருத்திடு கர்ப்பான் பித்த வாதசேத்தும்க் கர்ப்பான்  
பெருத்திடு செங்கர்ப்பான் பலத்ததோர் அரிகர்ப்பான்  
திருத்தமாய் கருங்கர்ப்பான் தீர்த்திட மருந்து கொள்ளே (41)

தீர்த்திடச் செங்கத்தாரி சேர்கருதொச்சி கொத்தான்  
சார்த்திடு கழற்சிபுங்கு சங்கொடு சங்கங்குப்பி  
பேர்த்திடு கிரத்தியுள் புகழ்செருப்படி தாள்சின்னி  
கூத்தல்வே விப்பகுத்திக் கொடிய வேலியுங் கூட்டே (42)

கொடிய வேம்பாடல் பட்டைகூறியச் சிவனார்வேம்பு  
தெடியதோர் சிவதைமூலம் தேரிய கண்டங்காலி  
பொடியது கடுக்காய் ரோகினி பூதத்தின் கர்ப்பான்பட்டை  
வேடிய சீரகரெண்டு விளக்கெண்ணெய் எரித்துக் கொள்ளே (43)

(இ - ட்)

செங்கத்தாரி வேர்	கருகொச்சி
கொத்தான்	கழற்சி
புங்கு	சங்கு
சங்கங்குப்பி	கிரத்திராயகம்
செருப்படி	சின்னி
முதியார்கூத்தல்	வேலிப்பகுத்தி
கொடிவேலி வேர்	கடுக்காய்த்தோல்
சிவனார்வேம்பு	கருஞ்சீரகம்
கடுகரோகினி	சீரகம்
கண்டங்கத்தாரி வேர்	
வேம்பாடம்பாடம் பட்டை	
சுதநிசெய்த சிவதைவேர்	
பூதகர்ப்பான் பட்டை	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை வீத  
மெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து. ஆமணக்கெண்  
ணெய் 5 செருடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

புடைகர்ப்பான், கொள்ளிக் கர்ப்பான், வீங்கு கரப்  
பான், பித்தவாதச் சிலேத்ம கர்ப்பான், செங்கர்ப்பான்  
அரிகர்ப்பான், கருங்கர்ப்பான், முதலானவை நிரும்.

### விஷபாகங்களுக்குக் குடிநீர்

கொள்ளவே விஷபாகங்கள் கூறினால் பலவுமுண்டு  
முள்ளி தூதனை நாரத்தை முதுருய்ய கொண்டான்  
கன்னிழிரிமிசின்னி கழற்சீமா மலைநன்னூரி [தொச்சில்  
தென்னிய கடுக்காய் கக்கு செய்திடு குடிநீர் தானே (44)

(இ - ட்)

முள்ளிவேர்	தூதவேனை
நாரத்தை இலை	உய்யகொண்டான்
கொச்சி	பிரமி [வேர்
சின்னி	கழற்சி
மலைநன்னூரி	கடுக்காய்த்தோல்
கக்கு	

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது 1 பலம் தூள் எடுத்து 1 சேர்  
தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுக



நிலப்பனங்கிழங்கு  
கரிப்பாலேவெர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

அதிமதுரம்	3 பலம்
செண்பகப்பூ	1 "
ஏலம்	1 "
இலாயிச்சம்வேர்	1 "
பொன்னுங்காணி வேர்	1 "

இவைகளைச் செய்ந்துத் தண்ணீர் விட்டனாத்து நன்றாக வரைத்துப் பசுவின் நெய் 5 சேருடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இக் நெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாஸ்டனை உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீகளுக்குக் கர்ப்பம் உண்டாகும், பூதபிசாசுகளும் தீரும்.

### சதாவரி கிருதம்

சதாவரிக் கிழங்கினுடச் சாறுது பதக்கு  
தன் பசுவின்பால் குறுணி நெய்யும் தாதாழி  
ஏதாகின்ற கச்சோலஞ் சன்னசாலைக்கடுகு  
மிதனோடு சத்தனமகில் மதுரங்கோட்ட  
மதாகின்ற செங்கழு லாயிச்சம் நன்னரி  
மகாகொள்ளி மேதையது சீரகமிண்டு  
நிதானமிடு பேசீச்ச முத்திரிகை முத்தம்  
நீன் - நல்லிழைப்பூ வகைநாலு கறஞ்சே (34)

செய்யபடி நியது வரைத்ததில் வடித்து  
சேரவே யொள்ளுக்கி கற்கண்டு தேனாழிசூட்டி  
மெய்யவே நீகொள்ளு காலெரிவு நீரெரிவு  
பயித்தியம் பிரமேகம் முத்திரகிருச்சம்  
வெய்யதீர் நிறுப்புடன் மேகதுர்மாங்கிலும்  
விதமான நீர்கடுப் பிதனோடு முட்காய்ச்சல்  
நெய்யதாம்நோய்களும் சதாவரி கிருதம்  
நோக்கி னாருடல் மீறுதாக்கு மாய்விடுமே (35)

(3 - 5)

தண்ணீர்விட்டான்  
கிழங்குச்சாறு 2 மாக்கால்  
பசுவின் பால் 1 "  
" நெய் 4 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கச்சோலம்	சின்னலவங்கப்பட்டை
கடுகு	சந்தனத்தான்
அகில	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	செங்கழுசீர்க்கிழங்கு
இலுப்பைப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து பால் விட்டு நன்றாக வரைத்து, நெய்யுடன் குழப்பியுறப் பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனுடன்

கற்கண்டு 4 பலமும் தேன் 1 நாழியும் கூட விட்டுக் கலந்து வைத்தக் கொள்ளவும்.

இதில் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாஸ்டனை உட்கொள்ளவும்.

கை காலெரிச்சல், நீரெரிச்சல், பித்தம், பிரமேகம்,

வற்ற வைத்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

விஷபாகங்கள் தீரும்.

கண்டமாலைக்கு மருத்தும், தைலமும்

செய்யதோர் கண்டமாலை சேர்த்திடு பலத்திரங்கள்  
வெய்ய விப்புருதி வீக்கம் மேவிய துடையில் வாழை  
பய்யவே பளிசைநூல் பரித்திடு பிளவையல்லால்  
துய்யவே யரையாப் போடு துடங்கிய மருந்து கேளே (45)

துடங்கிய வெருக்குநீவி தோணி கார்த்திகைக் கிழங்கு  
மடங்கிய குன்றியெட்டி வளர்பெருமருத்து கஞ்சார்  
முடங்கிய வசம்புகாயம் முதிர்வென்றாய்வுள்ளி உட்டி  
அடங்கலிக் கத்தில்பூச வடங்கிலா துடைநதால் கேளே (46)

உடைந்த வேப்பெண்ணையுள்ளி யோக்கு வேம்பாடல் துத்தம்  
கடைந்த செந்தக முஞ்சுதம் காசநற் தருசுநாபி  
விடைந்த குங்கிலியங் குக்கில் மிறுதார சிங்கிதார  
மின்டந்திலி ன்தலமாக்கி விந்தமா ரோகம் போமே (47)

(3 - 3)

எருக்கம் வேர்	அவுரிவேர்
கார்த்திகைக்கிழங்கு	குன்றிவேர்
எட்டி	பெருமருத்து
கஞ்சார்	வசம்பு
காயம்	வெள்ளாப்பூண்டு

இவைகளைச் சேர்த்துத் தண்ணீர்விட்டு கன்றாக  
வரைத்து நீண்ட மாத்திரையாக உருட்டி வைத்துக்

கொள்ளவும். தேவண்டும் பேரது தண்ணீர்விட்டு  
இழைத்து வீக்கத்தில் பூசவும். அது உடையும்.

பின்னர், வெப்பெண்ணைய் ரு சேருடன்,

பூண்டு	வேம்பாரம்பட்டை
துத்தம்	செந்தகம்
பாதாஸம்	அருகி
காபி	குங்கிலியம்
குக்கில	மிருதாரசிலி

இவைகளை கன்றாக வரைத்துக் கலக்கி (வகைக்கு  
1½ வராகவெனும்). அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தகைத்தைப் புண்ணிவிடவும்.

புண்கள் ஆறும்.

நயனரோகங்களுக்கு  
முத்தாதி மாத்திரையும் தைலமும்

இத்தமா நிலகாச மியல்புரு பித்தகாசம்  
மத்தமாம் படலம் பில்லம் மயிற்ருத்துப் புழுவுட்டோடு  
சத்தியா மாலைக்கண்ணுத் தளரளி கண்ணு நேத்திரம்  
வந்தவா யுவுடனே நல்லமருத்து தானுரைக்க கேளே (48)

உரைத்திடு முத்துவெள்ளி உயர்த்த தாமிரஞ் சங்கோடு  
கரைத்திடு துருசுதுத்தம் கலந்தலை யோடு பொன்னுத்  
நிரைத்திடு பீதரோகிணி சேர்புங்கு நிம்பச்சாற்ற  
லரைத்திடு கண்ணில் தொண்ணூற் குறுநோய் கண்டுபோமே (49)

முத்திரையிச்சம், ஸர்மாவின்னம், நீர்ச்சுறுக்கு, நீர்க்கடுப்பு  
தேககாக்கை முதலான கோய்கள் தீரும்.

### நாயுருவி நெய்

நாயுருவி வேரது முப்பதுபல யிடித்து  
பதக்குதீர்விடுத்து நன்றாகநா நாயுருவியங்கொண்டு  
தூயவெட்பாலை பெருங் குறும்பை தேக்கு  
கொல்லரிய கொடியேலி பங்கம்பாலை வேரும்  
வாயுற திரிகடுகு செவ்வியமதி விடையம்  
வகைக்குமோர் கழஞ்செடை யரைத்துநெய்  
காயவிட்டு தீயிறக்கி கொள்ளாய் மானே [நாழிதாளே  
கடியாதப் பெரும்பாடு சயமதீசாரம் காணுதென்றே  
(36)

(இ - ௩)

நாயுருவி வேர் 3 பலம் எடுத்து

2 மாக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்து 1 படியாகும் வரை வற்ற வைத்து, வடிக்கட்டிக்  
கொண்டு,

வெட்பாலை	பெருங்குறும்பை
தேக்கு (சிறு)	கொடியேலிவேர்
சுக்கு	ஆந்திண்டாப்பாலை
திப்பிலி	மீளகு
செவ்வியம்	அதிவிடயம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
தண்ணீர் விட்டரைத்து.

இதனுடன்

நெய் 1 படி சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி

கொதிக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கிவடிக்கட்டிக்  
கொள்ளவும்.

இதனையுட்கொள்ளப்

பெரும்பாடு, சயம், அதிஸாரம் முதலான தீரும்.

### பாலை நெய்

தென்னம்பாலைச் சுற்றெண்ணுழி தேவதார மதூய் கோட்டம்  
வன்னமாஞ் சடாமாஞ்சி வருசீரகத் திப்பிலி சதகுப்பை  
தன்னே விடைகள் நாற்கழஞ்சாய் தலும்பினிள் நானும்  
நாற்கழஞ்சு  
என்னு மரமஞ்சள் சிறுநாக யிவைகளுக்குகழஞ்சு யிருநாழியோ  
பெரித்திடே (37)

(இ - ௩)

தென்னம்பாலைச்சாறு 3 படியுடன்

தேவதாரம்	அதிமதூய்
கோஷ்டம்	சடாமாஞ்சில்
சீரகம்	திப்பிலி
சதகுப்பை	தலும்பினிள்

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடையம்

மரமஞ்சள் சிறுகாகட்டி

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடையும் எடுத்துச்  
சாறுவிட்டு மன்றாக வரைத்து நெய் 1 படி விட்டு அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

போமது பொன்னுங்காணி புகழ்சிறு கீரைமுத்தம்  
ஒயிது சீத்திநிம்ப முயகுராததை கோஷ்ட  
மாயிது மதுரமேல மடருஞ்சென் பகப்புவங்கம்  
நாயிது சொன்னோமென்னெய் நயந்தெரி முழுரு  
பொமே (50)

(3 - 4)

துளையிடாத ஆணிமுத்து	
ராவியதாயிரப்பொடி	
வெந்தமண்டையோடு	
வெள்ளிப்பொடி	பொரித்தசங்கு
துருசு	துத்தம்
புங்கங்கொட்டை	பீதரோகினி
மாண்கொம்பு	ராவியபொன்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் துளாக்கி எலுமிச்சம்  
பழச்சாறு விட்டு 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும்.  
பின்னர் இவைகளை கீண்ட மாத்திரையாகத் திரட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்று உபயோகிக்கவும். இம்மாத்  
திரையைச் சத்த ஐலைத் திலே, தாய்ப்பாலிலோ  
இழைத்துப் பயற்றம் பருப்பளவெடுத்துக் கண்களிலிட  
வும்.

96 வகை ரோகங்களும் தீரும்.

2. பொன்னுங்காணிலேர்  
கோரைக்கிழங்கு சிறுசெரவேர்  
காரத்தையிலே சித்திக்கொடி  
கோஷ்டம் சிற்றாத்தை  
அதிமதூரம் ஏலக்காய்  
கிராம்பு செண்பகப்பூ

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகொண்ட விதமெடுத்து  
தண்ணீர் விட்டு கன்றாக வரைத்து, எல்லெண்ணெய் 5

சேருடன் குழப்பி, அறுப்பின் மேலேற்றி ஈரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இத்தைலத்தினால் தலை முழுகவும்.

### வாகட வெண்பா

ஆரியமாம் வாகடத்தி னுழ்பொருளை மாராய்ந்து  
சீரியதாய்ச் செந்தமிழால் செப்புகிறேன் — கூறியதா  
யுள்ள நிதானமதை ஒதும் வினாயகனே  
வள்ளலே வெள்மனத்தில் வர (1)

(3 - 4)

வடமொழியிலுள்ள வாகடநூல்களின் பொருளைத்  
தெரிந்து கொண்டு (ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தை) தமிழில்  
பாட வினாயகர் அருள்புரிவாராக.

### ஆக்கிராணம்

வாவெனவே சேற்றமுத்தில் வந்த வியாதிகளும்  
போவெனவே நாலிலிடப் போகின்றும் — பாவனையாய்  
வாக்கான பீனிசமு மற்றுஞ் சளிபோக  
ஆக்கிராணம் பண்ணுயரத்தை (2)

(3 - 4)

சேத்தும வியாதிகள் அனைத்தும் சிற்றாத்தையை  
வாசிலிட்டு அடக்கி வந்தால் தீரும். பீனிசம், சளி இவை



## பிரமி நெய்

பிரமிச்சாறு நானாழி புடோலஞ் சாறுநா நானியநாய்  
உரமெத்தாவின் பால்தாழி யுடனும் நெய்யும் நானியநாய்  
வரமெத்தாங்கடுக் காய்பத்தும் வருகடுகு ரோகினி நாத்  
கரமீராத மலிபலம் சொல்லாய் சிவதை நாத்கழஞ்சே (38)

செய்வானை கொட்டை முப்பதுடன் சேரவரைத்துத் தான்  
தவ்வாய் மாளேயிரு காசெடைநெய் கக்கக் கெர்ப்ப வாயு  
ஒவ்வா கெலுமிச்ச மாறுமொளியீச் கெப்பப் புனிப்பதுநான்  
இவ்வா நெய்யுள் தீயருத்த இடரே தீரும் கண்டரே (39)

(38 - 39)

பிரமிச்சாறு	4 படி.
பேய்ப்புடல்சாறு	"
பசுவின் பால்	"
" நெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கடுக்காய்த்தோல் 10  
கடுகரோகினி 5 வராகனெடை  
கொத்தமல்லிவிதை 1 பாலம்  
சிவதைவேர்  
(சத்திசெய்தது) 5 வராகனெடை  
சோங்கொட்டை  
(சத்திசெய்தது) 50

இவைகளை இடித்து கன் குக வரைத்து முன்  
சொன்ன செய்புடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த நெய்யில் 2 வராகனெடை யெடுத்துக் காய்ச்  
சிய பசுவின் பாறுடனே உட்கொள்ளவும்.

தீயும் நெய் :

கெர்ப்பவாயு.

பத்தியம் :

கசப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களையும், புனிப்புச்  
சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும் சேக்கவும்.

நூற்பு :

சிவதைவேர் கத்தி : பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து,  
வேகவைத்துக் கொள்ளவும்.

சோங்கொட்டை கத்தி : மூக்கைவெட்டிவிட்டுச் சுண்ணாம்பு நீருடன் ஊறவைத்து பின்னர் உடயோகிக்கவும்.

## வெள்வேலம் எண்ணெய்

வெள்வேலத் தோலிடித்து நூலரிதீச் விடுத்து மிக்கபடி நா  
நாழி காய்ச்சியது வடித்து  
தைவேளை வேரதுவுஞ் சாறனைவின் வேரும் தக்கவுள்ளி  
திப்பிலியுள் கழஞ்சரைத்துக்  
கன்னிப்பால் பாக்களவு தல்லெண்ணெய் மூவுழக்குக்கடிய  
சித்தாமணக் கெண்ணெய் மூவுழக்கு  
வெள்ளாட்டுப்பால் நாழிகூடவிதுவிடித்து விரைத்து காசெடை  
கொள்ள சூலருளம் குடல்வாத வாயும் விடுமே (40)

(38 - 40)

வெள்வேலம்பட்டை 1 விசை யெடுத்து 4 மரக்கால்  
சுத்த ஐஸம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாரும்  
வரை வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அதனுடன்

தைவேணுவேர்  
முன்னி

சாறணுவேர்  
நிப்பிவி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து அரைத்துக் கள்ளிப்பால் 1 பாக்களவும் கலந்து

கல்லெண்ணெய் 3 உழக்கு  
ஆமணக்கெண்ணெய் "  
வெள்ளாட்டுப் பால் 1 படி.

சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் 1 காசெடை யெடுத்து காய்ச்சிய பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

நெர்ப்பகுலை, குன்மம், குடல்வாடி முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### பொன்னுங்காணி நெய்

பொன்னுங்காணி முகமுக்கை பொருத்துத் தாளிப்பழம்பாசிசின்ன நீர்ப்புலா சித்தாமுட்டி சீதேவீழி நாயைச்சாறு வன்னமாகப் பாலைநீர் வகைக்குநாழி நெய்நாழி கொள்ள கோஷ்ட மதிமதூரஞ் சோரா செண்பகஞ் சிறு நாகமதே (41)

நாணுச்சீரகம் நெய்விழுன்னி நல்ல கொத்தமல்லியுடன் நேரமுத்தம் தேந்தாமல்லை தோற்றுது சந்தனம் தன்னரி வெட்டிக் கொல்லாமிச்சீதேனுடு கழஞ்சாயரைத்து நெய்வடித்துக் கொண்டு சீவிவுடன் கொள்ள குடிப்போம்பித்தகர மென்றே (42)

(3 - 3)

பொன்னுங்காணிச்சாறு  
முகமுக்கைச்சாறு  
தாளிச்சாறு பழம்பாசிச்சாறு  
நீர்ப்புலாச்சாறு சித்தாமுட்டிச்சாறு  
சீதேவிச்செங்கழுநீர்ச்சாறு  
பசுவின் பால் நாயைச்சாறு  
இளநீர்

இவைகள் வகைக்கு 1 படி.

பசுவின் நெய் 1 படி.

இவைகளை பொன்று கலந்து,

கோஷ்டம் அதிமதூரப  
செண்பகப்பூ சிறுநாகப்பூ  
சீரகம் நெய்விழுன்னி  
கொத்தமல்லியிதை கோரைக்கெழுந்து  
தேந்தாம்கொட்டை சந்தனத்தூள்  
கன்னூரிவேர் வெட்டிலேர்  
இளையிச்சம்வேர்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்துச் சாறு விட்டு, அரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக்கி இறக்கவும்.

இதனுடன்

சேனி 2 பலம் எடுத்துக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

பித்த ஜ்வரங்கள் தீரும்.

கள் போகச் சிற்றாதையே பொடியாகச் செய்து முக்கி  
லிட்டு ஊதவும்.

### சுரத்திற்கு "அரத்தைக் கஷாயம்"

அரத்தை சதகுப்பை கக்குஆண்டு நொச்சிச்சாற்றில்  
உரைத்துயக் காய்ச்சியது வண்ண — வருத்தத்  
தலைவலியும் தீரேற்றத் தன்னுடனே வந்தகாய்  
குலைகுலைத்து போமெனவே கூறு (3)

(இ - 4)

சிற்றத்தை சதகுப்பை  
சக்கு

இம்மூன்றையும் இடித்து 1 ஆண்டு சென்ற கரு  
கொச்சி மரத்தின் இலைச் சாற்றில் பாவனை செய்து வேக  
வைத்து உட்கொள்ளவும்.

தலைவலி, தீரேற்றம், சுரம் முதலான கோய்கள்  
தீரும்.

### சுரத்திற்குப் பாவட்டையாதிக் கஷாயம்

கூறுமெலும் பாவட்டை கொண்டசிறு வேரண்டம்  
வீறுடனே வேலிப்பருத்தி வேரில் — காறுகின்ற  
தன்யினஞங் கூட்டி நயமாய்க் கஷாயமிகல்  
சென்ம பீலி யாஞ்செய்கள் செப்பு (4)

(இ - 5)

பாவட்டைவேர் சிற்றுமணக்குவேர்

வேலிப்பருத்தி ஆலியைப்பட்டை  
யினது

இவைகளை இடித்து 8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிலொன்றாக வற்ற  
வைத்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### எரிவாதத்திற்கு "இலந்தைக் கஷாயம்"

செப்பமெலும் பேரிலத்தை சேர்த்த கிலியாரை  
யொப்புடனே கூட்டியுட னரைத்து — மெப்பமுடன்  
மத்திட்டுடன் கடைத்து வந்ததுரை பூசுவைக்கச்  
சத்தியமேயெரிவாத மில்லைத்தான் (5)

(இ - 6)

பேரிலத்தை இலை ஆரை இலை

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்  
துத் தண்ணீருடன் குழப்பி மத்தி நுல் கடையவும்.  
துரையுண்டாகும். இதனை எரிவாதத்தில் பூசவும்.

### வாயுவிற்கு "வெள்ளுள்ளிக் கஷாயம்"

நானொள்ளும் வெள்ளுள்ளி தப்பாமஜப்பு மெத்தி  
வேனொன்று மக்கிளியில் வேகவைத்துத் — நானொள்ளு  
மிய்கு வுடனரைத்து எத்ததீரிற் குடிக்கில்  
வங்கு நாவாயு வில்லைமாள் (6)

### சரவெங்காய நெய்

சரவெங்காயச் சாநீராழி இதனோடு நெய்யும் நாழி  
பாடா பொன்னுங்காணி சீத்திபகர்ஷுக் கீரைவேரும்  
சீர்பெறு மதுரங்கோஷ்டம் சேரேலக் கிராம்பு லவங்கஞ்  
சாதிக்காயும்

நேருடனரைத்துச் சர்க்கரைகூட நெய்யதில் வெத்து  
கொள்ள திராரம் நிற்குத்தானே (43)

(இ - ௩)

வெங்காயச்சாறு 2 படி  
நெய் (பசுவின் நெய்) 1 படி

பொன்னுங்காணி வேர்  
சிறுசேரவேர் அதிரதாரம்  
சீர்திலக்கொடி கோஷ்டம்  
ஏலக்காய் கிராம்பு  
லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய்  
சர்க்கரை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
அரைத்து நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

அதிரதாரம் நிற்கும்

### குறிஞ்சா நெய்

நிற்குறிஞ்சாச்சாறு நானாழி நாடுசித்திரமூலம் பொன்  
முகட்டை

வேசத்தித் திப்பிலி வெட்பாலை மதுரமுமான பெருமரப்பட்டை  
அதிவிடய மித்துப்புடன்  
நவநிரீரக மிரண்டு மரமஞ்சள் வெய்வேறு கருஞ்செடை  
யரைத்து பால்நாழி நெய்நாழிலிட்  
டெரிசத்து நீகொள் கிராணியதிராத் தாளடங்கியுயிர்  
தாங்கியும் நிற்குமே (44)

(இ - ௩)

குறிஞ்சாச்சாறு	1 படி
சித்திரமூலம்	பொன்முகட்டை
யாணைத்திப்பிலி	வெட்பாலை
அதிமதுரம்	பெருமரப்பட்டை
அதிவிடயம்	இத்துப்ப
சேகம்	கருஞ்சேகம்
மரமஞ்சள்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்  
துச்சாறு விட்டகரத்துப்

பசுவின் பால் 2 படி  
பசுவின் நெய் 1 படி

விட்டு ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

கிராணி, அதிரதாரம் முதலானவை தீரும்.

### புளியாழை நெய்

புளியாழைதன் சாறுநாழி நெய்யோழி பொன்முகட்டை  
வறக்கண்டி தூதுவினைவேர்  
வெளியான வெள்ளிலோத்திரஞ் செங்குநீர் வெட்டிவேர்  
கொடிவேலி பெருங்குதும்பை வேரும்



தெளிதான செவ்வியமாத்திப்பு வதிவிடயத் தீர்க்கொண்டு  
இவ்வங்கப் பேர்க்கொம்பு மாஞ்சில்  
அனியாதமுத்தத் தந்தனத் துடனாந்து நெய்வடி யருத்  
ததிராக் பிராணியது விடுமே (45)

(3-4)

புனியாரைச்சாறு	4 படி
கெய்	2 படி
பொன்முசுட்டை	வாட்சண்டி
துதுவேலிவேர்	வெள்ளிலேரத்திரப்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	வெட்டவேர் [பட்டை
கொடிவேலிவேர்	பெருங்குரும்பை
செவ்வியம்	ஆத்திப்பு
அதிவிடயம்	சொம்பு
சுக்கு	கடாமாஞ்சில்
கோரைக்கிழங்கு	கந்தனத்தூள்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
துச்சாறு விட்டரைத்து கெய்யுடன் கலந்து, அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனை யுட்கொள்ள.

அதிராரம், கிராணிகள் முதலான நோய்கள் தீரும்.

### நாரத்தம்பழ தெய்

நாரத்தம்பழச்சா நெருகுறுணி நண்ணுமிலத்தை கிளைக்  
கஷாயம் நாழி  
வீரோத்த நெய்தாழி இத்துப்புத் திப்பிலி மிளகதிவிடைய  
முடனிலவம்பிசின்  
கூரோத்தவோமம் சிறுமுலஞ் சுக்கு கூட்டியொவ்வொன்று  
கழஞ்செடை யரைத்து  
தேரோத்த நெய்வெரித்து நீ கொள்ளத் திருமுதிர் வரும்பு  
முறுக்குமதி சாரமே (46)

(3-5)

நாரத்தம்பழச்சாறு	1 மரக்கால்
இலைகைகிழைக்கஷாயம்	1 படி
பசுவின் கெய்	1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

இந்தப்பு	திப்பிலி
மிளகு	அதிவிடயம்
இலவம்பிசின்	ஓமம்
திப்பிலி	சுக்கு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யளவெடுத்து  
கெய்யுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பக்குவமாக இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

அதிராரம், வழுப்பாகக் கழித்தல் முதலானவை  
தீரும்.

### வறட்சண்டி தெய்

வறட்சண்டிவேர் வில்வவேர் பெருமரத்தோல் தாமரைத்  
தாத்ததி மஞ்சள் கஷாயமிட்டு வடித்து வசங்கி  
சிறப்பான நெய்தாழி பால்நாழியதுடன்சேர்த்து டொன்றாய்  
உரைப்பான கிராம்பு வகவாசி அதிவிடய வோமங் கோஷ்டம்  
திரைப்பான வாத்திப்பு வரைத்துடன் காய்ச்சி நெய்வடித்  
தேகொள் கிருணியதிராரம் தீற்குமன்றே (47)

(3-5)

வறட்சண்டி வேர்	வில்வவேர்
பெருமரத்தோல்	தாமரைத்தாறு

(8-அ)

வெள்ளுள்ளியுடன் உபயோகித்தேர்த்து வதக்கிப்,  
பெருங்காயம் சேர்த்து நண்ணுடன் குழப்பி உட்  
கொள்ளவும். வாபுக்கள் தீரும்.

தீரடைப்பிற்கு “பசரிவிலைக் கஷாயம்”

மாளேகைத் தீரடைக்கில் வாழும் பசரியுடன்  
தாளே நற்கத்திரி யிலைதானுடனே — பாளைதனில்  
ஒக்கக் கஷாயமிட்டு உகத்த வெங்காயத்தில்  
கக்கிக் கட்டிவைக்கும் காள்

(8)

(8-ஆ)

பசரிவிலை

கத்திரிவிலை

இவ்விரண்டையும் கசக்கி ஒரு பாண்டத்திலிட்டுத்  
தண்ணீர் 8 மடங்கு விட்டு எட்டிலொன்றாக வற்ற  
வைத்து வெங்காயச் சூரணமிட்டுப் பருகவும்.

கடல் புருத்ததைப் போல் நீர் வெளியாகும்.

அண்டவாதத்திற்குக் கழற்கோடிக்க் கஷாயம்

காணும் பூ தீவருங்காய் கழற்கோடிப் பருப்பும்  
பூணுங்கொத்தானுடனே சேர்த்துக் கக்கும்—வேணுமென  
பள்ளி கஷாயம் பருகப் பருகியபின்  
விண்ணி லண்ட வாதம் போம் விட்டு

(9)

(9-அ)

கழற்சிக்கொடிப்பருப்பு  
கொத்தான் சுக்கு

இவைகளை இடித்து (1 பலம் சேர்த்து) 8 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்  
றாக வற்ற வைத்து உட்கொள்ளவும்.

அண்டவாதங்கள் தீரும்.

அதீரணம், திராணிக்குக் “காளசகாதிக் கஷாயம்”

விட்டவொதிரிச்சுக்கும் மேவுகருவேப் பீச்சுக்கும்  
மட்டுக்கு சீரகழு மேதகமும் — தட்டியிட்டு  
காய்த்த கஷாயம் கொள்ளக் காணும் அதீரணம்  
பாய்த்த திராணி போம் பார்

(10)

(9-ஆ)

ஒதிய இலை ஈர்க்கு கருவேப்பிலையீர்க்கு  
சுக்கு சீரகம்  
ஒலம்

இவைகளை கசக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்  
றாக வற்ற வைத்து உட்கொள்ளவும்.

அதீரணம், திராணி முதலான நோய்கள் தீரும்.

அதிமதாரம்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டுறவைத்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்து 1 ஆக வற்ற வைத்துப்

பசுவின் நெய் 1 நாழி  
" பால் "  
இவைகளை யொன்று கலந்து,

சிராம்பு இவ்வங்கப்பத்திரி  
அதிவிடயம் ஒமம்  
கோஷ்பம் ஆத்திப்பூ

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
பால்விட்டரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பக்குவத்திலிறக்கவும்.

இதையுட் கொண்டு வரக்

சிரானிகள், அதிணைரம் முதலானவை சிற்கும்.

வெட்பாலை நெய்

வெட்பாலைப்பட்டை பலம்நூறு மேவுசலமெட்டு மரக்கால்விட்  
டொள்ளுக வடித்துத்  
தப்பாத வெள்ளாட்டுப் பாலிருநாழி தன்னுட்டி தெய்தாழி  
புரிபுங்குட்ட  
செப்புமுட எடுத்துப்பு மேலமோமஞ் சீரகமும் பெருமரத்தோல்  
திப்பிலி முதலம்  
ஒப்பாள ஆவியப்பட்டை விலவம்பிசின் தெருஞ்சி வேரொன்று  
நூல்பொன் முகட்டைவேர் முன்னையே (48)

முன்னேடு கொடிவேலி வறட்சண்டி வேருங்  
முதிருவில்வப் பழச்சதையும் கசதிப்பிலி மொள்ளும்  
பின்னேடு வெய்வொன்று கழஞ்சரை யரைத்து  
பேணியே தெய்யது காய்த்தின் வடித்துச்  
சொள்ளபடி முப்பதுநாள் தெல்புடமும் வைத்துச்  
ககமாக விருநேரம் காசெடை யருந்த  
வள்ளவதி சாறுதிர் வரும்புடன் கிராணி  
வாராது நீரும்வெட் பாலைதெய்தாளே (49)

(50)

வெட்பாலைப்பட்டை 100 பலம் எடுத்து நகக்வி ஒரு  
பாத்திரத்திலிட்டு 8 மாக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு எட்டி  
லொள்ளுக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

வெள்ளாட்டுப் பால் 1 படி  
" நெய் 1½ படியும்

சேர்த்து,

இந்துப்பு ஏலக்காய்  
ஒமம் சீரகம்  
பெருமரத்தோல் திப்பிலி  
கோரைகிழங்கு ஆவியப்பட்டை  
இவைம்பிசின் கெருஞ்சிவ்வேர்  
பொன்னுசட்டைவேர் முன்னையேர்  
கொடிவேலிவேர் வறட்சண்டிவேர்  
வில்வப்பழச்சதை யாலைத்திப்பிலி

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1½ வராகனெடை  
வீதமெடுத்து அரைத்து, நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இதனை

பித்தத்திற்கு " நெல்லிழுள்ளிக் கஷாயம் "

பாரிசைத்த நெல்லிழுள்ளி பாரியதோர் கூவினையும்  
சீரிசைத்த சீரகமுஞ் சேர்த்த கக்கு — வேரிசைத்த  
சித்த உட்டியும் பொரியுஞ் சேர்த்து கஷாயமிடில்  
பித்தம் விட்டுப் போயிதனைப் பேசு (11)

(இ - 5)

நெல்லிழுள்ளி	யின்வவேர்
சீரகம்	சுக்கு
சித்தாமுட்டியேர்	நெற்பொரி

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து ஒரு  
பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிகொன்றாக வற்ற வைக்கவும்.

இதனைப் பருகிவரப் பித்த ரோகங்கள் தீரும்.

குன்மவலிக்குப் பிரண்டைக் கஷாயம்

பேசும் பிரண்டையுடன் தேரிசைத்த வேப்பலகு  
முகம் பேராகவித்து மோதகமும் — வாசிபண்ணுங்  
கொள்வீர் கஷாயமதில் குன்மவலியும் திருமி  
யின்வீர் விழுந்தேகு வீது (12)

(இ - 5)

பிரண்டை	வேப்பம்சுக்கு
அரசம்வித்து	ஒலம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து 8 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொன்  
னாக வற்ற வைத்து உட்கொண்டாக.

குன்மவலி, கிருமி முதலானவை தீரும்.

பீலிகைக்கு மருந்து

வீதுவெண்ணுப் கண்ணாநடு வேர தள்ளிலிச் சுண்ணும்பு  
மெத்திப்  
போதமுடனக் கிளியில் புடமேறிட்டு — ஊதியுண்ணில்  
வீக்கம் பீலிகை யுடனவீறியதோர் அக்கினிமந்தம்  
பார்க்கும் பரிந்து போம்பண்ணு (13)

(இ - 5)

பொருள் விளங்கவில்லை. அநேகமாகத் தென்னம்  
வேராக இருக்கலாமோ என்று அனுமானிக்கப்படு  
கிறது.

விக்கலி, சத்திக்கு " பருத்திவிதை லேகியம் "

பண்ணு பருத்திவிதை பாரிலுள்ள நெற்பொரியும்  
மென்னுஞ் சிறுதிப்பிலையு மேலமுடன் — தண்ணும்பொடி  
சக்கரையுந் தேனும் கன்னலே பன்னியுண்ண  
விக்கலசத்தி போரும் விரைந்து (14)

(இ - 5)

பருத்திவிதை	நெற்பொரி
அரிசித்திப்பிலி	ஏகைகாய்

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துச் சூரணித்துச் சர்க்க  
ரையும் தேனும் சேர்த்துக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.



ஒரு பீலகான் ஸ்ராஷிலிட்டுத் தானிய புடத்தில்  
1 மாதம் வைக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூணைவெடுத்துத் தினந்தோறும் 2 கோக்  
கள் உட்கொள்ளவும்.

அதிசாரம், வழுப்பு, விராணி முதலானவை தீரும்.

### இஞ்சி தேய்

இஞ்சியின் சாறுநாழி மிளிய வெள்ளாட்டுத்  
தயிர்நாழி வதின்தெய் நாழியுரியு  
மிஞ்சியதோர் மாதுளைவின் காய்ப்புவேலியையும்  
விதமாக முப்பது பலதீச் விட்டெரித்து  
வஞ்சியே தூனியது நாநாழி வடித்து  
வகைநாலு மொன்றாக வார்த்தது கலந்து  
துஞ்சுபெருங் காயமுடன் திரிகடு கித்துப்புச்  
சுறுக்கான கொடிவேலி சிறுமூல மேலமென்றியம்பே  
(50)

இயம்பவேவருமாளைத் திப்பிலி யுமோமம்  
மிலவம்பிசின் வெட்பாலை யரிசியுடன் விடையம்  
தயம்பெற வில்வப் பழச்சதைவுடன் தத்  
சீரகத்திலுடன் வறட் கண்டிவேருத்  
துயம்பெரு பெருமரத்தோல் பங்கம்பாளை  
தோனுகிரு சீரகங் கோட்ட முத்தக்காக  
கயம்பெற வேரொன்று கறஞ்செடை யரைத்து  
தெய்வடி பெருவயறதிரை மசீர்ன சோபமது  
விடுமே (51)

(3 - 5)

இஞ்சிச்சாறு	1 படி
வெள்ளாட்டுத் தயிர்	"
" கெய்	1½ படி

இவைகளை பொன்று கலந்து,

மாதுளையோடு	மாதுளம்பூ
மாதுளைவேர்	மாதுளையிலை

இவைகளை 3௫ பலம் எடுத்து, 4 மரக்காய் சுத்தஜலம்  
விட்டு 1 ஆக வற்ற வைக்கவும்.

பெருங்காயம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
இத்துப்பு	கொடிவேலிவேர்
யாளைத்திப்பிலி	ஏலம்
ஒமம்	இலவம்பிசின்
வெட்பாலையரிசி	விடையம்
வில்வப்பழச்சதை	சீரகம்
வரட்சுண்டிவேர்	பெருமரத்தோல்
ஆறிதிண்டாப்பாளை	பெருஞ்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளை 1½ வராகனெடை விதமெடுத்துச் சாறு  
விட்டு நன்றாக வரைத்து, கெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இக் கெய்யைத் தினம் இருவேளை உட்கொண்டுவரப்

பெருவயிறு, அதிசாரம், அஜீர்ணம், வீக்கம் முத  
லானவை தீரும்.

### ஆயில்யப்பட்டை நெய்

ஆயில்யப்பட்டை பளிரெண்டு பலமு  
மதனோடு வேர்க்கொம்பு பளிரெண்டு பலமாய்  
தூயபடி விடித்துத் தூணிதீர் விட்டுச்  
கவறவே வடித்திடு கஷாயம் நாதாழி  
ஆயபா சிருதாழி நெய்தாழி கூட  
ஆததிப்பூச் சிறுநாக மரத்தையாதி விடையம்  
நேயதிர் கடுகுடன் தேவதாரம் மதூ  
மாஞ்சில்நீ கூட்டி யெரித்தநெய் விராணி  
குன்ம மதிசாரம் விடுமே (52)

(3 - 3)

ஆயில்யப்பட்டை 12 படிமம்  
சுக்கு "

இவ்விரண்டையும் இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
4 படியாக வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிப்

பசுவின் பால் 2 படியும்  
" நெய் "

சேர்த்து,

ஆததிப்பூ	சிறுநாகப்பூ
சிந்தாதந்தை	அதிவிடயம்
சுக்கு	திப்பிலி
யிளகு	தேவதாரம்
அதிமதாரம்	சடாமாஞ்சில்

இவைகளை 1½ வராகனடை வீதமெடுத்துக் கஷாயம்  
விட்டு கன்ருக வரைத்து நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து இறக்கவும்.

இந் நெய்யை உட்கொண்டு வரக்  
குன்மம், சிராணி, அதிஸாரம் முதலானவை தீரும்.

### கோரைக்கிழங்கு நெய்

முத்தக்காக யெளடயொன்று முதிர் விடித்து நீர்பதக்கு  
வத்தக் காய்ச்சி நாதாழி வடித்துபுனியல் கொட்டைத்தோல்  
நாரத்தங்காயன  
வுத்தபடிநெய் தாழிவிட்டு உகந்தசத்தத்திப் சீலிகிரம்போ  
டதிவிடையல்  
சத்தவியல்வப் பழச்சதைவுத் தோள்தும் வெள்ளிலோத்திரஞ்  
செவ்வியமே (53)

செவ்விய விழியாப்! செங்கழுநீர் சித்திரமூலம் வெட்டாலை  
நவ்வாய் தேவதாரமர மஞ்சள்தாடும் பங்கம்டாளை சிருவேலி  
ஒவ்வாமாத்திப் பூவுடனே ஒரோன்றிடு கழஞ்சாயரைத்து  
இவ்வகை நெய்யோ டெரித்துயிளிக் காசெடை கொள்  
ளதிரா சரம்பிடுமே (54)

(3 - 3)

கோரைக்கிழங்கு 1 வீசை கொண்டு வந்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஐலை 2 மரக்கால் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்  
கொண்டு,

புனியல் கொட்டைத் தோல் ஒரு நாரத்தங்காயன  
வெடுத்து அரைத்துச் சேர்த்துப்

பசுவின் நெய் 1 படியும்

சேர்த்து,

சந்தனத்துள் திப்பிலி

விக்கல் வாந்தி இவைகள் உடனே தீரும்.

### பித்தத்திற்குச் "சீரகாதி மருந்து"

விரும்புகின்ற சீரகமும் மென்னமேயுள்ள தெவ்விழுள்ளியும்  
பொரும் புகின்ற சுக்கும் பொடி சரியாய் — திரம்பிடவே  
சர்க்கரையும் தேனும் தளவிலுக்கப் பொருத்தி யுண்ணச்  
சொக்காச் திரு வாரிபித்தஞ் சோம்பு (15)

(இ - ௩)

சீரகம்                      தெவ்விழுள்ளி  
சுக்கு

இவைகளின் தூள் சரியெடை யெடுத்து ஒன்று  
கலந்துச் சர்க்கரையும் தேனும் விட்டுக் குழைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

பித்த ரோகங்கள் தீரும்.

### குன்மத்திற்குச் "செந்தாயுருவிப் பற்பம்"

சோம்புகின்ற செந்தூரம் சுத்திபொடி நாயுருவிச்  
சாம்பல் மீளகுபொடி தற்சரியாய் — தேம்பிடவே  
யொட்டி லொருக் காயமிட்டு கிறக்கிக் கழஞ்சு கொள்ள  
அட்ட குன்மமோடு மலைந்து (16)

(இ - ௩)

செந்தாயுருவிச் சாம்பல்  
மீளகுத் தூள்

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து இ த ற் கு எட்டி  
லொரு பங்கு பொரித்த பெருங்காடத்தைச் சேர்த்து  
வேகாக்கு ஒரு கழஞ்சு எ ள வு (40 குன்றி கிறை) உட்  
கொள்ளவும்.

8 வித குன்மங்களும் தீரும்.

### அண்டவாதத்திற்கு "வளையலுப்புச் சூரணம்"

அலையும் கருவிலையி லாற்கப் பொடி செய்து  
சிலைபு மீளகு பொடி தேர்சரியாய் — மலையில்  
பெருங்காயங் கூட்டில் பெருமண்ட வாதம்  
வரும் பாளை போலவீங்கு வதுவாடும் (17)

(இ - ௩)

வளையலுப்பு                      சுத்தசெய்த மனோசிலை  
மிளகு

இவைகளின் சூரணம் வகைக்குச் சமனெடை  
யெடுத்துப் பெருங்காயம் (½ பங்கு) சேர்த்து உட்கொள்  
ளவும்.

பாளை போல் வீங்கிய அண்டவாதம் தீரும்

### குன்மத்திற்கு இந்துப்பு மருந்து

வாடுகின்ற இந்துவுக்குப் பாதியேரண்டச்சாத்தில்  
தேடுகின்ற காயமதிற்பாதி — நாடுபுகழ்

கிராம்பு அறிவிடயம்  
 வில்வப்பழச்சதை வெள்ளிலோத்திரப்  
 செங்கழுநீர்க்கிழங்கு செவ்வியம் [பட்டை  
 சித்திரமுலத்தோல் வெட்பாணையரிசி  
 தேவதாரம் பரமஞ்சள்  
 காட்டாத்திப்பூ வெட்டியேர்  
 ஆடுநீண்டாப்பாணை வேர்

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துக் கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்து நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த நெய்யில் ஒரு காசெடை வீதமெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொண்டுவர

அநினாரம், ஜ்வரம் முதலானவை நீரும்.

### குக்கிலாதிக் கிருதம்

குக்கில்தான் வேப்பம்பட்டை தனிலே சுத்திகொண்டு  
 தாண்டிக வெடுத்த பலமுமஞ்ச  
 மிக்கதொரு சிறுதேக்கு வட்டத்திருப்பி முத்தக்காக மீறுமகில்  
 கடுகரோகினி மிளகுகொத்தான்  
 கக்குடனே யத்திரத்தாமரை திப்பிலிநறுத்தானி சொல்லரிய  
 நீர்வஞ்சிக் கொடியேலி செவ்வியமும்  
 தக்கதோர் தன்னுரி மறுக்காரை நறுந்தானி தன்னுடனே  
 தகத்து நீ சிருதாணி வாரே (55)

வார்த்த நீ ரெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிவத்தி வாய்கும் நீர்  
 கஷாயம் தாநாழியாக  
 எடுத்த குக்கில்திலரைத்துக் கரைத்து நெய்யுமிதனுடனே  
 கூடவிளி விட்டுக் காய்ச்சிக்

கொடுத்துவரச் சூலையுடன் மேகத்திருங் கொண்ட தோர்  
 காமாலை பாண்டு  
 விடுத்திடுமே அபட்சாரகரம் உடம்புலர்தல் காசமிக்கபடி  
 கிருணி குக்கில் நெய்யிட்டுப் போமே (56)  
 (3 - 4)

வேப்பம்பட்டைக் கஷாயத்தில் சுத்திசெய்த குக்கில் 5 பஸம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சிறுதேக்கு	வட்டத்திருப்பி
கோரைக்கிழங்கு	அடிகட்டை
கடுகரோகினி	மிளகு
கொத்தான்	சுக்கு
அத்தரத்தாமரை	திப்பிலி
நறுந்தானி	நீர்வஞ்சி
கொடியேலியேர்	செவ்வியம்
நன்னூரியேர்	மறுக்காரை
தானி	

இவைகளை வகைக்கு 10 பஸம் வீதமெடுத்து, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மரக்கால் சுத்த ஜலம் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து, எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்து 4 படியாக்கிக் கொள்ளவும். இதனுடன் குக்கிலையிட்டுப் பசுவின் நெய் 1 படியும் சேர்த்துக் கொடுக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த நெய்யை உட்கொண்டுவரச்

சூலை, மேகம், காமாலை, பாண்டு அநினாரச்சாரம், உடம்பு உலர்தல், காசம், கிராணி முதலானவை நீங்கும்.

### கொடியேலி நெய்

போயிலிய கொடியேலி வட்டத்திருப்பி  
 பட்டோலிரமி யாடாதோடை சித்தில்தன்னு



செப்புக் ஈத்தில் செலுத்தீர் செலுத்தியபின்  
வெப்புமேனி குன்மம்போம் விரைந்து (18)

(3-5)

இந்துப்பு 1 பலம் எடுத்து ஆமணக்கிலைச் சாறு  
½ பலத்துடன் சேர்த்துப் பெருங்காயம் ½ பலமும் இட்டு,  
ஒரு செப்புப் பாத்திரத்தில் வைக்கவும். பின்னர்  
இதனை உட்கொள்ளவும்.

உடலில் எரிச்சல், வசிற்றுவலி முதலானவைகள்  
உடனே தீரும்.

சலதோஷத்திற்கு "மிளகு கஷாயம்"

விரைந்த மிளகுரைத்து வெந்தீருடன் கலத்து  
அருத்து வருத்துல் சலதோஷஞ் சூலை — கிருமிசீதம்

.....  
சீரணசுரம் பலனொடிப்போம் பேறு (19)

(3-5)

மிளகை வெந்தீர் விட்டு அரைத்து உட்கொள்ளவும்.

சலதோஷம், சூலை, கிருமி, சீதம், அசீரண ஜ்வரம்  
முதலானவை தீரும்.

சுவாசகாசத்திற்குப் "பிராய் மருந்து"

பெறுவிடு பிராய்குரை பொங்க சங்குங்கட்டி  
மறுதீர் விட்டாவி தன்னைலாய்குதீர் — குறுதீர்

திப்பிலியும் வெங்காரம் தேனுமிடர் மென்பொடியா  
யொப்புடனே சுவாசகாச மோட (20)

(3-5)

பிராய் முறை  
சங்குங்குப்பி

இம்முன்றையுஞ் சமனெடுத்த இடித்து 8 மடங்கு  
ஈத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்து, எட்டி  
லொன்றாக்கி ஷக்கட்டித் திப்பிலி, கிராம்பு, இவற்  
றின் தூள் வகைக்கு குத்தளவு போட்டுத் தேனும்  
1 ஸ்பூன் விட்டு உட்கொள்ளவும்.

சுவாசகாசங்கள் தீரும்.

வாயு, கரப்பான் வீக்கத்திற்குச் "சாறணக் குடிநீர்"

ஒடுகின்ற சாறணயு முப்புமரிதகியும்  
வாடுகின்ற சுக்கும் வகைக்குடிநீர் — நாடணீர்  
மறுகமறுகக் குடிநீர் வாயுகரப்பான் வீக்கமிரு  
பருகு பருகெனக் கழியும்பாச் (21)

(3-5)

சாறண வேர் உப்பு  
கடுக்காயத்தோல் சுக்கு

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு  
ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக  
வற்ற வைத்துப் பருகவும்.

வாயு, கரப்பான், வீக்கம் முதலான நோய்கள்  
தீரும்.

தாமிய வழுதலையுங் கண்டங்காலி  
தன்வேருஞ் சிறுகாஞ் சோறிவேரும்  
ஆயினிய வகைக்கெட்டுப் பலங்கர்கூட்டி  
அதனுடனே தூணிதீர் கொண்டு தாநாழிவாட்டி  
வேயினிய குக்கிலஞ்சு பலமதாக  
வேப்பம்பட்டை தளில்குத்திபண்ணுவீரே (57)

பண்பான திரிபலகருஞ்சீரக மிந்துப் பவசம்பு  
பகர்தேக்குக் கச்சோலம் வாழ்வுருவையரிசிகோஷ்டம்  
தண்பாகத் திரிகடுகு செவ்வியஞ் சிறுமல  
மாஞ்சில் நற்கடுகு ரோகணி கழஞ்செடைகளரைத்து  
வண்பான கஷாயமதில் குக்குல மரைத்துவரு  
பகலின் தெய்யுட னெரித்து வடித்து நீ கொன்னாய்  
திண்பான சேத்துமம் கவாசகாசம் தீரம்  
சயம்சீரத்தி வாதஞ் சூலைரேமேகம் போமே (58)

(3-ங்)

கொடிவேலிவேர்	வட்டத்திருப்பி
பேய்ப்புடல்	பிரமி
ஆடாதோடை வேர்	சித்தில்தண்டு
சிறுகத்திரி வேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்
சிறுகாஞ்சோறிவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 8 பலம் வீத மெடுத்து இடித்து  
4 மரக்கால் சுத்த ஐலை விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
4 படியாக வத்தக் காய்ச்சவும்.

குக்கில் 5 பலம் எடுத்து வேப்பம்பட்டைக் கஷாயத்  
தில் சுத்தி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அதனுடன்

கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கருஞ்சீரகம்

இந்துப்பு	வசம்பு
சிறுதேக்கு	கச்சோலம்
வாழ்வுருவையரிசி	கோஷ்டம்
சக்கு	நப்பிலி
மிளகு	செவ்வியம்
யானைத்திப்பிலி	கடுகரோகணி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
கஷாயம் விட்டரைத்துக் குக்கிலையும் சேர்ந்துக் கலந்து,

பகலின் நெய்

1 படி

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும்.

தீரும் நோய்கள் :

சிலேதம்மம், சுவாசகாசம், சயம், கிரத்தி, வாதரோ  
கங்கள், சூலை, பிரமேகம் முதலானவை.

ஆடாதோடை நெய்

ஆடாதோடை சாறதுபதக்கு அதனுடனே  
முருங்கிலையுங் குறுணிச்சாறு  
கூடவே மலாததக்காளிச் சாறுகுறுணி கொடியசத்திச்  
சாரனை கழல்கொடிச்சாறு மதுகுறுணி  
தெடரிய சித்தமல்லி பேர்மல்லி நெருஞ்சிம்  
சிறுவழுதலை தொடைகூலினை வேர்சங்கு  
நீடமூள்ள வழுக்கிராக் கீழாநெல்லி  
தேராகநாறு பலமதுவாய் கஷாயஞ் சேரே (59)

சேரேல மிலவங்க மதுரங் கோட்டஞ்  
செங்கழுதீர் வெந்தயஞ்சீ ரகத்தோடை

### நீர்ரோகத்திற்குப் பேயன்பழ மருந்து

பாசீரோ நீர் பிணிகன்வத்தால் பேயன்பழத்தில்  
சேசீரோ சர்க்கரையுஞ் சீரகமும் — நாசீரோ  
உண்டக்கால் போகாதோ உட்காய்ச்சலும் பிரமியமும்  
கண்டக்கால் போகாதோ காண் (22)

(3 - 4)

பேயன் பழத்துடன் சர்க்கரையும், சீரகமும்  
சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

பிரமியம், அஸ்திசங்கை முதலான நோய்கள்  
நீரும்.

### காசம், இருமலுக்கு ஆடாதோடைக் கஷாயம்

காணீரோடோடை கண்டங்கத் தரிதுளசி  
தோனீர் சீட்டிப்பிலியுத் தூளிகர் காணிதிலில்  
கக்குக் கக்கென்னுங் காசமீ காவிரைப்புப்  
பொக்குப் பொக்கென் குருடிப் போம் (23)

(3 - 4)

ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி  
துளசி

இவைகளை மிடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு, அடுப்  
பின் மேலேற்றிக் கஷாயம் செய்து, திப்பிலிச் சூரணம்  
இட்டுப் பருகவும்.

காசம், ஈனை, இரைப்பு முதலானவை நீரும்.

### இரத்தபித்தத்திற்கு “ஆதண்டைக் கஷாயம்”

பொதிலீர் தொண்டையிலை போந்ததொரு முத்திரிகை  
செதிலீர் நற்குடிநீர் செய்திகர்—மாதிரியாய்  
காயங்கூட்டி யருந்தீ ரருத்திய பின்  
உட்காரு மிரத்தபித்த மோட (24)

(3 - 4)

ஆதண்டையிலை திராசைப்பழம்

இவ்விரண்டையும் கசக்கி எட்டுமடங்கு ஜலம் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி, எட்டிவொன்றாக வற்ற வைத்துப்  
பெருங்காயஞ் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

இரத்தபித்தங்கள் நீரும்.

### நாளிசாதிச் சூரணம்

ஒடுகின்ற நாளிச பத்திரியு மொன்மினகு  
தேடுகின்ற நாகத் திப்பிலியுங் — கூடியதில்  
கூகைவீ தீருளே கூட்டுமில் வங்கம்  
பாகமாய்ச் சூரணம் பண்ணு (25)

பண்ணிய பிளக்காரம் பாகமாய்க் கூட்டி  
எண்ணி விருகமுஞ் சக்கலிட்டு — நன்னெனெனவே  
நானூறு பாகத்தில் நாவிலிடப் பருகிப்  
போனாலுமையுமே போம் (26)

(3 - 4)

நாளிகபத்திரி மிளகு  
சிறுநாகப்பூ திப்பிலி

பாரேதேந் கொத்தமல்லி சீரகமிரண்டு  
 பச்சிலை செவ்வியம் சிறுமூல மோலம்  
 ஏரேதேந் மஞ்சிட்டி மாஞ்சில் மாதளக்  
 கனிலிவை கனதனி நாற்கழஞ் சாகவே யரைத்து  
 சாரவிது நெய்யும் நாதாழி வடித்துத் தானியப்  
 புடம்கலத்துள்ளு சயமுடன் மந்தாரகாச  
 முளமாந்தை சாராதே (60)

(3 - 5)

ஆடாதோடைச்சாறு	2 மரக்கால்
முருங்கைகிணைச்சாறு	1 "
மணித்தக்காளிச்சாறு	1 "
சந்திச்சாற்றிணைச்சாறு	1 "
கழல்கொடிச்சாறு	1 "

இவைகளுடன்,

சித்தாமல்லி	பேராமல்லி
கெருஞ்சில்	சிறுவழுதலை
ஆடாதோடைவேர்	வில்வவேர்
சங்கமவேர்	அழுகிராக்கிழங்கு
தேங்கெல்லிவேர்	

இவைகள் வகைக்கு 4 பைம் எடுத்து, இடித்து ஒரு  
 பாத்திரத்தில்பட்டு 6 மடங்கு சுத்த ஜலம்விட்டு அடுப்பின்  
 மேலேற்றி 3 ஆக வற்ற வைத்துக் கஷாயத்தைச்  
 சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஏலக்காய்	கிராம்
கோஷ்டம்	செங்காழிரீர்க்கிழங்கு
வெந்தயம்	சீரகம்
கொத்தமல்லி	பெருஞ்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	பச்சிலை
செவ்வியம்	திப்பிலி

மும் மஞ்சிஷ்டா  
 சடாமாஞ்சில் மாதனையோடு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்துக்  
 கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்துப் பசுவின் நெய் 4 படி  
 யும் சேர்த்து முன் கஷாயத்துடன் சேர்த்து அடுப்பின்  
 மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்  
 கொண்டு ஒரு ஜாடியிலிட்டுத் தானியபுடத்தில் 1 மாதம்  
 வைக்கவும்.

பின்னர்

இதனை யெடுத்து உட்கொள்ளச்

சயம், மந்தாரக் காசம், உளமாந்தைமு த லா ன  
 கோய்கள் கீங்கும்.

### ஆடாதோடை நெய்

சாத்திடு மாடாதோடைச் சாறுபாவிது நாதியாக  
 தேந்தநெய் தாளீராழி நிலவேம்பு வெப்பாலைமுத்தம்  
 வாய்ந்த சத்தள மிருவேலி லாயிச்ச  
 மணமுள்ள விஜயப்பை யரக்குமாக  
 தேர்த்திடு கழஞ்செடை கரைத்து.....  
 ..... நெய்வடிக்க  
 சேர்ப்பித்த ரத்தஞ் சோகைகாசம்  
 மெலும்புருக்கி மேகம் போமே (61)

(3 - 5)

ஆடாதோடைச்சாறு	2 படி
பசுவின் பால்	"
" நெய்	"



இவைகளை யொன்று கலந்து,

கிரிபெயம்பு	வெட்பாலை
கோரைக்கிழங்கு	சந்தனத்துள்
வெட்டிலேவர்	இளையிச்சம் வேர்
கொம்பாக்கு	இலுப்பைக்கொட்டை

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
பால் விட்டு கன்றாக வரைத்து, நெய்யுடன் குழப்பிப்பக்கு  
வமாக்கி இறக்கவும்.

இதனை உட்கொண்டுவர

இரத்த பித்தம், சோகை, காசம், எலும்புருக்கி,  
மேகம் முதலானவை தீரும்.

### தூதுவேளை பழநெய்

தூதுவளம்பழத்தில்காறு மாடாதோடையிலை  
யோரிநழந்த மரையின் காறு  
மாதுநல்லாய் பூசினிக்காய் கற்பூர வல்லியிலை  
பிரியிலை குண்ணிவகை தேர்நுழிச்சாறு  
குதுடனே பாலின் நெய் நாழிகை  
ஆன சாறனைவேர் சீழாநெய்விவேர் கூட்டி  
விதுடனே கடுகரோகணி கொத்தமல்லி மதுர  
மிதனெடு பச்சிலை கோட்டமச மோதகமே (62)

தகையிலாத் திப்பிலியும் வகைக்குதேர் கழஞ்சாய்த்  
தாளரைத்துக் காசினிநெய் வடித்தே கொள்ளாய்  
யிகைநல்லா விருமலுடன் காசம்நீரும்  
யிக்க வத்திச்சாய் பொறுக்கும் விக்கல் நீரும்

வகையான தூதுவளம் பழத்தின் நெய்தான்  
வாழூர லரோசகமு மாற்று பென்னத்  
துகையான படியிருந்து முப்பதுநாள்  
கமராகும் பித்தமுதல் துலைத்துபோமே (63)

(3 - 4)

தூதுவளம்பழச்சாறு	1 படி.
ஆடாதோடையிலைச்சாறு	"
ஒரிதழ்த்தாமரையிலைச்சாறு	"
பூசினிக்காய்ச்சாறு	"
கற்பூரவல்லியிலைச்சாறு	"
பிரியிலைச்சாறு	"
பாலின் நெய்	"

இவைகளை ஒன்று கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாறனைவேர்	சீழாநெய்விவேர்
கடுகரோகணி	கொத்துமல்லிவிதை
அறிமதுரம்	பச்சிலை
கோஷ்டம்	ஒமம்
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டரைத்து முன் நெய்யுடனே  
குழப்பி, அடிப்பின் மேலேற்றி எ டி த் து ப் பதத்தில்  
இறக்கவும்.

நீரும் நோய்கள்:

இருமல், காசம், அத்திச்சரம், விக்கல், வாழூரல்,  
அரோசகம் இவைகள் 30 காட்களுள் தீரும். பித்த  
ரோகங்களும் தீரும்.

கூகைநீர்

கிராம்பு

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். இவற்றிற்குச் சமனெடை சேனிசேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத் தைத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

குத்திருமலுக்குத் திரிபலா தூணம்

போமே கடுதெய்லி பொற்றரிப்ப தான்றி சிங்கி  
தாமே தற்கோட்டஞ் சடாமாஞ்சி — ஆமே  
திரிகடுகித்துப்புத் தேக்கு கண்டங் கத்திரியு  
மறுகிடவே சூரண வகைசெய் (27)

செய்த மருந்து செலுத்த விரும்பக் கேள்  
எய்த விஞ்சிச்சாறு தேளிட்டுண்ணி—லய்யமற  
குத்திருத்தி விருமுங்குடு முப்பிசஞ் சுவாசத்  
தத்தித்தத்தி யோடுந் தான் (28)

(29 - 3)

கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லீவற்றல்
தான்றித்தோல்	கற்கடசிங்கி
கோஷ்டம்	சடாமாஞ்சில்
சக்கு	நிப்பிவி
யினரு	இந்துப்பு
சிறுதேக்கு	கண்டங்கத்திரி

இம்மருந்துகளைக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதனை இஞ்சிச்சாறு, தேன் இவற்றில் குழைத்து

உட்கொள்ளவும். குத்திருமல், வயிறு உப்பிசம், சுவாசம் முதலானவை தீரும்.

எழுநாயறு, கித்திகளுக்கு அடப்பை விரை மருந்து

தானே யடப்பவிரை தப்பாம வேகழஞ்சு  
மானே மறுநீரில் வாங்கியுள்ளன — தானே சொல்  
லெழு தாயக் கிரத்தி வீனை யெலிகடியும்  
விழுமாறு சொன்னோன்கேள் வேண்டி (29)

(30 - 3)

அடப்பம் விரை 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

எழுகாயறு, கிராம்பு, ஈனை, எலிகடி முதலான கோய்கள் தீருப.

பஞ்சகாசத்திற்கு “வேலிப்பருத்தியிலை எண்ணெய்”

வேண்டுமெனும் வேலியிலைச் சாறுங் காயமுட  
நான்று சென்ற ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிப்—பாண்டமதி  
விட்டே வடித்துண்ணிர் பஞ்சகாசமிதில்  
விட்டேகிப் போமே வேருண்டு (30)

(31 - 3)

வேலிப்பருத்தியிலைச்சாறு	2 சேர்
ஆமணக்கெண்ணெய்	2 சேர்

### தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு நெய்

நீகிழங்கு தீர்வன்னி இனியகரும்பு பூசினிக்காய்  
ஊறிக்கொள்ளும் நெல்விக்காய் ஷாஸ்திரவகை நானாழி  
மாநிப்பகனின் நெய்நாழி மதுரங்கோஷ்டம் முத்திரிகை  
வேருக்கொரு பலரைத்துவடி மீருத்தாத் தம் பெரும்பாடு  
மாநிப்போமே உன்சரமும் பரவையெனும் புருக்கியுமே (64)

(இ - ௩)

தண்ணீர்விட்டான்	
கிழங்குச்சாறு	1 படி
கருப்பஞ்சாறு	"
பூசினிக்காய்ச்சாறு	"
நெல்விக்காய்ச்சாறு	"
பசுவின் நெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

அதிமதுரம் கோஷ்டம்  
திராசைடி

இவைகளை வகைக்கு 1 பஸம் விதமெடுத்து அரைத்து  
செய்யுடனே குழப்பிக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இரத்தபித்தம், பெரும்பாடு, உட்கரம், ஸ்தலம்புருக்கி  
முதலான நோய்கள் தீரும்,

### முக்காவேளை நெய்

முக்காவேளைவேர் பொன்முசுட்டை  
முதிருமாயில்ப் பட்டை கூலினைவேர்  
இக்கோர் வகைக்குப் பலமிருப தெள்ள  
இசைய நறுக்கித்துணி நீரிட்டு

சிக்காது நானாழியாக தீ வடித்து  
சேர்த்த காட்டாத்திப்பூ வெட்பாணயரிசி  
மிக்கபொன் முசுட்டைவேர் வில்லக்காய்  
சனையும் விழலரிசி திரிகடுகு கொடிவேலி  
கொண்டே (65)

கொண்டாடு திப்பிலிமுலங் கருஞ்சீரகம்  
கூறுபட வோரொன்று பலமிரண்டாகக்  
கண்டபடிமுன் கஷாயத் தரைத்துக்  
கான் வெள்ளாட் குநெய்வேரழி விடுத்துப்  
பண்டான திரிபாலை வகைக்கென் கழஞ்சரைத்து  
பாங்குபெறக் காய்ச்சி நெய்வாய் வுடல்தளில்  
அண்டாது கிராணி குலைஞன்ம மதிசாரம்  
கண்டு மெய்யது விட்டு நடத்து போமென்றே (66)

(இ - ௩)

முக்காவேளை வேர்	20 பஸம்
பொன்முசுட்டைவேர்	"
ஆசில்பட்டை	"
விவ்வவேர்	"

இவைகளைச் சிறு துண்டுகளாகக் கொண்டு பாத்திரத்தி  
லிட்டு 4 மரக்கால் ஐயம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்து 4 படியாக வற்ற வைக்கவும்.

காட்டாத்திப்பூ வெட்பாணயரிசி  
பொன்முசுட்டைவேர் வில்லக்காய்ச்சதை  
விழலரிசி அக்ரு  
திப்பிலி பிளகு  
கொடிவேலிவேர் திப்பிலிமுலம்  
கருஞ்சீரகம்

11

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து முன்  
சொல்லிய கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்து,

ஆட்டு நெய்

2 படியும்

சேர்த்து,

கடுக்காய்த்தோல்  
தான்றித்தோல்

கெல்லிவற்றல்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து நன்றாக  
வரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த நெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2  
வெளை காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளக்

கிராணிகள், சூலை, குன்மம், அநிலாரம் முதலான  
நோய்கள் தீரும்.

### தேன்கொடி நெய்

தேன்கொடி பலம்நூறு சலமெட்டு மரக்கால்

செலுத்தியது காய்ச்சி பதக்காக வடித்து

வேளக்கொரு ரோகினி கண்டங் கத்தரிவேர்

வசம்பு செவ்வியம் சிறுதேக்கு னுடனே

மீள்வரு கொடிவேலித் திப்பிலிமூலம்

வகைக்கழஞ்சு மிகவரைத்து விவள்ளாட்டுப்பாலும்

நெய்யும்விட்டு

வாழ்க்கண்ணாய் நீ காய்ச்சி வடித்த நெய்கொள்ள

வகுத்தும் விக்கலிசுமல்சத்தி மாத்துமது கண்டாய்

(67)

(3 - 4)

தேன்கொடிக்குப் பூண்டு 100 பலம் எடுத்து 8  
மரக்கால் சுத்த ஐஸம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 2  
மரக்காலாக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

கடுக்கோகினி

கண்டங்கத்தரிவேர்

வசம்பு

செவ்வியம்

சிறுதேக்கு

கொடிவேலிவேர்

திப்பிலிமூலம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து

வெள்ளாட்டுப் பால்

1 படியும்

வெள்ளாட்டு நெய்

"

சேர்த்து,

அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும்.

விக்கல், இரும்பு, வாந்தி முதலான நோய்கள் தீரும்.

### தேன்கொடி நெய்

தேன் கொடிதன் வேரும் தூதுவனை வேரும்

திருந்து கையாற் தகரை யாடாதோடை வேர்

தாட்கொண்டு வோரொன்று பலமாறு விடித்து

தந்தணி நீர்விட்டு தாநாழியாக்க

தாட்கிண்ட கடுதாணி நெல்லி திரிகடுகு

தன்னோடு சிறுதேக்குப் பலங்களு நிரண்டாய்



இவ்விரண்டையும் கலந்து பெருங்காயம் 1 பலம்  
போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து வடிக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ள 5 வித  
காச நோய்களும் தீரும்.

### 5-வித காச நோய்களுக்கும் "மீசாதிச் சூணம்"

வேருண்ட மிளகுமூன்று விரையழிஞ்சி வெட்டுத்  
திரண்ட பொடிசுழுக தேனிலுள்ளன—அரண்டுவிதில்  
பட்டேன் பட்டேனென்னும் பஞ்சகவாச காசம்  
செட்டேன் செட்டேனென்னும் கேள் (31)

(இ - 5)

மிளகு	பலம் 8
அழிஞ்சில் விதை	" 8

இவ்விரண்டையும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
40 குன்றியளவு அடுத்துத் தேன்விட்டுக் குழைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

5 விதமான சுவாச நோய்களும் தீரும்.

### கபத்திற்கு ஹரிதகிச் சூணம்

கேளாய் கையாந்தகரைச் சாறுங் கிளர் கடுக்காய்  
மீனும்நல் வெண்ணெயுடன் வெத்திறக்கி—நாளுமென்றித்  
தினாள் பதினைந்து சேத்துமத்தில் வத்தபீணி  
சொன்னேன் கேள் தேன் மொழியாய்த் தூது (32)

(இ - 5)

கையாந்தகரைச் சாற்றில் கடுக்காயை நன்றாக  
2 அல்லது 3 நாட்கள் ஊறவைத்துப் பின்னர் நல்லெண்  
னெய் கூட்டி வறுத்து வைத்துக் கொண்டு தினம்  
1 கடுக்காய் வீதம் உட்கொள்ளவும்.

15 கபரோகங்களும் தீரும்.

### காசம், இழுப்பு, ஈனைக்குத் "தூதுவேனைக் கிருதம்"

தூதுவேனின் பழத்தின் சாறுஞ் சுத்தாவின் நெய்பாறும்  
தீதுதிரிகடுகு விரண்டு சீரகம் — மாநேகேன்  
கரகாவெனப் பழுப்புங் காசம் ஈனை  
பரபரவெனவேரும் பாரீச் (33)

(இ - 5)

தூதுவனம் பழச்சாறு	1 செர்
பசுவின் பால்	"
" கெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுக்கு	திப்பிரி
மிளகு	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
தூள் செய்து 3 நாட்கள் அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

தொண்டைக் கரகரப்பு, காசம், ஈனை, இருமல் முத  
லானவை தீரும்.

வாட்களது வரைத்து தெய்யுடனெரித்து  
வடத்துதெய் தேன்கலந்து கொடுமாவது  
விக்கலிசைப் போட (68)

(இ - ட்) தேன்கொடுக்குவேர் தூதுவேனைவேர்  
கையாந்தகரை ஆடாதோடைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 6 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து,  
4 மரக்கால் சுத்த ஐலைம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
4 படியாக வற்றவைத்து,

கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
செல்லிவற்றல்	சுக்கு
திப்பிலி	மினகு
சிறுதேக்கு	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து  
அரைத்துப்

பசுவின் கெய் 2 படியுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனுடன்

தேன் விட்டுக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

விக்கல், இரைப்புகள் திரும்.

தன்வந்திரி கிருதம்

பேர்முள்ளி சிறுமுள்ளி வில்வவேர் குமிழ்  
பெரிய தழுதாழை கவுதும்பை பாதி  
காரமுள்ள காட்டாமணக்கு புங்கு  
செம்புளிச்சைக் கடுக்காய் கூந்தள்குதம்பை

காரண அடம்புநீர் முன்னீதவசி முருக்கைவேர்  
கொண்ண சித்திரமூல மிருகாரண பிரண்டை  
பாரமுள்ள கூவினங்காய் கள்ளிவேர் பழகுசேம்  
கொட்டை திப்பிலி மூலம் கச்சோலம் (69)

கச்சளிவு பானே வகைபத்துப் பலமாய்  
காரெஞ்சுத் திப்பிலி கொஞ்சு கோரொன்று  
வைச்சபடி அளவாவிடித்து நீரென் குறுணி  
வற்றியது குறுணியாய் வடிகொண்டு தானே  
பச்சையாய் பாகிடு தாழிதெய்யு மீராழி  
யாருருப் புரகவேர் அடம்புவேர் வரம்பு  
மெச்சவரு திரிபாலை சிறுதேக்கு விளங்க  
மீறுசந்தனமுடன் திப்பிலிவகைக் கிருகழஞ்சே (70)

இருகழஞ்சான மருத்தரைத் திட்டு  
யேற்கவரு கஷாயம் பால்தெய்யும் கூட்டி  
மருவிடக் காய்த்து வடித்ததெய் வாங்கி  
வருமித்தேரம் கழஞ்செடைகள் கொண்  
பொருமனுடன் சூலை உதாரதேரம் குஷ்டம்  
புண்ணுடன் மெகம் சொறிகன் பவதினவு  
அருகிடா தேரையும் பலவேணிபுத்  
தீருமாம் தத்வந்திரி கிருத மென்றேமே (71)

(இ - ட்)

பேராமல்லி	சிறுமுள்ளி
வில்வவேர்	குமிழ் வேர்
தழுதாழைவேர்	கவுதும்பைவேர்
பாதி	காட்டாமணக்குவேர்
புங்குமவேர்	செம்புளிச்சை
கடுக்காய்த்தூள்	கூந்தள்குதம்பை
காரணவேர்	அடம்புவேர்

சுவாசகாசத்திற் கு "நாரத்தம் மருந்து"

பாரியதோர் நாரத்தம் பழச்சாறுத் திரிபிலையுந்  
தேகும் தீப்பிலி யினகுசேர்ந்த யிற்றும்—வீறியதோர்  
தேத்தாளதில் தைலம் சிங்கியரைத் திறக்கில்  
வரத்தால் சுவாச காச மாறும் (34)

(3 - 3)

நாரத்தம்பழச்சாறு 1 சேர்

கடுக்காய்த்தோல் நெக்விவற்றல்  
தான்றித்தோல் திப்பிலி  
யினகு இந்துப்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துச் சாற்றுடன் கலக்கி, நல்லெண்ணெயுடன்  
சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுசுவும்.

சுவாசகாசங்கள் தீரும்.

ரத்தபித்தத்திற் கு "ஆடாதோடை நெய்"

மாசிமுத்தோடைச்சாறு வந்தாவி னெய் பாலும்  
தேனுத்திப்பிலி யத்தித் திப்பிலியுள் — கூறும்  
கொடிவேலி தன்னுடனே கூடியவட் சாரம்  
வடிவாக வேகவே வை (35)

வேகவைத்த நெய்யில் மெருளிச் சுவாசத் தாளியம்  
பாகம் வைக்கில் ரத்தபித்தம் பாரதையுந்—தேகத்தில்  
வந்தாவிபழ மற்று மருசிகாம்  
பித்தாமல் போவார் பிசிந்து (36)

(3 - 3)

ஆடாதோடைச் சாறு 1 சேர்  
பசுவின் பால் "  
பசுவின் நெய் "

இவைகளை யொன்று கலந்து,

திப்பிலி யாகித்திப்பிலி  
கொடிவேலிவேர் யவட்சாரம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யெடுத்து  
இடித்து ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டி நெற்குழியில் 40 நாட்கள்  
புதைத்து வைக்கவும்.

பின்னர் இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் (காய்ச்சிய  
பாலுடனே) உட்கொள்ளவும்.

தர்பம், அருசி, ஜ்வரங்கள் முதலானவை தீரும்.

ஜ்வரங்களுக்கு "முதிவார் கூந்தல் சீதகஷாயம்"

பிறித்தின வெந்தீரில் பின் மதியாய்க் கூந்தல்  
வறித்து அதன் வேரரைத்துப் — பறித்து  
விழுசரம் போய்க் குளிரும் போய் மாமடவீர்  
கிறு கரம் போயிதனைக் கேட்டு (37)

(3 - 3)

இளஞ்சூடான வெந்தீரில், முதிவார் கூந்தல் வேரை  
யரைத்துக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

சாதாரண ஜ்வரம், குளிர் ஜ்வரம், பித்த ஜ்வரம்  
இவை தீரும்.

கீழ்வள்ளி	தவனமுருங்கை
கொன்னிலேவர்	சித்திரமூலம்
சத்திச்சாறணை	பிரண்டாவேர்
வில்வக்காய்	கள்ளிலேவர்
கச்சோலை	திப்பிலிமூலம்
சத்திசெய்த சேக்கொட்டை	

இவைகள் வகைக்கு 10 பைம்

காரொள்ளு திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 1 படி வீதமெடுத்து, 8 மரக் காய் சுத்த ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக் காலாக வற்ற வைக்கவும்.

இக்கஷாயத்துடன்

பசுவின் பால் 2 படிகும்  
செய் "

புரகவேர்	கடம்புவேர்
வசம்பு	கடுக்காய்த்தோல்
செல்லிவற்றல்	தானறித்தோல்
சிறுதேக்கு	வாடிவிடங்கம்
சந்தனத்துள்	திப்பிலி

இவைகளை 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்துக் கஷாயம் விட்டு அரைத்து, நெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூன்வெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடன் கொள்ளவும்.

பொருமல், குலை, உதரநேரம், குஷ்டம், புண், மேகம், சொறிகள், அரிப்பு முதலான பற்பல நோய்களும் தீரும்.

இதன் பெயர் "தர்வந்தரி கிருதம்" ஆகும்.

கதலிகந்தக் கிருதம்

கதலிக்கிழங்கு ஊறியதீர் கடுகத்தூணி வாய்கியதில் விதநற்பூவும் நூனுபல மிடித்துக்கட்டி வெசித்துவத்தி முதலெட்டொன்றாய் வடிக்கட்டி முன்பான்படியும் தெய்ப்படியும் பதமிப்படியே கலத்துகந்தம் பருகிக்கரைக்கு மடவாமே (72)

அடத்தமுளரி செங்கழுதீர் அயலிக்கொட்டி குளரியின்பாற் துடர்ந்தகிழங்கு நரிநாவல் தோணு மருதுபெருநாவல் கடத்தஇச்சி ஸோதி புரகமழ் சேர்மகிழம் பட்டையுடன் படந்தவத்தி யேத்தி பாசிராசின் பட்டையதே (73)

பட்டையுளியிள் பெருவேர்த்தோல் பருவேர் அமுக்கிரா வேர்சங்கு தொட்ட சிகப்பு தள்ளுறி தும்பத்தியாவட்டை வேரோடு மட்டமுடனே வகைவிண்ணு பலமேதகத்து தீரிபதக்கு விட்ட நீர்தான தெட்டொன்றாய் வெத்தகிஷாயம் விளங்கீரே (74)

வெத்தே விளங்களி விறுமோடிவேர் கவுதும்பை நற்சந்தத் தித்திடு தெவதார மகிலஞ்சாகும் கோட்டகு சடாமாஞ்சி சுத்தமான திராம்பிலுப்பை துய்யபூவு மதிமதூர் பித்தயேல மிலவங்கம் மினிவெண் கோட்டத் திரிபலியே (75)



பலபலசரக்கு விராகனெடை பாத்தோ ரொன்று படவரைந்து  
நலமுடன் காஷ்யம் பால்தெய்யும் நறுந்தேகக் காய்ச்சி  
தெய்யாகக்  
கலத்திரு தேரம் கழஞ்செடையாய் கண்டுகொள்வீர்  
பெரும்பாடு  
சலங் கொடுமேகம் சிரிச்சமுதல் தாகத்தீர்க் கிருதமதே (76)

(ஆக கவி 15-16)

(3-4)

வாழைக் கிழங்குச் சாறு 4 மரக்கால் எடுத்து,  
வாழைப்பூ 100 பலம் எடுத்து இடித்துப் பிழிந்து சாற்  
றையும் கூடச் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து  
வற்றவைத்து ½ ஆக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

பசுவின் பால்  
,, நெய்

1 படி  
,, யும் விட்டு,

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	அல்லிக்கொடி
நாமரைக்கிழங்கு	கரிநாவல்பட்டை
மருது	பெருநாவல்பட்டை
இச்சிப்பட்டை	ஒதியம்பட்டை
புரசம்பட்டை	மகிழம்பட்டை
அத்திப்பட்டை	பேயத்திப்பட்டை
அரசம்பட்டை	டளியம்போர்த்தோல்
அழுக்கிராக்கிழங்கு	சங்கம்போர்
சிகப்பு நன்னூரி	கந்தியாவட்டைபோர்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலங்கள் விதமெடுத்து  
இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மரக்கால் சுத்த ஜலம்  
விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டி லொன்றாக வற்ற  
வைத்த கஷாயத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

விளம்பழ ஓடு  
கவுதும்பை போர்

கண்டத்திப்பிலி  
சுத்தனத்துள்

தேவதாரம்	கோஷ்டம்
சடாமாஞ்சில்	கிராம்பு
இலுப்பைப்பூ	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	கடுக்காய்த்தோல்
வெண்கோஷ்டம்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டு ஒன்றுபடவரைத்துக் கஷாயம்  
கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இங்கெனில் வேகைக்கு 1½ வராகனெடை யள  
வெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

பெரும்பாடு, மேகம், மூத்திரநிரச்சிரம், தாகம் முத  
லானவை தீரும்.

நயன விதி

காம்பு

மாதுமைபாகன் சொன்ன மாமரை நூல்களாய்த்து  
நீதுகள் வாராவண்ணம் திருவுளத்து நித்தபோது  
ஆதிமா ஞானிவன் சொன்ன வாவுருவேதத்துள்ளே  
நாதனா ருளிச்செய்த நயன நூல் விதிவிதாமே (1)

(3-4)

பரமேஸ்வரன் சொல்லிய பற்பல ஆயுர்வேத நூல்  
களையும், ஆராய்ந்து, ஜனங்களுக்குக் கெடுதல் நேரா  
வண்ணம் அகஸ்ஸியர் நயனவிதியாகிய இதனை அருளிச்  
செய்தார்.

### சுத்த தேந்திரத்தின் லக்ஷணம்

இத்துவை யொத்தவண்ண மியனிது நயனம் கண்டாய்  
உத்துவினோளி வினுள்ளே யுன்முகம் எனங்கத் தேனாந்தி  
யந்தகா மொளிவாய் நிற்குமதனில் தேனாயிலை யென்று  
செந்திரு வுமையாள் கேழ்க்கச் சிவனுமுள் னகுளிச்  
செய்தார் (2)

(3 - 4)

சுத்திரண்ப்போல வெண்ணிறமாக இருப்பதுடன்  
கண்களுள்ளிருக்கும் பாப்பாவிற்குள் பார்ப்பவரின்  
முகம் தெளிவாகத் தோன்ற வேண்டும். ஒளிபுகட்ட  
விருக்கும் இப்படியாகவுள்ள கண்கள் நோயில்லாத  
சுத்தமான கண்களென்று தெரிந்து கொள்ளவும்.

### வியாதியின் குறிகள்

உயர் திரு நயனத்தன்னி லுறுபல வியாதி கேளாய்  
மயக்கிடு மிகுளால் மூடலத்திரு நோஷத்தன்னில்  
வியன்பல வியாதி நிற்கும் மேவியமருத்து தானும்  
தேய்ந்தினிக்கினிமே செய்யும் தானது கூறலுற்றேன் (3)

(3 - 4)

கண்கள் இருளடைதல் முதலான நிமிதநோஷங்களி  
னால் பல வியாதிகளும் உண்டாகும்.

### கண்ணோய் வாய்க்காணங்கள்

தந்தலைக் கமையினுறுந் தருமுடற் கடுப்பினாலும்  
மென்மளி தனைகளாலு மீனின்முள் ளருத்தலாலும்

வன்புவாக னத்திலேதி வருத்துட லுலிவினாலு  
முன்பயிலெண் னெய்தெய் பால் முழுக்கவை விடுகை  
யாலும் (4)

கண்ணிடை வறண்டு பொய்தும் காரணமேதோ வென்னில்  
தண்ணியல் புளல்கள் தன்னை நசுமிகப் பருகையாலுந்  
திண்ணமாம் சிவலிள்ளீது சேர்த்தென்னெய் போகாதாலும்  
பெண்ணிடை மதுவலாலும் பெருத்திடும் விழக்குநோயே  
(5)

(3 - 4)

தலையில் கமைகளை சுமப்பதாலும், உடலில் வலி  
அதிகமாகிருப்பதாலும், பணியில் நனைவதாலும், மீன்  
முள்ளைத் தின்பதனாலும், அசையும் வாகனத்தில் ஏறி  
சவாரிசெய்வதாலும், அதிகமாக உபயோகத்திலிருந்த  
நல்லெண்ணெய், கெய், பால் முதலியவைகளை விலக்கு  
வதனாலும், கண்ணோய் உண்டாகும். குளிர்ந்த தண்  
னீரை அதிகமாகப் பருகுவதனாலும், தலையில் தேய்த்துக்  
கோண்ட எண்ணெய் நன்றாகப் போகாமல் தங்கிவிடு  
வதனாலும், அதிகமான ஸ்திரீபோகத்தினாலும் விழி  
கோய்கள் உண்டாகிக் கண்கள் வறண்டு போங்கும்.

### இதுவுமது

உண்டரின் முழுக்கையாலும் ஒங்கிய வெயினாலும்  
மண்டிய தன்னீராலு மாதீதம் கோஷ்டியாலும்  
பண்டு பல்வினக்கா தாலும் பகலின்பா லுண்ணாதாலும்  
கொண்டல்சேர் குழலினுனே! நயனம் கோபிக்கு  
மென்றே (6)

விடுமும் பிரதெல்லின் வால்விழுங் கையாலின்  
முடுகவே யருத்திப் பின்னும் முசிவறச் செரியாதாலும்  
கடுகவுள் கோடினாலும் காலடி கடுகையாலும்  
மடுவுறு தன்னீர் தன்னை வலியவுந் துண்கையாலும் (6)

அரீணத்திற்கு "வெள்ளை காக்கணம் கஷாயம்"

கெட்டவெள்ளைக் காக்கணத்தின் வேரும்கேள் யினருங்  
கூட்டியின வெந்தீரில் கொண்டு விடல் — நாட்டைவிட்டுப்  
போமே அரீணமும் புருமே சமுத்திரத்தில்  
நாமே யுரைக்கக் கேள் தளறு (38)

(இ - ௩)

வெள்ளைக் காக்கணத்தின் வேர்  
யினரு

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து இளஞ்சூடுள்ள  
வெந்தீர்விட்டாரத்து உட்கொள்ளவும்.

அஜீர்ணம் நீங்கும்.

மந்தத்திற்கு "வேர்க்கொம்புக் கஷாயம்"

தள்ளு வேர்க் கொம்பு தற்சாரடை வேரும்  
மொன்றாய்க் கஷாயமிட்டு உண்டுவிடல்—அன்றேதா  
னோடுமே மந்த மொளியாமல் நாடுவிட்டு  
வாடுமே கெட்டு மனம் (39)

(இ - ௩)

சக்கு

சாறடைவேர்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பல்லம் வீதமரைத்து  
இடித்து 3 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிப்  
பருகவும்.

வகிறு மந்தம் நீரும்.

விஷங்களுக்கு வாந்தி செய்க்க மருந்து

மனமேகையாத் தகரைச்சாறு மகிழத்தியம்பழ  
கனமாம் விஷஞ் சிகரமாகும் — சிளமேக  
உப்புக் கரைத்து வெந்தீருண்டவுடன் வாந்திபண்ணி  
தப்பற விஷஞ் சிசமிக்கும் (40)

(இ - ௩)

கைபாந்தகரைச் சாறு  
மகிழம்பழச்சாறு

இவைகளுடன் சிறிது உப்பு சேர்த்து வெந்தீர்  
விட்டுக் கரைத்து உட்கொள்ள வாந்தியாகும்.

விஷங்கச் சமனமாகும்.

பிரமைக்குச் சூடு

சறிக்கு யிரும்பு தள்ளைத் தப்பாமலிடக் குதிரில்  
கழுகம் பனைவிலை மேல்க் காய்ச்சிவைக்க—பிரமைகள்விட்டு  
சாகுத் தோலும் விஷஞ்சீதமறுத் தண்ணீர்  
தாகம் நீருமவை வெல்லாம் (41)

(இ - ௩)

கோயாளியின் குதிகாலில் பாக்கின் இலை அல்லது  
பனை மட்டை இவற்றை வைத்து அதன் மேல் சூடாகிய  
இரும்புக் கோலை வைக்கவும்.

மயக்கப், விஷம், சீதளம், தண்ணீர்த் தாகம் முத  
லானவை நீங்கும்.

(இ - ௩)

சாப்பிட்டவுடன் ஸ்நானம் செய்வதாலும், உஷ்ணமான பதார்த்தங்களைச் சாப்பிடுவதாலும், அதிகமாகத் தண்ணீர் பருகுவதாலும், ஸ்திரீகளுடன் அதிகமாகச் சேருவதாலும், பல்ஹஸ்காததாலும், பசுவின் பாலைச் சாப்பிடாததாலும் கண்கள் கோபிக்கும்.

செல்லின் வாலுத் (உமி) தவறிவிழுக்கெடுவதாலும், சரப்பாடு செரிக்கு முன்னர் மறுபடியும் சாப்பிடுவதாலும், சாப்பாடாண்டவுடன் ஓடுவதாலும், கால் கரும் படியாக வெயிலில் நடப்பதாலும், அதிகமாகத் தண்ணீர் சாப்பிட்டாலும் கண்ணோய்க்குக் காரணமாகும்.

### இதுவுபது

கடுவெயிலில் தன்னினாலுங் களவடி கடுகையாலும் முடுகவே யெண்ணெய் தன்னை முறைகெட விடுகையாதடியடி படுகையாலுத் தலைதளில் கமைகளாலும் [லும் படியுது கூர்மையாலு மனைத்திடும் விழிக்கு நோயே (8)

மனயிடி தளத்தினாலு மாதர்கனா கையாலுங் களமலச் சேர்க்கையாலுங் கவிழ்திடு பார்க்கை யாலுங் தளயிடு கெடுகையாலுத் தளிலாவி தடைகளாலுத் தினயிடு கோபத்தாலுத் சேர்த்திடும் விழிக்கு நோயே (9)

(இ - ௪)

கடுமையான வெயிலில் போவதாலும், கால் சூடாகும்படி வெயிலில் நடப்பதாலும், எண்ணெய் தேய்துக் கொள்வதை நிறுத்துவதாலும், தடியினால் அடிபடுவதாலும், பாரமான வஸ்துக்களைத் தலையின்மேல் சுமப்

பதனாலும், உற்றுநோக்கிப் படிப்பதனாலும், விழிநோய் களுண்டாகும்.

மனது இடத்துபோகும் அளவு வருத்தப்படுதனாலும் அதிகமான ஸ்திரீ போகத்தாலும், மலச்சிக்கல் ஏற்படுவதனாலும், நீ உ ரெ னப் பணம் பறிபோவதனாலும், கீண்டவழிப் பிரயாணத்தினாலும், கோபம் உண்டாவதாலும் கண் நோய்கள் ஏற்படுவதற்குக் காரணங்களாகும்.

### சுத்தமான கண்களின் லக்ஷணம்

வெள்ளைநிற சிவப்புத்தோன்றி விளங்குதற் படிசும்போலத் தெள்ளிய சோறிதள்ளில் சேர்த்திடு வளமையாதி வுற்றொளி விளங்கும் போதுவுள்முகம் விளங்கத் தோன்றும் மொள்ளிய தயனமென்றே வெரப்பது கண்டடரயே (10)

(இ - ௫)

வெள்ளையில் சிவப்பு தோன்றி (செவ்வரி) வெள் விழியும் கருவிழியும் ஸ்படிகம் போல் இருக்கும் (சீரோட்டமாக) விழியை உற்று நோக்கினால், மனது பிரதிபிம்பம் காண்குச் சுத்தமாகத் தோன்றும். இவை சுத்தமான கண்களின் லக்ஷணம்.

### கண்ணொளி அதிகரிக்கச் செய்ய வேண்டிய முறை

பாதமே பத்தமாக பலகாலும் தேய்த்துத் தேய்த்து போதவே ஆவின் தெய்யும் புசுந்தந்தம் பூசமாதி



### இதுவரது

எல்லாக் கிரத்தியே மூவாறு பித்தம்  
பொய்லாத சேத்துமத்தால் போகிவிடும்—யில்லாரும்  
திம்புருவத் தானே! திறத்தய்யங் கரப்பாரும்  
மெம்புருவத் தானே யியம்பு (42)

(3-5)

முன் கூறியபடி ரூட்டினால் கிரந்திகள், 18 வகை  
பித்த கோய்கள், சேத்தும கோகங்கள் முதலானவை  
நீங்கும்.

### வாதக்கரப்பான் குறிகள்

இயம்புத் திமிர்க்காய்ச்சல் லெங்கும் வீங்கத்திரட்சி  
தயக்குங் கணுக்கால் தோலுத்தான் கடுப்பாம்—பயன்படவே  
வந்த மனாக்களத்தில் வாதக்கரப்பான் வண்ணஞ்  
செத்தாமரை முகத்தானே செப்பு (43)

(3-5)

திமிர்க்காய்ச்சல், உடலில் வீக்கம், திறட்சி, கணுக்  
கால் கடுப்பு முதலான குறிகள் வாதக் கரப்பானில்  
உண்டாகும்.

### செங்கரப்பான் லக்ஷணம்

செப்பத்தலை நெறித்து சேருங் காய்ச்சல் தினவு  
ஒப்பச்சிவத் தெரித்துடன் கடுப்பாம் — தப்பாமல்

வாத்திவரும் நீர்சிவக்கும் வத்தமலம் சிக்கிவிடும்  
சேத்தமதஞ் செங்கரப்பான் திண்ணம் (44)

(3-5)

தலையை இங்குமங்கும் ஆசைப்பான், காய்ச்சல்,  
ஆரிப்பு, சிவப்பு கிறம், எரிச்சல் வாந்தி முதலான குறி  
கள் காணும், நீர் சிவந்து இறங்கும். மலச்சிக்கல் உண்  
டாகும்.

இவை செங்கரப்பான் குறிகளாகும்.

### சேத்துமக்கரப்பான் குறிகள்

திண்ணஞ் சேத்துமக் கரப்பான் செய்யும் வகை நெஞ்சுக்கம்மல்  
பண்ணும் வாயில் கிரத்தி பத்திவிடும் — மென்னரிய  
மண்டை வலிக்கும் புடைக்கும் வளர்கா தில் சீயொடுக்கும்  
கெண்டை விழியீர்! உரைக்கக் கேள் (45)

(3-5)

நெஞ்சக் கம்மல், வாயில் கிரத்தி, மண்டைவலி முத  
லான குறிகள் காணும்.

கண்புடைக்கும், காதிலிருந்து சீழ் வெளியாகும்.  
இக்குணங்கள் சிலேத்தமக் கரப்பானின் லக்ஷணங்களா  
கும்.

### தோஷக்கரப்பான் குறிகள்

கேளாய் குளிக்காய்ச்சல் கிளருங் கண்டுமூலை  
மிளாவினபோல் விளைந்து வரும் — தாளாகப்

லாதபேதி விரிவூற்று அவ்வொளி விளங்குமென்று  
வேதமே யுரைக்குங் கண்டாய் மெய்யுரு பாகனாரே (11)

(இ - ட்)

உள்ளங்காலில் இருக்கும் மாகுகள் கீங்குமளவு கன்  
ருகக் கழுவித்துடைத்துச் சுத்தமான பசுவின் கெய்யை  
அங்கு கள்ளுகத் தேய்க்கவும். பின்னர் சுத்தனம் பூசி  
உரைவிடவும். கண்களின் ஒளி சுத்தமாகும்.

### அமிர்தயோக முறை

உண்டு கைகழுவிப் பிள்ளை யுண்மையாய் மூன்றுதுவ்வி  
வண்டளி குறைய வார்த்து வளமிரு மின்மை தேய்த்துக்  
கொண்டொரு கடிக்கேதோங் குணமிரு கதிரைப் பார்த்துப்  
பண்டுபோலி குக்கும்போது பரிவுகண்ணமுத யோகம் (12)

(இ - ட்)

சாப்பிடவுடன் கைகளைச் சுத்தமாகக் கழுவிச்  
சுத்தமான பசுவின் கெய் 3 சொட்டுக்கள் விட்டுக் கை  
களைச் சுத்தமாகத் தேய்க்கவும். பின்னர் கண்ணகோம்  
சூரியனைப் பார்க்கவும். கண்கள் சுத்தமாகும்.

### கண்ணோய்க்குக் காரணங்கள் (வேறு)

கற்பத்தில் வளரும்போது கிருமிகள் பருந்தினாலும்  
செப்பிரு வானேகளாய் திங்களில் துலங்குந் செங்கண்  
புற்பத விழிக்காகாத பதார்த்தமே புரிகையிலும்  
கற்பனையாகக் கண்ணில் வியாதிவந் தனுருத்தானே (13)

(இ - ட்)

கற்பத்திற்சிக இருக்கும்போது தாயாரின் குடலில்  
கிருமிகள் சேர்ந்தால், குழந்தையின் கண்களுக்குத்  
தோஷமுண்டாகும். கர்ப்பினிகள் அதிகமாக மருந்து  
களை உட்கொள்வதனாலும் கண்களுக்கு ஆகாத பதார்த்  
தங்களை (பிண்ணாக்கு, பாக்கு போன்றவை) விரும்பிச்  
சாப்பிடுவதனாலும், கண்களில் வியாதி அனுகும்.

### கண்ணோய் வகைகள்

கருமணி நோய்கள் தள்ளில் கலத்திடும் தாற்பத்தைத்து  
மருவிய வெள்ளை தள்ளில் மருண்டிடு மிருபதென்னப்  
பெருகிய திமையிலங்கே பெருத்திடு மொருபத்தாறு  
பருவமாய் கடையில் திற்கும் பதினைத்து தோஷந்தானே (14)

(இ - ட்)

கருவிழியில் 45 கோய்களும், வெண் விழியில் 20  
கோய்களும், சிமைகளில் 16 வகை வகை வியாதிகளும்,  
கடைக்கண்களில் 15 கோய்களும் உண்டாகும்.

### பார்வைய நோயின் லக்ஷணம்

தெளிவுறு வொளிய திற்குத் திளையில்ல முப்பத்தைத்தி  
வொளியற சிதத்துத்தே யொதுங்கிடும் தாற்பத்தைத்தில்  
வெளியற விருண்டூத்தே மேவிடு மென்பத் தைத்தில்  
யனியுறப் புனைவுங் கண்ணே யாண்டொரு நூதநாமே (15)

(இ - 6)

35 வயது வரைப் பார்வை சுத்தமாக இருக்கும்  
பின்னர் 45 வயதுவரை புடைச்சலான பார்வை ஏற்படும்.  
85 வயதில் பார்வை முக்காலும் போய்விடும். 100 வய  
தானால் மறுபடியும் பார்வை புடைச்சலாக உண்டாகும்.

### கருவிழிபோலுண்டாகும் நோய்களாவன

கருவிழி தாற்பத்தத்து பொதுகாச மெட்டுப் படலமேழாம்  
மிரத்தவிழி தன்னிரண்டு நெரிசல் மூன்று  
மருவு வரிமூன்று குத்தமேரு வளர்த்த கக்கிரப்  
படுவனைத்து வகைகள் பேராம்  
புருவ வேதிகளுடன் வாயுநீரும்  
பொருதுமனல் பூனைபுடன் காத்தல் சேரும்  
குருகு கண்ணோ யொட்டுக்கண் ஒடுக்கண்  
குலாலக்கண் கூறியது வகைவகைகள் குணங்கள்  
தானே (16)

(இ - 6)

குடிநீரில் தோன்றும் நோய்களாவன :

காசம் 8	படலம் 7
மிரத்தவிழி 2	நெரிசல் 3
வரி 3	குத்தம் 7
சுக்கிரப்படுவன் 5	

இவைகளுடன்

புருவவேதி	வாயு
கீர்	அனல்பீனை
குருகுக்கண்	ஒட்டுக்கண்
குலாலக்கண்	ஒடுக்கண்

வாத. பித்தங் கோளாறினால் ஏற்படும் குறிகள்

பொன்னிறம் கருமை வெண்மை  
பொருத்திடு சிவப்பே டோல  
மன்னிய பச்சைப் போல  
மணிதளில் தோன்று மாகில்  
சென்னிற வாத பித்த  
சிலேத்தும மூவருக்கும்  
பன்னிற மறித்து பாரும்  
பகவஞர் நூலையாய்த்தே (17)

(இ - 6)

கண்ணிழியில் பொன்னிறம், கருமை சிறம், சிவப்பு,  
பச்சை சிறமாகவும் கண்களில் தேன்குறியால் வாத,  
பித்த, கபம், ஸந்திபாதக் கோளாறினால் ஏற்பட்டதாகத்  
தெரிந்து கொள்ளவும்.

திருதோஷ கோபத்தாலேற்படும் குறிகள்

நீலமே பச்சைவாதம் நீண்டிடு பித்தங் கோளங்-  
கோலமாம் பொன்மை மஞ்சள் கொடும்பதம் போலதாக  
சாலவே கருமை வெண்மை சாற்றிய சிலேத்துமங்க  
ளானதோட் ளிழியினல்லாய்! யாய்த்து நூல் வேதம்  
பாரே (18)

(இ - 6)

கண்களில் வாதம் மேலிட்டால் கீமை, பச்சை முத  
லான சிறங்கள் காணும். பித்தம் மேலிட்டால் பொன்  
னிறமாகவோ அல்லது மஞ்சள் சிறமாகக் கண் விழி  
காணும். கருசிறமாகவோ அல்லது வெண்ணிறமாக

பூதம் போலவீய்வி வற்றும் புன்போலெங்கும் திமிர்க்கும்  
ஒதுத் தோஷகரப்பானுற்று (46)

(இ-ங்)

குவிச்சகாய்ச்சல், கழலை, நாட்கள் செல்லச் செல்ல  
உடம்பில் வீக்கம் முதலானவை உண்டாகும். புண்  
போல் வலியேற்படும், உடலில் திமிர் ஏற்படும்.

இவை தோஷக்கரப்பான் லக்ஷணங்களாகும்.

துரிகரப்பான் லக்ஷணங்கள்

உற்றவரி காப்பான் ஒதக்கேளொண்டொடிகிர்  
மற்றும் கிங்கம் யோனி சுற்றும் வந்திடும் புண்—சற்றண்ணி  
யாரும் புண்கரைக்கு மாள கருவழிக்கு  
மாகுது யிக்குணத்தின் வறு (47)

(இ-ங்)

ஆண்குறி, பெண்குறி முதலான விடங்களில் புண்  
களேற்படும். புண்கள் மேலில் ஆறுது. ஸ்திரீகளுக்கு  
கெணில் கருத்தரியாது.

கரப்பானுக்குக் "கொடிவேலிச் தூணம்

வாறுகொடிவேலி குறிஞ்சா வக்கிண யறுகு  
கறுகருவேம்பு குடசப்பாலை — சிறு  
சிவஞர் பெருமருத்து செங்கத்தாரி யினகு  
யிவையே கொள் பலகரப்பாளேகும் (48)

(இ-ங்)

கொடிவேலிவேல்	குறிஞ்சா இலை
அருகு	கருவேப்பிலை
குடசப்பாலைவிதை	சிவஞர்வேம்பு
பெருமருத்து	செங்கத்தாரிப்பட்டை
யினகு	

இவைகளைக் காயவைத்து இடித்துச் சூரணஞ்  
செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேண்டுமோத முவிரல் கொள்ளுமள வெறித்த  
தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பலகரப்பான்கள் தீரும்.

சீழ் கரப்பானுக்கு "நொச்சி பெண்ணெய்"

ஏரும் கருநொச்சி யொழிஞ்சில் சாணக்கி  
யாரும் கரத்தைச் சிள்ளி யாமணக்கு — பாகம்  
வடிவீச் வசம்புள்ளி வாழ்கடுகு ரோசனையும்  
குடிவீ ருசீழ் கரப்பான் கூறு (49)

(இ-ங்)

கருநொச்சி	ஏரொழிஞ்சில்
சாணக்கி	கரத்தை
சிள்ளி	

இவைகளை வகைக்கு 3 பலம் வீதம் எடுத்து, கசக்கி  
ஆமணக்கெண்ணெய் 5 சேர் விடறி, அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதனுடன்



கண்களில் கிறவேறுபாடு உண்டானால் அது கபத்தினு  
லேற்பட்டதாகத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

### காசத்தின் குறிகள்

கூறிய வாலகாசம் கொழும்புகை யாத்தபோல  
மாதிடு நீலகாசம் மறுமத்தின் பூ வண்ணம்  
சீறமத் தாசகாசம் செய்பஞ்சு மேகம் போலாம்  
வேறிடு விரணகாசம் வெண்டாள் மொப்புமாமே (19)

(3 - 4)

வாலகாசம் புகையைப் போன்ற கிறமுடைய தாவி  
ருக்கும். நீலகாசம் ஊமத்தம்பூவை யொத்த வண்ண  
மாகக்காணும். மந்தாசகாசத்தில் கண்ணிழி செம்பஞ்  
சைப்போன்ற கிறமாகும். விரணகாசமெனினோ  
வெண்ணிறமாகும்.

### மணி நீலகாசத்தின் குறிகள்

கூசுடு குளமு நீருங் கூசாமல் பற்பரோகம்  
விசிடு படலம் பத்தி விம்மியே வலிக்கு மாகில்  
பேசுடு தெரியவன்று பெருவிழி கருப்பிலுற்று  
மாசுடு கறுப்புமாகில் மணிநீல ஊசலாமே (20)

(3 - 4)

கண்ணீர் பெருகும் கண்களிலுள்ள படலத்தைப்  
பற்றி (4 வகைப் படலங்கள் உள்ளன) (Layers) வலியை

யும், வீக்கத்தையுப் கொடுக்கும். விழியும் கருகிறமடை  
யும். இவை நீலகாசக் குறிகள்.

### கண்ணெரிதலின் குணம்

கண்ணினில் துப்புண்டாகிக் கடுவனில் வீழிக்கொணுது  
திண்ணியக் குந்தம்பற்பம் ரோகமே சிவந்து காட்டும்  
கண்ணிமைச் சூழ்ப்புண்ணாய் காரழி பாடிமுகில்  
பண்ணிய கமலம்போலப் பரியகண்ணெரிதல் தானே (21)

(3 - 4)

கண்கள் வீங்கும் கண்களைச் சிக்விதத்தில் விழிக்க  
இயலாது. குந்தம், பற்பம் முதலான ரோகங்களில் கண்  
கள் சிவக்கும். கண்ணிமையைச் சுற்றி லும் புண்  
களுண்டாகும். பிணையும் சாறும், இவை கண்ணெரிதல்  
என்ற நோயாகும்.

### பற்பரோகத்தின் அசாத்தியக் குறிகள்

கொடிடு பூவுப்பெள்ளை கருவிழி தப்புத்தோன்றிக்  
கொண்டிடு பற்பரோகம் கூறிடு விழிக்கொணுது  
தள்ளினில் கணங்கள் போலநடுமுழி தள்ளில் தோன்றில்  
மன்றிடு புரைச்சல்தானு மாறியுளோ வென்றே (22)

(3 - 4)

கருவிழியில் வெள்ளை கிறப்பு உண்டானால் பற்ப  
ரோகமாகும். கண்களை நன்றாக விழிக்க முடியாது.

கடுமுழியில் சிறுசிறு புன்னிகள் ஏற்பட்டுப் பார்வைப்  
புடைச்சல் ஏற்பட்டால், தீராதது என்று தெரிந்து கொள்  
ளவும்.

### விதிநோயின் அஸாத்தியக் குறிகள்

சனிய நீரோடி நொத்து சதைமுழி தள்ளைமுடி  
அழியவே குழப்புண்ணாய நியலாய்ப் பாடியுமையில்  
விழியினோ யாகுதாகும் வேண்டியே மருத்து செய்தால்  
பழியுடன் படுவாய் கண்டாய் பார்வைநீர் தெரியா  
ரென்றே (23)

(3-5)

கண்களிலிருந்து பூனையும் நீரும் வடியும். இமை  
யோரங்களில் புண்ணாகும். சீழும் வடியும். இவ்வா  
றான விழி நோய்க்கு மருத்துவனிட்டாலும் குணப்படாது.  
பார்வையும் போம்.

### படிருத்தத்தின் குறிகள்

உள்ளமே நொத்து கண்களுறுத்தியே வலிக்குமையில்  
மென்மேலே சந்திரோ தயமுதைய மேலிய சிறுகை காணும்  
கள்ளமே அல்லநோய்கள் கருவிழி கறுத்துக் கண்ணில்  
பள்ளமாம் பார்வை தள்ளில் படிருத்த மென்று சொல்லே  
(24)

(3-5)

மனது வாட்டத்துடன், கண்களில் உறுத்தலுண்  
டாகி வலி கொடுக்கும். கண்களில் சந்திர உதயத்தைப்  
போன்ற பற்பல வெண்மையான வட்டங்களும் தென்  
படும். கருவிழி சொம்பவும் கருகிறபடையும். கருவிழி

சிறிது பள்ளமாக உண்டாகும். இவை படிருத்தத்தின்  
இலக்கணங்களாகும்.

### எழுச்சியின் குறிகள்

தெரித்திடுங் கருப்பில்வெள்ளைச் சிதறியே உன்றே தோன்றில்  
பரித்திடு செயதீருறும் பத்தியால் வலிக்கப் பிள்ளு  
மெரித்திடு தயனமெல்லா மெழுச்சியாய் செய்யிகாட்டி  
மருத்திடு தயனத்தள்ளில் மாறிடுமென்று கூறே (25)

(3-5)

கருவிழியில் வெள்ளைப் புன்னிகள் தோன்றும்.  
கண்ணிலிருந்து நீர் வடியும். வலியும் உண்டாகும். கண்  
கள் பூராவும் எரிச்சலுண்டாகிச் சிவாகும். மருத்து  
போட்டால் குணமுண்டாகும்.

### கண்ணோவுக்குப் பத்து

சோற்றுப்பத்தும் திருதீரும் தோகையனைவாள் முலைப்பாலும்  
வேற்றுப் புறத்தைத் துடைத்துப்போட்டு வேறுகலத்தின்  
புறத்தேய்த்து  
சோற்றுப் படாமலதேதிருத்துக் கண்ணைச்சூழப் பூரினக்கால்  
தோற்றுப் போமே கண்ணோவு சொன்னுச் சூளிவர்  
சொன்னாரே (26)

(3-5)

வெங்கைக் கல்வத்தின் அடிப்புறத்தைக் கழுவித்  
துடைத்து அதன்மேல் ஒரு அலுமிச்சக்காயளவுசாதமும்,  
மூவிரல் கொள்ளுமளவு விபூதியும் சேர்த்து மற்செருகு  
வெங்கைக்கல்வத்தின் அடிப்புறத்தால் முலைப்பால் விட்டு

வசம்பு  
கடுகுரோணி

பூண்டு

இவற்றின் கஷாயம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து முன்  
எண்ணெயை விட்டுப் பருகவும்.

சீழ்க் கரப்பான் தீரும்.

கரப்பானுக்குச் "செங்கத்தாரி எண்ணெய்"

கூறுசெய்த தாரிப்பட்டைச் சின்னி கூர்மிளகு  
வீறுஞ்சிறு குறிஞ்சா வேர்கூட்டி — கரசினிமி  
வெண்ணெயிட வேருடி நீ தேற்கும் பலகரப்பான்  
திண்ணு விடவே போம் தினம்

(49)

(3 - 4)

செங்கத்தாரி பட்டை சின்னியிலை  
மிளகு சிறுகுறிஞ்சாவேர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பஸம் வீதமெடுத்துச் சூர  
ணித்து, நல்லெண்ணெய் 5 சேர்விட்டுக் குழப்பி அடுப்  
பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்  
கொள்ளவும்.

கரப்பான் ரோகந்தீரும்.

விக்கத்திற்கு தாளீசங்குக் குடிநீர்

தினத் தாளீசங்கு கரைசிறு தெருஞ்சி விஞ்சி  
மனந்தால் தீர்முள்ளி மாமலையுள் — கனத்துவரில்  
வெங்காரமென் பொடியாய் மேலும் குடிநீரிலும்  
பொங்காள வீக்கம் பொங்கார்

(50)

(3 - 4)

தாளீசங்கு  
தெருஞ்சில்  
தீர்முள்ளி விதை

சங்கம்வேர்  
இஞ்சி

இவைகளை இடித்து 8 மடங்கு தண்ணீர் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டினொன்றாக வற்றவைத்து  
வடிக்கட்டி,

பொரித்த வெங்காரச் சூரணம் இட்டுப் பருகவும்.

வீக்கம் போம்

விக்கத்திற்கு மருந்து

கார மவட்சாரம் கனத்த யித்துமென் பொடியா  
வீருள்ளி யிஞ்சிரசுமருங்கில் — பாரமுற்ற  
வீக்கவத்தித் தூக்கமுண்டாய் மேலுப்பசம் தெகிழ்ந்துமே  
யக்கிதீர் சாங்கு மலதீர்

(51)

(3 - 4)

காரம்  
இத்துப்பு  
இஞ்சிரமம்

எவட்சாரம்  
பூண்டு

கண்ணக அரைக்கவும். கோயாளி காற்றூப்படாமல்  
விட்டிற்குள்ளிருந்து இந்தமருந்தை யெடுத்து கோயுள்ள  
கண்களைச் சூழவும் புறவகையமாக இடவும். கண்ணோய்  
கள் தீரும்.

### கண்ணோய்க்குச் சூத மாத்நிரை

குத்திரட்டி காய்ந்து கோநிவாச் நற்றமதற்கு ரெட்டிச்  
சாதிச்சங்கு மதற்குரெட்டித் தாமிராதி சதற்குரெட்டி  
ஏதிட்டரைப் பத்திரிபலிவி ன்னித்தகஷாய மிதுகரைத்தால்  
வோதிச் சொன்னோய் கண்ணோய்கள் ஒன்றும் தில்லா  
தோடிடுமே (27)

(28 - 3)

பாதரணம்	1 பங்கு
காயம்	2 "
துத்தம்	4 "
சங்குத்தூள்	8 "
தாமிரத்தூள்	16 "

இவைகளை ஒரு சுத்தமான கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்  
சம்பழச்சாறு விட்டு கண்ணக வரைக்கவும்.

பின்னர் இதனை

நீண்ட மாத்நிரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்  
ளவும். 1 வகுடஞ் சென்ற பின்னர் இதனை உபயோகித்  
தவும். கண்ணோய்கள் தீரும்.

### இடத்து மாத்நிரை

முத்தும்பவழம் பொன்வெள்ளி முழங்கும் பொன்னுஞ் சிறுசீரை  
சுத்தரங்க வெங்கலத்தாச் செம்புதூராய் துய்ய நவரத்தினம்  
ஏதிட்டரைப் பத்திரிபலிவி ன்னித்தகஷாய மிதுகரைத்தால்  
சுத்தவெள்ளி விட்டிலிட துய்யநாவற் பழம் போலாமே (28)

என்னெய்த் துளியிற்றியிற் பத்திரிவையோ டெரும்பு நாயுருவி  
மண்ணைக் கழுவித்துத்தியின் வேர்வளச் செவ்வகலஞ்செம்  
போடிழைத்துக்  
கண்ணைச் சூழ்த்த கோகங்கன் கடுகில்தீரும் திச்சயமே  
குண்ணைப்பழித்த குவிமுலைச் கூறும் பெரியோர் மொழியாமே (29)

(30 - 3)

முத்து	பவழப்
பொன் (காயியது)	வெள்ளிப்பொடி (ராவி)
பொன்னுங்காணிக் கோரை	[ யது]
செறுகோரை	வெங்கலத்தூள்
செம்புத்தூள்	நவரத்தினங்கள்
தூராய்த்தூள்	

இவைகளை சரியளவெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத்  
திரிபலா கஷாயம் (கடுக்காய்த் தோல், செல்லி வற்றல்,  
தான் பித் தோல் இவைகளை இடித்து வைத்தக்கஷாயம்)  
விட்டு 40 நாட்கள் கண்ணக அரைக்கவும்.

இதனை

வெள்ளிப் பாத்நிரத்தில் வைத்திருக்கவும். கல்ல  
கருவி, மமாகும்.

பின்னர்

இதனை நீண்ட மாத்நிரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும். 1 வகுடஞ் சென்ற பின்னர் இம் மாத்



நிரையிலொன்றை யெடுத்து எல்லெண்ணெயிலோ,  
தவிர்ந் தெளிவிலோ அல்லது பக்கீரிலோ இழைத்து  
ஒரு பவிறும் பருப்பின் அளவு கண்களுக்குள் இடவும்.  
கண்ணோப்புகள் தீரும். நாயுருவி வேரின் மேலுள்ள  
மண்ணைக் கழுவித்துடைத்து, அதனுடன் துத்தியின்  
வேரையும் கழுவி வைத்து, வெங்கலச்செம்பினாலிழைத்து  
உண்டான விழுதைக் கண்களைச் சுற்றிலும் பிரவலைய  
மாக இடவும். பற்பல கண்ணோய்களும் தீரும்.

**குறிப்பு :**

சுவரத்தனக்களாவன : வைரம், வைகுரியம்,  
கோமேதகம், பவழம், முத்து, புஷ்பராகம், பச்சை,  
நீலம், சிகப்பு என்பன.

**அந்திமாலைக்கு "மை"**

இந்துப்புக் கெடைக் கொத்தாடுக் கடுக்காய் யாவெண்ணெ  
யிலேயேத்தரைத்தே வழித்து  
பத்தித்தசெம்பின் புறத்தப்பிவைத்தால் பச்சைப்பகவிலிக்  
கொக்கப் பகக்கும்  
கொத்திக் கொதிட்டளித் திட்டகண் ணில்கொள்ளில்ப்  
பருப்பதனை யொக்கவிட்டா  
லத்திக்கு முள்வந்த சேலைப்பருத்த காத்தை வென்றித்  
திரைத்தாரமே (30)

(3-4)

இந்துப்பு  
கடுக்காய்த் தேவல்

1 பைம்  
"

இவ்விரண்டையும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
ஒரு செம்புப் பாத்திரத்தில் வைத்துப் பசுவின் வெண்  
ணைய் சேர்த்து, நன்றாக வரைத்து அப்பாத்திரத்தி

லேயே அப்பிவைக்கவும். பச்சைக் கிளியைப் போன்ற  
விறமாரும். கொதறிய கண்களில் இந்த மையில்  
கொள்ளுப் பருப்பளவு போட்டுவரவும்.

அந்தி மாலை நீங்கும்.

**நயன காத்திற்குச் "சங்காதி மாத்திரை"**

சங்கு திப்பிலி மிளகு கக்கொடு தாரமோடதி மதாரும்  
புங்கம் வித்தொடு பீதரோவிணி அரிவதுத்தம் மோசிலை  
அங்கரைப்பது தத்திபத்திரிக் சாறுதேனோ டளாவியே  
சங்குலோற்றிடு விழிதளக்கிடு சாசமென்றது தாசமே  
(31)

(3-4)

சங்கு  
மிளகு  
தேவதாரம்  
புங்கம்வித்து  
துத்தம்

திப்பிலி  
சுக்கு  
அதிமதாரம்  
பீதரோவிணி  
மோசிலை

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து கந்திபாவட்டைப்பூச்  
சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகத்  
திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் காயவைத்து  
2 மாதஞ் சென்றபின் உபயோகிக்கவும். இது தனைத்  
தேனில் இழைத்து பயற்றம் பருப்பளவெடுத்துக் கண்  
களிலிடவும்.

கண்களிலுண்டாகும் கசககோய்கள் தீரும்.

"

இவைகளை உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், உடல் உப்பிசம், மலச்சிக்கல், கீர் கடுப்பு முதலான கோய்கள் கீங்கும்.

தூக்கம் உண்டாகும்

வாயு, கரப்பான் முதலியவைகளுக்கு  
"அதீதவிப் பிட்டு"

மலதீரிகைத்து விம்மல் வாயுகரப்பான் விக்கம்  
பிலன் போக நிகழியைப் பிட்டு — பவமொன்  
நிகழல்க கோயியத்திலிட்டு பிறக்கிச் சிலைவடிச்  
சீருளக் கொண்டாம் நெய்தின் (52)

(3-4)

முற்றிய கடுக்காசின் விதைகளை சீக்கி, ஒரு பாத்தி  
ரத்திலிட்டுப் பசு மாட்டு மூத்திரம் விட்டு வேகவைத்துக்  
கொண்டு, உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர்  
இதனை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு

2½ வராகனெடை தூள் எடுத்து, நெய்யில் குழைத்து  
உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், மலச்சிக்கலுக்குச்  
"சிறுகுறட்டை யெண்ணெய்"

தின்னார் சிறுகுறட்டை தேங்காய் சங்குள்ளி  
தன்னத் தனித்தனியே தானுழக்காய் — மின்னேகை

ஆமணக்க நெய்க்கடுகு கோசனையில் காய்ச்சியுண்ணச்  
சாமத்தில் விக்கமலஞ் சாய்க்கும் (52)

(3-4)

சிறுகுறட்டை தேங்காய்  
சங்கு பூண்டு

இவைகளின் சாறு ஒரு உழக்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் 5 சேர்

இவைகளையொன்று கலந்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, கடுகுரோகினிச் சூரணம்  
கலந்து எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், மலச்சிக்கல் முதலானவை கீங்கிப் பேதி  
யாகும்.

கிரந்தி, புண், நுலைக்குப் "பட்டைச் சூரணம்"

சாய்க்கும் டிகேளாய் தாள் கிரந்தி புண்குலை  
மாய்க்கும் வயத்துவலி வாதகுஷ்டம் — வாய்க்கு மருத்  
துண்ணருவகத் துய்வாமலி மாஸிடற்குப்  
பண்ணிச் பட்டைச் சூரணம் (53)

(3-4)

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை உட்கொள்ளவும்.

கிரந்தி, புண், நுலை, வயிற்றுவலி, வாதகுஷ்டம் முத  
லானவை தீரும்.

பீதரோகினி உருண்ணை

பீதரோகினி முணுசங்கு முணு பலமான  
வராகினி கொம் பொண்ணுங் கூட்டிச்  
சீதனமா போரிலைத் தாமரைவேர் முணு  
கிரசொடுதான் சிறக்கக்கூட்டி  
மாதனையாய் துரிசிசெண்டு பச்சவனை யிண்ணுமரு  
வுவெவ்வோக் காக்கணம் வேரொன்று சேர்த்து  
போதநிம்பை சாத்தரைத்து முணுநாளாய்  
பொருத்து மருந்துண்ட பீதரோகினி யென்பீரோ (32)

என்னவே கீறுபூனை யலிமைத் தடிப்புத் தீருமினிய  
மாக்கண்ணதற்குச் சாறணையிற் தீரும்  
மன்னவர் கொண்டாடு கரிசாலத் தள்ளித்  
வருத்திடக் கண்ணோவு பலவுத்தீரும்  
திள்ளாவரு முகமுகக்கைத் தள்ளிலுணத்  
திடசெவ்வேர் படவமுடன் புனகச்சல் தீரும்  
சொன்னபடி அஞ்சனம்பீத ரோகினிக்கு விழிகள்  
துலங்கு மெளமுளி வுரைத்த சொல்லுமறவேனோ (33)

(3 - 4)

பீதரோகினி	3 பங்கு
சங்கு	1 "
பன்றிசின் பங்	1 "
ஒரிசைத்தாமரை வேர்	3 "
துரிசு	2 "
வகையனுப்பு	2 "
வெள்ளைக்காக் கணம் வேர்	1 "

இவைகளைக் கலவத்திலிட்டு இடித்து எலுமிச்சம்  
பலச்சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்து, கீண்டமாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

6 மாதஞ் சென்ற பின்னர் இதை கீறுபூனைச் சாற்  
றில் இழைத்துக் கண்களிலிட

இமைத் தடிப்பு தீரும்.

சாறணைச்சாற்றில் விட்டால் மாக்கண்கள் தீரும்.

கரிசாலைச் சாற்றில் குழைத்துக் கண்களிட கண்  
நோய்கள் தீரும்

முகமுகக்கைச் சாற்றில் உரைத்துக் கண்களிட  
செவ்வேர், படலம், புடைச்சல் முதலான கண்ணோய்கள்  
தீரும்.

பீதரோகினி மாத்திரைக்கு பார்வையும் சுத்த  
மாகும்.

கண்களின் பார்வை அழிக்க

அஞ்சன மெழுதுக உண்ட கைதீர்விழி  
செஞ்சிறு காலையே சீதமரைத்திடு  
மஞ்சளமதியம் பார்மாக வற்கினை  
அஞ்சவே கண்ணுக்கமுத மாகுமே (34)

(3 - 4)

கண்களுக்குத் தினம் மை போடுவதும், உண்டபின்  
கைகளைத் தேய்த்து கண்களின் விழிகில் ஒத்துதல்,  
அதிகாலைபில் துலிவெழுதல், சந்திரதர்சனம் செய்தல்  
இவைகளினால் கண்களிலேற்படும் மாசு நீங்கிப் பார்வை  
தெளிவாகும்.

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

பாத்துக்கடை மருத்து பஞ்சலவணம் விளங்கம்  
சாய்க்கும் கருஞ்சீரகம் தளமோதகம் — பேத்தபடி  
இட்டுப்பட்டைச் சூரண மிரண்டுபங்கு முன்கலந்து  
தட்டிக்கொட்டி புண்ணுந்தான் (55)

தின்னும் தேனேமரு தீ சேர்த்தபொடி முக்கழஞ்சு  
பண்ணுந்தான் காலம் பருகியிடி — லன்னங்கேள்  
பத்தியந்தான் தெய்க்கரைத் தன்று பிராத்துவரை  
உற்றவுள்ளி தெய்த் தேலி கருவுள் (56)

(3 - 4)

இந்துப்பு	வளைவலுப்பு
கரியுப்பு	சோத்துப்பு
உழுபண்டப்பு	வாயுவிடக்கம்
கருஞ்சீரகம்	ஓமம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்கு இரு  
மடங்கு பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் சேர்த்துக் கலந்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் 3½ வராகனெடையளவெடுத்து வெங்கீருடன்  
உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:—

நெய், கோரத்தண்டு, பிராக்கொட்டை, துவரம்  
பருப்பு, பூண்டு, சுராக்கறி முதலானவைகளைச் சேர்க்  
கலாம்.

பித்தத்திற்கு “சூலாதிச் சூரணம்”

உண்ணுமேல மிலவங்க மோதுத் திரிகடுகு திரிபலை  
திண்ணறிய நாகப்பூச் சேற்ற முத்தம் — பண்ணும்பொடி  
மாலுடனே நற்சிவதைப் பாகமுடன் சுற்றிபொடி  
நாலுடனே முன்பொடியுஞ் சேர்தன்று (57)

நண்ணும்பொடி முக்கழஞ்சு நாழித்தேன் சர்க்கரையில்  
தின்றியிடி வாமலஞ் சிதறியிடு — மென்னெறிய  
வீழா மலக்கட்டு மிக்கபித்தம் வாய்வெப்புக்  
கீழாக நோக்குங் கிரந்தி (58)

(3 - 4)

ஏலக்காய்	கிராம்பு
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
நெய்விவற்றல்	நான்றித்தோல்
சிறுநாகப்பூ	கோரைக்கிழங்கு

சுத்திசெய்த சிவதைவேர் இவைகளைச் சமனெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு முன் கூறிய  
பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் சரியளவு கலந்து  
உட்கொள்ளவும்.

இதில் 3½ வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தேனிலோ  
அல்லது சர்க்கரைபிலோ உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், மலச்சிக்கல், அஸ்திகாங்கை, கிரந்தி முத  
லான நோய்கள் தீரும்.



### கண்ணோவுக்கு மருந்து

துவிர்ப்புருங்கை யாவன்பால் சுத்தமாய் வெத்தே  
ஒளி நலுதெய் கூட்டியனாத்து — லுளினவே  
நொத்தகண் னிலேபிழிந்தால் நோவுதிற்கும் பொழுதே  
கத்தன் பதமறியக் காண். (35)

(3-5)

முருங்கைத்துவிரைப் பசுவின்டாவில் வேகவைத்து  
சிறிது பசுவின் கெய்விட்டு நன்றாக வரைத்து ஒரு வெண்  
மைத் துணியில் முடிந்துக் கண்களில் பிழியவும்.  
கொந்த கண்களில் ஏற்படும் கோய் விற்கும்.

### கண் பூவிற்கு மருந்து

கூளன் முதுகுங் கூழங்கையன் வெள்ளுகிரும்  
ஏளத்தின் கொம்பு மிராவறிவான் நெஞ்செலும்பு  
மாளத்தின் மீனும்வழிப் போவான் வெள்ளெலும்புங்  
காளக்குத்தி முலைப்பாலும் காவரில்பூவுங்  
காத்திடுமே (36)

(3-5)

ஆமையோடு, பாணத்தத்தம், பன்றிப்பல், கோழி  
யின் நெஞ்செலும்பு, கற்பூரம், குதிரை எலும்பு இவை  
களைப் பொடியாக்கி வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்  
கொள்ளவும். கண்களிலுண்டாகும் பூவிற்கு இதனைத்  
தேனில் இழைத்துப் போடவும். பூ விழுதல் தீரும்.

### படலத்திற்கு மருந்து

புண்ணில் புளியிலை பூவில் மாதனை  
நின்னாகு விலைக்கள்ளி நீர்தானாகில்  
தன்னியப் படலமும் நயந்த தேரனே  
குள்ளிலம் மருவு கொத்தனக் காயதே (37)

(3-5)

புளியிலச்சாறு மாதனம்பூச்சாறு  
இலைக்கள்ளி

இவைகளின் சாறு வகைகளை ஒரு சிறு குச்சியில்  
தோய்த்துக் கண்களில் போடவும். படலகோய் தீரும்.

### பலவகை கண்ணோய்களுக்கும் மருந்து

தெய்வாணி தேன்படலம் தீலதினவிற்கு  
கையாத்தகரை யுருள்கடியும் — டொய்வாப்  
பொருப்பில் முடமயிச்சுப் புண்ணிற்குக்காவி  
விரும்பி விடுவென் னொழுத்தின் வேர் (38)

(3-5)

கண்களில் ஏற்படும் ஆணிப்பூ, படலம், லீலகாசம்,  
ஆரிப்பு முதலானவைகளுக்குக் கையாத்தகரைச் சாறு  
ஒரு துளியெடுத்துக் கண்களில் பிழியவும். பார்வையும்  
சுத்தமாகும். முடமயிர், புண்கள் முதலானவைகளுக்கு  
வெள்ளொழுத்தின் வேரை யுரைத்துக் கண்களிலிடவும்.

### கண்பார்வைக்கு பீதரோகினி மாத்தினி

மத்தித்த கண்ணுக்கு மருத்துண்டு மாதேகே  
ளித்துப்புத் திப்பிலி வியல்பீத ரோகினி  
நத்திப் பூச்சாற்றால் நயம்பெற வரைத்திட  
அத்திக்கு முன்னே அருந்ததி தோன்றுமே (39)

(3-ஃ)

இத்துப்பு திப்பிலி  
பீதரோகினி

இம்முன்றையும் சமனெடை யெடுத்து நந்தியா  
வட்டைப் பூச்சாறு விட்டு நன்றாக (3 நாட்கள்) வரைத்து  
நீண்டமாத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொண்டு,  
6 மாதங்கள் சென்ற பின்னர் நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்  
றிலேயே இழைத்துக் கண்களில் இடப் பார்வை மக்த  
மான கண்கள் துலங்கும்.

### சந்தனாதி அஞ்சனம்

சந்தன மிண்டு பிச்சி தக்கதீர் பூலாவின்  
வத்தன மதுமேல மருவுற்ற தாமரைவேர்  
புத்தி பொன்மெழுது கசுபுகழ் சாதிலிங்க மெல்லா  
மித்தவை சமீபங்களி வையெல்லாம் வார்த்  
தரைத்தே (40)

அரைத்திடு நாலுசாம மழகுற வரைத்துப் பின்னை  
வரைத்திட னுருட்டிக் கொண்டு வளமையாய் நிழலு  
[லர்த்தாய்  
புரைத்திடப் படலம்பில்ல முவந்தசுக்கிலங் துத்த  
மிரைத்தெழும் வார்பாரியல் சந்தனாதிவே. (41)

(3-ஃ)

சந்தனம்	செஞ்சந்தனம்
பிச்சிப்பு	கீர்ப்பூலாவேர்
அதிமதுரம்	வலக்காய்
தாமரைக்கிழங்கு	பொன்மெழுது
காவி	சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம்

இவைகளைக் கல்லத்திலிட்டுத் தூளாக்கிச் சுத்த  
ஐலம் விட்டு 4 சாமங்கள் நன்றாக வரைக்கவும். நன்று  
மையானபின் இரண்டு நீண்ட மாத்திரைகளாகத் திரட்டி  
வைத்து நிழலில் காயவைக்கவும்.

4 அல்லது 6 மாதங்கள் சென்றபின் இம்மருக்கைத்  
தண்ணீர் விட்டிழைத்துப் பயற்றம் பருப்பளவு எடுத்துக்  
கண்களிலிட்டும்.

படலம், பிள்ளம், சுக்கிரரோகம், குந்தம் முதலான  
நோய்கள் குணமாகும்.

### கப்பூராதி அஞ்சனம்

சீராகுங் கப்பூரம் முத்தக்காக  
நிமிஸலா திபுடனே துத்தத்தானும்  
பேராகுங் கடல்துரை யஞ்சனக்கல்  
நிமிஸபீத ரோகினி மஞ்சள் கத்திக்கல்லு  
ஏராகுமதுரம் வெள்ளி லோத்திர மக  
ளிரும்பூரல்பொடி களிவைக மெல்லாக் சரிதீ  
காராகுங்கரிசால்ச் சாறுதளி லாறுசாமம் [கொண்டு  
உலத்தரைத்து நிழலுலர் தி கையில் கொள்ளே  
(42)

சிரத்திக்குப் “நவச்சார மரத்தினா”

சிரத்தி கட்டுஞ்ஞலைக் கேற்க நவச்சாரம்  
பொருத்து மிற்றுபேர்தரிய பேராம் — மருத்து  
நாடிவடப்பம் விதை நற்கேசட் டபவாளமிரு  
விமேவும் திம்பச்சாற்றிலிட மீளும் (59)

(இ - ட்)

நவச்சாரம்	இந்துப்பு
நாடி	அடப்பவிதை
கோஷ்டம்	சுத்திசெய்ததேர்
சுத்திசெய்த இருவி	[வாளம்]

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ராஜ்யிச்சம்பழச்சாறு  
விட்டு கன்னக அரைத்துக் குன்றிலிகர் குளிகை செய்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தினம் காலைமீளும் மாலைமீளும் ஒரு மாதத்  
திரை யுட்கொள்ளவும்.

கன்னு பேதியாகிக் கிரத்திகள், சூலை முதலானவை  
தீரும்.

தேமனுக்குக் கள்ளிச் சூணாம்

மீளும்லைக் கள்ளிதள்ளலில் வேலிலைத் தேலுத் தாலுலத்தி  
சூணுமென வேலிடித்துத் துய்யபொடி — கேளிரண்டு  
காசத்தனைப் பொடியைக் காலமே தேனிலுண்ணத்  
தேச்சாற்றுத் தாம் போத்தேறு (60)

(இ - ட்)

மலைக்கள்ளியின் வேர், இலை, பட்டைத்தேலால் இவை  
களையும் கிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு  
வேளைக்கு 2 வராகனெடை தூசெடுத்துக் காலைமீல்  
தேனில் குழப்பிச் சாப்பிடவும்.

தேமன் தீரும்.

மகோதாதத்திற்குப் “பேய்ப்பிர்க்கம் கடுகு”

தேறுபேய்ப் பீர்க்கங்காய் சிதற நறுக்கித் துவைத்து  
சாறு பரிவுடனே தான் பதக்காய் — கூறுகின்ற  
நற்பெரும் காயம் கழஞ்சு தாள்முன்றி வாய்கடுகுண்  
சொற்பெரு மகோதாதம் போம் சொல் (61)

(இ - ட்)

பேய்ப்பீர்க்கங்காயை இடித்துச்சாறு 1 மரக்கால்  
பிழிந்தெடுத்து, அதனுடன் பெருங்காயம் 1½ பலம்  
சேர்த்து அடிப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைக்கவும்.

இந்தக் கடுகை உட்கொள்ளவும்.

மகோதாதங்கள் தீரும்.

சிராணிக்குக் “கருங்கோழிச் சூணாம்”

சொல்லாய் கருங்கோழித் தேல்போக்கி யுட்சாதையில்  
நில்லாய் திரிசடுகுளும் தேர்காயம் — எல்லாம்  
பஞ்சலவணத் தயிரில் பண்ணுமென் னெயில் கடுக்ககொள்  
சூஞ்சு மீரிசக் சிராணியளும் (62)

உலர்ந்தி மருத் திதனை நிறை யோடுரைத்தே  
 வீட்டா லுயர் தாலுஞ் சுக்கியபு கத்திருஞ்  
 சலத்துரைத் திடமுட மயிர்கள் தீரும்  
 சிகப்பலரிப் பற்பரோக முனைப்பாலில் தீரும்  
 நலத்துடனே சீதேவிச் சாற்றிலிட்டால்  
 மருமுறியிற் காசம்வென்னைப் பூவுந்தீரும்  
 அலைகடலில் விடமருத்து மாத்தாளன்று  
 அருளிய கப்பூரதி யாமிகெள்ளே (43)

(இ - ள்)

கப்பூரம்	கோரைக்கிழங்கு
கடுக காயத்தோல்	கெல்லிமுள்ளி
தான்றித்தோல்	துத்தம்
கடல்நுரை	அஞ்சனக்கல்
கிமிளை	பீதரோகிணி
மஞ்சள்	சாணைக்கல்
அம்மதுரம்	வெல்லிலோத்திரம்
இரும்புத்துள்	

இவைகளைச் சரிநிறை எடுத்துத் தூள்செய்துக் கரி  
 சாலங்கண்ணீச்சாறு விட்டு மன்றாக ரிசாமங்கள் வரை  
 அரைத்து, கீண்ட மாத்திரைகளாகத் திரட்டி, கிழலில்  
 உலர்த்தவும்.

இந்த மாத்திரைகிறொன்றை வெய்துத் தூத் தண்ணீர்  
 விட்டிழைத்து, ஒரு பயறளவெடுத்துக் கண்களில்  
 விடவும்.

முடமயிர் தீரும்.

சிகப்பலரிப் பூச்சாற்றிலிழைத்துக் கண்களில்  
 போடப் பற்பரோகத்தீரும். முனைப்பாலில் இழைத்தும்  
 போடலாம்.

சீதேவிச்செங்கழுநீர்ச் சாற்றில் இழைத்துக் கண்  
 களிலிடக் காசம், பூ முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### கொத்தாதி அஞ்சனம்

பசுவின் பல் குதிரைப்பல் லாணைப்பல்  
 பண்பான முட்டைத் தோடாமையோடு  
 வகவன்றிச் சந்தளம் சங்குபடிசுத் துத்தம்  
 மனோகிலை மிளகு தாம்பிராதி மஞ்சள்  
 முகவன்றிச் பூதாகமிதுவெல்லாந் தான்முருகு  
 பழர் சாறிதனில் மூவிரட்டதாய்  
 கசியின்றி யரைத்துருட்டி எடுத்துநீழ லுலர்த்தி  
 கைக்கணக் காயத்தேவி லுழைத்திடுக  
 வெள்ளுயே (44)

சயன்ற வகையே செய்யச் சதைப்படலத்  
 தீருமேந் திழைகள் முனைப்பாலிற் பற்பரோகத் தீரும்  
 அயன்ற தனைத்தலுக் தன்னீரி லுரைத்திட்டால்  
 வலியுட னோள்பட்டு மலறியோடு  
 மயன்றியருல் பற்பரோகங் களெல்லாம்  
 வளமையிடு கருவியொப்பா யறுத்தேதீர்க்கும்  
 குயன்றுதலாய் வருங்காச குணமுந் தீர்க்கும்  
 கொத்தாதிக்குளிகை வகை கூறலாமே (45)

(இ - ள்)

பசுவின் பல்	குதிரைப் பல்
யாணைப் பல்	முட்டையோடு
ஆபையோடு	சந்தளம்
சங்கு	ஸ்படிசு



துத்தம்  
யினரு  
மஞ்சள்

மலேசிலை  
தாம்பிரத்துள்  
பூகாசம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிசெய்து, எலு  
மிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு கள்ளாக எட்டு சாமங்கள் வரை  
யரைத்து, நீண்டமாதநிறைகளாகத் திரட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும். 6 மாதங்கள் சென்ற பின்னர், இம்மாத  
நிறைவினொன்றை வெறித்துத் தேனிலிழைத்துக் கண்  
களுள் ஒரு நெறு பயற்றம் பருப்பனவெறித்து இடவும்.

சதைப்படலம் தீரும்.

முடிப்பாலில் இழைத்துப் போடப் பற்பரோகக்  
தீரும்.

சுத்த ஜலத்தில் இழைத்துப்போடக்கண் வலிகள்  
தீரும்.

அரணிப்பூச் சாற்றிலரைத்துப் போடப்

பற்பலையங்கள் நீங்கும். கருவிரிஷல் சதை யை  
சதையை அறுப்பதைப் போலச் சுத்தமாகத் தீரும்.  
செத்திரகாசரோகங்களும் குணமாகும். இதன் பெயர்  
"கோந்தி தீவக" யாகும்.

கனகபெற்றதி அஞ்சாம்

செய்யகரி விளத்த முதலத்தி கனகவாள் பல்வீராய்  
அய்யகரியின் தெத்தமுதல் லளவாம் பன்னிக் கொள்வீராய்  
மெய்யாந் திரிட்டு சங்குடனே விளங்குமநாம சிதாரம்  
பொய்யாய் காசி தேரோகிணிபுங்கம் வித்தும் புகழ்வே (46)

வித்துதேத்தாம் பால்பளிங்கு குங்குமப்பூ வேலத்துத்த  
முத்தெருத்தின் செவிசொல்லும் கோரோகினை நிமினை  
சித்தகர்ப்பூம் னுவிச்சட்டத் திகழ்ச்சைக் கல்லு  
தித்தத்தினார் பஞ்சலோக நிறப்பீரொன்று வரைக்  
கழஞ்சே (47)

ஒரார்முத்துப் டவழமெனும் முடனேவைவரம்வைடுர்யம்  
மோரார் புலித்தார் புட்பராக யித்திர மணிநீலம் கோமேதகம்  
சீரார்சிகப்புத் தானேனவே சிறப்பாய் கல்லோள் பதுத்தானே  
தேரோரொன் நரைக்காலாய் திறையாய் நிறுத்துக் கொள்  
வீரே (48)

கொள்ளுகவுமுது புங்கோடு கொடுப்பைநள் னிரிதுளசி  
பள்ளமாம் பச்சைமஞ்சள் பரித்தமாதனம் பூத்திரீர்  
மெள்ளவோர் ஞானாகத்தார் விளங்கவே பரைத்துதானே  
வள்ளலேவ் கவுறதாக்கி வளர் நிழலுலக்தித் கொள்ளே (49)

வளயிரு நரைவிற்ப்புப்போல் மாதனை நீர் வெண்ணெழுத்து நீக்குக்  
தளயிரு புழுதோய் கதலிதன் பழச்சாற்றில் தீரும்  
முளயிரு காயக்கையாந் தகரையுள்ளதோக தொன்னூற்றறு  
கழலறத் தீருத்தப்பாக் களகரெத் னுதிவீரே (50)

(இ - 2)

யாணத்தந்தம்	யாணப்பல்
காசப்பல்	சக்கு
தெப்பி	யினரு
சங்கு	அதிமதாம்
தாளகம்	காவி
பீதரோகிணி	புன்ருவித்து
தேத்தாய்கொட்டை	பால்சாம்பிராணி
குங்குமப்பூ	ஏகக்காய்
துத்தம்	முத்தெருக்கன்செவி
கோரோகினை	கிமினை

கருங்கோழியைக் கொண்டுவந்து தோலை உரித்து  
விட்டு அதன் சதையுடன்

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
பெருங்காயம்	இந்துப்பு
வளையறுப்பு	அட்டிப்பு
கரீயுப்பு	சோற்றுப்பு

இவைகளைச் சேர்த்து, எண்ணெயில் வதக்கி உட்  
கொள்ளவும். தவிர் சேர்க்கவும்.

கிராணிகள் திரும்.

கிராணிக்குக் கோர் எண்ணெய்

பாறுமுடம்பு சதையான வுடனே திரிக்குறும்  
கூறுங் கொடிவேலி கூர்மிளகும் — வீறுடைய  
உன்ளி வசம்பு சீராமொக்கரைத்து மோரிலெண்ணெய்  
கொள்ளும் கடுகிருணி குணம் (63)

(3-4)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கொடிவேலிவேர்
பூண்டு	வசம்பு
சீரகம்	

இவைகளைச் சரியளவு (வகைக்கு 1 வராகனெடை)  
எடுத்து நன்றாக வரைத்துப் பசுவின் கோர் 1 படியும்,  
நல்லெண்ணெய் 1 படியும் சேர்த்து, அடிப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து  
உட்கொள்ளவும்.

கிராணிகள் மாறும்.

வாயுக்கிராணிக்கு திரிக்கு எண்ணெய்

குணமா மத்ததை ச்சதையில் கூர் திரிக்கு முரதம்  
கனமா த் திரிபலை கருஞ்சீரகம் — மினமாய்  
காயம் கடுகித்து காணுமெண்ணெயைக் கடுகக்  
கொள் வாயுக்கிராணி போம் வண்ணம் (64)

(3-4)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தேல்	கருஞ்சீரகம்
பெருங்காயம்	கடுகு
இந்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை யளவெடுத்து  
இடித்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து நல்லெண்ணெய் 5  
சேருடன் குழப்பி, அடிப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி ஒரு ஸ்பூன் உட்கொள்ளவும்.

வாயுக் கிராணிகள் திரும்.

பச்சைக்கற்பூரம்	நாவி
புதுஞ்சட்டம்	அஞ்சனக்கல்
ராவிய பொன்	ராவிய வெள்ளி
,, தாமிரம்	,, அரப்பொடி
,, வெங்கலம்	

இம்மருந்துகள் வகைக்கு 20 குன்றி கிறை

மூத்து	பவழம்
வைரம்	வைஞ்சம்
புஷ்பராகம்	கீலம்
கோமேதகம்	சிப்பி
பச்சை	

இவைகள் வகைக்கு 5 குன்றிகிறை

இச்சாக்குகளைக் கல்வந்திலிட்டு நன்றாகத் தூள் செய்து,

புங்கம்பட்டைச்சாறு  
சரிசாலங்கண்ணிச்சாறு  
நன்னூரிவேர்ச்சாறு  
துளசிச்சாறு  
பசுமஞ்சள்சாறு  
மாதளம்பழச்சாறு

இவைகளை மூறையே ஒவ்வொருநாள் வீதம் அரைத்து நீண்ட மாத்திரையாகத் திரட்டி கிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். 3 ஆண்டுகள் சென்ற பின் இதனை

மாதுளைப்பூச் சாற்றிலிறைத்துக் கண்களிலிட  
வெள்ளெழுந்துக்கள் தீரும்.  
புழுவுட்பற்கு வாழைப்பழச் சாற்றிலிடவும்.

கையாந்தகரைச் சாற்றிலிறைத்துக் கண்களிலிட  
தொண்ணூற்றுது நோய்களும் தீங்கும்.

குறிப்பு :

வாழைப்பழத்துடன் உயி, அல்லது துவர்ப்பண்டங்  
களைச் சேர்த்து வைத்தால், அதிலிருந்து சாற்றை எடுக்க  
வாம்.

### பஞ்சலோக அஞ்சனம்

எல்லோர் புகழ்மிரத்தின மிந்துப்பு மதுரஞ்சங்கு  
பல்லோர் படிவங்கப்பூரம் பஞ்சலோகம் காலிமண்  
கல்லாந்து குதுத்தமுடன் கையின் கொம்புக் கடல்நுரையும்  
வல்லோர் குந்தமங் கோரோசனை மருவுங்கொடுப்பை  
வார்த்தரையே (51)

அரைத்த வுண்டைநனைச் சேர்த்து அழகாற் தேனிலுரைத்  
திடவே  
பெருத்த படலம் பில்லம்போம் பெருகுங்காயம் குந்தம்போம்  
தரித்தநீலிச் சாத்திலிடத் தடிக்குங் கண்ணுத் தடியாது  
மிடித்த.....விளநிவான் பஞ்சலோகப் பரிசிதுவே (52)

(3 - 5)

நவரத்னங்கள்	இந்துப்பு
அந்மதுரம்	சங்கு
ஸ்படிகம்	கசப்பூரம்
பஞ்சலோகம்	காலிமண்
துருசு	துத்தம்
மாண்கொம்பு	கடல்நுரை
குந்தமப்பூ	கோரோசனை

கிராணிக்குக் "குடி நீரும், நெய்யும்"

வண்ணக்காயம் கடுகு தற்பாள்வாறு பித்து நார்பலமுத்  
திண்ணத் தவித்தீரில் செய்குடிநீர் — தண்ணீர்  
கக்குடனே மூன்றுபலத் தொல்புங்கு சாறடைபுத்  
தக்க வட்டத் திருப்பிவேர் தான் (65)

வேரும் கிராம்பும் வெண் சாதிப்பத்திரிக் காய்  
சோரும் கச்சோர மோமத் திரிபலை — சாறுங்  
கருவேப்பிலைக் கடுகு காயமவட் சாரமெண்ணெய்  
யரியநெய்யில கிராணி யகலும் (66)

(3 - 6)

பெருக்காயம்	கடுகு
இவைகள் வகைக்கு	1 பலம்
கடுக்காயத்தோல்	4 பலம்

இவைகள் தயிர் கீரை (தயிரை ஒரு துணியில்  
பிழித்து அதிலிருந்து எடுத்தத் தெளிவு நீர்) 2 படிவிட்டு  
3 ஆக வற்றக் காய்ச்சிப் பருகவும்.

2. சுக்கு	புங்கம்பட்டை
சாறடைவேர்	வட்டத்திருப்பிவேர்
கிராம்பு	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	பூலாங்கெழுகு
மூலம்	கடுக்காயத்தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
கருவேப்பிலை	கடுகு
எவச்சாரம்	

இவைகளை வகைக்கு 3 பலங்கள் விதமெடுத்து  
இடித்துத் துளசெய்து,

பகவின் நெய்	5 சேரும்
நல்லெண்ணெய்	5 சேரும்

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும். இதனை யுட்கொண்டுவர

கிராணிகள விற்கும்.

வாயுக்கிராணிக்கு "துணு எண்ணெய்"

அகலும் துணுச்சாற்றி லான தயிர் நீர் சரியாய்  
புகலுத் திரிகடுகித்துப் போடு விடையம்—விதலும்  
வடிவுடைய சாதிக்காய் வாருமெண்ணெயாக் கடுக்க கொள்  
பொடியும் வாயுக் கிராணி போற்று (67)

(3 - 5)

துணுவிடைச்சாறு	1 படி
தயிரின் தெளிவு நீர்	1 படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இத்துப்பு
அதிவீடயம்	சாதிக்காய்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து இடித்துக்  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.



கடுகுடனே இந்த எண்ணெயை உட்கொள்ள.

வாயுக்கிராணிகள் திரும்.

### கிராணிக்குப் "பிரண்டை யெண்ணெய்"

போத்தும் பிரண்டை சுக்குபொடி யினகு திப்பிலி  
மேத்து பவட்சார யினகு சீராம் — வீத்திருந்த  
விடையத் தவிருமெண்ணெய் வேக வைச்சிலாங் கடுகக்கொள்  
பொடியாங் கிராணி யிலும் போம் (68)

(இ - ஓ)

பிரண்டை	சுக்கு
யினகு	திப்பிலி
யவச்சாரம்	பெருங்காயம்
சீராம்	அதிகிடையம்

இவைகள் வகைக்கு 3 பைம் வீதமெடுத்துப் இடித்து

தயிர்	1 படியுடனும்
நல்லெண்ணெய்	1 படியுடனும்

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தி  
விறக்கிக் கடுகுடனே உட்கொள்ளவும்.

கிராணிகள் திரும்.

### வாயுதன்மத்திற்குப் "பேய்க்கொட்டி எண்ணெய்"

விரும் பேயின் கொட்டிக்காய் வேகவைக்குக் போதிரிகடுகு  
மிரும் போதிரிபய்யுடனங் கித்தும் — படும்போது  
கிறுமணக் கெண்ணெய் சேர்த்துவிடில் வாயுதன்மம்  
பெற்றூச் மலங் கழிக்கும் பின் (69)

(இ - ஓ)

பேய்க்கொட்டிக்காயை வெகுப் பிச் சாறு  
பிழிந்து கொண்டு அதில் 5 சேர் எடுத்து அதனுடன்

சுக்கு	திப்பிலி
யினகு	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	நெல்லிவற்றல்
இத்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு 3 பைம் எடுத்துத் தூள்செய்து  
சுத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு, அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக்  
கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூன் எடுத்துப் பாலுடன் உட்கொள்  
ளவும்.

வாயுதன்மம் திரும். மலச்சிக்கலும் போகும்.

பட்சிதோவும், தேரைதேராவும், காமாலைக்குத்  
"தண்ணீர் விட்டான் நெய்"

பேளிறுமீட்டான் சாற்றிபெய் தானெய் சேர்த்து  
பன்னுங் கிறங்கரைத்துப் பாய்கட்டி — கொள்ளபடி

பாகமிடத் தின்றுவிட பட்சிதோஷம் தேரை  
யேகுமிது பாகமிட

(70)

(இ - உ)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு 1 படி  
பசுவின் நெய் 1 படி

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு 1 பலம் எடுத்து அரைத்து  
அதனுடன் கலக்கி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் வடித்து உட்கொண்டுவரக் குழந்தைகளுக்கு  
ஏற்படும்

பட்சிதோஷம், தேரை தோஷம், காமாலை முத  
லான நோய்கள் அகலும்.

காமலைக்குக் “கடுக்காய் நெய்”

காமலைப்போம் கடுக்காய் காய்ச்சியின்னீர் நெய்விட்டுப்  
போமா மெய்க் கடுக்காய் போதரைத்து — சீவமாவில்  
பக்குவம் பார்த்தே வடித்துப் பாண்டுபித்தம் கிருணியறும்  
திக்கெனப் போலுலம் திரை (71)

(இ - உ)

கடுக்காய்க் கஷாயம் 1 படி  
பசுவின் நெய் 1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, நெஞ்சக் கடுக்காய்  
1 பலம் எடுத்து அரைத்து ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக்  
கொண்டுவேளைக்கு 1 ஸ்பூன் எடுத்துப் பாலுடன் கொடுக்  
கவும்.

பாண்டு, பித்தம், கிராணி, காமாலை, மூலம் முத  
லான நோய்கள் நீங்கும்.

காங்கைக்கு “முலைப்பாலெண்ணெய்”

திசையா முலைப்பாலில் சேருமெண்ணெய் பாதி  
பசையாம் பஞ்சத்திரவியம் பாசிடுவேல் — விசையாக்  
குப்பை மரமஞ்சள் கடுகுரோசனையில் காய்ச்சியிட  
ஒப்புடனே வெட்டை விடு மோது (72)

(இ - உ)

முலைப்பால் 1 சேர்  
கல்மெண்ணெய் 1 சேர்

இவற்றுடன்,

வைக்கப்பட்டை	வைக்கப்பத்திரி
ஏலக்காய்	சிறுகாப்பூ
கிராம்பு	சதகுப்பை
மாமஞ்சள்	கடுகுரோசனி

இவற்றை வகைக்கு 1 வராகனெடை விதமெடுத்துப்  
பொடித்துப் போட்டு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூன் எண்ணெயெடுத்துக் காய்ச்  
சிய பாறுடனே உட்கொள்ளவும்.

அந்திகாங்கை தீரும்.

### வெள்ளைக்கு “வெண்குன்றி மருந்து”

ஒதும் வெண்குன்றி விதைத்தோல் போக்கி ஷப்பகுப்பு  
மாது புளியம்விதைத் தோலத்திப்பால் — மேதையென்னும்  
வெண்ணெய் தவிரலார் கழஞ்சன் வெள்ளை விடுதீர் கழிச்சல்  
நின்றுவிடும் தேள் மொழியாய் தேர் (73)

(3 - 4)

வெள்ளைக் குன்றி மணியை ஊறவைத்து, மேல்  
தோலைப்போக்கி விட்டு உள்விரிக்கும் பருப்புடன், புளி  
யம் கொட்டைத் தேராலும் சேர்த்து, அத்திப்பாலும்  
சேர்த்து வெண்ணெயுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

வெள்ளை விற்கும், நீர் குந்தல், கழிச்சல் முதலான  
ரோய்களும் தீரும்.

### பெரும்பாட்டிற்கு “நாவல் மருந்து”

தோரகும் நாவல்தோல் நின்ற வொதியத்தோல்  
பொரகவே குடிநீர் செய்து விட்டுச் — சீராக  
ஆவினெய் பால் மதுரங் கரைத்துப் பாகமிட்டுண்  
தேவி பெரும்பாடு விட்டுச் செல் (74)

(3 - 4)

நாகப்பட்டை

ஒதியப்பட்டை

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து, 8  
மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 ஆக  
வற்றக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி,

பசுவின் பால்  
பசுவின் கெய்

1 படியும்  
1 ”

இவைகளையும் சேர்த்து, அதிமதுரப 1 பலம் எடுத்து  
துள் செய்து போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில்  
இறக்கி வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீகளுக்கு உண்டாகும் பெரும்பாடுகள் தீரும்.

### விப்புருதிக்குத் “திரிபலாதிக் கிருதம்”

செல்லாத விப்புருதி சேர்திரிபலை  
சொல்லு மெனக்காய்ச்சி வடித்துப் பிழித்து—நில்லுமென்க  
முன்சொன்ன பூ வரைத்து முத்துநறு நெய் பாலின்  
யன்புடனே காய்ச்சி யருத்து (75)

(3 - 4)

கடுக்காய்த்தோல் செல்லவற்றல்  
தான்றித்தோல்

இம் முன்று மருந்தையும் வகைக்கு 1 பலம் வீத  
மெறித்து இடித்துத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துப்

பசுவின் கெய் 5 சேர்  
பசுவின் பால் 5 சேர்

விட்டுக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சியபாலுடனே  
உட்கொள்ளவும்.

விப்புருதிகள் (கட்டிகள்) தீரும்.

### கெர்ப்பவிப்புருதிக்குக் "கன்னிப்பால் தெய்"

அருத்துப் பொழுதே கெர்ப்பவிப்புருதி யாறுமாம்  
திருத்து நறுதெய் நாழி சேர்த்திடவாம் — வருந்து  
கன்னிப்பாலுழக்குச் சந்தே பழம்புனியும் வர்த்திடவாம்  
சேலியெய்த கன்னாய்! பதஞ்சென்று (76)

(3-5)

பகவின் தெய் 5 சேர்  
கன்னிப்பால் 1 உழக்கு

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து, பழம்புனி 1 பகம்  
சேர்ந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும்.

இந்த தெய்யில் 1 ஸ்பூன் அளவெடுத்துப் பாதுடன்  
உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீக்குக்கு உண்டாகும் கெர்ப்ப விப்புருதிகள்  
நீங்கும்.

பேதி அதிகமாகுல் மருத்தின் அளவைக் குறைத்து  
விடவும்.

### வாதத்திற்குக் "கன்னியெண்ணெய்"

சேற்றிருந்த வாதஞ் சிதற மருந்துகையில்  
வெற்றுயிலக் கன்னியெருக் கஞ்சாற்றில் — வீற்றிருந்  
நாண்டு துடவேரகரத்து நேருமெண்ணெய் காய்ச்சி  
வாண்டு விடுமென்றே யறி (77)

(3-5)

இலைக்கள்ளிச்சாறு 1 படி  
எருக்கஞ்சாறு 1 படி  
கன்மெண்ணெய் 1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, துடர் வேர் ஒரு பாக்  
கனவெடுத்து ஆரைத்து குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்த மேலும்  
பூசவும்.

எப்பேர்ப்பட்ட வாதநோய்களும் நீரும்.

### பூலத்திற்குப் "பிரண்டைச் சூரணம்"

அறியும் பிரண்டை மகிழ் ஆனமனந்தானுஞ்  
செறியும் புளியாணை சேர் கொடிவேல் — குறுகும்  
பொடியா பக்கரம் போற்றுமெண்ணெய் தெய்தேன்  
திடமார் மூலமெருகு சேர் (78)

(3-5)

பிரண்டை மகிழ்ப்பட்டை  
மணித்தக்காளி புளியாணை  
கொடிவேலி வேர்

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்  
நூலிலிட்டு என்னுக் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
கொள்ளவும். இதற்குச் சரியளவு சீனி சேர்த்துக்  
கொள்ளவும்.



நெய், எண்ணெய், தேன் இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் சேர்த்துக் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

மூலச்சூடுகள் திற்கும்.

காது எழுச்சிக்கு " எருக்கிலை எண்ணெய் "

சோர வெருக்கிலைச்சாறு சேர்த்தெண்ணெய் சுக்குள்ளி கூறும் வசம்பு முத்துங் கோஷ்டம் — நேராக விந்துவுடன் திப்பிலியும் ஏற்க வடிக்காறிலிடு உத்திவிடுமெழுச்சிக் குரை (79)

(இ - ௩)

எருக்கிலைச்சாறு	1 சேர்
எண்ணெண்ணெய்	1 சேர்

இவைகளைச் சரியளவு சேர்த்துக் கலந்து,

சுக்கு	பூண்டு
வசம்பு	கொட்டைமுத்து
கோஷ்டம்	இத்துப்பு
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்துப் பொடி செய்து போட்டுக் காய்ச்சி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைக் காதுகளில் விட்டு வரவும். எழுச்சிக் தீரும்.

சந்தி, முதத்திற்கு " வசம்பு எண்ணெய் "

உரையும் வசம்புள்ளி புற்ற கடுஞ் காயம் திரையும் டாம்புகண்டம் பூனாகம் — கசையும் மரைத்துவடி வேப்பெண்ணெ யானசந்தி முதற் தூத்தி விடும் பூசுபுட் கொந்தாலும் (80)

(இ - ௩)

வசம்பு	பூண்டு
கடுஞ்	பெரும்காயம்
பாம்புக்கண்டம்	மன்னுண்ணிப்பாம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்,

வேப்பெண்ணெய் 1 சேருடன் கலக்கி யடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தைதெதை உன்னுக்கு 1 ஸ்பூன் கொடுத்த, மேலேயும் பூசவும்.

சங்கிகள், பூதம் முதலானவைகளும் தீரும்.

அதிஸாரத்திற்கு " மாதனைவிந்து மருந்து "

தூறுமா மருகல் கெட்டோ மருந்துகாக்கில் லாறுமா மாதனைவின் வித்தரைத்து — கூறுமா மான்பாலில் கொள்ள வகலும் பதிகெட்டுத் தேன்பாலுஞ் சேர்மொழியாய்த் தேர்த்து (81)

(3-உ)

மாதுரை வித்தைப் பசுவின் பாலுடன் அரைத்து  
(1 பஸம் உட்கொள்ளவும்.

18 வகை அநினாரங்களும் திரும்.

(ஆக கவி 1844)

### பதார்த்த குண வர்க்கம்

#### கடுக்காய் உத்பத்தி

ஒதங்கடைத் தமிழ்த் மும்பர்க்குண வளித்துப்  
பேதமற்றுக்கும் பேர்முதலாய் — நீதியாய்த்  
தேறித் தெரித்தலுனி குழைந் கடுக்காய் மட்  
டந்ததோய் தணிக்கும் வற்று

(1)

(3-உ)

பாறகடிகைக் கடைத்து அநிலிருந்து எழுந்த அயிர்  
தத்தைத் தேவர்களுக்கு இடும்பொது, வெளியே  
தேறித்து விழுந்த அயிர்தத் துளிகளிருந்து எழுவகைக்  
கடுக்காய் மரங்கள் உண்டாயின.

உகைத்தில் ஏற்படும் எல்லா நோய்களுக்கும் மருந்  
தாகும்.

#### 7 வகை கடுக்காயின் பெயர்

விசையரோகணி மேலாய் பிரதமை  
அசையா வழுதலு சீவந்தி — விசையுத்

திரிபயன் சிறந்த பேரோழாய்  
வசையின்றி தின்ற வற்று

(2)

(3-உ)

விசையன், அரோகணி, பிரதமை, (பிரிதிவி) அமு  
தம், சீவந்தி, திரிவிருத்தி, அபயன் என்று எழுவகைப்  
படும்.

#### விசையன் கடுக்காயின் குணம்

விசைய னெனும் கடுக்காய் மேலுய் குணந்தர  
ளசையாத வாத மகற்று — விசையாத  
பேய்ச்சுரைக்காய் பேய்விருக்கும் பேய்வகைவிர் கண்டக்கா  
வாய்கரைக்காய் வேண்டாமது

(3)

(3-உ)

விசையன் என்ற வகைக் கடுக்காய் பேய்ச்சுரையின்  
வழுவத்தைப் பெற்றிருக்கும்.

வாத கோலையத் திரீக்கும்.

#### அரோகிணிக் கடுக்காய்க்குணம்

ஒது மரோகிணிதான் ஒள்குந நாக்வரியாய்  
காதிவரும் சீதமலும் காணலாம் — நீதியினும்  
சித்தமொருமாத்ரீவ விரிவிறுத்தும் தேன்மொழியாய் |  
உத்தமலாய் கண்டர யுரை

(4)

(3 - 5)

அரோகிணி என்ற வகைக் கடுக்காய் 4 பிளவு  
களுள்ளதாக இருக்கும்.

சேதத்தை மாற்றும். உயிரையும் நிலைநிறுத்தக்  
கூடியது. மிகவும் குணமுடையது.

#### பிரதமைக் கடுக்காயின் குணம்

தோற்றும் பிரதமை தான்தோல் சிறுசி புள்சதைவாய்  
மாற்றும் வயதளிக்கும் மானனைவீர்! — போற்றுவங்கால்  
சிக்கிலம் வந்துதிக்குந் துடியிடைவீர்க்கொண்டக்கால்  
நிக்கும் மலம்போமே நிகழ்ந்து (5)

(3 - 5)

பிரதமை என்ற வகைக்கடுக்காயின் தோல் மெல்லி  
யதாகவும், சதைப்பற்றுள்ளதாகவும் இருக்கும்.

இதனை புட்கொண்டால் வயது அதிகரிக்கும். தாது  
புஷ்டியையும் கொடுக்கும். மனச்சித்தனும் திரும்.

#### அமுதம் என்னும் கடுக்காயின் குணங்கள்

அமுதமெனும் கடுக்காய் அதனின் குணத்தான்  
குமுதமெனும் மானனைவீர் கூறக் — கமுதமாய்த்  
தோற்றுகுசைபெரிதாய்த் தொல்புலியோர் கொண்டக்கால்  
சேற்றமயன் போமே தெளிந்து (6)

சதைப் பற்றுள்ளதாக இருக்கும்.

இதனை உபயோகித்தால் கபங்கள் திரும்.

#### சீவந்திக் கடுக்காயின் குணம்

சீவந்தி பென்னும் கடுக்காய் நிறமுணக்கில்  
பாவகநூல் வல்லோர் பகருங்கால் — ஆயவந்த  
பொன்விறமே மாரிருக்கும் போகாத முலத்தைப்  
பள்ளியமே யாக்குமது (7)

(3 - 5)

இதன் நிறம் பொன்னைப் போன்றிருக்கும்.  
முலத்தைப் போக்கக் கூடிய சக்தி வாய்ந்தது.

#### திரிபதை (திரிங்குத்) என்ற கடுக்காயின் குணம்

முத்துத் திரிபதைதான் முணுவிரியாவிருக்கும்  
கொத்தலரும் பூங்குழலாய்த் கொன்றைக்கால் — வந்த  
விரணங்கெனல்லாம் விடுவிக்கும் மேலே  
மரணத் தவிர்க்கு மேவந்து (8)

(3 - 5)

இதன் மேல் 3 வரிகள் இருக்கும்.

இதனை உட்கொண்டால் விரணங்கள் திரும். மற்  
றும் ஆயுளையும் விருத்தி செய்து மாணத்தைப் போக்  
கும்.

அபயன் கடுக்காயின் குணம்

கண்டாலபயன் கடுக்காய் கறுத்திருக்கும்  
கொண்டாலதன் குணத்தைக் கூறுவால் — பண்டாரஞ்  
சாற்றுவின்ற நோய்கள் பல தப்பாம  
லாற்றி விடுவ் தண்டாயது (9)

(இ - டி)

இது கறுவிறமாயிருக்கும்.

தேகத்திலேற்படும் பற்பல நோய்களுக்கும் குண  
முண்டாகும்.

அடுத்த செய்யுளைப் பார்க்கவும்

கடுக்காயின் பொதுக் குணம்

கடுக்காய் தூசைக் கவாசமுடன் காச  
மடுக்காரும் பீலிகை மாணா — மடுக்காய்  
பெருந்துடையில் வாதம் பெருகுங்குணம் வாய் நீ  
ரகுத்து மரோசிகம் போமாக்கு (10)

(இ - டி)

கவாசம், காசம், பீலிகை, பெருந்துடையில் சேரும்  
வாதம், வாயிலிருந்து கீர் ஊறுதல், அரோசகம் முதலா  
னவை கீங்கும்.

கடுக்காய்க்கும், தாயாருக்கும் உள்ள பேதம்

கடுக்காய்த் தாயுங் கணக் கொக்கும் கண்டிர்  
கடுக்காயோ ஒன்றங்கதிகம் — மடுக்காயோ

வன்பினியைத் தீர்க்குமருந்தாகு மாநாவோ  
னென் செய் வேளன்றி ரங்குவான் (11)

(இ - டி)

கடுக்காயும், தாயாரும் சரிசமான்மாகவே இருந்தா  
லும் கடுக்காய் கொஞ்சம் நிறப்புடையது. கடுக்காயோ  
வெணில் உட்கொண்டவளவில் நோயைத் தானாக தீர்க்  
கும் சக்தி உள்ளது. தாயாரோ, நோயைப் பார்த்து  
கான் என் செய்வேன்? என்று வருந்துவான்.

தீர்ப்பு :

அகன்றியர் குண வாகடத்தில்

கடுக்காய்த் தாயுங்குதி லொன்றேனருளும்  
கடுக்காய்த் தாய்க்கதிகம் காண் தீ — கடுக்காய் நோய்  
ஒட்டியுடற் தேற்றும் உற்றவள்ளியோ கவைகள்  
ஊட்டியுடற் தேற்ற முவந்து

என்று காணப்படுகிறது.

பாகலின் குணம்

கா வல்லியின் கொடிதான் கண்டமட்டில் தோஷம்  
போம் பன்றிக் காய்முறிப் பாஷாணம் — தூசத்  
தூத்தி மிடுமே பழந்தான் சொல்லரிய மேகம்  
விரத்தரைப்போ லாசை விடும் (12)

(இ - டி)

திரிதோஷங்களை நீக்கும். பாகல்கொடி, காயோ  
பாஷாணங்களை முறிக்கும் சக்தி வாய்ந்தது.

பழம் — கிரிழி (மேகம்) வைப் போக்கும்.



### கத்தரிக்காயின் குணம்

கத்தரிக்காய் பித்தம் கசக்கும் களித்தபழம்  
முற்றிவரு மய்யமுறித்து போம் — முற்றுமுன்னே  
பிஞ்சாண கத்தரிக்காய் பேசுந் திரிதோஷ  
மஞ்சியே போகு மகன்று (13)

(3 - 5)

கத்தரிக்காய் — பித்தத்தை யழிகரிக்கும்.  
கத்திரிப்பழம் — கபத்தைக் குறைக்கும்.  
கத்திரிப்பிஞ்சு — திரிதோஷ சமனம் அளிக்கும்.

### இதுவுமது

பண்டு மாண்டக் கிரத்திகள் வந்திடு  
முண்ட விட்டகை தினவுமுன் டாக்கிடும்  
தண்டு கட்டுங் குளங்கு வாய்விடும்  
கண்டு விட்டது கத்தரிக்காயதே (14)

(3 - 5)

கத்தரிக்காயை யதிகமாக உபயோகித்தால் கிரத்தி,  
அரிப்பு முதலானவைகளை யுண்டாக்கும்.

### நிராகுதையின் குணங்கள்

முத்திரிகைக் களிமுத்தாது மத்தமாம்  
கத்தமலச் குழலாய்க் கண்ணுக்காம் — வந்து

காக்கு மிகுதாப சோமனன்று கசக்கும்  
பிரமேகம் போகும் காண் (15)

(3 - 5)

திரிதோஷ சமனம் செய்யும் — கண்களைச் சுற்றிய  
விக்கம், காங்கை, உடல் விக்கம் முதலானவைகளை நீக்  
கும், பிரமேகமும் திரும்.

### அதிமது, பேரிச்சம்பழம் இவைகளின் குணம்

அதிமதுப் பேரிச்சக் கான குணத்தான்  
கோதி மருவாய்ப் பித்தம் குறுகாத்—துதி மருவாய்  
நீரது வுண்டாம் நிலையாகத் தாயம் போம்  
பாநியச் சொன்னோம் பகர் (16)

(3 - 5)

பித்தத்தைச் சமனப்படுத்தும் — தேகத்திலுள்ள  
காங்கையைத் தணிக்கும்.

### மாங்காய், நெல்லிக்காய் இவைகளின் குணம்

மாங்காய்க்கு வாதென வன்கிரத்தி யுண்டாகும்  
தாங்காது நீபனமுத் தான்போக்கும் — நீங்காதே  
நெல்லியின் காய்க்கு நேரதியச் சீதளமாய்ச்  
சொல்லுந் பிரமேகம் போஞ்சொல் (17)

(3 - 5)

மாங்காய் பொதுவாகக் கிரத்தியை யுண்டாக்கும்.

பசியை மந்திக்கும்.

நெல்லிக்காயினால் சிதனம் அதிகரிக்கும். பிரமேக  
ரோகங்கள் தீரும்

### பகவின் பாலின் குணம்

சிறுகாலைக் கறந்த பாலினைப்புத் தீர்க்கு  
முறுகாலைத் தீபனமுண்டாரும் — யிறுகாலைத்  
தாதெழும்பு மென்றேன் தப்பாதுலகறியப்  
போதருத்து மரமாலைப் போது (18)

(இ - டி)

காலையில் கறந்த பாலையுட் கொண்டால் இளைப்புத்  
தீரும். சாயங்காலத்தில் கறந்தபால் பசியைத்தரும்.  
சாயங்காலத்திலும் பாலே அருந்தலாம்.

### கறந்த பாலின் குணம்

பகல் கறந்தபால் பலனும் பாலனும் விருத்தன்  
விகற்பற அயர்போக்கும் விட்டே — சகத்தில்  
மிருசீதனமா மெய்யினுக்குச் சேராதுட் காய்ச்ச  
லனால் தாதவிரும் பூங்குழாய்ச் சாற்று (19)

(இ - டி)

உடலுக்குப் பலத்தையளிக்கும். கிழவரும் வாலிப  
ராவர். அயர்ச்சியை நீக்கும். குடலில் சிதனம் சேராத  
உட்காய்ச்சல் நீக்கும்.

### இரவில் பால் சாப்பிடுவதன் குணம்

இரவில் பால் கன்னிலெழு நோயகற்றும்  
பதிமுறைய நோய்தனியப் பார்க்கும் — காதல் மே  
லத்திவம் அன்னவிழியாயினையே! மாத்தர்க்குப்  
பத்தியமாம மென்றே பகர் (20)

(இ - டி)

இரவில் பால் சாப்பிடுவதனால் கண்ணோய்கள் அக  
லும். பற்பல நோய்களையுஞ் சமனஞ்செய்யும்.  
பத்தியமான ஆகாரம்.

### பாலாடை (ஒடு) கின் குணம்

பாலாடை பித்தமொடு சத்தியோம் பன்பாக  
மாலாடை மூச்சை போமார் பலனாகும் — மேலாடை  
தாதுயிரு தீபனமா மென்றே தனித்தவர்க்கு  
போதமையா மாநே புகல் (21)

(இ - டி)

இதனை உட்கொண்டால் பித்தம் வாந்தி, மூச்சை  
முதலான ரோகங்கள் தீரும். பசியை விருத்தி  
செய்யும்.

1

### ஆடை த்தாடுகின் குணம்

ஆடையது வாய்குத் தயிர்வின் விளைபறுக்கு  
தாடிவரும் கிரிச்சம் தாடாது — தேடிமிரு  
க

யீண்டுங் திராணியே நில மேகந்தான் போக்கும்  
தாண்டுங் கயற்கண்ணாய்! சாத்து (22)

(இ - டி)

நாளாவட்டத்தில் சிரமத்தை யுண்டாக்கும் கிரிசீரம்  
(மூத்ர கிரிசீரம்) கீங்கும். கிராணிக் கழிச்சலுக்கும்,  
பிரமேகத்திற்கும் இதமளிக்கும்.

பசுவின் பாலின் குணங்கள்

தெய்வருகிற் கண்குளிரும் நீழ்க்கில முண்டாம்  
வெய்யபசி யுண்டாய் விடும் பித்தம் — மொய் குழலா  
யுன்வெக்கைப் போக்கு முயிரை நீலை நிறுத்துங்  
கொள் வித்தன் பால்குணம் (23)

(இ - டி)

கண்கள் குளிர்ச்சியாகும். கங்கிலத்தை அதிகரிக்கும்.  
பசி யுண்டாகும். பித்த ரோகங்களைச் சமனம் செய்யும்.  
தேககாங்கையை கீக்கி, உயிரை கிண்கிறுத்தும்.  
இவைகளும் பசுவின் பாலின் குணங்களாகும்.

தெய்வின் குணம்.

தெய்வதனிற் குணமேதன்னில் தைப்பொடு குளிர்ச்சியுண்டாம்  
செய்யகன் புருவந்தெற்றி சித்தந்தீழ் வலிப்புப் போகு  
மெய்யெல்லாம் கழையுண்டாகும் விழியினிலொளி யுண்டாகும்  
பைய பொத்திறமே யாகும்பத்திய நோய்கள் போமே (24)

(இ - டி)

உடலின் மிஸுமிஸுப்பைத் தரும். குளிர்ச்சியுண்டாகும்.  
கண், புருவங்கள், நெற்றி முதலான உறுப்புக்களுக்கு  
வலுவைவத்தரும். வலிப்பை கீக்கும். சரீரத்தில்  
வனப்பு மிகும். விழிகளில் பிரகாசம் அதிகரிக்கும்.  
சரீர காத்தியும் பொன்னிறமாகும். மற்றும் படைநோய்  
களும் அகலும்.

இதுவுமது

புத்திரரும் மெய்யழகு போதத்தறு நயனம்  
மெத்த வெளியுண்டாய் விடும்பித்தயி — சத்தியமே  
வாதமுட னய்யம் வறட்சியும் போம் மாதூதல்லாய்!  
கோதிலா தெய்வின் குணம் (25)

(இ - டி)

புத்தி உச்சமையைத் தரும். மேனியின் அழகும்  
அதிகரிக்கும். கண்கள் பிரகாசிக்கும். பித்தமும்  
குறையும். வாதமுடன், கபமும் கீங்கும். வறட்சியும்  
கீங்கும்.

இவைகள் சுத்தமான தெய்வின் குணங்களாகும்.

தேத்தான் வித்தின் குணம்

தேத்தான் வித்தின் குணத்தைத் தெளிந்து தான்  
சாற்றிடுப்படி கேட்டிடுத் தைவலே! — ஆற்ற மித்த

சேமே மடங்கலும் போத்துவார் கண்ணின்  
திரிதோஷம் போக்குமே தான்

(26)

(இ - ஷ)

சேமேகம் நீங்கும் கண்களிலேற்படும் திரிதோ  
ஷங்களும் திரும்

கிரம்பின் குணம்

தேவதான புட்பகிரம் கைத்தினங்கொள்ளில்  
தேவதான வந்து தெரிசிப்பார் — தேவதாதி  
எங்கே தானென்றே மாத்திருப்பனே  
பங்கே தனகமுத்தைப் பார்த்து

(27)

(இ - ஷ)

கிரம்பைப் தினம் உட்கொண்டாலும் தேவர்களும்  
அனுபவம் செய்வார்கள்.

சீரகத்தின் குணம்

வாயுவடைவாது வந்தபினி சேராது  
காயம் தெகிழாது கங்குளிருமே — ஓயாமல்  
காணாய் பென்மயிலே! கைகண்டித்தநீளாய்  
சீரகத்தைத் தின்னத் தினம்

(28)

(இ - ஷ)

தேகத்தில் வாயு திரும். நோய்கள் வராது — உடல்  
தளராது. கண்களில் குளிர்த்தி யுண்டாகும் — இவைகள்  
சீரகத்தின் சாப்பிடுவதாலேற்படும் குறிகளாகும்.

கக்கின் குணம்

கக்குயிகத் தாதுவாம் சொல்லரிய தீபனமா  
யிக்கவரு மாயம்போ மெல்லி நல்லீர் — தக்கதொரு  
முகுந்தித் பாய்ச்சல் போம் மூலரோகத் திடுகு  
தாக்குத் தாதோய் போகுத்தான்

(29)

(இ - ஷ)

தாது புஷ்பியளிக்கும் தீபனம் உண்டாகும்.  
ஆமம் போகும். முக்கு ஒழுதுதல், நீர்ப்பாய்ச்சல், மூல  
ரோகம் திரும்.

இஞ்சியின் குணங்கள்

இஞ்சிக்கு வாத யிருமலது தோற்றது  
வஞ்சிக்கு சோபமது மாத்தியிக்கு — சிஞ்சவரு  
குணசய ரோகமது தோற்றது சொல்லுங்கால்  
வேலினைக் கண்ணாய்! விதி

(30)

(இ - ஷ)

வாதம், இருமல் இவை நீங்கும் — உடல் வீக்கம்  
மாறும். குண, ஆயம் முதலான நோய்கள் திரும்.

பொன்னுங்காளிக் குணம்

பொன்னுங்காளிக் குணத்தான் போம் வேலை தீபனமாய்  
கண்ணாகப் காத்திருங் காணுங்கால் — குணாக.

மூலரோகத்தான் முயலாது கண்ணிதே  
காலில் வாழ் வாதமும் போவான்

(31)

(இ - டி)

பீலிகை, (வாழ்ந்துக் கட்டி) திரும். பசிகொடுக்கும்,  
கண்களில் பார்வை யதிகரிக்கும். மூல நோயும் குண  
மாகும். காலிலேற்படும் வாயுவும் திரும்.

மாங்குணியின் குணம்

வேதசந்திய மாக விளம்பிதேந்  
தாதுவத்திக்குத் தம்பனமாக் களி  
போகும் வத்திக்கும் புண்காயம் வாடு  
வாதபித்தச் சிலேற்றம் மாற்றமே

(32)

(இ - டி)

தாத புஷ்டியளிக்கும். பேராகம் அதிகரிக்கும்.  
புண் காயம் முதலானவைகளும் திரும். வாத பித்த  
கபங்களும் சமனமடையும்.

சாறணின் வேலின் குணம்

காதமங்கன மடவீர்! கண்டங்கா லெயெழுந்து  
பாதங்கழுவிச் சாறணவேர் பச்சைதின்னச்—சீதம்  
காசம் சிறிதேமல் சிரங்கு குஷ்டம் நழுதனை நோய்  
வாதம் காதம் காதமரைப் போமற்றும் பிணிகன் வாதாதே

(33)

(இ - டி)

அதிகாலையில் எழுந்து காலை கன்றாகக் கழுவிச்  
சாறண வேரைப் பிடிவதிப் பச்சையாகத் தின்னவும்.

சீதம், காசம், தேமல், சிரங்கு, குஷ்டம், த்முத்தான்  
நோய், வாதம் முதலான வியாதிகள் திரும்.

மோரின் குணம்

உண்டியருப்பளவும் முன்பது நோய் தீர்ப்பளவுத்  
தண்டு போல நின்றுடலைத் தாக்குவதுத்  
துண்ட மறவர் கொடவர் கொடவர் வெள்ளும்

வன்றாவீர்

மோர் கொள்வர் மோர்கொள்வர் மோர்

(34)

(இ - டி)

சாப்பாட்டைச் சீரணிக்கும். பற்பல நோய்களையும்  
தீர்க்கும். உடலையும் தாக்கும் சக்தியை யளிக்கும்.  
இவை மோர் சாப்பிடுவதனாலேற்படும் குணங்களாகும்.

தேக ஆரோக்யத்தைப் பேணும் நெறிகள்

திண்ணியிளமுடக்காமற் சிக்காமற்  
பெண்ணின்பா லாசை பெருக்காமல்—உண்ணுங்கால்  
தீரூக்கி மோர்பெருக்கி தெய்யுருக்கி புண்பார்தம்  
பெருகாக்கப் போமே பிணி

(35)

(இ - டி)

மூல பூத்திரங்களை அடக்காமலும், ஸ்திரீகளிடம்  
அதிகமான ஆசையை வைக்காமலும், சாப்பிடும் போது  
சீரைக் கொதிக்க வைத்தும், போரை விளாவியும்,  
தெய்யை உருக்கியும் உண்டு வந்தாம், தேகத்தை வருத்  
தும் பற்பல பிணிகள் போம்.



## கொள்ளின் குணம்

சொல்லுங் கொன்னருசி களிரும்ல தோனது  
மல்லிய வஞ்சி மருதமாத் — தொல்லுலகி  
லய்யறிகு தரப மகத்திவிக்கு மப்பொழுதே  
தைய நல்லாய்! மாந்தர்க்கிது நான் (36)

(இ - 3)

கொள்ளை உட்கொன்னுவதனும் அருசி, இருமல்  
இவை திரும். தேவகாங்கையை நீக்கும்.

தெல்லிக்காய், அருதெல்லிக்காய்  
இவைகளின் குணம்

தெல்லிக்காய்தான் குஞ்சுரி தீப்புளிப்பு வாதம்போம்  
சொல்லில் துவந்தான் துரிசெலுக்கும் — நல்லாய்  
யருதெல்லிதாக மகத்துமது மல்லாமந்  
தரியா திருமலென்று சாற்று (37)

(இ - 3)

தெல்லிக்காய் குளிர்ச்சியைத் தரும். புளிக்கும்.  
வாத நோய்கள் நீங்கும். துவர்ப்பு சுவையும் உண்டு.

அருதெல்லிக்காய் தாகநீரைத் தீர்க்கும். இரு  
மனும் போம்.

## ஊர்க்குருவி மாம்சத்தின் குணம்

மருவிய அய்யம்பித்தம் வாதமுஞ் காகுந்திடு  
பெருவிய போகமுண்டாம் பிறகிடு பிளவை மீளும்

1 கருவிய மேனிதீங்கிக் காயமு மொலிவுண்டாகு  
முருவமுத் திறமேயாகு முர்க்குருவிச் சாறுண்ணே (38)

(இ - 3)

கபம், பித்தம், வாதம் முதலான திரிதோஷங்  
களும் சமனமடையும். ஜ்வரம் நீங்கும். தாதுபுஷ்டி  
யைத்தரும். பிளவைக்கும் நல்லது. கரு நிறமான  
தேகத்திற்குக் கூந்தி உண்டாகும். உருவமும் வணப்  
புள்ளதாக ஆகும்.

இவை ஊர்க்குருவியின் குணங்களாகும்.

## காடை மாம்சத்தின் குணம்

வற்றிய உடம்புண் டென்னும் வாதபித்தத் தாந்திருஞ்  
கத்திய பிராணிகுள்மஞ் சூழ்பவ சுவாசகாசம்  
மூற்றிடுங் கண்ணும் புண்ணு முறுபிணியோடிப் போகும்  
போற்றிடிந் ஊடைச்சாறு பிராணனுக் கழகா மெண்ணே (39)

(இ - 3)

இளைத்த உடம்பு பெருக்கும். வாத பித்தங்கள்  
நீங்கும். பிராணி, குன்மம், சுவாசகாசம், கண்ணோய்,  
புண்கள் முதலானவை நீங்கும். பிராணனுக்கும் ஓயித  
மானது.

சீவலிறைச்சி அதாவது  
கவுதாரி யிறைச்சியின் குணம்

சிவலிறைச்சிப் பித்தமது சோத்துமத்தை மாற்றும்  
அவமத்த பத்தியமு மாகும் — புளியுன் நல்லீர்  
ள

வீங்கு பனனென்னு விதிப்படியே வித்தனையு  
மொங்கு கவுதாரிக் குரை

(40)

(3-4)

சிவலின் இறைச்சி, பித்தம், கபம் முதலான  
தோஷங்களைச் சமனம் செய்யும். பத்தியத்திற்கு  
நல்லது.

கவுதாரி மாம்பழம் பலத்தைத் தரும்.

கரும்புச்சாறு, சர்க்கரை, வெல்லம்  
இவைகளின் குணம்

கரும்பினில் ரசத்தைக் கொள்ளில் கபமலுய காய்க்க வெல்லம்  
விரும்பியே கொள்வீராகில் மேகத்திற்கான தென்னுங்  
கரும்பு சர்க்கரையைக் கொண்டால் சாத்தாய் பசிகள்தானுஞ்  
சுரும்பெனும் விழியினுளே! சோதினைத் தண்டதாமே (41)

(3-5)

கருப்பஞ் சாற்றை யுட்கொண்டால் கபம் நீங்கும்.

வெல்லத்தை விரும்பிச் சாப்பிட்டால் மேகரோகம்  
அதிகமாகும், கருப்பஞ் சர்க்கரைப் பதியை மக்திக்கும்.

கரும்பின் குணம்

செங்கரும் பதனிடாது சேர்த்திடும் பித்தரோக  
மங்கிலுள் தானிதானு மகள்திடும் தாபமெல்லா

மிங்கிவை புல்லக்கண்ட நேதிரும் வாதங்கண்டாய்  
கங்குல் தேர் விழியினுளே! கரும்பினிற் குணங்கள்  
தாமே (42)

(3-6)

செங்கரும்புச்சாறு பித்தரோகத்தை யுண்டாக்கும்,  
சஸ்தாளிக் கரும்புச்சாறு தேககாங்கையை நீக்கும்.  
புல்லக்கண்டன் என்ற வகைக் கரும்பின் சாறு வாத  
ரோகங்களை நீக்கும்.

நல்லெண்ணெயின் குணம்

எண்ணெயிற் குணமேதென்னி விளமையுமொளி புண்டாகும்  
கண்ணினிற் விழியும் நோவுங் காசமும் களிவுமற்றும்  
புண்ணினிற் நோவுபோக்கும் புனித்தடங் பொறிவுமாறுத்  
திண்ணிய கயமும் காத்துஞ் சிசினில் ரத்தம் போமே (43)

(3-7)

தேகத்தில் இளமையும், ஒளியும் கொடுக்கும். கண்  
களில் ஏற்படும் நோய்களும், விழி நோய்களும், காச  
ரோகங்களும் மாறும். புண்ணில் இருக்கும் வலியைத்  
தவிர்க்கும். புண்களில் ஏற்படும் சதை வளர்ச்சியையும்  
குறைக்கும். கபத்தை நீக்கி, சிரசினிலிருந்து (மூக்கி  
லிருந்து) வெளியாகும் ரத்தம் நீங்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெயின் குணம்

ஆமணக்கெண் எண்ணெய்தன்னை வாதமறிக்க கேள்பின்  
பூமணச்சத்து நோலும் பொருத்திய வாதம் போக்கும்

சீமணத் தாணும் வாராதிகழையுடன் விரைப முண்டாத்  
தீமணக் குடலில் வாதஞ் சேர்குடல் ரத்தம் போமே (44)

(இ - ட்)

மூட்டுகளில் தங்கும் வாதம் தீரும். குடல் வாதம்,  
குடலிலிருந்து ரத்தம் வெளியாதலும் சிற்கும்.

### அபத்திய, பத்திய பதார்த்தங்கள்

மாரே ! கேளாய் வயரொழுதி மருந்து திள்வாராமாகில்  
கானே திரியுபுக்குருவி காடையுடும்பி சிவலாமை  
தானே யாருய் யலில்தரித்த குளத்திற் கருவாடா  
மீனே திள்பாராமாகில் மீனாடதோயும் வெருவாமே (45)

(இ - ட்)

ஊர்க்குருவி இறைச்சி, காடை, உடும்பு, சிவல்,  
ஆமை, முயல் முதலானவைகள் இறைச்சி பத்திய  
மாகும்.

மீன், கருவாடு இவைகள் அபத்திய பதார்த்தங்  
களாகும்.

### கிராணிக்கு மருந்துகள்

அத்திப் பிஞ்சு கருவாழை யதனின் பிஞ்சும் பூவாரும்  
கத்திரிப்பிஞ்சு ழர்க்குருவி காடையுடும்பு சிவலாமை  
கத்தி கிராணிபோய் கழிஞ்சு சொன்னார் மருத்தகுத்தில்  
புத்தி யுடனே மிகையகுத்தப் பொல்லாய் பெல்லாய்  
போத்தானே (46)

(இ - ட்)

அத்திப்பிஞ்சு, கருவாழைப் பிஞ்சு, கருவாழைப் பூ,  
கத்திரிப் பிஞ்சு, ழர்க்குருவி, காடை, உடும்பு, சிவல்,  
ஆமை இவைகளின் இறைச்சி முதலானவைகள் கிரா  
ணிக்கு ஹிதமானது.

### பத்திய பதார்த்தங்கள்

வேண்டிய மருத்துவன்போர்க்கு விராவொடு குறவை தேவி  
மாண்டிடு மயிரசன்னை யவற்கெடுகருவு யாகு  
மீண்டிடு மிகுதெப் தோலி இவைவின்மீ னருத்தலாகு  
மீண்டிவை யுலர்த்த தாகும் விராமலர்க் குழலிகுளே ! (47)

(இ - ட்)

விரால் மீன், குறவை, மயிரசன்னை, சுரு இவை  
களின் கருவாடு பத்தியபதார்த்தங்களாகும். செய்யும்  
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

### நீராகாரத்தின் குணம்

வாதபித்தச் சேத்துமத்தை மாற்றிவறட்சிக் கெடுத்தாது  
நாதுமெத்த வர்த்திக்ருத் தாகமும் போம் — மாதுதல்லாய்  
வாராகாரம் பெரும வாய்மதுர முண்டாரும்  
நீராகாரச் சோற்று நீர் (48)

(இ - ட்)

வாத, பித்த, கபம் என்ற திரிதோஷங்களையும்  
சமனம் செய்யும் வறட்சியை நீக்கும். நாதுபுஷ்டி  
புண்டாரும். தாகம் தீரும். பசியைத் தூண்டும். வாய்

இனிக்கும். இவை பழைய அமுதின் ராகாரத்தின் குணங்களாகும்.

### தாம்பூலத்தின் குணம்

ஒதுவின்ற கஷாயத்தில் நல்லதாமுதா சுத்தி  
தருங் கிருமி நாசமாம்  
வாதபித்தத் தம்பனத்துக்கு நல்யாதா மதனக்  
கொட்டியும் மலத்தை யறுத்திடுந்  
தாதுவர்த்திக்குந் தாகமுந் தீர்த்திடு தானியேவரு  
சோபந்த வித்திடு  
வாதுசெய்திடும் தாம்பூலச் சேர்வையை  
நத்ததன் முனி மட்டினில் திள்ளவே (49)

(இ - ட்)

கஷாயாஸம் தாம்பூலத்தில் மேலிட்டிருப்பதால் வயிற்றைச் சுத்திசெய்யும். வாய்க்கிருமி, உதரக்கிருமி முதலானவைகளை நாசம் செய்யும். வாதம், பித்தம் இவைகளை யதிகரிக்கச் செய்யும். தம்பனத்தைத்தரும். மலச்சிக்கல் போம். தாதுவருத்தி யுண்டாகும். தாகம் தீரும். வீக்கம் குறையும். இக்குணங்கள் தாம்பூலம் தரிப்பதின் குறிகளாகும்.

### தாம்பூலம் அதிகமாக தரிப்பதன் குறிகள்

சாத்திரப்படியே மீறத் தாம்பூல மிகவே கொண்டால் சேர்த்திடு பித்தரோகம் செய்யகண் டுகைந்து காட்டும்

ஆற்றமும் வத்திப் போருமந்தமும் வேரேயாகு  
மாற்றிட மகுந்துமெல்ல மதுவுண்பார் வசமா வாரே (50)

(இ - ட்)

சாஸ்திரத்தை மீறி (நினம் 3 தடவைக்கு மேல்) தாம்பூலத்தை அதிகமாக உபயோகித்தால். பித்தம் அதிகரிக்கும். கண்பார்வை குறையும். உடல் மெலியும் பசியும் மந்தமாகும். இ.தற்கு யாதொரு மருந்தும் கிடையாது. மதுபானம் செய்தவரைப் போலாவர்.

### நாரத்தம் பிஞ்சின் குணம்

வினையாது நின் தீபனமுண்டாம் போதவயத்தில்  
பொருமலும்போம் — மாநேகேள்  
எச்ச வயித்தில் எரிபுழுச் சாம  
நாரத்தங் கச்சலதனை யருந்தீர் காண் (51)

(இ - ட்)

பசியைத் தூண்டும். வயிற்றுப் பொருமல் குறையும். வயிற்றிலுண்டாகும் எரிப்புழுக்கள் சாகும்.

### வெங்காயத்தின் குணம்

நாவெங் காயத்தன்னை விகல்பெற வரித்துட்கொண்டால்  
பாரெல்லாம் புகழாம் சொன்னோம் — பருகிமதாகம் போக்கும்  
நேரிய மாத்தர் மர்க்காம் நிகரில்லா விசிப்போரு  
முறைவிட் போடுமென்று உரைத்தனர் முனிவர் தாமே (52)

(இ - 6)

வெங்காயத்தை உசித்துச் சாப்பிட்டுவரத் தாகம் தீரும். மற்றும் பற்பல பிணிகளாகத் தீரும்.

### வாழைக் காயின் குணம்

சாலவுட லத்தான் பருக்குத் தக்கவுதர மிகவுங்கண்  
டாதேயவுடன் கூடுங்காசம் கண்டக் கிரத்தியறும்  
வாலவயத்தில் கடுப்பகலும் வாய்தீர் வாயுதான் தீருங்  
கோல வாழைக் காயினுட குணத்தைச் செப்பகுறிப்  
பிதுவே (53)

(இ - 6)

உடம்புபருக்கும் உதர நோய்களும் அகலும்.  
இருமல், தொண்டையிலேற்படும் கிரத்தி, வசிற்றுக்  
கடுப்பு, வாய் நீருரல், வாயு முதலான பற்பல வியாதி  
களும் தீரும்.

### மாதளம் பழத்தின் குணம்

சீதன முலையினுளே ! சிறத்த விப் பழத்தை வாங்கிக்  
கோதறப் பிழித்துக்கொண்டு கற்கண்டுச் சீனிகட்டி  
நாதவிற் நாதத்தன்னில் நாசமாம் நந்தாபம்போம்  
மாதளம் பழத்தின் சாலுமனுவிட வல்லாச் தானே (54)

(இ - 6)

மாதளம் பழச்சாற்றைப் பிழித்து, கற்கண்டு, சீனி  
இவைகளைச் சேர்த்து உட்டுக் கொண்டால்

நாக்கில் உண்டாகும் அரோசகம் நீங்கும். தாபம்  
தீரும்.

### முருங்கையின் குணம்

வாதமறுத் தாதுமிருமத்த மிகவுண்டாகும்  
காதலுடற்குச் காமாய் கண்குவிரு — மீதுநிறை  
வேருங்காயு மிலையும் வெந்ததீரும் பூவு  
மாகுங் கானுமுருங்கைக் காய் (55)

(இ - 6)

வாதரோகம் தீரும். தாது புஷ்டியும் உண்டாகும்.  
உடம்பிற்கு இதமளிக்கும். கண்கள் குளிர்ச்சியடையும்.

இவைகள் பொதுவாக முருங்கையின் வேர், காய்,  
இலை, பூ இவைகளின் குறிகளாகும்.

### அத்திக்கையின் குணம்

பாதம்பணி யோரஞ்சீர மென்றிவை  
சாதஞ்சாஞ் குணஞ்சாரிக வல்லீராய்  
வாதபித்தச் லேற்றும் மென்றிவை காதங்  
காதரை போடிக் காக்குமே (56)

(இ - 6)

நிசிடோஷங்களை யும் சமனம் செய்யும்.

(அஞ்சீரம் = அத்தி)



### வெள்ளாட்டுப் பாலின் குணம்

வெள்ளாட்டுப் பாளுக்கு விவாதியறும் மெய்குளிகும்  
தள்ளாட்டு எத்தித்தஞ் சாந்தமாம் — உன்னாடு  
தாதரும்பு தீபனமா மென்றே தனித்த வர்க்குப்  
போதரும்பு மாமலிலே போற்று (57)

(இ-ஓ)

வெள்ளாட்டுப் பால் பலவிதாநிகளையும் கீக்கும்.  
உடலுக்கும் குளிர்ச்சி தரும். எத்தித்தம் சாந்தமா  
கும். பசுவைக் கொடுக்கும்.

### பலநிறமுள்ள பசுவின் பாலின், தனித்தனி குணம்

வெண் பசுவின் பால் போக்கும் பித்தத்தை மெய்சிவந்த  
வன்பசுவின் பால்போக்கும் வாதத்தை — தின்புவியில்  
காராவின் பால்போக்கு மய்யைக் கபிலையின்பா  
வாராயிம் மூன்று மறும் (58)

(இ-ஓ)

வெண்மை கிறப் பசுவின் பால் பித்தத்தைப்  
போக்கும். சிவப்புவிற் பசுவின் பால் வாதத்தைச்  
சமனம் செய்யும். காராம் பசுவின் பால் கபத்தைக்  
குறைக்கும். கபிலை கிறமாட்டின் பால் திரிதோஷங்களை  
யும் சமனம் செய்யும்.

குறிப்பு :

காராம் பசுவின் மடி கறுத்திருக்கும். கருப்பு,  
வெண்ப்பும் சேர்ந்த பசு கபிலையாகும்.

### எருமைப் பால், வெள்ளாட்டுப் பால், செம்மறி ஆட்டுப் பாலின் குணம்

மேதிப்பால் பித்தை விளைப்பிக்கும் வெள்ளாட்டின்  
சாதிப்பால் முப்பினியைத் தாண்டாடு — மோதிலே  
ஆவின்பால் வயி பித்தமாற்றியிக்கும் செம்மறியின்  
றள் பால் வளிநாக்குஞ் செப்பு (59)

(இ-ஓ)

எருமைப் பால் பித்தத்தை அதிகரிக்கும். வெண்  
ளாட்டுப் பால் திரிதோஷத்தையும் சமனம் செய்யும்.  
பசுவின் பால் பித்தத்தைக் குறைக்கும். செம்மறியாட்  
டுப்பால் வாதத்தைக் குறைக்கும்.

### செம்மறியாட்டு நெய்யின் குணமும், பிள்ளைப் பாலின் குணமும்

செம்மலிவி நெய்விற் சேர் மதுரமாகும்  
கொப்பை யெனும் தள்முலையாய் கூறக்கேள்—விஞ்ஞமின்ற  
பிள்ளைப்பால் பித்தமறும் பாகுலகில் வெல்லோர்க்குங்  
கொன்னத் தாள்மத்த மென்று கூறு (60)

(இ-ஓ)

1. செம்மறியாட்டு நெய் தித்திப்புச் சுவையுள்  
னது.

2. தாய்ப்பால் பித்தத்தைக் குறைக்கும். மக்தத்  
யுண்டாகும்.

### எருமைத் தயிரின் குணம்

எருமைத்தயிரைக் கொள்ள யேண்டுமேக பத்தி  
பருமா முடம்பு தானும்பற்றி யங்குருதியுண்டா  
முராவகு மெரிப்புப் போக்குமுயர் கண்ணிற் குருத்தியுண்டாம்  
திறலான மளிதற் கெல்லாஞ் செப்பினார் முனிவர் தாமே (61)

(3-5)

எருமைத் தயிரை உட்கொண்டால் மேகரோகங்கள்  
நீரும், உடம்பு பருக்கும். இரத்தத்தையும் விருத்தி  
செய்யும். பலம் வரும். தேகளரிச்சல் குணமாகும்.  
கண்கள் குளிர்ச்சியாகும்.

### தூதுவேளையின் குணங்கள்

தூதுபத்தி ரியுண்டு துலைக்கும் பூ  
தாது மெத்த மிகுத்திடு தழைத்திடும் காய்  
கூறுகின்ற இருமலை மாத்திடும் வேர்  
வாதபித்தசிலேத்தும் மாற்றுமே (62)

(3-5)

தூதுவளம்பூ - தாதுபுஷ்பையைக் கொடுக்கும். காய்  
இருமலை மாற்றும். தூதுவளை வேர் வாத பித்த கப  
நோப்களை யகற்றும்.

### சிறுவமுதலை (கத்திரி) யின் குணம்

சிறுவமுதலைக் குணத்தான் செர்க்கும் கயமறுக்கு  
முறுதிமனைப் பூதத்தையோட்டு - மிறுதியெனத்

தாக்கு முயலகனுத் தாங்காது தையலாய்!  
போக்கி விடுமென்றே புகல் (63)

(3-5)

சயரோகத்தைப் போக்கும். பூதசேஷைகளையும்  
கிவர்த்திக்கும். முயலக வலிப்பையும் போக்கிவிடும்.  
இவை சிறுகத்திரியின் குணங்களாகும்.

### தூதுவளையின் குணம்

வெண்குட்டம் குட்டம் விரிகுட்டம் மாறு  
கண்டெட்டிகுப் பாத்ருங் - கண் வெளியாத்  
தூணங் கட்டுந்தூதுவளை தன்ருணம் தாகும்  
நின்பட்ட குழாயிப்படியிதானொபர் (64)

(3-5)

வெள்ளைக்குஷ்டம், சாதாரண குட்டம், விரிகுட்டம்  
இவைகளை தூதுவளை வேர் நீக்கும். கண் பார்வையை  
யும் சுத்தம்செய்யும்.

### கத்தாழையின் குறிகள்

குட்டம் பலவும்போம் குன்மமனைத்தும் போம்  
கட்டமகோதாம் போம் காசம்போம் - வட்டமுலை  
மாளே வறுவுண்டாம் வன்னியெழு மெய்குழவீர்  
பூனார் குமரி கொள்ளும் போது (65)

(3 - 2)

குட்டம் தீரும். வயிற்றுயலி நீங்கும். மகோதா  
மும் தீரும். இரும்பு நீங்கும். உடலுக்கும் வலுவைத்  
கொடுக்கும். பரிசையத் தூண்டும். இவை கத்தாழைவின்  
குணங்களாகும்.

### தேனின் குணம்

புதுத்தேன் பருப்பிக்கும் பூண்டிடுமெய் தானே  
மதுத்தான் பழையதுகேள் மானே — கதித்த  
எடல் மெலியு முன்றிணமு நோடிபுருகும் காண்  
தீடமுடனே தீயெனவே செய்பு (66)

(3 - 3)

புதுத்தேன், உடலைப் பருக்கச் செய்யும். பழைய  
தேனை, உட்கொண்டால் உடல் இளைக்கும். கொழுப்பும்  
குறையும்.

### இளநீரின் குணம்

காயத்தாற் வந்தஇளநீர் கயத்தீர்க்கும்  
மாய்ந்துவரு தாபச்சா மாத்துமே—ஆய்ந்த தொரு  
செவ்விய தீர் பித்தமது சேராது கேளி கொண்டா  
வவ்வளவும் தரபமறும் (67)

(3 - 4)

இளநீர் உட்கொள்வதனால் காரோகம் தீரும். தாப  
ஐவரமும் குறைவடையும்.

செவ்வியநீர் பித்தத்தைச் சமனம் செய்யும். காய்  
கையைக் குறைக்கும்.

### வெந்தீரின் பொதுக் குணம்

நெஞ்செரிப்பு நெற்றிவலி தீங்காப் புளித்தேக்கு  
வஞ்சமிரு வாடி வயற்றிலுண்டாகும் — கிஞ்சகவே  
வீழாமற் கூட்டுவெட்பொர் மலர்க்கட்ட தீ  
ராழாக்குக் கொள்ளவரும் (68)

(3 - 5)

நெஞ்சுக்கரிப்பு, நெற்றிவலி, அதிகமான புளித்த  
ஏப்பம், வாடி, வயற்றிலுண்டாகும் நோய்கள் முதலான  
வைகள் வெந்தீர் ஒரு ஆழாக்கு உட்கொண்டால் தீரும்.

### பலவகையாகக் காய்ச்சிய வெந்தீரின் குணம்

முன்றிலே யொன்றதாசில் முடுகிவளரம் போக்கும்  
நோன்றிய பித்தமாத் தி கவலுநீர் பாகமாகும்  
நான் ததோல் செவ்வமையில் நானின் டொன்றதாசு  
மான் ததோர் விழிபிணுனே! மருண்டு நன்னீர் தாமே (69)

(இ - 5)

முன்றிலொன்றாக வற்ற வைத்துக் காய்ச்சிய வெம்  
மீர் வாதத்தைப் போக்கும். சரிபாடியாகக் காய்ச்சினால்  
பித்த ரோகங்கள் திரும். காணிலொன்றாக வற்றக்  
காய்ச்சிய நீர் எல்லாவற்றிற்கும் ஸ்திதமானது.

### கஞ்சியின் குணம்

வாய்வுகர தீரேற்றம் வன்னிதரும் தீபனமா  
மேவு பலபிணியை விண்ணேத்தும் — சேவிழைவீர்  
குண்டியருக்கு முடம்பிழைக்கும் நோய்தாக்குஞ்  
சுண்டியிடுக் கஞ்சிக்ககம் (70)

(இ - 5)

சுக்குச் சேர்த்த கஞ்சியுட்கொண்டால் வாயுசுரம்,  
கீரேற்றம், பசி மந்தம் முதலான பிணிகளைத் தீர்க்கும்.  
உடலும் வற்றும்.

### வெள்ளெரிக்காய்க் குணம்

பிஞ்சான வெள்ளெரிக்காய் பித்தம்வன் தீபனமாம்  
முஞ்சான முற்றின்காய் மொவ்ஞாந் தேன் — பஞ்சா  
வருடாவி ஓர்வாத மாகாததேத்தம்  
பொருத்தாகக் கூறுமலும் போந்து (71)

(இ - 5)

வெள்ளரிப் பிஞ்சு பித்தத்தை அதிகரிக்கும்.  
பிணியைத் தூண்டும். முற்றிய வெள்ளரிக் காயோ  
காவில் ஏற்படும் வாதம், பித்தம் இவைகளைக் குறைக்  
கும்.

### பத்தியப் பதார்த்தங்கள்

பொன்னுக்காணிக் சிறுக்கிரை புதியநறுநெய் வரால் குறவை  
தன்னுதத்தம் சிறுபயறு நல்லகோவை யவரைக்காய்  
புகலும் பொருளும் நெய் தேவி  
திண்ணீர் பண்ணீர் புண்ணாக்கின் செய்த மருத்து  
வாய்த்திடவே (72)

(இ - 5)

பொன்னுக்காணிக் கிரை, சிறுக்கிரை, புத்துருக்கு  
நெய், வரால் மீன், குறவை மீன், சிறு பயறு, சல்லை  
கோவை, அவரைக்காய் முதலானவைகளை மருத்து சாப்  
பிடும் போது உட்கொள்ளலாம்.

### கண்ணோயனுக்காக் நெறிகள்

திண்ணீர் பண்ணீர் சிறுக்கிரைத் தின்னமதந்தார் சீர்கேடாய்  
பொன்னுக்காணிக் கறிகுட்டார் பூசார்பாதம் நெய்யுண்ணார்  
பண்ணார் மதியத் திண்பாரார் பால்வார்த்துண்ணார் பத்தேயார்  
கண்ணோவதனால் கவல்வ ரதைநாமும் சொல்லக்கடவேமே (73)

(இ - ட)

பண்ணைக்கரை, நிறுகரை முதலியவைகளை தின்ன மலிருப்பதாலும், பொன்னுங்காணிக் கரைக்கறி சாப்பி டாததாலும் கண்ணோய் ஏற்படுகின்றது. இரவில் படுக் கைக்குப் போகும்போது உள்ளங்காலில் நறுகெய்யைச் சூடுஉண்டாகும்படி தேய்த்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆகாரத்தில் நெய் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சங் திரதரிசனமும் கண்ணுக்கு நல்லது. பால் வார்த்துச் சாதம் சாப்பிடவும். தினந்தோறும் பற்களை விளக்க வேண்டும். இவைகளைச் செய்யாவிடல் கண்ணோய்களி னால் நிரமப்படுங் கிலமையுண்டாகும்.

### இலைக்கறி வகைகள்

பண்டிடைக் கறிதிண்ணப் பகர்த்திலோ  
மிண்டிடைக் கறிதிண்ண விரும்பினால்—வண்டிடைக்  
கொள்வல்லாரைக் கொள்ளாரைக் கொள்கண்டிடை  
கொள்கரைக் கொழுந்தைக் கொள்ளே (74)

(இ - ட)

இண்டம் இலை, வல்லாரையிலை, ஆரையிலை, கண்டை யிலை, ஆரைக் கொழுந்து முதலானவைகளை உட்கொள் ளலாம்.

### சீந்திலை கொடியின் குணம்

சீந்திலுக்கு மிருத்திடு தீபனம்  
சாந்தமாகக் காழுத் தணித்திடுஞ்

சேர்த்திடாதாத்தபித்தம் கனத்திடும்  
போத்திலங்க வதிகாரமும் போக்குமே (75)

(இ - ட)

பரியைத்தூண்டும். சரத்தைத் தணிக்கும். ரத்த பித்தம் நீங்கும். அதிஸாரங்கள் நீரும்.

### ஆற்று நீரின் குணம்

ஆற்றுநீர் வாதமகத்திவிக்கும்பொழுதே  
சோற்றும்பலத்தாகஞ் சொல்ல வொண்ணா  
போற்றுக்கால் கொம்பேருடைவாய்! குணகுணங்க  
ளித்தனையும் தம்பேருலகறிய நாட்டு (76)

(இ - ட)

ஆற்று ஜலம் வாதத்தை நீக்கும். தாகத்தை சீக்கிப் பலத்தைத் தரும்.

### யானை முதலானவைகளின் மேல் ஏறிவருவதன் குணம்

யானையேலேறி வந்தாலதன் குணபனு போகிக்கும்  
பாணுவாற் பரிமேல் வந்தால் பருகியதே கொள்ளக்  
சோனை தண்டுகையில் வந்தா ககத்தினால் நித்திரையே  
பண்ண மாளனை விழிவினாள்! வருத்தனன் முனிவன் குணே (77)



(3 - 5)

யானைபேலேறிலுல் ஞானியோகம் ஏற்படும். குதிரை  
யின் மேலேறிச் சவாரிசெய்தால் தாகமெடுக்கும். பல்  
கக்கிலேறிவந்தால் தூக்கம் உண்டாகும்.

### கரையின் குணம்

அலைகடல் விழியின் மாதே\* ஆனதோர் கரையின் வக்க  
மிலையது சோபந்திக்கு மீதினில் தன்னுபித்தத் தீர்க்குத்  
துலைபெருக்காரின் வாதம் சுத்தியக் கொழுந்துதானும்  
திலைபெற மூன்று தோஷம் நினைத்திடில் யாராதென்றே (78)

(3 - 5)

கரையிலையை உட்கொண்டால் சோபத்தை மீக்கும்.  
கரைத்தண்டு பித்தத்திற்கு இதமாகும். காய்  
வாதத்தைக் குறைக்கும். கரைக்கொழுந்து மூன்று  
தோஷங்களையும் சமனம் செய்யும்.

### வாழைப் பூவின் குணம்

மாதம் விளைவிக்கும் வாதபித்தஞ் சேற்றுமழுஞ்  
சேர்த்த ஊப்பான் தினவுண்டாம் — பூத்தடக்கை  
யாழ் பழித்தமொழி யாரானங்கே! பூதலத்தில்  
வாழப்பூத் தின்னவகை

(79)

(3 - 5)

மாதம் உண்டாகும். வாத பித்தம் சுபத்தை  
இவைகளை யதிகரிக்கும். கரப்பான், அரிப்பு இவைகளை  
யுண்டாக்கும்.

### மரம்பழத்தின் குணம்

திண்ணார் தினவெடுக்கும் தீவனம்பொய் தெஞ்செரிப்பாய்  
மன்னாடாய் தோயடருமே தன்னுதன்னு  
வாதகரப்பனுடன் வன்வித்த முண்டாக்கும்  
குதக்கனியின் கவை

(80)

(3 - 5)

உடம்பிக் அரிப்பைத்தரும். பசிகெடுக்கும். நெஞ்  
செரிப்புத் தீரும். வாதக்கரப்பான் பித்தம் முதலான  
ரோகங்களை யுண்டாக்கும்.

### பலாப்பழத்தின் குணம்

தித்திக்குப் வாதபித்தம் சேற்றுமங்களுள் டாக்கும்  
மொத்த ஊப்பான் விளைவிக்கும் — சத்தியமே  
சோரப் பலவினிகள் சேருவிக்கு மானிடர்க்குப்  
பாரப் பலாவின் பழம்

(81)

(3 - 5)

பலாச்சுனை தித்திப்புச் சுவையுள்ளது. திரிதேரணங்  
களையும் பிரகோதிக்கச் செய்யும். கரம்பாண உண்டாக்  
கும். பற்பல பீணிகளும் உண்டாகும்.

### வினாங்கனியின் குணம்

எப்பொதுத் தேகத்திதங் கொடுக்குந் தீபனமாந்  
தப்பாமல் நோய்தணிக்குந் தாகமறுஞ் — செப்பமுடன்  
என்குதி லுங்களி களக்கிரசித்த மாஸிடரே!  
தின்றல் வினாங்கனியே தின் (82)

(3 - 5)

தேகத்திற்கு நன்மைபயக்கும். பசியைத் தூண்டும்.  
பற்பல நோய்களையும் தீர்க்கும். தாகத்தை நீக்கும்  
இவை வினாங்கனியின் குணங்களாம்.

### கொமட்டிமாதகையின் குணங்கள்

அருகிவிடும் பித்தமகலங் கபந்தீர்த்து ரிசை  
பெருஞ் சேத்துமத்தை யோட்டும் — வரிசைமொழி  
தாமாது வாழுகை புற்புலவீர்! கொமட்டியின்  
மாமாதளங் கனியின் வாறு (83)

(3 - 5)

பித்த நோய்கள் தீரும். கபம் குறைவடையும்.  
சுவாஸத்தையும் தீர்க்கும். இவை கொமட்டி மாதகையின்  
குணங்களாம்.

### வழுதலைக் காயின் குணம்

எல்லாற்குந் தானே விதமியமாஞ் சேற்றுமம் புண்  
எல்லாற்குந் தானே யருந்தலாம் — முக்கலை  
கடி கமழுந் தூர்புனையும் கார்குழவீர்! சொன்னோம்  
கொடிவழு தலையின் காய்குணம் (84)

(3 - 5)

சிறுகத்திரிக்காய் உடலுக்கு நல்லை. கபம், புண்  
முதலானவைகள் நீங்கும்.

### கத்திரிக்கையின் குணம்

அனிலமுடன் பித்தமகலங் வலம்போக்கும்  
தொளி கொடுக்கும் சேத்துமமே துன்னும்—வினியமொழி  
முத்திருக்கு மென்னகைவீர்! முடுமுதிந் விரியாகக்  
கத்திரிக்காய் தின்பவர்க்கே காண் (85)

(3 - 5)

வாதம், பித்தம் முதலான நோய் தீரும். மலத்தை  
இளக்கும். சாரீரம் சுத்தமாகும். கபமும் குறையும்.  
இவைகள் கத்திரிக்காய் உண்பதன் பயன்களாகும்.

## கண்டங்கத்திரிப் பழத்தின் குணம்

சேற்றுமத்தைப் போக்குமதின் வடக்கும்  
போற்றும் கயரோகம் போக்குமே — தீத்துவரி  
வண்டங் கார்குத்தல் வஞ்சியரே! முட்பெரிய  
கண்டங்காவிப்பழகே காண்

(86)

(இ - ஷ)

கபத்தைக் குறைக்கும். ஆயரோகம் நீங்கும்.  
இவை கண்டங்கத்திரிப் பழத்தின் குணங்கள்.

## மூள்விக்காயின் குணம்

எல்லாப் பிணிக்கு மேத்ததொரு பத்தியமாஞ்..  
சொல்லாத வேதனத்தைச் செய்விக்கும் — நல்லதுகாண்  
துள்விக்கா தன்னத்துவலும் கயல்விழிர்!  
மூள்விக்காய்ச் செய்யுமுரை

(87)

(இ - ஷ)

எவ்வித வியாதிகளுக்கும் பத்திய பதார்த்தமாகும்.  
பசியில்லாதவனுக்குப் பசியைக் கொடுக்கும். ஆகாரத்  
தை வாக்கும்.

## மலசந்திக்காயின் குணம்

அய்வினுடன் வாதபித்த மாத்து மருகிகெடு  
பைபூர் வாய்ப் பருக்குமே — துய்ய

சலையிந்துக்கே நேர்வதன ஏத்திழை கேளு  
மலசந்திக் காய் செய்யுமதாம்

(88)

(இ - ஷ)

கபம், வாதம், பித்தம் முதலான தேரஷங்களைக்  
குறைக்கும். அருசி இவைகளை நீக்கும்.

குறியு :-

மலசந்திக்காய் என்பது என்னவென்று விளக்க  
வில்லை.

## அவரைக்காயின் குணம்

சொறிசிறங்கு மாந்தத்தொடரு மருகிகெடும்  
வீறுபிணி யானருக்கு வேண்டியதாம் — கூறும்  
புவரைப்பூ மாநே புவினான் னோர்க்கெல்லாம்  
அவரைக் காய் செய்யுமடவு

(89)

(இ - ஷ)

அதிகம் சாப்பிட்டால் சொறி, சிறங்கு, மாந்தம் முத  
லானவையுண்டாகும். அருசி நீங்கும். பிணியானருக்கு  
பத்திய பதார்த்தமாகும். இவை அவரைக்காயின்  
குணம்.

## மொச்சைக் காயின் குணம்

அவிபித்த சேத்துமங்க எத்தனைவு முண்டாந்  
தொளி யடுத்த வாயுந் துடதும் — பரிபுடதும்

70

கச்சை போர்வென்ற முலைக்கன்னியரே! கேளு  
மொச்சைக் காய் செய்யமுறை

(90)

(இ - ஷ)

பித்தம், கபம் இவைகளை அதிகரிக்கச் செய்வது  
டன், வாயுவைப் பிரகோபமடையச் செய்யும். இவை  
கள் மொச்சைக் கொட்டைபின் குணங்களாகும்.

### புடலங்காயின் குணம்

விரதமாகும் தலயில்லாய் பித்தமில்லை  
மேவுகின்ற சேற்றும்த்தை வேரக்கும் — பாவியடல்  
தங்கும் வேல்விழிவீ ராகிய தோரிந்தப்  
புடலங்காய்க் குண்டாம் புகழ்

(91)

(இ - ஷ)

விரதங்களுக்கும் ஏற்றது. பித்தத்தைக் குறைக்  
கும். கபத்தையும் குறைக்கும். பத்தியபதார்த்த  
மாகும்.

### பிர்க்கங்காயின் குணம்

சேற்றும் மனவாதம் சிறந்து சமனாகுந்  
தோற்றினிடும் பித்தஞ் சூட்டித்தேத்தம் — ஏற்றமுடன்  
தித்திப்பாருங் கறிவின் நின்றமருந்தைக் கொடுக்கும்  
கத்திப்பாறும் பிர்க்கங்காய்

(92)

(இ - ஷ)

கபம், வாதம் இவைகளைக் சமனப்படுத்தும். பித்  
தம் குறையும். கறி செய்து சாப்பிட்டால் தித்திப்பாரும்  
மருந்தின் குணத்தை அதிகரிக்கும்.

### பழபாகலின் குணம்

பேசனத்திற் கேற்கப் பொருத்துமது தீபனமாம்  
காசபித்த வாதங்கதியாது — நேசமுற்ற  
கொட்டுப் பனைமுலைவீர் கோமளமே கூறுதற்குக்  
காட்டுப் பழபாகற் காய்

(93)

(இ - ஷ)

சாப்பாட்டிற்கு ஏற்றது. பசியைத் தூண்டும். காச  
ரோகங்கள் திரும். பித்தம், வாதம் இவற்றைக் குறைக்  
கும். இவை பழபாகலின் குணங்களாகும்.

### கொம்புப் பாகலின் குணம்

மள்ளும் மருத்துள்ள தெல்லா மாற்றுமது பத்தியமாஞ்  
செத்தெல் விளைச்சோறு மிகத் தின்னுவிக்கும்—வன்னியெழும்  
நிம்பக்காய் கொங்கைநிகர் தீண்டமுலைக் கன்னியரே!  
கொம்பன் பாகற்காய் குணம்

(94)

(இ - ஷ)

மருத்துகளை முறிக்கும். பத்தியத்திற்கு இதமானது  
சாப்பாட்டை அதிகமாக வாகும். இவை கொம்புப்  
பாகலின் குணம்.

## பாகைக்காயின் பொதுக் குணம்

பித்தவகை வாதம் பெருக்கும் பலமருந்து  
சத்தனை யுண்டத்தனைக்கு மேருதே — கொத்தியிக  
வாகாய்த்தான் கேலி யடிக்கடிநீர் வார்த்தாலும்  
பாகைக் காய்ச் செய்யும்படி (94)

(3-ங்)

பித்தம், வாயுமுதலானவைகளை அதிகரிக்கச் செய்  
யும், எந்த மருந்தை உட்கொண்டாலும் பாகைக்காய் சரப்  
பிட்டால் வேலைசெய்யாது. அதாவது மருந்துகளை  
முறிக்கும் சக்தியுள்ளது.

## வெள்ளெரிக்காயின் குணம்

உண்டிருந்த தீபனமாறும் மருத்தைத் தான்முடுக்கும்  
கண்டங் கபவாதங் கடுக்குமே — பண்டிதரே  
உள்ளெரியு நீர்கடுப்பு ஊரை விட்டுவது தூத்தும்  
வெள்ளெரிக்காய்ச் செய்யும் விதம் (95)

(3-ங்)

பசியைக் கொடுக்கும். மருந்தின் விரியத்தை அறி  
கப்படுத்தும். தொண்டையில் சளி, வாயு இவைகளை  
கீழும். தேக எரிச்சல், நீர்கடுப்பு முதலான நோய்  
களும் நீங்கும்.

## பூசினிக்காயின் குணம்

பித்தம்போம் வாதம்மறும் பேருலகில் மானிடற்குச்  
சித்தமேகு முட்காய்ச்சல் தீருமே — முத்துநகை  
வாசனொய்க்கும் பூங்குழலே வத்தவருத் தீடகலும்  
பூசினிக்காய்ச் செய்யும் பொருள் (96)

(3-ங்)

பித்தம் குறையும். வாதத்தைக் குறைக்கும். தேக  
காங்கையும் கிற்கும். மருந்திடுகளும் நீங்கும். இவை  
பூசனிக்காயின் குணங்கள்.

## புளியங்காயின் குணம்

வாதமுடன் பித்தமருவுங் கிரத்தி  
சீதமுடன்றோய் பலவுஞ் சேருமே — பேரத  
அளியங் கருங்குத்த லள்ளநடை மாதே  
புளியங்காய்ச் செய்யும் பொருள் (97)

(3-ங்)

வாதபித்த, பித்தமுதலியவைகளை அதிகரிக்கச் செய்  
யும். கிரத்திகளை யுண்டாக்கும். சீதனத்தை யதிக்கப்  
படுத்தும். இவைகள் புளியங்காயின் குணங்கள்.

## எலியிச்சம்பழத்தின் குணம்

பித்தமுடன் வாதம்போம் பேரிருமற் குழவருஞ்  
சித்தியிய பித்த சிலேதம்மம் போம் — உத்தமமாம்



மன்னர் கதிரவமா மாலிஷப முண்டாகும்  
பண்ணு மெலுமிச்சம் பழம்

(98)

(3-5)

பித்தம், வாதம், இவைகளைப் போக்கும். இரும்பை  
அதிகப்படுத்தும். பைத்தியத்திற்கு நல்லது. மன்ன  
ருக்கு உகந்தது.

இதுவுமது

கண்ணுக் கிவியதாய் காட்சிக்கு தல்லதாம்  
பெண்ணுக் கெழுமதங்கள் பேசுவிக்கும் — தண்ணுதலாய் !  
யார்க்கும் பிரியமா மார்கையிலே கொண்டிருக்கும்  
பார்க்கு மெலிமிச்சம் பழம்

(99)

(3-5)

கண்ணுக்கு நல்லது. பார்வைக்கு இதமானது.  
பெண்களின் மதத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும். எண்ண  
ரும் விரும்பக் கூடிய பழமாகும்.

போஜன கஸ்தூரியின் குணம்

அன்னயிறங்கு மருசிகெடுத் தீபனமாம்  
வன்னயிருத் தாதுவளருமே — பொன்னல்லுடி  
வசனமேற்றுங் குழலீர் ! வன்பேனிகளத்தனையும்  
போசன கஸ்தூரியெனப் போம்

(100)

(3-5)

சாப்பாடு இறங்கும். ருசியைத்தரும். பசியையும்  
அதிகரிக்கும். தாதுபுஷ்டி கொடுக்கும். பற்பல பிரிவி  
களையும் போக்கும்.

குறிப்பு :

போஜன கஸ்தூரி என்பது காரத்தங்காய்.

பழம் புளியின் குணம்

ஆண்டு மறுத்த புளியானாளுந் தேவடி பிணிக்காம்  
வேண்டும் படியே விரும்புதற்கு — பூண்டவினை  
பித்தத் தித்தமாகப் பேசீர்பழம் புளியைத்  
தித்தித்த மாகத்தின்

(101)

(3-5)

ஒரு ஆண்டு சென்ற பழம் புளி தேவாஷங்களை நீக்  
கும். பித்தத்துக்கும் நல்லது.

அரைக்கீரையின் குணம்

காய்ச்சற் குளிர்த்தி கயதோய் பலபிணிக்குங்  
வாச்ச கறித்தானாய் வழங்குமே — கூச்சமில்லா  
தெல்லா வற்கும் தல்லவித மியமுமா மென்றே  
சொல்லுமரைக் கீரைச் சுவை

(102)

(இ - ௩)

சரம், குளிச்ச்சரம், சந்தி, கூடம் முதலான பற்பல  
ரோகங்களுக்கும் இதனைக் கறியாக வழங்கலாம்.

### பலக்கல் இலைக்கறியின் குணம்

சோறிதியும் வாதமறும் தொல்புனியில் மானிடற்கு  
விறுபித்த சேற்றும்ங்கள் விட்டோடும் — கூறுங்கால்  
விழிக்குயிலின் கள்ளியரே ! நல்ல  
பலக்கலிலைக் கறியின் பண்பு (103)

(இ - ௩)

சரப்பாட்டைத் தள்ளும். வாதம் தீரும். பித்த  
சிலேஷ்மங்களும் குறையும்.

குறிப்பு:

பலக்கல் என்பது பலவின்னையாக இருக்கலாம்  
என்று தோன்றுகின்றது.

### பறட்டை இலைக்கறியின் குணம்

வாதபித்த சிலேத்துமத்தை மாத்துவிக்கும் தீர்க்கவறும்  
நீதமுற்ற வாய்க்குறிகை நிச்சயமே — சீதமுடன்  
பண்ணும் பாகரம் மொழிப் பாவையரே !  
பாகுலகோ சென்றும் பறட்டைலிலை (104)

(இ - ௩)

வாதம் பித்தம் கபம் இவைகளைச் சமனப்படுத்தும்.  
உடலிலுள்ள கீரை வற்றவவக்கும். இவை பறட்டை  
இலைக்கறியின் குணங்கள்.

### நல்லவேளைக்கறியின் குணம்

குளமம் செகிதேயம் குடல்வாத மாமைவலி  
நன்மங்கை விப்புருதி நாடாதே — வள்ளல்  
செவியில் வேற்களை போலும் வேல்போலும் கண்ணானே !  
நல்வேளைச் செய்யும் நலம் (105)

(இ - ௩)

வயிற்று வலி, காது கேள்யம், குடல்வாதம், மாந்த வலி  
முதலான கோப்கள் தீரும். விப்புருதிக்கும் நலம்தரும்  
(சுட்டி). இவை நல்லவேளைக்கறியின் குணங்கள்.

### முகட்டைலிலைக்கறியின் குணம்

மாதே முகட்டைலிலை வாதமொடு பித்தமறும்  
நீதேவடுத்த சலத்திடுமே — போதேதா  
னோத்த கரியாமுன் செரிப்பாடங்கு பிழியில்  
நாத்திசைவெள்ளேகர்க்கு நன்று (106)

(இ - ட)

வாதம், பித்தம் இவைகள் குறையும். சலதோஷத்  
தைத் தீர்க்கும். சாப்பாட்டிற்கு இதமானது. உள்  
வெரிச்சலும் அடங்கும்.

### குறிஞ்சாவிலையின் குணம்

சொல்லும் கிராணி தூடங்காது தாளசெரியா  
தல்லும் பகலுமருந்துதற்கு — மெல்ல  
அறிஞ்சு மொழிபேசியிய லாசனங்கே! தவ்  
குறிஞ்சில செய்புய் குணம் (107)

(இ - ட)

கிராணிகள் தீரும். எப்போது வேண்டுமானாலும்  
இதை உபயோகிக்கலாம்.

### ஆரைக்கிரைக் குணம்

தன்கு புரிசைபெரும் தாடாது தீரிழி  
தின்குப் பவித்தியமுஞ் சேராது — வென்றிபுனை  
சேராமெளித் தெரிவையே! தாமிரட்சேர்  
தீராரை செய்யும் தெறி (108)

(இ - ட)

தீரிழிவுகளை நீக்கும். குளியைத் தரும். பித்தம்  
சேராது. இவை ஆரைக்கிரையின் குணங்களாகும்.

### சிறுக்கிரையின் குணம்

தலைசுழற்றும் பித்தமுடன் தாழ்க்கு மெரிக்குஞ் செந்  
திலையெனவே தாவுவிழிக் கேற்கும் — கல  
மறிக்கோ ஈழியரணங்கே மாவிலத்தோர்க் கெல்லாஞ்  
சிறுக்கிரை செய்புஞ் செயல் (109)

(இ - ட)

தலை சுழற்றல், பித்தம், உடலெரிச்சல், விழிகோய்  
கள் முதலான வியாதிகளை நீக்கும்.

### முள்ளக்கியின் குணங்கள்

சொல்லும் கர்ப்பான் துடிதோவு தீர்க்கோர்வை  
கல்லுடனே குலக் கபாலதோய் — வல்லதொருக்  
கன்னங் கமாஞ்சூலை கண்டமிரு வாதம்போம்  
முள்ளக்கிச் செய்யும் முறை (110)

(இ - ட)

முள்ளக்கியைத் தவறாமல் உட்கொண்டல், கரப்  
பான், தீர்க்கோர்வை, கிரில் உண்டாகும் கற்கள், சூலை,  
தலை கோய், சூலை கோய், தொண்டையைப் பற்றிய  
வாதம் முதலான ரோகங்களைத் தீர்க்கும்.

### நாபுருவியின் குணம்

போயுவர்வாய் புறமூல முன்மூல  
தோயறிஞ்சி தீரும்மினி துண்மைமே — ஆயிழைவிச்

வேயுருவின் தோளீச் மிருத்த வசியமுமாம்  
நாயுரு விச்செய்யும் நலம்

(111)

(இ - 4)

வரிவாயு, வெளி மூலம், உள்மூலம், கீர்ப்பாய்ச்சல்  
முதலானவைகள் கீங்கும். வசியத்துக்கும் கண்ணுறு.  
இவைகள் நாயுருவியின் குணங்களாகும்.

### பூண்டின் குணம்

பாலகற்குமுற்ற பரிவாகும் போடகத்தை  
மேலகத்துங் காமாலை வீக்கம் போம் — சிலமுடன்  
வாருள்விக்கும் வன்முலைவீர் ! பூதலத்தில்  
தீருள்ளிச் செய்யும் நிதம்

(112)

(இ - 5)

குழங்கைளுக்கு கன்மை தரும். கட்டிகளை உடைக்  
கும். காமாலை, வீக்கம் முதலானவைகளை கீங்கும்.  
இவைகள் பூண்டின் குணங்களாம்.

### வெள்ளைப்பூண்டின் குணம்

சத்தியுடன் வாதத் தலைநோவுத் தாள்வலியு  
மண்ணுவளை தீர்க்கோர்வை மாறுமே — சொன்ன  
உள்ளிக்கு மூலமுடனே யகலுமே  
வெள்ளுள்ளிக் குண்டாம் விதம்

(113)

(இ - 6)

சங்கிகள், வாதநோய், தலைவலி, தாள்வலி, கீர்க்  
கோர்வை, முன்கோகம் முதலான ரோகங்கள் வெள்ளைப்  
பூண்டின் உபயோகத்தால் தீரும்.

### கண்டைக்காய் வற்றலின் குணம்

பொல்லாக் கிராணிதனைப் போக்குஞ் சரமுதலாய்  
எல்லாப் பிணிக்கு மிதமியமாம் — தெல்லுலகில்  
கொண்டைக்கே தேர்விழியின் கிள்ளிமொழிமாதே !  
கண்டைக்காய் வற்றலையே சொல்

(114)

(இ - 7)

கிராணி ரோகத்தைப் போக்கும். சரரோகினுக்  
கூப் பத்தியமான பதார்த்தம்.

### தோய் அணுநா விதிகள்

நடக்கில் மெத்தென நடப்போ  
நாளுகு மனவரித் துன்போ  
முடக்கலு வெத்தீர் குளித்தல்ல துன்னோ  
மீதிய மிகப் பகலுறங் கோம்  
சடக்கென மலமிரண்டையுங் கழிப்போ  
தையலார் புணர்க்கியில் சத்தே  
கிடக்கைக் கீழ்ப்படக் கிடப்பினுங் கிடப்போம்  
மெமனார் தமக்கெனக் கிடவாரே

(115)

(3-5)

நடக்கும் போது மெதுவாக சப்தம் வராமல் நடப் போம். தினத்தோரும் பரிதிபனத்தை அனுசரித்து அளவுடன் சாப்பிடுவோம். குடிப்பதற்கும் குளிப்பதற்கும் வெக்சீரையே உட்கொள்வோம். பகலில் அதிகமாக உறங்கமாட்டாம். மலமுத்திரங்களை உணர்ச்சி வரும்போது கழித்துவிடுவோம். ஸ்திரீபோகத்திலும் மிதமாக இருப்போம். இடக்கைக் கீழே இருக்கும் வண்ணம் பறித்துக்கொள்வோம். (இடதுபக்கம் கீழ்வைத்துப் படுப்போம்). இவ்வாறு இருப்பதால் யமன் கம்மிடம் வரமாட்டான்.

### இதுவுமது

பாதுஷ் போமென்னெய் பெற்றல் வெந்தீர்தானே  
பரிகாரி யிவனெனினும் போர்தாய்கள் மூத்தால்  
ஏலஞ்சேர் குழலியை யிவனெயிலும் வேண்டோ  
மிரண்டடக்கோ மொன்றடிகா மருசியானது  
மூலஞ்சேர் கரியுவோமூத்த மயிருகப்போம்  
மூதானில் வெந்தகரி யமுதெனினும் வேண்டோம்  
ஞானமெலாத் தத்திடினும் தாம்பசியா துன்னோம்  
நமனற்கு விடமேது நாமிருக்கலோ (116)

(3-5)

பாங் சோறு வேண்டியளவு சாப்பிடுவோம். வெந் கீரிலேயே எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்கானஞ் செய்வோம். கம்மிலும் வயதில் மூத்த ஸ்திரீகளையுஞ் சேரமாட்டோம். இளவெலில் இருக்கமாட்டோம். மல மூத்திரங்களை அடக்க மாட்டோம். தாகத்தை அடக்கமாட்டோம்.

வாயுபதார்த்தங்களைக் கூட்ட மாட்டோம். தயிர் சாப் பிடுவோம். முதல் நாளே தயார் செய்த கறிபதார்த் தங்களை யுண்ணமாட்டோம். பரி எடுக்காமல் உடைத் தையே தருகிறேன் என்றாலும் சாப்பிடமாட்டோம். இவ்விதமாக இருக்கும் கமது ஊரில் யமனுக்கு இடமில்லை.

### அநுவாகச் சுவைகள்

ஒதுங் கசப்பு புருவர்ப்பு துழல்புத் தித்திப்புத்  
தாது பெருமீப்புத் தானேயா — மாதுநல்வாய்  
மட்டமருங் கூத்தலாய்! மாளிகத்தோர் தங்களுக்குச்  
சட்டரச மீதெனவே சாற்று (117)

(3-5)

கசப்பு, உப்பு, துவர்ப்பு, உணர்ப்பு, தித்திப்பு, புளிப்பு, என்பன.

சட்டரணம் = சட்டரணம்

### முலைப்பாலின் குணம்

சீதனத் தன்னைப் போக்குஞ் சிலேத்துநம் வாதபித்தம்  
மீதுள சந்திசத்தி லிக்கலோடிவை களாறு  
காதில்தோய் கண்ணெய் புண்ணெய் ஓடுவிய வெப்புமாறு  
மாதுதன் முலைப்பாலாலே வளர்ப்பினி யனைத்தும்  
போமே (118)



குளிச்செய்ய ிக்கும். கபம், வாதம், பித்தம், சக்சி  
கள், வாந்தி, விக்கல் முதலானவைகளுக்கும், காது நோய்  
கள், புண்கள், தேக்காக்கை முதலான பிணிகளும்  
நீரும்.

### ஸ்திரீகளின் நிறத்திற்கேற்பப் பாலின் குணம்

சிவத்திடுமாதுதன்பால் சீதனத்தன்பால் போக்கும்  
நயத்திடு கருப்பிதன்பால் நயனனே யனைத்து மாறும்  
குவித்திடு கொங்கை தன்பால் கொடுஞ்சென்னி சுரத்துக்  
கேற்கும்  
புவித்திடு நிறத்தி தன்பால் போக்கும் நோயனைத்துந்  
தானே (119)

(11-உ)

சிவப்புநிறமுள்ள ஸ்திரீகளின் தாய்ப்பால் சீதனத்  
தை ிக்கும். கருப்பு நிறமுள்ள ஸ்திரீகளின் பால்  
கேதா ரோகத்தை ிக்க வல்லது. காலிறமாக உள்ள  
ஸ்திரீயின் பால் சக்சி சுரத்திற்கும் ஏற்றது.

### சரீரத்திற்கேற்றபடி முலைப்பாலின் குணம்

வாதசரீர மதுதன்பால் வளரும்பித்தந்தான் போக்கும்  
வாதசரீரம் பித்தமெனில் வாதமுடனே வாடிவரும்  
மோது சரீரம்மய மெனிலுண்ணை நயனனேயும் நீரும்  
சீதை யனையான் தன்முலைப்பால் சீராதோவுத்  
நீர்த்திடுமே (120)

வாதசரீரமுள்ளவனின் பால் பித்தத்தைப் போக்  
கும். வாத பித்தப் பிரக்ருதியானால் வாதத்தையும்  
வாயுவையும் அதிகரிக்கும். கபப்பிரக்ருதியின் பாலில்  
உபயோகித்தால் கண்ணெய்கள் ிக்கும். சீதையை  
யொத்த பதிவிருதா ஸ்திரீகளின் முலைப்பால் சீராத  
நோய்களையும் ிக்கும்.

### பேரிச்சம்பழத்தின் குணம்

காய்ச்சலுடனே நெஞ்செரிவு காசயிவைவனுகாது  
மூச்செழும்ப வாயுவிது முனியாது — யாக்கேன்  
அருந்துங்கால் பேரிச்சம் பழத்தை  
யருத்திடவே நோய் பலவும்போம் (121)

(12-உ)

காய்ச்சல், நெஞ்செரிச்சல், இருமல் முதலானவை  
நீரும். மூச்சைக் கொடுக்கும் வாயு, பிரகோபிக்காது  
பற்பல வியாதிகளையும் ிக்கும்.

### பஞ்சதாரையின் குணம்

பஞ்சதாரை குணங்களைப் பரித்திய வாதமுலைப்போம்  
கஞ்சமலர்ப் போல்காத்தி யுண்டாம் காசகவாசம் சுரமகலும்  
மிஞ்சுமத்தி சுரம்வாயு மீருப்போமேக மிருபதுவுத்  
துஞ்சும் வேர்க்கை கிழுகிறுப்புத் துலைஞ்சுத்தி வரத்தியுமே  
(122)

பித்தம்,வாதம்,உள்ளெரிச்சல் முதலானவை திரும்,  
நாமரைப் புஷ்பத்தை யொத்த தேககாந்தி யுண்டாகும்.  
காசம், சுவாசகாசம், ஸ்வரம் முதலான நோய்கள் திரும்.  
அஸ்திகாங்கை, வாயு, 20 வகைப் பிரமேகங்கள், நிறு  
கிறப்பு, வார்தி, தாங்குடியாத வியர்வை முதலான  
நோய்களும் நீங்கும்.

பஞ்சதாரை = பூராச் சர்க்கரை

பூண்டின் குணம்

உள்ளியின் குணமேதென்குல் உட்கரம் காத்தல்வெப்பு  
விஞ்ஞமோர் கரப்பான் புண்கள் விதனமோ டுவைகள்மாரும்  
தன்னுமோர் மந்தம்வாயுத் தான்மிகவுண்ட புவைப்  
கொள்ளவே பொருமல்தோவு கொடியதோர் வாயுவாமே  
(123)

(3-5)

உட்கரம், எரிச்சல், கரப்பான் புண், வலி முதலான  
நோய்கள் தணிவடையும். வாயுவைக் குறைக்கும்.  
மந்தத்தை யுண்டாக்கும். பொருமலும் போகும்.

இதுவுமது

பெருமலுட தெஞ்செரிப்புப் புளித்தேப்புச் சத்தியுடன்  
விருவிருப்பு அயர்வாதமுஞ் சோகை — திருவேகேள்  
விட்டகலம் சத்திகரம் வெஞ்ஞன்னி தின்பார்க்குத்  
திட்டெனவே வாய்வுவிடுஞ் சிறத்தி  
(124)

(3-5)

பொருமல், தெஞ்செரிச்சல், புளித்தேப்பம், வார்தி,  
விருவிருப்புள்ள வாதம், சோகை முதலான நோய்கள்  
நீங்கும். சர்க்கரைய்களும், வாயு நோயுள் திரும்.

பத்தியா பத்திய பதார்த்தங்கள்

அகத்தியுடன் பூசினிக்காய் புடலங்காயும்  
மன்பாள் வாழைக் காயுண்ணுக்கள்  
நிகழ்த்தியமீன் கடுகுடன்வெய் காயங்கூட்டி  
நித்தியமே தின்னதுண்டால் தெடியோனாகள்  
செகத்தில் நின்ற வரைக்கீரை வறுக்கை மாங்காய்  
திகட்டாத கத்திரிக்காய் தின்பார்க் காய்  
மகத்துவமாய் கும்பமுனி யருளிச்செய்த  
மாருத சொறி பறங்கிவளரு மென்றே  
(125)

(3-5)

அகத்திக்கீரை, பூசினிக்காய், புடலங்காய், வாழைக்  
காய் இவைகளை உட்கொள்ளவும். மீன், கடுகு, வெய்  
காயம் இவைகளைத் தினந்தோறும் உட்கொள்ளக்  
கூடாது. அரைக்கீரை, மாங்காய், கத்திரிக்காய் பாகற்  
காய் இவைகளை யதிகம் சாப்பிட்டால், சொறி சொ  
ருகள் அதிகமாகும்.

சத்திஞாயம், வயிற்றுவலியுள்ளவர்களுக்கு  
ஆகாத பதார்த்தங்கள்

அயிரைபோடு சிறுசயலி குறவை வான்  
அடுத்தருளக் கருவாடு ஆறல்மீனும்

பயிராக வுண்டான பாகற்காயும்

பழுபாகல் காயும்நந்தி பருத்தகாயும்

தவிர்மோர் பாலுடனே அதனைக்காயும்

தக்கசியலுடும்பு பன்னித் தராவோடு

செயல்மா தேசத்திருன்மம் பசுனஆம்பல்

தீராத வயிற்றிற்குத் தீராதென்றே

(126)

(3-5)

அயரை, சிறுகயலி, குறவை, வானை, குளக்கருவாரி,  
ஆரூல் முதலான் மீன் வகைகளும், பாகற்காயும், பழு  
பாகல், பூசின்க்காய், அதனைக்காய், தவிர், மோர், பால்  
முதலியவைகளும், கவுதாரி, உடும்பு இறைச்சி, பன்றி  
யின் இறைச்சி முதலானவைகளையும்.

சத்திருன்மம், பசுனோகாய், தீரம்பல் கோய், குட  
விறக்கம் முதலான கோய்களுள்ளவர்கள் உபயோ  
கிக்கக் கூடாது.

வயிறுகழிச்சாஸுக்குப் பந்திய பதார்த்தங்கள்

மாளே வயிறு கழித்தவர்கள்

வளரூய் குறிஞ்சி புளியாரை

தேனே கதவிக் கச்சல்முதல்

செய்ய வுடும்பு வத்திக்காய்

உள்ளே பெருத்த வெள்ளாட்டி

ஸுப்புக்கண்ட மதந்தயிருய்

சாளே குருவி கவுதாரி

காடையருத்த விளையாரே

(127)

(3-5)

குறிஞ்சிக்கோரை, புளியாரைக்கோரை, வாழைக்கச்சல்,  
தேன், உடும்புமாயிலம், அத்திக்காய், வெள்ளாட்டு உப்  
புக்கண்டம், தவிர், சிட்டுக்குருவி மாம்பளம், கௌதாரி  
மாம்பளம். காடையின் மாயிலம் இவைகள் வயிற்றுக்  
கழிச்சல் உள்ளவர்களுக்கு நல்லது.

தேனின் குணம்

கண்ணும் புண்ணும் கடுகத்திருங் கடியநோய்கள் புலதும்போம்  
பண்ணு மிசையும் பாடவரும் பருத்தவுடம்பு நோய் தீரும்  
எண்ணுத் திபனமுண்டாக்கு மிட்டமருத்துக் கனுபானம்  
வள்ளக்கிளி மொழியானே நோன்! வலியாய்த் தேனின் வகை  
யிதுவே (128)

(3-5)

கண்ணுக்கு நல்லது. புண்களிலிட அவைசெக்கிரம்  
ஆறிப்போம். மற்றபல ரோகங்களுக்கதரும். பாடகர்  
களின் சாரீரம் சுத்தமாகிப் பாட்டும் சன்றாக வரும்.  
பருத்தவுடல் இளைக்கும். பசியைக் கொடுக்கும். இதற  
மருந்துகளுக்கும் தேன் ஒரு முக்கியமான அலு  
பானமாகும்.

பசுவின் பால் சாதத்தின் குணம்

தேனே ஆயின்பால் தனக்குத் தின்னும் பந்தியமுடன்  
தாளேமேவி தடித்தேறுத் தாதுவளருத் தளரது

கண்ணேசரி முத்தோஷமும்போ முநிரதோய் கண்ணேய்போம்  
மாளே பழயதாகமும்போம் வடிவுமுண்டாய் மதமும்முண்டே  
(129)

(3-2)

உடம்பு புஷ்டியாகும். தாதுவும் வலுவடையும்,  
கொழுப்பையும் அதிகரிக்கச் செய்து திரிதோஷங்களை  
யும் போக்கும். கண்ணேய்கள் திரும். தாகம் சிங்கும்  
சரீரத்திற்கும் அழகைத் தரும்.

எருமைப் பால். எருமை தெய் இவற்றின் குணம்

புத்திகெடுமே யழகுபோத வெளிபோய் மறைந்து  
பெத்த வயதிற்கும் வேண்டுமே — சத்தியமே  
வாதபித்தம் பொல்லாம் வறட்சி தனையும் கொடுக்கும்  
போதெருமை தெய்ப்பால் குணம் (130)

(3-2)

புத்தியை மந்தமாக்கும். அழகையும் குறைக்கும்  
தேககாந்தியும் போக்கும். திரிதோஷங்களையும் பிர  
கோபபண்டயக் செய்யும். வறட்சியைத் தரும்.

தேங்காய்ப் பாலின் குணம்

வாதம்போம் பித்தமறும் வாழ்மலரன் தோக்குண்டாய்  
போதப் பசியுண்டாய் போகமுண்டாய் — மாதே கே  
ளன்னதடை காட்டு மம்புலியிச் முற்றிதிற்குத்  
தென்னங்காய்ப் பாலின்செயல் (131)

(3-2)

வாதம், பித்தம் இவ்விரு தோஷங்களையும் குறைக்  
கும். கைவியிகடாஷத்தை யுண்டாக்கும். பசியைத்  
தரும். தாதுபுஷ்டியைக் கொடுக்கும்.

பனங்காய், நொங்கு இவற்றின் குணம்

பித்தமோடயவ வாதம் பெருத்திடு மிகவேயாரும்  
முற்றதோர் பனங்காய்கொள்ள வுத்திடு வாயுவுண்டாய்  
மற்றநர் நொங்கைத் திள்ள வறட்சியோடத்திரா  
முத்துமே கடுப்புத் தீரும் முடுகிய வெப்பும் போமே (131)

(3-2)

பித்தம், கபம், வாதம் முதலான திரிதோஷங்கள்  
விருத்தியாகும். பொதுவாக வாயு அதிகரிக்  
கும். நுண்ணைத் தனியாக உட்கொள்ள, வறட்சி, கடுப்பு  
காங்கை முதலான கோய்கள் சாத்தமாகும்.

மினகின் குணம்

மண்டைதளில் தீர்தோஷம் வராது தேய்த்தக்கால்  
உண்டாகால் தோய்பலவு மோடியுபோ — மண்டலத்தில்  
தீராத தோய்களெல்லாத் தீருமினகாலே  
ஆராய்த்துபாந்தியது (132)

(3-2)

மண்டைபிணுள்ள தீரேற்றம், தேய்த்தகால் குறையும்,  
உடம்பிலும் தலைபிலும் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துத்



தேய்த்துக் குளிக்கலாம். உன்னுக்கும் சாப்பாட்டில்  
சேர்த்துக் கொள்ளலாம். தீராதகோய்கள் பலவும்  
தீரும்.

### நோய் அதிகரிக்கக் காரணம்

சோற்றுடனுப்புப் போட்டுச் சுவையுடன் சமைக்கையாலும்  
மாற்றியே பழயச் சண்ணும்பதனையே பருத்தலாலும்  
வெற்றதீர் மாறுமுன்னே விரைத்துமுன் குளிக்கையாலும்  
சாற்றினார் தின்னமென்று தனக்குநோய் தானிதாமே (134)

(இ - ௩)

சாப்பாட்டில் உப்பை அதிகமாகப் போட்டுச் சாப்  
பிடுவதனாலும், பழய சண்ணும்புபை வெற்றிலையுடன்  
உபயோகப் படுத்த வதானாலும், வெற்றிச் சூறிப்போகு  
முன் உடனே குளிப்பதனாலும், விபாதிகள் சம்பவிக்கக்  
காரணங்களாம்.

### தண்ணீர் கெடுவதற்குக் காரணங்கள்

நீர்க்கரை மிகுதரை நீசர் சேரிலும்

சாற்கரை கடற்கரை பெருத்த காளக

பாற்றிலும் சுற்றத் தன்னிலும்

தொத்திய நீ ரெல்லாம் தோஷமாகுமே (135)

(இ - ௩)

கரையோரமாயுள்ள நீர், இடிந்த கரையிலிருந்து  
எடுத்த தண்ணீர், நீசர் குளித்த இடத்து நீர், கடற்கரை  
யிலிருந்து எடுத்த நீர், அடர்ந்த காடுகளின் கடுவிலுள்ள  
கடிகை நீர் முதலானவைகள் தோஷமுள்ளவைகளாகும்.

### அட்டை விதி

மன்னில் பிறந்த வட்டைக்கு வகுத்ததாலு குணங்கேவீர்  
அன்னிதான் வேதியற்கு வடைத்த வட்டையனால் திறமாம்  
திண்ணிதான் மன்னவற்குச் செய்யக் கழுநீரம்பல் திறமாம்  
என்னிச் சொன்னோம் வைசியர்க்கு விசைத்தவட்டை  
வரிசைதானே (1)

சொல்லக்கேளாய் குத்திதர்க்குச் சொன்னோம் பச்சை

திறமாகும்

நல்லதித்த வகைதள்ளி நாட்டில் செய்யதலம் பிறக்கு  
மல்லப்பழுத்த குழலானே! அறியச் சொன்னோம் மனிதற்கு  
எல்லச் சொன்ன விதிப்படியே ஏறக்குறைய வெள்ளோடுதே (2)

(இ - ௩)

அட்டையிலும் நாலு ஜாதி பேதங்களுண்டு. பிரா  
மண ஜாதி அட்டை, அனலைப்போல் சிவந்து காணும்.  
சுத்திரிய ஜாதியோ செச்சுமூரீப் பூவையொத்த கிற  
மாக இருக்கும். வைசிய ஜாதியோ ஆம்பல் கிறமாகும்.  
குத்திர ஜாதியோவெனில் பச்சை கிறமாகக் காணப்  
படும்.

### அட்டையெல் ஆண், பெண் பேதம் அறியும் விதம்

அட்டையிலானும் பெண்ணு மறித்தட வேண்டுமாதில்  
கொட்டியும் பதுமந்தானும் கூடவே தண்ணீர்விட்டு  
அட்டையை விட்டவாரே ஆண்பதுமத்திற் செல்லும்  
கொட்டியிற் பெருசெல்லும் குறித்தவையறிந்து  
கொள்ளே (3)



(3-5)

கொட்டியையும் தாமரையையும் ஒரு பாத்திரத்தி  
விட்டுத் தண்ணீர் விட்டு அதில் அட்டைகளை விட்டால்,  
ஆண் அட்டை தாமரைக்கும், பெண் அட்டைக் கொட்  
டிக்கும் செல்லும்.

அட்டைப் பிரயோகம் செய்யும் முறை

சத்தியில் மாத்தருக்குத் தையல் பிள்ளைகள் தனக்கு  
மொத்துதின் லுட்டிவித்து உறக்கமுந்த விரப்பண்ணி  
மத்தியானத்து மேலாய் மன்கொண்டு கத்திபண்ணி  
பத்திரோ யாளிதன்னைப் பார்த்து நீ வட்டை கட்டே (4)

(3-5)

புகழறவுள்ள மனிதர்களுக்கும், ஸ்திரீகளுக்கும்,  
பிள்ளைகளுக்கும் முதலில் ஆகாரத்தை உட்கொள்ளச்  
செய்வோம். பின்னர் தூக்காமலிருந்து மத்தியானத்  
திற்குமேல், அட்டையை மண்ணிட்டுச் சுத்தமாகிப் பிர  
யோகிக்கவும்.

அட்டையை வளர்க்கும் விதம்

அட்டைதேத்தும் வகைதன்னை யறிந்தேனோ யரக்காம்பல்  
கொட்டிக் கிழங்கு பசுமஞ்சள் கோலக்கழுதீர் தாமரையும்  
மட்டுப் பெரிப கலத்தினிடை யைத்தன்னிலி வளரவைத்துத்  
தட்டிக் கட்டியெடுத்த தேபோய்த் தானேவிடுவார் தப்பாதே (5)

(3-5)

ஒரு பாத்திரத்தில் அரக்காம்பல், கொட்டிக்கிழங்கு,  
பசுமஞ்சள், செங்கழுதீர்க் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு  
இவைகளை வளர்க்கவும். அதில் அட்டைகளை விட்டு  
வளர்க்கவும்.

ஆண், பெண் அட்டைகளை விடும் விதம்

அமுதபாக விடப்பாக மறித்தே யட்டை விடுவதற்கு  
யமுதபாகத் தள்ளிலே ஆணட்டைதன்னைப் பொருந்தவிடக்  
குமுதமான விடப்பாகங் குயில்வாயானப் பேடுதன்னைச்  
சமனேயான விடத்திற்குத் தானே யறிந்துவிடு மென்றே (6)

(3-5)

அமுதபாகத்தில் (வலது) பாகத்தில் ஆண் அட்டை  
யையும் இடது பாகத்தில் ரத்தமோஷணம் செய்ய  
வேண்டுமெனில், பெண் அட்டையையும் விடவும்.  
சமமான இடம் என்றால் சமயோஜிதம் 3பால் விடவும்.

அட்டைப் பிரயோகத்தின் போது ஏற்படும்  
குறிகளும் பரிகாரமும்

கட்டிய வட்டைதானாய் கடுகவிண்டு விழுந்துவிட்டால்  
விட்டவாய் நிரமாநில் வேதனையில்தான் யென்ன  
முட்டய் கடுத்துதொத்து முகஞ்சுருக் காட்டுமாகில்  
விட்டவாய் கீங்குமென்று மெய்ப்படக் கூறினாரே (7)

போந்த வுதிரத்தன்னைப் பொருட்பட வறித்துயின்பு  
சேர்ந்த நெய்யெண்ணெய் யொக்கத் திகழவே கொண்டு  
நானாய்  
காய்த்த துண்டில்ல யென்று கலத்திடு தாரையாகப்  
பாய்த்திடு முதிமாரும் படிவரைத் தரைத்துப் பூசே (8)

(3 - 4)

அட்டைப் பிரயோகம் ஆனபின் நானாவே விழுந்து  
அங்கிருந்து ரத்தம் வெளியானால் வலிபடாது. அப்படிச்  
கில்லாமல், ரத்தம் கட்டி, கடிவாய் வீங்கிக் கருகிறமாகில்  
அதற்குச் சித்தையாவது.

எண்ணெய், நெய் இவ்விரண்டையும் கலந்து, தாரை  
யாக ரத்தம் நிற்கும் வரை அந்த இடத்தில் விடவும்.

### சுத்த அட்டையின் லக்ஷணங்கள்

மட்டுப் பொதிவுத் தோளாய் கேள்! வகுத்த நாலு  
வரைவுக்குங்  
கட்டிப் புகட்டுபட்டைக்கும் கருதும் பிறப்புங் குலமுங்கேள்  
மெட்டிப் பார்க்கு மெழுத்திருக்கு மியல்பும் பிறவு மீதிருத்து  
விட்ட நாலுருவத்துக்கும் விடுவாயென்று சிளம்பாயே (9)

(3 - 5)

பொதுளாக அட்டை சுறுசுறுப்பாக இங்குமங்கும்  
எட்டிப் பார்க்கும். மேலுமேலும் வேகமாகப் போகும்  
இயல்புள்ளது. கு ள த் தை யும் அதன் சேஷ்டைகளி  
லிருந்து தெரிந்து கொள்ளவும்.

### துஷ்ட அட்டையின் லக்ஷணம்

ஆகாவட்டை யதுகேளா யலவள்தவளை நீர்ப்பாம்பு  
மேகா சலத்திற் பிறந்தனவும் வேண்டாம் சுகிற் பிறத்  
தனவும்  
போகாச் சனையிற் பிறந்தனவும் பொல்லாவட்டை யிது  
வென்று  
யாகாசத்தைப் பகடத்தவளே! யறிவாய் பளிதி லட்டை  
யென்றே (10)

(3 - 6)

கண்டு. தவளை, நீர்ப்பாம்பு முதலான ஜந்துக்கள்  
இருக்கும் சனையில் பிறந்தவைகளும், சேற்றில் பிறந்  
தவையும், ஒரே இடத்திலேயே தேங்கி நிற்கும் தண்  
ணீரில் பிறந்தவைகளும் பிரயோகத்திற்கு லாயக்கான  
வைகள் அல்ல.

### சத்திர விதி

சத்திரத்தி னமொரு குறும்பிதனை வாங்கியுங்  
கருமுக்கு வாதனுடன்கடு முள்ளுவாங்கியும்  
கொடு மாமுதோலுங் கதித்திடு மடுத்த  
புளையுத் தத்துகத் திரிகை பற்கதை வாங்கி  
மூக்குச் சலாகையு மொழிப் பொட்டுடன் தரு  
மட்டக் கோலுசி மிகுசெப்புக் குழையொடு  
சலாகை வட்டகையு மிகவேகுத்து மொருபஞ்ச  
முகஞ்செப்புச் சலாகையு கூறுகாயக் கேலுமேற்  
குலவுமொருதண்டு சலாகை நயனக்கத்தி  
கூடுமிய் வகையானதே பத்துடன் பதினறு  
வகை யானதாயுதம் பார்வீது பண்டிதற்குப்

பரமசிவ ஸ்ரீராம லுண்டான திவ்வகை  
பகுத்த நந்தியுரை செய்வாரே

(1)

(3 - 3)

கத்தி	சந்திரம்
குறும்பிவாங்கி	முகவாதனன்
முன்னுவாங்கி	ஆழங்கோல்
கத்திரிகை	பற்கறைவாங்கி
முகஞ்ச்சலாலை	மொழிப்போட்டு
அட்டக்கோல்	ஊசி
செப்புக்குறை	சலாலை
வட்டக்கைச்சலாலை	பஞ்சுடை செப்புச் சலாலை
ஆயக்கோல்	தண்டுச் சலாலை
நயனக்கத்தி	செப்புச் சலாலை

குறிப்பு :

செய்யுளில் குறிப்பிட்டப்படி 28 வகை சந்திரம்  
களும் விளங்கியுள்ளன.

கத்தியின் லக்ஷணம்

கத்தித் முனிரலங்குல முன்றலை  
மெத்துக் கூறுமோ ததற்குமோசங்குலஞ்  
சித்தமா யிவைவ செப்பிடும் போதுதான்  
வைத்தவட்ட மயிர்க்கத்தி காணுமே

(2)

(3 - 3)

முன்று விரற்குடை அகமுள்ள தாகவும் 3½ அங்  
குல நீளமுள்ளதாகவும் அதன் துணி வட்டமாக இருந்  
தல் வேண்டும். இதற்கே மயிர்க்கத்தி என்றும் பெயர்.

சந்திரத்தின் லக்ஷணம்

அண்டு மங்குல மாறிமனவு வேப்பிலை தன்காம்பு  
உண்டென உருக்கும்போது உகத்ததற் பிளவைதன்னை  
கண்டமாய் வட்டமொக்க வறுத்து அச்சத்திரத்தா  
லுண்டெனக் கட்டிப் பானமுறுவினை வறுமதென்றே (3)

(3 - 3)

6 அங்குல நீளமுள்ளதும், வேப்பிலையின் ஓரத்தில்  
காணும் பற்களும் போன்று, சிறுசிறுபற்களுள்ளதாக  
வும் இருக்கும் பிளவைகளைத் துண்டம் துண்டாக அறுக்  
கலாம். இதனால் வேண்டாத மாம்பூக்களையும் வட்டம்  
வட்டமாக அறுக்கலாம்.

குறும்பிவாங்கியின் லக்ஷணம்

அங்குலமே மழதாரு மதனிறை பகாக்கழஞ்சு  
பொங்கிப் குறும்பிவாங்கி யதிமூலை ருதிர்த்து பெய்விற்  
செங்கைநா னசையில்லாமற் செப்பா யாகத்தானே  
பங்கியில்லாமற் தானேபழுதற வாகத்தன்றே (4)

(3 - 3)

7 அங்குலத்தில் 1½ வராகனெடை எடையில் ஒரு  
பக்கமுனியில் காண்டியைப்போல் குறிவு ஏற்படுத்தி  
வழுவழப்பாகச் செய்து கொள்ளவும். அதற்கு அசை  
யாத படி ஒரு பிடினையும் தயார் செய்து போட்டுக்  
கொள்ளவும்.

### முனவாதனன் லக்ஷணம்

நிறையது முக்கழஞ்சு நேரிடகவுறு முன்று  
வுளையுமா வளவுதீள மங்குலம் பத்திரெண்டே  
அறையுயில் வகையினாலே ஆதியவிதி தப்பாமல்  
பொறைபிலா நோய்தனக்குப் போத நீரட்டை போடே (5)

(இ - ட்)

இச்சுருவியின் நிறை 3½ வராகனெடையாகும். 12 அங்குல நீளம் உடையதாகவும், 3 சலாகைகளைடையதாகவும் இருக்க வேண்டும். (ஒவ்வொரு சலாகையும் ½ கழஞ்செடையுடையதாக இருக்க வேண்டும்).

### முன்னுவாங்கியின் குபம்

இருமுக்கி நடுவேதானே யேற்றமா முறுவென்ப  
நொருகழஞ் சொக்கக் கொண்டு மத்தது வளையமாக  
வருவின் பறுக்கென்ற வளந்தகம் வாங்கச்சுவக்  
குருமொழி முன்னுவாங்கிக் குளமிது கூறுவோமே (6)

(இ - ட்)

இரண்டு முக்கிகளுக்கு இடையே ஒரு முன்னுப்போல் தட்டையாகச் செய்த அலகை வைத்து ஒரு பக்கத்தில் ஆணிபோட்டுக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும். இதனால் கட்டிகளின் வாயை அறுக்கவும். நேரவும் உபயோகப் படுத்தலாம். சேதிக்கலாம். இதன் எடை 1½ வராகனெடையாகும்.

### ஆழிக்கோலின் குபம்

பருமமா மாழிக்கோலே பலமது மரைததாரும்  
பொருமிய வளையம்பாதி பொருத்திய கரத்தில்பாதி  
விசிலுள உங்குலத்தான் விளம்பவே பத்துமாரும்  
மருவிய நோய்தனக்கு மகிழ்த்து நீ ரெட்டைபோடே (7)

(இ - ட்)

இதன் நிறை ½ பலம், இதன் நீளம் பத்து அங்குலம் களாரும். இதில் வளையும் உள்ளபாகம் 5 அங்குலமும் கைப்பிடிப்புடன் கூடியதும் கைக்குள் அடங்கக் கூடியது மான பாகம் 5 அங்குலமும் இருத்தல் வேண்டும்.

### பிறைக்கோலின் குறிகள்

நன்ற முன்றங்குலக் கரம்பெழுத்தாணி போல  
நீண்ட தளபிறைக் கோலங்குல மொன்பதாய்க்  
கண்டிடு மீதனுடன் கரம்பின் பருமையால்  
துண்டிடும் விவாதிவின் துன்ப மறுத்தமே (8)

(இ - ட்)

இதன் நீளம் 9 அங்குலம். அதன் கூருள பாகம் மாத்திரம் எழுத்தாணியைப் போல் 3 அங்குல நீளம் இருத்தால் வேண்டும். அதன் கனமான தலைப் பாகத்தை அந்த சத்திரன் வடிவமாகச் செய்து கொள்ளவும்.



## கத்திரிகையின் குபம்

மன்னிய வங்குல மெட்டரை யதனிறை  
பன்னிய காற்பலம் பித்தியகால் கர்  
பின்னிய கன்னிகு வாய்திறம் விடாதியைக்  
கன்னிய மயிர்களைக் கத்தரிக் கோலதே (9)

(9 - 10)

½ பலம் மீறையில் 8½ அங்குல மீளத்தில் அலகுகள்  
தயார் செய்து குறுக்காகப் பிவித்துக் கொள்ளவும்.  
இது மயிரைக் கத்தரிக்க உதவும்.

## பற்கரைவாய்வி

எட்டமங்குல மிசைந்த பற்கரை (பலமரை)  
வெட்டி யாதாய்முனை யொருகொள் பருப்பாகவே  
தட்ட மாவித்திலே தெத்தத் தன்னிலே  
குட்டமாய் வருபினி விளக்கிக் கூறவே (10)

(10 - 11)

10 அங்குல மீளமுள்ளதாகச் செய்து, அதன் முனை  
யில் ஒரு பருப்பு உட்புகும்படியான ஸ்ரிசெய்து கொள்  
ளவும். இதனைக் கொண்டு பற்களில் உண்டாகும் கோய்  
களையும் கரைகளையும், குட்டம் போன்ற மற்ற பிணி  
களையும் நீக்குவதற்கு உபயோகிக்கலாம். இதன் மீறை  
½ பலமாகும்.

## முச்சலாகையின் குபம்

பொருளுளை தடித்தவாயாக் கொடுபுடைப்பதா  
மருவியசத்தமும் வருப்புமுன்னதாம்  
அருவின நாகுழஞ் சங்குலமேழதாம்  
வருவினை யுன்னதை வாய்கு தண்டாபுதம் (11)

(11 - 12)

5 வராகனெடை யெண்டில் 3 அலகுகளையும் 7 அங்  
குல மீளத்தில் பருத்து வைத்துக் கொள்ளவும். அதா  
வது அதன் அணி 3 பிளவுள்ளதாக இருக்க வேண்டும்.  
இது முச்சலாகை எனப்படும் கருவியாகும்.

ஆக கவி. 3000

## ஜுவா கண்டிகை

## அச்வனி நகைத்தீரம்

குதினாதன்னைச் சேர்முதற்கால்  
குறித்த ஒன்பது நாட்செல்லும்  
முதிரவிரண்டாம் பக்கத்தில்  
முதவாய்ப் பந்தா குளாகும்  
பதிசேர் முள்ளுங் காலுக்கே  
பகரும் பதினைந்தாளுளே  
நிதிசேர் நாலாய் காலுக்கு  
நில்லா துயிரும் நில்லாதே. (12)

\* ஒரு நகைத்தீரத்தின் மொத்த காழிகையை 4 பாகங்களாகப்  
பிரித்து, ஒவ்வொன்றையும் ஒவ்வொரு பாதமாகக் கணக்கிடு  
கிறார்கள். நகைத்தீரத்தின் மொத்த காழிகை 60 என்று வைத்  
துக்கொண்டால் ஒவ்வொரு பாதமும் 15 காழிகை அதாவது  
6 மணி நேரங்களாகும்.



(இ - ௩)

அச்வனி நகைத்திரம் ஒன்றும் பாதத்தில் ஜ்வரம் ஏற்பட்டால், ஒன்பது நாட்கள் கழிந்தே குணமாகும். இரண்டாம் பாதத்தில் ஆரம்பித்தால் பத்து நாட்களில் தீரும். மூன்றாம் பாதமாகில் பதினைந்து நாட்களில் சொஸ்தமாகும். நாலாம் பாதத்தில் ஜ்வரம் ஆரம்பித்தால் நோயாளி இறப்பான்.

### பரணி நகைத்திரம்

கர்த்தர் பரணி தாருக்குத்  
தோன்றுகாரலே மூன்றுநாள்  
உரைத்த விரண்டாய் காலுக்கே  
குளதேயேழை நாக்ச்சொல்லும்  
திரைத்த மூன்று காலுக்கு  
தோய் பக்கம் பதினாத்தாய்  
கர்த்தர் நாலாய் காலுமாதத்  
தனிநுளிரண்டு காலமே. (2)

(இ - ௪)

பரணி நகைத்திரத்தில் முதற் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் மூன்றும் கான் தீரும். இரண்டாம் பாதமாகில் ஏழாவது காளில்தான் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத்திலுண்டான ஜ்வரம் 15 நாள் கிழிக்கும். நான்காம் பாதத்திலேற்பட்ட 32 நாட்களில் குணமாகும்.

### கார்த்திகை நகைத்திரம்

கார்த்திகை முதற்கா லொன்பதுநாட்  
காட்டுமீழ்க்கு மிரண்டாய்கால்

மாத்ரு மூன்றாய் கால்தாளே  
மருவு பதினைத் தாய்தலமே  
பார்த்து நாலா வதுகாலே  
பதித்ததியகை பதினெட்டாய்  
போற்று மிதுநற் குணமாகும்  
பொருத்துமிதுவே பொருத்தீரே. (3)

(இ - ௫)

கார்த்திகை நகைத்திரம் முதற்பாதத்தில் உண்டான ஜ்வரமாகில் 9 நாட்களில் தீரும். இரண்டாவது பாதத்திலும் அப்படியேதான். மூன்றாம் பாதத்தில் ஏற்படும் ஜ்வரம் 15 நாட்களில் கிழிக்கும். நான்காம் பாதமாகில் 18 நாட்கள் குணமாகும்.

### ரோகிணி நகைத்திரம்

ரோகிணி மரிக்கு முதற்காலே  
தம்பிரண்டா வதுவெள்ளில  
ரோகம் பதினெட்டாய் காலே  
பொருவா மூன்று காலுக்கு  
மாதமிதுபது ரெண்டுருள  
மாமே குலாய் காலுக்கு  
பேசு மிரண்டு திங்கை நான்  
பொருத்திருபத்தஞ் சாய்கிடுமே. (4)

(இ - ௬)

ரோகிணி நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் ஆயுளைப் போக்கும், 2-ம் பாதத்தில் ஆரம்பமானால் 18 நாள் கழித்துத்தான் காய்ச்சல் கிழிக்கும். மூன்றாம் பாதத்தில் ஜ்வரம் உண்டாகில் இருபத்திரண்டு

நாட்கள் கழித்துத்தான் குணமுண்டாகும். நான்காம்  
பாதமாவில் 2 மாதத்தில் தீரும்.

### மிருகசீர்ஷ நக்ஷத்திரம்

மிருகசீர்ஷ முதல் காவே  
விடுமோதிக னொன்றனுல்  
ஐந்து மீரண்டாய் காலாகில்  
மாவெட்டு நாளாமே  
குறுகு மூன்றாய் காலுக்கே  
குறித்து விருபது மாகிவிடு  
நறுக நால வதுதானே  
தானேவிருபத் தஞ்சென்றே.

(5)

(3-5)

மிருகசீர்ஷ நக்ஷத்திரம் முதல் பாதத்தில் ஜ்வரம்  
ஏற்பட்டால் ஒரு மாதத்தில் தீரும். இரண்டாம் பாதத்  
தில் உண்டான ஜ்வரம் எட்டு நாட்களில் குணமாகும்.  
மூன்றாம் பாதத்திலேற்பட்ட காமச்சல், இருபது நாட்  
களில் தீரும். நான்காம் பாதத்தில் ஆரம்பமான  
ஜ்வரம் இருபத்தைந்தாம் நாள் தீரும்.

### புனர்பூச நக்ஷத்திரம்

\* புனர் பூச முதலதுவே  
பொருத்த காமநா னேழாகும்  
பரண சண்டாவது தனக்கு  
மாவல் பதினஞ் சாகுபென

\* திருவாதிரை நக்ஷத்திரத்தில் ஏற்படும் ஜ்வரத்தின் கால  
அளவு காணப்படாமலிருப்பதைக் காண்க. விசாகம் இல்லை.

குணமிக் கதுமூன் குளதுவே  
குறித்த பத்து மொன்பதும்  
துணவே கொடுத்த குலாய்கா  
ஐனமே மரிக்குங் கண்டரே.

(6)

(3-6)

புனர்பூச நக்ஷத்திரம் ஒன்றும் பாதத்தில் ஆரம்ப  
மாகிய ஜ்வரம் 7-வது நாள் தீரும். இரண்டாம் பாதத்  
தில் ஜ்வரம் வந்தால் 15 நாட்களில் குணமாகும், மூன்  
ரும் பாதமாவில் 19 நாட்களில் தீரும். நாலாம் பாத  
மெனில் கோயாளி பிழைக்கமாட்டான்.

### பூச நக்ஷத்திரம்

பூசநாட்சா மேழுநாட் முதல்  
பொருக்குமே விருகாவிலில்  
நேசநாள்சாறு காண்கிடு  
தீதியாமிகில் மூன்றுமே  
பாசமாய்விடும் பத்துமொன்பது  
பாச நாலுஞ் சொல்லுகவே  
தொகைகேனி ருபத்தேழு  
கத்தமாய் வரு தேகமே.

(7)

(3-7)

பூச நக்ஷத்திரம் முதல் பாதத்தினுண்டான காய்ச்  
சல் ஏழாவது நாள் தீரும். இரண்டாம் பாதத்தில் ஆரம்  
பமானால் 13 நாட்களில் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத்தி  
லேற்படில் 19-வது நாள் தீரும். நான்காம் பாத  
மெனில் 27-வது நாளில் தான் ஜ்வரம் இறங்கும்.

### ஆய்வேய நகைத்திரம்

ஆய்வேய முதற்காமே யொன்பதானு  
 னடுத்திரண்டு யிருபதுநா ளாகுமென்ப  
 மேய்மூன் நருபதுநாள் சுத்தமாகும்  
 மேவுகால் நாலுக்கு மெய்யே சொன்னோம்  
 தோகையே சொல் மாதமொன்று நானுமாறு  
 சொல்லுநா னிதுககமே சுத்தமென்க  
 ஆகமுடன் சொல்லியது காத்திள்மாலை  
 படவிதனை யறித்தறிந்து ஆய்ந்துகொள்ளே. (8)

(8 - 5)

ஆய்வேய நகைத்திரம் முதல் பாதத்திலுண்டான ஜ்வரம்  
 ஒன்பதாவது நாள் தீரும். இரண்டாவது பாதத்திலேற்  
 பட்ட ஜ்வரமெனில் இருபது நாட்கள் அடிக்கும். மூன்றா  
 வது பாதத்தில் ஆரம்பமானால் இருபது நாட்கள் சென்  
 றே குணமடையும். நாலாவது பாதமெனில் ஒரு மாத  
 மும், 6 நாட்களும் சென்ற பின்புதான் சொஸ்த  
 மாகும்.

### மக நகைத்திரம்

மகத்திடைவீர் முதற்காமே மரிக்குமிரண்டா  
 யதுநாளே யிருபதுநாள் வாறுமென்க  
 இகத்துடைவீர் கால்முன்றுக் கெண்பத்தற்கு  
 தினமானால் விடுக்கும் நாலுநாளே  
 சுத்தநுடனே அஞ்சானுள் சுத்தமாகும்  
 சொல்லுமென முத்துரவின் தொகுதிகாண்க  
 முகத்துடைவீர் வதனாமலர் மாதேகண்ட  
 முறையில்வரு மறையிலிது முயன்றநாளே. (9)

மக நகைத்திரம் முதல் பாதத்திலுண்டானால்  
 ஆயுளைப் போக்கும் இரண்டாம் பாதத்திலேற்பட்ட  
 காய்ச்சல் தணிய இருபது நாட்களாகும். மூன்றாவது  
 பாதத்தில் ஆரம்பமானால் எண்பத்தைந்து தினஞ்  
 சென்றபின் குணமாகும். நாலாவது பாதத்திலுண்  
 டான ஜ்வரம் ஐந்தாவது நாள் தீரும்.

### பூ நகைத்திரம்

பூமதில் வெப்புதிக்கில் முதற்காலாவாம்  
 பொறுத்திரண்டு யிருபத்தற்குநாளே சொல்லுந்  
 தீரமுள்ள மூன்றேகால் முப்பத்தாறு  
 தினமாகிவிடுமிதனைத் தேர்ந்துகொள்க  
 பாரமுட னுலாங்கா வெண்பத்தொன்று  
 பத்தியநே யதுதீரும் படியே சொன்னோம்  
 நாளையாங்கேட்டருள அரளே சொல்ல  
 நட்செத்திரமாலை நாடுங்காலே. (10)

(10 - 5)

பூ நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் ஆரம்பமான  
 காய்ச்சல் கோயாளியைக் கொல்லும். இரண்டாவது  
 பாதத்தில் ஏற்பட்டால் இருபத்தைந்தாம் நாள் தீரும்.  
 மூன்றாவது பாதமாகில் முப்பத்தாறுவது நாளில் குண  
 மாகும். நான்காவது பாதத்தில் ஆரம்பமானால் 31 நாட்  
 கள் சென்றுதான் குணமாகும்.

## உத்திர நக்ஷத்ரிம்

உத்திரநாக் முதற்பாதம் நானெட்டாகும்  
முடவிரண்டு இருபதுநாள் செல்லுமென்க  
அத்திரமே மூன்றேகா லன்பதாகு  
மதனெடு தாளிரண்டு மானதேகான்  
குத்திரமா தாலாய்கால் குணமேயில்கை  
சொல்லுமிது கரமீதில்கோதைபேகே  
எத்தனாறு செய்திடவே உமைபாள்சேட்ட  
யாயுள்மறை வின்பயனை யறிவதாமே.

(11)

(இ - ௩)

உத்திர நக்ஷத்ரிம் முதற்பாதத்தில் பற்றிய ஜ்வரம் ஈட்டு நாட்களில் தீரும். இரண்டாவது பாதமெனில் இருபதாவது நாளில் குணமாகும். மூன்றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் 52-வது நாள் தீரும். நாலாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் கோயாளியைக் கொல்லும்.

## ஹஸ்த நக்ஷத்ரிம்

அத்தத்திந்த தோன்றுகா முதற்காவெட்டு  
மாசெல்லு மிருபதாமது சேனாருகு  
சத்தமுள்ள மூன்றுகா மிருபத்தெட்டு  
செல்லுகுண மாயிது கரமேதல்வ  
தற்றநிலால் தாலாய்கா லன்பத்திரண்டு  
நாட்சென்று விட்டுவிடும் தாரிகோரல்  
சத்தமு டனுரைத்த கரநூல்மாரை  
சொல்லியதான் முறைமீருத் தொகுதியாமே.

(12)

(இ - ௩)

ஹஸ்த நக்ஷத்ரிம் முதல் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் தீர ஈட்டு மாதங்களாகும். இரண்டாவது பாதமாகில் இருபத்தைந்தாம் நாள் தீரும். மூன்றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் இருபத்தெட்டு நாட்கள் சென்ற பின்தான் தீரும். நான்காவது பாதத்தில் ஆரம்பித்த ஜ்வரம் திருவதற்கு ஐம்பத்திரண்டு நாட்களாகும்.

## சித்திரை நக்ஷத்ரிம்

சித்திரைசேர் பாதமுத லொன்பதேநாட்  
சொல்லுமிரு காறுக்குப் பதினாந்தாகும்  
புத்தியுடன் மூன்றேநாற் பத்திரண்டு  
பண்டுகளே சொல்லுநாள் பார்த்துச் செல்லி  
மெத்தநலம் தாலாய்கால் நாற்பத்தொன்  
பதுமீ குறுகுண முண்டாய்விடு  
மெய்யெனவேற் கணமாதே கேளாபென்று  
விமல்குரை கரநூலின் வேதமாமே.

(13)

(இ - ௩)

சித்திரை நக்ஷத்ரிம் முதல் பாதத்தில் காய்ச்ச லுண்டானால் அது ஒன்பது நாட்களில் தீரும். இரண்டாம் பாதமானால் 15 நாட்களாகும். மூன்றாம் பாதத்தில் பிடித்த ஜ்வரம் 42-வது நாள் தான் குணமாகும். நான்காம் பாதத்திலேற்படில் 48-வது நாள் தான் தீரும்.

## சுவாதி நகரத்திரம்

சோதிநாட் முதற்பாதம் பளிர்ண்டே  
நாட்டுசொல்லு மிருகால்ம சிக்குமென்க  
மேதினியில் முப்பதாம் பதினெட்டே நான்  
விடுகாமே தப்பாது வினம்பிளேம்கான்  
ஆதியே நாலாய்கால் பளிர்ண்டேநா  
ளாநிலிடு வெப்பகலு மாதலால் நீ  
நீதிசே குமைதானே உரைத்தநானே  
நெறியுடனே சேர்த்தறிந்த நீதிநானே. (14)

(இ - 5)

சுவாதி நகரத்திரத்தில் பிடித்த ஜ்வரம் 12-வது  
நாள் திரும். இரண்டாம் பாதமாகில் அது பிணியாளி  
யைக் கொன்று விடும். மூன்றாம் பாதத்திலேற்பட்ட  
காய்ச்சல் 41 நாட்கள் சென்று குணமாகும். நான்காம்  
பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் 12-வது நாள் திரும்.

## அதுவும், கேட்டை நகரத்திரம்

அதுவுமுதற் கால்மரிக்கு மிரண்டாமுதாரு  
மன்புடனே மூன்றாய்கால் தொன்னாருரு  
மனுவுடைவீர் சதுர்பாத மிருபத்திரண்டு  
மறுமே கரமதுவு மானேனேகாய  
தனுவான கேட்டைமு தற்கால்சாவாம்  
தனித்திரண்டு மிருபதுநாட் சாத்தமாகும்  
பனுவலாய மூன்றாய்கால் முப்பத்தொன்று  
பாந்நாவு காலென்பத் திரண்டுமென்பதாமே. (15)

(இ - 6)

அதுவு நகரத்திரத்தில் முதல் பாதத்தில் ஜ்வரம்  
உண்டானால் நோயாளி இறப்பான். இரண்டாம் பாதத்  
தில் ஆரம்பமாகில் இரண்டாவது மாதத்திரும். மூன்று  
வது பாதத்தில் உண்டான காய்ச்சல் 90 நாட்களில் குண  
மாகும். நான்காவது பாதமாகில் இருபத்திரண்டாவது  
நாள் திரும்.

கேட்டை நகரத்திரம் முதல் பாதத்தில் காய்ச்சல்  
ஆரம்பமானால் நோயாளி மரிப்பான். இரண்டாவது பாத  
மானால் காய்ச்சல் 20-வது நாள் திரும். மூன்றாவது  
பாதத்தில் உண்டான ஜ்வரம் முப்பத்தொன்றுவது நாள்  
குணமாகும். நாலாவது பாதத்திலேற்பட்ட காய்ச்சல்  
எண்பத்திரண்டாவது நாள் திரும்.

## ஆலம், பூரட நகரத்திரம்

மூலமுதற் கால்மரிக்கு மிரண்டாம் பாத  
மூன்றுநா ளிலிடு மூன்றாய்காலே  
ளாதுட்பத் துசெல்லு நாலாய்பாதம்  
சத்தகா னுட்சென்று சாத்தமாகு  
மால்விழியாய்ப் பூரட மாகியநாள்  
முற்பக்கம் மொன்பதாகும்  
கால்மரிக்கு கொல்மிரண்டாய் மூன்று கூறியநாள்  
பத்தில்விடும் நாலாய்கா லுக்கென்றே. (16)

(இ - 7)

மூல நகரத்திரம் முதல் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம்  
நோயாளியைக் கொல்லும். இரண்டாவது பாதத்தில்



ஆரம்பமானால் மூன்று நாட்களில் குணமாகும். மூன்று வது பாதத்தில் ஜ்வரம் தொடர்ந்தால் பத்தாவது நாள் தீரும். நானாவது பாதமானால் ஏழாவது நாள் குணமும்.

பூரா- நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் உண்டான ஜ்வரம் திருவதற்கு ஒன்பது நாளாகும். இரண்டாவது பாதமானால் அது நேரடியாக மரிக் கச் செய்யும். மூன்றாவது பாதத்தில் ஆரம்பித்தால் பத்தாவது நாள் தீரும். நான்காவது பாதமாகில் ஐந்தாவது நாள் குணமாகும்.

### உத்திராடம், திருவோண நகைத்திரம்

உத்திராட முதற்காலச் சத தனுரா முதித்திரண்டு  
பிருபதுநாள் மூன்றுமுப்பதே சொல்லும்  
பத்திரியாய் நாலுக்கு நார்பத்தி ஈண்டுபாய்  
காருத்திரு வோணம்முதற் றால்பதி னோர்நாள்  
சத்திரியா பிருகாவில் பத்தே செல்லும்  
சொல்லுந்நூல் காலுக்கு எட்டேசொள்ளாய்  
மெத்திரியை நாலாங்கால் மரிப்பதற்கும்  
மெல்லுநின் படியிதனை விளம்புவோமே. (17)

(இ - 4)

உத்திராட நகைத்திரம் முதற்பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் திருமதற்கு ஏழு நாட்களாகும். இரண்டாவது பாதத்திலேற்படில் இருவதாவது நாள் தீரும். மூன்றாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் முப்பதாம் நாள்

அதுகூலமாகும். நான்காவது பாதத்தில் காய்ச்சல் உண்டானால் நார்பத்திரண்டாவது நாள் தீரும்.

திருவோண நகைத்திரம் முதற் பாதத்தில் ஜ்வரம் ஏற்பட்டால் பத்திரோராம் நாள் தீரும். இரண்டாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான காய்ச்சல் பத்தாவது நாள் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத்தில் தொடர்ந்த காய்ச்சல் அதுகூலமாக எட்டு நாட்கள் ஆகும். நான்காவது பாதமானால் ஆயிரைப் போக்கும்.

### அவிட்ட, சதய நகைத்திரம்

நீலமவிட்ட முதற்கால நாளொன்பதாரு  
நேரிஞ்சால் பதினஞ்சு மூன்றுக்காலே  
விதப்படியே மிருபதுவு மிரண்டுநாளே  
மீருதே நாலாய்கா விருபத்தொன்பதேகேள்  
பதத்துடைய சதையமுதற் பதினென்றேசொல்  
பலமிரண்டிற் பதினென்கு நாளதாகும்  
மிதப்படியே மூன்றுமூவே முட்டேசெல்லு  
மீருது நாலுக்காவிருபத்து ரெண்டுமாமே. (18)

(இ - 5)

அவிட்ட நகைத்திரத்தில் முதல் பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் குணமாக ஒன்பது நாள் பிடிக்கும். இரண்டாம் பாதமானால் 15 நாளில் தீரும். மூன்றாம் பாதமாகில் 22-வது நாள் குணமாகும். நான்காம் பாதத்தில் தொடர்ந்த காய்ச்சல் 29-வது நாள் விட்டு விடும்.

சுதைய நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் பதினென்றும் நாள் திரும். இரண்டாம் பாத மானுதும் பதினென்றாவது நாள் தான் குணமடையும். மூன்றாம் பாதத்திலேற்படி 15 நாட்களிலும், நான்காம் பாதமாவில் 22 நாட்களிலும் குணமாகும்.

### பூட்டாதி, உத்திரட்டாதி நகைத்திரம்

பூட்டா திருதற்கால் மரிப்பதாரும்  
பொருத்திருதற்கால் பதினாறில் தீரும்  
தேசிட்ட மூன்றுக்கெழு பத்தேரா தாளாகிற்  
செவமே தாற்கால் தமற்பத்தொன் நேதிரஞ்  
சரிட்ட உத்திரட்டாதி முதற்காலேழில்  
செல்லுமிரு கால்பதினெட்டில் தீர்த்து  
செரிட்ட திரிவிதக்காலேழில் தீர்த்து  
செல்லுந்தாற் கால்மரிப்ப தென்று தூலே (19)

(இ - ௩)

பூட்டாதி நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் ஜனித்த ஜ்வரம் கோயாலியைக் கொல்லும். இரண்டாவது பாதத்தில் ஆரம்பமானால் பதினாறு நாட்களில் தீரும். மூன்றாவது பாதத்தில் காய்ச்சல் வந்தால் எழுபத் தொன்றாவது நாள் குணமாகும். நான்காவது பாத மாவில் நாற்பத்தொன்றாவது நாள் தீரும்.

உத்திரட்டாதி நகைத்திரம் முதற்பாதத்தில் ஜ்வரம் உண்டானால் ஏழு நாட்களில் தீரும். இரண்டாவது பாதமெனில் பதினெட்டாவது நாள் தான் ஜ்வரம் விரும். மூன்றாவது பாதத்திலாவரம்பித்த ஜ்வரம் ஏழாவது நாளில் குணமாகும். நான்காவது பாதத்தில்

ஜ்வரம் ஏற்பட்டால் கோயாலி பிழைக்கமாட்டா னென்று அறியவும்.

### ரேவதி நகைத்திரம்

ரேவதியின் கருதற்கால் மரிப்பதாரும்  
மிரண்டாவதால் பதினேழு நாளைத்  
மாதியேழுந் துங்கால்பதி னெட்டில் தானும்  
வருவந்தாற் காலதுவே இருபத்தாறில்  
பூபதிசே ரனுடைய மடையுக்கண்டிற்  
புகல்கா தால் கண்டுகை புகலக்கேயின்  
தாபதிசே குமையேட்ட வானே சொன்ன  
சாஸ்திரத்தை உரைப்பவர்களை தப்பாதென்றே (20)

(இ - ௩)

ரேவதி நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் பிடித்த ஜ்வரம் கோயைக் கொல்லும். இரண்டாம் பாத மாவில் பதினென்றும் நாள் தான் குணமடையும். மூன் றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் பதினெட்டாம் நாள் தான் செளக்கியமாகும். நான்காவது பாதத்தில் ஆரம்பமான காய்ச்சல் இருபத்தாறாவது நாள் குண மாகும் என்றும் தெரிந்து கொள்ளவும்.

குறிப்பு :

இங்கு கூறப்பட்ட விபரங்கள் யாவும் ஜ்வரத்திற்கு மருந்துகள் கொடுக்கப் படாமலிருந்தால், அது தானாக சொஸ்தமாகும் தினங்களாகும்.

### ஒளவுதம் பண்ணுகிற செட்சனம்

பூவத்த வாதிபரை புன்சடைமோன் வஞ்சியுடை  
மாவுத்தி பூத்த மதகளிறே — தோவத்தன்  
வாகட நூலின் பயனில் மானிடர்வது சனைதீர்க்க  
வாகுடமோன் முன்னிற்க வா

(1)

(2 - 3)

சிவபெருமானின் பத்னி பார்வதி தேவியின் வயிற்  
றிற ஜனித்த வினாயகப்பெருமானே! மானிடர்களுக்  
கேற்படும் கோய்களைத் தீர்க்கும் மருந்து முறைகளின்  
பயனைக்கூட வந்தருள வேண்டும்.

மருத்து தயாரிப்பதற்கு முன் செய்ய  
வேண்டிய கிரமங்கள்

சதுரப்பட மெழுதிச் சாணத்தின்னி  
லதிர்க்கரி முகனாக்கி — மதுரமாய்  
காயும் கனித்தனித்து காரிகையாய்! எப்போதும்  
மாயும் மருத்தன் பாலாடு

(1)

செந்தெல்லரிசிமேற் செம்பொற் கலம்பதித்து  
முன்னிற்பலவாக்கியம் முழங்க — வண்ணமுடன்  
பாக்கு மிளையும் பழமும் பரித்தனித்தே  
வார்க்கு மருத்தன் பாலாடு

(3)

(2 - 3)

மருந்து தயாரிப்பதற்கு முன், அந்த இடத்தைச்  
சாணத்தால்காங்கு முடியாக மெழுதி, சாணத்தாலே  
யே பின்னையார் பிடித்து வைத்து, பூஜித்து, வெண்ணம்,

தேங்காய் முதலானவைகளை வைத்து சிவேதனம் செய்  
யவும். பின்னர் ஒரு வாழையிலையில் செம்செல்லரிசி  
யைப் பரப்பி அதன்மேல் (தங்கம்) செப்புக் கசைத்தை  
வைத்து, மந்திரஜபம் செய்து வெத்திலை பாக்கு, பழமும்  
வைத்து சிவேதனம் செய்து விட்டு மருந்துகளைப்  
பிரயோகஞ் செய்யவும்.

மருத்துகளை அரைக்கக் கூடியவர்கள்

ஒடொரு வாயன்றி ஒரு போதரித்திட்டுத்  
தேடரிய மாமருத்தைச் செப்புங்கால் — வாடு  
மங்கிலி யானர்க்காய் வரைக் கத்துழாவச்  
கமங்கிலியாள் மென்றே சொல்

(4)

வீறுவேற் கண்ணாய்! யிருதுபாசஞ் சீத்  
தாரைபாசநாசுரு — வாரி  
மருத்துண்டர்க் கெல்லாம் வாக்கிதுவே யாரு  
மருத்துங் காற்சிக் கென்றதாய்

(5)

(2 - 3)

மருத்துகளை அரைக்கவும், அடுப்பின் மேல்  
வைத்துத் தயார் செய்யும் மருத்துகளைத் துழாவவும்  
கமங்கிலிப் பெண்களையே செய்யச் சொல்லவும்.

தைலத்தின் பாகபேதங்கள்

சாற்றிக் கலந்தை வைத்துத் தாள்களுகை விட்டெறித்தால்  
வாய்த்த கர்பாக மணியோகை — சேத்த பிசின்

மிருது பாகம் சிக்கென வரத் தேவின்  
தன் மெழுது பாகமெனச் சாற்று

(6)

(3-6)

தைவத்தின் சக்கையை எடுத்த ஒரு சுத்தமான  
தலையில் விட்டெறியவும். அது மணியோலைப்போலக்  
கிணீரென விழும். இது "சாடாகம்" எனப்படும்.  
அதன் சக்கை மிருதுவாகவும் பின்னர் போலவும் இருத்  
தால் "மிருது பாகம்" ஆகும். அதன் கங்கத்தில் தேன்  
மெழுகைப் புரட்டும் போது உண்டாகும் இரேகைகள்  
போல் கிழமாகும் அது "மெழுது பாகம்" எனப்படும்.

மருந்தை வடிக்கட்டி, உபயோகிக்கும் முறை

பாத்திரத்திற் காப்புத் தரித்துப் பலமருந்தால்  
சேற்றுக்கெடுதல்பெய்துண்ணெய்த் தெளித்து — காத்திரமால்  
கொடிப் பீடவைதளிற் கொள்ளும் பதத்தேத்துச்  
சாடிப் பீடவைக் கொள்

(7)

சாத்தி அடித்துப் பிடித்து தட்டாமலே கடுகைச்  
சேத்து தெரித்துப் பிடித்துத் தேற்றியபின் — மூத்தபெரும்  
கன்றான் பார்த்தும் கதிரவர்க்கு மக்கினிக்கும்  
தன்ருய முதலிக்கும் நாடு

(8)

(3-8)

மருந்து காய்ச்சும் பாத்திரத்திற்குக் காப்பு கட்டி,  
அதாவது சந்தனம், ருக்குமம், மஞ்சள், பிரிதூல் இவை  
களினால் அகல்காரம் செய்துப் பின்னர் அதில்கொய்யோ

எண்ணெயோ விட்டு எரித்துப் பதமாக்கவும். முன்  
கூறியது போல், மற்றொரு பாத்திரத்திற்கும் காப்புத்  
தரித்து, அதன் வாயில் ஒரு புதுப்புடவையைக் கட்டி  
அதன் மேல்வடிக்கட்ட வேண்டிய மருந்தை (கொய்யோ  
அல்லது எண்ணெயோ) கீழே கொட்டாமல் சாக்விதை  
யாகச் சுருட்டினே சாய்த்து முட்டையாகக் கட்டி  
கெசித்துப் பிழியவும்.

பின்னர் இந்த மருந்தை, விநாயகர், சூரியன், அக்  
கினி முதலான தேவர்களுக்கு விவேதனம் செய்யவும்.

மருந்துகளைப் பகுக்கும் விதம்

ஒமமொரு பாகொருபால் வைத்தியர்க்குத்  
சேமமெனுத் தர்மயுகர் செய்யொரு பா—வாமத்  
தனக்கொரு பாகாகத் தன்மருத்து கொண்டால்  
கனக்கவரும் நோய் தீர்க்கும் கான்

(9)

(3-9)

ஒரு பங்கு ஹோமத்திற்கு (அக்ஷினிக்கு), ஒரு பங்கு  
மருத்து தடார் செய்த வைத்தியருக்கு, தர்மத்திற்கு  
ஒரு பங்கும், தனக்கு அதாவது பினியானருக்கு ஒரு  
பாகம் இவ்வாறு மருந்தை 4 பங்குகளாகச் செய்து  
உட்கொண்டால் கோய்கள் தீரும்,

மருந்து உட்கொள்ளு முன் நினைக்க வேண்டியவை

தன்வந்திரி கருடன் தக்கமணிரகன்  
வள்ளல் எழுத்துவ மாமைத் துணையும் — மூத்திர்



வளராதத் தானினைத்தே வாய்கி மருந்துண்டாத்  
தளாவரும் நோய்ப் பிணியுத்தான் (10)

(இ - ஷ)

தன்வந்தரி, கருடன், ஆதிசேஷன், கௌஸ்தபம்,  
மூருகன், அம்ருதம் இவர்களை மனத்தில் எண்ணி, மருத்  
துகளை உட்கொள்ள வேண்டும். பிணிகள் அனைத்தும்  
போம்.

மருந்துகளின் அளவுப் பிரமாணம்

கற்கமது கழஞ்சே கொள்ளுமது காதிலுக்கு  
பிக்க துளியீருறு மேலுங்காத் — தக்கபடி  
தாடிட்டு தசியம் மோரஹ தள்ளுதுளி  
யோடியிடு மென்றே யுரை (11)

(இ - ஷ)

கற்கம் சாப்பிட வேண்டுமெனில் 1½ வராகனெடை  
விறை புட்கொள்ளவும். காது மருத்துகளெனில் 12 துளி  
கள் விடவும். கண்மருத்துகளோ 6 துளிகள் மூக்கி  
விடவும்.

கஷாயம் உட்கொள்ளும் விதி

என்றுங் கஷாயஹ வெட்டு நாழிகைமே  
லன்றுவிடத் தாதுதிற்பாதி — பொன்றிற்  
சிறுகாவே தார்கொள்ளில் சீரணிவாதன்ன  
மறுகலம் பார்த்தே விருந்து (12)

(இ - ஷ)

கஷாயங்களை அது தயார் செய்து 8 நாழிகைக்குள்  
உட்கொள்ளவும். அதி காலியிலே உட்கொண்டால்  
சாதம் சீரணிபாது. ஆகவே காலம் நோக்கி உட்கொள்  
ளவும்.

கஷாயம் தயாரிக்க வேண்டிய முறை

நிற்ற முதயத்தில் நீரினொன்று நாழிதள்ளி  
வற்ற மருத்தே பன்னிரு கழஞ்சாய்ப் — பற்றக்  
கழுவி விடித்திட்டு வெய்யில் காய்ப்பிட்டு தன்ருவ்  
விரு பொழுதில் காய்த்துழக்காய் மேலுத்து (13)

(இ - ஷ)

தினமும் அதிகாலியில் கஷாய குரணம் 15 வராக  
னெடை (1½ டைம்) எடுத்து 2 படி. (பட்டணம் படி ½)  
சுத்த ஜலத்தில் ஊறப் போட்டு இடித்து வெய்யிலில்  
வைத்திருத்து, காயங்கால நேரத்தில் அதை யடுப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுக்கி உட்கொள்ளவும்.

மருந்துகளின் விரியம் குறையும் காரணங்கள்

மருத்து தரிசுக்குத்துக் கொழுத்தி வருத்தும்  
பொரியோயு மறப்பருத்து — வெறு விரியு  
மறபம் கேடுருந்து மாகா  
துறமருத்து கொண்டாற் குறை (14)



நீர்களை யிடுகரை நீளஞ் சேரியுங்  
காற்கரை கடற்கரை பெருத்த கான(க)மும்  
ஆற்றினில் குளத்தினில் அருகு சேர்மலம்  
தோற்றிவை மருத்தெலாத் தோஷமாகுமே (15)

(இ - 5)

குட்டைகுளம் இவைகளின் கரைவிலுள்ளதும்,  
இடிந்த படிக்கட்டு முதலான இடங்களில் உண்டான  
தும், நீசர்வாமும் சேரியில் ஏற்பட்டது, கடற்கரையில்  
விளைவதும், அடர்ந்த காட்டில் விளைந்ததும், ஆறு,  
குளம், அசுத்தமான இடம் முதலான இடங்களில் உண்  
டான மருத்துச் சரக்குகளும் உதவாது

சேரியு :

முதல்செய்யுளுக்குப் பொருள் விளக்கவிக்கிறேன்.

சரக்குகளுக்கேற்ற கஷாயத்தின் பக்குவம்

வேருத்தோலு மெருதாள் வெத்துவிடு மிருத்து  
பார்விர மறுபள்ளிரண்டில் — சீராம்  
கொடி மூன்றுதாள் யிழைக்க உறுங்களியும் மூன்று  
கடிபொரு தாளில் வேருங் காண் (16)

(இ - 5)

வேர், வேர்ப்பட்டை (வில்வம், சித்தாமூட்டி முத  
லானவை) இவைகளை யிடித்து 7 நாட்கள் ஊறவைத்துப்  
பின்னர் கஷாயம் தயார் செய்யவும். வைரமான  
(அயில், அருங்காவி) சரக்குகளை 15 நாள் ஊற வைத்துக்  
கஷாயம் தயாரிக்கவும். கொடி (செந்தில், உத்தாமணி)  
முதலான சரக்குகளை 3 நாட்களிலும், இலை, பூ, கனி  
இவைகளை ஒரே நாளில் வேகவைத்துக் கஷாயமிட்டவும்.

மருத்துகள் கெடுவதற்குக் காரணங்கள்

ஒதத்தி லோதம் உறைதல் குளர்த்தி கெட்டு  
போதப்பழகிப் பொடியாதி — பேதமந்  
போகாமனங்குறைதல் போதவரைக் காதல்  
அகா மருத்திவையே யாம் (17)

(இ - 5)

ஒதங்கார்த்தல் (நீர் கிற்றல்), நன்றாக உலராமை,  
வெகு நாட்பட்டது, பொடியாகுதல், மனம் குறைவடை  
தல், சரியாக அரைக்காமலிருத்தல் முதலானவைகளி  
னுல் மருத்துகள் சரியாக அமையாமல் போம்.

நெய் காய்ச்சும் அளவுக்கிரமம்

எல்லாமருத்து மொருகுறுணி நெல்லிடைக்கு  
நல்லாய் கேள் நீர்தூணி நாலொன்றூட்டிச் சொல்லாமல்  
நெய்யிரண்டு பாலிரண்டு தாழிநிறை கற்க  
மய்யிரண்ட தாமென்றறி (18)

(இ - 5)

எல்லா மருத்துகளும் 6 பலமானால், தண்ணீர் 4 மரக்  
கால் விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும். அதற்கு  
நெய் 2 படியும் பசுவின்பால் 2 படியும், கற்கம் 2 பலமும்  
போட்டுக் காய்ச்சி இறக்கவும்.

எண்ணெய் காய்ச்சச் சரக்குகளின் அளவுகள்

தீடுமருத் தொன்று தெய்யெண்ணெய் நாலாகக்  
கூடுமதற்கு மேற்கூடும்பால் — பாடு  
பச்சிலைச்சாறு பலவுமெப்பன்றுக்கு நாலு  
திச்சயமே யாகும் நிறை

(19)

(இ - டி)

மருத்துச் சரக்குகள் 1 பலமானால் கெய்யோ, எண்  
ணெய்யோ 4 மடங்காகும். பச்சிலைச்சாறு இதனைவிட  
4 மடங்கு (அதாவது 16 பலம்) ஆகும். இவைகள்  
பொதுவான விதியாகும்.

எண்ணெயின் மந்தபாகத்தின் குணம்

மத்தமாம் டாகமாகில் வருவமுத்திருக்குங் காணும்  
வெந்திடு மத்தியாக விண்டிருண் டிடத்து தூளாம்  
மத்தமாம் பதங்களாகில் மையக்குணம் புணரத்தீர்க்கு  
முத்திய முன்னோர் பேகம் முறைமையைய யறிவதாமே

(20)

திருவைப்போல் மேளியர்க்குங் தீதுறு புண்ணையாற்றும்  
வருமொத்த வாதபித்த கபத்தையும் விரோசிப்பாக்கும்  
முருமிக்க குட்டம்விக்க ஓரத்திடும் சத்தி மந்தம்  
ஒருமித்து வெவிரச் செய்யும் உறுதியாய் குணங்  
கண்டாயே

(21)

(இ - டி)

மிருதுபாகமான எண்ணெயின் கல்கம் வழவழப்பாக  
இருக்கும். மத்திமான பாகத்தில் அந்தக் கல்கம் தூள்  
ஆளாக ஆகும். மிருதுபாகமான எண்ணெய், புண்களை

ஆற்ற உதவும். மேலும் வாத, பித்த, கபம் என்ற திரி  
தோஷங்களையும் வெளியாக்கும். குட்டம், விக்கல்,  
வாக்தி, மல்கம், முதலானவைகளும் தீரும்.

ஆக கவி. 2021

சத்தி ரோக சிகிதனை

தந்திரிகக் சந்திக்கு பூதபைரவ ரசம்

இடல்பாள பூதபைர வரசஞ் சொல்ல  
யிரதமுட னேகத்தகம்  
ஏற்ற தாமிரபற்ப முஞ்சரி யாகயெண்ணு  
கொடிவேலி வேரில்மாங்க  
ஷாபத்தரைத் தினியவச் சிரமுறை தன்னில்  
வைத்து வாலுரை யவத்திடு  
மியத்தி சத்தொரு நாளெரித்தபின்  
வரு பூனையின் பிச்சிலே  
தயபாள பாவனைகள் பன்னிபே குண்டுமணி  
நற்பிரமாணத்திலே  
நல்ல வனுபாள விசேஷத்திலேயிடு  
நாடியது பற்றிய முகமால்  
சயானை தந்திரிக சந்தியும் தீருமே  
தம்பிரான் தாளறியவே  
தாரணியில் மாளிடவர் தாமும் பிறைக்கவே  
தன்வத்தியாச் சொன்னதே

(1)

(இ - டி)

சுத்துசெய்த பாதாணம்  
" கெந்தகம்  
தாமிரபற்பம்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் கொடியேலி  
வேரீக் கஷாயம் விட்டு நன்றாக 4 ஐயமங்கள் அரைத்து,  
ஒரு வஜ்ர முஷஸிலிட்டு, வாலுகா எந்திரத்தில் 1 நாள்  
முழுவதும் எரிக்கவும். மறுநாள் இம்மருந்தை  
யெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பூனைபின் பித்தத்தை விட்டு  
நன்றாக வரைத்துக் குண்டுமணிப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்நிரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தக்க அனுபானங்களில் உட்கொள்ளத் தந்திரிக  
சங்கிகள் தீரும்.

குறிப்பு:—

வஜ்ரமுஷஸு = தட்டான் வைத்திருக்கும் குகை.

வாலுகா யந்திரம் = ஒரு வாயகன்ற வாணலில்  
மணலை விட்டு முன்சொன்ன மருந்தை குகையிலிட்டுப்  
புதைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரே ரோன அக்கினி  
யினால் எரீக்கவும். அவ்வப்போதுமருந்தையும் கிண்டிக்  
கொடுக்க வேண்டும்.

அந்தகச் சந்திக்கு விஜய பைரவ ராம்

பன்பான விஜயபைரவஞ்சொல்லப்

பாதரசம் வங்கபற்பம்

டச்சை நாகமப்பிரக பற்பமும்சரிகொண்டு

பகர்திரு கடுஞ்ச் சாற்றிலே

நன்பாக வொரு நாளரைத்து மண் சீலசெய்

வாலுகா யந்திரமுடன்

நாடியொரு சாமமெரித் தாறியே பின்பு

நற்சாவ விளபிச்சிலே

கனகாணவே பிளிய பாவனைகள் செய்தபின்

கடலைபோலேயுண்டை தான்

கனத விளதீரிலிட யோடுமே எந்தகன்

காலனை வெல்லும் வகையே

(2)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதரசம்

நாகம்

வங்கபற்பம்

அப்பிரகபற்பம்

இவைகளை சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத் திரி  
கடுஞ்ச் கஷாயம் விட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்து ஒரு  
காசிக்ருப்பிபிவிட்டு, 7 தடவை சீலமண் செய்து,  
வாலுகாயந்திரத்தில் வைத்து 1 சாமம் எரித்து இறக்  
கவும். தானாகவாறிய பின் மருந்தை எடுத்துக் கல்வத்  
திலிட்டுச் சேவல் பித்தம் விட்டு அரைத்துக் கடலைப் பிர  
மாணமுள்ள மாத்நிரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இம்மாத்நிரைசிலொன்றெடுத்து இளசீருடன் உட்  
கொள்ள அந்தகச் சங்கிகள் தீரும்.

ருத்திராங்கு சந்திக்குச் சங்கார பைரவ ராம்

என்றிய சங்கார பைரவ ரசத்தனக்

கேற்றிடு முலோக பற்ப

யிரதமுட னேசெம்பு பற்பமுஞ் சற்றியெவச்

ராம் தவச்சாரமும்

நன்றிபெற வேசினக் காரமு யிவைசரி

கொண்டுநற் பஞ்சகோல

கலத்திலே நாடிக் கஷாயந்தி லொருநா  
 னரைத்து நீ தல்லடோலா யத்திரம்  
 பண்ணியொரு சாமம் மெரித்தபின் னுற்றியே  
 பருத்த கோழிப் பிச்சிலே  
 பாவனை கன்பண்ணி யொருப் பயறளவு திப்பிலி  
 தேனுமனு பானத்திலே  
 மந்துலகில் மாளிடச் சிழைக்கவே தவ்வத்திரி  
 மாமுனிவர் சந்தித்ததே (3)

(3 - 3)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
 செம்புற்பம்                      கோகபற்பம்  
 எவச்சாரம்                      சுத்திச்சாரம்  
 சீனக்காரம்                      கவச்சாரம்

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பஞ்ச  
 கோலக் கஷாயம் விட்டு (திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி,  
 செவ்வியப், சித்திரமூலம், சுக்கு இவைகளின் கஷாயம்)  
 1 நாள் முழுவதும் அரைக்கவும். பின்னர் இம்மருத்தை  
 ஒரு முடிச்சாகக் கட்டி, முன் சொன்ன கஷாயத்தை  
 யொருபானிலிட்டு அதில் முடிச்சைக் தொங்கவிட்டு  
 போலாயந்திரமாக அதன் ஆவி படும்படி ஒரு ஜாமம்  
 எரிக்கவும். மருத்துகள் சிறிது உலர்ந்த பின் கல்வத்தி  
 லிட்டுக் கோழிப் பித்தத்தைச் சேர்த்து நன்றாக  
 அரைத்துப் பயறளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி  
 வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை பெடுத்துத் தேனுடன்  
 குழைத்து உட்கொள்ள ருத்திராங்க சுஸ்கிள் திரும்.

சித்த பிரமை சந்திக்கு "மதன பைரவ ரஸம்"

சுத்தமுட னேமதன பைரவம் சொல்ல  
 பிரதமுட னேகந்தக  
 மித்துவுடனே செம்புற்ப மனோசிகை  
 கிடைகள் சரியாகவே தான்  
 சாத்திரிடு முன்னிப் பழச்சாத்திரிலே யரை  
 தரு வச்சிர முழையிட்டே  
 தனிவாலுக்காயத் திரமாகவே புட  
 மதாய் சாமமும் முணுன பின்  
 தாற்றியே பாய்கினிற் பகவினுட பிச்சிலே  
 யரைத் துண்டை கடலைபோல  
 ஆக்கிய யொருவுண் டையினதிலே  
 யலதான தந்திரக் முடன்  
 போற்றியே கொன்னவே சித்தப்பிரமைபாம்  
 பொல்லாத சந்திரும்  
 புவனிதளில் யாவற்கு மாகவே யோகுச்  
 டொய்யாத மொழி யாகுமே (4)

(3 - 3)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
 "                      கெந்தகம்  
 "                      மனோசிகை  
 இத்துப்பு                      செம்புற்பம்

இவைகளை யொரு கல்வத்திலிட்டு முன்னிப் பழச்  
 சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து (1 நாள்) வஜ்ர முறை  
 யிலிட்டு வானுள யந்திரத்தில் வைத்து 3 சாமங்கள்  
 எரிக்கவும்.

பின்னர் மருத்தைத் தனியாக ஒரு கல்வத்தில்  
 வைத்துப் பசு மாட்டுப் பித்தம் சேர்த்து ஒரு நாள் முழு



வதும் அரைத்துக் கடலைப்பிரமாணமுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரையில் ஒன்றை எடுத்து இளகீரிலோ  
அல்லது சேக கஷாயத்திலோ உட்கொள்ளவும்.

சித்த விப்ரமச் சந்திகள் தீரும்.

சீதாங்க சந்திக்கு "ஆனந்த பைரவ ரஸம்"

அரிவான ஆனந்த பைரவஞ் சொல்  
லரிதா லோகபற்பம்

மானவெங்காரமும் காரீயம் வெள்ளீய  
மானதிற் பற்பமுடனே

குறியான மிரதமுஞ் சாதியிங் கஞ்செம்பு  
கூறுகிற பற்பமேதான்

கூடவே சரிகொண்டு திரிபாலை சாற்றிலே  
கூசாமலே யரைத்து

உதவாகமுன் சாற்றில் டோலாயத் திரமாக  
ஒருதா னெரித் தாறிதா

ஐலகனுட பிச்சிலே யரைத்துண்டை குன்றிபோ  
லுருட்டியே செண்டு நீதான்

செரிவாக வனுபான விசேஷத்திலேயிடு  
தினைச்சோறு பத்தியமுமாஞ்

சீதாங்க சந்தியுத் தீருமே யிப்போது  
சிவஞர் மொழிந்த படியே

(5)

(3-4)

சுத்திசெய்த தானகம்

" காரீயம்

சுத்திசெய்த வெள்ளீய பற்பம்

" லிங்கம்

" பாதரஸம்

செம்பு பற்பம் லோகபற்பம்

பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, நிசீபலாக் கஷாயம்  
விட்டு நன்றாக வரைத்து முடிச்சாகக் கட்டி, திரிபலா  
கஷாயத்தின் ஆவி யில் டோலாயத்திரமாக 1 நாள்  
எரித்து உலாவைக்கவும்.

பின்னர் மாட்டுப் பிச்சு விட்டு நன்றாக வரைத்துக்  
குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

தக்க அனுபானத்தில் உட்கொள்ளவும். தினைச்  
சோறு சாப்பிடவும்

சீதாங்க சந்திகள் தீரும்.

தாந்திரிக சந்திக் 5ப் "பைரவ ரஸம்"

பாரசனம் தேரான பைரவர் சற்றுநப்

பாரசன பஞ்ச லவண

பற்பமாத் தாமிரஞ் சத்தியவட் சாரும்

டகரெவர் சாரமுடனே

கூரமாய்ச் சரிகொண்டு எருக்கம் வேர்கஷாயத்தில்

கற்கரை முணுநாளுங்

குளகதளில் வைத்ததைச் சீலைமண் செய்தபின்

குலவு காயாத்திர முடன்

78



தாவே யாறுசா மமெரித் தாறியே  
சீதள மாதாள் பின்பு

சித்தாமலே யிடு கழுதையின் பிச்சிலே  
சிக்கென வரைத் ததனையே

தாபு அந்தளவு தேளிலே கொள்ளவே  
தாத்திரிகச் சந்தி தீரும்

தப்பாத பத்தியம் பஞ்சமுட்டிக் கஞ்சி  
தன்னையே வார்த்திடுவதே

(6)

(3-4)

இந்துப்பு	சோத்துப்பு
கரியுப்பு	அட்டுப்பு
வளையலுப்பு	தாமிரபற்பம்
சத்திச்சாரம்	யவச்சாரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (சரியளவு எடுத்து) எருக்கம் வேர்க் கஷாயம் விட்டு 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும். பின்னர் இம்மருத்தை யொரு குகையிலிட்டுச் சீமைன் செய்து வாலுபாபந்திரத்தில் வைத்து எரிக்கவும். கன்றாக ஆறியபின் ஒரு கல்வத்திலிட்டுக் கழுதையின் பித்தம் விட்டு கன்றாக வரைத்து உளுத்துப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரையைத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளத் தாத்திரிக சந்திகள் தீரும்.

பத்தியம்:—

கஞ்சி உட்கொள்ளவும்.

கண்டகுச்ச சந்திக்கு ஆனந்த பாவ ராம் (வேறு)

சொக்கமா யானந்த பாவலஞ்சொல்லச்  
குதமுடனே கெத்தகம்

தய்ய வெங்காரமும் வெள்ளிய பற்பத்  
துடனிடும் பச்சை நாகம்

மச்சமாய் நிறைதனைச் சரியாக வேகொண்டு  
ஆனதிரி பலைச் சாத்திரே

அரைத்ததை செண்டுநாள் டோலாயத்திரமாக  
வரைத்திடுஞ் சாறுதளிலே

எச்சாக வொருசாம மந்தாக்கி னியினு  
வெரித்து நீ யாறவைத்தே

என்முறு பிச்சிலே பாவனைகள் பண்ணியே  
எருகுன்றி யளவாகவே

கச்சாறு முடியினு னிஞ்சிவிற் சாத்திரி  
கண்டகுச்சத் தீருமே

கருதிடும் பத்தியத் தயிருடன் சோறுமே  
கனத்த யின நீ ராகுமே

(7)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாதராம்

„ கெத்தகம்

பொரித்த வெங்காரம் வெள்ளிய பற்பம்  
ரவிய தத்துவாகம்

இவைகளைச் சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத் திரி பலா கஷாயம் விட்டு 3 நாட்கள் வரைக்கவும். பின்னர் இதனை யொரு குணியில் முடித்து திரிபலா கஷாயத்தின் ஆனியில் பழம்படி 2 நாட்கள் டோலாயத்திரமாக எரிக்கவும். பிறகு இதை வாலுபாபந்திரத்தில் வைத்து மந்தாக்கினியாலெரித்து, கன்றாக ஆறிய பின், எருமை

பித்தத்தை விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றியனவுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

முடிப்பால் அல்லது இஞ்சிச்சாறு இவைகளில் ஒரு  
மாத்திரை இழைத்துக் கொடுக்கவும்.

கண்டதுச்ச சந்திகள் திரும்.

பந்தியம்:—

தயிர் சாதம், இளநீர் முதலானவைகளை உட்கொள்  
ளவும்.

கன்னிக சந்திக்குக் கல்யாண பாயவ ரஸம்

கல்லியாண பாயவ ரஸத்துற நெல்லியின்  
காய் கெந்தகஞ் சூதமும்  
காரியபற்பமும் பச்சை நாகப்பம்பு  
கடுபிச்சி லுடன் திப்பிலி  
செல்லவே கொடிவேலி வேர்க்கடியத் திலோர்  
திளமரைத் துண்டையாக்கி  
செப்பமாய் வச்சிர முறையி லீட்டே வா  
லுகாயத்தி ரத்திலேதான்  
வல்லதா யொருநா ளெரித்தாறி மீள்பிச்சு  
வார்த்தரை கடலையாக  
மருவாதி யனுபவா விசேஷத்தி லேலிட  
மருவுகர் ணிகசத்தி போப  
கொல்லிலாம் வென்றமொழி பத்தியம் பாற்சோறு  
துய்யசர்க் கரையினுடனே  
தோன்றியே தாகத் தனியக் கரும்புதிள்  
ககத்தைக் கொடுத்திடுவே

(3-3)

சுத்திசெய்த கெல்லிக்காய் கெந்தகம்

பாதரஸம்

பச்சை நாகப்பம்பின் பித்தம்

காரிய பற்பம் திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, கொடிவேலி வேர்க்  
கடியாய் விட்டு ஒரு நாள் முழுவதும் அரைத்து, வஜ்ர  
முறைக்குள்ளடைத்துச் சீலை செய்து, வாலுகாயத்திரத்  
தில் ஒரு நாள் முழுவதும் எரிக்கவும். தானாவே ஆரிய  
பின் இதனை யொரு கல்வத்திலிட்டு, மீனின் பித்தத்தை  
விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கடலைப் பிரமாணமுள்ள மாத்  
திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தருந்த அனுபானங்களில் உட்கொள்ளக் கன்னிக  
சந்திபாதம் திரும்.

பந்தியம்:—

பால் சாதம் மாத்திரமே சர்க்கரை சேர்த்து உட்  
கொள்ளவும். தாகம் உண்டானால் கரும்பின் ருற்றைப்  
பருகவும் சுகமுண்டாகும்.



## 10ந்நதுவனி || அநாதி அட்டவணை.

	பக்கம்
அகஸ்தியர் ஈஜுபேதி (தாபஜ்வரத்திற்கு)	435
அக்கினி துமாரன்	378
அசமோதாதிச் சூணம்	169
அச்வகந்தாதிச் சிருதம்	284
அச்வகந்தி சூணம்	113
அச்வகந்தி சூணம்	172
அச்வகந்தி பாலராக்கிஷத் தைலம்	263
அகலினி கஷுத்திரம்	587
அஞ்சென்னெய் தைலம் (சந்திக்கு)	458
அடப்பைரினா மருத்து (எழுநாயறு கிரத்திக்கு)	479
அட்டாதிச் சூணம்	126
அட்டைவீதி	577
அட்டையில் ஆண், பெண் அறியும் விதம்	577
அட்டைப் பிரயோகம் செய்யும் முறை	578
அட்டையை வளர்க்கும் விதம்	578
அட்டை களில் ஆண், பெண் பார்த்து விடும் விதம்	579
அட்டைப் பிரயோகத்தின் போது ஏற்படும் குறிகளும் பரிசாரமும்	579
அட்டையின் லக்ஷணங்கள் (சந்த)	580
அட்டையின் லக்ஷணங்கள் (துஷ்ட)	581
அஷ்ட பைரவ மாத்திரை	433
அஷ்ட பைரவக் குளிகை	390
அண்ட பவுத்திரக் குறிகள்	34
அதிமதுரச் சூணம் (நடுக்கல், வாந்தி, சுழற்றல், வாய்நீருறல் முதலியவைகளுக்கு)	439
அதிமதுரம், பேரீச்சம்பழம் இவற்றின் சூணம்	519

	பக்கம்
அதிவிடயச் சூணம்	158
அதிஸாரக் குளிகை	418
அதிஸார கேசரி	419
அதிஸாரக் குடாரம்	424
அத்திக்காயின் சூணம்	537
அத்திப்பட்டையாதிச் கஷாயம் (நீரிழிவிற்கு)	4
அதுஷ நஷுத்திரம்	596
அந்தக் சந்திக்கு	616
அத்திமாலைக்கு மை	344
அபன் கடுக்காயின் சூணம்	516
அபத்திய, பத்திய பதார்த்தங்கள்	582
அமுக்கிராச் சூணம்	112
அமுதக் கடுக்காய் சூணம்	514
அமுதவல்லித் தைலம்	8
அம்ருதாதி சிருதம்	210
அம்ருதவல்லித் தைலம்	246
அம்ருதவல்லி என்னெய்	248
அம்ருதவல்லித் தைலத்தால் தீரும் நோய்கள்	250
அம்ருதயோக முறை	334
அயக்காத்தாதிச் குளிகை (ஊதுகாமாலைக்கு)	86
அரத்தைக் கஷாயம் (சரத்திற்கு)	466
அரிசரப்பான் லக்ஷணங்கள்	486
அரிதகிச் சூணம்	159, 18
அரிதாரக் குளிகை (சீதஜ்வரத்திற்கு)	396
அரிதகீ வடகம்	184
அரிதாரச் செத்துளம்	368
அரீதகிப் பீட்டு (வாயு, கரப்பான் முதலியவைகளுக்கு)	492
அருநெல்லிக்காய் சூணம்	528
அரோகினிக் கடுக்காய் சூணம்	513
அரைக்கிராயின் சூணம்	559

அவரைக்காரின் குணம்	553
அவ்விட நஷத்திரம்	599
அறுவடைச் சுவைகள்	567
அழல் காமாலைக்குக் கிருதம்	84
அஸனில்வாதித் தைலம்	235
ஆகாத பதார்த்தங்கள் (சத்தி குன்மம், வயிற்றுவலி யுள்ளவர்களுக்கு)	571
ஆடாதோடைக் கஷாயம் (காசம், இரும்புக்கு)	476
ஆடாதோடை நெய் (சத்த பித்தத்திற்கு)	482
ஆடாதோடை நெய்	315, 317
ஆடைத்தலின் குணம்	521
ஆமணக்கு எண்ணெய் குணம்	531
ஆதன்னைக் கஷாயம் (சத்த பித்தத்திற்கு)	477
ஆயில்யபட்டை நெய்	310
ஆயில்ய நஷத்திரம்	592
ஆரைக்கிரைக் குணம்	562
ஆரோக்யத்தைப் பேணும் நெறிகள்	527
ஆவரை எண்ணெய்	446, 11
ஆவரைச்சீத கஷாயம் (தாதுத்திற்கு)	1
ஆவரை எண்ணெய் (புண்ணுக்கு)	41
ஆவரைப் பூச்சு (வீக்கம், எரிச்சலுக்கு)	43
ஆவரைச் சூரணம் (மேகக்காய்கைக்கு)	118
ஆழிக்கோலின் ருபம்	585
ஆற்று நீரின் குணம்	547
ஆனந்த பைரவன் (சீதாங்க ஜன்னிக்கு)	616
ஆனந்த பைரவ ரஸம் (கண்ட ருச்ச ஜன்னிக்கு)	619
ஆனந்த பைரவ மாத்திரை	417, 389
இங்குவாதிச் சூரணம்	137
இஞ்சியின் குணங்கள்	525
இஞ்சி நெய்	308, 441

இந்துப்பு மருத்து (குன்மத்துக்கு)	473
இரதாதி குளிகை (ஜ்வரத்துக்கு)	399
இரத்தினி மாத்திரை	343
இரச்செந்தூரம்	864
இரஸ தாமிர பஸ்பம்	365
இரஸ பற்பத்தினால் தீரும் நோய்கள்	371
இரஸ பற்பம்	374
இரஸ பதங்கம் செய்யும் முறை	372
இராமபாணம்	382
இராமபாண மாத்திரை	389
இரஸில் பால் சாப்பிடுவதின் குணம்	529
இருவி மாத்திரை (ஜ்வர ஜன்னிக்கு)	457
இருவி மாத்திரை (ஜன்னிக்கு)	395
இலந்தைக் கஷாயம் (எரி வாதத்திற்கு)	467
இலவம்பட்டை எண்ணெய் (விரணத்துக்கு)	60
இலவங்கப்பத்திரி வடகம்	188
இலாயிச்சைத் தைலம்	240
இலாயிச்சை வேர்த் தைலம்	241
இலாயிச்சைச் சூரணம் (உளமாந்தை, மேகத்திற்கு)	28
இலாயிச்சைக் கஷாயம் (ஜ்வரத்திற்கு)	456
இலைக்கறி வகைகள்	546
இளநீரின் குணம்	542
ஈச்வரமூலிச் சூரணம் (கரப்பான் வீக்கத்திற்கு)	149
ஈரவெங்காய நெய்	302
உசிராதிக் கிருதம்	275
உடம்புச் சூரணம்	444, 162
உழலை எரிச்சலுக்குக் கிருதம்	97
உள்ளியாமணக்கெண்ணெய் (மண்டைக் கரப்பாணுக்கு)	68

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கையாத்தகைரைச்  
சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து நீண்ட மாதநிறைகளாகத்  
திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்ற பின்னர் இதனை யெடுத்துத்  
தேன் விட்டு நன்றாக உரைத்து 3 பயறளவெடுத்துக்  
கண்களிடவும்.

படலம், பில்லம், குத்தம் முதலான கண்ணெய் கள்  
தீரும். அவுரிபிசைச்சாற்றிலிடக் கண்டடிப்புகள் தீரும்.

**குறிப்பு :**

நவரத்னங்களாவன :

முத்து, பவழம், வைரம், வைடுர்யம், கோமேதகம்,  
புஷ்பராகம், சிவப்பு, பச்சை, நீலம் என்பன.

**பஞ்சமேகம் :**

பொன், வெள்ளி, இரும்பு, செம்பு, வெங்கலம்

### சூதாத்தாதி மாத்தினா

துத்தமே துரிகதெல்லி துய்யகடுக் காய்க்கட்டி  
வித்தமய புளியம்பூவும் வெண்தலைபோடுங் கூட்டிச்  
சுத்தமாம் பொன்னுங்காணி வெள்ளிபொன் செம்பிருப்பு  
பித்தமாய்காசம் படலம் பற்பரோகம் பில்லத்திரன்  
மித்தனை யதேகத்தீரும் சூததொத் னாதியாமே (53)

(இ - 3)

துத்தம்

துரிக

கெல்லியருப்பு	கடுக்காய்த்தேரல்
புளியம்பூ	மண்டையோட்டுத்துள்
ராமிய பொன்	ராமிய வெள்ளி
„ அரத்துள்	„ செம்பு
„ பித்தனை	

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொன்னுங்காணிச்  
சாறு விட்டு 4 நாட்கள் விடாமல் அரைத்து, நீண்டமாதந்  
நிறைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்ற பின்னர் இதனைத் தண்ணீரி  
விழைத்துக் கண்களிடவும்.

காசம், படலம், பற்பரோகம், பில்லம், திரள்மால்  
வும் முதலான கோய்கள் தீரும்.

### சிரகவத்தி அஞ்சனம்

சிரத்திரிகடு கித்துப்பு திரிபலை மதுமேலம்  
வாத்தரு கரிமதெத்த மருவுசாறடை பளியரு  
விற்றத்தரு முத்தேத்த முயர்குறிஞ் சிரிப்பான் தத்தம்  
தாத்தரு மாணமேதி புகழ்தலையிபத்தின் கொம்பே (54)

இவத்திட முத்தோத்தின் செவ்வியிதழ் கழஞ்சகு கரானினுக்கு  
தவத்தில் கருங்குமருப்பு தாமரோய் குடகம்பீங்கா  
ளவற்ற மொன்றில் லாததுத்தத் துரிகநிற் சமளிரண்டுத்  
தவத்தினுலது வெவவேதேதான் கழஞ்சியல் பாய்கூட்டே (55)

கூட்டரைக் கழஞ்சுவெள்ளிக் கூறிடுங் களகங்காறு  
விட்டமாம் புங்குகையாத் தகரையும் தின்பசாறு





### சந்திக்குச் சீரகாதி மாத்திரை

சீரகமிரண்டு ஏலம் சிறத்திடு மிரன் புலவங்கம்  
மீரவு மிரண்டுருத மிகவுமொன்றுக விங்கம்  
தீரவு மொன்று கெத்தம் சிறத்துடனென்று வங்கம்  
தேறது பற்பமாண்டு திறையுட னெரிவுக்காமே (42)

ஆவின்காறு சாணுகச்சாறு மதனுடன் குமரிச்சாறு  
மேவிய பகலின் பாலு மின்னுடன் கொங்கைப்பாலுந்  
தாவியங் கரைத்துநாலு சாமமே குன்றியுள்ளடை  
தேவிடை கால்கைவாத யெரிவுக்கு நெரிஞ்சிச்சாதே (43)

சாறுடனேழு நானூஞ் சத்தியும் முடிவங்கொள்ள  
வினுள குத்துவாய்கல் மிகுகரோணி தழும் வாதம்  
நீறியே பாதத்துத்த ழலது நிற்கும் மந்  
தாதிடும் சந்திசூலை அழலுப்பும் புனியும் மாத்தே (44)

(இ - ஊ)

சீரகம்	2
ஏலக்காய்	2
மிரம்பு	2
பாதாஸ பற்பம்	2 பங்கு
விக்கச் செந்தூரம்	1 "
கெத்தகபற்பம்	1 "
வங்கப்பற்பம்	1 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, பகலின் பால், பசுஞ்  
சாணிப்பால், சோற்றுக்கற்றழைச்சாறு, தாய்ப்பால்

இவைகளை வகைக்கு 4 ஐ ராம வக்ஷன் வீதம் தனித்  
தனியே அரைத்துக் குன்றிமணி மிகருள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

கை, கால் எரிச்சலுக்கு இம்மாத்திரைமொன்றை  
யெடுத்து 3 நாட்கள் காலைமீதும் மாலைமீதும் நெரிஞ்சிக்  
சாற்றுடன் உட்கொள்ளவும்.

இதையன்றி.

உடம்புவல். சோணிதவாதம், பாதாரிச்சல், சந்தி  
கள், சூலை முதலான நோய்களும் குணமாகும்.

பத்தியம் :

உப்பு, புளி உதவாது.

### குளிக்காய்ச்சலுக்கு உருண்டை

முலத்துடனே மரமஞ்சள் முதுகுரணத்தின் வாயுவிடு  
காலத்திரதய கெத்தகமும் கடியதுத்தம் வெங்காரம்  
சீலகோரைக் கிழங்குமுதல் செய்யுமத்தைச் சாறரைத்துக்  
கோலத்துடன் மாத்திரையாக்கிக் குளிர் காய்ச்சலுக்  
கிடுவாயே (45)

(இ - ஊ)

சுத்திசெய்த பாதாஸம்
" துத்தம்
" கெத்தகம்
" வெங்காரம்
கோரைக்கிழங்கு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் இரஸத்தையும்  
கெத்தகத்தையும் அரைத்துக் கஜஜலிடாக்கிப்

பின்னர்

வாட்டமில் லொருராச்சாமம் வகையுயிப் படியேயாக  
நாட்டமாயுரைத்துக் கூட்டி நலமுடனுருட்டிக் கொள்ளே (56)

உருட்டியே விழுவலர்த்தா யுலர்த்தியே நிறையோரிட்டால்  
மறுட்டியல் புலகச்சல் தீரும் வாதைகையா நீரி  
விருட்டலா மாலைநிம்ப மியத்தெழு பற்பரோகம்  
திருட்டது வெல்லாம் தீரும் சிரகவத்திதன்பேரென்றே (57)

(ஆக கவி 1604)

(3-4)

சுக்கு	திப்பிலி
இஃதுப்பு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
அடிமதாம்	ஏலக்காய்
யாணைத்தந்தம்	சாறடைவேர்
பனீக்கு	முத்து
யாண்ப்பல்	குறிஞ்சிவேர்
முததெருக்கன்செவி	எருமைப்பல்
எருமைகாக்குப் பூண்டு	

இவைகள் வகைக்கு 6½ வராகனெடை

இரும்புத்தூள்	தாம்பிரத்தூள்
பித்தலைத்தூள்	பீங்கான்
துத்தம்	துரிசு

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

வெள்ளித்தூள்	20 குன்றி நிறை
ஸ்வர்ணத்தூள்	10 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, புயம்பட்டைச் சாறு,  
கையாந்தகரைச்சாறு, முதலான சாறுவகைகளைத்

தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமம் விட்டு கண்ணாக வுரைத்  
துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

இவைகளை நீண்ட மாத்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

1.வருடஞ் சென்ற பின் இம்மாத்திரையைத் தண்ணீர்  
விட்டு இழைத்து ஒரு பயற்றம் பருப்பனவு எடுத்துக்  
கண்ணிடில் இடவும்.

புலகச்சல் தீரும்.

கையாந்தகரைச் சாற்றிலுரைத்துக் கண்களுக்குட  
மாலைக் கண் நீங்கும்.

எலுமிச்சப்பழச் சாற்றில் தேய்த்துக் கண்களில்  
எழுதப்

பற்பரோகம், பார்வைக்குறைவு முதலான கோய்  
கள் தீரும்.

இரண்டொரு முறைகள்.

லோகச் செத்துரம்

வாராச்சுமையாய் லோகத்தை வைக்கும் வகைதான்  
சொல்லக்கேள்  
சீதாச் சாத்த மாப்பொடியுஞ் சிறக்குத்தேவி மிகமுடன்  
ஏராகிவைகள் இடைசமன் கொண்டிதின முள்ளென்று  
வெங்கரம்  
கூடாக்குமரிச் சாற்றுடனே குழம்பா யரைத்துச் சட்டியிடே !

(1)

மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்து, ஊமத்தையிலேச் சாறு விட்டு, 1 நாள் முழுவதும்வைத்துக் குன்றி விகர் மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

1 மாத்திரை யெடுத்துக் குளிர்காயச்சலுக்கு வெவ் வீருடன் கொடுக்கவும்.

### கோடாதுழி மாத்திரை

விதமுள கோடாதுழி உண்டைநான் விளம்பக்கேளா  
விதமுடன் சுத்திசெய்த யிரதம் வெங்காயம் நாபி  
அதளில் முத்கடுகு முட்காயரிதாய் கழஞ்சோரொன்று  
பதமுள தேர்வாளத்தைப் பன்னிரு கழஞ்சுக்கட்டி  
விதமுருக் கிண்ச்சாற்றில் விழுதாக வரைத்துக் குன்றித்  
திதளிதன் உண்டைக்கட்டித் தீரவே திறலுலர்த்தி  
மதமுள விஞ்சிச்சாற்றில் வாய்த்தவுண்டை யிலொன்  
றிட்டால்  
குதமெனக் குன்மங்குலை கொடியதோர் பீலிசோகை  
கதமெனு முதிர்வாதங் காசமுற்று முலுங் காய்ச்சல்  
உதையிரு மல்சீத கரமிவைபுடனே தீரும்  
மதிகத் தேகமல நீரினொடு சுத்திபாதத் தீரும்  
இதைதாப காய்கள் வந்தா விடுமுலைப் பாலினோடே  
கதைபேறக் கழியக்கஞ்சாக் கஷாயத்தி விடலாய்கானே

(46)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதாளம்  
கருநாபி  
தாளகம்  
பொரித்த வெங்காயம்  
கடுகு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்த  
துக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த நேர்வாளம் 15 வராகனெடை

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முருக்கையிலிச்சாறு  
விட்டு நன்றாக உரைத்துக் குன்றியனவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

நன்றாக விழலில் உலர்த்தி பத்திரப்படுத்தவும்.

இம்மரத்திரையிலொன்றை யெடுத்து இஞ்சிச்சாற்  
றுடன் கொடுக்கவும்.

குன்மம், சூலை, பீலிகை, சோகை, உதிரவாதம்,  
காசம், உட்காய்ச்சல், இருமல், சீதஜ்வரம் முதலான  
கோய்கள் தீரும்

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலிடச் சந்திகன் தீரும்.

தாய்ப்பாலில் கொடுக்கலாம்

கழிச்சலுக்குக் கஞ்சாச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

### ஆனந்தவைரவம்

சாதிலிங்க வெங்காய மோடு பெருமினகு சிறுநிப்பிலி பரிவுடன்  
சுத்திசெய் தெலும்பிச்சம்பழச் சாறுதன்னை  
வற்று யிச்சையாலேமுதாழி கைசெல்லவே யரைதொன்று  
சிறுபயறுபோலே  
எடுத்துண்டை யிரண்டிடு முலைப்பாலினே  
எந்த கசத்துக்குமா மெச்சவே சுக்குநீர்கொள் வீறியகழிச்சல்  
மாந்தம்விசுழி செரியாமல் வலிஞன்மல் பிராணிகளி

இடுமோர் சட்டமேல்முடி விதமாய்ச்சிலை மன்செய்தல்  
கடுமே யடுப்பின் மீதிருத்தி யளலால் சாமப்ரண்டு சென்றால்  
தொடுமே யளல்மே லாறியபின் திறந்தேசுவந்தபதம்பாச்சுத்து  
எடுமே லோகக் செந்துர மிதமாய் பரணிதனிலடையே (2)

அடையார் கக்கு திப்பிலியு மசமோதகம் நற்சீரகமு  
மிடையாரித்தும் புடன்மிளகு மிவைதான் சான்சொன்  
பொடியே செய்து வெருகடிதான் பொருத்தத் தேனில்  
கொள்ளுமதை  
கொடியாரிடையார் லோகத்தைக் கூட்டாட் செண்டு  
மனவெடையே (3)

கூட்டிக் கொண்டு வருநாளில் குளமாய் நோய்கள்தனைக்  
கோளாய்  
வாட்டுப்பித்தப் பாண்டுரோகம் வாயுத்திரட்சி விஷபாகம்  
மீட்டுஞ் சோகைக் கரப்பான்முதல் மினிமேல் கிராணி  
குன்மத்தை  
யோட்டுங் கண்டாய் குன்மத்தை புற்றுவின் தெய் கூட்டே  
(4)

(இ - 5)

சுத்திசெய்த காத்நம்  
" அரப்பொடி  
" கெந்தகம்  
" விற்கம்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து இதில் மூன்றி  
கொருபங்கு பொரித்த வெங்காரத்தைச் சேர்த்து, கல்  
வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துச் சேர்த்துக் கற்றுவைச்  
சாறுவிட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்தக் கொள்ளவும்.  
இது குழம்பாகிய பின் இதனை ஒரு ஒட்டில் வைத்து  
மேலேயோர் ஓடுபோட்டு நன்றாக முடிச்சிலைமண் செய்  
யவும். நன்றாகக் காய்ந்த பின், இதனை அடுப்பின்

மேலேவைத்து, 2 ஜாமங்கள் ஒரே சீராக எரிக்கவும்.  
அனல் ஆறியபின் சிலைமண்ணைப் பிரித்து மருத்து சிவந்  
திருப்பதைப் பார்த்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

சக்ரு	திப்பிலி
ஒமம்	சீரகம்
இந்தப்பு	மிளகு

இவைகளை ஒரு சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக  
வறுத்து வைத்துக் கொண்டு, இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும். அதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு  
அளவெடுத்து புன் கூடிய செந்துரம் 6 குன்றி நிறை  
எடுத்துத் தேன் விட்டு, ஒன்றாகக் குழைத்து உட்கொள்  
ளவும்.

தீரும் நோய்கள் :

பித்தம், பாண்டுரோகம், வாயுத்திரட்சி, விஷபாகம்,  
சோகை, கரப்பான், கிராணி, குளமம் முதலான நோய்  
கள் சீங்கும்

வேண்டிய அளவு பசுவின் நெய் கூட்டவும்.

குறிப்பு:—

காத்சுத்தி: எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் வறுவைத்துக்  
கொள்ளவும்.

அரப்பொடி சுத்தி: கல்லெண்ணெய்விட்டு இளவறுப்பாய்  
வறுத்துக் கொள்ளவும்.

கந்தக சுத்தி: உறுக்கெப் பாவிலும், கெயிலும் விடவும்.

விற்கசுத்தி: முலைப்பாலில் வறுவைத்துக் கழுவவும்.



மேயதோவு தலைதோவு போம் மச்சமற தீர்க்கடுப்பு  
பாம்புதேள் சத்தியிவை யறிவத்த பேய்ப்பூதம்  
அன்னோமே தீரும்நயனத்தி லஞ்சனமானந்த வயிரவளரிதே  
(47)

(இ - ஷ)

சுத்திசெய்த லிங்கம்  
பொசித்த வெங்காரம்  
யினு  
சிறுதிப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு 7 நாழிகை நன்றாக வரைத்துச் சிறு பயறளவுள்ள மாத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 மாத்திரை யெடுத்து முலைப்பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

சுக்கு கஷாயத்தில் உட்கொள்ளக்

கழிச்சல், மாந்தம், விழுசி, வலிஞன்மம், கிராணி, தலைவலி முதலானவை சீங்கும்.

தீர்க்கடுப்பு, பாம்புவிஷம், தேன்விஷம், சங்கி, பூதம் இவைகளுக்கு இம்மாத்திரையிலொன்றெடுத்து முலைப் பாலில் இழைத்துக் கண்களிடவும். அக்கணமே குணமுண்டாகும்.

குதீப்பு: இச்செய்யுளின் சீர் சரியாக இல்லை.

அநிஸாரக் குளிகை

மஞ்சள் சாநிலிங்க கஞ்சா திக் காய்மதித்  
திருபச்சைநாகம் நாமத்தைவித்துடன் சுக்குமித்துப்பு  
மருவுதிப்பிலி கிராம்பு கஞ்சாநிலிச் சாத்திலே தள்ளி  
வொக்கவே

கடிகை பதிவ்மரை தீ கடினமிளகுருள் நியளவாகவே  
வுண்டைசெய் கட்டித்தவிரிவிடலா

மஞ்சள் மிஞ்சியின் சாத்திலுங் கொள்ளலா  
மதிசாமுங் கிராணியுங்

மாருதமூலமூங் குன்மமுளதுந்தீரு  
மதிசாக்குளிகையிதுவே

(48)

(இ - ஷ)

சுத்திசெய்த சாநிலிங்கம்  
" நாகம்  
" நாமத்தைவிதை  
சாநிலிகாய் சுக்கு  
இத்துப்பு திப்பிலி  
கிராப்பு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கஞ்சாநிலிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்துக் (10 நாழிகை) குண்டுமணிப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டவும்.

இம் மாத்திரையிலொன்றைக் கட்டித்தவிருடன் உட்கொண்டாலும் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றிலுட்கொண்டாலும்,

அநிஸாரப், கிராணி, மூலம், குன்மம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

குதீப்பு: இந்தச் செய்யுளிலும் சீர் சரியாக இல்லை.

அநிஸார கேசரி

வெங்காரமும் பச்சை நாகமுடன் மாங்கோட்டை  
யினவழத்தக் காக மேதை  
பொருகக்கு மதியிடையம் பெருங்காய் நிரூதி  
யற திறை யொக்கவே தான்

### லோகச் செந்தூரம்

நிறமிரு லோகத்தன்னை செய்தாப் பொடியதாக்வி  
வறமிரு நாவல் சாற்றில் வளம்பெற வரைத்து வாய்வி  
அறமிரு வானிதன்னில் அலர்ந்த நூற்புடச் செந்தூரம்  
உறமிரு பாண்டு சூலை யுட்கொள்ளச் சுவாசம் போமே (5)

(3-5)

அரப்பொடியைச் சுத்திசெய்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு  
நாகப்பட்டைச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்துச் சிறுசிறு  
வில்குகளாகத் தட்டிக் காயவைக்கவும். இவைகளை ஒரு  
ஒட்டில் வைத்து மேலே மற்றொரு ஓட்டை கன்றாகப்  
பொருத்தும்படி வைத்துச் சீலைமண் செய்து புடம்  
போடவும். இவ்வாறு 100 தடவை போடவும். இந்தச்  
செந்துரத்தை யுட்கொள்ளப் பாண்டு, சூலை, சுவாசம்  
முதலான நோய்கள் நீங்கும்.

### இரஸச் செந்தூரம்

செய்ய கெத்தக மீரதம் சேரொரு  
குப்பிடு வடைத் தெழு கூறு சீலைமண்  
ஒப்பிட மணலிலிட் டொருபக வெரிவிது  
தப்புறு சத்திபோம் ரசசெத் தூரமே (6)

(3-5)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்  
" ரஸம்

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு  
கன்றாகக் கருமை நிறமாகும் வரை அரைக்கவும்.  
இதனை யொரு பாட்டிலிலிட்டுப் பாட்டிலுக்கு 7 சீலைமண்

செய்யவும். இதனை ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் மணலை  
கிறப்பி, அதன் கடியில் இந்தப் பாட்டிலின் கழுத்து  
வெளியே இருக்கும்படி புதைக்கவும்.

பின்னர்.

இச்சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி. 1 பகல் முழு  
வதும் எரிக்கவும். ரசச் செந்தூரம் பாட்டிலின் கழுத்துப்  
பக்கத்தில் கட்டும் இதனையெடுத்து பத்திரப்படுத்தவும்.  
இதில் ½ குன்றி யாவெடுத்துத் தேனில் உட்கொண்  
டவும்

சக்கிகள் தீரும்.

### ரஸதாமிர்பற்பம்

இத்துசெ தகம் பெருங்காயம் மிரதமோரொன் நிருகழஞ்சு  
அத்தி தாமிரமறு கழஞ்சு யரைத்துத் தூதனைச் சாறுதன்னில்  
செத்தீ தன்னில் புடமிட்டுத் தேனில் பற்பங் கொள்வீ ராய்  
வத்து அடுத்த குன்மங்கள் வாரா தெட்டிப் பாராதே (7)

(3-5)

இத்துப்ப	கெத்தகம்
பெருங்காயம்	சுத்திசெய்த பாதரஸம்

இவைகளை வரைக்கு 2½ வாரகனெடை வீதமெடுத்  
துக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாமிரத் தூள் 18½ வாரகனெடை

முதலில் இரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்தி  
லிட்டு கன்றாகவரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து,

தங்காததேசிப் பழச்சாறு வார்த்தரை  
தான் தேத்தான் கொட்டை போற்  
தாளேழு நாழிகை அரைத்துண்டை தவிரிவிடு  
சர்வவதி சாரும் போம்  
மங்காண பிஞ்சியின் சாத்திலிடுமூல  
மற்றஞக் கிருணிக்ருமே  
அதிரார கேசரி பேரிதற் கென்று  
அவையுனி கற்பித்ததே

(49)

(3-5)

பொரித்த வெங்காரம்  
மாங்கொட்டைப் பருப்பு  
சுத்திசெய்த நாகம்  
கோரைக் கிழங்கு  
பேதை  
அவினிடயம்

சுக்கு

பெருங்காயம்

இவைகளை எலிமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு கன்றாக 7  
நாழிகைவரை யரைத்துத் தேற்றும் கொட்டைப் பிர  
மாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்  
ளவும். இடனைத் தவிருடன் உட்கொள்ளவும்.

எல்லா அநிஸாரங்களும் தீரும்.

இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்தால், மூலக்கிராணிகள்  
தீரும் இதற்கு அநிஸா கேசரி என்ற பெயராகும்.

தினாலோக்ய சிந்தாமணி

இதழும் கெத்தகமு மரைப்பொடியு மேலும்  
என்று செம்பின் பற்பமும்  
கிடுபச்சாநாகமும் திரிகடுகு திரிபகை  
ஏற்றகொடி வேலி சிவதை

கருதும் விழலரிசி நாகமலர் பச்சிலை  
கனத்ததேர் வானமுடனே  
நிறை களிவை யொருகூறு பழுவெல்ல மிருகூறு  
தீர்பொற வரைத்ததனையே  
விதமே கொண்டுண்டை கடலைபோலேசெய்து  
வெத்தீரி லேகொன்னவே  
விஷகர மக்கினிவி லாமலே மத்திக்குப  
வீறுருள் மஞ்சுரையுத்  
நிரமுள சயரோக மகாக்கவாச முத்  
தீருத் கிராணி கோகை  
நிரை லோக்ய சிந்தாமணி பேரிற்கென்று  
செப்பினர் செகத்தி விதைவர்

(50)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதரணம்  
" அரப்பொடி  
" செத்தகம்  
" நாகம்  
" சிவதைவேர்  
" கோவாளம்

உரித்த ஏலக்காய்

செம்புபற்பம்

சுக்கு

மிளகு

கெல்லிவற்றல்

கொடிவேலிவேர்

பச்சிலை

திப்பிலி

கடுக்காய்த்தோல்

தான்றித்தோல்

நாகப்பு

விழலரிசி

இவைகள் வகைக்கு

1 வராகனெடை

பழயுவெல்லம்

2 வராகனெடை

முதலில் ரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்து  
விட்டு கன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்துப் பின்னர்

பின்னர்

இந்தப்பு, பெருங்காயம், தாமிரத்தூணையும் சேர்த்துத் தூதுவனைச்சாறு விட்டு நன்னுகவரைத்து ஒரு ஒட்டி விட்டுக் கவசம் செய்து புடம் இடவும். பற்பமாகும்.

இதனைத் தேனில் 1 குன்றியனவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

குண்டங்கள் தீரும்.

தாவாக்கினி பற்பம்

நாலுகாத்த மாப்பொடி மூன்று நல்ல கெத்தகயிரு கழஞ்சு காலங்காரம் சூத மொடுகளிச்சாறு தனைவார்த்தீது ஏலங்குழவாயம் மிதன்னில் தேக வரைத்து அடையாகத் தாலத்தின் பின் தப்பிவித்தால் தழலாயேரியுங் கண்டரே (8)

கண்டரேகை மகாகுன்மங் கதித்த பித்த பாண்டுருவு முத்தியெரிந்த புளித்தேக்கும் முள்ளவெக்கையஷ்ட பீலிகையும் தத்தாவிரண்டு பணவெடையுத் தானே தேனிற் கொள்வீராய் வத்தே வருந்தும் நோய்களையும் அருத்திற் குணமா மானனையே (9)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த கந்தகம்	4	கழஞ்சு
" அரப்பொடி	3	"
" கெந்தகம்	2	"
" இரணம்	2	"
பொரித்த வெங்காரம்	2	"

முதலில் இரணத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்தி விட்டு நன்னுக வரைத்துப் பின்பு மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்துக் கற்றைமுச்சாறு விட்டு நன்னுக வரைத்து மெல்லிய அடையாகத் தட்டி ஒரு தாலத்தின் பின்பக் கத்தில் அப்பி வெய்யிலில் வைக்கவும்.

நன்னுகக் காய்த்த பின்னர் இதனை துணுக்கிச் சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் 3½ குன்றி யளவெடுத்துத் தேனில் தினம் 2 வேளை உட்கொண்டுவரப் பீலிகை, குன்மம், பித்த பாண்டு, புளித்தேப்பம், வெட்கை, முதலான பலவித கோய்களுக் தீரும்.

பஞ்ச சிந்தாரம்

பஞ்சசிந்தாரம் பண்ண பாசிய பிரதம் விங்கம் கஞ்சமாம் காந்தம் வெள்ளைச் சவுரீயங் கெளரியஞ்சு விஞ்சாறு பதமெளகாணி மேவிய சாற்றரைத்து மஞ்சிறு சட்டிகளினில் வைத்து செந்தாரம் பண்ணே (10)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதாரணம்

"	விங்கம்
"	காந்தம்
"	வெள்ளையம்
"	கௌரீபாஷாணம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொன்னுங்காணிச் சாறு விட்டு நன்னுகவரைத்துச் (2 நாட்கள்) நிறுநிறு விடிகளாகத் தட்டிக் காயவைக்கவும்.

மற்ற சாக்குகளையும் தூள் செய்து போட்டுச் சுத்த ஜலம் விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கடலையளவுருண்டை செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும். இதில் ஒரு மாத நிரை பெருத்து வெங்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

விஷஜ்ஜுவர்கள், அக்ஷினிமாந்தம், இராணி, சோகை முதலான கோய்கள் திரும்.

### சூசிகாபரண ரஸம்

அரிதகாமுஞ்சாதி லிங்கம்வெண் காமுடன்  
அப்பிக மனோசிலையுடன்  
ஆனதுத்தம் துரிகபச் சைநாகம் மீதி  
லடுத்த சங்கே லவணமுஞ்  
சரியாக வொருகூறு இரதமொரு கூறுமே  
தாளெல்லாஞ் சுத்திசெய்தே  
தள்ளிலுப்பைத் தைலம் வார்த்துமுனு நாளரைச்  
சாமமே நூக்கி வெந்தால்  
பரிதாக அரவினில் பிச்சிலே பாவகம்  
பண்ணியொரு குன்றியளவாய்  
பண்பாக உச்சியில் கொற்றியே மற்ற நீ  
பலசந்தியும் தீருமே  
சொரிவாத மூற்புத வாதமுங் கற்பம்  
சூதிர வாதமுடனே  
சேர்விடு மையுஞ் சந்திகளும் பல  
தீருமே சூசிகா பரணமிதுவே

(51)

(3-5)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்  
" வெங்காரம்

சுத்திசெய்த மனோசிலை

" துரிசு  
" சங்கு  
" பாதரஸம்  
" லிங்கம்  
" அப்ரகம்  
" துத்தம்  
" காகம்

இந்துப்பு

இவைகளைக் கல்லத்திலிட்டு இலுப்பை யெண்ணெய் வார்த்து 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும், பின்னர் பாம்புப்பித்தம் விட்டு அரைத்து, மெழுகாகச் செய்து கொள்ளவும்.

சங்கிக்கு தலையில் சிறிது தேறி இம்மருந்தில் ஒரு குன்றி யளவெடுத்துத் தேய்க்கவும். சொறி வாதம், அப்பிதவாதம், சூதிகாவாதம் முதலான கோய்களும் திரும். இதன்பெயர் "சூசிகாபரண ரஸம்" ஆகும்.

### அதிஸாத்திந்திரப பூனைக்காலி மாத்திரை

இதமுள்ள பூனைக்காலி வித்துடனிய்ய பற்பம்  
மதிவிடைய மத்திப்பூவு மாள்கழற் கோடிமொக்க  
மதமுளச் சாத்தால் மத்தித்துண்டையும் கழஞ்சே போலக்  
குதமதி சாத்திற்றுக் கொள்ளுவித் தேவிலாமே

(52)

(3-5)

பூனைக்காலிவிதை ஈயபற்பம்  
அதிவிடையம் ஆத்திப்பூ  
கழற்சிக்கொட்டைப்பருப்பு



பின்னர்

இவைகளை ஒட்டி வைத்துச் சீலைமண் செய்து தக்க  
படி புடமிடவும். செந்தூரமாகும்.

### வங்கச் செந்தூரம்

வங்கத்தைக் கள்ளிப்பாலில் வரிசையா யுருக்கிச்சாய்த்து  
பொங்குத்தப் புனியங்கொட்டைத் தோல்தளைப் பொடியதாகி  
தங்கசிற் மேலுமிட்டுச் சட்டியில் நாலுசாமம்  
செங்கல் போலெரிக்க நல்ல செந்தூரமாகுந்தானே (11)

(3-4)

வெள்ளியத்தை யுருக்கிக் கள்ளிப்பாலில் (6 தடவை)  
சாய்க்கவும். வெட்டையாகும். ஒரு சட்டியில் புனியங்  
கொட்டைத் தோலையுப் பொடியாக்கிப் போட்டு அதன்  
மேல் ஈயவெட்டையை வைத்து மறுபடியும் புனியங்  
கொட்டைத் தோலையிடவும். அந்தச் சட்டியை முடி  
4 ஐராமங்கள் ஒரே சீராக எரிக்கவும்;

பற்பங்கிடைக்கும்.

### அரிதாச்செந்தூரம்

அரிதாரம் பலமோருக ஆவின்மோச்சோடியும் பின்  
உரிய கண்ணாம்பு நீரால் ஊறியொவ் வொருநாள் நீங்கிப்  
பெரிய காய்வேளைச் சாற்றால் பலப்பட வரைத்துத் தட்டித்  
தெரிய காய்வேளைச்சாம்பல் செய்யபாணியில் தீ போடே (12)

போட்ட பின்னரிதாரத்தைப் பொருத்தவே சாம்பல் தன்னை  
வாட்டமாய் நீக்கிமூடி மறையவேற் சீலைமண் செய்  
ப்தாட்டமாய் மூன்றுநாளுக்கு செத்தழலிடு செந்தூரம்  
நாட்டமாய்க் கொள்ளச் சூலை நடுக்கல் குன்மம்போ மென்றே  
(13)

(3-4)

அரிதாரம் 5 பலம் எடுத்துப் பசுவின் மோர், பசு  
மூத்திரம், கண்ணாம்பு நீர் இவைகளில் முறையே யொவ்  
வொரு நாள் ஊறவைத்துக் கழுவிக்கொள்ளவும்.

அதன்பின், சுத்தியான அரிதாரத்தைக் கல்வத்  
தலிட்டுக் காய்வேளைச் சாறுவிட்டு கன்றாக வரைத்துச்  
சிறுசிறு வில்லைகளாகத் தட்டி உலரவைக்கவும். ஒரு  
பாணியில் காய்வேளையைச் சுட்டசாப்பலை 1 படி இட்டு  
அதன் மேல் இந்த வில்லைகளை வைத்து மறுபடியும்  
1 படி சாம்பலையிட்டு 7 தடவைச் சீலைமண் செய்யவும்.  
3 நாட்களுக்கு மும்முறை புடமிடவும். சுத்தமான  
செந்தூரம் கிடைக்கும்.

இதில் குன்றியன வெடுத்துத் தேனுடன் உட்  
கொள்ள

கடுக்கல் குன்மம் முதலானவை தீரும்.

### வங்கரஸ் பாத்திரை

வங்கமோ டிராக்டு சேர்த்து வளர்ந்த நாயிரமுஞ் சேர்த்து  
அங்கமாம் நுலிகதுத்தம் மக்கராக்காரம் காரம்  
பொங்கிய சீனக்காரம் புகழுங் செத்தகந்தான் உட்டி  
சங்கைமாத் திரைதான் கொள்ளச் சகலஞ் மங்கள் போமே  
(14)

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கழற்சிக்கொடிச் சாறு விட்டு கன்னாசு வரைத்துக் கழஞ்சளவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரைவிரைவொன்றை யெடுத்துத் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

அதிசாரம் நிற்கும்.

### அதிசார குடாரம்

சாதிக்காய் மத்தைவித்து தனிர்க்கு விடைய நாகஞ் சூதத்தின் விதைப்பருப்புச் சொல்லியின் கஞ்சாவித்துத் தாதுத்தீர்த்தித் தண்டிற் சாத்தினு வரைத்த வுண்டை சாதித் தேதேனிற் கொன்னத் தாளதிராரம் பண்ணே (53)

(3-5)

சாதிக்காய்	ஊமத்தைவிதை
சுக்கு	அதிவிடையம்
நாகபற்பம்	மால்கொட்டைப்
கஞ்சாவித்து	அபின் [பருப்பு]

இவைகளைக் கீற்றிற்கொடிச் சாறு விட்டு கன்னாசு வரைத்துச் சுண்டைக்காயளவு மாத்திரை களாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத் தேனில் கொடுக்கவும்.

அதிசாரங்கள் நிற்கும்.

### பதனாபமேஸ்வரம்

கஞ்சா வித்தின்சாதித் காயுடன் வெங்காரம் பூவுருங்கைவிதை சாதிலிங்கம் சூதம் மிஞ்சாமற் பொடியாக்கித் தேங்காயுள்ளடைத்து மென்விவின் கண்ணாசு மேலுறவே பூசி அஞ்சாமற் கண்ணடைத்து வராகபுடம் போட்டு அதையுடைத்து உன்மருத்தை யெடுத்துலர்த்திக் மிஞ்சாமல் மருத்துப்பட்ட தேங்காயும் துருவி [கொண்டு] மேல்மருத்தைக் கூட்டியுரை மெழுருபோலாமே (54)

மெழுருபோலரைத்த வுண்டை ஒன்று பொடியாக்கிச் சர்க்கரையிற் பொரிக்கத் தானும் விருபொழுதே யெழுமளவுத் தன்பளமாப் நின்று மெல்லியரை வலதழிக்கு மிதனைமாத்திக் கழிவு செவிக் வெலும்பிச்சங் காயைத்தின்னக் கசப்புடன் புளிப்பை யொழிகா மஞ்சளாமே (55)

(3-5)

கஞ்சாவிதை	சுத்திசெய்த அபின்
சாதிக்காய்	பொரித்த வெங்காரம்
முழுங்கைப்பூ	முருங்கைவிதை
சுத்திசெய்த லிங்கம்	சுத்திசெய்தபாதரணம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கன்னாசு வரைத்துத் தூளாக்கி, ஒரு முற்றிய தேங்காயைக் கொண்டு வந்து கண்ணாத்திறந்து அதனுள்ளே முன் அரைத்த சூரணத்தை இட்டு ஒரு மூங்கில் தக்கைகிஞல் அடைத்துச் சாணிப்பூசிக் கவசித்து, ஒரு முழகிள அகலமுள்ள புடமிடவும். தேங்காய் வெடித்த பின் புடத்தைக் கலைத்து உன்மருத்துகளை எடுத்து உலத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

(3 - 4)

சுத்திசெய்த வெள்ளியம்	
" பாதரஸம்	
" தாமிரம்	
" துரிசு	
" துத்தம்	
" நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	
அக்ரோக்காரம்	வெங்காரம்
சிலக்காரம்	

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் விட்டு  
என்றாக 4 நாட்கள் அரைக்கவும்.

பின்னர்

குன்றிடனவுள்ள மாதந்திரைகனாக உருட்டி  
ஒவத்துக் கொள்ளவும்.

ஒவ்வொரு மாதந்திரை விதம் தினம் 2 வேளை உட்  
கொள்ளக்

குன்மம் தீரும்.

### கயமக்கினிச் சூரணம்

குதந்தா நென்று நாரி துலங்கிய ரெண்டு காத்தம்  
வேதந்த நெறுநானே விளைந்து கெத் தகத்தாடெண்டு  
போதந்தா னயமோர் பத்துப் பொங்கிய குமரிச்சாத்தால்  
நாதந்தான் கலத்தில் வைக்க நற்கயமக்கினியாமே (15)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்	1 பலம்
" நாரி	2 "

" காந்தம்	6 பலம்
" கெந்தகம்	5 "
" அரப்பொடி	10 "

இவைகளுள் முதலில் ரஸத்தைப் கெந்தகத்தை  
பும் கல்வத்திலிட்டு என்னாகக் கருவிறமாருமளவு அரைத்  
துக் கஜ்ஜலி செய்து கொள்ளவும்

பின்னர்

மற்றசரக்குகளைப் போட்டுச் சோற்றுக் கற்றழைச்  
சாறு விட்டு என்னாக அரைத்து உலாவைக்கவும்.

இதன் பெயர் "கயமக்கினிச் சூரண" மாரும்.

### ரஸபற்பத்தினும் தீரும் நோய்கள்

பீதம்பிரமம் பீசனீக்கஞ் சூலைபெரிய வாதபித்தச்  
சேத்துமஞ் செய்யும் குன்மமெட்டும் தீராவயுசலக்கழிச்சல்  
பித்தம் பத்தும் பெருவாதம் பாதத்தவிக்கம் பறங்கிவிடைச்  
சீதமுடனே வெற்போடச் செய்யுமிரதப் பற்பாதே (16)

(3 - 4)

மயக்கம், விளைவிக்கம், சூலை, வாத, பித்த, கபக்  
கோளறினலுண்டாகும் 8 வித குன்ம வகைகளும், தீராத  
வாதநோயும், தண்ணீர் போலக்கழிச்சலும், 10 வகை  
பித்தங்களும், வீக்கம், பறங்கிப் புண்கள், சீதம், வெப்பு  
முதலான நோய்கள் தீரும்.

தேவகாயத் துறுவி எடுத்துக் கொண்டு கல்வத்தி  
லிட்டு முன் குரணத்தையும் சேர்த்து மெழுருபோல்  
அரைக்கவும். சுண்டைக்காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக  
திரட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை யெடுத்துச் சர்க்கரையுடன்  
உட்கொள்ளவும். ஸ்தம்பனமாகும். தாதுபுஷ்டி யுண்  
டாகும்.

**பத்தியம்:—**

எலுமிச்சங்காய், கசப்புப்பதார்த்தங்கள், புளிப்புச்  
சுவையுள்ள பண்டங்கள், மஞ்சள் முதலானவைகள்  
நீக்கி விடவும்.

### சந்திரபாத பைரவன்

சந்திரபாத பைரவன் தன்னைப் பண்ணுவேன்  
தயியென சிதாபமுடனே

தாய்கரிய கெந்தகம்டங்களை மனோகிலை

தானொரு கழஞ்சுக்குப் பச்சைநாக முக்கழஞ்சுக்கட்டி

இளவிலைவகனொடு பாதிசாநிலிங்கம்பாதி

இவையெல்லம்பிச் சைகளில்

இளசாகு மிஞ்சி நீ ரொருசாமங் கொடுவேச்  
கஷாய மொருசாமம்

பின்னிபரைத் துவரையள வுண்டையிடு கக்கு நீ  
குடள் கொளத்திரிதோஷம்

வாய்நீரு ரல்காம் அதிசா மய்யனொடு

பித்தப்பாண்டு காமாலை சோகை யிள்ளல்

பள்ளிய குருபச்சை வயிறுவலி தணுர்வாதம்

பத்னறு சந்திரபாதம்

பரமகுரு நாதரகுளாலிவைகள் தீர்த்திடும்  
பகர் சந்தி வைரவளிதே

(26)

(3-4)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்

" கெந்தகம்

" மனோகிலை

பொரித்தவெங்காரம்

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

சுத்திசெய்த நாகம் 3½ வராகனெடை

" லிங்கம் 4½ "

இவைகளுள் இரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்  
வத்திலிட்டு நனருகவரைத்துக் கஜ்ஜலியாக்வி, பின்னர்  
மற்றசரக்குகளைச் சேர்த்து

எலிமிச்சம்பழச் சாறு

இளசான குறுத்து இஞ்சிச்சாறு

கொடவேலிவேர் கஷாயம்

இவைகளைத் தனித்தனியே விட்டு ஒவ்வொரு ஜாமம்  
வீதமரைத்துத் துவரையளவுள்ள மாத்திரைகளாக  
உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

சுக்குக் கஷாயத்துடன் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்  
ளவும்.

நிரிதோஷம், வாய்நீரால், ஜ்வரம், அதிசாரம்,  
கபம், பித்தம், பாண்டி, காமாலை, சோகை, வயிற்றுவலி,  
தனுர்வாதம், 16 வகை சக்சிவாதம் முதலான ரோகங்  
கள் தீரும்.



### இரதப்பற்பம் (பதங்கம்) செய்யும் வகை

செங்கல் பாலுப்புச் சிறங்கை கனாடனீர்த  
மிங்கிது ஊத்து மேல்சட்டி மிசையமுடி மன்னேழு  
பங்கப்படாமல் அடுப்பிலவைத்துப் பகந்தாறுசாம்  
மெரித்திறக்கி  
அங்கது மேல்சட்டிக் குள்பத்து மதுவேரீரத பற்பமிதே  
(17)

(3-5)

செங்கல் தூள், இத்துப்பு இவ்வீரண்டையும் ஒரு சிறங்கை எடுத்துச் சுத்தி செய்த இரஸத்தை விட்டு நன்றாகக் கலந்து ஒரு சட்டிலிட்டு அதன் வாய்க்குத் தக்கபடி வேறொரு குழுவான சட்டியை முடி அதன் வாய்க்கு 7 சிலைமண்கட்டவும்.

பின்னர்

இந்த சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி பகல் 4 ஜாமம் கள் எரித்து இறக்கவும். தானாக ஆறியபின் மேல்சட்டியைச் சாக்கிரதையாகப் பிரித்துப்பார்த்தால் அத னுள் ரஸப்பதங்கம் காணும். அதனைச் சுரண்டி வைத்துப் பற்றிப்படுத்தவும். இதற்கே "இரஸபற்பம்" என்றும் வேறு பெயர்.

### தாமிர பற்பத்தின் குறிகள்

தாமிரபற்பத் தன்னை தருகிடா நருந்து வீரல்  
ஆம்பல னாயுக்குலை அதனுடன் நிரண்டவாயு  
மென்படு சத்தியிக்கல் மீளுவதுள்ளமை யெள்ளத்  
தேள்பல பற்பமேத்துத் தெய்வமா முனிவர் சொன்னார்  
(18)

(3-5)

வாயுரோகம், சூலை, வாந்தி, மிக்கல், முதலான கோய்கள் தாமிரபற்பத்தின் உபயோகத்தால் நீரும்.

### வங்க பற்பத்தின் குணம்

வங்கங்கடிது காரிய மிதித்தசித்தா சப்படுத்தி  
அங்கவமே மிகுநீயி வதற்குச் சர்க்கரை கற்கண்டா  
மங்கவயறு கழிச்சலெளரி ஆமணக்கும்பகநெய்தேனும்  
தெங்கனி ளநீர் தள்ளினிடத் தீரும் சலம்பத்துப்  
பிரமியமே (19)

வாதமாகில் கக்கிலநீர் மஞ்சாடி விரண்டு வருத்துமெரி  
மித்த குன்மம் கருப்புக் கட்டித் தாளிடுகத் தேத்தா  
முடனே வலிநுள்மத் தேளில் தொச்சிச்சா  
நிடுக வேதனையாம் சத்திக் குன்மயிஞ்சிச் சாத்திலது  
விடுகபோத முடன்பதிர வலிபோக்கு முன்சிச்  
சாற்றினிடே (20)

(3-5)

வெள்ளியம் அல்லது காரியச் செந்துரத்தை யுட் கொள்வதனால் உண்டாகும் பயன்களாவன. சர்க்கரை கற்கண்டுத்துள் இவைகளில் சாப்பிட்டால் சாதாரண மான வயிற்றுப் போக்கு கிற்கும். அதிகமான கழிச்ச லுண்டானால், பசுநெய், தேன் இவைகளில் உட்கொள்ள வும். 10 வகை மீரிழிவுகளும் தீர இளநீருடன் இச்செந் துரத்தை சாப்பிடவும், வாதநோய்களுக்குத் தண்ணீ ருடன் 2 குன்றிநிறைச் செந்துரம் உட்கொள்ளவும். எரிசுன்மம் தீரத் தேன், மொச்சிச்சாறு இவைகளில் உட்கொள்ளவும். வாந்தியுடன், கூடிய குன்மத்திற்கு



## சித்தானந்த ராம்

இரதமொரு காசெடை நாகமொரு காசெடை  
டங்கணமு மிருகாசெடை

யிங்ணு முதாலு காசெடைகொள் தேர்வாள  
மென்கழஞ்சாந திறைகொள்

விதவிஞ் சிச்சாற்றி லொருசாம னற்றித்து  
விருமுணந்துபோல

மிஞ்சாமலுள் டைசெய் திஞ்சியின சாற்றிலும்  
வெண்குக்கு நீசிலுமிட

பாவிஷ ஜ்வாஞ்சுலை குடல்வாதமும்  
பாண்டு ரோகம்சூன்மமும்

பார்விநர வாதமும் பீலிகையும் வாயுவும்  
பலமுலமுத் தீருமே

விதமுள் பத்தியம் தவிர்மோசனமும்  
வெத்தீர் குடிக்கலாரு

மேதியினில் மாளிடர்க் கெல்லா வியாதிக்கும்  
வீறுசித் தானந்த ராமமே

(27)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாததஸம் 1 வராகனெடை

" நாகம் 1 "

" லிங்கம் 4 "

" தேர்வாளம் 10 "

பொரித்தவெண்காரம் 2 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் ரஸந்தையும்,  
கெந்தகத்தையும் நன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து  
பின்னர் மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு  
விட்டு 1 ஜாமம் அரைத்து, உருத்தனவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதிலொரு மாத்திரை யெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றிலோ  
சுக்கு கஷாயத்திலோ உட்கொள்ளவும்.

விஷஜ்வரம், சூலை, குடல்வாதம், பாண்டிரோகம்,  
சூன்மம், விரைவாதம், பீலிகை, வாயு, மூலம் முதலான  
ரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—

தவிர், மோர் இவைகள் சேர்த்துச் சாட்பிடலாம்.  
வெந்நீர் சேர்க்கவும்.

இதன் பெயர் சித்தானந்த ராமமாகும்.

## மண்ணுர வடகம்

சொல்லும்பத் திவதைவேர் கோசலத்தன்னிலே  
சுத்திசெய்து பன்னிருபலஞ்

கவருமுள் கிட்டமோ டசப்படி கோசலம்  
தன்னிலே வேகவைத்து

வல்லபடி க்ருபத்துண்டு பலமும்வேலி  
வட்டத்திருப்பி வேரு

மஞ்சளொடு திரிபலை புத்திரி கடுகு  
விழாலமதி மத்தை திப்பிலிமுலமும்

கல்லையறவே கருஞ்சீரக மோரொன்று  
கண்டிதை யொருகழஞ்சே

கடினமறயிரு சாமமரை கோசலத்திலே  
நாடொன்றி லேகுளிகை கொள்ள

நாடாது டாண்டுவுஞ் சோகையுத் தீருமே  
நம்புணன் ருமிதுவே

(58)

இச்சாற்றில் நல்கவும். முன்னிச்சாற்றுடன் கொடுக்க  
ஸ்திரீகளுக்கு உதிரச் சி க் க ல ர ல் உண்டாகும் வலி  
விற்கும்.

### காந்தச் செந்தூரத்தின் குணங்கள்

வீக்கம் கழிச்சல் வெருசலங்கள் யிருத்த வீணாகாமாலை  
போக்கும் வாயுவு வாதத்தைப் பொல்லாப் பித்த  
பாண்டுருவம்  
கார்க்குங் கிரிகை பெருவலிநு காணுமூலம் வாய்வு  
வய்வத்  
தாக்குக் காந்தச் செந்தூரத் தன்னுலிளம் போங்  
கண்டரே (21)

(3-4)

உடன் வீக்கம், கழிச்சல், சலப்பிரயம், வீணா  
காமாலை, வாதநோய், பித்தபாண்டு, பெருவலிநு, உள்  
மூலம், வாய்வு, கபம் முதலான நோய்கள் கார்த்தபற்பத்தின்  
உபயோகத்தால் தீரும்.

### இரகபற்பம்

இரதம் புகழீரஞ்சு கழஞ்சு கொண்டு  
சரசுமாந் குல்பாவில் தன்னெல்லாவு துடைத்துக்கூட்டி  
புரவியதாசுச் சூக்கு வாதத்திடு பரணிரீனி  
தாவிது கொள்ள வெள்ளில் தானதுவடைத்துக்  
கொள்ளே (22)

கொள்ளு மண்சீலியேழு கொண்டுநான் பார்த்துநாக்க  
வெள்ளிடை காத்துவெய்வி விடைதள்ளில் மேவதப்பால்

மெள்ளவே யகலில் வைத்து மெளவலி மெய்யனு  
லுள்ள தீயான பாணியொறுதரஞ் சாபமொன்றே (23)

நன்றதைப்பாணிய்பாதி தயத்து மன்னிட்டுச் செம்பிச்  
சென்றதிற் பரணிதென்னைச் சிறக்கவே யதனுள் வைத்து  
ஒன்றவே ப்ரமப்பாணியுற்றிடமணலை சிட்டுச்  
சென்றிட னுடிப்போட்டுச் சீலைமன் செப்து கொள்ளே  
(24)

கொள்ளவே யடுப்பில்வேகக் குறைந்திடத் தழுவேயிட்டுத்  
துள்ளுள பூள்ளுசாமம் துடக்கற வெத்திட்டாத்தி  
மெள்ளவே மருந்தெடுத்து யீளவும் பொடித் தகத்துக்  
கொள்ளவே யிடாமற்காட்டிக் கொண்டுநான் வைப்ப  
தாமே (25)

வைத்ததேன் பற்பந்தன்னை வரைந்திடா தொரு  
மாவிட்டால்  
ஒற்றத்தோர் வாதபித்த முறுதியாத் தபனம் தீரும்  
மெத்தவச் சுவாதமிடச் சித்தம் சுவாசகாசம்  
சுத்தசெத்தும சுவாதம் அகப்பட மருந்துசெய்யே (26)

(3-5)

இத்த செய்யுட்கள் சரியாக இல்லாததால் பொருள் தரப்  
படவில்லை.

### குமரி பற்பம்

அரப்பொடி வைய்கழஞ்சு வய்விடை காந்தங் கூட்டி  
நருவறப்பொடி செய்தொக்க நன்றதாய்த் தட்டியிட்டு  
மருவிய கெந்தமஞ்சு மருவவே யிரண்டுங் கட்டி  
வெருவிடச் சட்டியிட்டு வெத்திட நாலுசமம் (27)

வெத்தவ மருந்துதள்ளில் மென்பணத் தெடையெடுத்து  
வந்தபிள்ளி வித்துப்பு மருவுதிப் பிவியே கக்கு  
முத்திய வோமம் நற்சீரகம் முறுதிரிகடுகு கூட்டி  
வெத்தவ மருந்தினோடே ஆடையுள் கட்டிக்கொள்ளே (28)

எள்ளே குமரிப் பற்பத்தைக் குலவுவெருகின் டியளவு  
உள்ளே நின்று வயற்றுவலி திரத்தெரிய மெரிஞன்மம்  
பின்னைப் பீலிகைப் பெருவயறு பெரிய யிருமல்  
முள்ளக் கிராணி யித்தனைமு ணுத்து கழல்  
பாண்டுருவு போன்றதுவாமே (29)

(3-5)

சுத்திசெய்த அரப்பொடி 3½ வராகனெடை  
" கெந்தகம்

இவ்விரண்டையும் நன்றாகச் சூரணமாகச் செய்து  
சோற்றுக் கற்றுவைச்சாறு விட்டு, நன்றாக அரைத்து  
அடையாகத் தட்டி ஒரு சட்டியில் அப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி 4 சாமாங்கள் ஒரே சீரான விறகினால் எரிக்  
கவும்.

இந்த மருந்தில் 3½ குன்றி நீரை எடுத்து, இத்துப்பு  
திப்பிலி, சுக்கு, ஒமம், சீரகம், திரிகடுகு (சுக்கு, திப்பிலி,  
மிளகு) முதலியவைகளைச் சரியெடுத்து இடித்த சூரணத்  
தில் ஒரு குத்தளவெடுத்துக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலி, எரிஞன்மம், பீலிகை, பெருவயறு,  
இருமல், பாண்டு, கிராணிகள் முதலான ரோகங்களை  
கீக்கும்.

சாயமக்கிரி

நாலுகுதப சிலையிரண்டு நல்லகெத்தா மதற்குரெட்டிக்  
காலக்கத்த மதுக்குரெட்டி கடியலோகத் துக்குரெட்டி  
ஏலம் குழலாச் குமரிச்சாற்று வரைத்து இளக்கமுடன்  
தாலத்தின் பின்னே தப்பத் தனாலா பெரியுள் கண்டாயே (30)

கண்டு கொள்ளீரிது தளக்கு களத்தவாயுவு குள்மமுடன்  
கிண்டு செய்யும் பாண்டுவரும் விஷப்பாக வீக்கமுடன்  
அண்டவாதம் விரைவாதம் அலற்றுஞ்சுத்தி யதிராரம்  
விண்டேயேரும் பனவெடைதான் வினையவிஞ்சிச்  
சாற்றியிடே (31)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதாளம்	4 பங்கு
" மனோசிலை	2 "
" கெந்தகம்	4 "
" கரந்தம்	8 "
" அயத்தூன்	16 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, முதலில் ரஸத்தையும்,  
கெந்தகத்தையும் நன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜுவியாகச்  
செய்து,

பின்னா

மற்ற சரக்குகளை விட்டுச் சோற்றுக் கற்றுவைச்  
சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்துப் பித்தளைத் தாளத்தின்  
பின்பக்கம் வடையாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். காய்ந்த  
பின் எரியும்.

பின்னா

இதனைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

(3-4)

பசுவின் மூத்திரத்தில் வேகவைத்து எடுத்த சிவதை வேர் — 12 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். வல்லத்துக் கிட்டாணையும் பொடியாக்கிப் பசுமூத்திரத்தில் போட்டு வேகவைத்து எடுத்துக் கொண்டது தூள் — 22 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன்

கொடியேலிவேர்	வட்டத்திருப்பி
மஞ்சள்	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	விநாயகி
அதிமதுரம்	சித்தரத்தை
கண்டத்திப்பிலி	கருஞ்சேகம்

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடையள வெடுத்து தூள்செய்து, எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுப் பசு மாட்டு மூத்திரம் விட்டு 2 ஜாமங்கள் அரைக்கவும். பின்னர் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை யெடுத்துப் பசுவின் மூத்திரத்தில் உட்கொள்ளக் கொடுக்கவும்.

பாண்டு, சோகை முதலான கோய்கள் தீரும்.

இது "மண்டிர வடகம்" ஆகும்.

சீதாங்கச் சுயமக்கிரிச் செந்திரம்

நாலுருதஞ் சீலையிரண்டு நல்லகாந்தம் நாலுரெட்டி  
காலக்காந்த பதற்கு ரெட்டிக் கரைசேர்லோக மதற்குரெட்டி

ஏலங்குழலாய்! அம்மிதனிலிழைத்துக் குமரிச்சாறதனல்  
நாலத்துக்குள்ளே வைத்தாக்கால் தனலா யெரியுங்  
கண்டிரே (59)

கண்டிரகுவை பீலிகைகுளம் களத்தித்த பாண்டுருவம்  
உண்டாலருத புளித்தேக்கு உணப்பொ டுகுமலுனை வெதுப்புக்  
கொண்டா விஞ்சிச் சாறதனல் குணமாங்கண்டிர் குருவறியக்  
கண்டே தன்வந் தரிபகவான் கருதியுரைத்த பற்பமிதே (60)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாதரணம்	1 பலம்
" மனோஜலை	2 "
" கெந்தகம்	8 "
" காந்தம்	16 "
" அயம்	32 "

இவைகளை அம்மிதில் வைத்துக் சுற்றாழைச் சாறு விட்டு வன்னாக வரைத்து ஒரு தாலத்தில் வடையாகத் தட்டி உரைவைத்தால், தண்ணீர் போப்பற்றி எரியும். எரிந்து அடங்கிய பின் இதனைப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அருவை, பீலிகை, குன்மம், பித்தம், பாண்டு, தீராத ஏப்பம், மேல்நாச்சு, இருமல், உணர்ச்சல், காங்கை முதலானவைகளுகூகு இஞ்சிச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

நவலோகாக்கிரிச் செந்திரம்

சுத்தாஸம் வெள்ளி சொர்ணங் காந்தடற்ப  
முஞ்சொல்லு மிருவகை சவமுத்தன்  
மெக்கினர பொடிசெம் பிரும்பரப் பொடித்து  
கையிடத் தள்ளிலொத்தே

இதில் 3) குன்றியெடை அளவு எடுத்து இஞ்சிச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

வாயு, குன்மம், பாண்டு, விஷப்பாகம், வீக்கம் அண்டவாகம், விரைவாதம், ஜன்னி, அதிஸாரம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### அக்கிரி குமாரன்

தாபிகுதம் மனோசிலை கெத்தகம் நல்லகிங்க மரிதாரம் க்கிருத்  
லேவிபாள் மிருவிவெண் காரமுஞ் செம்புலோக முருக்கு  
தாபியோரோன் நிடைசரியாகவே தக்ககத்திதனைச் செய்து  
கோபமில்லை குமரிப்பால் தன்னிலே குளிர்நாளு சாமமரைத்  
திடே (32)

(3-4)

செத்திசெய்த நாயி

- பாதரணம்
- மனோசிலை
- கெத்தகம்
- லிங்கம்
- தானகம்
- இருவி
- செம்புத்தூள்
- அரப்பொடி
- உருக்குத்தூள்

அக்கிராக்காரம் டொரித்தவெங்காரம்  
நிராம்பு

இவைகளைக்கல்லத்திலிட்டுத் தூள்செய்து, சோற்றுக் கற்றுழைச் சூறுவிட்டு நன்றாக (4 ஜாமங்கள்) வரைத்துத் தாளத்தின் பின்பக்கம் அப்பி உரையைக்கவும்.

இதனையும் சுயமாக் கிணி மருத்தைப்போல் உபயோகிக்கவும்.

### ஏலாதிபுருண்டை

ஏலாதிபுண்டைக்கு நல்லேல மிலவங்கம்  
அதிமதுர மிருவேலி  
யோயிடு கக்குதன் னுரிமுத் திரிகை  
பேரீஞ்சி லாமிக்சை  
கோரோசனை தாளீசபத்திரி திலப்பனை சடாமாஞ்சி  
சத்தனத் தேவதாரஞ்  
தன்னுடன் திப்பிலியிலுப்பையின் பூவிலை  
தனித்தனி கழஞ்சாகவே  
மேலான கஞ்சுரோகிணி கழஞ்சொரு  
பதையும் வீறுமிளநீர் வார்த்து  
விழுதாயரைத் துண்டை குன்றியனவாக  
வெய்யில் படாத வகைசெய்  
பாலான பொழிமங்கை விளநீர்தனிற் கொடு  
பற்றிய சுரத்தீரவே  
பண்பான உத்தந் கிஷாயத்தி விட்டிட  
பலசத்தையும் தீருமே

(33)

(3-4)

ஏலக்காய்	நிராம்பு
அதிமதுரம்	வெட்டிவெர்
சுக்கு	நன்னூரிவேர்



தெருக்கம் வேர்கடாயத் திலக்கு நான்  
நாங்கா காப்பற வரைத்தேகாசிக்  
தேகாசிக் குப்பிலடைத் தேசிலை  
மண்செய்து கானவாலுதத்தில் வெந்தே  
மற்றென வெடுத்தாற்றி தேவவே பொடிசெய்து  
மீராமல் பணவெடை வெந்ததேனிற் கொள்ள  
மீருசோகை குன்மமறும் வெண்கக்கு நீரிலு  
மிடகுத்து வாதஞ்சூலை  
சீதகாமலமும் கூகமே விஷகாமும்  
கூறிய சன்னியற நொச்சிக்கடாய  
மாய்குலவு நவலோகாக் கிளியே

(61)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
சுத்தமான வெள்ளிடற்பம்  
" சொர்ணபற்பம்  
கார்த்தபற்பம்  
சுத்திசெய்த காரீயம்  
" வெள்ளிபம்  
" எகிரப்பொடி  
" செம்புத்தூள்  
" இரும்பு அரப்பொடி

இவைகளைச் சமனெடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு, எருக்கம்  
வேர்க் கடாயம் விட்டு 5 நாட்கள் நன்றாகவரைக்கவும்.  
பின்னர் இவைகளைக் காசிக் குப்பிக்குள்ளிட்டு, 7 சிலை  
மண்செய்து காயவைத்து. வடலுகா எந்திரத்தில் (மண  
னுக்குள் கழுத்துவரை புதைத்து) ஒரே சீரான தீயினால்  
எரித்து, ஆறிய பின்னர் நன்றாகப் பொடி செய்து  
கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் ஒரு பணவெடை (3) குன்றியளவு எடுத்துத்  
தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளக் கொடுக்கவும்.

சோகை, குன்மம் இவை தீரும்  
சுக்குக் கடாயத்தில் கொடுத்தால்  
குத்துவாதம், சூலை, தேஜ்வரம், விஷஜ்வரம், முத  
லானவை தீரும்.  
சங்கிகளுக்கு கொச்சிக் கஷாபத்தில் உட்கொள்  
ளவும்.

### அஷ்டபரவ மாத்திரை

கருதநியகுதம் வெங்காரமும் நெல்லிக்காய்  
செந்தகம் கக்கு மினகுதிப்பிலை  
சுத்திநேர் வானமிவை கழஞ்சுதிறை கொண்டுவந்  
தேபருவ ரையின் குமரியாற்  
சாற்றகர மினகௌப் பரிவுட னுண்டைசெய்  
தேபகர் தாபவெய் பினிற்  
குடிநீர் னிற்கொடு பன்னுமைபிற் நத்தேனில்  
கொடுமி ஞ்சிவிற் சந்திகரம்  
வருசிலுசிலுப் புமாறு மறு சத்திவாத மெனில்  
வளர் முருங்கப்பட்டை வளமிட்டு நீரிவிட  
பெருவிறிகை வெளிற் பிரண்டையின் பெருவேரைப்  
பிடிச்சிவெந் தேவெதுப்பி  
பிச்சுறுதாறு காசனவினிற் கொள்  
பேரட்ட வவிரவன்னென்னே

(62)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த ரஸம்  
" நெல்லிக்காய்கெந்தகம்  
" நெர்வாளம்

சுக்கு  
திப்பிலி

மிளகு  
பொரித்தவெங்காயம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து, முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் நன்றாகவரைத்துக் கஜ்ஜுவியாகச் செய்து, மற்றசாக்குகளைப் பொடித்துப் போட்டுச் சோற்றுக்கற்றுழைச் சாறுவிட்டு நன்றாகவரைத்து, யிளகனவுள்ள மாத்திரையாக உருட்டி வைத்து கொள்ளவும்.

உட்காங்கை, காய்ச்சல் முதலானவைகளுக்குத் தக்க கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

பித்தத்திற்குத் தேனில் கொடுக்கவும்.

சந்தி, ஜ்வரம், சிலுசிலுப்பு (குளிர்காய்ச்சல்), முதலானவைகளுக்கு இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சந்திவாதத்திற்கு முருங்கைப்பட்டைக் கஷாயத்துடன் கொடுக்கவும்.

மகோத்தரம், பெருவிறு முதலானவைகளுக்குப் பிரண்டையை வெறுப்பிச் சாறுபிழிந்து 4 காசெடையள வெடுத்து அதனுடன் கொடுக்கவும்.

இதன் பெயர் அஷ்டபைரவமாகும்.

### மிருத்வாதி உருண்டை

முத்தமொடு திப்பிலியோ டரத்தைபரி சுக்கு  
முற்கடுகு ரோகினி கொள் சீரகமோடேல  
மொத்த விருவேலி மிருமொத்த விமரிச்சி  
மோதுதவு கோலமுட தோதுமிலவங்கம்

கொத்தமலி யொத்தமது ரோகினிகொள் கோட்டம்  
கொண்டுவிள நீரிலிவை மண்டிடவ ரைத்தே

யொத்தவிள கனவிதுண் டைசெய்து ருட்டி  
யுகத்துகொள மிருத்தியது வாத்தெனலாமே (63)

(3 - 2)

கோரைக்கிழங்கு	திப்பிலி
சிற்றாத்தை	மிளகு
சுக்கு	கடுகரோகினி
சீரகம்	ஏலக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாமிச்சம்பேர்
தக்கோலம்	சிரம்பு
கொத்தமல்லிவிதை	கோரோகினி
கோஷ்டம்	

இவைகளைவிடித்துக் கஸ்வத்திவிட்டு, இளகீர் விட்டு நன்றாக வரைத்து, யிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக, உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

### நாபஜ்வரத்திற்கு அகஸ்திபர் ராஜபேதி

நாபகரத்துக் ககத்தியனார் ராசபேத்  
வகைதக்க விரதங் கழஞ்சு  
சாலவெங் காரங் கழஞ்சு  
சொல்மிள கதுதானுங் கழஞ்சிலுடனே  
சீவுமுக்கி ராக்கழஞ்சங் கெத்தகங்  
கழஞ்சுதிப் பிலிமிரு கழஞ்சாய்  
சீராய் மருத்துகள் பால்கத்தி  
ஆவலுடன் குளிர்ந்த தண்ணீர்  
செய்ததேர் வாளமுடனே  
விடமொரு சாமமடவாகவே யரைத்து

திராணை	பேரீச்சை
இலாயிச்சைவேர்	கோரோசனை
தாளிசடத்திரி	சிலப்பனங்கிழங்கு
சடாமாஞ்சில்	சந்தனத்தூள்
தேவதாரம்	திப்பிலி
இலுப்பைப்பூ	கடுகரோசணி

இவைகளை வகைக்கு 14 வராகனெடைவீதமெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி இளநீர்விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாகத் உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை கிழலில் உலர்த்தவும்.

ஜ்வரத்திற்கு இளநீரில் அல்லது தாய்ப்பாலில் கொடுக்கவும். சந்திகளுக்கு கூந்தல்பனைக் கஷாயத் தில் சாப்பிடவும்.

### கண்டவாழ்தம்

குங்குமம் கோட்டம் கஸ்தூரி கோரோசனையோ டதிமதூரம் பொங்கு கிராம்பு முத்திரிகை புகல் பேரீச்சம் நன்னூரி வேங் களிலுப்பைப்பூ வெட்டிலேவி லாயிச்சம் கிராம்பு அங்கித சாத்திர வேதியுத் திராட்சம் சீரகமிவை யோரி வையாமே (34)

ஆமேழுத்துப் பவழம் பொன் ன திகச்சன்ன வவங்கப்பட்டை தாமேகலன் கொப புடன்வெள்ளி சரளதேவ தாரமுடன் பூமேனிய புத்திரிசீனி புகல்பன்னீரும் நன்னூலே நாமே யரைத்த லுண்டைதன்னை நலமாய் கண்டவிழ் ச(ச)தமென்றேன் (35)

(3-4)

குங்குமப்பூ	கோஷ்டம்
கஸ்தூரி	கோரோசனை
அதிமதூரம்	கிராம்பு
திராணை	பேரீச்சம்பழம்
நன்னூரிவேர்	வேங்கை
இலுப்பைப்பூ	வெட்டிலேவி
இலாயிச்சைவேர்	கிராம்பு
சாத்திரவேதி	உத்திராட்சம்
சீரகம்	சுத்தமானமுத்து
பவழம்	ஸ்வரணரேக்
சின்னவைங்கப்பட்டை	
வெள்ளிரேக்	மான் கொம்பு
புத்திரசீனி விதை	சரளதேவதாரம்

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து ஒரு கல்வத்தி லிட்டுச் சுத்தமான பந்தீர் விட்டு நன்றாக 2 நாட்கள் அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்குப் பெயர் கண்டவிழ்சதம் (கண்டெளஷதம்) ஆகும்.

சந்திகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

### கண்டதோஷக் குளிகை

மதுரமிந்துப்புக் கோட்டம் மான்கொம்பு குத்திராட்சம் சதிப்பெறு பொன்னுமுத்துஞ் சார்விலைப் பழங்கிராம்பு முதிர்வெள்ளிக் காமப்பூமுந்து திப்பிலி யக்கிராகாரம் கதிப்பெறு பவள மீன்பால் (குல்) கண்ட தோஷங்கள் போமே (36)

(3-5)

அதிமதாம்	இத்துப்பு
கோஷ்டம்	மன்கொம்பு
ருத்திராஷம்	பொன்றேக்
முத்து	இறவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு	வெள்ளிரேக்
கதனகாம்பு	திப்பிலி
அக்ஷராக்காரம்	பவழம்

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனடை விதமெடுத்து,  
முன்போல பந்தீர் விட்டனாத்துக் குன்றியனவுள்ள  
உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை நக்கத் தொண்டையைப் பற்றிய தோஷம்  
கண்ணீரும்.

### ராமபாணம்

மஞ்சளஞ் சாதிக்காயும் வளர்நிரிகடுகு கிராம்பு  
மிஞ்சிய கடுகுரோகினி மிளகு மரமஞ்சள் நாபி  
அஞ்சியோர் நான்நிம்மச் சாறுவாத் தரைத்துக்கட்டிக்  
கொஞ்சிய ராமபாணம் கொடுசந்தி சுரங்கன் போமே (37)

(3-5)

மஞ்சள்	சாதிக்காய்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கிராம்பு
கடுகுரோகினி	மரமஞ்சள்
சந்திசெய்த நாபி	

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் துன்செய்து எலுமிச்  
சம்பழச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றியமணி  
யனவுள்ள மரத்திரைகளாகத் உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

சந்திச் சுரங்களுக்கு இம்மரத்திரையில் ஒன்றை  
(வெந்திருடன்) கொடுக்கவும்.

### கலிக்க உருண்டை

கொந்தாருக் குழல்மடலீச் கோந்தாழங்காய்.  
நிரிகடுகு உள்ளி வசம்புயிலை யோடொக்க  
மங்காமலேரு நான் காடிவார்த்து  
மடகடலில் கடைத்தமுது பூண்டுத்  
தொங்காது ரில்விஷங்கள் கன்னிக்குலை  
துலையா வெதுப்புத் தலைதோவு  
சங்கர மென்னும் பிசாகதானுங் கண்ணீரிடத்  
நிரியாது வெந்தீர் கொண்டே (38)

(3-5)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	பூண்டு
வசம்பு	கொந்தாழங்காய்

இவைகளைக் காடிவிட்டு 7 நாட்கள் விடாமல்  
அரைத்து நீண்ட மரத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதனை வெந்தீரில் இழைத்துக் கண்களிடவும்  
(பயற்றம் பயறனவு).

ஆங்கடலை போலுண்டை பண்ணியே  
நிழலுலர் தாகவே தானுலர்த்தி  
சோபமற வொருண்டையிற் பாதிக்குத் துளசிச் சாற்றிலிடவே  
காமொரு புறத்துள்ளதும் தீரும் பாதிதய்ய விஞ்சிக் சாற்றி  
லிடவே  
மேலியிடு மொருபுறத்திற் காமாறும் விரோசனஞ் சுக்குநீர்  
விருண்டை தானுமிட வயறுவலி தீர்த்தும் மிளகுசாறும்  
சோறுமே (64)

(இ - ௪)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
" கெந்தகம்  
பொடித்த வெங்காரம்  
அழுக்கிராக்கிழங்கு  
மிளகு

இவைகள் வகைக்கு	1½ வராகனடை
திப்பிலி	2½ "
பாலில் சுத்திசெய்த	
கேர்வாளம்	2½ "

முதலில் இரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்தி  
லிட்டு நன்றாகவரைத்துப் பின்னர் மற்றசரக்குகளைப்  
போட்டுச் சுத்தஜலம் விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கடலை  
யளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து சிழலில் உலர்த்தி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

துளசிச் சாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க  
ஒரு புறத்திலுண்டாகும் ஜ்வரம் சிற்கும்.  
இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுத்தால்  
இருபுறச் சுரங்கள் தீரும்.  
பேதிக்குச்

சுக்கு கஷாயத்தில் உட்கொள்ளவும். வயிறுவலி  
சிற்கும்.

சிவநாமரஸம்

இருவியொரு நாவியு மிதமான விரதழ  
மிசைத்த வெண் காரமுடனே  
மருவி கெந்தகம் மனோசிலைகக் கொடு  
மகிழ்த்த திப்பிலி சரியதாய்  
பருகியிடு பிளகு மேசனதாய்  
மர்த்தனம் பண்ணிநீ யீரைத்து நான்  
கருதியிடு பணவெடை விருபோது தேகொளக்  
கனமான ரோகமேகும்  
கண்டு சிவனாமரஸ மீதென்ன வேயான்  
கற்பித்த மொழியாகுமே

(65)

(ஆக கவி 1713)

(இ - ௪)

சுத்திசெய்த இருவி  
" பாதரஸம்  
" கெந்தகம்  
" கர்பி  
" மனோசிலை  
சுக்கு மிளகு  
திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சூரணமாகிவைத்துக்  
கொள்ளவும். 10 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும்.  
கருகிறமான சூரணம் கிடைக்கும்.

இதில் 3½ குன்றி சிறை யெடுத்துத் தக்க அனாபா  
னத்தில் கொடுத்துவரப் பற்பல ரோகங்களும் தீரும்.  
இதன் பெயர் "சிவநாமரஸம்" ஆகும்.



## வாகடத் திரட்டு

வாதத் தானென்பதாகும் வருகின்ற பக்கவாதம்  
சீதமே நடுக்கு வாதம் சிறத்திடு முடக்குவாதஞ்  
குதமெய்யசத்த வாதத் தோன்றிய முகத்தில் வாதம்  
பேதமாம் வாதத்தீரப் பெருந்திடு மருந்து கேளே (1)

மருந்துதான் சித்திரமூலம் வளருபாவி லங்கை கொன்றை  
திருத்திய முருங்கைசங்கு சேர்த்தவெள்ளெருகு வேம்பும்  
பொருத்திய வேருஞ் சுக்கும் புகழுத்திப் பிவிமீசங்  
கருத்திற லவணமஞ்சங் கால்மண்ட லந்தான்  
கொள்ளே (2)

கொள்ளவே யெண்ணெயஞ்சு குலவுதில் லம்பாற்கற்கம்  
மெள்ளவே முருங்கை வாகை மிகுத்தமா விலங்கைமூலம்  
தள்ளயிற் காயமித்து கடிய வெள்ளுள்ளி வசம்பு  
முள்ளமா யெரித்துப்பிள்ளை யுடம்பிலே தொக்கடஞ்  
செய்வாயே (3)

அறிவிவா வினுமை சுத்தும் நய்யவே நடுக்கல்வாத்தி  
நலத்திடு சுழத்தல் வாநீச் சையவே விதற்கெல்லாந்தான் (4)

(3-4)

80 வாகை வாதரோகங்கள், பக்கவாதம், சீதனத்தி  
னுலேற்படுப நடுக்கு வாதம், முடக்கு வாதம், மெய்யசத்த  
வாதம், முகவாதம் முதலான வாதரோகங்கள் தீர  
மருந்தாவது.

சித்திரமூல வேர்	மாவலிங்கைப்பட்டை
கொன்றைவேர்	முருங்கைவேர்
சங்கு	வெள்ளறுகுவேர்
வேப்பம்பவேர்	சுக்கு

நிப்பிவ்  
இந்துப்பு  
கறியுப்பு  
அட்டுப்பு

மிளகு  
சோற்றுப்பு  
வளையறுப்பு

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து, இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் முவிடல் கொள்ளும்  
அனவெடுத்துத் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஆமணக்கெண்ணெய்  
புங்கெண்ணெய்  
நல்லெண்ணெய்  
இலுப்பெண்ணெய்  
தேங்காயெண்ணெய் வகைக்கு : சேர்

இவைகளை ஒன்று கலத்து,

நில்லம்பால்	முருங்கை
வாகை	மாவலிங்கை சமூலம்
பெருங்காயம்	இந்துப்பு
பூண்டு	வசம்பு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு வாகைனெடை வீத  
மெறித்துத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக வரைந்து, ஒன்றாகக்  
குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும்.

இதனைத் தேகத்தில் தேய்த்துக்கொண்டு ஒத்தடம்  
இடவும்.

நடுக்கல், வாந்தி, சுழற்றல், வாய்நீரால், முதலிய  
வைகளுக்கு அநிமதுர்ச் சூரணம்

சாற்றிய மதுரங்கோட்டத் தருத்திரிகடுகுமூலம்  
போற்றிய நெல்லிமாஞ்சில் பூஞ்சந்தனங்கிராம்பு

மாற்றிய தாளீசத்தான் மருவிசைகமுமேலம்  
பரத்தசர்க் கரையுங்கட்டிப் பரித்துமண்டலத்தான்  
கொள்ளே (5)

(3-4)

அறிமதூம்	கோஷ்டம்
சுக்கு	திப்பிலி
யினரு	நெல்லி வற்றல்
சடாமஞ்சில்	கற்பூரம்
சந்தனத்தூள்	கிராம்பு
தாளீசபத்திரி	சேகம்
ஏலக்காய்	

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் காயவைத்திடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு இவற்றிற்குச் சமனளவு  
சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

### தலைக்குப் பிசுங்காமலகத் தைலம்

பரித்ததல்லெண்ணெய் பாலுபரித்திடு நெல்லிச்சாறுத்  
தெரித்திடுமுக முகக்கைச்சித்திலும் பொன்னுங்காணி  
வருத்தியமுத்தஞ் சந்தமதுமோடேலம் மாஞ்சில்  
பொருத்துசெண்பகப்பூ வங்கப்பூன்டெரி தலைக்குவாரே  
(6)

(3-4)

சுத்தமான நல்லெண்ணெய்	5 சேர்
பசுவின் பால்	"
நெல்லிக்காய்ச் சாறு	"
முசுமுசுக்கைச் சாறு	"
சீந்தில்கொடிச் சாறு	"
பொன்னுங்காணிச் சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலந்து

கோரைக்கிழக்கு	சந்தனத்தூள்
ஏலக்காய்	சடாமஞ்சில்
செண்பகப்பூ	கிராம்பு
பூண்டு	

இவைகளை வரைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஏதேனும் ஒரு சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்துச் சாறு  
கலந்து எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக்  
கொதிக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும். பின்னர்  
வடிக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு, தலைில் தேய்த்துக்  
கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும்.

### கபத்தினுண்ணடாகும் ரோகக்குறிகள்

வாப்பெரு தளத்தாய்வயம் வளத்திடும் பிசுபதாகச்  
சீப்பெரு மரத்தையீனை திக்கடி விக்லசத்தி  
பேப்பெரு கவாசகாசம் பெருத்திடு பிருமல்வாத்தி  
தாப்பெரு காமுண்டாகுத் தளக்கெல்லா மருந்துகேளே  
(7)

(3-4)

கபம் 20-ல் உண்டாகும் ரோகங்களான :—

சனை, திக்குதல், விக்கல், வாந்தி, சுவாசகாசம், இரு  
மல், வாந்தி, ஜ்வரம் முதலானவைகளுக்கு மருந்தாவது.

### இஞ்சிநெய்

தளது நல்லிஞ்சிக்காறு தளத்திரி கடுகோடேல  
மளதுந் கோட்ட மாஞ்சில் வாலுமுமிச சிங்கி  
36

சில் விஷங்கள், சந்தி, குலை, வெதுப்பு, தலைவலி, சங்கராப் பிரசாசுகள் முதலானவை தீரும்.

### பத்தியவிரி (விநோசனம்)

நாதன் திருவருளால் நாளெடுத்து மிரித்துரைத்தப்  
பாரிலுள்ள மாளிடற்குப் பத்தியதோய் பரிகரிக்கச்  
சீரியருளத் தோன்றலுந் தேவரு மருளிச்செய்த  
ஆரியத் தானுரைத்த வாய்மை யகத்திய ருரைக்கலுற்றார் (39)

உற்றுள்ள வுதாத்தன்னி லுறுபல வியாதிக் கெல்லா  
மற்றுள்ள கிருமிதானும் வாடியே ஊதுமாகில்  
வத்தனே லுடைத்துவாள மதுநீரி லுறப்போட்டு  
செத்தமாய்ச் சீலைகட்டிச் செய்திடு விரிகை கேளீச் (40)

ஒப்பிட லுளுத்து சாணியுந் துடன் பால்கடுக்காய்  
செப்பமண் குமரிதன்னில் சீரிய சாணிச் சாற்றில்  
லப்படித் தகரைச் சாற்றி லவித்துண்டை அரைத்துச்  
சேரே (41)

கொண்டபின் பாக்குத்தின்று குணமுட னுலாவிரிள்ளல்  
பண்டைமில் மலங்கள் வெப்புப் பழைய சீதம்போக்கு  
மிண்டியதோவும்வாரா மேனியுங் குற்றமில்லை  
அன்புடன் மிளகுநீர்மோ ரடைவுடன் கொள்ளுமன்றே (42)

(3-5)

வயிற்றிலேற்படும் பற்பல வியாதிகளுக்கும், நெருமி  
சேர்க்கு, அகலும் உடம்பு வீங்கிப் போவதற்கு மருந்து.

கேர்வாளம் உபலம் எடுத்துத் தோலைஎடுத்துவிட்டுத்  
தண்ணீரில் ஊதவைத்து முளைகளை நீக்கிவிட்டு, ஒரு  
சீலையில் முடிச்சாகச் சுட்டவும். உளுத்துக் கஷாயம்  
கடுக்காய் கஷாயம், சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறு, சாணிப்  
பால், தகரைவிலிச்சாறு இவைகளில் தனித்தனியே  
அவித்துக் கழுவிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து உளுந்தளவு  
உருண்டை செய்து வைத்துக் கொண்டு, வேண்டும்  
போது ஒரு மாத்திரையை விழுங்கி, வாயில் பாக்குத்  
துள் போட்டிக் கொள்ளவும். நெரிது நேரம்  
உலாவவும்.

மலச்சிக்கல், காய்கை, சிதக்கப்புகள் முதலானவை  
தீரும். உடம்பில் நோய்கள் வராது. உடம்பிற்கும்  
நல்கை. மிளகு டுளம், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

### விநோசனம்

திருகுக்கள்ளி வேர்ப்பட்டைப் பசுவின்பாலி லளித்துலர்த்திப்  
பரிவுடனே கால்கழற்க பாக்குடன் தான் தின்ன  
வெருவியது தான்கழியு மீறுமேயாகில்  
மருவு பால்சோறு மணங்கெந்தம் புகுவதே (43)

(3-5)

திருகுக்கள்ளிவேர்ப்பட்டையை யெடுத்துப் பசுவின்  
பாலில் வேகவைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைப் பாக்குடன், 10 குன்றியளவெடுத்து உட்  
கொள்ளவும். நனராகக் கழியும். அதிகமாகப் போனால்  
பால் சாதம் சாப்பிட்டுச் சந்தனம் பூசவும்.

### வினோசன சிந்தாமணி

கத்திசெய்யும் தேர்வாள மெட்டு நுலங்கு லிங்கமூன்று  
நாடியொன்று  
மற்றுடனே வெங்காரம் பொரித்த தொன்று வளமாகக்  
கத்தாழைச் சாத்திலரைத்து  
பத்தியுடன் குன்றியளவாக வுண்டைபண்ணி நிழல்காய்  
வைத்துப் பாங்காய்  
சித்தியுடன் கதலிப்பழம் பஞ்சநாரை வெததீர் சேர்ந்தருந்த  
வினோசன சிந்தாமணி யதாமே (44)

(ஆக கவி 16:18)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த தேர்வாளம்	8 பங்கு
" லிங்கம்	3 "
" நாபி	1 "
பொரித்த வெங்காரம்	1 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சேரற்றுக் கற்றாழைச்  
சாறுவிட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றியள  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்  
கிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்போது இம் மாத்திரையில் ஒன்றை  
யெடுத்து வாழைப்பழத்திலோ, சர்க்கரையிலோ, வெந்  
தீயிலோ உட்கொள்ளவும். நன்கு தேதியாகும்.

### கோடாநுழிக் குளிகை

சாதிவிங்கம் வெங்கார மிரண்டு பங்கு  
தக்காமனக் கம்வித்து நாலுபங்கு

ஒதியதோர் தேர்வாள மெட்டுப்பங்கு  
உடனடித்துத் திட்டரைத்து வுண்டை குன்றிபோலாம்  
போதிற் குளிர் தண்ணீர்நாம் வயிறுப்போக்கும்  
போதவெந்தீர் தனையருத்த வயிறுகடும்  
ஒதியதோர் வாதமென்பத் துநாலு  
மோட்டிவிட்டு குன்மழுடன் கரப்பான் போமே (1)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த லிங்கம்	1 பங்கு
பொரித்த வெங்காரம்	2 "
ஆமணக்கம் வித்து	4 "
தேர்வாளம் (சுத்திசெய்தது)	8 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் விட்டு  
கன்றாக 2 நாட்கள் அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்  
திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். குளிர்ந்த  
தண்ணீருடன் 1 மாத்திரை கொடுக்கவும் நன்கு பேதி  
யாகும். அதிகமாகில் வெக்கீர் சாப்பிடவும். பேதி  
கிற்கும்.

தீதும் நோய்கள்:

84 வாதநோய்கள், குன்மம், கரப்பான் நோய்கள்  
முதலானவை தீரும்.

### சிறுகாஞ்சோறி மாத்திரை

சிறுகாஞ்சோறி நன்னூரி தெய்வப் பெண்டிர் தன்னோடு  
குறுகாதரைத்திட்டு குன்மைபண்ணிக் கொடியகரத்திற்  
கிடுவீராய்  
மறுகால் வாராது வாதமோடு வயிற்றுதோவு குன்மமுதல்  
தறுகாதகலும் தசாமுலீர்! நாரணியோருக்குரைவீரே (2)



கனதுநாகங் கண்டங் கத்தரிபரத்தை பித்து  
நிளவறுத் தீயில்மெத்த தெய் பெரித்துள்ளுங்கொள்ளே  
(9)

(3-4)

இஞ்சிச்சாறு 1 சேர்  
பசுவின் நெய் 1 சேர்

இவற்றை யொன்று கலந்து,

கக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	சலக்காய்
கோண்டம்	சடாமாஞ்சில்
வாழ்ஞவை	சிறுகாகப்பூ
கற்கடசிரிங்கி	சிறுநாத்தை
இந்துப்பு	

இவைகளைவகைக்கு 12வராகனெடை வீதமெடுத்துச்  
சாறு விட்டரைத்துக் குழப்பி, அடுப்பின் மேலெற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் எரித்து இறக்கவும். இதனை உள்  
னாக்குப் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்கவும்.

முன் கூறப்பட்டப் பற்பல நோய்களுக்கீதும்

புலத்திற்குத் தைலமும், பஞ்சாக்கினிச் சூரணமும்

எரித்த நல்லெண்ணெய் பாலுயிசைத்த லாயிச்சம்வேலி  
நரித்திடுஞ் சீத்தில் முத்தஞ் சந்தனம் தேவதாரம்  
முரித்திடு தண்ணீர் விட்டான் லுபத்திலப் பனைநன்னூரி  
பரித்த மஞ்சள் மஞ்சி லொடு பகர்நிலைதனக்கு வாரே (9)

தனக்குறு ரெத்தமூலத் தாங்குமுன் மூலஞ்சியுஞ்  
சினக்குறு முளையாமூலத் தீமலக் குதமுமத்த

மனக்குறு வாதித்த வளரய்ய மூலத்தோடு  
கனக்குறு மருத்து கொட்டிக் கள்ளியே கேட்டிடாயே  
(10)

கள்ளியிற் சருகுமுத்தங் கறணையும் வெருகும் கக்கும்  
வள்ளியாஞ் சித்திரமூல மருங்கிழங் குடன்கடுக்காய்  
பள்ளிய பிரண்டை கொன்றை பகர்புளி தறணக்காட்டில்  
துள்ளிய கறணைப் பாலில் சூரணஞ் செய்துகொள்ளே  
(11)

(3-4)

கல்லெண்ணெய் 3 சேர்  
பசுவின் பால் 3 சேர்

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து

இலாயிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
செந்தில்கொடி	கோரைக்கிழங்கு
சந்தனத்தூள்	தேவதாரம்
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு	
நிலப்பனங்கிழங்கு	நன்னாசியேர்
மஞ்சள்	சடாமாஞ்சில்

இவைகளைச் சூரணம்செய்து எண்ணெயுடன் கலந்து  
அடுப்பின் மேலெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும்.

கற்றாழஞ்சருகு	கோரைக்கிழங்கு
கருணைக்கிழங்கு (காயவைத்தது)	
கக்கு	வெருகங்கிழங்கு
மருளங்கிழங்கு	சித்திரமூலம்
பிரண்டை	கடுக்காய்த்தோல்
புளியாணைக்கிழங்கு	கொன்றைத்தோல்
காட்டிக் கறணைக் கிழங்கு	



(3-5)

ஹிகாஞ்சோரி நன்னூரிவேர்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் குன்றியன  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.  
ஜ்வரம், வாநம், வலிற்றுவி, குன்மம் முதலான நோய்  
கள் திரும்.

### கோடாதுழி மாத்திரை

கெத்தகமிருவி நாயி கேடிலா வாளத்தாரம்  
வத்தவெய் காரஞ்சுக்கு மருவிய மினருதான்  
தத்தருளிதமா தெய்வி தருகடு திப்பிவியோ  
தத்தமா முருக்கிலைச்சா நிதுகோடா குழியென்னே (3)

(3-5)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்

" இருவி

" நாயி

" கோவாளம்

" தாளகம்

பொரித்த வெங்காரம்

சக்கு

மினரு

நான்றிக்காய்

கெல்லிவற்றல்

சுடுக்காய்தேதால்

திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முருக்கிலைச்சாறு விட்டு  
நன்றாக 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றியனவுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஜ்வரத்திற்கு கல்லை.

### நாயபாண மாத்திரை

இரதம்நாயி செத்தகமு மியல்காதிக்காய் வலணமஞ்செத்துதி  
சேரனைக்காரமுடன் கவாபீசம் வெண்காடி மதிகசீரக  
மிரண்டுடனே அப்பிரகத் தாள்சமன் கூட்டிக்குதி கொள்  
சாறுதள்ளில் கூட்டியாரத் துண்டை செய்யே (4)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதரணம்

" நாயி

" கெத்தகம்

சாதிக்காய்

இந்துப்பு

சேரத்துப்பு

வண்பலுப்பு

உவர்மண் உப்பு

கறிப்பு

சினக்காரம்

பொரித்த வெங்காரம்

சீரகம்

கருஞ்சீரகம்

சவர்க்காரம்

சுத்திசெய்த அப்பிரகம்

இவைகளை முதலில் ரணத்தையும் கெத்தகத்தை  
யும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக கருப்பாரும் வரையரைத்து,  
இஞ்சிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து மினகனவுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை வெங்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் திரும்.

### துளந்தபரவ மாத்திரை

நுதம்நாயி மஞ்சளிலை கெத்தகம்  
சாதிவிங்கம் வெங்காரம் சமனெடு

இவைகளைப் பசுவின் பால்விட்டு ஊறவைத்து நன்றாக உலர்த்தவும். பின்னர் இதனைச் சூரணித்து வஸ்திராகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு குத்தனவெடுத்துப் பாலுடனே உட்கொள்ளவும்

மூலம், சிழ்மூலம், மூலமுளை, மலசசிக்கல், வாதபித்த கபமூலங்கள் முதலான நோய்கள் தீரும்.

### உடும்புச் சூரணம்

செய்திடு வாதபித்தச் சேத்துமச் சிஞ்னி மூலங்  
கொய்திடு கிராணி வாயுவுக் கூட்டிய சிஞ்னியன்ன  
தைத்திடுஞ் சங்கரக் கிராணி நலத்த ரூகாக்கிராணி  
எய்திடுங் கிராணிக்கெல்லா மினியதல் மருந்து கேளே (12)

இனிய தோருடும்பு காயமிந்துப்பு வளையலுப்புக்  
கனிய வெள்ளுள்ளி சுக்குக் கடியதிப் பீலிமீசத்  
தனியது சவுட்டுமண்ணும் தளர்சித்தீர மூலமோமம்  
பனியது பீரமிச் சாத்தால் பன்னியிய பொடிவுங்  
கொள்ளே (13)

(இ-ங்)

உடும்புச் சதை	காயவைத்தது
இந்துப்பு	பெருங்காயம்
வளையலுப்பு	பூண்டு
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சவுட்டுமண்
சித்திரமூலம்	ஒமம்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, பீரமிச்சாறு விட்டுப் பிசுறி உலர்த்தவும்.

இதில் முயிரம் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொண்டு வர வாத, பித்த, கபம் இவற்றுலோற்பதும் கிராணிகள், மூலம், கிராணி, சங்கரக்கிராணி, பிரஸவித்தவர் களுக் கேற்பதும் ரூகாக்கிராணி முதலானவை தீரும்.

### குன்மத்திற்குச் "சிவனுயஸம்"

பன்னிய வாதபித்தம் பகர்யய குன்மமல்லால்  
தன்னிய சத்திஞன்மம் நயத்திடு வானீசஞன்மம்  
கன்னியே யெரித்தகுன்மம் களத்திடுப் பிரட்டுங்குன்மம்  
குன்னியே வலிக்குங்குன்மங் கூறுவேன் மருந்துதானே (14)

கூறிய நாகிருதங் கொடிய வெங்காரம் தாரத்  
தெரிய இருவிசிங்கி திகழ்மனோசை ஈக்காரங்  
காரீய கெத்தகத் தான் களத்திரி கருகூட்டி  
கூறிய பொடியாய் செய்து யதனில்கே ளருத்துவாயே (15)

(இ-ங்)

சுத்திசெய்த காபி	
" இருவி	
" மனோசை	
" காரீயம்	
" பாதரஸம்	
" தாளகம்	
" மான்கொம்பு	
" கெத்தகம்	
பொரித்த வெங்காரம்	
அக்கிராக்காரம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி

இவைகளுள் ரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கன்ருக வரைத்துக் கஜ்ஜுலி செய்து, மற்ற மருந்துகளையும் அரைத்துத் தாளக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீதிநிம்பச் சாற்றினி தேர்கரை  
ஆதிவானத்த பைரவ குருமே

(5)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதாளம்

" நாபி

" மனோசிகம்

" கெந்தகம்

" லிங்கம்

பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாற்றில் 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றி விகுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரையில் ஒன்றை வெங்குடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

அஷ்டபைரவக் குளிகை

நாரங் கெந்தகம் சமநாவி ரசத்தகுத் திரிகஞ் திரிபலையும்  
காசயிருவி சமன்கூட்டிக் கடலாமணக்கம் திரிபாதி  
சேர்நிம்பச் சாற்றிலரைத்துச் சிறுக உருண்டை பன்னிரி  
கூர் அனுப்பானத்திலிடக் கொடிய கரங்கள் குடிப்போமே (6)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்

" கெந்தகம்

" நாபி

" பாதாளம்

" இருவி

சுக்ர

மிளகு

கெல்லிவற்றல்

கடலாமணக்கம் வேர்

திப்பிலி

கடுக்காய்த்தோல்

தான்றித்தோல்

இவைகளை முதலில் ரஸத்தையுப கெந்தகத்தை யும் நன்றாக வரைத்துக் கற்றஜலி செய்து, மற்றசாக்கு களைச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு நன்றாக 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துப் பயறளவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரையிலொன்றை யெடுத்துத் தக்க அணு பானத்திலிட ஜ்வரங்கள் தீரும்.

காசக்குடாரம்

அக்கிராக்காரம் நாபி அரன்விந்து அபின் சாதிக்காய்  
மிக்ஷோ ரிலவங்கம் லிங்கம் விவந்தார மத்தைவித்து  
ஒக்க தாம்பூரஞ் கண்ணச்சாறுட ளரைத்துக் கொள்ளக்  
கக்குவான் கழிச்சல் காய்ச்சல் காசம் மெய்ச்சுவாசம்

போமே (7)

(3 - 4)

அக்கிராக்காரம்

சாதிக்காய்

தாம்பிரபஸ்பம்

இரம்பு

சுத்திசெய்த நாபி

" பாதாளம்

" அபின்

" லிங்கம்

" தாளகம்

" ஜமத்தைவித்து

தீரும் நோய்கள்:

வாத சித்த கபக்ருன்மங்கள், சத்திக்ருன்மம், எரி  
குன்மம், பிரட்டு குன்மம், வலிக்ருன்மம் முதலானவை.

### ஆவாரை யெண்ணெய்

அருந்திய வாதசித்தம் மய்யமோ டிருபதாக  
வருந்திய வாதம் நாலுவரை சலம்பித்தமாலு  
பெருந்திய வய்யம்பத்து பூண்டிடு மருந்துகோர  
திருந்திய வாதசித்தம் செய்திடு மருந்துக் காமே (16)

ஆமிது மருந்தாவாரை ஆலைகட லழதங் கொன்றை  
தாமிது மருந்துநாவல் தளர்கோட்டைக் கரத்தைப்பூலா  
தாமிது இலத்தைக் காட்டு மல்லிகை நல்விளாவும்  
போமிது காய்ச்சிக் கரத்தம் புகழ்மதுரத் தான்கூட்டே (17)

மதுரஞ்சத்தனங் கர்ப்பூரம் மகிழ்ப்பரை மகரப்பூவுஞ்  
சதிர்பேறு மேலம் வங்கம் தாளீசம் மாஞ்சில் மஞ்சள்  
கதிரிலா யிச்சத் சீந்தில் கடுமுத்தம் வேரிசட்ட  
மெதிரில்லா வெண்ணெய் பாலுமெரித்து நீ முழுவிடாயே (18)

(3-3)

ஆவாரைவேர்	கடல்பூரை
கொன்றை	நாவல்பட்டை
கொட்டைக்கரத்தை	பூண்டிவேர்
இலத்தை	கரத்தம்
விளாவேர்	மரட்டுமல்லிகை
அநிமதுரம்	சந்தனத்தூள்
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	மகிழம்பூ
ஜண்பகமொட்டு	ஏலக்காய்

செரம்பு,	தாளீசபத்திரி
சட்டாபூஞ்சல்	மஞ்சள்
விளாபிச்சம்	சீந்தில்கொடி
கடுக்காய்த்தோள்	கோரைக்கீழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துத் தூள்  
செய்து, பசுவின் பால்விட்டு கன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	10 சேரும்
கல்லெண்ணெய்	"

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி வெயிற்றுப் பதத்  
தில் வடிக்கட்டிக் கொண்டு உபயோகிக்க

வாதரோகங்கள், சித்தநோய்கள், கபநோய்கள்  
இவைகளுள் 4 வகை வாதநோய்கள் 6 வகை சித்த  
ரோகங்களும், 10 வகை கபநோய்களும் தீரும்

### பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

எரித்திடு இரத்தமேகம் யிசைத்த மேகத் தாள்ரண்டு  
மரித்திடு மேகம் புண்ணாய் வந்திடு கிரிச்சம் பாளை  
தரித்திடு துள்ளிமேகம் சலக்கட்டு பேகத்தங்கா  
விரித்திடு மேகம்போக விளம்புவள் மதந்துதானே (19)

விளம்புதீ பறங்கிப்பட்டை மேலுக்கெத் தகஞ்சாதிக்காய்  
களம்புரு சீரம்பு நாகங் கற்பூரஞ் சாதிப்பத்திரி  
தளம்புரு மகவகெத்தி தளக்கொடி வேலிமாஞ்சி  
விளைம்புச்சக் கரைதெய்கூட்டி யிதழுடனுட் கொள்வாயே (20)

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு கண்ணாடிகளாகத் துயில்களவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை யெடுத்து வெங்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

கக்குவான், கழிச்சல், காபச்சல், காசம், சுவாசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### சன்னிபாத பைரவ மாத்திரை

இச்சையுடன் திரிகடுகு லிங்கமெழு காத்தோ டியல்தாபி யச்சமறத் தானோர் கழஞ்சாடிய வானந்தன் மூன்று தெரச்சிலிபைச் சாத்தரைத் துண்டை நுகாப்பாலில் கொள்ள வதுவே மெச்சியவைவாயிது வெள்ளு விரிசடை யோனும் விளம் பியதே (8)

(392)

சக்கு	மிளகு
தீப்பிலி	சுத்திசெய்த லிங்கம்
பொரித்த வெங்காயம்	,, காபி

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

சுத்திசெய்த நேர்வாளம் 3½ வராகனெடை

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தூள்செய்து, கொச்சிக் சாறுவிட்டு ஒரு நாள் முழுவதும் ஆரைத்துக் குன்றியளவுள்ள உருண்டை செய்து பத்திரப்படுத்தவும்.

சங்கிகளுக்கு 1 மாத்திரை யெடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும். நன்றாகப் பதியாடிச் சங்கிகள் தீரும்.

### பாஷாண மாத்திரை

துத்தத் துருகயெலிப் பாஷாணம்  
மெத்திய கெத்தக மிருஸ மிளவயும்  
பத்திய பாகற் சாற்றிலரைத்து  
முத்திய மிளகன வுண்டைகள் செய்யே

(393)

சுத்திசெய்த துத்தம்

,, துருசு
,, பாதரணம்
,, எலிப்பாஷாணம்
,, கெல்லிக்காய்க் கெத்தகம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் ரணத்தையும் கெத்தகத்தையும் நன்றாகக் கழற்றமாகும் வரை ஆரைத்து பின்னர் மற்றசரக்குகளைச் செர்த்துப் பாக விலைச்சாறு விட்டு கண்ணாடி ஆரைத்து மிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

1 மாத்திரை எடுத்து உட்கொள்ள ஐவரம் தீரும்.



(3-4)

பரங்குப்பட்டை	சுத்திசெய்த கெந்தகம்
சாதிக்காய்	சிராம்பு
சிறுநாகப்பூ	பச்சைக்கற்பூரம்
சாதிப்பத்திரி	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கொடிவேலி	சடாமாஞ்சில்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துத் தூள்செய்து சர்க்கரை சமன்கூட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் மூவிரம் கொள்ளுமளவு தூனெடுத்து கெய்சில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமேகம், ஈரிச்சலுடன், நீர் இறங்கல், சொட்டு சொட்டாய் நீர் இறங்கல், சலக்கட்டு முதலானவை நீங்கும்.

### "பண்ணிராதிச் தூணம்"

இதழுறு வாதபித்த மிசைந்த சேற்றுமங் காமாலை  
பதமுறு மழற்காமாலை பாண்டு வீங் கியகாமாலை  
நிதழுறு வாதபித்த நீடுகாமாலை மைய்யத்  
நிதழுறு பித்தத்தோடு சேர்ந்தா மாலையென்றே (21)

சேர்ந்தகா மாலைக்கெல்லாஞ் சிந்திரப் பொடியுய்கிட்டஞ்  
சாத்திடு கடுக்காய் தெல்லிதாலிச் சுகமிரண்டும்  
போர்த்த வெள்ளுள்ளி கார்த்தம் புகளித்து காயஞ்சுக்கு  
தாத்ததிப் பிலிமசீத் தோன்றலப் பற்பம் பதமுறிஞ்சிச்  
சாதிவே (22)

(3-5)

சுத்திசெய்த ஆரப்பொடி
" கடுக்காய்
" தான்றித்தோல்

சுத்திசெய்த கருஞ்சீரகம்

" கார்த்தம்
" கிட்டம்
" கெல்லிவற்றல்

சீரகம்	பூண்டு
காயப	சுக்கு
மிளகு	இப்பில்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் மூவிரம் கொள்ளுமளவு வெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றுடன் உட்கொள்ளவும்.

வாத, பித்த, கபம் இவற்றாலேற்பட்ட காமாலை, அழற்காமாலை, பாண்டு, வீக்கத்துடன் சேர்ந்த காமாலை வாதபித்தக் காமாலை, கபக்காமாலை, பித்தக்காமாலை முதலானவைகளுந் தீரும்.

### குஷ்டத்திற்கு "நீடி முத்துச் தூணம்"

பதமுறு சூலைபுண்கள் பகர்ந்திடு கடினிகா  
மிதமுறு பெருவியாதி இசைநற் குட்ட ரோகஞ்  
சதமுறு தேமல் மேனி தளருந்தா மரைகைவேளை  
நிதமுறு சொறி சிறங்கு நிகர்ந்திட மருத்து கேளே (23)

நிகர்ந்த நீ ரெட்டினித்து தேர்படு விங்கஞ்சுத்த  
தகர்ந்த கெத் தாமல்வாமல் தாரமுந்துருக துத்தம்  
புகர்ந்த தெய் வார்த்தரைத்துப் பொறுத்துநாத் பதுநாள்  
நிள்ளச்  
ககர்ந்ததற் சாம்பராணித் தைலஞ் செய்துடம்பில் பூசே (24)

### சந்திக்குப் "பைரவ மாத்தினை"

குதகெந்தக மரிதாரம் துலங்கும் நாயி நயட்சாரம்  
சாதிலிங்கமும் வெங்காரம் தரித்ததுத்தம் மனோசிலையு  
நீதித்திரிகடுகு நேர்வாளம் நிறைத் தூபத்தை விசைபுடனே  
போகச் சரிபாய மீள்பிச்சில் புகழிஞ்சிச்சுற்றி ஜுண்டை  
செய்யே (10)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
" தாளகம்  
" நாயி  
" லிங்கம்  
" துத்தம்  
" மனோசிலை  
" நேர்வாளம்  
" ஜமத்தை விதை  
நவச்சாரம் பொரித்தவெங்காரம்  
சுக்கு திப்பிலி  
மிளகு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு மீன் பித்தம் விட்டு  
கன்றாக 1 நாள் அரைக்கவும். மறுநாள் இஞ்சிச்சாறு  
விட்டு மறுபடியும் 1 நாள் அரைக்கவும்.

இதனைப்

பயறளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொண்டு வெந்நீரில் கொடுத்தவரச்

சங்கிகள் திரும்.

### சந்திக்கு "இருவி மாத்தினை"

இருவிபுடனே செந்தகமு மிசைந்த நாயி யிரதமுடன்  
மருவு தாரத்தொடு காரம்வளர் திரிபலையுஞ் சக்கிலையுங்  
கருதுங் கையாந் தகரையிலை கதித்தசாத்தி ஜுண்டைபண்ணி  
மருவியுண்ணச் சாத்தி மற்றும்சந்தி வாங்கிற்றே (11)

(3-5)

சுத்திசெய்த இருவி  
" நாயி  
" தாளகம்  
" கெந்தகம்  
" பாதரஸம்  
கடுக்காய்த்தோல் பொரித்தவெங்காரம்  
தான்றித்தோல் கெல்லிவற்றல்  
சுக்கு

இவைகளைச் சமனெடுத்தி, முதலில் இரணத்தையும்  
கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு கன்றாக அரைத்துக்  
கஜ்ஜலியாக்வி, மற்ற சர்க்குகளையும் சேர்த்துக் கையாந்  
தகரையிலைச் சாறு விட்டு கன்றாக 2 நாட்கள் அரைத்து  
மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதனை வெந்நீருடன் உட்கொள்ள

ஜ்வரம், சளி முதலானவைகள் திரும்

### ஜ்வரத்திற்குத் "தாளக மாத்திரை"

அரிதாரம் லிங்கம்காரம் அப்பிரகத் துத்தம் நாயி  
பரிவாள துரிகையோடு பாச்மனோசிலை நீண்டித்து

பெரிதான விதம் பாம்பின் பிச்சிவி விஞ்சிச்சாறு  
உரித்தக்க வுரைத்த மாத்திரை யுடனேகேள் கரங்கள்  
போமே (12)

(3-4)

சுத்திசெய்த தாளகம்

" அப்ரகம்

" விக்ரம்

" துரிக

" துத்தம்

" காபி

" மனோசிகை

" பாதரணம்

பொரித்த இத்துப்பு பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பாம்பின் பித்தம்  
விட்டு ஒரு நாள் முழுவதும் நன்றாகவரைத்து, மறுநாள்  
இஞ்சிச்சாறு விட்டு மறுபடியும் நன்கு அரைக்கவும்.

இதனை

பய்றியவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

வெங்கீருடன் உட்கொண்டால்

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

சீதஜ்வரத்திற்கு " அரிதாரக் குளிகை "

கண்ண மரிதாரக் குளிகை கலந்தனரத்து  
வண்ணமுடனே செய்த மாத்திரைகள்

எண்ணியே காதலுடன் உட்கொள்ளக் கார்புழலே  
அக்கணமே சீதசர மாறுமெனச் சொப்பு (13)

(3-5)

தாளகத்தைச் சுண்ணாம்பு நீரில் 1 நாட்கள் ஊற  
வைத்துச் சுண்ணாம்பு நீர் விட்டு அரைத்துப் பய்றிய  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இதனை

வெங்கீருடன் உட்கொள்ளச்

சீதஜ்வரங்கள் தீரும்.

பேதிக்குச் " செண்பகாதி மாத்திரை "

எத்து செண்பகத்தோ டேலமிலவங்க மதுரங்கோஷ்டம்  
சூழ்ந்திவை யெல்லாம் பாதிக்கத்தி தேர்வானம் பாதி  
காய்த்ததீர் விட்டரைத்துக் கால்கழல்கண்டை கொள்ள  
சேர்ந்திவை கழியவேண்டித் தேன்க்கு தீர்க்கொள்ளே (14)

(3-6)

செண்பக மொட்டு	ஏலக்காய்
கிராப்பு	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம்

சுத்திசெய்த தேர்வானம் 5 பலம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வெங்கீர் விட்டு நன்  
றாக வரைத்துச் சுண்டைக்காயனவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டிக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

வலிந் நழியத்தேன், சுக்குச் சுஷாயம் இவைகளில்  
சாப்பிடவும்.

### ஜ்வரத்திற்குத் "துரிசு மாத்திரை"

துரிசுதுத்தம் சாதிவங்கம் சொல்லெலிப் பாஷாணம்  
வரிசைமற்றைச் சாற்றை வார்த்தரைத்துப்  
பசிகடனே குன்றிமணி மாத்திரமே கூட்டி  
வுலர்ந்தியந்த உருண்டைத்தின்னத் தீரும் சுரமேது (15)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த துரிசு  
" துத்தம்  
" வங்கம்  
" எலிப்பாஷணம்

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சாற்றைச் சாறு விட்டு  
நன்றாக வரைத்துக் குன்றியனவுள்ள மாத்திரைகளாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### விங்குமாத்திரை

சாதிவங்கம் மிதநுய்ப்புச் சாதிக்காய் திப்பிலையும்  
ஒதுக்காய் பூவும்பொன்னு மத்தை — மீதிவை

யெல்லாஞ் சுமன்கெஞ்சா விலைச்சாறு வந்ததரைத்து  
நல்லாய் கொள்ளிலிவை நாய் (16)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த விங்கம் திப்பிலி  
பொரித்த இந்துப்பு கிரம்பு  
சாதிக்காய் ஊமத்தை விதை

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கஞ்சாவிலைச் சாறு  
விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றியணிப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

எல்லா வியாதிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

### காத்திற்கு இரதாதிக் குளிகை

இரதமு - நாடுவியல் காரல் கெத்தமழஞ்  
சதிச் சுடுவானத் தானுத் துதிசெய்  
திரிபுஷ்யுங் கையாந்தகரை சேர் சாற்றாத்தை  
வரிசையுடன் தின்னச் சுரமேகும் (17)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
" நாபி  
" கெத்தகம்  
" நேர்வானம்  
பொரித்த வெங்காரம்  
கடுக்காய்த்தோல்  
கெல்லவற்றல் தான்றிக்தோல்

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முதலில்  
ரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் நன்றாகக் கருகிறமாரும்  
வரையரைத்துப்

பின்னர்

மற்ற சரக்குகளை இட்டுக் கரிசாலங் கண்ணிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றிமணி கிகருள்ள மாத் திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு 1 மாத் திரை வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

### வாததிற்குச் சூதமாத் திரை

சூதகெத்தகம் நாழிகுற் பிளகு நேர்வானம்.  
போதம் பூசினி விதைதிற்பூதிடாய்—மாதேகேள்  
உண்டை பண்ணித் திள்ளஒடுங்குங் களகரங்  
கண்ட மட்டில் வாததில்லை கான் (18)

(இ - ட்)

சுத்திசெய்த பாதரணம்  
" நேர்வானம்  
" நெல்லிக்காய் கெத்தகம்  
பூசினிவிதை பிளகு

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துக் கல்வத்தி விட்டு, எலிமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்து உளுத்தளவுள்ள மாத் திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு வெந்நீருடன் உட்கொள்ள

வாதஜ்வரங்கள் தீரும்.

### கிராணிக்கு நாயோத்திரை

நாயியுடனே திரிசுடுகு நெல்லிலிடிக் கமதிவிடைபயம்  
வேயிதனைச் சமன் உட்டி விளங்கி நிம்மச் சாற்றரைத்து

தாவுமிஞ்சிச்சாறு தன்வீர்த்தாளே கொண்வல்லராத்  
பூவினுள்ள கிராணி வெல்லாம் போம்போம் உண்மை  
ஏகவிதுவே (19)

(இ - ட்)

சுத்திசெய்த நாயி  
" விங்கம்  
தப்பிலி அக்கு  
அதிவிடயம் பிளகு  
நெல்லிவற்றல்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துக் கல்வத்தி விட்டு, எலிமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்து உளுத்தளவுள்ள மாத் திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத் திரைவிவொன்றெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றுட னுட்கொள்ளக்

கிராணிகள் அனைத்துத் தீரும்.

### சந்திபாத பைரவன்

பிளகிரதம் சாதிவிங்கம் பச்சை நாயி  
வெங்காரம் கக்குவென்னைப் பாஷாணம்  
பனிதமுறு கௌரிநேர் வானத் துத்தம்  
பரவியதிப் பிலி விருவி கடுக்காய் தானி  
அளவு மனோசிலை முன்னி சீரம்பொன்  
ளரிதாசம் சமனிம்பச் சாற்றிற்சேர்த்து  
ஒளிவுடனே பிளகளவு கொள்ளத் தாளே  
உண்டான கரங்கன்சத்தி ஒடிப்போமே (20)



(3 - 5)

சுத்திசெய்த பாதரசம்

" நாபி  
 " லிங்கம்  
 " வெங்கைப் பாஷாணம்  
 " கௌர்பாஷாணம்  
 " தேர்வாளம்  
 " துத்தம்  
 " இருவி  
 " மனோசிலை  
 " தாளகம்

மிளகு                      சுக்கு  
 திப்பிலி                      முள்வி  
 சீரகம்                      பெரித்த வெங்காரம்  
 கடுக்காய்த்தோல்                      தாளறித்தோல்

முதலில் ரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்தி  
 விட்டு நன்றாகக் கறுகிறமாதும் வரை அரைத்துக் கஜ்ஜ  
 வியாகச் செய்து

பின்னர்

மற்ற சுக்குகளைச் சேர்த்து எலிமிச்சம் பழச்சாறு  
 விட்டு நன்றாக வரைத்து மிளகனவுள்ள மாத்திரை  
 களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

சங்கிகள நீங்கும்.

சுத்திபாதபைரவ மாத்திரை

காய் கெந்தகத் தள்ளோடு கருதிய நாவிகுதல்  
 சேரவே செய்புற்பத் திரிகடு முதலாய்க் கூட்டிச்  
 சாறவே விஞ்சிச்சாறு தாளரைத் துண்டையாக்கி  
 கூறவே சத்திவாத வைரவன் கூறலாமே (21)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம்

" நாபி  
 " பாதரசம்  
 பொரித்த வெங்காரம்  
 செம்புற்பம்                      சுக்கு  
 திப்பிலி                      மிளகு

இவைகளைக் கல்வத்திவிட்டு நன்றாக வரைத்து, இஞ்  
 சிச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குன்றியன  
 வுள்ளவுருண்டை செய்து வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்

சங்கிகள் நீரும்.

காயங்குசம்

சாறுத்தாளக முருகுதம் கொடியகெந்தக மாலிங்கம்  
 வீறுவெங்காரம் நாபியிகு மனோசிலையும் கூட்டித்  
 தேறுமாவில் சிச்சாறு சித்திர மூலச்சாறு  
 நாறுதில் பதநாலுண்டை தற்காய்கிஷ மதாமே (22)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த தாளகம்

" கெந்தகம்  
 " நாபி

சுத்திசெய்த பாதரஸம்  
 " லிங்கம்  
 " மனோசிலை  
 பொரித்த வெங்காரம்

முதலில் ரஸத்தையும் கந்தகத்தையும் கல்வத்  
 திலிட்டு நன்றாக அரைத்துக் கஜ்ஜூல் செய்து

பின்னர்

மற்றசர்க்குகளை விட்டு இஞ்சிச்சாறு விட்டு 1 நாளும்,  
 சித்திரமூலச் சாறுவிட்டு 1 நாளும் நன்றாகவரைத்துக்  
 கொள்ளவும்.

பின்னர்

எலியிச்சம்பழச்சாறு விட்டு 1 நாள் முழுவதும்  
 அரைத்துக் குன்றி நிகர் மாத்திரைகளாகச் செய்து பத்  
 திரப்படுத்தவும்.

இதனை

வெங்கீருடன் கொடுத்தால்

ஜ்வரங்கள் அனைத்துத் தீரும்.

குளம்மத்திந்துப் பிப்பில்யாழிக் குளிகை

திப்பிலி சாதிக்காயும் சீர்பச்சை நாகிருதம்  
 மொப்பமாய் கெத்தகத்தோ டெருமித்துச் சமனாய்க்கூட்டித்  
 தப்பிலா திஞ்சிச்சாற்றால் நாளரைத் துண்டையாக்கி  
 வெப்பிலமா சூலை குளம்மம் விரைந்து போம் விளம்பிளேமே  
 (23)

(3 - 3)

திப்பிலி சாதிக்காய்  
 சுத்திசெய்த நாகி  
 " பாதரஸம்  
 " கெந்தகம்

முதலில் ரஸத்தையும் கந்தகத்தையும் அரைத்துக்  
 கஜ்ஜூலி செய்து

பின்னர்

மற்ற சர்க்குகளைச் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு விட்டு  
 நன்றாக வரைத்துக் குன்றி நிகர் மாத்திரை செய்து  
 வைத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்போது 1 மாத்திரை எடுத்து வெங்கீருடன்  
 உட்கொள்ளவும்

குளம்மம், தேககால்கை, சூலை முதலான கோய்கள்  
 நீங்கும்.

ஜ்வரங்களுக்கு 'ஜ்வராய்குசம்'

விளம்பிச் சுரங்கிலுத் தான் மேவிய நாகிருதம்  
 விளம்படு மிளகுதானும் வளருங் கெத்தகப் பின்பிச்ச  
 தளம்பற வரைத்துக் கூட்டிக் கலத்துசர்க் கரைநீராலே  
 தளம்பெற மேருஞ்சேறும் தானது கொடுக்கலாமெ  
 (24)

(3 - 3)

சுத்திசெய்த நாகி  
 " பாதரஸம்  
 " கெந்தகம்  
 மிளகு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நின்பிச்சவிட்டு நன்றாக வரைத்துப் பயறளவும் மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

ஒரு மாத்திரை எடுத்துச் சரங்கரை நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

மோர் சாதம் சாப்பிடவும்.,

ஜ்வராங்குசம் (வேறு)

கட்டிய விங்கம்நாபி கொடியதா எனமொள்ளுக்கி வாட்டிய நிம்பச்சாற்றில் வளருண்டை தன்னைப்பண்ணி காட்டிய வனுபானத்தில் கலத்துநீர் கொண்டபோதே நீட்டியச் சுரங்கமெல்லாம் திரண்டோ லோடுமென்றே (25)

(3-4)

கத்திசெய்த நாபி

" தாளகம்

" விங்கம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து, பயறளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெங்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் நீரும்.

கிராணிக் கபாடம்

கஞ்சாநாபி காத்தமயின் கருதாமத்தைச் சாத்தரைத்து விஞ்சாவுண்டை பேதியெல்லாம் விட்டுப்போம் விளம்பக்கேள் நஞ்சா விளாவின் பிசினபிலும் தன்ருய்க்கஞ்சா விலைச்சாற்றில் நஞ்சா தரைத்துக் கோடுப்போம் துய்யக்கிராணி யகன்றிடுமே (27)

(3-4)

கத்திசெய்த கஞ்சா

" அபின்

" நாபி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கருமத்தஞ்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2. விளாம்பிளின்

அபின்

இவ்விரண்டையும் கஞ்சாவிலைச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து குன்றிவிடச் மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரைகளில் ஒன்றை எடுத்துத் தினம் 3 வேளை வெங்கீருடன் கொடுக்கக்

கிராணிகள் விற்கும்.

கிராணிக்கு மாத்திரை

குதஞ்சா திக்காய்சாதிப் பத்திரிதுவங்கு விங்கம் சிதஞ்சேர் காத்தமியம் சீரகமோமத் தேரோடே

நீதங்கெஞ்சாவின் சாற்றால் நிலைபெற வரைத்துக்கட்டி  
போதவே கொள்வீராயில் பொருந்திய கிராணிபோமே (27)

(3-3)

சத்திசெய்த பாதாஸம்  
" காந்தம்  
" லிங்கம்  
" வெள்ளியம்  
சாதிபத்திரி சாதிக்காய்  
சிரகம் ஓமம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் துள்செய்து கெஞ்சா  
இலைச்சாறு விட்டு கன்ருகவரைத்துக் குன்றிமணியள  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டவும்.

இதனை உட்கொண்டால்

கிரானிகள் திரும்.

### காளமேகச் செந்தூரம்

கெத்தஞ்சு சாதிலிங்கம் கேடில்லா தானகத்தான்  
வந்தவப் பிரகங்கட்டி வளருவல் வரைச்சாற்றில்  
தந்த னபுடத்திற் போட்டுத் தானிது காளமேகம்  
தொத்தமாம் கிரிச்சமேக மதுவாறும் போவதன்றே (28)

(3-3)

சத்திசெய்த கெத்தகம்  
" தானகம்  
" லிங்கம்  
" அப்போகம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அணிக்கி வல்லாரைச்  
சாறு விட்டு கன்ருக வரைத்துச் சிறுசிறு வில்லைகளாகத்  
தட்டி உலரவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை ஒட்டில் வைத்துச் சீலைமண் செய்து புடம்  
போடவும்.

செக்தூரமாகும்

இதில் ஒரு அரிசி எடை எடுத்துத் தேனில் கொடுக்  
கவும்.

மூத்திரகிரிச்சம், மதுமேகம் முதலான நோய்கள்  
திரும்

### குன்மத்திற்குச் சூதாதி மாத்திரை

குதமிரு தானிகக்குத் திப்பிலி வெங்காரம்  
போதவே கெத்தகத்தான் புதழ்மனோசிலை பக்காரம்  
பேதமா மருத்தோர் பங்கு பெருத்திடு மிளகோர்பங்கு  
போதவே குளிகை தின்னப் பொருத்திடும் குன்மம்தானே (29)

(3-3)

சத்திசெய்த பாதாஸம்  
" மனோசிலை  
" நாபி  
" கெத்தகம்  
சுக்கு திப்பிலி  
பொரித்த வெங்காரம் அக்கிராக்காரம்

இவைகளைத் தனித்தனி 1 பலம் எடுத்து

யினகு

8 பலம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சுததஜலம் விட்டு நன்றாக வரைத்துக் குளிகைகளாகச் செய்யவும்.

இம்மாத்திரையில் ஒன்றை யெடுத்து வெங்கிருடன் உட்கொள்ளக்

குன்மக்கள் திரும்.

குன்மத்திற்குக் காந்தாதி மாத்திரை

காந்தமோடு நாகி கலத்தாஸ கெத்தகம்  
போதிடுவென் காரம் புதழ்சிலையும்  
சேத்த வரப்பொடி கற்றழைச் சாற்றரைத்  
துண்ணக் குன்மம் போமென்றே மோடும்பகச் (30)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்

” காத்தம்

” நாகி

” மனோசிலை

” பாதாஸம்

” அரப்பொடி

பொரித்த வெங்காரம்

முதலில் ரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜலியாகச் செய்து,

பின்னர்

மற்றசாக்குகளையும் சேர்த்துச் சேற்றுகக் கற்றழை சாறுவிட்டு நன்றாக ஒரு நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த மாத்திரையைத் தினம் 3 வேளைகள் உட்கொள்ளக்

குன்மரோகம் திரும்.

சுத்திக்குக் காளமேக ரஸம்

சயமும் ரஸமும் காந்த மியலசிநாரம் லோகம்  
தேயமாய் கெத்தகத்தான் நீ திம்பச் சாற்றரைத்து  
வாயமாய்த் தேளில் தெய்யில் வளரிஞ்சிச் சாற்றிலுண்ண  
போய்.....பொருந்திய சந்திபோமே (31)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த சயம்

” காத்தம்

” அயம்

” பாதாஸம்

” தாளகம்

” கெத்தகம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகவரைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாறு சேர்த்து 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும்.

பின்னர்

குன்றிமனி நிகருள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி பத்திரப்படுத்தவும்.



கெருஞ்சிக்காய் புனிகம்பட்டைத்தோல்  
பெருமரத்தோல் வெள்ளேலம்பட்டை  
கடுககாய்த்தோல் அதிவிடயம்  
தாள்நித்தோல் ஆலனிமுது  
வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை  
வெட்பாலை யரிசி கெல்லிமுள்ளி  
பொன்முசுட்டை பேராத்நிப்பு  
கழற்சிகொடிப்பருப்பு ஒமம்  
சாதிக்காய் சாதிபத்திரி  
சீரகம் கடுகரோணிணி  
இந்துப்பு

இவைகளை வரைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு,  
இதற்குச் சரியெடை மாதிரிவேர்ச் சூரணத்தைச்  
சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன், தயிர்,  
உட்கொண்டுரைவும்.

அதிலாரம், கிராணி, இரத்தக்கடுப்பு, இரத்தமூலம்  
முதலானவை சீரும்.

### உடும்புச் சூரணம்

உடும்புச் சதைமுடன் மிளகுதிப்பிலி மூலமோமம்  
காறுதிப்பிலி கக்கு காயம் வெள்ளுள்ளி  
இடும்பெரி வளையலுப்பித்துப்பு மிருசீரகம்  
கொடிவேலி சரிகொள் பிரண்டைச்சாறதிலே

முடுகவது வெந்து தாளாக்கிக் கொள்  
மூலமதிசாயம் சீழ்மூல முதலாய  
கடுகவது கொள்ளுங் கிராணியுடன் வெப்பு  
கலக்கிடுபெதி தியக்கியடைபடவே (84)

(9 - 4)

உடும்புச்சதை	மிளகு
திப்பிலிமூலம்	ஒமம்
திப்பிலி	கக்கு
காயம்	பூண்டு
வளையலுப்பு	இந்துப்பு
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கொடிவேலி வேர்	

இவைகளை வரைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து பிரண்  
டைச்சாற்றிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வேகவைத்து,  
வெகிலில் கன்றாக உலரவைக்கவும்.

இதனை

இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு பத்திரப்  
படுத்தி மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து உட்கொள்  
ளவும்.

அதிலாரம், சீழ் மூலம், கிராணி, வெப்பு, பேதி  
முதலானவைகள் தீரும்.

### அசமோதாதிச் சூரணம்.

அசமோதகம் பலமிரன் டதிவிடையும்  
வெத்தயானு மிலவம்பிசின் சாதிக்காய் கூட  
திசமுடன் சாதிப்பத்திரி கருஞ்சீரகம் விளங்கம்  
திதைக வரைப்பல மாதளங்கா லோடுபலம்

உள்ளபடிதான் சுத்திசெய்து மருத்தெல்லாழுடன்  
சேர்க்கச்செம்போளம் விராகனெடை யஞ்சு  
வள்ளலே திரிகடுகு வகைகழஞ்சு விராகன் னளமாகக்  
கூட்டுமருத்து சொல்வோமே (109)

சொல்லியதோர் ஸுதாரிமஞ்சள் நூல்வராகன் துலங்கு  
சிறுதேக் கெட்டு அர்த்தையெட்டு  
வில்லினையிச் சதருப்பை விராகனெடையாறு மேவு  
குராசனியஞ்சு யசமோதகம் பத்து  
மல்லியது பத்து அறுஞ்சீரகமதாறு வருகிராப்பஞ்சு  
காப்போக வித்தாறு  
மெல்லிய தாளீசபஞ்சு சிறுமூலமெட்டு வெள்ளைகூங்கிலிய  
மஞ்சு ஏலம் விராகனெடை யெட்டே (110)

எட்டாள விராகனெடை செவ்வியமிரண்டு காசெடை  
அக்கிராக்கார மதேனுமஞ்சு  
நட்டாரு வெட்பாலை வராகனெடையாறு மருவுசீரகமஞ்சு  
சத்திச் சாறடைவேரெட்டு  
கட்டாள கொடியேலி வராகனெடையெட்டு சுத்தெல்லா  
மிடித்து வச்சீர காயம்பண்ணி  
திட்டமாய் சர்க்கரையி விருநேரங் கொள்ளத் தீரும்  
வியாதிதன்னைத் தீர்க்கமாப்க்கேனே (111)

தீரும்வகை குட்டமெட்டு பக்ககூலை செறித்தபுண் குட்டம்  
வாயு மேகம் பாரிசத்தில்  
வருவாதம் விரணங்கள் கரப்பன் படர்சொறியும் குளமழுதல்  
பவுத்திரமும் தினவும்  
தீருமாட்டுக் கடுப்பு விரைவாதம் கடியும் நெருங்கிவரு காசச்  
கவாசமுத்தெல்லாம்  
பச்சுமென்வோடு விருபது நாளதுவே கொள்ளபத்திய  
முருங்கைப்புளி கடுகொண்ணுதே (112)

(இ - டி)

கெல்லிகாய்க் கெந்தகம் 2 பலமெடுத்து ஒரு இரும்பு  
கரண்டியிலிட்டு, பசுவின் நெய் சேர்த்து சரிந்து போகா  
மல் உருக்கிப் பசுவின் பாலில் சாய்க்கவும்.

பின்பு இதனைக் கழுவிடெடுத்துக் கொண்டு, முன்  
போல் நெய்யுடன் உருக்கிக் கற்றாழைச் சாற்றில் சாய்க்  
கவும்.

இவ்வாறு கெந்தகத்தைச் சுத்திசெய்து வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

சாதிவிங்கப ரீவராகனெடை யெடுத்து முடிப்பாலில்  
3 நாட்கள் ஊறவைக்கவும்.

மிருதார்களியலி 5 வராகனெடை யெடுத்துக் குட்டித்  
தக்காவரிச் சாற்றிலிட்டு 3 சாமம் எரிக்கவும்.

**தாளகந்தி**

தாளகந்தைச் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரிலிட்டு 3 சா  
மங்கள் எரிக்கவும்.

**பின்னர்**

மறுபடியும் இதனையலம்பி, வெண்பூசினியின் குட  
விற்குள்ளிட்டு மேலும் அதன் குடிலிட்டு ஒரு ஒட்டிக்  
வைத்து மேலேடு போட்டு முடிச் சீலைமண் செய்யவும்.

இதனையடுப்பின் மேல்வைத்து 3 ஜாமங்கள் எரிக்  
கவும்.

**குக்கி கந்தி**

கண்டங்கந்தரி	பிரமி
ஆடாதோடை	உத்தாணணி
சீத்தில்கொடி	வெப்பம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 3 விசை எடுத்து இடித்து ஒரு  
பாத்நிரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் 4 மரக்கால் விட்டு குக்கில்  
3 பலம் எடுத்து டோலா யந்திரமாகக் சுட்டித் தொங்க  
விடவும்.

வேண்டும்போது இதனை கல் ள எண்ணெயில்  
பொரித்து உட்கொள்ளவும்.

வாயு, மூலம், வலிருன்மம், 8 வகைகளும் நீங்கும்.

### நாகனுதி வடயம்

புளிமடலி கொடிவேலி பிரண்டை வேர் வெருகுபின்  
கருணைக்கிழங் கிளாடன் வகைக்கொரு பலமாய்  
அனிகின்ற மஞ்சலவண மெவட்சார  
மான நவச்சாரம் வசம்புதிரிகடுகு  
வெளிகொண்ட பெருங்காயத் திப்பிலிமூலம் கடுகு  
பேரத்தித் திப்பிலி மஞ்சள் வகையரைப்பலமும்  
நளிகிண்ட கொம்மட்டி மாதனை கனியஞ்சி நற்  
சாத்திலரைதுண்டை கொள் நாடாது குன்மம்மிட்டே  
(82)

(8 - 8)

புளிமடலி (புளியரணைக் கிழங்கு)  
பிரண்டை வேர் கொடிவேலி  
கருணைக்கிழங்கு வெருகுகிழங்கு

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

இத்துப்பு	ஸௌவாச்சலம் (வளை)
கறியுப்பு	சோத்துப்பு [ யலுப்பு]
உழுமண்ணுப்பு	எவச்சாரம்
நவச்சாரம்	வசம்பு
சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	பெருங்காயம்
திப்பில் மூலம்	கடுகு
யானைத்திப்பிலி	மஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு ½ பலம்

இவைகளெல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்  
லுரலிலிட்டிடித்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கொம்மட்டி  
மாதனைச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைக்கவும்.

பின்னர்

இஞ்சிச் சாற்றில் மறுபடியும் அரைக்கவும்.

இதனைச்

சுண்டைக்காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதனையுட் கொண்டுவரக்

குன்மங்கள் தீரும்.

### விரபத்திர வடகம்

விரபத் திரவடைய மதுசொல்வோ மிகுத்த கருத்துத்தம்  
தாமரை வளையமித்துப்பு  
பாடிமுள்ள சங்குதேத்தாம் வித்துபரு மிளகுக் கடல்நுரையுஞ்  
சமனே கொண்டு  
ஏராக யெலுமிச்சம் படிச்சாற்றிலரைத்து யிலத்தை விளையாள  
வாக விடையம் பள்ளி  
சாரவே யிஞ்சிரசத் தளிர்கொள்ளத் தரியாது சிலேட்டுமும்  
இருமல் போமே (83)

(8 - 8)

கருத்துத்தம்	தாமரையிலைச்சுருள்
இத்துப்பு	சக்கு
தேத்தாங்கொட்டை	மிளகு
கடல்நுரை	

### கபாலவறட்சியேன் குணம்

தலையுங் களத்து வலித்திறுகிச் சளிபோல் வயிற்றில்  
தாண்டுவிழு  
மலையுமோடுப் போலொருக்கசய மதிகப்பாண்டி தீர்மானது  
நிலையுங் கெடவே பரிசாரம் தீதிப்படியே செய்துவரில்  
துலையுந் சொன்னோம் பீனிஸமும் சொல்லும் கபால  
வறட்சியுமே (2)

(3 - 4)

தலை பாரம், தலைவலி முதலானவைகளுண்டாகும்.  
மூக்குவிரிந்து சளி இறுகி விழும். வயிற்றிலும் வலி  
யுண்டாகும். இரும்பும் ஏற்படும். இதற்கு உடனே  
பரிசாரம் செய்யவேண்டும். அப்போதுதான் குண  
முண்டாகும்.

### அம்ருதாதி கிருதம்

சீந்தில் வட்டுத் தூதுவேளை சிவஞர்வேம்பு நிலவேம்பு  
போந்த நல்ல குறும்பனையும் பொன்னாங்காணி திலக்குயிழ்வேர்  
சேந்ததேவி யாவித்த சித்தமல்லி பேர்மல்லி  
ஆய்ந்த முத்தக் காகழக்கு வதன்மேல் பால்விட் குறுவதே (3)

ஊதிக் காய்த்து யைத்து ரொண்டா யுறவே வெத்து  
பிழித்துவடித்  
தாதிப்போவ தன்முள்ளே அளந்து நறுநெய் நாழியுரிக்  
கூறிடடித்து வெந்துதக்கக் குணமாம் வருதீர்ப் பாய்ச்சலே (4)

(3 - 4)

சீந்தில்கொடி  
சிவஞர்வேம்பு

தூதுவேளைவேர்  
நிலவேம்பு

நிலப்பனங்கிழங்கு	பொன்னாங்காணிவேர்
சிலக்குயிழ்வேர்	தாமரைநிலச்சுருள்
சித்தமல்லி	பேராமல்லி
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளின் தூள் வகைக்கு ஒரு உழுக்கு எடுத்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுப் பசுவின் பால் (20 சேர்) விட்டு  
நன்றாக ஊறவைக்கவும்.

பின்னர்

அடுப்பின் மேலேற்றி 8 சேர் ஆகுமளவு வற்ற  
வைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் குடாக இருக்கை  
மேலேயே பசுவின் நெய் 6 சேர் விட்டுக் காய்ச்சவும்.

இக்கெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவு எடுத்து உட்கொள்ளக்  
சளி, ஜலதோஷம், மூக்குநீர்ப்பாய்ச்சல் முதலானவை  
கிங்கும்.

### சந்தனநித் தைலம்

தீவல்லிக் கிழங்கினோடு சீந்தித்தள்ளு  
நீழ்ப்பூய்ச் சர்க்கரையின் கிழங்குயிர்க்  
பார்வரைப் பொன்னாங்காணி கிழங்காய் நெல்லி  
பகர்கண்டம் கத்திரிவேர் பரிவட்டத்துத்தி  
சீருலவு சிறுகிரைவேர் ஒவ்வொன்று  
திகழலன்று பலமாகச் செக்கையுட னிடித்து  
யேப்பெறு தண்ணீர் நறுடன்காய்ச்சி  
யிடுமருந்து கடைச்சக்கையியம்பு வகைகளே (5)

கனகு மிளகோ டுவையெல்லாய் காண்முக்கழஞ்சு கூட்டியபின்  
மிளகு மெண்டெனம் முன்னாழி மிளநீசிரு ழுன்றெளச்  
சொல்லே (19)

சொல்லாவின் பால் முக்குறுணி தோகாயெரித்துப் பதத்தனிலே  
வல்லார் தலைதான் முழுகுடனே வளரும் பீத்தம்  
நாற்பத்தஞ்சும்  
நில்லா தெரிவு முள் வறட்சி நீங்கா வெறுமைச் சரங்கன்முதல்  
மல்லார் காசஞ்சுவாசமுடன் மற்றும் வியாதி தீர்த்திடுமே (20)

(3 - ம்)

அதிமதுரம்	10 வராகனெடை
சீந்தில்கொடி	"
பேய்ப்புடல்	"

இவைகளைப் பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

பசுவின் பால்	32 சேர்
கையாந்தகரைச் சாறு	4 மரக்கால்
முசுமுசுக்கைச் சாறு	"
சோத்துக்கத்தாழைச்சாறு	"
முலைப்பால்	"
பச்சைநெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 மரக்கால்
தாழைவிழுதுச்சாறு	"

இவைகளை யென்று கலந்து கொண்டு,

தேத்தாங்கொட்டை சித்தாமுட்டிவேர்  
சீந்தில்கொடி

இவைகளை வகைக்கு 16 பலம் கூட்டி, 8 மரக்கால்  
சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 2 மரக்காலாகும்  
வரை வற்ற வைக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டி,

கோஷ்டம்	இலாபிச்சம்வேர்
தக்கோலம்	கிரந்திதகரை
வெட்டிவேர்	விழாவரிசி
மஞ்சிஷ்டா	செவ்வியம்
திப்பிலி	தான்றித்தோல்
சிறுதத்தை	லவங்கப்பத்திரி
பச்சிலை	ஏலக்காய்
அதிமதுரம்	சுத்தனத்தூள்
சிறுநாகப்பூ	கொத்தமல்லி விதை
நன்னூரிவேர்	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றல்	கச்சோலம் (பூலாங்)
மிளகு	[ கிழங்கு]

முதலான சரக்குகள் வகைக்கு 32 வராகனெடை  
வீதமெடுத்து ஏதேனும் ஒரு சாறுவிட்டுறவைத்து  
அரைத்துச் சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 15 சேரும்,  
இளகீர் 6 சேரும் சேர்த்து ஒன்று கலந்து அடுப்பின்  
மேல்நிற்ப்

பசுவின் பால் 3 மரக்காலும் விட்டு எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இத்தலைத்தால் தலைமுறுகிவர

45 வகைப் பித்த ரோகங்களும், எரிச்சல், உள்  
வறட்சி, சுரம், காசம், கவாசம் முதலான கோய்களும்  
தீரும்.

சுகதேவநித் தைலம்

ஏலமிலவங்கம் தேவதாசம் இலயிச்சமிருவேலி சண்பகப்பூ  
சீலமுடன் கோஷ்டஞ் சுத்தனமும் கூட்டிதேவநிச் சாத்தி  
வைத்துச் சித்தாமட்டிக்



கன்றுகொள் ளாவின்பாலும் நாநாழி  
காய்கின்ற மாதளம் பழச்சாறுகட்டி  
நள்ளுகக் கல்யாண கிருதம் நீ வடிக்கல்  
நலமாகும் வியாதிகள் வகைகள் சொல்வோமே (4)

சொல்லவே தெய்யது இருநேரங் கொள்ளச்  
சோபமுடனுள் மாதங் காமாலைதீரும்  
வல்லபெறு பாண்டுவும் மச்சரமும்தீரும்  
அத்திச்சரங் கருடனுட்ட னமுத்தீரும்  
நல்லதிற னாகிவிடும் பிரமேகந் தீரும்  
நாடாது மூத்திரக் கிருச்சம் விடுமென்றே  
வல்லவினை தீர்க்கின்ற தெய்யுட குணங்கள்  
தன்னாவாகடத் திலுள்ளபடி வழுத்துவமும்கே (5)

(3 - 5)

கக்கரிச்சாறு	4 படி
கரும்புச்சாறு	"
தண்ணீர்விட்டா ன்மெழங்குச்சாறு	"
பூஷணிக்காய்ச்சாறு	"
கெருஞ்சிச்சாறு	"
புளிபாரைச்சாறு	"
அறுகின்சாறு	"
தாழ்விழுதுச்சாறு	"
பசுவின்நெய்	8 படி

இவைகளை யொன்று சேர்த்துக் கக்கரிப்பழத்தை  
யும் விரைபொக்கிச் சேர்த்து,

கெட்டிதல்கிழங்கு	ஆம்பல்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	தாமரைவளையம்
முடிமுசுக்கைவேர்	கன்னுரிவேர்
பேராமல்லி	சிறுமல்லிவேர்
வழுதலைவேர்	ஞாழல்வேர்
சந்தனத்தூள்	தேவதாரம்

கடுக்காய்த்தோல்	கெஸ்விவற்றல்
தான்றித்தோல்	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
குருக்கத்திப்பூ	செண்பகப்பூ
மாமஞ்சள்	மாடாபிக்மெழங்கு
மஞ்சட்டி	நாககேசரம்
தகரம்	தாவிச்சபத்திரி
விழலரிசி	

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு நள்ளுக வரைந்து, அடுப்  
பின்மேலேற்றிக் கொடுக்கையில்

பசுவின் பால்	4 படியும்
மானம்பழச்சாறு	"

சேர்த்துப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்  
ளவும்.

இக்கெப்பில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய  
பாலுடன் 3 கேரங்கள் உட்கொள்ளச்

சோபம், உன்மாதம், காமாலை, பாண்டு, அச்சரம்  
(வாய்ப்புண்), அத்திச்சரம், உஷ்ணம், பிரமேகம், மூத்  
திரகிருச்சரம் முதலான நோய்கள் நீங்கும். தேக காந்  
தையும் அதிகரிக்கும்.

உசோதித் கிருதம்

வெட்டிவேர் தள்ளுரி சித்தமல்லி வேரு  
மிக்கதொரு பேர்மட்டி சித்தமட்டி வேருத்  
தட்டிவே பேயத்தி மட்டிசாணையின் வேரும்  
தள்ளோடு மாடா தோடை யுடவேரும்